

Marta Domínguez



Palencia, 03.11.1975 - 1,63m/52kg

Entrenador:

Club 2011/2012: C.D. Nike Running

Internacional: 41 (1995-2012)

Historial Español

Recordwoman de España Absoluta de 3.000m obstáculos (9.07.32 en 2009)
 Recordwoman de España Absoluta de 10.000m (30:51.69 en 2006)
 Recordwoman de España Absoluta de 3.000m al aire libre (8:28.80 en 2000)
 Recordwoman de España Absoluta de 2.000m en pista cubierta (5:49.55 en 1998)
 Recordwoman de España Absoluta de 3.000 en pista cubierta (8:40.98 en 2001)
 Recordwoman de España Absoluta de 10km en ruta (31:47 en 2012)
 Recordwoman de España Promesa de 3.000 en pista cubierta (8:52.74 en 1997)
 Recordwoman de España Promesa de 5.000m (15:41.91 en 1997)
 Mejor marca Mundial de veteranas F-35 en 3.000m obstáculos (9:24.26 en 2012)
 Campeona de España Absoluta de 1.500m aire libre (1996) y 5.000m (98-99-2000-2001-2002-2003)
 Campeona de España Absoluta de 10.000m (2006)
 Campeona de España Absoluta de 3.000m en pista cubierta (1995-96-97-98-2000-2001-2002-2003-2004)
 Campeona de España Absoluta de cross largo (2006)
 Campeona de España Promesa de 1.500m al aire libre (1995-96-97)
 Campeona de España Júnior de 1.500m al aire libre (1993-94)
 Mejor Atleta Española en 1998, 2001, 2002, 2003 y 2006
 Mejor Atleta de Europa en 2009
 Premio Nacional del Deporte en 2009

Récords de España Absolutos

PC: 1.500m: 4:09.10 (2000); 4:07.69 (2002); 2.000m: 5:49.55 (1998); 3.000m: 8:40.98 (2001)
 AL: 3.000m: 8:28.80 (2000); 10.000m: 30:51.69 (2006); 3.000m Obst.: 9:21.76 (2008) - 9:16.50 - 9:09.39 - 9:07.32 (2009)

Historial Internacional

JJOO	1996 - Atlanta	1.500m (9e3/4:15.00)
	2000 - Sidney	5.000m (10e2/15:45.07)
	2008 - Pekín	3.000m Obstáculos (abandono en final)
	2012 - Londres	3.000m Obstáculos (12ª/9:36.45)
CM	1995 - Gotemburgo	1.500m (12s1/4:18.72)
	1999 - Sevilla	5.000m (9ª/15:16.93)
	2001 - Edmonton	5.000m (2ª/15:06.59)
	2003 - París	5.000m (2ª/14:52.26)
	2005 - Helsinki	5.000m (14ª/15:02.30)
	2009 - Berlín	3.000m Obstáculos (1ª/9:07.32)
	2012 - Helsinki	3.000m Obstáculos (abandono en serie 1)
CE	1998 - Budapest	5.000m (3ª/15:10.54)
	2002 - Munich	5.000m (1ª/15:14.76)
	2006 - Gotemburgo	5.000m (1ª/14:56.18); 10.000m (7ª/30:51.69)
	2010 - Barcelona	3.000m Obstáculos (2ª/9:17.74)
	2012 - Helsinki	3.000m Obstáculos (abandono en serie 1)
CpE	1996 - Madrid	Spl 3.000m (3ª/9:06.27)
	1997 - Praga	1ª D 3.000m (2ª/9:01.96)
	1998 - Budapest	1ª D 3.000m (2ª/9:09.71)
	1999 - Atenas	1ª D 3.000m (2ª/9:01.37)
	2000 - Baerum	1ª D 3.000m (1ª/8:57.42)
	2001 - Vaasa	1ª D 5.000m (1ª/15:42.84)
	2002 - Sevilla	1ª D 5.000m (1ª/15:26.40)
2006 - Málaga	Spl - 5.000m (2ª/16:25.21)	
CE23	1997 - Turku	1.500m (5ª/4:16.95) - 5.000m (3ª/15:49.96)
CM-j	1994 - Lisboa	1.500m (2ª/4:14.59)
CE-j	1993 - San Sebastián	1.500m (1ª/4:17.26)
CpM	2002 - Madrid	5.000m (2ª/15:19.73)
JMed	1997 - Bari	1.500m (6ª/4:15.21)

CMpc	1995 - Barcelona	3.000m (6ª/9:01.79)
	1997 - Paris	3.000m (5ª/8:52.74)
	2001 - Lisboa	3.000m (4ª/8:40.98)
	2003 - Birmingham	3.000m (2ª/8:42.17)
	2004 - Budapest	3.000m (4ª/9:12.85)
CEpc	1996 - Estocolmo	3.000m (3.ª/8:53.34)
	1998 - Valencia	3.000m (3ª/8:57.72)
	2000 - Gante	3.000m (3ª/8:44.08)
	2002 - Viena	3.000m (1ª/8:53.87)
	2007 - Birmingham	3.000m (2ª/8:44.40)
CMcross	1992: júnior (37ª) - 93: júnior (18ª) - 94: júnior (34ª); 98: corto (21ª); 2000: largo (14ª); 2001 largo (42ª)	
CEcross	2007: (1ª)	
...		
Otros	1995 - San Sebastián	ESP-RUS-POR: 1.500m (3ª/4:18.86)
	1996 - Turín	ITA-ESP-RUS (pc): 3.000m (1ª/9:17.22)
	1997 - Génova	5N (pc): 3.000m (5ª/9:16.68)

Progresión Año/Edad	Club	Puesto		Puesto		Puesto		Puesto
		1.500m	Rank. ESP 3.000m	Rank. ESP 5.000m	Rank. ESP 3.000m Obst.	Rank. ESP		
1990 (15)	Venta de Baños	-		10:15.0	(18jr)	-	-	
1991 (16)	Venta de Baños	4:47.70	(31 jr)	9:47.03	(2jr)	-	-	
1992 (17)	Venta de Baños	4:22.99	(6 / 1jr)	-	-	-	-	
1993 (18)	Seur León	4:17.26	(2 / 1jr)	9:35.16	(13 / 2jr)	-	-	
1994 (19)	Palencia At. Caja España	4:14.59	(2 / 1jr)	9:24.10	(11 / 1jr)	-	-	
1995 (20)	Palencia At. Caja España	4:09.75	(2)	9:01.79pc	-	-	-	
1996 (21)	Nike - C.E. Univesitari	4:08.59	(1)	9:06.27/8:53.34pc	(2)	-	-	
1997 (22)	Nike Internacional	4:15.21	(2)	9:01.96/8:52.74pc	(2)	15:41.91	(2)	-
1998 (23)	Nike Internacional	4:10.84	(2)	8:44.10	(1)	14:59.49	(2)	-
1999 (24)	Nike Internacional	-		8:46.14	(1)	15:16.93	(3)	-
2000 (25)	Nike Internacional	4:06.08	(2)	8:28.80	(1)	15:26.00	(3)	-
2001 (26)	Nike Internacional	4:06.92	(2)	8:36.33	(1)	14:58.12	(1)	-
2002 (27)	Nike Internacional	4:07.69pc		8:47.93	(1)	15:10.67	(1)	-
2003 (28)	Nike Bowerman	4:16.49	8)	8:55.94/8:41.14pc	(1)	14:48.33	(1)	-
2004 (29)	Nike Bowerman	Lesionada al Aire Libre		8:51.05pc		-	-	
2005 (30)	Nike Bowerman	-		9:05.56	(2)	14:54.98	(1)	-
2006 (31)	C.D. Nike Running	-		8:43.45	(1)	14:56.18	(1)	-
2007 (32)	C.D. Nike Running	Lesionada al Aire Libre		8:44.40pc		-	-	
2008 (33)	C.D. Nike Running	4:07.77	(5)	-		-	9:21.76	(1) 10M / 5E
2009 (34)	C.D. Nike Running	4:04.84	(3)	8:36.53	(2)	-	9:07.32	(1) 1M / 1E
2010 (35)	C.D. Nike Running	4:04.27	(3)	-		-	9:17.07	(1)
2011 (36)	C.D. Nike Running	No compitió (EMBARAZADA)						
2012 (37)	C.D. Nike Running	-		-		-	9:24.26	(1)

Otras marcas:

800m: 2:06.1 (1995); 1.000m: 2:50.1 (1991); 2.000m: 5:49.55pc (1998)/5:46.64+pc (2003);
10km (r): 31:47 (2012) / 31.35dh (2003); 10.000m: 30:51.69 (2006); Medio Maratón: 1h10:54 (2009)