

El sábado 26 de octubre tendrá lugar en Madrid este interesante congreso para entrenadores

Conocimiento y experiencias en el III Congreso Nacional de Entrenamiento de Atletismo

Madrid, 11 de octubre de 2019.- Que el trabajo de los entrenadores es vital para el correcto desarrollo del atletismo no es algo desconocido, tampoco lo es el compromiso de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA) en su esfuerzo por fomentar su formación. Es por ello que el **Centro Nacional de Formaciones Atléticoas (CENFA)** organiza el próximo **sábado 26 de octubre** el **III Congreso Nacional de Entrenamiento de Atletismo** que en esta ocasión se centrará por un lado en la evolución desde la escuela al alto rendimiento y por otro en el entrenamiento de velocidad.

Este congreso, que se desarrollará en dos sesiones impartidas en el la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF (Martín Fierro, 7. Madrid), pretende ser un día lleno de experiencias, aprendizaje y puesta en común de conocimientos. Las ponencias correrán a cargo de seis expertos que tocarán temas relacionados con el entrenamiento y el aprendizaje girando sobre los dos temas prioritarios. Las **inscripciones** abrirán en próximo **miércoles 16 de octubre** y tendrán un precio de **60€ -50€** para los entrenadores con licencia federativa en vigor-.

Abrirá la jornada **Irene Pellicer**. Esta licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte es además autora del libro *Educación Física Emocional* y coautora de *NeuroEF: la revolución de la Educación Física desde la Neurociencia*. Sus dos ponencias llevarán por título "*Neuromotricidad: la motricidad al servicio del aprendizaje*" y "*Las emociones en el deporte*". Tras una primera pausa llegará el turno de **Pierre-Jean Vazel**. Este entrenador francés ha tenido a su cargo a nombres del nivel del bronce olímpico de 4x100 (2004) y campeón mundial de 60ml en pista cubierta (2008) Olusoji Fasuba, la doble medallista de bronce olímpica (2000 y 2004) y pentamedallista mundial Christine Arron. En la actualidad es el preparador de, entre otros, el francés Quentin Bigot que viene de proclamarse subcampeón mundial de lanzamiento de martillo en Doha -habiendo sido 4º en Londres 2017-. La ponencia matinal del técnico galo llevará por título "*Enseñanzas que el entrenamiento de jóvenes proporciona para el entrenamiento de alto nivel*". Tras él llegará el turno de **Arturo Martín**. El entrenador de atletas españoles tan destacados como Arturo Casado (campeón de Europa de 1.500ml en 2010), el plusmarquista nacional de 3.000m obstáculos Fernando Carro o el 6º del mundo en los 800ml de Doha Adrián Ben expondrá la ponencia titulada "*De la escuela de atletismo al alto rendimiento*". Una vez finalizada formará parte junto con Pierre-Jean Vazel e Irene Pellicer en el coloquio "*De la escuela a la élite*" con el fin de llevar a debate lo comentado en las charlas anteriores sobre la evolución de la escuela al alto rendimiento.

Justo antes del descanso para comer llegará el turno de **Pedro Jiménez** y su ponencia "*Perfil fuerza-velocidad horizontal en el atletismo: aplicaciones y optimización del entrenamiento*". Con la exposición de este Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, experto en optimización, control y valoración del entrenamiento, la condición física y el rendimiento en deportes individuales se rozará el ecuador de las jornadas y se habrá iniciado el segundo gran bloque del día: la velocidad. El último en tomar la palabra antes del receso para comer será Carlos Balsalobre. Este Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte es además investigador experto en valoración del entrenamiento de la fuerza y el uso de nuevas tecnologías en el entrenamiento, con su experiencia expondrá una ponencia titulada "*Optimización del entrenamiento en gimnasio mediante perfiles fuerza-carga-velocidad*".

La tarde arrancará con un **taller práctico** que se llevará a cabo en el módulo cubierto del Centro de Alto Rendimiento de Madrid y precisamente girará en torno a lo expuesto por Carlos Balsalobre y Pedro Jiménez que impartirán este taller, sobre la optimización del entrenamiento fuerza-velocidad. Una vez finalizado volverá a tomar la palabra el técnico francés Pierre-Jean Vazel para hablará sobre *la importancia de la velocidad en el entrenamiento*. Y sin dejar la velocidad llegará el turno del último ponente del día, **Valentín Rocandio**. Este ex velocista internacional, Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y docente en la Facultad de Educación y Deporte de la UPV, fue responsable del sector de velocidad de la RFEA durante 14 años. Aprovechará su amplia experiencia para llevar a este congreso una ponencia titulada *"Buenas prácticas en el entrenamiento de velocidad con menores"*. Las jornadas terminarán con un coloquio con estos y otros expertos en entrenamiento de la velocidad que pretende generar un debate entre ponentes y asistentes. El cierre tendrá lugar a las 19:50h.

Socio Patrocinador RFEA:

JOMA®

Patrocinador Principal RFEA:

IBERDROLA

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit

LOTERÍAS
RENTAS DEL ESTADO

SPORT
TODOS LOS DIAS

SKAT & GYM

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

DJO
FITNESS

KYOCERA

Instituciones RFEA:

COMITAT
OLÍMPICO DE ESPAÑA

ACADEMIA