

## MARCAS MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN CAMPEONATO ESPAÑA MÁSTER 2021

Si la situación sanitaria obligara a restringir el número de atletas participantes se fijaría un número máximo de atletas por prueba y categoría, admitiéndose a los mejores por marca de inscripción, en cuyo caso la marca mínima no daría acceso a participar en el campeonato.

Plazo de validez de las marcas: 1 de abril de 2019 a 2 semanas antes del Campeonato

HOMBRES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
50 m	6.70	6.80	7.00	7.30	7.60	8.20	8.50	9.20	10.00	10.85	12.10	15.00	24.20
60 m	7.70	7.80	8.00	8.30	8.60	9.50	10.20	11.00	12.00	13.00	14.50	18.00	29.00
100 m	12.30	12.60	12.90	13.20	13.70	14.90	15.50	17.00	18.50	20.00	22.00	25.00	42.00
200 m	24.50	25.00	25.70	27.00	28.00	30.00	33.00	36.00	39.00	42.00	50.00	1:02	1:30
400 m	54.50	55.50	57.00	59.00	1:02	1:08	1:15	1:22	1:30	1:45	2:00	2:40	3:30
800 m	2:05	2:07	2:10	2:16	2:25	2:35	2:50	3:10	3:25	3:50	4:40	6:10	8:10
1500 m	4:15	4:20	4:25	4:35	5:00	5:20	5:40	6:20	7:00	8:00	9:30	12:30	20:00
Milla	4:35	4:40	4:50	5:00	5:25	5:45	6:10	6:55	7:40	8:40	10:15	13:30	21:30
3000 m	9:15	9:20	9:40	10:00	10:45	11:30	12:20	13:30	15:00	17:00	20:15	26:50	42:50
5000 m	16:00	16:20	16:50	17:50	19:00	20:00	21:00	24:00	26:00	30:00	34:50	46:10	1h14
10.000 m	34:00	35:00	36:00	38:00	40:00	42:00	44:00	50:00	54:00	1h02	1h12	1h35	2h30
50 m vallas	8.35	8.75	9.20	09.20	10.20	10.85	11.25	11.70	12.50	15.00	18.35	23.35	30.00
60 m vallas	9.50	10.00	11.00	11.00	12.00	13.00	13.50	14.00	15.00	18.00	22.00	28.00	36.00
Vallas Altas/Cortas	18.00	19.00	20.00	20.50	21.50	22.00	23.00	19.00	21.00	24.00	27.0	33.0	47.0
Vallas Bajas/Largas	1:02	1:04	1:07	1:12	1:16	55.00	1:00	1:05	1:15	1:20	1:36	2:10	3:42
Obstáculos	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	8:30	9:00	10:00	11:00	No autorizado			
Salto de Altura	1,70	1,65	1,60	1,50	1,40	1,30	1,25	1,10	1,05	1,00	0,90	0,70	0,60
Salto con Pértiga	3,50	3,25	3,00	2,75	2,50	2,25	2,00	1,95	1,70	1,45			
Salto de Longitud	6,00	5,60	5,30	5,00	4,60	4,00	3,70	3,40	3,10	2,70	2,10	1,50	0,70
Triple Salto	11,50	10,50	10,25	10,00	9,00	8,50	8,00	7,00	6,50	5,50	4,50	3,50	2,50
Lanzamiento de Peso	12,00	11,00	10,50	10,50	9,50	10,00	9,00	9,00	8,00	7,00	6,00	4,00	3,00
Lanzamiento de Disco	32,00	31,00	30,00	33,00	31,50	32,00	30,00	26,00	24,00	20,00	16,00	10,00	8,00
Lanzamiento de Martillo	36,00	34,00	32,00	32,00	30,00	32,00	30,00	25,00	22,00	18,00	14,00	8,00	6,00
Lanzamiento de Martillo Pesado	12,00	11,00	10,00	12,00	11,00	12,00	11,00	10,00	9,00	7,00	6,00	5,00	4,00
Lanzamiento de Jabalina	42,50	40,00	37,50	40,00	37,50	35,00	30,00	25,00	20,00	16,00	14,00	10,00	6,00
Pentatlón	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600
Decatlón	5.000	5.000	5.000	5.000	5.000	5.000	5.000	5.000	5.000	5.000	5.000	5.000	5.000
Pentatlón de Lanzamientos	2.400	2.400	2.400	2.400	2.400	2.400	2.400	2.400	2.400	2.400	2.400	2.400	2.400
3000 m Marcha	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	18:00	20:00	21:30	23:00	25:00	28:00	31:00
5000 m Marcha	25:00	26:00	27:00	28:00	29:00	30:00	31:30	34:00	37:00	40:00	44:00	48:00	54:00
10 km Marcha	51:30	53:30	55:45	58:10	1h01	1h04	1h08	1h13	1h18	1h25	1h34	1h45	2h00
20 km Marcha	1h47	1h50	1h55	2h00	2h05	2h11	2h14	2h29	2h41	2h56	3h16	3h43	4h22

## MARCAS MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN LANZAMIENTOS LARGOS 2021

HOMBRES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
Lanzamiento de Disco	42,00	40,00	38,00	38,00	36,00	38,00	36,00	34,00	30,00	22,00	18,00	15,00	10,00
Lanzamiento de Martillo	48,00	46,00	44,00	37,00	36,00	36,00	34,00	34,00	30,00	25,00	20,00	15,00	10,00
Lanzamiento de Martillo Pesado	14,00	13,00	12,00	13,00	12,00	14,00	12,00	12,00	10,00	10,00	9,00	7,00	6,00
Lanzamiento de Jabalina	48,00	46,00	44,00	45,00	42,00	38,00	33,00	28,00	22,00	20,00	18,00	15,00	10,00

## MARCAS MÍNIMAS MEDALLA CTO. ESPAÑA MÁSTER 2021

RELEVOS	35	40	45	50	55	60	65	70
4x100 m Hombres	54.00	56.00	58.00	1:00	1:02	1:04	1:06	1:21
4x100 m Mixto	58.00	1:00	1:02	1:04	1:07	1:11	1:15	
4x100 m Mujeres	1:02	1:04	1:06	1:08	1:12	1:18	1:24	
4x200 m Hombres	1:48	1:50	1:58	1:58	2:02	2:08	2:20	2:32
4x200 m Mixto	1:57	2:00	2:06	2:09	2:17	2:26	2:38	
4x200 m Mujeres	2:06	2:10	2:14	2:20	2:32	2:44	2:56	
4x400 m Hombres	3:56	4:04	4:10	4:20	4:32	4:52	5:20	6:00
4x400 m Mixto	4:16	4:24	4:35	4:52	5:12	5:36	6:06	
4x400 m Mujeres	4:36	4:44	5:00	5:24	5:52	6:20	6:52	

Más dura que en 2020