

## Antonio Abadía

---



Zaragoza, 02.07.1990 - 1.80m / 72kg

Entrenador: José Luis Mareca

Club 2020: C.D. Nike Running

Internacional: 18 (2010-2019)

### Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de 10km en ruta (27:48 en 2018)  
Campeón de España Absoluto de 5.000m al aire libre (2014-2018-2019)  
Campeón de España Absoluto de 10.000m al aire libre (2015-2016-2018-2019)  
Campeón de España Absoluto de campo a través (2015-2016)  
Campeón de España Absoluto de 10km en ruta (2016)  
Campeón de España Sub23 de 1.500m al aire libre (2012)  
Campeón de España Sub23 de 1.500m en pista cubierta (2012)  
Campeón de España Sub23 de 5.000m al aire libre (2012)  
Campeón de España Sub23 de campo a través (2012)  
Campeón de España Sub20 de 3.000m Obstáculos (2009)  
Campeón de España Sub20 de 3.000m en pista cubierta (2009)  
Campeón de España Sub18 de 2.000m Obstáculos (2007)  
Campeón de España Sub18 de campo a través (2017)  
Campeón de España Universitario de 5.000m (2011-2017-2018)

### Récords de España y Mejores Marcas

Absoluto. 10km ruta: 27:48 (2018)

### Historial Internacional

JJOO	2016 - Río de Janeiro	5.000m (22e2/14:33.20)
CE	2014 - Zúrich	5.000m (8º/14:11.89)
	2016 - Ámsterdam	10.000m (3º/28:26.07)

	2018 - Berlín	5.000m (13º/13:34.25)
CE-Sel	2014 - Braunschweig	3.000m (3º/7:52.22)
	2017 - Lille	5.000m (1º/13:59.40)
CMpc	2014 - Sopot	3.000m (7e2/7:46.36)
IberA	2010 - San Fernando	5.000m (9º/14:26.31)
JMed	2018 - Tarragona	5.000m (4º/13:56.74)
CpE-10000	2017 - Minsk	10.000m (1º/28:31.16)
	2018 - Londres	10.000m (10º/28:20.45)
	2019 - Londres	10.000m (19º/28:42.12)
CE-s23	2011 - Ostrava	3.000m Obst. (4º/8:41.82)
CE-s20	2009 - Novi Sad	3.000m Obst. (1º/8:47.45)
CM-s18	2007 - Ostrava	2.000m Obst. (5º/5:53.54)
Univ	2011 - Shenzhen	5.000m (10e2/14:46.31)
FOJE	2007 - Belgrado	2.000m Obst. (3º/5:54.92)
CM-cross	2009 Sub20 (67º), 2015 (58º)	
CE-cross	2008 sub20 (8º), 2009 sub20 (17º), 2010 sub23 (14º), 2012 sub23 (6º), 2013 (22º), 2014 (12º), 2016 (11º), 2018 (14º), 2019 (10º)	
CM-cross Univ	2012: (4º)	
Otros	2009 - Madrid	Encuentro Int. Med. Sub20: 3.000m Obst. (1º/9:09.70)

Progresión		Puesto			Puesto		Puesto
Año/Edad	Club	3.000m AL / PC	Rank. ESP	5.000m	Rank. ESP	10.000m	Rank. ESP
2006 (16)	Zaragoza 2000	- / 9:07.99		-		-	
2007 (17)	F.C. Barcelona	8:44.32 / -		15:47.18	(12s18)	-	
2008 (18)	F.C. Barcelona	8:28.57 / 8:32.29	(49-5s20/32-3s20)	15:12.05	(5/s20)	-	
2009 (19)	Simply-Scorpio 71	8:09.94 / 8:20.88	(17-1s20/27-2s20)	15:32.2	(14s20)	30:51.76	(31/1s20)
2010 (20)	Simply-Scorpio 71	8:07.82 / -	(12-2s23/-)	14:09.98	(18/3s23)	-	
2011 (21)	Simply-Scorpio 71	8:25.88 / 7:58.75	(41-6s23/7-2s23)	13:52.17	(5/1s23)	29:55.35	(13/3s23)
2012 (22)	Simply-Scorpio 71	8:15.78 / 8:00.94	(18-5s23/3-2s23)	14:00.51	(14/2s23)	-	
2013 (23)	Simply-Scorpio 71	8:00.78 / 8:05.18	(6 / 11)	-		-	
2014 (24)	Simply-Scorpio 71	7:52.22 / <b>7:46.36</b>	(3 / 1)	13:30.91	(2)	-	
2015 (25)	C.D. Nike Runing	7:53.58 / -	(5 / -)	13:26.98	(3)	28:19.38	(1)
2016 (26)	C.D. Nike Runing	- / 7:49.63	(- / 1)	<b>13:12.68</b>	(2)	<b>28:07.14</b>	(1)
2017 (27)	C.D. Nike Runing	<b>7:48.14</b> / -	(3 / -)	13:32.22	(3)	28:31.16	(1)
2018 (28)	C.D. Nike Runing	7:51.09 / 7:54.28	(1 / 3)	13:24.18	(1)	28:17.24	(2)
2019 (29)	C.D. Nike Runing	7:48.26 / 7:47.60	(1 / 2)	13:29.37	(1)	28:13.19	(2)
2020 (30)	C.D. Nike Runing						

#### Otras marcas

400m: 51.65 (2013); 800m: 1:50.63 (2012); 1.000m: 2:25.72 (2013); 1.500m: 3:37.24 (2016), 3:49.05pc (2012); 3.000m: 7:48.14 (2017),

7:46.36pc (2014); 2.000m Obst.: 5:52.42 (2009); 3.000m Obst.: 8:34.75 (2011); 5km ruta: 13:53+ (2018); 10km ruta: 27:48 (2018); Medio maratón: 1:01:15 (2018)

---