

Begoña Garrido



Ferrol, 02.03.1985 - 1,72m/54kg
 Entrenador: Bernardo Domínguez
 Club 2011/2012: Valencia Terra i Mar
 Internacional: 10 (2006-2012)

Historial Español

Campeona de España Promesa de 400m al aire libre (2005-2006)
 Campeona de España Promesa de 400m en pista cubierta (2005-2006)
 Campeona de España Júnior de 400m en pista cubierta (2004)
 Campeona de España Universitaria de 400m (2009-2010)

Historial Internacional

CE	2010 - Barcelona	400m (8e3/54.65)
	2012 - Helsinki	4x400m (7e1/3:38.00)
CpE	2006 - Málaga	Spl - 4x400m (9ª/3:37.07)
	2009 - Leiria	ETC - 4x400m (4B/3:36.00)
	2010 - Bergen	ETC - 400m (5b/55.51); 4x400m (3B/3:37.05)
	2011 - Estocolmo	ETC - 4x400m (6c1/3:37.66)
JMed	2009 - Pescara	400m (5e1/55.30)
IberA	2010 - San Fernando	4x400m (4ª/3:37.49)
CpEpc	2006 - Lievin	relevé (7ª/4:55.36)
...		
Otros	2009 - París	DecaNation: 400m (6ª/55.36)

Progresión

Año/Edad	Club	400m	Puesto Rank. ESP
2002 (17)	Ría Ferrol	58.59	(4jv)
2003 (18)	Ria Ferrol Concep. Arenal	56.44	(23 / 3jr)
2004 (19)	Ria Ferrol Concep. Arenal	57.55	(43 / 7jr)
2005 (20)	Ria Ferrol Concep. Arenal	54.37	(5)
2006 (21)	Valencia Terra i Mar	54.14	(4)
2007 (22)	Valencia Terra i Mar	54.60	(4)
2008 (23)	Valencia Terra i Mar	55.43	(6)
2009 (24)	A.D. Marathon	54.14	(2)
2010 (25)	A.D. Marathon	54.31	(2)
2011 (26)	Valencia Terra i Mar	54.45	(2)
2012 (27)	Valencia Terra i Mar	54.98	(3)

Otras marcas:

100m: 12.45 (2007); 200m: 25.03 (2005); 800m: 2:07.15 (2009)