

Luis Miguel Martín

Madrid, 11.01.1972 - 1,80m/67kg - Entrenador: Manuel Pascua
Internacional: 12 (1998-2005)

Historial Español

Recordman de España Absoluto de 3.000m Obstáculos (8:07.44 en 2002)
Campeón de España absoluto de 3.000m Obstáculos (2000)
Campeón de España promesa de 1.500m pista cubierta (1994) y al aire libre (1992)
Campeón de España júnior de 1.500m pista cubierta (1991)
Campeón de España Cedete de 1.000m en pista cubierta (1988)
Campeón de España Infantil de 1.000m al aire libre (1986)
Mejor Atleta Español en 2000

Récords de España

AL: 3.000m Obst.: 8:11.18 (1999); 8:09.77 (2000); 8:08.74 (2001); 8:07.44 (2002)

Historial Internacional

JJOO	2000 - Sidney	3.000m Obst. (5º/8:22.75)
	2004 - Atenas	3.000m Obst. (5º/8:11.64)
CM	1999 - Sevilla	3.000m Obst. (3e2º/8:17.75)
	2001 - Edmonton	3.000m Obst. (4º/8:18.87)
	2003 - París	3.000m Obst. (6º/8:13.52)
	2005 - Helsinki	3.000m Obst. (11º/8:22.13)
CE	1998 - Budapest	3.000m Obst. (4º/8:20.54)
	2002 - Munich	3.000m Obst. (3º/8:24.72)
CpE	1999 - Atenas	1ª D - 3.000m Obst. (1º/8:36.27)
CM-j	1990 - Plovdiv	1.500m (12º/3:49.71)
CE-j	1991 - Tesalónica	1.500m (8e2º/3:58.05)
IberA	1998 - Lisboa	3.000m Obst. (1º/8:28.96)
CpM	2002 - Madrid	3.000m Obst. (2º/8:26.35)
CM-cross	2005: corto (54º)	



Progresión

Año/EdadClub	1.500m	Puesto Rank. ESP	3.000m Obst.	Puesto Rank. ESP
1989 (17) S.Martín Valdeiglesias	3:49.9m	(84 / 7jr)	-	
1990 (18) S.Martín Valdeiglesias	3:46.66	(36 / 2jr)	-	
1991 (19) S.Martín Valdeiglesias	3:45.89	(33 / 3jr)	-	
1992 (20) S.Martín Valdeiglesias	3:44.45	(18)	-	
1993 (21) A.D. Canal Isabel II	3:43.88	(21)	-	
1994 (22) A.D. Canal Isabel II	3:40.23	(9)	-	
1995 (23) Canal Isabel II	3:41.40	(10)	-	
1996 (24) Canal Isabel II	3:39.07	(8)	-	
1997 (25) Canal Isabel II	3:41.34	(13)	-	
1998 (26) Canal Isabel II	3:40.36	(17)	8:20.54	(2)
1999 (27) Asics Union Guadalajara	-		8:11.18	(1)
2000 (28) Nike Internacional	3:44.98	(29)	8:09.77	(1)
2001 (29) Nike Internacional	-		8:08.74	(1)
2002 (30) Nike Internacional	3:36.11	(3)	8:07.44	(1)
2003 (31) Nike Bowerman	3:43.99	(29)	8:13.52	(2)
2004 (32) Nike Bowerman	3:42.19	(15)	8:11.64	(1)
2005 (33) Nike Bowerman	3:44.20		8:17.47	(4)
2006 (34) Nike Running	3:43.88	(23)	8:17.41	(4)
2007 (35) Nike Running	-		8:28.89	(6)
2008 (36) Nike Running	No compitió			
2009 (37) Nike Running	-		8:43.26	(14)

Otras marcas:

800m: 1:48.40 (1996); 1.000m: 2:19.45 (1994); 2.000m: 5:10.63 (2003); 3.000m: 7:50.27 (2000); 5.000m: 13:54.35 (2002); 2.000m Obst.: 5:20.52 (2002); 10km ruta: 29:38 (2005)

3.000m Obstáculos - Sus mejores marcas

8:07.44	2	Bruselas, BEL	31.08.2002
8:08.74	6	Bruselas, BEL	24.08.2001
8:09.77	5	Mónaco, MON	18.09.2000
8:10.53	4	Mónaco, MON	20.07.2001
8:11.18	1	Sevilla	28.05.1999
8:11.64	5	Atenas, GRE	24.08.2004
8:12.32	2	Berlín, GER	31.08.2001
8:13.28	8	Bruselas, BEL	03.09.1999
8:13.52	6	París Saint Denis, FRA	26.08.2003
8:13.55	5	Estocolmo, SWE	27.07.2004
8:16.39	2	Almería	31.07.2004
8:16.90	3e2	Atenas, GRE	21.08.2004
8:17.41	2	Linz, AUT	22.08.2006
8:17.43	10	Bruselas, BEL	25.08.2006
8:17.47	5e1	Helsinki, FIN	07.08.2005
8:17.66	5	Oslo, NOR	30.06.1999
8:17.75	3e2	Sevilla	21.08.1999
8:18.02	3	Jerez de la Frontera	02.08.2003
8:18.14	5	Oslo, NOR	13.07.2001
8:18.87	4	Edmonton, CAN	08.08.2001
8:18.97	1	Barcelona	02.09.2000
8:19.09	1e3	París Saint Denis, FRA	23.08.2003
8:20.54	4	Budapest, HUN	23.08.1998
8:20.80	10	Berlín, GER	07.09.1999
8:20.89	11	Bruselas, BEL	05.09.2003
8:21.09	2	San Sebastián	03.07.2004
8:21.61	13	Roma, ITA	08.07.2005
8:22.04	6	Melbourne, AUS	09.09.2001
8:22.13	11	Helsinki, FIN	09.08.2005
8:22.46	7	San Sebastián	10.08.2003
8:22.75	5	Sidney, AUS	29.09.2000
8:23.66	8	Mónaco, MON	14.09.2003
8:24.03	6	Brisbane, AUS	05.09.2001
8:24.04	4e2	Sidney, AUS	27.09.2000
8:24.72	3	Múnich, GER	10.08.2002
8:24.76	13	Estocolmo, SWE	16.07.2002
8:25.09	3e1	Edmonton, CAN	06.08.2001
8:25.29	2	Valencia-T	21.07.2001
8:25.33	12	Bruselas, BEL	26.08.2005
8:26.10	14	Zúrich, SUI	11.08.2000
8:26.35	2	Madrid-C	21.09.2002
8:27.31	1e2	Budapest, HUN	20.08.1998
8:27.46	3	Málaga	23.07.2005
8:27.66	2e1	Múnich, GER	07.08.2002
8:27.69	7	Stuttgart, GER	10.09.2006
8:28.28	9	Zurich, SUI	19.08.2005
8:28.89	13	Atenas, GRE	02.07.2007
8:28.96	1	Lisboa, POR	19.07.1998
8:29.95	3	Baracaldo	01.07.1998
8:30.33	11	Huelva	20.06.2006
8:32.10	3	Varsovia, POL	30.08.2006
8:32.21	3	Salamanca	21.07.2002
8:32.38	3	San Sebastián	02.08.1998
8:34.13	1	Baracaldo	14.07.2007
8:37.00	2	Córdoba-FON	16.06.2007
8:37.85	10	Mónaco, MON	19.09.2004
8:38.71	8	San Sebastián-ANO	04.08.2007
8:39.23	14	Roma, ITA	14.07.2006
8:42.89	5	Zaragoza-CAD	22.07.2006
8:42.92	14	Sevilla	30.05.1998



8:43.26	7	Barcelona-O	01.08.2009
8:43.33	15	Estocolmo, SWE	07.08.2007
8:43.53	14	Sevilla-O	04.06.2005
8:44.09	3	La Laguna	06.06.1998
8:44.61	13	Madrid-VLL	21.07.2007
8:44.67	5	Baracaldo	10.07.2009
8:47.2	5	La Laguna	05.05.2007

