

María Pérez



Orce (Granada), 29.04.1996 - 1,56m / 48kg

Entrenador: Daniel Jacinto Garzón

Club 2022: Valencia Club de Atletismo

Internacional: 9 (2016-2021)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 20km marcha (1:26:36 en 2018)
 Plusmarquista de España Absoluta de 35km marcha (2:39:16 en 2022)
 Plusmarquista de España Absoluta de 5.000m marcha (20:28.17 en 2022)
 Plusmarquista de España Absoluta de 3.000m marcha (12:00.87 en 2018)
 Mejor Marca Española Absoluta de 30km marcha (2:17:20 en 2022)
 Mejor Marca Española Sub23 de 20km marcha (1:26:36 en 2018)
 Mejor Marca Española Sub23 de 3.000m marcha (12:00.87 en 2018)
 Campeona de España Absoluta de 20km marcha (2018-2019-2021)
 Campeona de España Absoluta de 35km marcha (2021-2022)
 Campeona de España Absoluta de 10.000m marcha (2019-2021)
 Campeona de España Sub23 de 20km marcha (2018)
 Campeona de España Sub23 de 10.000m marcha (2016)
 Campeona de España Sub20 de 10.000m marcha (2015)
 Campeona de España Sub20 de 10km marcha (2015)
 Campeona de España Sub18 de 5.000m marcha (2012-2013)
 Campeona de España Sub18 de 10km marcha (2013)
 Campeona de España Sub18 de Promoción de 5.000m marcha (2013 dic-12)
 Campeona de España Universitaria de 5.000m marcha (2017-2018-2019)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto. Pista: 3.000m marcha: 12:00.87 (2018); 5.000m marcha: 20:28.17 (2022)
 Absoluto. Ruta: 20km marcha: 1:26:36 (2018); 35km: 2:44:17 (2021); 2:39:16 (2022)
 Absoluto. Ruta: 30km marcha: 2:21:36 (2021); 2:17:20 (2020)
 Sub23. Pista: 3.000m marcha: 12:00.87 (2018); 5.000m marcha: 20:59.79, 20:38.16 (2018)
 Sub23. Ruta: 20km marcha: 1:28:50, 1:26:36 (2018)
 Sub20. Pista: 10.000m marcha: 44:19.05 (2015)

Historial Internacional

JJO	2021 - Tokio (Sapporo)	20km marcha (4 ^a /1:30:05)
CM	2017 - Londres	20km marcha (10 ^a /1:29:37)
	2019 - Doha	20km marcha (8 ^a /1:35:43)
CE	2018 - Berlín	20km marcha (1 ^a /1:26:36)
CpM-Marcha	2012 - Saransk	10km marcha sub20 (29 ^a /51:15/6 ^a equipos)
	2014 - Taicang	10km marcha sub20 (9 ^a /46:41/2 ^a equipos)
CMSel-Marcha	2018 - Taicang	20km marcha (8 ^a /1:28:50/3 ^a equipos)
CpE-Marcha	2013 - Dudince	10km marcha sub20 (12 ^a /50:01/4 ^a equipos)
	2015 - Murcia	10km marcha sub20 (3 ^a /47:08/2 ^a equipos)
	2017 - Podebrady	20km marcha (6 ^a /1:30:52/1 ^a equipos)
	2019 - Alytus	20km marcha (11 ^a /1:34:08/1 ^a equipos)
	2021 - Podebrady	20km marcha (2 ^a /1:28:03/1 ^a equipos)
IberA	2016 - Río de Janeiro	10.000m marcha (2 ^a /45:31.83)
CE-s23	2017 - Bydgoszcz	20km marcha (2 ^a /1:31:39)
CM-s20	2014 - Eugene	10.000m marcha (5 ^a /44:57.30)
CE-s20	2015 - Eskilstuna	10.000m marcha (4 ^a /44:19.05)

CM-s18

2013 - Donetsk

5.000m marcha (7ª/23:48.11)

Progresión				Puesto		Puesto	
Año/Edad	Club	10km (r) / 10.000m (p)	20km (r)	Rank. ESP	35km (r)	Rank. ESP	
2012 (16)	Cueva de Nerja-UMA	49:47	-		-		
2013 (17)	Cueva de Nerja-UMA	48:09	-		-		
2014 (18)	Cueva de Nerja-UMA	46:41 / 44:57.30	-		-		
2015 (19)	Cueva de Nerja-UMA	47:08 / 44:19.05	1:35:14	(8/2s20)	-		
2016 (20)	Valencia Club de Atletismo	46:50 / 44:13.83	1:33:44	(7/2s23)	-		
2017 (21)	Valencia Esports	44:27+ / -	1:29:37	(2/2s23)	-		
2018 (22)	Valencia Esports	44:07+ / 44:33.03	1:26:36	(1/1s23)	-		
2019 (23)	Valencia Esports	46:23+ / 43:52.08	1:30:55	(3)	-		
2020 (24)	Valencia Club de Atletismo	43:40	-		-		
2021 (25)	Valencia Club de Atletismo	43:36 / 43:42.04	1:28:03	(1)	2:44:17	(1)	
2022 826)	Valencia Club de Atletismo		1:29:51		2:39:16		

Otras marcas

3.000m marcha: 12:00.87 (2018); 5.000m marcha: 20:28.17 (2022); 5km marcha: 21:38 (2018); 15km marcha: 1:05:37+ (2018); 30km: 2:17:20+ (2022); 35km: 2:44:17 (2022) (1)
