

Appendix 1 – Performance Scores for the various Categories and placings

Appendix 1 – Performance Scores for the various Categories and placings					
	GW	GL	A	B	
	World Athletics Cross Country Championships (WXC)	XC Tour Gold Area XC Champs	XC Tour Silver	XC Tour Bronze WXC-U20 National XC Champs Other International XC Competitions	Competiciones calendario RFEA
		Cross Internacional Zornoza Cross Internacional de Soria Cross de Atapuerca Cross of Itatica Cross Internac. Alcobendas		Cross Internacional de San Sebastián	Cross Villanueva de la Torre Cross Yebes-Valdeluz Cross Ciutat Castelló Cross de Noble Valle de Laudio Cross Espada Toledana
	160	80	80	40	20
Place	Perf.Sc	Perf.Sc	Perf.Sc	Perf.Sc	Perf.Sc
1	1400	1280	1240	1150	1050
2	1375	1260	1220	1130	1030
3	1350	1240	1200	1110	1010
4	1325	1220	1180	1090	990
5	1300	1200	1160	1070	970
6	1275	1185	1145	1050	950
7	1250	1170	1130	1035	935
8	1225	1155	1120	1020	920
9	1200	1140	1110	1005	905
10	1190	1130	1100	990	890
11	1185	1120	1090	980	880
12	1180	1110	1080	970	870
13	1175	1100	1070	960	860
14	1170	1090	1060	950	850
15	1165	1085	1055	940	840
16	1160	1080	1050	930	830
17	1155	1075	1045	920	820
18	1150	1070	1040	910	810
19	1145	1065	1035	900	800
20	1140	1060	1030	890	790
21	1135	1055	1025	885	
22	1130	1050	1020	880	
23	1125	1045	1015	875	
24	1120	1040	1010	870	
25	1115	1035	1005	865	
26	1110	1030	1000	860	
27	1105	1025	995	855	
28	1100	1020	990	850	
29	1095	1015	985	845	
30	1090	1010	980	840	
31	1085	1005	975	835	
32	1080	1000	970	830	
33	1077	995	965	825	
34	1074	990	960	820	
35	1071	985	955	815	
36	1068	980	950	810	
37	1065	975	945	805	
38	1062	970	940	800	
39	1059	965	935	795	
40	1056	960	930	790	
41	1053	957	927		
42	1050	954	924		
43	1047	951	921		
44	1044	948	918		

45	1041	945	915
46	1038	942	912
47	1035	939	909
48	1032	936	906
49	1029	933	903
50	1026	930	900
51	1024	928	898
52	1022	926	896
53	1020	924	894
54	1018	922	892
55	1016	920	890
56	1014	918	888
57	1012	916	886
58	1010	914	884
59	1008	912	882
60	1006	910	880
61	1004	908	879
62	1002	906	878
63	1000	904	877
64	998	902	876
65	996	900	875
66	994	898	874
67	992	896	873
68	990	894	872
69	988	892	871
70	986	890	870
71	984	888	869
72	982	886	868
73	980	884	867
74	978	882	866
75	976	880	865
76	974	878	864
77	972	876	863
78	970	874	862
79	968	872	861
80	966	870	860
81	964		
82	962		
83	960		
84	958		
85	956		
86	954		
87	953		
88	952		
89	951		
90	950		
91	949		
92	948		
93	947		
94	946		
95	945		
96	944		
97	943		
98	942		
99	941		
100	940		
101	939		
102	938		
103	937		
104	936		
105	935		
106	934		
107	933		

108	932
109	931
110	930
111	929
112	928
113	927
114	926
115	925
116	924
117	923
118	922
119	921
120	920
121	919
122	918
123	917
124	916
125	915
126	914
127	913
128	912
129	911
130	910
131	909
132	908
133	907
134	906
135	905
136	904
137	903
138	902
139	901
140	900
141	899
142	898
143	897
144	896
145	895
146	894
147	893
148	892
149	891
150	890
151	889
152	888
153	887
154	886
155	885
156	884
157	883
158	882
159	881
160	880

Place	MUJERES	ZORNOITZA	SORIA	ATAPUERCA	ITÁLICA	ALCOBENDAS	SAN SEBASTIÁN	VILLANUEVA DE LA TORRE	YEBES	CASTELLÓN	LLODIO	TOLEDO	TOTAL	
1	CAMPO SASTRE, LIDIA	1185	1140	1025									3350	3
2	DIAZ CALVO, AZUCENA	1140	1130				1020						3290	3
3	ALVAREZ DIAZ, BEATRIZ	1130	1110	1010									3250	3
4	ITURBE ARGINZONIZ, ONDITZ	1085					1005				1030		3120	3
5	PÉREZ BULGARIA, UXIA			957						935		935	2827	3
6	TARRAGA SANCHEZ, ROSALIA	1170	1185										2355	2
7	BARREIRO GARCÍA, ISABEL	1240		1045									2285	2
8	FERNÁNDEZ DE LA GRANJA, BLANCA	1200		1050									2250	2
9	RUIZ FERNANDEZ, CRISTINA		1200	1030									2230	2
10	PRIETO SUAREZ, IDAIRA	1090	1120										2210	2
11	PEREZ MIGUEL, MARTA		1170				1035						2205	2
12	GARCIA GRIMAU, ELENA	1110	1085										2195	2
13	ROBLES CAMPOS, CAROLINA			1085			1110						2195	2
14	URBINA GÓMEZ, MARÍA TERESA	1100										1030	2130	2
15	SANCHEZ-ESCRIBANO FIGUEROA, IRENE			1065								1050	2115	2
16	VIÑARAS OTEO, CLARA		1100	1015									2115	2
17	ARBEO SARRIUGARTE, JUNE	1080		975									2055	2
18	LOPEZ ANDRES, ANE	1045									990		2035	2
19	SAN MIGUEL PRIETO, SANDRA		1070	930									2000	2
20	CEBOLLADA MARTINEZ, LAURA	1065					930						1995	2
21	GARCÍA RASPEÑO, MICHELE								1030			870	1900	2
22	PRADILLA PORTOLES, VICTORIA							1010	870				1880	2
23	CAMPOS MORENO, MARIA NIEVES			954						920			1874	2
24	TORRES GARCIA, ANDREA								990			880	1870	2
25	UREÑA RODENES, MARIA			965						905			1870	2
26	LANDIN COBOS, RAQUEL									870		905	1775	2
27	LOYO MENOYO, ELENA	1155											1155	1
28	GARCÍA ALONSO, MARTA	1120											1120	1
29	NAVASCUES PARRA, ESTELA		1090										1090	1
30	RODRIGUEZ MONTERO, LUCÍA						1090						1090	1
31	VICIOSA VILLA, CARMEN		1080										1080	1
32	FONT GOMEZ, JULIA		1075										1075	1
33	VILLASANTE DE LA FUENTE, SARA	1075											1075	1
34	ANTON ALONSO, CELIA			1070									1070	1
35	DE LA TORRE GONZALEZ, ANDREA	1070											1070	1
36	GALLARDO PUERTAS, CARLA						1070						1070	1
37	PIÑERA RUIZ, MARIA		1065										1065	1

82	DOÑORO GALLARDO, ANAIS		928									928	1
83	GONZÁLEZ VIERA, NAZARET		926									926	1
84	GARCIA REFOYO, VANESA MARIA		924									924	1
85	PIÑEL LORENZO, EVA		922									922	1
86	COSTA POSADA, UXIA								920			920	1
87	DE LA TORRE ORTEGA, IRENE							920				920	1
88	GARCÍA-CERVIGÓN, MARÍA DEL									920		920	1
89	MILANESI BLANCO, MARIA FLORENCIA		920									920	1
90	PERURENA ARRUABARRENA, IZARO					920						920	1
91	GONZALEZ ALVAREZ, MARIA		918									918	1
92	PACHO PASTRANA, LORETO		916									916	1
93	MARTINEZ CUELLO, BEATRIZ		914									914	1
94	SANZ GONZALEZ, ALBA		912									912	1
95	AZNAR GABAS, PALOMA		910									910	1
96	FLORES YABEN, OLATZ					910						910	1
97	VILLAGRA DOMINGUEZ, LORENA		908									908	1
98	PONZ CASES, ELVIRA		906									906	1
99	REVERON MENDEZ, VERONICA							905				905	1
100	CAPDEVILA GUTIERREZ, CAROLINA		904									904	1
101	LOPEZ DAMBOLENEA, LEIRE					900						900	1
102	CANO DORRONSORO, MARIA					890						890	1
103	CANO LOPEZ-FRAILE, MARIA JOSE									890		890	1
104	DOMENE GARCÍA, LAURA								890			890	1
105	Fontcuberta Redon, Ariadna							890				890	1
106	SAMPEDRO ARANDO, GARAZI					885						885	1
107	BORRAS MONTAGUD, ANA								880			880	1
108	LELANDAIS, LOUISE					880						880	1
109	TRUJILLO MATEOS, RAMONA							880				880	1
110	EGIA MAESTRE, IXONE					875						875	1
111	SIXTO TATO, MARIA ISABEL					870						870	1
112	OYARZABAL ETXEBERRIA, LOURDES					865						865	1
113	ALVIN MENDOZA, SILVIA							860				860	1
114	ECHEVERRIA SAN MARTIN, RAQUEL								860			860	1
115	SANTOS ETXABURU, NEREA					860						860	1
116	ZAFRA, BERTA									860		860	1
117	ESTEBANEZ VIVAR, LARA					855						855	1
118	ARRIETA BELTRAN, NAROA					850						850	1
119	GREGORI ROMERO, MIRIAM								850			850	1
120	LLORENA PRATS, MARIA DEL CARMEN							850				850	1
121	VEGA PLASENCIA, MONICA									850		850	1
122	ARREGUI SAGASTA, NEREA					840						840	1
123	GIMENEZ BARBER, ALEXA								840			840	1
124	NAVARRO BECERRA, MARIA DEL ROCIO							840				840	1
125	CONEJOS GARCIA, NURIA								830			830	1

126	ROMERO HERNÁNDEZ, SUSANA							830				830	1
127	ZABALA SUQUIA, MARINA						830					830	1
128	ALONSO AYUSO, MARIA VICTORIA							820				820	1
129	GARCIA MARTIN, ITZIAR						820					820	1
130	REBAGLIATO PRATS, PAULA								820			820	1
131	PEREZ ROCHER, AINA								810			810	1
132	SÁNCHEZ GARCÍA, SANDRA							810				810	1
133	BOTIJA LOPEZ-PINTOR, LUCIA								800			800	1
134	JIMENEZ HERRERIAS, MARIA JOSE							800				800	1
135	EL KHAYAMI, SOUKAINA								790			790	1
136	RUBIO GARCIA, PAULA							790				790	1

Place	HOMBRES	ZORNOTZA	SORBA	ATAPUERCA	ITALICA	ALCOBENDAS	SAN SEBASTIÁN	VILLANUEVA DE LA TORRE	YEBES	CASTELLÓN	LLODIO	TOLEDO	TOTAL	
1	HASSAOUS GARCIA, NASSIM	1100	1220	1110									3430	3
2	LAMDASSEM EL MOUHCINE, AYAD	1170	1130	1060			1035-						3360	3
3	CELADA ALVAREZ, RAUL	1120	1120	1080			1020-						3320	3
4	ARCE IBAÑEZ, DANIEL	1080	1100	1085			980-						3265	3
5	BASCUÑANA CORRALES, DAVID	1140	1070	1045									3255	3
6	PEREZ MORENO, JUAN ANTONIO		1155	1090			1005						3250	3
7	ABADIA BECI, ANTONIO		1080	1070			990						3140	3
8	MARTOS ROA, SEBASTIAN	1075	1085	965									3125	3
9	ORTIZ DE ZARATE NUÑEZ, IKER	1050					880				1010		2940	3
10	ORTUÑO MUÑOZ, ALEJANDRO			922						870		890	2682	3
11	BOUFALIAT ES SEDDYQ, ZAKARIA	1185	1185										2370	2
12	OUKHEL'FEN BEN HADDOU, ABDESSAMAD			1200			1110						2310	2
13	BLANES REIG, ANDREU		1140	1120									2260	2
14	CHAKIR ELOSRI, IBRAHIM		1170	1075									2245	2
15	MAYO NIETO, CARLOS			1155			1050						2205	2
16	MECHAAL, MECHAAL, ADEL			1055			1090						2145	2
17	RAMOS REVIEJO, JESÚS	1090		1050									2140	2
18	MATEO ANGULO, DANIEL		1075	1035									2110	2
19	ESPAÑA COMENDADOR, JOSE			1025								1050	2075	2
20	JIMENEZ VICENTE, SERGIO		1090	980									2070	2
21	NAGORE ARIZU, JAVIER		1060	985									2045	2
22	AFERDI, ABDERRAHMANE							1010				1010	2020	2
23	LOMA DE LA VEGA, JUAN	1070		928									1998	2
24	QUIJADA SANCHEZ, PABLO		1065	924									1989	2
25	BAKKALI, MOHAMED			1005								970	1975	2
26	MURGOTIO ESPARZA, GONTZAL	1045					930						1975	2
27	MARTINEZ GARCIA, DAVID		1030	920									1950	2
28	TERAN BELASTEGUI, JULEN	1040					910						1950	2
29	JELLOUL BUJAN, MOHAMED ALI			975						970			1945	2
30	RUA SANCHEZ, DAVID	1055					890						1945	2
31	BLANCO ALVAREZ, JORGE			960			960						1920	2
32	DE LA TORRE RUIZ, MIGUEL		1020	884									1904	2
33	ROSADO SANZ, JAVIER							970	890				1860	2
34	GRIJALVO RUIZ, JAIRO		1015				840						1855	2
35	GUTIERREZ BALLESTEROS, MANUEL								935			905	1840	2
36	DONNAY OTEGUI, ENDIKA	1020					810						1830	2
37	MENDOZA JIMENEZ, RODRIGO			896								920	1816	2
38	ALDA BLANCO, ALEJANDRO							920				830	1750	2
39	CUEVAS ARMERO, DOMINGO							950	800				1750	2
40	DE LA CRUZ SÁNCHEZ, DAVID								830			880	1710	2
41	MINGUEZ ATIENZA, PABLO							880				820	1700	2
42	QUMAIZ ERROUCH, OUASSIM	1260											1260	1
43	ROSADO VILLAVERDE, RICARDO	1085											1085	1
44	GUERRA POLO, JAVIER			1065									1065	1
45	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, HUGO	1065											1065	1
46	AQUINA EL KARBOUBI, YAHYA		1050										1050	1
47	BECERRA PAEZ, WALTHER									1050			1050	1
48	ALEGRE FERNANDEZ, SERGIO		1045										1045	1
49	AIT ALIBOU OUAHDA, LAHCEN			1040									1040	1
50	BARRANCO FRIAS, IGNACIO		1040										1040	1
51	CASAS BIEDMA, LUIS JAVIER	1035											1035	1
52	ROTA VILLANUEVA, ATARRATZE BEÑAT		1035										1035	1
53	BOUALAME BEN BOUCHTA, JAOUAD									1030			1030	1
54	DIAZ DEL RIO, CARLOS			1030									1030	1
55	GARCIA NAVARRETE, CARLOS	1030											1030	1
56	RUIZ ORDEN, VÍCTOR											1030	1030	1
57	GARRAUS ALDAZ, ION	1025											1025	1
58	GIL HERNANDEZ, ALVARO		1025										1025	1
59	ALAZ VILLACORTA, ROBERTO			1020									1020	1
60	DELGADO GALLEGO, IBAN	1015											1015	1
61	TAOUSSI YAHYA OUI, YOUSSEF			1015									1015	1
62	MAIJO FRIGOLA, ADAM			1010									1010	1
63	MANZANOS GARCIA DE ANDOIN, EDUARDO	1010											1010	1
64	VEGA BALLESTEROS, PEDRO JAVIER								1010				1010	1
65	BASTERRETXEA SAENZ DE VALLUERCA, JULEN	1005											1005	1
66	BARZOLA ESTEVEZ, MIGUEL ANGEL			1000									1000	1
67	ETURA ROMERO, JON ANDER	1000											1000	1
68	LOBATO ELORRIETA, UNAI	995											995	1
69	MOLA DIAZ, MARIO			995									995	1
70	BECI MARTIN, DAVID	990											990	1
71	BENABBOU AZIZI, HOUSSAME											990	990	1
72	BOUZIANE, AIMAD										990		990	1
73	EL KHAYAMI EL KOMIRY, ABDERRAHMAN								990				990	1
74	GIMENEZ PEREZ, JOSE IGNACIO			990									990	1
75	RODRÍGUEZ SANCHEZ, JESÚS ÁNGEL								990				990	1
76	SALDIAS MIGUEL, ANDONI	985											985	1
77	ABAD GOMEZ, JOSE MARIA	980											980	1
78	BURDASPAR YABAR, MARCOS	975											975	1
79	AMARIKA ARTEAGOTIA, JULEN	970											970	1
80	GARCIA GIL, DAVID										970		970	1
81	GOMEZ SANTIAGO, JESUS			970									970	1
82	QUIJADA SANCHEZ, ALEJANDRO			957									957	1
83	MENACHO MIRALLES, EDUARDO			954									954	1
84	ONIS DIAZ, ALEJANDRO			951									951	1
85	AYESTA ZABALLA, KOLDO										950		950	1

86	FERNANDEZ PEREZ, SANTIAGO							950				950	1
87	GOMEZ GARCIA, RUBEN								950			950	1
88	SÁNCHEZ BLANCO, LUIS MIGUEL									950		950	1
89	SANCHEZ GOMEZ, PABLO		948									948	1
90	SANCHEZ DOMINGUEZ, RUBEN		945									945	1
91	RUBIO RIANO, BIRUK						940					940	1
92	ARANGUENA PINILLA, GONZALO		936									936	1
93	MAS MOLINA, PABLO									935		935	1
94	RAMIREZ MARTINEZ, AITOR						935					935	1
95	SEBIE HALLAF, MOHAMED REDA								935			935	1
96	VEGA BALLESTEROS, PEDRO									935		935	1
97	LARROY GIL, NOE		933									933	1
98	EZZAYDOUNI BEN-ABDELJALIL, IBRAHIM		930									930	1
99	OLLE ALDEGUER, ALBERT		926									926	1
100	BAIDAL MARCO, MIGUEL								920			920	1
101	GONZALEZ-MOHINO MAYORALAS, FERNANDO							920				920	1
102	HOYOS ALONSO, WOGEN									920		920	1
103	MALDONADO ALONSO, PABLO						920					920	1
104	ORDOÑEZ GAVELA, SAUL		918									918	1
105	LATORRE GIL, SERGIO		916									916	1
106	BLANCO MARTINEZ, JOSE MANUEL		914									914	1
107	PALACIO MARTIN, DAVID		912									912	1
108	RODRIGUEZ JIMENEZ, RAMON		910									910	1
109	CANTON SERRANO, ELEAZAR		908									908	1
110	BUENA LOPEZ, JUAN JOSÉ		906									906	1
111	CALVO JIMÉNEZ, JACOBO						905					905	1
112	ESCALA SAGASTA, JON									905		905	1
113	PERIS BRUNO, MANUEL								905			905	1
114	PRIETO BLANCO, HUGO		904									904	1
115	OTERO FARINA, PABLO		902									902	1
116	AMRAOUI CHERRADI, OTHMANE						900					900	1
117	ORIVE VIDAL, PAU		900									900	1
118	ALONSO FERNANDEZ, DANIEL		898									898	1
119	GUTIERREZ HERNANDO, ALVARO		894									894	1
120	HERNANDO NOVO, DANIEL		892									892	1
121	ARRAZURIA ROTAECHE, ENDIKA									890		890	1
122	GONZALEZ LARRAN, RODRIGO		890									890	1
123	GUERRI MARTIN, KEVIN									890		890	1
124	LOPEZ CHAVES, PABLO						890					890	1
125	GARCIA VIDAL, ARMANDO		888									888	1
126	CASALI CARVAJAL, ABEL		886									886	1
127	ARBIZU ALBERTO, ISRAEL		882									882	1
128	ELOLA CEBERIO, IÑAKI									880		880	1
129	GARCIA PEZUELA, JAVIER							880				880	1
130	MENENDEZ RODRIGUEZ-NORIEGA, DIEGO		880									880	1
131	MUÑOZ LACEDON, CARLOS								880			880	1
132	CANTERO HERRERO, GONZALO		878									878	1
133	RODRIGUEZ MATUTE, VICTOR		876									876	1
134	LAKHOUAJA ALLAH, DRISS						875					875	1
135	ILLERA SANTOS, VICTOR		874									874	1
136	GONZALEZ CARRERA, VICTOR		872									872	1
137	ARIZNABARRETA AGIRRE, OIER						870					870	1
138	BENDOU YAHYAOU, MABROUK		870									870	1
139	MARTÍN MARTÍN, ÁNGEL									870		870	1
140	NAVARRO IZQUIERDO, DANIEL						870					870	1
141	REQUENA GARCIA, RUBEN							870				870	1
142	ZORITA URRICELQUI, ANDER								870			870	1
143	ARTOLA ARIN, ANARTZ						860					860	1
144	GARCIA TIERRA, JOSEBA									860		860	1
145	MASSAT BOUZAHAR, MOHAMED							860				860	1
146	PERIS VENANCIO, JORGE							860				860	1
147	ROPERO CABALLERO, ISRAEL						860					860	1
148	VILLA MEDINA, ADRIÁN									860		860	1
149	ALBARAÑEZ SOTO, JAUME								850			850	1
150	HERRERO PAREJA, JESUS						850					850	1
151	KUN MASVIDAL, BERNAT							850				850	1
152	MAKAZAGA ARISTI, IBAI						850					850	1
153	TOUIR, BILAL									850		850	1
154	USATEGUI MUGURUZA, EKAIN									850		850	1
155	AJURIA ELKOROBARRUTIA, AITOR						845					845	1
156	BELDA VIDAL, FERRAN								840			840	1
157	EL GARNI EL OUAHAL, SUFIAN									840		840	1
158	GOMEZ SANZ, BORJA								840			840	1
159	RAMIREZ LLOP, ORIOL							840				840	1
160	SÁNCHEZ NAVARRO, CARLOS						840					840	1
161	CALLES LOPEZ DE VERGARA, ASIER								830			830	1
162	PEREZ CASTELLOTE, ALEJANDRO								830			830	1
163	SALTO MOTA, IVAN						830					830	1
164	DANIEL GIL MARTIN						820					820	1
165	NAVARRO SESMERO, RODRIGO JOSE							820				820	1
166	SANCHEZ PAREDES, RODRIGO								820			820	1
167	SOUKI CHMEFTT, AMER									820		820	1
168	CAPILLA PORTALES, BORJA								810			810	1
169	FERNANDEZ MENDIVIL, ABEL								810			810	1
170	MARTÍN GARCÍA, SERGIO						810					810	1
171	MORALES RAMÍREZ, ANDRÉS									810		810	1
172	RAMOS DE LA PUERTA, HÉCTOR							810				810	1
173	BOU GARCIA-CONSUEGRA, OSCAR								800			800	1
174	PESO ARZADUN, IMANOL						800					800	1
175	SALAMANCA MOLINA, JUAN DE DIOS									800		800	1
176	VITERY VALLE, GORKA									800		800	1

177	PESO ARZADUN, JOSE MARIA						795						795	1
178	CATARAIN RAZQUIN, BENAT						790						790	1
179	CHOCANO RIAZA, CARLOS ALFONSO											790	790	1
180	FATEH, EL HOSSAINE									790			790	1
181	PEREA CORREA, ANTONIO AMILCAR								790				790	1