

Se celebra en Tallinn (Estonia) del 8 al 11 de julio
#EspañaAtletismo sub23 ante su gran Europeo

7 julio 2021. – Llega la primera de las grandes citas internacionales del verano para EspañaAtletismo: el Campeonato de Europa Sub23 al que han acudido un total de **64 atletas** (37 hombres y 27 mujeres), tras la bajas a última hora de Javier Mirón (800m), Isidro Leyva (pértiga) y Jorge Dávila (decatlón), que representarán a #EspañaAtletismo en Estonia, una ciudad en la que ya se celebró el Europeo sub23 en 2015 y de la que los nuestros volvieron con ocho medallas, el segundo mayor botín conseguido en este Campeonato (igualado a las 8 medallas de Gotemburgo 1999 y por detrás de los diez metales de Amsterdam 2001). El reto para los sub23 será acercarse a esos números de preseas, al igual que acercarse a los **29 puestos de finalistas** que se lograron en la última edición, en Gävle 2019.

Se trata de la segunda delegación más numerosa de #EspañaAtletismo en la historia de esta competición, tras los 65 atletas que acudieron a Bydgoszcz 2017. Una lista que se dio a conocer días atrás tras cumplir todos ellos los criterios establecidos por el seleccionador Pepe Peiró y la Dirección Deportiva de la RFEA, donde en términos de números aparecen hasta 25 campeones en el pasado nacional sub23 disputado en Nerja, de los que cuatro además fueron una semana después campeones de España absolutos en Getafe: **Sergio López** (100m), **Jesús Gómez** (200m), **Sara Gallego** (400mv) y **Nora Tobar** (altura).

Durante cuatro días de intensas emociones, el Estadio Kadriog de la capital de Estonia abre su puertas a los mejores atletas del Viejo Continente en esta categoría sub23, y donde la delegación española irá desfilando con cada uno de sus atletas en busca de grandes resultados; una delegación en la que sobresalen cinco atletas que ha sido seleccionados recientemente para acudir con EspañaAtletismo a los próximos Juegos Olímpicos de Tokyo2020.

Comenzamos hablando del líder europeo sub23 de 110m vallas, **Asier Martínez** que con sus 13.31 se presentará en tierras estonias como el hombre a batir en esta prueba; tras una temporada fulgurante y sin fisuras, el vallista navarro afrontará su primer gran Europeo en su categoría tras unas grandísimas actuaciones con el equipo absoluto, primero en el Europeo bajo techo de Torun donde fue cuarto en su debut con los mayores y después a finales de mayo con una sonada victoria en el Campeonato de España de Naciones en Chorzow; el discípulo de François Beoringyan (mejor entrenador Generación y Atletismo de 2020) afronta este campeonato con la mirada puesta en las dos medallas de plata logradas por españoles a lo largo de la historia de la prueba (Felipe Vivancos en 2001 y Javier Colomo en 2015 precisamente en el mismo Tallinn); su compañero **Enrique Llopis** (13.41) llega con grandes opciones igualmente gracias a su quinto puesto en el ranking europeo (se tienen en cuenta sólo a atletas de categoría sub23 -nacidos en 1999, 2000 y 2001-).

También muy bien colocado el velocista catalán **Bernet Erta** en 400 metros gracias a sus 45.69 que le dio el subcampeonato absoluto en Getafe que afronta también su primer europeo sub23 que ya conoce bien el podio europeo (plata hace dos años en el sub20 de Boras) y punta de lanza igualmente del 4x400m que

buscará asimismo una gran clasificación que se pueda acercar al histórico cuarto puesto que se logró hace justo dos décadas en Amsterdam.

Tres son las mujeres con “vitola olímpica” las que se desplazan a Tallin: **Sara Gallego** es la mejor posicionada de las tres en el ránking europeo sub23 (5ª en 400m vallas); la discípula de Alex Codina, que ya sabe lo que es ganar medallas europeas (3ª en el sub18 de 2016 y 3ª en el sub20 de 2019) quiere dar el gran salto, no sólo porque llega con una marca personal de 56.13 y rondando ya la barrera de los 55 segundos sino además por el crecimiento deportivo de la catalana y lo bien que rinde en la alta competición; también ella es una de las integrantes del relevo 4x400m donde también se encuentra la abulense **Andrea Jiménez**, que acude en la prueba individual con una marca de 53.10, en lo que significará el debut de un cuarteto español en esta distancia tras 13 ediciones disputadas.

La velocista **Jaël Sakura Bestué** llega a este Europeo eufórica, pues en poco menos de dos meses, la velocista que entrena con Ricardo Diéguez se ha ganado por pleno derecho, no sólo acudir a este Europeo con una marca de 23.23 (marca personal y 9ª del ránking Europeo), sino también formar parte del equipo olímpico. Llega en gran forma y dispuesta a mejorar su marca y por qué no, luchar por las medallas, algo que no le es desconocido pues ya en 2017 se proclamó subcampeona mundial sub18 en Nairobi en el doble hectómetro y volvió a saborear las mieles del podio hace dos años pero en 100m en el Europeo sub20 de Boras.

Siguiendo de forma ordenada el ránking europeo del año; seguimos en la velocidad y también en los 200 metros pero masculinos; **Pol Retamal**, gracias a sus 20.65 de Nerja es segundo del ránking europeo, muy cerca del checo Nemezc (20.53) (no cuenta el primero del ránking, un danés pero en edad sub20), rival al que tiene muy cerca donde tendrá estar en su marca personal de 20.49 lograda hace dos años si quiere soñar con lo más alto.; es otro que sabe lo que es subirse al podio europeo, quiere repetir y escalar a lo más alto (hace dos años fue quinto); atención también a lo que pueda hacer el malagueño **Jesús Gómez**, sensación de la temporada gracias primero a su gran actuación en Chorzow con la selección absoluta (segundo) y asimismo por sus 20.75 que le colocan 7º europeo del año y que ojalá le lleven a una final junto al citado Retamal.

El 1.500m europeo habla español; **Mario García Romo** ha llegado desde tierras estadounidenses hace un mes tras una gran temporada universitaria, colgándose un bronce en el absoluto y rematando su enorme progresión con unas grandísimas 3:35.79 hace pocos días en Castellón (segundo español de todos los tiempos) que igualmente le colocan segundo del ránking europeo y muy bien colocado para seguir también aquí la senda de las medallas donde otro británico Heyward (3:33.99) parece el rival más duro. Hasta seis campeones de Europa sub23 ha tenido España a lo largo de la historia ... ¿será Mario el séptimo?. Le acompaña **Enrique Herreros** (3:38.19 11º europeo) que ya fue sexto hace dos años en Gävle.

En 400m vallas, otra de las grandes sensaciones del año está siendo el canario **José Javier Delgado**, que nos dejó perplejos a primeros de junio en el meeting Iberoamericano de Huelva con una gran actuación y parando el crono en 49.53 (3º europeo de 2021); aunque después no ha vuelto a refrendar esta marca por debajo de los 50 segundos, nuestro vallista ha ganado enteros en el concierto internacional y en su segundo Europeo de la categoría, esta vez sí, está preparado para entrar en la final y pelear por las medallas. Lo mismo ocurre con el obstaculista **Alejandro Quijada**, que llega con la tercera mejor marca europea (8.37.02); el madrileño que entrena a las órdenes de Pedro García ha dado un salto cuantitativo

y cualitativo este año y es una gran opción para seguir sumando otro metal para nuestro atletismo en los 3.000m obstáculos que hasta el momento deja cinco preseas a lo largo de la historia.

Todo un campeón de Europa sub-20 de disco como **Yasiel Bryan Sotero** que quiere revivir otro gran momento de podio; el canario llega con la tercera marca europea del año (60.88) y por ese metal peleará con todas sus fuerzas, pues se antoja algo lejos el oro y la plata que por marcas de inscritos están a diez y seis metros respectivamente. Dura la lucha que tendrá con sus rivales por el bronce donde hasta cuatro discóbolos más están incrustados en los 60 metros. Pero ya se sabe del carácter competitivo del español.

Volviendo a las chicas, la asturiana **Isabel Barreiro** lleva una temporada imaculada, con títulos y grandes marcas y además, con un carácter ganador y actitud en la pista que la hacen acreedora de toda la confianza para estar muy alto en este Europeo; llega con la cuarta mejor marca en 5.000 metros (15:40.60) ya buen seguro a mejorar su 17ª posición de hace dos años.

En otro repaso más rápido con el ránking europeo en la mano (sólo atletas que pueden competir en el europeo), en 100m hombres, el reciente campeón de España absoluto **Sergio López** llega en gran forma tras sus 10.27 de Castellón (quinto europeo), justo el mejor puesto de siempre de un español en la prueba reina de la velocidad (Eduard Viles en 2013); el otro fenómeno **Arnau Monné** con sus 10.31 es el 9º europeo del año. También entra entre los 10 mejores europeos el cuatrocentista Javier Sánchez (8º con 45.96) brillante bronce en Getafe.

En 20km marcha hombres, el granadino **José Manuel Pérez** llega en plena madurez internacional a la gran cita europea, con sus 1:23.17 le otorgan la sexta plaza del ránking pero ya se sabe que una cosa es la marca y otra competir y el pupilo de Jacinto Garzón no se amilana nunca ante nadie; ya fue 17º hace dos años y no ha hecho más que crecer y así le veremos en tierras estonias, tratando de seguir sumando otra gran actuación en la especialidad que más medallas ha dado a nuestro atletismo (ocho medallas por el momento).

Otra atleta que ha crecido y de que manera es la combinera castellonense **Claudia Conte**, que este año ya ha superado la barrera de los 6000 puntos, que la meten entre las mejores de su categoría en el heptatlón; además, la pupila de Manoli Alonso, ha mejorado su tope personales en cada una de las siete pruebas de la combinada, destacando los 1.88m de altura (líder española absoluta del año), prueba donde también participará en Tallinn; hace dos años se quedó a la puertas de ser finalista en heptatlón (9ª) y esta su gran objetivo es mejorar puestos y marca.

Destaca también una atleta que parte con la octava mejor marca europea sub23 de las posibles participantes en Tallinn, la saltadora **Laila Lacuey**; la navarra “explotó” en Getafe en la famosa final de longitud donde se fue hasta 6.49 y “no consiguió medalla”; la saltadora que entrena el citado Beoringyan, si repite sus mejores marcas, cuenta para entrar por méritos propios en la gran final.

Hasta aquí el repaso de los principales atletas españoles, tomando como referencia el ránking europeo sub23.

A continuación, algunos detalles relevantes de los atletas seleccionados:

MUJERES

100 m:

Jaël Sakura Bestué (2000 F.C.Barcelona) (11.40 2ª= sub23 de siempre)

Aitana Rodrigo (2000 At. San Sebastián) (11.49 10ª sub23 de siempre) CESP ABS 2021: 3ª (11.57)

200 m:

Jaël Sakura Bestué (2000 F.C.Barcelona) (23.23 4ª sub23 de siempre) CESP ABS 2021: 2ª (23.23)

400 m:

Andrea Jiménez (2001 Playas de Castellón) (53.10 4ª sub23 de siempre) CESP-sub23 2021 / CESP ABS 2021: 3ª (53.10)

800 m:

Daniela García (2:04.88 Playas de Castellón) (2:04.88 MP / 2:04.14pc) CESP-sub23 2021 / CESP ABS 2021: 2ª (2:05.51)

1.500 m:

Águeda Muñoz (1999 F.C.Barcelona) (4:10.41 / 4:09.94pc 5ª sub23 de siempre) / CESP ABS 2021: 4ª (4:26.14) CEur23 - Gävle2019: 7ª

5.000 m:

Isabel Barreiro (1999 Valencia C.A) (15.40.60 3ª sub23 de siempre) / CEur23 - Gävle2019: 17ª

Carla Gallardo (1999 independiente) (15:54.54 8ª sub23 de siempre)

Cristina Ruiz (1999 Playas de Castellón) (16:07.89 MP) CESP-sub23 2021 / CEur23 - Gävle2019: 11ª

10.000 m:

Ana Patricia Campos (1999 Playas de Castellón) (34:22.71 MP) CESP-sub23 2021

Carlota Rodes (2011 Valencia C.A.) (34.56.53 MP)

100 m vallas:

Xenia Benach (2000 Alcampo Scorpio 71) (13.23 MP / 12.97v 4ª sub23 de siempre) CESP-sub23 2021 / CESP ABS 2021: 2ª (13.33)

Elba Parmo (1999 F.C.Barcelona) (13.31 MP / 13.22v 5ª sub23 de siempre)

400 m vallas:

Sara Gallego (2000 L'Hospitalet At.) (56.12 2ª sub23 de siempre) / CESP ABS 2021: 1ª (56.23) y además, 1ª en 2020/2018/2017

Carla García (2001 Playas de Castellón) (57.07 4ª sub23 de siempre) CESP-sub23 2021 / CESP ABS 2021: 2ª (57.07)

Daniela Frá (2000 At. Arroyomolinos) (57.37 8ª sub23 de siempre) / CESP ABS 2021: 4ª (57.37)

3.000 m obstáculos:

June Arbeo (1999 Alcampo Scorpio-71) (10:02.36 2ª sub23 de siempre)

Carmen Viciosa (1999 Atletaria Isaac Viciosa) (10.10.67 4ª sub23 de siempre)



Maite González (2000 Valencia C.A.) (10.13.50 6ª sub23 de siempre) CESP-sub23 2021

Altura:

Claudia Conte (1999 Playas de Castellón) (1.88 4ª= sub23 de siempre) Líder española ABS 2021

Nora Tobar (2000 Txindoki A.T.) (1.84 MP) CESP-sub23 2021 // CESP ABS 2021: 1ª (1.80)

Longitud:

Laila Lacuey (2000 Grupompleo Pamplona At.) (6.49 5ª sub23 de siempre) CESP-sub23 2021 / CESP ABS 2021: 5ª (6.49)

Peso:

Mónica Borraz (1999 F.C.Barcelona) (15.42 MP / 15.65pc) CESP-sub23 2021

Martillo:

Natalia Sánchez (2000 Alcampo Scorpio-71) (63.29 4ª sub23 de siempre) CESP-sub23 2021/ CESP ABS 2021: 4ª (63.25)

Heptatlón:

Claudia Conte (1999 Playas de Castellón) (6.304 2ª sub23 de siempre) / CEur23 - Gävle2019: 9ª

20 km marcha:

Antía Chamosa (1999 S.G.Pontevedra) (1:36.27 10ª sub23 de siempre) CESP-sub23 2021 / CEur23 - Gävle2019: 5ª

Alicia Sánchez (2000 Trops-Cueva de Nerja) (1:41:29 MP)

4x100 m:

Jaël Sakura Bestué, Aitana Rodrigo

Carmen Marco (1999 Valencia C.A.) (11.54 MP) CESP-sub23 2021 (100)

Wilvely Santana (2001 Las Celtíferas) (11.52MP)

Eva Santidrián (2000 F.C.Barcelona) (11.90 y 23.68) CESP-sub23 2021 (200)

4x400 m:

Andrea Jiménez, Sara Gallego, Carla García, Daniela Fra

Ángela García (199 Univ León Sprin At.) (54.03 MP)

HOMBRES

100 m:

Sergio López (1999 Nutribán Atl. Alcantarilla) (10.27 líder español ABS 2021 / MP 4ª= Sub23 de siempre) CESP-sub23 / CESP ABS 2021: 1º (10.37)

Arnau Monné (2000 F.C.Barcelona) (10.31 5º sub23 de siempre) / CESP ABS 2021: 5º (10.45)

Pablo Montalvo (1999 F.C.Barcelona) (10.34 10ª= sub23 de siempre) / CESP ABS 2021: 4º (10.45) / CESP ABS 2020

200 m:

Pol Retamal (1999 F.C.Barcelona) (20.65 Líder español ABS 2021) MP 20.49. CESP-sub23 2021 / CESP ABS 2021: 2º (20.97) / CEur23 - Gävle2019: 5º

Jesús Gómez (1999 Trops-Cueva de Nerja) (20.75 MP 6º sub23 de siempre) / CESP ABS 2021: 1º (20.86) / CEur-Sel 2021 (2º)

400 m:

Bernat Erta (2001 New Balance Team) (45.69 3º sub23 de siempre) / CESP ABS 2021: 2º (45.69) / CESP ABS 2020

Javier Sánchez (2000 Trops-Cueva de Nerja) (45.96 5º sub23 de siempre) CESP-sub23 2021 / CESP ABS 2021: 3º (45.96)

800 m:

José Ignacio Pérez (2001 Playas de Castellón) (1:47.27 MP)

Elian Numa López (2000 Coruña Comarca) (1:47.87 MP)

1.500 m:

Mario García Romo (1999 Independiente) (3:35.79 9º sub23 de siempre) / CESP ABS 2021: 3º (3:46.78)

Enrique Herreros (1999 F.C.Barcelona) (3:38.19) / CEur23 - Gävle2019: 6º

Carlos Sáez (1999 Atletismo Albacete) (3:39.68 MP) CESP-sub23 2021

5.000 m:

Aaron las Heras (2000 Playas de Castellón) (13:42.21) CESP-sub23 2021

Diego Bravo (1999) Atletismo Zamora) (13:44.68 MP)

Antonio López (2000 At.Intec Zoiti) (14:02.15 MP)

10.000 m:

Eduardo Menacho (1999 Alcampo Scorpio 71) (29.20.82 MP) CESP-sub23 2021

100 m vallas:

Asier Martínez (2000 Grupompleo Pamplona At.) (13.31 Mejor marca española sub23 de la historia) / CESP ABS 2021: 2º (10.31) / CESP ABS 2020

Enrique Llopis (2000 CA Gandía) (13.41 2º sub23 de siempre)

Kevin Sánchez (1999 Playas de Castellón) (13.74 8º sub23 de siempre) CESP-sub23 2021 / CESP ABS 2021: 4º (13.93)

400 m vallas:

Jesús David Delgado (1999 TenerifeCajaCanarias) (49.53 Líder ABS del año - 2º sub23 de siempre) CESP-sub23 2021 / CESP ABS 2021: 3º (50.12) / CEur23 - Gävle2019: 6s1

Iker Alfonso (1999 Grupompleo Pamplona At.) (51.40 MP) / CESP ABS 2021: 5º (51.97)

3.000 m obstáculos:

Alejandro Quijada (2001 Playas de Castellón) (8:37.02 MP) CESP-sub23 2021

Estanislao Ruiz de Ullate (2000 Grupompleo Pamplona At.) (8:44.16 MP)

Carlos Muñoz (1999 Playas de Castellón) (8:45.95 MP)

Pértiga:

Alex Gracia (2000 F.C.Barcelona) (5.45 10º= sub23 de siempre) CESP-sub23 2021 / CESP ABS 2021: 4º (5.45)

Longitud:

Eneko Carrascal (1999 Real Sociedad) (7.73 MP)

Jaime Guerra (1999 Cornellá At.) (7.71 MP) / CEur23 - Gävle2019: 7º

Triple salto:

Eneko Carrascal (1999 Real Sociedad) (16.02 MP) CESP-sub23 2021 / CESP ABS 2021: 7º (15.47)

Peso:

Miguel Gómez (2001 Playas de Castellón) (17.93 MP / 18.44pc) CESP-sub23 2021 / CESP ABS 2021: 5º (17.93)

Disco:

Yasiel Brayan Sotero (2001 TenerifeCajacanarias) (60.88 2º sub23 de siempre) CESP-sub23 2021 / CESP ABS 2021: 2º (60.02)

Diego Casas (1999 S.G.Pontevedra) (59.12 4º sub23 de siempre) / CESP ABS 2021: 4º (57.54)

Decatlón:

Bruno Comín (2000 Atletismo Numantino) (7.404 MP) CESP ABS 2020

20 km marcha:

José Manuel Pérez (1999 Juventud Guadix) (1:23:17 MP) CESP-sub23 2021

Álvaro López (1999 Grupompleo Pamplona At.) (1:23:53 MP)

Pedro Conesa (2001 Atletismo Numantino) (1:26.44 MP)

4x100 m:

Jesús Gómez, Pablo Montalvo, Sergio López, Pol Retamal y Arnau Monné

4x400 m:

Bernat Erta, Jesús David Delgado, Javier Sánchez, Iker Alfonso

Jacobo Soler (2000 – At. Rías Baixas) (47.41 MP)