

Samuel García



Santa Cruz de la Palma (Santa Cruz de Tenerife), 04.12.1991 - 1,95m / 90kg
 Entrenador: Alex Codina
 Club 2021: Tenerife CajaCanarias
 Internacional: 23 (2012-2021)

Historial Español

Plusmarquista de España de 4x400m al aire libre (3:00.65 en 2017)
 Plusmarquista de España de 4x400m mixto al aire libre (3:13.29 en 2021)
 Mejor Marca Española Absoluta de 500m al aire libre (1:01.40 en 2016)
 Mejor Marca Española Sub23 de 4x400m al aire libre (3:05.28 en 2013)
 Campeón de España Absoluto de 200m al aire libre (2017)
 Campeón de España Absoluto de 400m al aire libre (2012-2013-2014)
 Campeón de España Absoluto de 400m en pista cubierta (2013-2015)
 Campeón de España Sub23 de 400m al aire libre (2013)

Récords de España y Mejores Marcas

Absoluto AL. 500m. 1:01.40 (2016); 4x400m: 3:00.65 (2017); 4x400m mixto: 3:13.29 (2021)
 Sub23 AL. 4x400m: 3:05.28 (2013)

Historial Internacional

JJO	2021 - Tokio	4x400m mixto (6 ^º e1/3:13.29)
CM	2013 - Moscú	4x400m (6 ^º e1/3:04.07)
	2017 - Londres	400m (6 ^º e3/46.37); 4x400m (5 ^º /3:00.65)
	2019 - Doha	4x400m (6 ^º e1/3:04.27)
CE	2012 - Helsinki	400m (e3/desc); 4x400m (5 ^º e2/3:09.11)
	2014 - Zúrich	400m (7 ^º /45.58); 4x400m (5 ^º e2/3:04.68)
	2016 - Ámsterdam	400m (8 ^º s1/46.43); 4x400m (5 ^º e2/3:04.77)
	2018 - Berlín	400m (7 ^º s3/45.87); 4x400m (3 ^º /3:00.78)
CE-Sel	2013 - Gateshead	400m (4 ^º cA/46.89); 4x400m (2 ^º cB/3:07.54)
	2014 - Braunschweig	4x400m (3 ^º cA/3:07.01)
	2015 - Cheboksary	400m (2 ^º cB/46.75); 4x400m (2 ^º cA/3:06.35)
	2017 - Lille	400m (4 ^º /45.60); 4x400m (1 ^º cB/3:02.32)
	2019 - Bydgoszcz	200m (7 ^º /21.08); 4x400m (4 ^º cA/3:04.52)
CM-pc	2021 - Chorzów	400m (4 ^º /46.31); 4x400m (2 ^º /3:03.10)
	2012 - Estambul	4x400m (5 ^º /3:10.01)
	2014 - Sopot	4x400m (5 ^º e1/3:10.17)
CE-pc	2018 - Birmingham	4x400m (4 ^º e2/3:07.52)
	2013 - Gotemburgo	400m (5 ^º e1/47.76)
	2015 - Praga	400m (6 ^º s1/47.95)
	2017 - Belgrado	400m (6 ^º /46.74)
WorldRelays	2021 - Torun	400m (4 ^º e1/47.02)
	2015 - Nassau	4x400m (8 ^º e1/3:08.49)
	2021 - Chorzów	4x400m (5 ^º e2/3:06.09); 4x400m mixto (6 ^º /3:19.65)
CE-s23	2011 - Ostrava	4x400m (6 ^º /3:07.58)
	2013 - Tampere	400m (3 ^º e1/46.98); 4x400m (5 ^º /3:05.28)
CM-s20	2010 - Moncton	4x400m (4 ^º e3/3:11.59)
CE-s20	2009 - Novi Sad	4x400m (5 ^º e2/3:23.93)

Otros

2009 - Madrid
2010 - Radès

Encuentro Mediterráneo Sub20: 4x400m (2º/3:13.55)
Encuentro Mediterráneo Sub20: 400m (4º/48.63); 4x400m (2º/3:15.07)

Progresión Año/Edad	Club	Puesto		Puesto		Puesto	
		200m AL	Rank. ESP	400m AL	Rank. ESP	400m PC	Rank. ESP
2008 (17)	Trecus-CajaCanarias	23.13		49.93	(86/5s18)	-	
2009 (18)	CAI GranCanaria CajaCanarias	22.14		48.72	(28/5s20)	50.43	(46/11s20)
2010 (19)	Tenerife CajaCanarias	21.85	(26/8s20)	47.96	(12/1s20)	49.54	(27/5s20)
2011 (20)	Tenerife CajaCanarias	21.71	(19/8s23)	47.53	(10/6s23)	49.02	(17/6s23)
2012 (21)	Tenerife CajaCanarias	21.43	(12/4s23)	46.41	(1/1s23)	47.59	(3/1s23)
2013 (22)	Tenerife CajaCanarias	21.31	(7/3s23)	46.25	(1/1s23)	47.24	(1/1s23)
2014 (23)	Tenerife CajaCanarias	21.10	(4)	45.50	(1)	47.14	(3)
2015 (24)	Tenerife CajaCanarias	21.27	(6)	46.28	(3)	46.80	(1)
2016 (25)	Tenerife CajaCanarias	20.65	(2)	45.65	(1)	-	
2017 (26)	Playas de Castellón	20.59	(1)	45.00 A	(1)	46.35	(3)
2018 (27)	Playas de Castellón	20.87/20.63v	(5)	45.48	(4)	46.83	(3)
2019 (28)	Tenerife CajaCanarias	20.93/20.91v	(3)	46.29	(3)	-	
2020 (29)	Tenerife CajaCanarias	21.02	(2)	45.82 A	(1)	46.39	(1)
2021 (30)	Tenerife CajaCanarias	21.42		45.97		46.52	(2)

Otras marcas

200m: 21.18pc (2017); 300m: 34.12pc (2014); 500m: 1:01.40 (2016); 800m: 1:57.68 (2008)
