

## Benjamín Sánchez



Cieza (Murcia), 10.03.1985, 1,85m/72kg

Entrenador: José Antonio Carrillo

Club 2018/2019: UCAM Athleo Cieza

Internacional: 23 (2005-2019)

### Historial Español

Mejor marca de España Sub14 de 5.000m marcha (25:47.8 en 1998)  
 Campeón de España Absoluto de 20km marcha (2006-2013-2014)  
 Campeón de España Sub23 de 20km marcha (2005-2006-2007)  
 Campeón de España Sub23 de 10.000m marcha (2007)  
 Campeón de España Sub20 de 10.000m marcha pista (2004)  
 Campeón de España Sub20 de 10km marcha (2004)  
 Campeón de España Sub18 de 10.000m marcha (2002)  
 Campeón de España Sub18 de 10km marcha (2002)  
 Campeón de España Sub16 de 5.000m marcha (2000-2001)  
 Campeón de España Sub16 de 5km marcha (2000-2001)  
 Campeón de España Universitario de 10.000m marcha (2004-2006-2007-2009-2013)

### Historial Internacional

|       |                   |   |
|-------|-------------------|---|
| JJOO  | 2008 - Pekín      | 20km marcha (13 <sup>º</sup> /1:21:38)                              |
|       | 2012 - Londres    | 50km marcha (47 <sup>º</sup> /4:14:40)                              |
| CM    | 2007 - Osaka      | 20km marcha (23 <sup>º</sup> /1:27:29)                              |
|       | 2015 - Pekín      | 50km marcha (abandono)  |
| CE    | 2006 - Gotemburgo | 20km marcha (13 <sup>º</sup> /1:25:58)                              |
| CpM-m | 2004 - Naumburg   | (j) 10km marcha (3 <sup>º</sup> /41:19)                             |
|       | 2006 - La Coruña  | 20km marcha (20 <sup>º</sup> /1:22:24)                              |
|       | 2008 - Cheboksary | 20km marcha (13 <sup>º</sup> /1:20:48)                              |
|       | 2010 - Chihuahua  | 20km marcha (20 <sup>º</sup> /1:26:55)                              |
|       | 2012 - Saransk    | 20km marcha (32 <sup>º</sup> /1:24:10)                              |
|       | 2014 - Taicang    | 20km marcha (82 <sup>º</sup> /1:28:26)                              |
|       | 2016 - Roma       | 20km marcha (56 <sup>º</sup> /1:24:50)                              |
|       | 2018 - Taicang    | 50km marcha (25 <sup>º</sup> /3:56:37)                              |
| CpE-m | 2003 - Cheboksary | (j) 10km marcha (10 <sup>º</sup> /43:35)                            |
|       | 2005 - Miskolc    | 20km marcha (17 <sup>º</sup> /1:25:45)                              |
|       | 2007 - Leamington | 20km marcha (13 <sup>º</sup> /1:21:48)                              |
|       | 2009 - Metz       | 20km marcha (abandono)  |
|       | 2011 - Olhao      | 20km marcha (3 <sup>º</sup> /1:24:12)                               |
|       | 2013 - Dudince    | 20km marcha (abandono)  |
|       | 2015 - Murcia     | 50km marcha (10 <sup>º</sup> /3:55:45)                              |
|       | 2017 - Podebrady  | 50km marcha (abandono)  |
| CE23  | 2019 - Alytus     | 50km marcha (26 <sup>º</sup> /4:13:54)                              |
|       | 2005 - Erfurt     | 20km marcha (2 <sup>º</sup> /1:23:30)                               |
| CM-j  | 2007 - Debrecen   | 20km marcha (abandono)  |
|       | 2002 - Kingston   | 10.000m marcha (12 <sup>º</sup> /44:22.59)                          |
| CE-j  | 2004 - Grosseto   | 10.000m marcha (8 <sup>º</sup> /41:21.13)                           |
|       | 2003 - Tampere    | 10.000m marcha (5 <sup>º</sup> /43:25.88)                           |
| CM-jv | 2002 - Debrecen   | 10.000m marcha (9 <sup>º</sup> /45:01.76)                           |
| Univ. | 2005 - Esmirna    | 20km marcha (10 <sup>º</sup> /1:29:05)                              |
| ...   |                   |   |
| Otros | 2011 - Podebrady  | CZE-BLR-ESP-ITA-LTU-SUI-SVK - 20km marcha (3 <sup>º</sup> /1h25:00) |

| Progresión |                        | Puesto                |                |           |                | Puesto    |
|------------|------------------------|-----------------------|----------------|-----------|----------------|-----------|
| Año/Edad   | Club                   | 10km/ 10.000m (p)     | 20km           | Rank. ESP | 50km           | Rank. ESP |
| 2002 (17)  | Cofrucieza             | 42:17/42:43.29        | -              | -         | -              | -         |
| 2003 (18)  | Cofrucieza             | 42:54/43:25.88        | -              | -         | -              | -         |
| 2004 (19)  | Cofrucieza             | 40:55/41:21.13        | -              | -         | -              | -         |
| 2005 (20)  | UCAM Athleo            | 41:57/40:54.92        | 1:23:30        | (7)       | -              | -         |
| 2006 (21)  | UCAM Athleo Cieza Golf | 41:01+/40:11.22       | 1:22:24        | (4)       | -              | -         |
| 2007 (22)  | UCAM Athleo Cieza Golf | <b>40:36</b>          | 1:21:21        | (3)       | -              | -         |
| 2008 (23)  | UCAM Athleo Cieza Golf | <b>40:36/39:23.88</b> | <b>1:20:48</b> | (3)       | -              | -         |
| 2009 (24)  | UCAM Athleo Cieza      | 39:50                 | 1:23:26        | (6)       | -              | -         |
| 2010 (25)  | UCAM Athleo Cieza      | 41:37                 | 1:23:17        | (4)       | -              | -         |
| 2011 (26)  | UCAM Athleo Cieza      | -                     | 1:24:12        | (4)       | -              | -         |
| 2012 (27)  | UCAM Athleo Cieza      | 39:56.21              | 1:24:10        | (4=)      | 3:58:51        | (2)       |
| 2013 (28)  | UCAM Athleo Cieza      | 40:59.93/40:33        | 1:22:33        | (4)       | -              | -         |
| 2014 (29)  | UCAM Athleo Cieza      | 42:50                 | 1:25:45        | (6)       | -              | -         |
| 2015 (30)  | UCAM Athleo Cieza      | 40:02.35              | 1:34:48        | (18)      | <b>3:55.45</b> | (2)       |
| 2016 (31)  | UCAM Athleo Cieza      | 41:25                 | 1:24:50        | (7)       | -              | -         |
| 2017 (32)  | UCAM Athleo Cieza      | 45:09.13              | -              | -         | 4:13:22        | (5)       |
| 2018 (33)  | UCAM Athleo Cieza      | -                     | 1:35:26        | (24)      | 3:56:37        | -         |
| 2019 (34)  | UCAM Athleo Cieza      | -                     | 1:31:28        | -         | 3:56:15        | (4)       |

*Otras marcas:*

5.000m: 19:04.68 (2009); 5km: 19:54 (2007); 35km: 2:40:38 (2015)

---