



Manresa - 13.09.1957 - 1,56m/50kg
 Entrenador: Martí Perarnau
 Club 2020: Avinent Manresa
 Internacional Absoluta: 15 (1973-1981)


Historial Español (Absoluto) 6 medallas

Campeona de España absoluta de 100m (1978)
 Campeona de España absoluta de 4x100m (1978)
 Sub-campeona de España absoluta de 100m (1973 y 1979)
 3ª Campeonato de España absoluto de 100m (1980)
 3ª Campeonato de España absoluto de 200m (1979)

Otros:

Campeona de España Universitaria de 100m (1975, 1976, 1980 y 1981)
 Campeona de España juvenil de 80 m (1971, 1972 y 1973)
 Campeona de España juvenil de 150 m (1971 y 1973)
 Campeona de España juvenil 100m (1974)
 Campeona de España juvenil 200m (1974)
 Campeona España juvenil de Longitud PC (1973)
 Subcampeona España juvenil de 50m PC (1973)
 Campeona de España juvenil 50m PC (1974)
 Subcampeona España junior de 200m (1975)

Historial Internacional (Absoluto) 15 participaciones

Juegos FICEP	1973 - Haarlem	100m y 4x100m
España-Bélgica	1973 - Barcelona	4x100m (dq)
Copa de Europa	1973 - Rijeka (YUG)	4x100m (6ª)
España-Dinamarca	1974	4x100m
Copa de Europa	1975 - Madrid	4x100m (dq)
Grecia-España	1975 - Barcelona	4x100m (2ª)
Dinamarca-España	1975 - Copenhagen (DEN)	4x100m (2ª)
Westathletic	1976 - Sittard	4x100m (4ª)
España-Portugal-Grecia	1978 - Lisboa	100m (2ª) 4x100m (2ª)
España-Noruega	1978 - Barcelona	100m (2ª) 4x100m (1ª)
Copa de Europa	1979 - Sofía (BUL)	4x100m (8ª)
España-Noruega-Suiza	1979 - Oslo (NOR)	100m (6ª) 4x100m (3ª)
Juegos del Mediterraneo	1979 - Split (YUG)	100m (7ª) 200m (6ª)
Westathletic	1980 - Wintertur	100m (6ª) 4x100m (4ª)
España-Grecia-Portugal	1981	100m (3ª) 4x100m (1ª)

Otras Internacionalidades

España- Portugal juvenil	1974 - Lisboa (POR)	100m (2ª) 4x100m (1ª)
España-Portugal junior	1975 - Salamanca	100m (2ª) 4x100m (2ª)
España-Canadá-Portugal junior	1975 - Lisboa (POR)	100m (4ª) 200m
UNIVERSIADA	1981 - Budapest (HUN)	100m / 200m

Historial Español Master 52 medallas

Cto. de España Aire Libre	2	1998 - San Juan Aznalfarache	100m F40 (1ª) Longitud F40 (1ª)
	3	1999 - Barcelona	100m F40 (1ª) Longitud F40 (1ª) 4x100m F40 (1ª)
	2	2000 - Talavera de la Reina	100m F40 (1ª) Longitud F40 (1ª)
	2	2001 - Salamanca	100m F40 (1ª) 4x100m F40 (2ª)
	2	2004 - Sevilla	100m F45 (1ª) Longitud F45 (1ª)
	2	2005 - Torremolinos	100m F45 (1ª) Longitud F45 (1ª)
	2	2006 - Águilas	100m F45 (1ª) Longitud F45 (1ª)
	2	2008 - Gandía	100m F50 (1ª) 80mv F50 (2ª)
	2	2009 - Vitoria	100m F50 (1ª) Longitud F50 (1ª)
	1	2010 - Zuera	Pentatlón F50 (1ª)
	1	2011 - Águilas	Longitud F50 (1ª)
	2	2012 - Águilas	100m F50 (1ª) Longitud F50 (1ª)

	1	2013 - Vitoria	100m F55 (1ª)
	1	2015 - Alcobendas	100m F55 (1ª)
	2	2017 - Elche	100m F55 (1ª) Longitud F55 (1ª)
	1	2018 - Vitoria	100m F60 (1ª)
	3	2019 - Sagunto	100m F60 (1ª) 200m F60 (1ª) Longitud F60 (1ª)
Cto. de España Pista Cubierta	2	2000 - Zaragoza	60m F40 (1ª) Longitud 40 (1ª)
	2	2001 - Valencia	60m F40 (1ª) Longitud F40 (1ª)
	2	2002 - San Sebastián	60m F40 (1ª) 200m F40 (1ª)
	2	2003 - Oviedo	60m F45 (1ª) Longitud F45 (1ª)
	2	2005 - Oviedo	60m F45 (1ª) Longitud F45 (1ª)
	2	2006 - Oviedo	60m F45 (1ª) Longitud F45 (1ª)
	1	2010 - Zaragoza	Longitud F50 (1ª)
	1	2012 - Zaragoza	60m F50 (1ª)
	1	2015 - San Sebastián	60m F55 (1ª)
	2	2016 - Antequera	60m F55 (1ª) Longitud F55 (1ª)
	2	2017 - Madrid	60m F55 (1ª) Longitud F55 (1ª)
	2	2019 - Ourense	60m F60 (1ª) Longitud F60 (1ª)

Historial Internacional Master 36 medallas

Cto. Mundo Aire Libre	1	1999 - Gateshead	Longitud F40 (2ª)
	1	2003 - San Juan	Longitud F45 (3ª)
	2	2015 - Lyon	Longitud F55 (2ª) 100m F55 (3ª)
	1	2018 - Málaga	Longitud F60 (1ª)
Cto. Mundo Pista Cubierta	2	2008 - Clermont-Ferrand	60m F50 (2ª) Longitud F50 (2ª)
	3	2012 - Jyväskylä	60m F50 (2ª) 60m v. F50 (3ª) Longitud F50 (3ª)
	2	2019 - Torun	60m F60 (1ª) Longitud F60 (2ª)
Cto. Europa Aire Libre	1	1998 - Cesenático	Longitud F40 (2ª)
	1	2000 - Jyväskylä	Longitud F40 (2ª)
	1	2004 - Arhus	100m F45 (3ª)
	1	2006 - Poznan	Longitud F45 (1ª)
	3	2019 - Caorle	100m F60 (1ª) 200m F60 (2ª) Longitud F60 (3ª)
Cto. Europa Pista Cubierta	2	1999 - Malmoe	Longitud F40 (1ª) 60m F40 (2ª)
	3	2003 - San Sebastián	60m F45 (1ª) Longitud F45 (2ª) 4x200m F45 (1ª)
	2	2005 - Eskilstuna	Longitud F45 (2ª) 4x200m F45 (3ª)
	4	2007 - Helsinki	60m F45 (1ª) Longitud F45 (2ª) 4x200m F35 (2ª) 60m v. F45 (3ª)
	1	2011 - Gante	Longitud F50 (2ª)
	1	2013 - San Sebastián	60m F55 (1ª)
	2	2015 - Torun	Longitud F55 (1ª) 60m F55 (2ª)
	2	2016 - Ancona	Longitud F55 (1ª) 60m F55 (3ª)

Récords de España Absolutos 12 récords

100m	12.04	15/07/1979
	11.99	15/07/1979
	11.96	17/05/1980
	11.7 (manual)	04/06/1980
	11.95	08/06/1980
	11.81	05/07/1980
150m	18.7 (manual)	25/06/1973
4x100m	47.4 (manual)	05/07/1975
	47.0 (manual)	09/07/1975
	46.84	30/06/1979
	46.41	21/07/1979
	45.93	14/06/1980

Récords de España Master 101 récords

100m	5	F40	13.32 12.97 12.93 12.83 12.65
	9	F45	13.3 13.48 13.26 13.15 13.10 13.04 12.98 12.96 12.88*
	4	F50	13.56 13.54 13.49 13.48
	6	F55	13.96 13.87 13.84 13.67 13.64 13.37*
	6	F60	15.06 14.68 14.31 14.29 14.28 14.22*
200m	1	F55	29.24
Longitud	6	F40	5,22 5,32i 5,40 5,41 5,42 5,44
	8	F45	5,09i 5,11 5,13 5,13 5,24i 5,28 5,21 5,38i
	6	F50	4,60 4,90 4,95 4,96 4,97 5,05*

	2	F55	4,74 4,80*
	3	F60	4,21 4,36 4,41i
60m PC	8	F40	8.2 8.41 8.31 8.24 8.15 8.14 8.10 8.01
	10	F45	8.43 8.39 8.36 8.30 8.22 8.21 8.20 8.20 8.07 8.01*
	3	F50	8.40 8.38 8.37
	2	F55	8.42 8.38*
	3	F60	9.05 8.87 8.82*
Longitud PC	4	F40	5,25 5,25 5,32 5,33*
	7	F45	4,81 4,96 4,97 4,07 5,09 5,15 5,24*
	3	F50	4,83 4,91 4,98*
	1	F55	4,74 *
	1	F60	4,41
4x200m PC	1	F35	1:52.29
	1	F45	1:59.27
	1	F50	2:11.88

Récords del Mundo Master 1 récord

60m Pista Cubierta	1	F55	8.42 (2013)	*
--------------------	---	-----	-------------	---

Récords de Europa Master 5 records

60m PC	1	F45	8.22 (2003)	
	1	F55	8.42 (2013)	*
Longitud PC	2	F40	5,32m (1999) 5,33m (2001)	
4x200m	1	F45	1:59.27 (2003)	

Récords campeoantos de España Master 24 récords

100m	2	F40	12.97 12.65*	
	1	F45	13.10	*
	2	F50	13.90 13.49	
	1	F55	13.37	*
	2	F60	14.68 14.52*	
200m	1	F60	30.99*	
Longitud	1	F40	5,36	*
	2	F45	5,09 5,09	*
	1	F50	4,86	
	1	F60	4,45*	
60m PC	1	F40	8.10	
	1	F45	8.22	*
	1	F50	8.41	
	1	F55	8.42	*
	1	F60	8.96	*
Longitud PC	1	F40	5,08	*
	1	F45	5,24	*
	1	F50	4,71	*
	1	F55	4,70	*
	1	F60	4,47	*

Récords campeoantos Internacionales Master 2 récords

Cto. Europa Pista Cubierta	1	Longitud F40	5.32m (1999)
	1	60m F45	8.23 (2003)

Progresión

Año (Edad) Club	60m	100m	200m	Longitud
1970 (12) CA Manresa	-	13.4	-	4,36
1971 (13) CA Manresa	-	12.7	-	-
1972 (14) CA Manresa	-	12.5	-	4.78
1973 (15) CA Manresa	-	12.3	25.9	5,19
1974 (16) CA Manresa	-	12.2	25.6	5,43
1975 (17) CA Manresa	-	12.2	25.4	5,11
1976 (18) CN Barcelona	-	12.3	-	5,38
1977 (19) CN Barcelona	-	-	-	-
1978 (20) CN Barcelona	-	12.16	25.5	5,66
1979 (21) CN Barcelona	7.78	11.99	24.92	5,68
1980 (22) CN Barcelona	7.82	11.81	24.74	5,84

1981 (23) CN Barcelona	-	11.97	25.21	5,6
1982 (24) CN Barcelona	-	12.0	25.3	5,49
1983 (25) FC Barcelona	7.90	12.3	25.9	-
1984 (26) FC Barcelona	8.00	11.8	25.92	5,87
1985 (27) CN Barcelona	-	12.7	-	-
1986 (28) CN Barcelona	7.93	12.0	-	-
1987 (29) CA Manresa	-	12.0	-	-
1998 (40) Neil Armstrong			-	5,41
1999 (41) Neil Armstrong	-	12.97	-	5,40
2000 (42) At. Boadilla	-	13.29	-	5,42
2001 (43) At. Boadilla	8.15	12.65		5,44
2002 (44) At. Boadilla	8.01	12.83	-	-
2003 (45) MG Madrid C. A.	8.22	13.40	-	5,13
2004 (46) MG Madrid C. A.	8.32	13.10	28.53	5,09
2005 (47) MG Madrid C. A.	8.28	13.20	-----	5,13
2006 (48) Vihaso Madrid C. A.	8.23	13.25	-----	5,32
2007 (49) Vihaso Madrid C. A.	8.01	12.88	27.26	5,38
2008 (50) Madrid Mapoma C. A.	8.40	13.56	28.99	4,96
2009 (51) Pozuelo Madrid Mapoma	-----	13.90	-----	5,05
2010 (52) CA Manresa	8.57	14.01	-----	4,96
2011 (53) Avinent Manresa	8.49	13.61	-----	5,03
2012 (54) Avinent Manresa	8.37	13.48	29.00	4,90
2013 (55) Avinent Manresa	8.42	13.37	29.24	-
2014 (56) Avinent Manresa	-----	-----	-----	-----
2015 (57) Avinent Manresa	8.38	13.50	-----	4,80
2016 (58) Avinent Manresa	8.41	13.69	31.03	4,73
2017 (59) Avinent Manresa	9.02	14.18	-----	4,51
2018 (60) Avinent Manresa	8.82	14.68	31.47i	4,36
2019 (61) Avinent Manresa	8.84	14.22	30.99	4,47i
2020 (62) Avinent Manresa	8.91	-----	-----	4,19i

Otras marcas:

150m: 18.7 (1973); 60m v.: 9.62 (2007); 80m v.: 13.73 (2010); Altura 1,31m (2010); Pentatlón 3.131 p. (2010)

Otros:

Primera atleta española en bajar de los 12 segundos en 100m con cronometraje eléctrico y primera en bajar de los 13.00 con más de 40 y 45 años
Mejor Atleta Master Española (2007, 2012 y 2015)

* Vigente a la fecha

Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones RFEA:

