

## Yesenia Centeno



Ciego de Avila (Cuba) - 27.06.1971 - 1,57m/47kg  
 Entrenador: Guillermo Ferrero  
 Club 2008/2009: Canal de Isabel II  
 Internacional: 11 (2003-2008)

### Historial Español

Campeona de España Absoluta de 5.000m (2005)  
 Campeona de España Absoluta de 10.000m (2003-2007)

### Historial Internacional

Como atleta española

JJO0	2008 - Pekín	Maratón (45ª/2h36:25)
CM	2003 - París	10.000m (23ª/33:32.50)
CE	2006 - Gotemburgo	10.000m (abandono)
CM-mm	2003 - Vilamoura	Medio Maratón (14ª/1h11:53)
	2005 - Edmonton	Medio Maratón (47ª/1h17:48)
	2008 - Río de Janeiro	Medio Maratón (15ª/1h13:01)
CpE10000m	2006 - Antalya	
CMcross	2006: (55ª)	
CEcross	2004: (36ª); 2005 (48ª); 2006: (54ª)	

Como atleta cubana

IberA	1994 - Mar del Plata	3.000m (3ª/9:21.55); 10.000m (6ª/35:07.35)
	1996 - Medellín	1.500m (2ª/4:22.30); 5.000m (5ª/16:44.07)
PAm	1995 - Mar del Plata	5.000m (8ª/16:29.06)

Campeona Nacional: 1.500m (1996); 10.000m (1994)

Progresión	Club				Puesto		Puesto		Puesto	
		1.500m	3.000m	5.000m	Rank. ESP	10.000m	Rank. ESP	M.Maratón	Maratón	Rank. ESP
1985 (14)	-	-	11:43.42	-	-	-	-	-	-	-
1986 (15)	-	-	10:49.5	-	-	-	-	-	-	-
1987 (16)	-	4:37.31	10:04.34	17:26.7	42:03.8	-	-	-	-	-
1988 (17)	-	4:34.88	10:03.46	17:58.91	39:03.5	-	-	-	-	-
1989 (18)	-	4:36.90	9:56.83	17:13.39	36:11.99	-	-	-	-	-
1990 (19)	-	4:31.67	10:04.57	-	36:53.14	-	-	-	-	-
1991 (20)	-	-	9:41.28	-	37:47.73	-	1h21:39	-	-	-
1992 (21)	-	-	9:59.10	17:52.32	36:15.41	-	1h21:15	-	-	-
1993 (22)	-	-	9:20.1	-	34:48.5	-	1h16:59	-	-	-
1994 (23)	-	-	9:21.55	-	35:07.35	-	-	2:44:12	-	-
1995 (24)	-	-	-	16:29.06	36:43.67	-	1h18:14	-	-	-
1996 (25)	-	<b>4:21.28</b>	-	16:14.3	-	-	1h17:09	-	-	-
1997 (26)	-	4:23.67	10:12.6	16:59.69	-	-	1h22:34	-	-	-
1998 (27)	-	-	-	-	-	-	-	2h44:57	-	-
1999 (28)	-	-	-	-	-	-	1h19:49	-	-	-
2000 (29)	MAPOMA	-	-	16:29.26	-	-	1h18:08	2h41:08	-	-
2001 (30)	Caixaontinyent C.A.V.A.	4:23.20	-	-	-	-	1h14:40	-	-	-
2002 (31)	Orlbi At. Ortuella	4:32.00	-	-	-	-	-	-	-	-
2003 (32)	Carrefour Bezana	-	9:46.93	<b>15:34.94</b>	(4)	<b>31:49.58</b>	(1)	<b>1h09:59</b>	-	-
2004 (33)	Valencia Terra i Mar	-	9:36.49	15:59.89	(10)	-	-	-	2h56:47	(15)
2005 (34)	Valencia Terra i Mar	-	9:29.41	15:49.87	(3)	32:51.56	(2)	1h12:14	2h36:43	(4)
2006 (35)	Valencia Terra i Mar	4:31.5	<b>9:10.27</b>	15:56.00	(4)	32:48.36	(4)	1h14:00	-	-
2007 (36)	Valencia Terra i Mar	-	9:23.79	15:52.21	(4)	32:54.29	(2)	1h13:25	-	-
2008 (37)	Valencia Terra i Mar	-	-	-	-	-	1h10:17	<b>2h31:16</b>	(2)	-

Otros meritos:

2h36:43	6	Rotterdam (NED)	10.04.2005
2h40:13	15	Londres, GBR	26.04.2009
2h41:08	2	Madrid	30.04.2000
2h44:12	1	La Habana (CUB)	20.11.1994
2h44:57	2	Madrid	26.04.1998
2h47:58	1	La Habana (CUB)	15.11.1998
2h56:47	3	Trieste (ITA)	02.05.2004

---

[www.rfea.es](http://www.rfea.es)