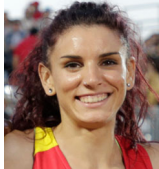


Laura Bueno



Granada, 25.05.1993 - 1,72m / 61kg
 Entrenador: Jesús Montiel
 Club 2021: Valencia Club de Atletismo
 Internacional: 12 (2016-2021)

Historial Español

Mejor Marca de España de 500m al aire libre (1:10.63 en 2017)
 Mejor Marca de España de 600m al aire libre (1:26.21 en 2018)
 Mejor Marca de España de 500m en pista cubierta (1:11.33 en 2018)
 Mejor Marca de España de 600m en pista cubierta (1:28.14 en 2019)
 Campeona de España Absoluta de 400m al aire libre (2017-2018-2021)
 Campeona de España Absoluta de 400m en pista cubierta (2017-2018-2019)
 Campeona de España Sub23 de 400m al aire libre (2013)
 Campeona de España Sub20 de 400m al aire libre (2012)
 Campeona de España Sub16 de 600m en pista cubierta (2007)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL. 300m: 38.41 (2018); 500m: 1:10.63 (2017); 600m: 1:26.21 (2018)
 Absoluto AL. 4x400m mixto: 3:13.29 (2021)
 Absoluto PC. 500m: 1:11.33 (2018); 600m: 1:28.14 (2019)

Historial Internacional

JJOJ	2021 - Tokio	4x400 m mixto (6ªe1/3:13.29)
CE	2016 - Ámsterdam	400m (6ªe2/54.01); 4x400m (7ªe2/3:33.57)
	2018 - Berlín	400m (8ªs3/52.46); 4x400m (6ªe1/3:33.18)
CE-Sel	2017 - Lille	400m (9ª/4ªe1/53.15); 4x400m (9ª/3ªcB/3:33.70)
	2021 - Chorzów	4x400m (5ª/3:31.54)
WorldRelays	2021 - Chorzów	4x400m (5ªe1/3:34.92)
JMed	2018 - Tarragona	400m (5ªe2/53.15); 4x400m (3ª/3:31.54)
IberA	2016 - Río de Janeiro	4x400m (2ª/3:36.16)
	2018 - Trujillo	400m (3ª/52.88); 4x400m (3ª/3:38.32)
CM-pc	2018 - Birmingham	400m (5ªe2/53.66)
CE-pc	2017 - Belgrado	400m (4ªe4/54.21)
	2019 - Glasgow	400m (3ªs1/53.05)

Progresión	Año/Edad	Club	Puesto		Puesto	
			400m AL	Rank. ESP	400m PC	Rank. ESP
	2009 (16)	Ciudad de Granada	58.97	(81/13s18)	1:00.03	(-/10s18)
	2010 (17)	Ciudad de Granada	-		1:01.64	(-/23s18)
	2011 (18)	Ciudad de Granada	1:00.35	(-/22s20)	-	
	2012 (19)	Ciudad de Granada	56.65	(19/2s20)	57.91	(22/5s20)
	2013 (20)	Ciudad de Granada	54.33	(2/1s23)	57.17	(17/4s23)
	2014 (21)	A.D. Marathon	55.19	(8/2s23)	58.34	(36/10s23)
	2015 (22)	A.D. Marathon	55.92	(17/5s23)	-	
	2016 (23)	A.D. Marathon	53.26	(3)	55.46	(7)
	2017 (24)	Valencia Esports	52.64	(1)	53.38	(2)
	2018 (25)	Valencia Esports	52.14	(2)	53.10	(1)
	2019 (26)	Valencia Esports	-		52.67	(1)
	2020 (27)	Valencia Club de Atletismo	54.31	(5)	55.09	(12)
	2021 (28)	Valencia Club de Atletismo	51.93		54.58	(5)

Otras marcas

100m: 12.43 (2020); 150m: 19.41 (2016); 200m: 24.86 (2020), 24.47pc (2019); 300m: 38.41 (2018);
500m: 1:10.63al (2017), 1:11.33+pc (2019); 600m: 1:26.21al (2018), 1:28:14pc (2019); 800m: 2:06.23
(2021), 2:06.26pc (2019)
