

Isabel Macías



Zaragoza, 11.08.1984 - 1,65m/53kg
 Entrenador: Luis Alberto Marco
 Club 2020: Alcampo Scorpio 71
 Internacional: 17 (2005-2014)

Historial Español

Campeona de España Absoluta de 1.500m al aire libre (2011)
 Campeona de España Absoluta de 1.500m en pista cubierta (2011-2012-2014)
 Campeona de España Absoluta de milla en ruta (2010)
 Campeona de España Sub23 de 1.500m al aire libre (2004-2005-2006)
 Campeona de España Sub23 de 800m al aire libre (2005)
 Campeona de España Sub23 de 1.500m en pista cubierta (2004-2005-2006)
 Campeona de España Sub20 de 1.500m al aire libre (2002-2003)
 Campeona de España Sub20 de campo a través (2003)
 Campeona de España Sub18 de 1.500m al aire libre (2001)
 Campeona de España Sub18 de campo a través (2001)
 Campeona de España Universitaria de 800m (2016) y 1.500m (2004-2011-2016)

Récords de España y/o mejores marcas Españolas

Sub18: 1.500m (pc) 4:33.14 (2001)

Historial Internacional

JJOJ	2012 - Londres	1.500m (9e3/4:13.07)
CM	2011 - Daegu	1.500m (7e1/4:14.75)
CE	2006 - Gotemburgo	1.500m (15e1/4:20.76)
	2012 - Helsinki	1.500m (5ª/4:11.12)
	2014 - Zúrich	1.500m (11e1/4:17.76)
CE-Sel	2011 - Estocolmo	ETC - 800m (8ª/2:03.49)
	2013 - Gateshead	ETC - 1.500m (1ª/4:09.95)
	2014 - Braunschweig	ETC - 1.500m (9ª/4:18.54)
IberA	2006 - Ponce	1.500m (1ª/4:21.65)
	2010 - San Fernando	800m (5e2/2:06.61); 1.500m (6ª/4:18.33)
CMpc	2012 - Estambul	1.500m (6ª/4:22.40)
	2014 - Sopot	1.500m (4e3/4:17.14)
CEpc	2011 - París	1.500m (5ª/4:15.76)
	2013 - Gotemburgo	1.500m (2ª/4:14.19)
CE-s23	2005 - Erfurt	1.500m (6ª/4:17.66)
CE-s20	2003 - Tampere	1.500m (abandono)
CM-s18	2001 - Debrecen	1.500m (8e2/4:29.13)
CMcross	2001: jr (50ª); 2002: jr (55ª); 2003: jr (62ª)	
CEcross	2001: jr (27ª); 2002: jr (38ª); 2003: jr (11ª); 2006 pr (32ª)	
...		
Otras	2000 - San Juan de Luz	FRA-ESP-CZE-GER Sub18: 1.500m (4ª/4:35.43)
	2002 - Gorizia	ITA-ESP-GBR Sub20: 1.500m (5ª/4:32.36)
	2005 - Manchester	GBR-ESP-FRA-CZE Sub23: 1.500m (4ª/4:29.40)

2005 - París DecaNation: 1.500m (8ª/4:29.54)
 2006 - Plizen CZE-ESP-FRA-HUN Sub23: 1.500m (1ª/4:21.25)
 2009 - París DecaNation: 1.500m (6ª/4:22.37)
 2011 - Niza DecaNation: 800m (3ª/2:03.80)

Progresión		Puesto			Puesto	
Año/Edad	Club	800m	Rank. ESP	1.500m	Rank. ESP	Rank.MUN-EUR
1999 (15)	C.N. Helios	2:14.04	(12jr)	4:42.96	(19jr)	
2000 (16)	C.N. Helios	2:18.86	(35jr)	4:35.43	(10jr)	
2001 (17)	C.N. Helios	2:14.04	(49 / 13jr)	4:25.32	(14 / 1jr)	
2002 (18)	Valencia Terra i Mar	2:09.97	(22 / 4jr)	4:28.27	(25 / 2jr)	
2003 (19)	Valencia Terra i Mar	2:12.16	(37 / 6jr)	4:18.10	(11 / 1jr)	
2004 (20)	Valencia Terra i Mar	2:08.03	(16)	4:15.65	(8)	
2005 (21)	Valencia Terra i Mar	2:04.73	(7)	4:14.82	(6)	
2006 (22)	Valencia Terra i Mar	2:07.31	(11)	4:11.73	(5)	
2007 (23)	Valencia Terra i Mar	2:09.84pc		4:22.55pc		
2008 (24)	Carrefour Bezana	2:06.14	(6)	4:20.95	(13)	
2009 (25)	Bidezabal Atletismo	2:04.60	(8)	4:22.37	(15)	
2010 (26)	Puerto de Alicante OHL	2:04.01	(4)	4:13.06	(4)	
2011 (27)	Puerto de Alicante OHL	2:03.49	(2)	4:06.50	(3)	(52M-25E)
2012 (28)	Valencia Terra i Mar	2:04.22	(2)	4:04.84	(1)	(40M-24E)
2013 (29)	Valencia Terra i Mar	2:03.42	(3)	4:07.70	(2)	(69M-25E)
2014 (30)	Simply Scorpio-71	2:06.10	(8)	4:11.27 / 4:09.22pc	(2)	(92M-36E)
2015 (31)	Simply Scorpio-71	2:03.53	(4)	4:09.99	(1)	(100M-34E)
2016 (32)	Simply Scorpio-71	2:04.54	(3)	4:15.75	(5)	
2017 (33)	Simply Scorpio-71	2:12.07pc		4:28.05pc	EMBARAZADA	
2018 (34)	Simply Scorpio-71	NO COMPITIÓ				
2019 (35)	Alcampo Scorpio 71	2:11.93	(37)	4:28.26	(34)	
2020 (36)	Alcampo Scorpio 71	2:13.59pc		4:40.25 / 4:23.46pc	(50)	

Otras marcas:

400m: 57.39 (2016); 1.000m: 2:48.93 (2007); 3.000m: 9:43.90 (2016); 10km ruta: 37:01 (2016)

All-time español (800m con 2.03.49 fue 19ª hasta 2011 y con su marca personal -2.03.31- fue 20ª hasta 2013, o sea peor /// 1500m con 4.04.84 fue 10ª hasta 2012)
