

Lidia Parada



Pobra do Caramiñal (A Coruña), 11.06.1993 - 1,74m/70kg

Entrenador:

Club 2017/2018: Atlético Barbanza

Internacional: 5 (2014-2017)

Historial Español

Mejor Marca de España Sub23 de jabalina (59.03 en 2015)

Campeona de España Absoluta de jabalina (2015-2016-2017-2018)

Campeona de España Sub23 de jabalina (2013-2014)

Campeona de España Sub20 de jabalina (2011-2012)

Campeona de España Sub18 de jabalina (2009-2010)

Historial Internacional

CE	2016 - Ámsterdam	Jabalina (4QB/57.34)
	2018 - Berlín	Jabalina (6QB/58.08)
CE-Sel	2017 - Lille	ETC - Jabalina (8ª/51.05)
CpE-lanz	2014 - Leiria	Jabalina Sub23 (5ª/53.74)
	2015 - Leiria	Jabalina Sub23 (1ª/56.86)
IberA	2014 - Sao Paulo	Jabalina (5ª/52.07)
	2018 - Trujillo	Jabalina (5ª/51.00)
CE-s23	2013 - Tampere	Jabalina (11ª/48.30)
	2015 - Tallinn	Jabalina (6ª/54.09)
Cmed-s23	2014 - Aubagne	Jabalina (5ª/49.11)
Gim	2010 - Doha	Jabalina (8ª/41.45)

Progresión

Año/Edad	Club	Jabalina	Puesto Rank. ESP
2009 (16)	Atlética Barbanza	46.70	(9)
2010 (17)	Atlética Barbanza	46.66	(7)
2011 (18)	Atlética Barbanza	49.02	(5)
2012 (19)	Atlética Barbanza	52.57	(3)
2013 (20)	Atlética Barbanza	54.52	(3)
2014 (21)	Atlética Barbanza	53.74	(3)
2015 (22)	Atlética Barbanza	59.03	(1)
2016 (23)	Atlética Barbanza	57.34	(1)
2017 (24)	Atlética Barbanza	57.20	(1)
2018 (25)	Atlética Barbanza	61.25	(1)

Otras marcas

50m (pc): 7.14 (2009); 60m: 8.05pc (2017); 100m: 12.96 (2009); Peso: 10.76 (2013) / 12.16pc (2010)