

Álvaro Martín



Llerena (Badajoz) - 18.06.1994 - 1.81m / 62kg

Entrenador: José Antonio Carrillo

Club 2020: Playas de Castellón

Internacional: 14 (2012-2019)

Historial Español

Mejor Marca de España Sub23 de 5.000m Marcha (18:39.65 en 2015)

Campeón de España absoluto de 20km Marcha (2016-2017-2018)

Campeón de España absoluto de 10.000m Marcha (2017-2018-2019-2000)

Campeón de España sub23 de 10.000m Marcha (2014-2015-2016)

Campeón de España sub23 de 20km Marcha (2014-2015-2016)

Campeón de España sub20 de 10km Marcha (2012-2013)

Campeón de España sub20 de 10.000m Marcha (2012-2013)

Campeón de España sub20 de Promoción en 5.000m Marcha (2012 dic-11, 2013 dic-12)

Campeón de España sub18 de 10km Marcha (2011)

Campeón de España sub18 de 10.000m Marcha (2010-2011)

Campeón de España sub16 de 5.000m Marcha (2009)

Campeón de España universitario de 10.000m Marcha (2019)

Mejor Atleta español en 2018

Records de España y Mejores Marcas

Sub23. Pista: 5.000m Marcha: 18:39.65 (2015)

Sub20. Ruta: 5km Marcha: 20:03 (2013); 20km Marcha: 1:22:12 (2012)

Sub20. Pista: 5.000m Marcha: 19:25.86 (2013); 10.000m Marcha: 39:52.20 (2013)

Sub18. Ruta: 5km Marcha: 20:33 (2010); 10km Marcha: 42:17 (2011)

Historial Internacional

JJOO	2012 - Londres	20km Marcha (abandono)
	2016 - Río de Janeiro	20km Marcha (22 ^º /1:22:11)
CM	2013 - Moscú	20km Marcha (23 ^º /1:25:12)
	2015 - Pekín	20km Marcha (16 ^º /1:22:04)
	2017 - Londres	20km Marcha (8 ^º /1:19:41)
	2019 - Doha	20km Marcha (22 ^º /1:33:20)
CE	2014 - Zúrich	20km Marcha (6 ^º /1:21:41)
	2018 - Berlín	20km Marcha (1 ^º /1:20:42)
CpM-Marcha	2012 - Saransk	10km Marcha sub20 (34 ^º /45:01)
	2014 - Taicang	20km Marcha (19 ^º /1:20:39)
CMSel-Marcha	2016 - Roma	20km Marcha (3 ^º /1:19:36)
	2018 - Taicang	20km Marcha (8 ^º /1:23:22)
CpE-Marcha	2011 - Olhao	10km Marcha sub20 (6 ^º /42:17)
	2013 - Dudince	10km Marcha sub20 (descalificado)
	2015 - Murcia	20km Marcha (34 ^º /1:28:45)
	2017 - Podebrady	20km Marcha (31 ^º /1:25:53)
	2019 - Alytus	20km Marcha (5 ^º /1:20:59)
CE-s23	2015 - Tallinn	20km Marcha (2 ^º /1:24:51)
CM-s20	2012 - Barcelona	10.000m Marcha (5 ^º /40:35.52)
CE-s20	2013 - Rieti	10.000m Marcha (3 ^º /41:13.95)
CM-s18	2011 - Lille	10.000m Marcha (8 ^º /42:27.28)
JJOO-Juventud	2010 - Singapur	10.000m Marcha (9 ^º /47:04.10)
EYOT	2010 - Moscú	10.000m Marcha (7 ^º /44:49.09)

Progresión				Puesto
Año/Edad	Club	10km/ 10.000m (p)	20km	Rank. ESP
2009 (15)	At.Almendralejo	5km (23:04)	-	
2010 (16)	At. Almendralejo	44:49.09	-	
2011 (17)	Playas de Castellón	42:27.28	-	
2012 (18)	Playas de Castellón	40:35.52	1:22:12	(2/1s20)
2013 (19)	Playas de Castellón	39:52.20	1:22:25	(3/1s20)
2014 (20)	Playas de Castellón	40:28	1:20:39	(2/1s23)
2015 (21)	Playas de Castellón	40:13.80	1:20:19	(2/1s23)
2016 (22)	Playas de Castellón	39:23.51	1:19:36	(1/1s23)
2017 (23)	Playas de Castellón	39:47.17	1:19:41	(1)
2018 (24)	Playas de Castellón	39:31.72	1:20:06	(2)
2019 (25)	Playas de Castellón	38:54+	1:20:50	(2)
2020 (26)	Playas de Castellón	41:42.59	1:35:09+	

Otras marcas

5.000m Marcha: 18:39.65 (2015); 5km Marcha: 20:03 (2014); 10km Marcha: 40:08 (2016);
35km Marcha: 2:37:17 (2014); 50km Marcha: 3:57:24 (2020)
