

Sabina Asenjo



Ponferrada (León), 03.08.1986 - 1,81m/95kg

Entrenador: Manuel Martínez

Club 2019: F.C. Barcelona

Internacional: 16 (2009-2018)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de disco (61.89 en 2016)

Campeona de España Absoluta de disco al aire libre (2011-2012-2013-2014-2015-2016-2017-2018)

Campeona de España de disco (lanzamientos largos) (2012-2013-2014-2015-2016)

Campeona de España Promesa de disco al aire libre (2006-2007-2008)

Campeona de España Júnior de disco al aire libre (2004)

Campeona de España Juvenil de disco al aire libre (2002-2003)

Campeona de España Universitaria de disco (2006-2007-2008)

Récords de España Absolutos

60.74 y 61.36 (2015); 61.89 (2016)

Historial Internacional

JJOO	2016 - Río de Janeiro	Disco (11QB/56.94)
CM	2015 - Pekín	Disco (12QA/58.04)
	2017 - Londres	Disco (9QA/57.00)
CE	2012 - Helsinki	Disco (8QA/53.92)
	2014 - Zúrich	Disco (QA/nulos)
	2016 - Ámsterdam	Disco (12ª/56.62)
	2018 - Berlín	Disco (9QB/55.57)
CE-Sel	2013 - Gateshead	ETC - Disco (8ª/54.44)
	2014 - Braunschweig	ETC - Disco (6ª/56.54)
	2015 - Cheboksary	ETC - Disco (6ª/56.16)
	2017 - Lille	ETC - Disco (8ª/56.42)
IberA	2012 - Barquisimeto	Disco (6ª/54.06)
JMed	2013 - Mersin	Disco (5ª/53.25)
	2018 - Tarragona	Disco (5ª/57.41)
CpE-Lanz	2013 - Castellón	Disco (11ª/57.35)
CE-s23	2007 - Debrecen	Disco (9QA/49.29)
CE-s20	2005 - Kaunas	Disco (12ª/43.02)
...		
Otros	2005 - Jaén	ESP-POR: Disco (6ª/43.23)
	2006 - Pilsen	CZE-ESP-FRA-HUN Sub23: Disco (1ª/48.19)
	2008 - Halle	GER-ESP-FRA-ITA SUB23: Disco (7ª/44.28)
	2009 - París	DecaNation: Disco (7ª/47.32)

Progresión	Año/Edad	Club	Disco	Puesto	
				Rank. ESP	RM - RE
	2002 (16)	Ponferrada C.A.	41.21	(22 / 5j / 1jv)	
	2003 (17)	Ponferrada C.A.	43.77	(13 / 3j / 1jv)	
	2004 (18)	Ponferrada C.A.	45.75	(8 / 1j)	
	2005 (19)	Ponferrada C.A.	48.15	(7 / 1j)	
	2006 (20)	ADUS-Sol Power	51.21	(4)	
	2007 (21)	ADUS-Sol Power	53.28	(2)	(- 79E)
	2008 (22)	Valencia Terra i Mar	50.94	(5)	
	2009 (23)	Ourense Academia Postal	51.40	(4)	
	2010 (24)	F.C. Barcelona	54.95	(2)	(112-M y 56-E)
	2011 (25)	F.C. Barcelona	54.02	(1)	(144-M y 63-E)

2012 (26)	F.C. Barcelona	56.74	(1)	(105-M y 49-E)
2013 (27)	F.C. Barcelona	58.65	(1)	(59-M y 28-E)
2014 (28)	F.C. Barcelona	58.31	(1)	(63-M y 25-E)
2015 (29)	F.C. Barcelona	61.36	(1)	(33-M y 18-E)
2016 (30)	F.C. Barcelona	61.89	(1)	(27-M y 14-E)
2017 (31)	F.C. Barcelona	61.07	(1)	(33-M y 16-E)
2018 (32)	F.C. Barcelona	58.35	(1)	
2019 (33)	F.C. Barcelona	54.65	(2)	

Otras marcas:

Peso: 12.35 (2015)
