

IV Campeonato de España de Trail Running por Federaciones Autonómicas (Berga, Barcelona)
Berga se viste de gala en su primer campeonato de España de Trail Running

5 de mayo de 2022. – La localidad de Berga (Barcelona), ubicada en la Cataluña Central, celebra este fin de semana su 24ª carrera de trail running Berga-Rasos-Berga y en el amplio programa que ofrecen han incluido en esta edición el Campeonato de España de Trail Running por Federaciones Autonómicas, un evento que va a más en nuestro calendario y que en esta ocasión va a congregar a 13 autonomías participantes y unos 200 atletas.

Las carreras se disputarán durante la **mañana del sábado 7 de mayo** y dentro del campeonato de España habrá competición absoluta (5 participantes máximo y 3 mínimo por equipo de federación y género) carrera sub23 (con 3 participantes máximo y 2 mínimo, por equipo) y carrera de promoción (que es la indicada para los deportistas sub20, ídem al sub23). Para puntuar en la categoría absoluta, en la que pueden correr igualmente atletas sub23, se tienen en cuenta los tiempos de los tres primeros hombres o mujeres de cada equipo, pero en las carreras sub23 y sub20, en las que puntúan los dos primeros de cada equipo, se tienen en cuenta los puestos, y no los tiempos cronométricos.

Las pruebas **comenzarán a las 8:00** con el pistoletazo de salida de la carrera grande, el **campeonato de España absoluto**, que en esta ocasión va a transcurrir sobre **25,8 km y un desnivel acumulado de 1.760 metros**. La carrera de **promoción**, en la que puede correr un atleta sub18 en cada equipo, saldrá 20 minutos más tarde y va a discurrir sobre **8 km y un desnivel acumulado de 548 metros**, mientras que los **sub23** serán los últimos en salir, a las 8:30, con un trazado similar al de los sub20 añadiendo más kilómetros para completar **13,7 km y 930 metros de desnivel**. Se espera una jornada soleada, aunque los días previos ha estado lloviendo por la zona.

La salida desde la capital de la comarca del Berguedá, Berga, se sitúa a 670 metros sobre el nivel del mar y desde ahí los atletas partirán tras un inicio por asfalto pasando por el centro de la localidad y teniendo que ascender por unas escaleras agresivas, que los lugareños llaman “rompepiernas”. Luego se saldrá por la pista de la Figuerassa en continuo ascenso, duro, hasta alcanzar el Pico de la Figuerassa en el km 4,3 ya a 1.486 metros. Ese será el primer punto de avituallamiento. El perfil suaviza entonces y hay bajada por hierba y algo de terreno llano hasta Cal Déu (km 7) aunque volverá a ascender de forma continua para coronar en el punto más alto de la prueba, en Las Socas (2.100m). Toda esa subida es exigente, tanto por el terreno como por su desnivel y desde ahí tras abandonar la vegetación frondosa, se baja por la antigua pista de esquí, todo por hierba natural hasta Rasos de Peguera (km 12) con 1.982 metros. Justo allí todos los participantes podrán tener un avituallamiento asistido, cambiarse, dejar o coger material, etc. Desde ahí tendrán un rápido y vertiginoso descenso hasta Casa Puigventós, apenas 500 metros lineales después, pero ¡atención!, con casi también 500 metros de desnivel favorable.

Luego el perfil sigue siendo en descenso, con alguna bajada técnica e importante, alguna subida también intercalada, con escaleras de madera incluso, hasta Queralt en el km 22,5 y desde allí, la bajada se acentúa esos poco más de cuatro kilómetros finales hasta meta, en el mismo lugar en el que se dio la salida. Esos últimos 4,3 km del trazado los atletas descienden 530 metros, por lo que tener buenas piernas en esos momentos se antoja decisivo para el desenlace de competición. Los últimos 600 metros son de asfalto en descenso empinado para llegar a la recta de meta.

Haciendo un repaso en la lista de inscritos podemos ver a hombres y mujeres con opciones de estar en los primeros puestos, muchos de ellos habituales de la selección española, y que buscarán aquí también hacer

méritos para poder estar en el campeonato de Europa Off Road de La Palma en julio y el Mundial de noviembre en Tailandia.

Entre las mujeres destacan: **Anna Comet** (campeona de España de Trail Running 2021), **Nuria Gil** (campeona de España de Carreras de Montaña-Trail Running 2021) y **Mónica Vives** (3ª en el Nacional de Ultra Trail Running de Penyagolosa), las tres del potente equipo anfitrión; la campeona de España de Trail Running este año, hace apenas un mes, **Júlia Font** (C. Valenciana); la joven **Moana Kehres** (Canarias), bronce en ese campeonato que ganó Font; la navarra **María Ordóñez**; y las atletas del País Vasco **Sara Alonso** y **Onditz Iturbe** (2ª el año pasado en este campeonato).

Entre los hombres aparecen inscritos: **José Ángel Fernández** y **Raúl Ortiz** (Andalucía); **Oriol Cardona** (bronce en el último Mundial disputado en 2019) y **Miquel Corbera** (campeón de España sub23 de Carreras de Montaña-Trail Running 2021), ambos de Cataluña; **Cristóbal Adell** (C. Valenciana y 3º en este campeonato en 2021); **Mario Mirabel** (Extremadura); **Pablo Villalobos** (Madrid); **Alejandro Carrillo** y **Zaid Ait Malek** (Murcia). Zait, fue el primero en cruzar la meta en el primer campeonato de España por Federaciones en 2019 y segundo en El Paso en 2021. Además, en 2021, fue también subcampeón de España de Trail Running (Maratón).

En la última edición celebrada en El Paso, La Palma, el 7 de agosto de 2021, Cataluña, en hombres, y País Vasco, en mujeres, fueron los campeones en las carreras reinas y en el cómputo global Cataluña fue la gran triunfadora con podio en cuatro de las cinco categorías disputadas. Andalucía tuvo tres, mientras que País Vasco y Madrid sumaron dos medallas.

Los primeros en cruzar la meta en el plano individual fueron Jan Margarit (Cataluña) y Ainhoa Sanz (País Vasco). En el repaso histórico de la competición, que cumplirá su cuarta edición este sábado, Cataluña ganó en categoría masculina en 2019 y 2021 e hizo lo propio en féminas en 2019 y 2020. La Comunidad Valenciana se hizo con el triunfo masculino en 2020 y País Vasco hizo lo propio en féminas en 2021. En la categoría promoción Cataluña ha ganado las dos ediciones disputadas femeninas, Madrid ganó el oro masculino en 2020 y País Vasco el año pasado. La categoría sub23 sólo se tuvo clasificación masculina el año pasado y ganó Cataluña.

La competición se podrá seguir en directo por la plataforma de **LaLigaSportsTV** y el enlace de la misma se pondrá en la web de esta RFEA.

Socio Patrocinador RFEA:

Joma®

Patrocinador Principal RFEA:

IBERDROLA

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit
Life_Science_Tech

LOYERIAS
Innovación

Kinder
Español de Niños

BCD sports

enovis

MONDO

Instituciones:

ADO **ES** **ESPAÑA** **ES**