

Mejores Marcas de los Campeonatos de España Máster de Aire Libre

Actualizado a 31 de octubre de 2020

MUJERES

100m

35	12.56	Emilia Paunica Paunica	08.04.72	Águilas	25.06:2011	0,0
40	12.65	Loles Vives Jorba	13.09.57	Salamanca	23.06.2001	1,9
45	13.10	Loles Vives Jorba	13.09.57	Sevilla	10.07.2004	0,0
50	13.26	Esther Colás Román	07.05.67	Vitoria	30.06.2018	-0,6
55	13.37	Loles Vives Jorba	13.09.57	Vitoria	13.07.2013	0,7
60	14.52	Loles Vives Jorba	13.09.57	Sagunto	29.06.2019	-1,6
65	15.60	María Area Diego	25.06.47	Águilas	30.06.2012	0,1
70	17.56	María Area Diego	25.06.47	San Fernando	11.10.2020	0,0
75	19.07	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Elche	25.06.2016	1,3
80	23.55	M ^a Luisa González Ortiz	05.07.33	Huelva	21.06.2014	-0,2
85	28.23	M ^a Luisa González Ortiz	05.07.33	Sagunto	29.06.2019	-2,5

200m

35	24.70	Carolina García Garzón	17.01.79	Elche	25.06.2017	-2,1
40	25.82	Emilia Paunica Paunica	08.04.72	Águilas	01.07.2012	-1,6
45	26.64	M ^o Assumpcio Puig Planella	16.10.70	Sagunto	30.06.2019	1,6
50	27.03	Esther Colás Román	07.05.67	Elche	25.06.2017	0,3
55	28.75	Silvia Cortés Torres	24.12.62	Vitoria	01.07.2018	0,0
60	30.99	Loles Vives Jorba	13.09.57	Sagunto	30.06.2019	1,6
65	33.55	María Area Diego	25.06.47	Águilas	01.07.2012	1,2
70	38.67	Ines Pérez Artacho	14.01.41	Águilas	26.06.2011	-1,7
75	40.45	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Elche	26.06.2016	-0,4
80	51.53	M ^a Luisa González Ortiz	05.07.33	Huelva	22.06.2014	-1,0

400m

35	57.15	Carolina García Garzón	17.01.79	Elche	25.06.2016	
40	58.37	Yolanda Badía Gimeno	04.09.71	Águilas	30.06.2012	
45	1:00.25	Marlén Estévez Larduet	29.08.71	Sagunto	29.06.2019	
50	1:01.64	Esther Colás Román	07.05.67	Elche	24.06.2017	
55	1:08.22	Luz M ^a Domínguez Román	27.04.62	Vitoria	30.06.2018	
60	1:17.73	Antonia Martínez Martínez	02.05.46	Aguilas	01.07.2006	
65	1:24.84	Flora Josefa Guzmán Davila	24.11.49	Alcobendas	27.06.2015	
70	1:28.20	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Vitoria	13.07.2013	
75	1:32.50	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Elche	25.06.2016	
80	2:08.17	Rosa M ^a Tena Reales	20.03.34	Alcobendas	27.06.2015	

800m

35	2:12.22	Ana Royo Bartos	06.05.71	Arona	03.07.2010	
40	2:17.93	M ^a Dolores Jiménez Guardoño	28.03.69	Águilas	25.06:2011	
45	2:18.47	M ^a Dolores Jiménez Guardoño	28.03.69	Huelva	21.06.2014	
50	2:25.06	Aurora Pérez Gutiérrez	10.11.57	Vitoria	04.07.2009	
55	2:35.81	M ^a Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Sagunto	30.06.2019	
60	2:50.12	Marisol Ramos León	28.05.59	Sagunto	30.06.2019	
65	3:07.91	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Huelva	21.06.2014	
70	3:24.57	M ^a José Gil Gil	21.12.40	Águilas	30.06.2012	
75	4:04.07	Rosa María Tena Reales	20.03.34	Águilas	25.06:2011	
80	4:36.43	Rosa María Tena Reales	20.03.34	Alcobendas	28.06.2015	

1.500m

35	4:35.55	Pilar Alonso Castro	12.04.72	Arona	04.07.2010	
40	4:44.35	M ^a Dolores Jiménez Guardoño	28.03.69	Águilas	26.06.2011	
45	4:45.86	M ^a Dolores Jiménez Guardoño	28.03.69	Huelva	22.06.2014	
50	4:55.61	Aurora Pérez Gutiérrez	10.11.57	Vitoria	05.07.2009	

55	5:11.16	Mª Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Elche	24.06.2017
60	5:33.85	Marisol Ramos León	28.05.59	Sagunto	29.06.2019
65	6:03.03	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Huelva	22.06.2014
70	6:54.91	Mª José Gil Gil	21.12.40	Águilas	01.07.2012
75	7:52.81	Rosa María Tena Reales	20.03.34	Águilas	26.06.2011
80	9:08.95	Rosa María Tena Reales	20.03.34	Alcobendas	27.06.2015

Milla

35	5:19.48	Concepción Hidalgo Barrantes	21.05.82	Madrid	18.05.2019
40	5:21.53	Elisa Hernández Asensio	23.05.77	Madrid	18.05.2019
45	5:27.67	Niusha Carmen Mancilla Heredia	19.01.71	Madrid	18.05.2019
50	5:29.45	Rosa del Olmo Aparicio	18.07.66	Madrid	18.05.2019
55	5:47.65	Mª Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Madrid	18.05.2019
60	6:21.28	Dorotea Sevilla Santamaría	10.03.59	Madrid	18.05.2019
70	7:58.27	Consuelo Alonso Alonso	09.11.48	Madrid	18.05.2019

5.000m

35	17:21.04	Cristina Petite león	10.05.72	Vitoria	03.07.2009
40	16:36.74	Elena Mª Espeso Gayte	10.10.72	Vitoria	13.07.2013
45	18:04.31	Carmen Cacho Bustamante	06.11.58	Gandía	27.06.2008
50	18:26.43	Carmen Cacho Bustamante	06.11.58	Vitoria	03.07.2009
55	18:49.88	Mª Nieves Morcuende Domínguez	17.06.57	Águilas	30.06.2012
60	20:19.75	Mª Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56	Vitoria	01.07.2018
65	21:19.41	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Huelva	21.06.2014
70	25:55.38	María José Gil Gil	21.12.40	Águilas	30.06.2012
75	28:03.07	Rosa María Tena Reales	20.03.34	Águilas	24.06.2011

10.000m

35	36:28.43	Soledad Castro Soliño	25.05.65	Orense	14.07.2002
40	37:44.33	Elisa Hernández Asensio	23.05.77	Madrid	19.05.2019
45	38:29.70	Mª Soledad Castro Soliño	25.05.65	Monzón	13.04.2013
50	37:35.50	Carmen Cacho Bustamante	06.11.58	Huesca	03.10.2009
55	39:54.67	Marisol Ramos León	28.05.59	Gavá	12.05.2018
60	41:19.71	Mª Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56	Gavá	12.05.2018
65	44:43.55	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Monzón	13.04.2014
75	56:41.80	Rosa Mª Tena Reales	20.03.34	Ascó	02.10.2011

100m v.

35	15.00	Ángeles Guerra Hurtado	19.03.69	Aguilas	30.06.2006	-1,6
-----------	-------	------------------------	----------	---------	------------	------

80m v.

40	12.17	Ángela López Martí	14.10.75	Elche	25.06.2016	-0,6
45	12.65	Ángeles Guerra Hurtado	19.03.69	Alcobendas	27.06.2015	-1,7
50	13.09	María Jesús Sangüos Espiña	08.01.55	Torremolinos	05.08.2005	1,2
55	14.11	María Jesús Sangüos Espiña	08.01.55	Águilas	25.06.2011	0,0
60	13.79	María Jesús Sangüos Espiña	08.01.55	Alcobendas	27.06.2015	-3,7
65	22.34	Ramona Escribano Checa	17.03.47	Águilas	30.06.2012	-0,2

400m v.

35	1:02.54	Carolina García Garzón	17.01.79	Elche	23.06.2017
40	1:04.05	Ángela López Martí	14.10.75	Elche	24.06.2016
45	1:06.78	Maite Marzo Gómez	15.10.71	Sagunto	28.06.2019

300m v.

50	49.96	María Jesús Sangüos Espiña	08.01.55	Gandía	28.06.2008
55	53.62	María Jesús Sangüos Espiña	08.01.55	Huelva	22.06.2014
60	54.33	María Jesús Sangüos Espiña	08.01.55	Alcobendas	26.06.2015

2.000m obstáculos

35	6:55.80	Vanesa Pacha Urteaga	09.02.82	Vitoria	29.06.2018
40	7:07.72	Yamilka González Viamonte	01.08.72	Elche	26.06.2016
45	7:22.42	Mª Dolores Jiménez Guardañó	28.03.69	Huelva	22.06.2014
50	8:24.11	Niobe Menéndez Lynch	01.09.66	Sagunto	28.06.2019

Altura

35	1,75	Raquel Álvarez Polo	13.06.83	Vitoria	30.06.2018
40	1,54	Rosa Escribano Checa	29.12.58	Orense	13.07.2002
	1,54	Rosa Escribano Checa	29.12.58	Tarragona	21.06.2003
45	1,52	Rosa Escribano Checa	29.12.58	Águilas	23.06.2007
50	1,44	Cristina Mur Val	06.02.66	Elche	25.06.2016
55	1,41	Mª Rosario Sureda González	27.09.63	Sagunto	29.06.2019
60	1,38	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	San Fernando	12.10.2020
65	1,23	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Vitoria	30.06.2018

Pértiga

35	3,20	Patricia Hidalgo Fortes	31.10.82	San Fernando	10.10.2020
40	3,05	Marisa Marcotegui Izcue	09.06.67	Vitoria	05.07.2009
45	3,00	Marisa Marcotegui Izcue	09.06.67	Huelva	22.06.2014
50	2,94	Marisa Marcotegui Izcue	09.06.67	Sagunto	29.06.2019
55	2,33	Ana Otero Terrón	08.03.61	Vitoria	30.06.2018

Longitud

35	6,42	Concepción Montaner Coll	14.01.81	Elche	25.06.2016	1,3
40	5,36	Dolores Vives Jorba	13.09.57	Barcelona	17.07.1999	
45	5,18	Eva María Gadea Solera	08.09.71	San Fernando	11.10.2020	0,0
50	4,93	Cristina Mur Val	06.02.66	Elche	25.06.2016	1,9
55	4,37	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Arona	03.07.2010	1,5
60	4,45	Loles Vives Jorba	13.09.57	Sagunto	28.06.2019	0,0
65	3,35	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Sagunto	28.06.2019	0,0

Triple

35	11,48	María Muñoz Cristóbal	28.04.79	Vitoria	01.07.2018	0,2
40	11,57	María Muñoz Cristóbal	28.04.79	Sagunto	30.06.2019	1,0
45	11,27	Eva Mª Gadea Solera	08.09.71	Sagunto	30.06.2019	0,0
50	10,23	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Águilas	01.07.2012	1,6
55	9,73	Alicia Hernández Martínez	20.02.61	Vitoria	01.07.2018	0,0
	9,73	Alicia Hernández Martínez	20.02.61	Sagunto	30.06.2019	0,9
60	10,00	Rosa Escribano Checa	29.12.58	Sagunto	30.06.2019	0,6
65	7,88	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Sagunto	30.06.2019	0,0

Peso

35	15,07	Martina de la Puente Piñera	04.04.75	Arona	03.07.2010
40	12,78	Cristina Texeira García	16.05.78	Sagunto	29.06.2019
45	10,73	Johana Mª Hernández Rojas	06.12.72	Vitoria	30.06.2018
50	12,29	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Tarragona	21.06.2003
55	11,65	Mª Isabel Aisa González	04.02.63	Vitoria	29.06.2018
60	10,77	Heidi Klett Carl	24.11.40	Salamanca	23.06.2001
65	8,92	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Vitoria	29.06.2018
70	8,05	Heidi Klett Carl	24.11.40	Águilas	25.06.2011
75	8,22	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Vitoria	29.06.2018
80	5,52	Mª Luisa González Ortiz	05.07.33	Elche	25.06.2016
85	5,32	Mª Luisa González Ortiz	05.07.33	Sagunto	28.06.2019

Disco

35	42,38	María Luisa Lafuente Reig	19.05.67	Tarragona	21.06.2003
40	47,65	Alice Matejkova Houhova	11.01.69	Arona	03.07.2010
45	35,99	Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Vitoria	13.07.2013
50	36,61	Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Elche	25.06.2016
55	28,53	Justina Herrera Ortega	27.06.59	Alcobendas	27.06.2015
60	26,62	Heidi Klett Carl	24.11.40	Salamanca	23.06.2001
65	24,61	Heidi Klett Carl	24.11.40	Águilas	01.01.2006
70	19,64	Heidi Klett Carl	24.11.40	Águilas	30.06.2012
75	21,22	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Elche	25.06.2016
80	12,60	Mª Luisa González Ortiz	05.07.33	Vitoria	13.07.2013
85	9,56	Mª Luisa González Ortiz	05.07.33	Sagunto	29.06.2019

Martillo

35	49,04	Elena Mª Urbina Soriano	16.02.80	Sagunto	28.06.2019
-----------	-------	-------------------------	----------	---------	------------

40	41,45	Elena M ^a Urbina Soriano	16.02.80	San Fernando	10.10.2020
45	35,34	M ^a Pilar Sánchez Tejero	20.12.65	Alcobendas	26.06.2015
50	35,56	Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Elche	24.06.2016
55	31,90	Purificación Durante Molilna	25.11.63	Sagunto	28.06.2019
60	25,74	M ^a Teresa Liras García	01.03.49	Arona	04.07.2010
65	25,87	Heidi Klett Carl	24.11.40	Gandía	29.06.2008
70	23,65	Heidi Klett Carl	24.11.40	Águilas	29.06.2012
75	27,68	Heidi Klett Carl	24.11.40	Elche	24.06.2016

Martillo Pesado

35	14,10	Tania Sola Ordoyo	27.08.82	Vitoria	01.07.2018
40	12,86	Elena M ^a Urbina Soriano	16.02.80	San Fernando	12.10.2020
45	11,69	Johana M ^a Hernández Rojas	06.12.72	Vitoria	01.07.2018
50	12,68	Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Alcobendas	28.06.2015
55	10,79	Ana M ^a Abuin Pazos	06.08.59	Elche	26.06.2016
60	10,47	M ^a Teresa Liras García	01.03.49	Vitoria	03.07.2009
65	10,08	M ^a Teresa Liras García	01.03.49	Huelva	22.06.2014
70	8,74	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Águilas	01.07.2012
75	9,76	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Vitoria	01.07.2018

Jabalina

35	44,22	Sonia Pérez González	28.11.69	Águilas	30.06.2006
40	34,97	M ^a Teresa Boza Rodríguez	10.10.70	Alcobendas	28.06.2015
45	35,44	M ^a Teresa Boza Rodríguez	10.10.70	Elche	25.06.2017
50	33,32	M ^a Teresa Boza Rodríguez	10.10.70	San Fernando	12.10.2020
55	33,76	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Águilas	01.07.2012
60	31,56	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Vitoria	14.07.2013
65	28,85	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Vitoria	01.07.2018
70	20,58	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Águilas	26.06.2011
75	15,60	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Elche	26.06.2016

Pentatlón

35	2.801	Ana Portales Martínez	25.10.66	Torremolinos	06.08.2005
		17.35(0,0)-1,45-9,76-4,83(+3,3)-2:51.50			
40	2.372	Irene García Méndez	16.05.71	Ascó	01.10.2011
		16.90(-1,8)-1,38-7,22-4,34(-0,8)-2:52.93			
45	2.395	Courteney Ann Hightower Mcharris	25.05.65	Ascó	01.10.2011
		16.94(-1,8)-1,26-7,06-4,12(-0,8)-3:09.65			
50	4.032	M ^a Rosa Escribano Checa	29.12.58	Huesca	03.10.2009
		13.73(0,1)-1,46-10,80-4,62(-0,3)-2:52.37			
60	2.164	Ramona Escribano Checa	17.03.47	Huesca	03.10.2009
		19.18(0,1)-1,10-6,76-2,95(0,6)-4:07.80			
65	2.071a	M ^a Ángeles Martínez		Durango	18.10.1998

Heptatlón

35	4.108	Patricia Nadal Álvarez	18.04.67	Castellón	06.06.2004
		17.19(2,4)-1,53-9,41-28.93(0,9)-4,68-31,20-2:41.96			
40	4.857	Emilia Paunica Paunica	08.04.72	Águilas	30.06.2012
		12.67(0,0)-1,41-11,25-26.88(-1,3)-5,07(0,7)-27,56-2:52.18			
45	5.096	María Rosa Escribano Checa	29.12.58	Cartagena	01.06.2008
		13.59(-2,5)-1,50-9,52-29.64(-1,4)-4,91(2,4)-25,37-2:45.81			
50	5.414	María Rosa Escribano Checa	29.12.58	Alhama de Murcia	31.05.2009
		13.42(+4,8)-1,46-10,45-29.88(-1,4)-4,60(1,6)-23,29-2:46.17			
55	5.698	María Rosa Escribano Checa	29.12.58	Collado Villalba	15.05.2016
		14.10(2,0)-1,38-9,89-31.10(1,7)-4,53(0,0)-23,90-2:54.93			
60	3.064	M ^a Ángeles Rodríguez del Río	20.11.57	Gavá	12.05.2018
		20.01(2,1)-1,03-7,30-37.37(1,3)-19,71-3:17.24			
65	3.037	Ramona Escribano Checa	17.03.47	Monzón	13.04.2013
		19.65(-1,0)-1,09-5,66-42.89(-1,8)-3,02(0,0)-8,64-4:17.05			

Pentatlón de lanzamientos

35	2.885	Vanessa Pilar Gil Resano	28.08.81	Logroño	13.05.2017
		41,05-10,22-31,41-21,49-11,45			

40	3.306	Belén Mesa Fernández 48,88-9,02-16,94-27,45-14,17	24.02.78	Gavá	12.05.2018
45	3.527	Johana Maria Hernández Rojas 36,22-10,37-30,83-26,50-12,34	06.12.72	Madrid	19.05.2019
50	3.315	Pilar Alonso Calonge 32,19-10,21-33,30-23,76-10,34	19.10.64	Logroño	13.05.2017
55	3.104	Emilia Mesa Soriano 17,57-12,39-19,39-31,70-8,20	06.11.52	Córdoba	04.10.2008
60	2.723	Mª Mª Teresa Liras García de Salazar 24,98-7,82-20,28-17,25-8,16	01.03.49	Monzón	13.04.2013
65	3.156	Emilia Mesa Soriano 20,91-8,30-18,90-23,39-7,77	06.11.52	Madrid	19.05.2019
70	3.291	Heidi Klett Carl 24,52-7,64-16,12-14,16-8,34	24.11.40	Monzón	14.04.2013
75	3.339	Heidi Klett Carl 25,69-7,90-16,94-12,74-8,06	24.11.40	Collado Villalba	15.05.2016

4x100m

35	54.12	Madrid		Gandía	28.06.2008
		Arancha Barroeta, Pilar Sánchez, Isabel Martín, Angeles Guerra			
40	55.04	Cataluña		Orense	13.07.2002
		Montse Capel, Rosa Busquets, Rosa Escribano, Trini Canals			
45	54.73	Cataluña		Torremolinos	06.08.2005
		Trini Canals, Montse Capel, Rosa Busquets, Rosa Escribano			
50	57.64	Playas de Castellón		Sagunto	29.06.2019
		Ana Font, Mª José Carabante, Marisol Martínez, Courteney Ann Hightower			
55	1:10.58	Asturias		Vitoria	04.07.2009
		María Area, Eleuteria Gonzalo, Esther Martínez, Pilar Sánchez			
60	1:16.89	Club Atletismo Sada		Sagunto	29.06.2019
		Mª del Pilar Marquíz, Mª Luisa Armesto, Mª Esther Martínez, Mª Ángeles Ripoll			

4x400m

35	4:19.59	At. Indep. Malagueño		Sagunto	30.06.2019
		Arantzazu Saez, Encarnación Gutiérrez, Antonia Álvarez, Carmen Luica Merino			
40	4:26.61	Lleida UA		Vitoria	01.07.2018
		Elisabet Ruz, Eva Sans, Yolanda Cebrián, Marcelina García			
45	4:52.36	Madrid		Sevilla	11.07.2004
		Ana Vivancos-Nieves Morcuende-Luisa Rodríguez-Aurora Pérez			
50	4:46.18	Playas de Castellón		Sagunto	30.06.2019
		Eva Sorli, Mª José Carabante, Marisol Martínez, Courteney Ann Hightower			

5.000m Marcha

35	24:00.79	Mª José Guardiola Guerrero	25.11.76	Águilas	01.07.2012
40	24:26.14	Teresa de Jesús Linares Hernández	29.04.69	Arona	04.07.2010
45	26:58.56	Carmen García Frontons	10.12.60	Águilas	23.06.2007
50	28:21.90	Carmen Martín Piñuela	24.10.66	Sagunto	29.06.2019
55	28:50.09	Dolores Saavedra Mesa	07.04.57	Águilas	01.07.2012
60	31:13.02	Matilde Gómez Murillo	09.07.42	Orense	13.07.2002
65	31:53.25	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Elche	24.06.2017
70	39:57.81	Sigrid Leinpinsel Bosshammer	31.08.46	Elche	24.06.2017

10.000m Marcha

35	59:56.95	Carmen Robles Rus	25.10.71	Ascó	02.10.2011
40	52:36.95	Cristina Fernández Riba	22.07.71	Ascó	02.10.2011
45	1h04:31.30	Mª Ángeles Noell Guardiola	24.03.62	Ascó	02.10.2011
50	1h00:55.46	Carmen García Frontons	10.12.60	Ascó	02.10.2011
55	1h05:32.66	Aurora Álvarez Ordas	20.06.52	Ascó	02.10.2011
65	1h17:30.04	Matilde Gómez Murillo	09.07.42	Ascó	02.10.2011