

## Belén Recio



Córdoba, 11.08.1980 - 1,69m/56kg

Entrenadora: ella misma

Club 2011/2012: Valencia Terra i Mar

Internacional: 21 (2003-2012)

### Historial Español

Mejor marca española Absoluta de 300m al aire libre (38.46 en 2011)

Campeona de España Absoluta de 100m al aire libre (2005-2006-2007-2008)

Campeona de España Absoluta de 200m al aire libre (2005-2006-2007-2011)

Campeona de España Absoluta de 200m en pista cubierta (2003-2005-2006-2007)

### - Historial Internacional

CM	2003 - París	4x100m (5e1/44.08)
CE	2006 - Gotemburgo	100m (6e4/11.48); 200m (6s1/24.20); 4x100m (7e1/44.85)
	2012 - Helsinki	4x100m (8e1/45.48)
CpE	2003 - Florencia	Spl - 4x100m (5ª/43.95)
	2004 - Bydgoszcz	Spl - 4x100m (7ª/44.81); 4x400m (8ª/3:40.47)
	2005 - Gävle	1ª D - 200m (5ª/24.15); 4x100m (2ª/44.85); 4x400m (2ª/3:35.80)
	2006 - Málaga	Spl - 200m (9ª/23.39); 4x100m (5ª/44.87); 4x400m (9ª/3:37.07)
	2007 - Munich	Spl - 400m (8ª/54.16); 4x400m (7ª/3:37.54)
	2008 - Leiria	1ª D - 200m (6ª/123.95); 4x100m (3ª/44.20)
CEsel	2011 - Estocolmo	200m (5c1/24.59); 4x100m (5c1/44.59)
IberA	2004 - Huelva	200m (5ª/24.33); 4x100m (4ª/45.07)
	2006 - Ponce	100m (2ª/11.66); 200m (5ª/23.63)
	2010 - San Fernando	200m (5e2/24.67); 4x100m (3ª/44.38)
JMed	2005 - Almería	100m (4ª/11.74); 4x100m (2ª/44.75); 4x400m (1ª/3:31.45)
CEpc	2005 - Madrid	200m (4e1/24.12); 4x400m (5ª/3:39.73)
	2007 - Birmingham	60m (7e3/7.49)
	2009 - Turín	60m (7e2/7.58)
CpEpc	2006 - Lievin	60m (7ª/7.48); Relevó (7ª/4:55.36)
...		
Otros	2005 - París	DecaNation: 100m (7ª/12.29); 400m (7ª/57.42)
	2006 - París	DecaNation: 100m (7ª/11.72)
	2007 - París	DecaNation: 100m (7ª/12.41)

Progresión Año/Edad	Club	Puesto		Puesto		Puesto	
		100m	Rank. ESP	200m	Rank. ESP	400m	Rank. ESP
1999 (19)	Nerja At - Cueva de Nerja	12.86/12.59v/12.5		26.08/25.7	(31jr)	-	
2000 (20)	Nerja At - Cueva de Nerja	12.63/12.54v	(82=)	25.54	(38)	-	
2001 (21)	Nerja At - Cueva de Nerja	12.26	(29)	25.11	(24)	-	
2002 (22)	Nerja At - Cueva de Nerja	12.18/12.10v	(21)	24.96	(18)	-	
2003 (23)	Nerja At - Cueva de Nerja	11.86/11.5	(4)	23.57	(3)	54.84	(8)
2004 (24)	Valencia Terra i Mar	11.73	(3)	23.89	(3)	55.46	(12)
2005 (25)	Diputación de Córdoba	11.64/11.47v	(1)	23.65	(1)	53.95	(4)
2006 (26)	Diputación de Córdoba	11.48/11.48v	(1)	23.39	(1)	54.30	(5)
2007 (27)	Diputación de Córdoba	11.69/11.50v	(3)	23.44	(1)	53.46	(1)
2008 (28)	Diputación de Córdoba	11.52/11.0	(2)	23.92	(2)	-	
2009 (29)	Diputación de Córdoba	11.79/11.51v	(6)	24.09	(4)	-	
2010 (30)	Valencia Terra i Mar	11.72/11.69Av	(3)	24.20	(4)	-	
2011 (31)	Deportivo Hummel	11.57/11.56v	(2)	23.72/23.52v	(1)	54.57	(4)
2012 (32)	Valencia Terra i Mar	11.73A	(1)	24.07	(2)	-	

*Otras marcas*

60m (pc): 7.36 (2009); 300m: 38.46 (2011)

---

[www.rfea.es](http://www.rfea.es)