

Óscar Husillos



Palencia, 18.07.1993 - 1,80m / 66kg
 Entrenador: Luis Ángel Caballero
 Club 2021: C.A. Adidas
 Internacional: 11 (2014-2021)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m al aire libre (3:00.65 en 2017)
 Plusmarquista de España Absoluto de 200m en pista cubierta (20.68 en 2018)
 Plusmarquista de España Absoluto de 400m en pista cubierta (45.66 en 2018)
 Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m en pista cubierta (3:06.32 en 2019)
 Mejor marca española Absoluta de 300m en pista cubierta y aire libre (32.39 en 2018)
 Campeón de España Absoluto de 200m al aire libre (2016)
 Campeón de España Absoluto de 200m en pista cubierta (2014-2016-2018)
 Campeón de España Absoluto de 400m al aire libre (2017-2018-2019)
 Campeón de España Absoluto de 400m en pista cubierta (2017-2019-2021)
 Campeón de España Sub23 de 200m al aire libre (2014-2016)
 Campeón de España Sub20 de 200m en pista cubierta (2011)
 Campeón de España Sub18 de 200m en pista cubierta (2010)

Récords de España y Mejores Marcas

Absoluto AL/PC. 300m: 32.39 (2018)
 Absoluto AL. 4x400m: 3:00.65 (2017)
 Absoluto PC. 200m: 20.68 (2018); 300m: 32.39 (2018); 400m: 45.92 (2017), 45.86, 45.69 (2018), 45.66 (2019),
 4x400m: 3:06.32 (2019)

Historial Internacional

CM	2017 - Londres	400m (6s1/45.16); 4x400m (5º/3:00.65)
	2019 - Doha	4x400m (6e1/3:04.27)
CE	2016 - Ámsterdam	4x100m (6e1/39.15)
	2018 - Berlín	400m (6º/45.61); 4x400m (3º/3:00.78)
IAAFRelays	2014 - Nassau	4x200m (e1/descalificado)
CE-Sel	2017 - Lille	200m (8º/20.97); 4x400m (1B/3:02.32)
	2019 - Bydgoszcz	400m (3º/46.36); 4x400m (4A/3:04.52)
CMpc	2018 - Birmingham	400m (1s2/45.69) (desc en la final)
CEpc	2017 - Belgrado	400m (5s2/47.83)
	2019 - Glasgow	400m (2º/45.66); 4x400m (2º/3:06.32)
	2021 - Torun	400m (1º/46.22)
CMed-s23	2014 - Aubagne	200m (6º/21.75)
CM-s20	2012 - Barcelona	200m (8s2/21.82); 4x100m (4e2/41.08)

Año/Edad	Club	Puesto		Puesto		Puesto		Puesto	
		200m AL	Rank. ESP	200m PC	Rank. ESP	400m AL	Rank. ESP	400m PC	Rank. ESP
2009 (16)	CA Puentecillas	22.83		-		-		-	
2010 (17)	CA Puentecillas	21.78	(23/3s18)	22.73	-	53.06		-	
2011 (18)	FEVE-Puentecillas	21.20	(4/1s20)	21.41	(2/1s20)	49.70	(64/12s20)	-	
2012 (19)	Playas de Castellón	21.33	(10/1s20)	22.28	(17/2s20)	48.74	(36/6s20)	-	
2013 (20)	A.D. Marathon	21.89	(29/12s23)	-		50.07	-	49.76	(36/12s23)
2014 (21)	A.D. Marathon	21.68	(28/6s23)	21.17	(2/1s23)	-		-	
2015 (22)	A.D. Marathon	21.37	(10/3s23)	21.63	(6/2s23)	48.86	(51/16s23)	-	
2016 (23)	A.D. Marathon	20.92/20.83v	(4)	21.04	(1)	-		-	
2017 (24)	F.C. Barcelona	20.83	(2)	21.10	(3)	45.16	(2)	45.92	(1)
2018 (25)	F.C. Barcelona	20.74/20.55v	(3)	20.68	(1)	44.73	(2)	45.69	(1)
2019 (26)	C.A. Adidas	21.00v	-	21.45	(7)	45.83	(1)	45.66	(1)
2020 (27)	C.A. Adidas	-		21.23	(4)	-		47.28	(7)
2021 (28)	C.A. Adidas	-		21.16		-		46.22	

Otras marcas

60m: 6.84pc (2014); 100m: 10.61 (2017), 10.39v (2018); 300m: 32.39pc (2018) / 33.00al (2018)

Todas sus marcas de 400m (sub 48.00)

44.73	3cA	MMad	Madrid	22.06.2018
45.16	6s1	CM	Londres (GBR)	06.08.2017
45.17	2s2	CEur	Berlín (GER)	08.08.2018
45.22	4e5	CM	Londres (GBR)	05.08.2017
45.22	1	CE	Getafe	22.07.2018
45.33	4cB	MMad	Madrid	14.07.2017
45.42	1	CE	Barcelona	23.07.2017
45.61	6	CEur	Berlín (GER)	10.08.2018
45.66 i	2	CEur	Glasgow (GBR)	02.03.2019
45.69 i	1s2	CM	Birmingham (GBR)	02.03.2018
45.70 A	4c1	CtrlFAA	Monachil	07.07.2017
45.74	3	MibAm	Huelva	14.06.2017
45.83	1	CE	La Nucia	01.09.2019
45.86 i	1cA	VillaMadrid	Madrid	08.02.2018
45.92 i	1	CE	Salamanca	19.02.2017
46.04	9	GGala/DL	Roma (ITA)	31.05.2018
46.07	6c1		Ostrava (CZE)	13.06.2018
46.17	6	MeetMad	Madrid	25.08.2019
46.22 i	1	Ceur	Torun (POL)	06.03.2021
46.26 i	2s1	Ceur	Torun (POL)	05.03.2021
46.31 i	1s1	CEur	Glasgow (GBR)	01.03.2019
46.34	1s2	CE	Getafe	21.07.2018
46.36	3	CE-Sel	Bydgoszcz (POL)	10.08.2019
46.37 i	1	CE	Antequera	17.02.2019
46.37 i	3	WIT	Madrid	24.02.2021
46.51 i	1e6	CM	Birmingham (GBR)	02.03.2018
46.55 i	1	CE	Madrid	21.02.2021
46.66	1s2	CE-Sel	Bydgoszcz (POL)	09.08.2019
46.69	4c2		Padua (ITA)	16.07.2019
46.71 i	3cA	VillaMadrid,	Madrid	08.02.2019
46.73 i	1c1	CdVal	Valencia	10.02.2017
46.73	1c1	GPVal	Valencia	10.02.2017
46.74 i	1s1	CE	Madrid	20.02.2021
46.75	2c2	CE-Fed	Pamplona	27.07.2019
46.79	1c2		Palencia	06.05.2017
46.79 i	1e1	CE	Antequera	16.02.2019
46.83 i	1e3	Ceur	Torun (POL)	05.03.2021
46.88	7		Andújar	06.09.2019
46.96 i	1c1	PSDBank/V	Düsseldorf (GER)	20.02.2019
47.05 i	1c1	CtrlFAM	Madrid	03.01.2017
47.06	2s3	CE	La Nucia	31.08.2019
47.12 i	2c2	IndMeet/WI	Karlsruhe (GER)	02.02.2019
47.13 i	3e1	CEur	Belgrado (SRB)	03.03.2017
47.19 i	1e2	CE	Salamanca	18.02.2017
47.22 i	3c1		Karlsruhe	29.01.2021
47.28 i	2cA	CdVal	Valencia	24.01.2020
47.34 i	1e2	CEur	Glasgow (GBR)	03.03.2019
47.35	1s3	CE	Barcelona	22.07.2017
47.36	8		Hengelo (NED)	09.06.2019
47.83 i	5s2	CEur	Belgrado (SRB)	03.03.2017
47.93 i	3c1		Torun (POL)	08.02.2020