

**RUTOMETRO CARRERA MUJERES Y JUNIOR HOMBRES CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CARRERA DE MONTAÑA DE 8,6 KM 2016**

RUTOMETRO		DIFICULTAD					AVITUALLAMINETO
KM	DESCRIPCION	1	2	3	4	5	
01	SENDA FUENTE RUBEOS						
02	SENDA LOS SIETE HERMANOS						
03	SENDA LOS SIETE HERMANOS						
04	CRUCE CAMINO CARRETERA AREA RECREATIVA LA PERDIZ						
05	SENDA LA PERDIZ						
06	SENDA LA PERDIZ						
07	SENDA LOS SIETE HERMANOS						
08	SENDA CASA DE LA HUERTA						
8,6	PASARELA CARRETERA FUENTE ALTA						
<b>META</b>	<b>CENTRO CODORNIU</b>						

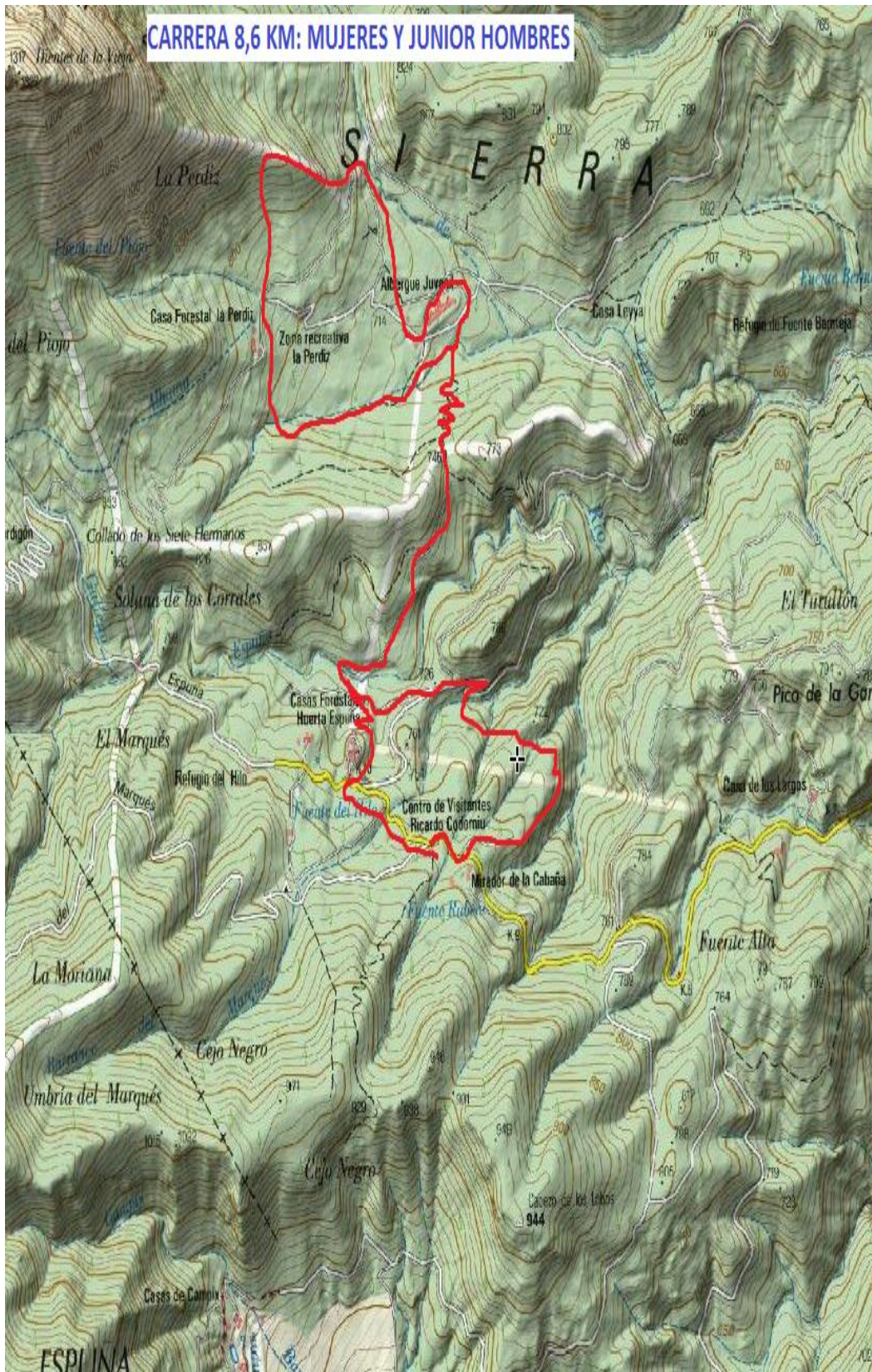
**DESCRIPCION RUTÓMETRO**

PUNTOS KM.	DESCRIPCIÓN KM	DIFICULTAD
<b>SALIDA</b>	Salida del parking de Ricardo Codorniu con dirección Fuente Rubeos por la carrera Fuente alta y a 200 m giramos a izquierda para coger senda ancha y con firme compactado.	
<b>01</b>	Senda Fuente Rubeos junto curva a izquierda. Dirección rio Espuña, para enlazar con carretera Camping Berro y Gebas.	
<b>02</b>	Enlazamos con el camino Arboretum dirección Senda Los Siete Hermanos, en la inserción de senda Huerta Espuña con un camino de tierra con zonas empedradas y donde afloran las raíces de árboles hasta llegar al Collado Los Siete Hermanos.	
<b>03</b>	Km situado en el Collado los Siete Hermanos, se inicia una bajada bastante pronunciada con surcos de pequeña profundidad producidos por la baja de agua en época de lluvias, senda con una anchura de 80 cm en algunos tramos. Bajada muy técnica en zigzag donde hay que extremar la seguridad.	
<b>04</b>	Parte más al N-W parte trasera del edificio hospital Tuberculosos, junto casa en ruinas. Al final de esta senda tomamos un cortafuego donde giramos a izquierda. Punto donde comienza una fuerte y exigente subida hasta alcanzar los 4.920 m. del recorrido de la carrera. Giraremos a izquierda tomando una senda muy estrecha y técnica con fuerte bajada.	
<b>05</b>	En la Senda con dirección a las barbacoas del Área Recreativa la Perdiz. Senda estrecha y con algunas piedras de tamaño pequeño. Cruzaremos un tramo de carretera asfaltado.	
<b>06</b>	Senda con firme compactado y bastante ancho con bajada muy suave, al final de la senda a 200 m cortafuegos. Giraremos a derecha para tomar la Senda los Siete Hermanos. Iniciamos subida en zigzag.	
<b>07</b>	En Senda Los Siete Hermanos en el descenso.	
<b>08</b>	Senda Casa Huerta, una vez que pasemos rio Espuña giraremos a derecha para enlazar con senda La Casa de La Huerta hasta enlazar con carretera Fuente Alta y la cruzaremos para enlazar con pasarela Codorniu. Girando a izquierda.	
<b>8.6</b>	Pasarela Codorniu donde giraremos a derecha para entrar en meta.	
<b>META</b>	<b>CENTRO VISITANTES Y GESTION RICARDO CODORNIU</b>	

**DATOS TÉCNICOS DEL RECORRIDO**

DISTANCIA	8.600 M
PENDIENTE MAXIMA	28,0% - 28,3%
PENDIENTE MEDIA	7,7% - 7,4%
INCREMENTO PERDIDA DE ELEVACION	331M - 330 M
TRAMO CAMINO COMPACTADO	8.000 M
TRAMO CAMINO ASFALTADO	650 M
AVITUALLAMIENTO	4 KM Y 7,4 KM
ZONA DE PASOS DE AGUA	NINGUNA
TRAMOS CON RECORRIDO DIFICULTAD MINIMA	5.500 M
TRAMOS CON RECORRIDO DIFICULTAD MEDIA	1.900 M
TRAMOS CON RECORRIDO DIFICULTAD MAXIMA	1.200 M
ZONAS NATURALES DE AGUA	NINGUNA
ZONAS DE POBLACION	NINGUNA
ZONAS DE PASO PRIVADAS	NINGUNA
ZONAS DE VEGETACION PROTEGIDAS	NINGUNA

# RECORRIDO



## INFORMACION GENERAL

### PERSONAL CONTROL

- 06 PROTECCION CIVIL
- 06 VOLUNTARIOS
- 01 MEDICO
- 01 ENFERMERO
- 01 RESPONSABLE VIAL
- 05 JUECES CARRERA
- 01 JUEZ SALIDA/META
- 01 JUEZ ARBITRO

### ASISTENCIA MEDICA MOVIL

### AVITUALLAMIENTOS

- 01 KM 4
- 01 KM 7,4
- SALIDA
- META

### CRONOMETRAJE.

### LINEA DE SALIDA

### SEÑALIZACION:

- TABLILLAS KMS
- YESO EN EL SUELO
- CARTELES FLECHAS DIRECCION
- CINTA BALIZAR HERO
- VALLAS Y CONOS

### SALIDA: CARRETERA

### FUENTE ALTA

### META: CENTRO

### RICARDO CODORNIU

