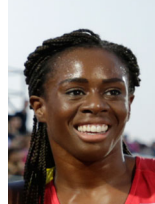


Auri Lorena Bokesa



Madrid, 14.12.1988 - 1,83m / 68kg

Entrenador: Laurent Meuwly

Club 2021: F.C. Barcelona

Internacional: 28 (2009-2021)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 4x400m Mixto al aire libre (3:18.98 en 2021)

Mejor Marca Española Absoluta de 300m en pista cubierta (38.06 en 2019)

Campeona de España Absoluta de 400m al aire libre (2009-2011-2012-2013-2015-2016-2019)

Campeona de España Absoluta de 400m en pista cubierta (2012-2013-2014-2016-2021)

Campeona de España Sub23 de 400m al aire libre (2009-2010)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL. 4x400 mixto: 3:20.58, 3:20.55 (2019); 3:18.98 (2021); 3:13.29 (2021)

Absoluto PC. 300m: 38.73 (2017), 38.06 (2019)

Historial Internacional

JJOO	2012 - Londres	400m (6 ^ª e3/53.67)
	2016 - Río de Janeiro	400m (5 ^ª e2/53.51)
	2021 - Tokio	400m (8 ^ª s2/51.57); 4x400 m mixto (6 ^ª e1/3:13.29)
CM	2013 - Moscú	400m (6 ^ª s1/51.94)
	2015 - Pekín	400m (7 ^ª e6/52.98)
CE	2012 - Helsinki	400m (6 ^ª s1/52.47); 4x400m (7 ^ª e1/3:38.00)
	2014 - Zúrich	400m (8 ^ª /52.39)
	2016 - Ámsterdam	400m (3 ^ª s3/52.39); 4x400m (7 ^ª e2/3:33.57)
	2018 - Berlín	4x400m (6 ^ª e1/3:33.18)
CESel	2009 - Leiria	400m (3 ^ª c1/53.94); 4x400m (3 ^ª c1/3:36.00)
	2010 - Bergen	4x400m (3 ^ª cB/3:37.05)
	2011 - Estocolmo	400m (4 ^ª c1/53.60); 4x400m (6 ^ª c1/3:37.66)
	2013 - Gateshead	400m (5 ^ª cA/52.50); 4x400m (4 ^ª cB/3:39.45)
	2014 - Braunschweig	400m (1 ^ª cA 6 ^ª)/52.71; 4x400m (Desc cA/-)
	2015 - Cheboksary	400m (6 ^ª cB 8 ^ª /53.56); 4x400m (3 ^ª cB/3:35.48)
	2017 - Lille	4x400m (9 ^ª cB/3:33.70)
WorldRelays	2019 - Bydgoszcz	400m (11 ^ª 5 ^ª c1/54.11); 4x400m (6 ^ª cA/3:32.72)
	2021 - Chorzów	400m (2 ^ª /52.22); 4x400m (5 ^ª /3:31.54)
	2021 - Chorzów	4x400m mixto (6 ^ª /3:19.65)
JMed	2018 - Tarragona	4x400m (3 ^ª /3:31.54)
IberA	2010 - San Fernando	400m (6e2/56.05); 4x400m: (4 ^ª /3:37.49)
JEur	2019 - Minsk	Calif. 4x400m mixto (1 ^ª /3:20.58); SF 4x100m mixto (4 ^ª /3:20.55)
CEpc	2013 - Gotemburgo	400m (3 ^ª e4/53.61)
	2015 - Praga	400m (3 ^ª e2/53.80)
	2017 - Belgrado	400m (5 ^ª s3/53.80)
	2019 - Glasgow	400m (4 ^ª e7/53.45)
	2021 - Torun	400m (5 ^ª e4/53.64)
CE-s23	2009 - Kaunas	400m (6 ^ª s2/54.25)
Univ	2011 - Shenzhen	400m (5 ^ª s2/54.09)

Progresión

Año/Edad	Club	400m AL	Puesto Rank. ESP	400m PC	Puesto Rank. ESP
2008 (20)	A.D. Marathon	55.85	(13/6s23)	-	
2009 (21)	A.D. Marathon	53.61	(1/1s23)	-	

2010 (22)	A.D. Marathon	54.36	(3/1s23)	-	
2011 (23)	Valencia Terra i Mar	53.60	(1)	54.69	(1)
2012 (24)	Valencia Terra i Mar	52.23	(1)	53.50	(1)
2013 (25)	Valencia Terra i Mar	51.77	(1)	53.25	(1)
2014 (26)	C.D. Nike Running	51.66	(2)	53.21	(1)
2015 (27)	C.D. Nike Running	52.20	(1)	52.86	(2)
2016 (28)	C.D. Nike Running	52.39	(1)	53.13	(1)
2017 (29)	C.D. Nike Running	53.85	(5)	53.32	(1)
2018 (30)	C.D. Nike Running	53.11	(2)	53.61	(2)
2019 (31)	C.D. Nike Running	52.70	(1)	53.03	(2)
2020 (32)	F.C. Barcelona	52.36	(1)	53.43	(1)
2021 (33)	F.C. Barcelona	51.08		52.74	(1)

Otras marcas

100m: 12.11 (2021); 150m: 17.97 (2020); 200m: 23.72 / 23.64v (2021), 24.51pc (2018); 300m: 37.49 (2021), 38.06pc (2019); 500m: 1:13.12 (2020); 800m: 2:12.09 (2013)
