

Fernando Carro



Madrid, 01.04.1992 - 1,75m / 67kg

Entrenador: Arturo Martín

Club 2021: C.D. Nike Running

Internacional: 17 (2014-2021)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de 3.000m obstáculos (8:05.69 en 2019)

Campeón de España Absoluto de 3.000m obstáculos (2018-2019-2020)

Campeón de España Sub23 de 3.000m obstáculos (2013-2014)

Campeón de España Sub23 de 10.000m (2012-2014)

Campeón de España Sub23 de 3.000m en pista cubierta (2014)

Campeón de España Sub18 de 3.000m en pista cubierta (2009)

Campeón de España Universitario de campo a través (2018)

Récords de España y Mejores Marcas

Absoluto AL. 3.000m Obst: 8:05.69 (2019)

Historial Internacional

JJOO	2016 - Río de Janeiro	3.000m Obst. (13 ^º e3/8:53.17)
	2021 - Tokio	3.000m Obst. (e1/abandono)
CM	2015 - Pekín	3.000m Obst. (7 ^º e2/8:38.05)
	2017 - Londres	3.000m Obst. (10 ^º e2/8:38.42)
	2019 - Doha	3.000m Obst. (11 ^º /8:12.31)
CE	2016 - Ámsterdam	3.000m Obst. (9 ^º /8:40.73)
	2018 - Berlín	3.000m Obst. (2 ^º /8:34.16)
CE-Sel	2015 - Cheboksary	3.000m Obst. (6 ^º /8:44.46)
	2019 - Bydgoszcz	3.000m Obst. (1 ^º /8:27.26)
	2021 - Chorzów	3.000m Obst. (1 ^º /8:39.67)
CpE-10.000	2018 - Londres	10.000m (12 ^º /28:29.65)
IberA	2014 - Sao Paulo	3.000m Obst. (2 ^º /8:39.66)
JMed	2018 - Tarragona	5.000m (5 ^º /13:57.26)
CE-s23	2013 - Tampere	3.000m Obst. (7 ^º /8:45.62)
CE-s20	2011 - Tallinn	3.000m Obst. (4 ^º /8:54.26)
CM-s18	2009 - Bressanone	3.000m (7 ^º e1/8:37.77)
FOJE	2009 - Tampere	3.000m (7 ^º /8:43.37)
CM-cross	2010 sub20 (81 ^º), 2011 sub20 (69 ^º), 2017 (60 ^º); 2019 (41 ^º)	
CE-cross	2010 sub20 (61 ^º), 2011 sub20 (34 ^º), 2013 sub23 (43 ^º) 2014 sub23 (12 ^º); 2018 (51 ^º); 2019 (19 ^º)	

En 2018 compitió con Europa en la Copa Continental IAAF (3.000m obstáculos: 4^º/8:33.76)

Progresión			Puesto
Año/Edad	Club	3.000m Obst.	Rank. ESP
2010 (18)	At. Suanzes San Blas	9:08.41	(32/3s20)
2011 (19)	At. Suanzes San Blas	8:54.26	(19/1s20)
2012 (20)	Simply-Scorpio 71	8:35.51	(11/3s23)
2013 (21)	Simply-Scorpio 71	8:40.74	(7/2s23)
2014 (22)	Playas de Castellón	8:36.81	(7/1s23)
2015 (23)	New Balance Team	8:21.78	(2)
2016 (24)	New Balance Team	8:33.69	(4)
2017 (25)	At. Suanzes San Blas	8:29.92	(3)
2018 (26)	Añares Rioja	8:19.30	(1)

2019 (27)	C.D. Nike Running	8:05.69	(1)
2020 (28)	C.D. Nike Running	8:13.45	(1)
2021 (29)	C.D. Nike Running	8:31.82	(6)

Otras marcas

1.500m: 3:35.90al (2020), 3:44.35pc (2018); 3.000m: 7:41.20al (2021), 7:50.54pc (2021); 5.000m: 13:32.11 (2020);
10.000m: 28:28.68 (2018); 2.000m Obst.: 5:26.78 (2020); 10km ruta: 29:03 (2017), 27:46 desc. (2020)
