

Raquel González



Mataró (Barcelona), 16.11.1989 - 1,76m / 55kg

Entrenador: José Antonio Quintana

Club 2020: F.C. Barcelona

Internacional: 12 (2013-2019)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 10.000m marcha (42:14.12 en 2016)
 Campeona de España Absoluta de 20km marcha (2015)
 Campeona de España Absoluta de 50km marcha (2019)
 Campeona de España Absoluta de 10.000m marcha (2016-2018)
 Campeona de España Sub20 de 10km marcha (2008)
 Campeona de España Sub18 de 10km marcha (2005)
 Campeona de España Universitaria de 5.000m marcha (2012-2014-2015-2016)

Récords de España y Mejores Marcas

Absoluto Pista. 3.000m marcha: 12:06.05 (2016); 10.000m marcha: 42:14.12 (2016)

Absoluto Ruta. 50km marcha: 4:11:01 (2019)

Historial Internacional

JJOO	2016 - Río de Janeiro	20km marcha (20 ^a /1:33:03)
CM	2015 - Pekín	20km marcha (14 ^a /1:32:00)
	2019 - Doha	20km marcha (15 ^a /1:38:02)
CE	2014 - Zúrich	20km marcha (10 ^a /1:30:03)
	2018 - Berlín	20km marcha (12 ^a /1:31:48)
CpM-m	2006 - A Coruña	10km marcha sub20 (26 ^a /51:50)
	2008 - Cheboksary	10km marcha sub20(18 ^a /49:03)
	2014 - Taicang	20km marcha (13 ^a /1:28:36)
CMSel-m	2016 - Roma	20km marcha (9 ^a /1.29:01)
	2018 - Taicang	20km marcha (19 ^a /1:31:01)
CpE-m	2005 - Miskolc	10km marcha sub20 (16 ^a /51:19)
	2007 - Leamington	10km marcha sub20 (17 ^a /49:26)
	2013 - Dudince	20km marcha (16 ^a /1:35:39)
	2015 - Murcia	20km marcha (11 ^a /1:29:34)
	2019 - Alytus	20km marcha (3 ^a /1:30:17)
JMed	2013 - Mersin	20km marcha (2 ^a /1:41:08)
CE-s23	2009 - Kaunas	20km marcha (8 ^a /1:38:00)
	2011 - Ostrava	20km marcha (12 ^a /1:45:46)
CM-s20	2008 - Bydgoszcz	10.000m marcha (21 ^a /48:53.69)
CE-s20	2007 - Hengelo	10.000m marcha (11 ^a /50:10.80)
...		
Otros	2006 - Túnez	TUN-ALG-ESP-FRA-ITA-MAR Sub20: 3.000m marcha (3 ^a /14:19.15)
	2008 - Podebrady	Enc.Int. Sub20: 10km marcha (7 ^a /49:41)

Progresión

Año/Edad	Club	10km (r) /10.000m (p)	20km (r)	Puesto Rank. ESP	50km (r)	Puesto Rank. ESP
2005 (16)	G.A. Lluisos	51:19 / -	-	-	-	-
2006 (17)	A.A. Catalunya	50:33 / 51:57.72	-	-	-	-
2007 (18)	A.A. Catalunya	49:26 / 50:10.80	-	-	-	-
2008 (19)	A.A. Catalunya	49:03 / 48:53.69	-	-	-	-
2009 (20)	A.A. Catalunya	48:55 / 48:09:66	1:38:00	(7/2s23)	-	-
2010 (21)	A.A. Catalunya	50:06 / 51:07.77	1:43:28	(13/4s23)	-	-
2011 (22)	A.A. Catalunya	- / 48:08.51	1:40:21	(10/4s23)	-	-
2012 (23)	A.A. Catalunya	47:21 / -	1:36:32	(7)	-	-
2013 (24)	F.C. Barcelona	44:59 / -	1:30:11	(4)	-	-

2014 (25)	F.C. Barcelona	44:44+ / 43:31.21	1:28:36	(1)	-
2015 (26)	F.C. Barcelona	44:14+ / 44:47.51	1:29:34	(2)	-
2016 (27)	F.C. Barcelona	43:13 / 42:14.12	1:29:01	(1)	-
2017 (28)	F.C. Barcelona	-	-	-	-
2018 (29)	F.C. Barcelona	44:20 / 43:37.95	1:30.15	(4)	-
2019 (30)	F.C. Barcelona	45:00 / 44:44.32	1:30:17	(2)	4:11:01 (2)
2020 (31)	F.C. Barcelona	46:07	1:32:02	(1)	-

Otras marcas

3.000m marcha: 12:06.05 (2016); 5.000m marcha: 21:07.51 (2015); 5km marcha: 21:23 (2015); 10km ruta: 37:33 (2016)
