

Úrsula Ruiz



Lorca (Murcia), 11.08.1983 - 1,70m / 83kg
 Entrenador: Tomás Fernández y ella misma
 Club 2021: Valencia Club de Atletismo
 Internacional: 35 (2008-2021)

Historial Español

Plusmarquista de España de Peso (18.28 al aire libre en 2017)
 Campeona de España Absoluta de Peso al aire libre (2008-2009-2010-2011-2012-2013-2014-2015-2016-2017-2018-2019)
 Campeona de España Absoluta de Peso en pista cubierta (2010-2011-2012-2013-2014-2015-2016-2017-2018-2019-2020)
 Campeona de España Sub23 de Peso al aire libre (2003-2004-2005)
 Campeona de España Sub23 de Peso en pista cubierta (2003-2004-2005)
 Campeona de España Sub20 de Peso al aire libre (2001-2002)
 Campeona de España Sub20 de Peso en pista cubierta (2001)
 Campeona de España Sub18 de Peso al aire libre (2000)
 Campeona de España Sub18 de Peso en pista cubierta (2000)
 Campeona de España Universitaria de Peso (2006-2007-2008-2009-2010-2011-2012-2013-2014-2015-2016-2017-2018-2019)

Récords de España y Mejores marcas

Absoluto AL. Peso: 18.28 (2017)

Historial Internacional

JJO	2012 - Londres	Peso (15Q/17.99)
CM	2013 - Moscú	Peso (22Q/17.14)
	2015 - Pekín	Peso (23Q/16.36)
	2017 - Londres	Peso (28Q/16.20)
CE	2010 - Barcelona	Peso (13Q/16.79)
	2012 - Helsinki	Peso (13Q/16.39)
	2014 - Zúrich	Peso (14Q/15.79)
	2016 - Ámsterdam	Peso (10 ^a /17.14)
	2018 - Berlín	Peso (13Q/17.06)
CE-Sel	2010 - Bergen	Peso (7 ^a /16.47)
	2011 - Estocolmo	Peso (8 ^a /15.72)
	2013 - Gateshead	Peso (5 ^a /16.78)
	2014 - Braunschweig	Peso (6 ^a /16.84)
	2015 - Cheboksary	Peso (9 ^a /16.61)
	2017 - Lille	Peso (6 ^a /16.68)
CpE-lanz	2019 - Bydgoszcz	Peso (9 ^a /16.36)
	2008 - Split	Peso (10 ^a /15.93)
	2009 - Los Realejos	Peso (9 ^a /16.00)
	2011 - Sofía	Peso (9 ^a /16.23)
	2012 - Bar	Peso (13 ^a /16.24)
	2013 - Castellón	Peso (5 ^a /17.31)
	2014 - Leiria	Peso (8 ^a /17.08)
	2015 - Leiria	Peso (10 ^a /16.20)
	2017 - Las Palmas Gran Canaria	Peso (8 ^a /16.92)
	2019 - Samorin	Peso (2cB/16.38)
CE-s23	2021 - Split	Peso (11A/16.11)
	2003 - Bydgoszcz	Peso (10 ^a /15.44)
CMpc	2005 - Erfurt	Peso (12 ^a /14.89)
	2012 - Estambul	Peso (14Q/16.43)
CEpc	2014 - Sopot	Peso (12Q/17.16)
	2013 - Gotemburgo	Peso (7 ^a /17.22)
	2015 - Praga	Peso (8 ^a /16.07)
	2017 - Belgrado	Peso (17Q/16.15)

	2019 - Glasgow	Peso (17Q/16.41)
CM-s20	2002 - Kingston	Peso (10ª/14.96)
Univ	2009 - Belgrado	Peso (6ª/16.07)
	2011 - Shenzhen	Peso (6ª/17.02)
...		
Otros	2000 - San Juan de Luz	FRA-ESP-GER-CZE Sub18: Peso (5ª/13.10)
	2000 - Grosseto	ITA-ESP-FRA-GBR Sub20: Peso (7ª/12.27)
	2002 - Gorizia	ITA-ESP-GBR Sub20: Peso (2ª/15.27)
	2002 - Almada	POR-ESP Lanz Sub20: Peso (4ª/14.48)
	2005 - Manchester	GBR-ESP-CZE-FRA Sub23: Peso (3ª/15.15)
	2008 - París	DecaNation: Peso (5ª/15.39)
	2009 - París	DecaNation: Peso (6ª/15.63)
	2011 - Niza	DecaNation: Peso (6ª/15.99)

Progresión		Puesto			Puesto
Año/Edad	Club	Peso AL	Rank. ESP	Peso PC	Rank. ESP
2000 (17)	Eliocroca	13.41	(13/1s18)	12.73	
2001 (18)	Eliocroca	14.20	(9/1s20)	14.38	
2002 (19)	F.C. Barcelona	15.36	(5/1s20)	14.95	
2003 (20)	F.C. Barcelona	15.74	(4/1s23)	15.31	(4/1s23)
2004 (21)	F.C. Barcelona	16.13	(4/1s23)	15.32	(4/1s23)
2005 (22)	F.C. Barcelona	15.41	(4/1s23)	15.90	(4/1s23)
2006 (23)	F.C. Barcelona	15.35	(4)	15.08	(4)
2007 (24)	F.C. Barcelona	16.21	(4)	15.14	(4)
2008 (25)	F.C. Barcelona	16.51	(3)	16.01	(3)
2009 (26)	F.C. Barcelona	16.47	(2)	16.43	(1)
2010 (27)	F.C. Barcelona	16.97	(1)	16.68	(1)
2011 (28)	F.C. Barcelona	17.02	(1)	16.16	(1)
2012 (29)	Valencia Terra i Mar	17.99	(1)	17.63	(1)
2013 (30)	Valencia Terra i Mar	17.83	(1)	17.49	(1)
2014 (31)	Valencia Terra i Mar	17.70	(1)	17.65	(1)
2015 (32)	Valencia Terra i Mar	17.47	(1)	17.68	(1)
2016 (33)	Valencia Club Atletismo	17.24	(1)	17.31	(1)
2017 (34)	Valencia Esports	18.28	(1)	16.83	(1)
2018 (35)	Valencia Esports	16.94	(1)	16.62	(1)
2019 (36)	Valencia Esports	17.25	(1)	17.14	(1)
2020 (37)	Valencia Club Atletismo	16.12		16.42	(2)

Otras marcas

Disco: 35.35 (2018); Martillo: 30.73 (2008)



3)
))

2019)
