

Adrián Ben



Viveiro (Lugo), 04.08.1998, 1.79m / 64kg

Entrenador: Arturo Martín

Club 2020: F.C. Barcelona

Internacional: 3 (2018-2019)

Historial Español

Récord de España Sub20 de 1.500m en pista cubierta (3:43.10 en 2017)

Récord de España Sub20 de 3.000m en pista cubierta (8:06.12 en 2017)

Mejor marca española Sub20 de 500m al aire libre (1:02.78 en 2017)

Campeón de España Sub23 de campo a través (2018-2019)

Campeón de España Sub23 de 1500m al aire libre (2019)

Campeón de España Sub20 de 1.500m al aire libre (2016-2017)

Campeón de España Sub20 de 1.500m en pista cubierta (2017)

Campeón de España Sub18 de 2.000m obstáculos (2015)

Campeón de España Sub18 de 1.500m en pista cubierta (2015)

Records de España y Mejores Marcas

Sub20 AL. 500m: 1:02.78 (2017)

Sub20 PC. 1.500m: 3:43.10 (2017); 3.000m: 8:06.12 (2017)

Historial Internacional

CM	2019 - Doha	800m (6º/1:45.58)
CE	2018 - Berlín	1.500m (8e2/3:42.81)
CEpc	2019 - Glasgow	1.500m (4e1/3:48.24)
CE-s23	2019 - Gävle	1.500m (5e2/3:47.78)
CMed-s23pc	2019 - Miramas	1.500m (1º/3:46.34)
CM-s20	2016 - Bydgoszcz	1.500m (6e3/3:47.88)
CE-s20	2017 - Grosseto	1.500m (3º/3:57.32)
CM-s18	2015 - Cali	2.000m Obst. (6º/5:45.59)
EYOT	2014 - Bakú	2.000m Obst. (5º/6:04.92)
CM-cross	2017 sub20: 73º	
CE-cross	2017 sub20: 8º	

Progresión		800m		800m		1.500m		1.500m	
Año/Edad	Club	AL	Rank. ESP	PC	Rank. ESP	AL	Rank. ESP	PC	
2014 (16)	Lucus Caixa Rural Galega	1:57.08	-	-	-	4:03.94	-	4:04.69	
2015 (17)	Lucus Caixa Rural Galega	1:52.88	-	-	-	3:48.86	(51/2s18)	3:55.84	
2016 (18)	Lucus Caixa Rural Galega	1:57.00	-	-	-	3:44.52	(18/3s20)	-	
2017 (19)	F.C. Barcelona	1:48.00	(13/2s20)	-	-	3:40.72	(10/1s20)	3:43.10	
2018 (20)	F.C. Barcelona	1:46.94	(4/1s23)	1:49.42	(8/2s23)	3:39.40	(5/1s23)	3:43.51	
2019 (21)	F.C. Barcelona	1:44.97	(1/1s23)	1:48.18	(6/2s23)	3:37.87	(5/1s23)	3:42.25	
2020 (22)	F.C. Barcelona	-	-	1:46.60	(2/1s23)	-	-	3:42.50	

Otras marcas

500m: 1:02.78 (2017); Milla: 4:11.47 (2016); 2.000m: 5:09.60 (2019); 3.000m: 8:00.42 (2018); 5.000m: 13:45.42 (2019); 2.000m (5:45.59 (2015)



Puesto
Rank. ESP
-
-

(5/1s20)
(8/2s23)
(5/1s23)
(5/2s23)

Obts.
