

Lucas Bua



Toledo, 12.01.1994, 1,85m / 70kg
 Entrenador: Juan Antonio Rosique
 Club 2021: F.C. Barcelona
 Internacional: 15 (2014-2021)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m al aire libre (3:00.65 en 2017)
 Campeón de España Absoluto de 400m al aire libre (2015-2016)
 Campeón de España Absoluto de 400m en pista cubierta (2016-2018-2020)
 Campeón de España Sub23 de 400m al aire libre (2015)
 Campeón de España Sub23 de 400m en pista cubierta (2016)
 Campeón de España Sub20 de 400m en pista cubierta (2012)
 Campeón de España Sub18 de 400m al aire libre (2011)
 Campeón de España Universitario de 200m (2018)

Récords de España y Mejores Marcas

Absoluto AL. 500m: 1:03.53 (2015), 1:01.84 (2016); 4x400m: 3:00.65 (2017)
 Absoluto PC. 4x400m: 3:06.32 (2019)

Historial Internacional

CM	2017 - Londres	400m (7e1/46.00); 4x400m (5º/3:00.65)
CE	2014 - Zúrich	4x400m (5e2/3:04.68)
	2016 - Ámsterdam	400m (7s3/46.26); 4x400m (5e2/3:04.77)
	2018 - Berlín	400m (6s1/45.48); 4x400m (3º/3:00.78)
CE-Sel	2014 - Braunschweig	4x400m (3c1/3:07.01)
	2015 - Cheboksary	4x400m (2A/3:06.35)
	2017 - Lille	4x400m (1B/3:02.32)
CMpc	2016 - Portland	400m (3e2/46.86)
	2018 - Birmingham	400m (6s1/47.14); 4x400m (3e2/3:07.52)
CEpc	2017 - Belgrado	400m (5º/46.74)
	2019 - Glasgow	400m (6º/46.92); 4x400m (2º/3:06.32)
	2021 - Torun	400m (3e9/46.92)
JMed	2018 - Tarragona	400m (2º/46.46); 4x400m (3º/3:04.71)
WorldRelays	2015 - Nassau	4x400m (8e1/3:08.49)
	2021 - Chorzow	4x400m (5e2/3:06.09)
CE-s23	2015 - Tallinn	400m (4e3/46.73)
CMed-s23	2014 - Aubagne	400m (4e1/48.24)
CM-s20	2012 - Barcelona	400m (7e4/48.94); 4x400m (5e1/3:14.85)
CE-s20	2013 - Rieti	400m (7e1/49.24)
CM-s18	2011 - Lille	400m (3e6/49.04); Medley Relay (5e1/1:57:23)
FOJE	2011 - Trabzon	400m (7º/49.75)

Progresión Año/Edad	Club	Puesto		Puesto	
		400m AL	Rank. ESP	400m PC	Rank. ESP
2010 (16)	Atletismo Toledo CCM	51.05	(-/20s18)	-	-
2011 (17)	Atletismo Toledo CCM	48.74	(25/1s18)	50.59	-
2012 (18)	Atletismo Toledo CCM	47.33 A	(12/2s20)	48.75	(14(1s20)
2013 (19)	Huracán Fent Camí	47.19 A	(9/1s20)	-	-
2014 (20)	F.C. Barcelona	46.56	(3/1s23)	47.98	(6/2s23)
2015 (21)	F.C. Barcelona	45.98	(1/1s23)	47.25	(3/1s23)
2016 (22)	F.C. Barcelona	46.00	(2/1s23)	46.65	(1/1s23)
2017 (23)	F.C. Barcelona	45.50 A	(3)	46.23	(2)
2018 (24)	F.C. Barcelona	45.25	(3)	46.59	(2)

2019 (25)	F.C. Barcelona	49.11	(85)	46.62	(2)
2020 (26)	F.C. Barcelona	46.57	(3)	46.40	(2)
2021 (27)	F.C. Barcelona	46.92		46.83	(3)

Otras marcas

60m pc: 7.00 (2012); 100m: 11.15 (2012); 200m: 20.88al (2018), 21.32pc (2018); 300m: 33.54al (2018), 34.70pc (2021); 500m: 1:01.84 (2016)
