

XII CAMPEONATO ESPAÑA MÁSTER MILLA RUTA

Art. 1) Por delegación de la RFEA, la Federación Gallega de Atletismo junto al Ayuntamiento de Sada organizarán el XII Campeonato de España Máster de Milla en Ruta el 18 de abril en Sada (A Coruña).

Art. 2) La distancia exacta será de 1.609,34 metros. El circuito se encuentra situado en (a determinar).

Art. 3) Mínimas de participación

Podrán participar los atletas veteranos que estén en posesión de las marcas mínimas establecidas. Marcas conseguidas desde el 1 de noviembre de 2018 al 5 de abril de 2020.

| HOMBRES | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 |
|----------------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 800 m | 2:05 | 2:08 | 2:12 | 2:17 | 2:25 | 2:35 | 2:50 | 3:10 | 3:25 | 3:50 | 4:40 | 6:10 | 8:10 |
| 1.500 m | 4:15 | 4:22 | 4:30 | 4:40 | 5:00 | 5:20 | 5:40 | 6:20 | 7:00 | 8:00 | 9:30 | 12:30 | 20:00 |
| Milla | 4:35 | 4:45 | 4:55 | 5:05 | 5:25 | 5:45 | 6:10 | 6:55 | 7:40 | 8:40 | 10:15 | 13:30 | 21:30 |
| 3.000 m | 9:15 | 9:30 | 9:50 | 10:15 | 10:45 | 11:30 | 12:20 | 13:30 | 15:00 | 17:00 | 20:15 | 26:50 | 42:50 |

| MUJERES | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 |
|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 800 m | 2:28 | 2:33 | 2:40 | 2:50 | 3:05 | 3:20 | 3:40 | 4:05 | 4:35 | 5:10 | 5:50 |
| 1.500 m | 5:05 | 5:15 | 5:30 | 5:50 | 6:10 | 6:40 | 7:20 | 8:10 | 9:10 | 10:20 | 11:40 |
| Milla | 5:30 | 5:45 | 6:00 | 6:20 | 6:40 | 7:10 | 8:00 | 8:50 | 9:50 | 11:05 | 12:25 |
| 3.000 m | 11:10 | 11:30 | 12:00 | 12:40 | 13:30 | 14:20 | 15:30 | 17:30 | 20:00 | 22:00 | 25:00 |

Art. 4) Inscripciones y confirmaciones

El plazo de inscripción se cierra el jueves 9 de abril de 2020 a las 23:59.

Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes a través de la intranet de la RFEA: <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, o directamente a través del Portal del

Atleta: <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp>

El horario y lugar de confirmación final de inscripción y retirada de dorsales se publicará mediante Circular en las semanas previas al Campeonato.

Art. 5) Horario

Los horarios de las pruebas y de cámara de llamadas se publicarán mediante Circular en las semanas previas al Campeonato, siendo las pruebas el sábado por la tarde (de 18 a 21 horas).

Art. 6) Premios

Los atletas clasificados, 1º, 2º y 3º, recibirán de la RFEA la medalla dorada, plateada y bronceada respectivamente.

Actualizado a 30 de noviembre de 2019