



## Raquel Álvarez



Zamora, 13.06.1983 - 1,76m / 61kg  
Entrenador: Enrique Márquez  
Club 2017/2018: Atletismo Numantino  
Internacional: 4 (2011-2018)

### Historial Español

Campeona de España Absoluta de Altura al aire libre (2018)  
Campeona de España sub23 de Altura en pista cubierta (2005)  
Campeona de España sub20 de Altura al aire libre (2001-2002)  
Campeona de España sub20 de Altura en pista cubierta (2001-2002)  
Campeona de España sub18 de Altura al aire libre (2000)  
Campeona de España sub18 de Altura en pista cubierta (2000)  
Campeona de España sub16 de Altura en pista cubierta (1998-1999)  
Campeona de España Universitaria de Altura (2002-2007-2009)  
Campeona de España Máster W35 de Altura al aire libre (2018)

### Historial Internacional

CE-pc	2011 - París	Altura (21Q/1.85)
CIbAm	2016 - Río de Janeiro	Altura (3ª/1.84)
CM-s18	1999 - Bydgoszcz	Altura (9QA/1.65)
FOJE	1999 - Esbjerg	Altura (11ª/1.70)
CM-Máster	2018 - Málaga	Altura W35 (1ª/1.75)
...		
Otros	2000 - San Juan de Luz	FRA-ESP-GER-CZE Sub18: Altura (5ª/1.67)
	2002 - Gorizia	ITA-ESP-GBR Sub20: Altura (5ª/1.70)
	2002 - Niort	FRA-ESP-GBR Sub23: Altura (4ª=/1.65)
	2013 - Valencia	CZE-ESP-FRA-GBR-NED Pentatlón (15ª/3.772)
	2018 - Ávila	ESP-ITA-POR Saltos: Altura (5ª/1.75)

### Progresión

Año/Edad	Club	Altura	Puesto Rank. ESP AL
1997 (14)	Dep. Ciudad de Toro	1.71	(12= / 1-inf)
1998 (15)	Dep. Ciudad de Toro	1.74	(6 / 1-cad)
1999 (16)	Dep. Ciudad de Toro	1.78	(5 / 1-cad)
2000 (17)	Univ. Salamanca	1.74 / 1.79pc	(7= / 3-s18 / 4pc)
2001 (18)	Univ. Salamanca	1.74	(4= / 2-s20)
2002 (19)	Univ. Salamanca	1.77	(3 / 1-s20)
2003 (20)	A.A. Catalunya	1.77	(6= / 4=-s23)
2004 (21)	A.D. Marathon	1.70	(11= / 7=-s23)
2005 (22)	Playas de Castellón	1.75pc	(- / 6pc 2-s23)
2006 (23)	Puma Chapín Jerez	1.78 / 1.85pc	(5 / 3pc)
2007 (24)	Pto.Alicante OHL	1.85	(4)
2008 (25)	Pto.Alicante OHL	1.75pc	(- / 5=pc)
2009 (26)	Pto.Alicante OHL	1.81	(3)
2010 (27)	Pto.Alicante OHL	1.82	(4=)
2011 (28)	Valencia Terra i Mar	<b>1.89</b>	(2)
2012 (29)	Valencia Terra i Mar	1.81	(4)
2013 (30)	Valencia Terra i Mar	1.81 / 1.81pc	(3= / 4pc)
2014 (31)	Valencia Terra i Mar	1.81	(3=)
2015 (32)	Valencia Terra i Mar	1.80 / 1.82pc	(6 / 4=pc)
2016 (33)	Valencia Club de Atletismo	1.84 / <b>1.90pc</b>	(4 / 2pc)
2017 (34)	Valencia Esports	-	-

2018 (35)

Atletismo Numantino

1.81 / 1.81pc

(2= / 2pc)

**Otras marcas**

60m: 8.05pc (2013); 200m: 26.77v (2013); 800m: 2:28.11 (2013); 60m vallas: 8.78pc (2013); 100m vallas: 14.82, 14.43v (2013); Longitud: 5.02, 5.66pc (2013); Peso: 9.08, 10.26pc (2013); Jabalina: 20.61 (2013); Heptatlón: 4.579 (2013); Pentatlón: 3.772 (2013).

---