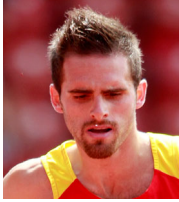


Sebastián Martos



Jaén, 20.06.1989 - 1,78m / 63kg

Entrenador: Enrique Pascual

Club 2022: F.C. Barcelona

Internacional: 9 (2013-2021)

Historial Español

Campeón de España Absoluto de 3.000m obstáculos (2015-2016-2017-2021)

Campeón de España Sub23 de 3.000m obstáculos (2010-2011)

Campeón de España Sub23 de 3.000m en pista cubierta (2010-2011)

Campeón de España Sub20 de 3.000m obstáculos (2008)

Campeón de España Universitario de 3.000m obstáculos (2013)

Historial Internacional

JJOO	2016 - Río de Janeiro	3.000m Obst. (5 ^º e1/8:28.44)
	2021 - Tokio	3.000m Obst. (8 ^º e2/8:23.07)
CM	2013 - Moscú	3.000m Obst. (10 ^º e3/8:32.63)
	2015 - Pekín	3.000m Obst. (8 ^º e1/8:50.20)
	2017 - Londres	3.000m Obst. (13 ^º e1/8:51.57)
CE	2014 - Zúrich	3.000m Obst. (4 ^º /8:30.08)
	2016 - Ámsterdam	3.000m Obst. (4 ^º /8:31.93)
	2018 - Berlín	3.000m Obst. (14 ^º /8:46.76)
CE-Sel	2017 - Lille	3.000m Obst. (2 ^º /8:27.46)
CE-s23	2009 - Kaunas	3.000m Obst. (4 ^º /8:42.69)
	2011 - Ostrava	3.000m Obst. (1 ^º /8:35.35)
CM-s20	2008 - Bydgoszcz	3.000m Obst. (7 ^º e1/8:57.85)
CM-Cross	2007 sub20 (102 ^º); 2008 sub20 (84 ^º)	
CE-Cross	2007 su20 (40 ^º); 2008 sub20 (37 ^º); 2009 sub23 (55 ^º); 2010 sub23 (12 ^º); 2011 sub23 (34 ^º)	
Univ	2011 - Shenzhen	3.000m Obst. (4 ^º /8:44.44)
	2013 - Kazán	3.000m Obst. (2 ^º /8:37.94)

Año/Edad	Club	3.000m Obst.	Rank. ESP
2007 (18)	Caja de Jaén	9:27.63	(55/6s20)
2008 (19)	Caja de Jaén	8:55.11	(15/1s20)
2009 (20)	EAMJ-Playas de Jandía	8:42.69	(12/2s23)
2010 (21)	Strands.com	8:42.37	(13/1s23)
2011 (22)	Unicaja Atletismo	8:23.02	(6/2s23)
2012 (23)	Unicaja Atletismo	8:26.00	(6)
2013 (24)	F.C. Barcelona	8:22.97	(3)
2014 (25)	CD Nike Running	8:18.31	(2)
2015 (26)	CD Nike Running	8:22.38	(3)
2016 (27)	CD Nike Running	8:19.33	(1)
2017 (28)	CD Nike Running	8:20.43	(1)
2018 (29)	CD Nike Running	8:26.91	(2)
2019 (30)	CD Nike Running	8:33.37	(4)
2021 (31)	F.C. Barcelona	8:21.72	(3)
2022 (32)	F.C. Barcelona	8:16.46	

Otras marcas

400m: 52.45 (2015); 800m: 1:50.00 (2015); 1.500m: 3:43.45al (2011), 3:44.11 (2017); 2.000m: 5:14.69 (2019); 3.000m: 8:01.74al (2014) / 7:50.68pc (2022); 5.000m: 14:59.74 (2007); 2.000m Obst.: 5:29.04 (2017); 10km ruta: 29:29 (2020) / desnivel 29:05 (2014)
