

La mejor marca española y mundial de 10km, amenazadas en Laredo

Ruta, cross y trail running confluyen en un fin de semana que promete grandes registros

15 octubre 2021. – La temporada otoñal comienza a carburar, como reflejan las **siete competiciones del calendario nacional** que confluyen en este fin de semana del 16 y 17 de octubre. **Cuatro pruebas de ruta, dos de trail running y una de campo a través** prometen grandes registros y enfrentamientos de primer nivel, e incluso podrían **batirse una mejor marca española y un récord mundial** en los **10km Villa de Laredo**.

La localidad cántabra presume de contar con **uno de los circuitos de 10 kilómetros más rápidos del mundo**. No en vano, en 2018 **Toni Abadía batió allí la mejor marca española de la historia con 27:48**. Además, Laredo posee tres de los cinco primeros registros del ranking nacional, junto a los 28:02 de Abadía en 2016 (4ª marca) y los 28:03 de Juan Carlos de la Ossa en 2005 (5ª). Este sábado 16 de octubre, los 10km Villa de Laredo regresan tras dos años y medio de parón por el Covid-19 a partir de las 13:00h, con la salida de élite a las 18:30h. La carrera podrá seguirse a través del streaming de la organización.

Entre los nombres más destacados en Laredo emerge el de **Carlos Mayo**, que **ambiciona arrebatarse el título de plusmarquista español** a otro aragonés (y compañero de entrenamientos a las órdenes de Pepe Mareca) como Toni Abadía. De lograr parar el crono en menos de 27:48, Mayo pondría la guinda a 12 meses excepcionales en los que se ha colado en el top5 histórico nacional en tres distancias: 10.000 (3º con 27:25.00), 10km (4º con 28:06) y medio maratón (2º con 1:00:06). Además, el zaragozano se proclamó campeón de España de 5000 y consiguió un histórico 13º puesto en el 10.000 en los Juegos Olímpicos de Tokio.

Su gran rival nacional en Laredo será el castellano-manchego **Juan Antonio ‘Chiki’ Pérez**, tercero del ranking de siempre con 27:59, y que en mayo fue capaz de correr los 10.000 en pista en 27:46.08. También se colocará en la línea de salida con expectativas de lograr un gran registro el flamante campeón de Europa sub23 de 10.000 **Eduardo Menacho**.

En cuanto a la nómina internacional, figura entre los inscritos el keniano **Kibiwott Kandie**, que en diciembre de 2020 batió el récord mundial de medio maratón en Valencia (57:32) y el pasado 3 de octubre se colocó cuarto de todos los tiempos en 10km con los 26:51 gracias a los que venció en Ginebra. Su objetivo se sitúa ahora en la plusmarca mundial, en poder de su compatriota Rhonex Kipruto con 26:24. Otro de los grandes nombres de la cita cántabra será el keniano Weldon Langat, 20º clasificado en 10.000 en los Juegos de Tokio, que este año ha corrido en 27:40 en ruta y 27:24.73 en pista, en los 1700 metros de altitud de Nairobi.



La ruta continúa el mismo sábado 16 en la **XV Milla Internacional de Bilbao**, con comienzo a partir de las 12:10h y las pruebas de élite desde las 13:10h. Los mejores mediofondistas españoles se dan cita en la localidad vizcaína para brindar un espectáculo de categoría. En categoría femenina, la soriana **Marta Pérez** encabeza el cartel tras su fantástico verano en el que fue novena en 1500 en los Juegos Olímpicos con 4:00.12, la segunda mejor marca española de la historia, y cuarta en la final de la Diamond League en Zúrich. Junto a ella tomarán salida las actuales campeonas de España de 800 y 1500, **Natalia Romero** y **Esther Guerrero**; otras olímpicas en Tokio como Lucía Rodríguez, Carolina Robles y Elena Loyo; internacionales como Daniela García, Solange Pereira, Marta García, Blanca Fernández, Águeda Muñoz, Celia Antón...

En categoría masculina, el nivel no decae con finalistas en Tokio como **Adel Mechaal**, **Adrián Ben e Ignacio Fontes**; olímpicos en Japón de la talla de Jesús Gómez, Fernando Carro, Saúl Ordóñez, Daniel Arce, Sebastián Martos y Pablo Sánchez-Valladares; el explusmarquista español de 800 Kevin López; e internacionales como Mariano García, Víctor Ruiz, Nassim Hassaous y Sergio Jiménez. El británico Charlie Grice, un atleta capaz de correr los 1500 en 3:30.62, será el gran rival de los españoles por la victoria.

El domingo 17 de octubre se celebra a partir de las 9:00h el **EDP Medio Maratón de Sevilla**, que cuenta con 7200 atletas inscritos en el circuito de 21.097 metros más plano de Europa. De ellos, presentan su candidatura al triunfo los marroquíes Mohamed El Talhaoui y Khamis Bakari, que acreditan 1:02:58 y 1:03:03; y las etíopes Tigst Getnet Belew y Tiruye Mesfin Aman.

Ese mismo domingo 17, pero a las 8:30h, se dará salida a la **eDreams Mitja Marató de Barcelona**, que celebra su 31ª edición con 10.000 atletas inscritos procedentes de 80 países. De entre ellos destacan el ugandés Stephen Kissa, que sabe lo que es correr en menos de 59 minutos (58:56); el plusmarquista israelí Maru Teferi, con 2:07.20 en maratón; y el eritreo Aron Kifle, un viejo conocido de los crosses españoles y cuarto clasificado en el Mundial de esta disciplina en 2019. Entre las mujeres de más nivel se encuentran la etíope Asnakesh Awoke, subcampeona en Barcelona en 2020 con 1:07:04; y la keniana Brillian Kipkoech, novena en el pasado Mundial de Medio Maratón con 1:06:56.

El cross se estrena en Villanueva de la Torre

El domingo 17 da comienzo la temporada de campo a través con el **I Cross Nacional Villanueva de la Torre**. La localidad de Guadalajara acoge desde las 10:00h en el parque El Mirador la primera cita del calendario de cross, cuyo punto álgido llegará el 12 de diciembre en el Campeonato de Europa de Dublín. La prueba contará con la presencia de atletas internacionales como el burundés Antoine Gakeme, todo un subcampeón mundial en pista cubierta de 800, y los kenianos Edwin Kipruto, Shamack Kiprop y Nancy Kimayo. También competirá el joven alcarreño Jaime Migallón, octavo en 5000 en el Europeo Sub20 de Tallinn el pasado verano.



El trail running, doble protagonista

Penyagolosa Trails regresa este sábado 16 de octubre (en la madrugada del viernes al sábado, de hecho) con sus dos modalidades habituales, la MiM (Marató i Mitja, que celebra su 22ª edición) y la CSP (Castelló-Penyagolosa, en su 9ª edición). La primera en dar comienzo será la CSP, el sábado a las 00:00h, con un recorrido de 110 kilómetros, 5600 metros de desnivel positivo y 4400 metros de desnivel negativo; una prueba perteneciente al Ultra Trail World Tour. Seis horas después tomarán salida los participantes de la MiM, partiendo de Castellón de La Plana con 60 kilómetros de recorrido, 3300 metros de desnivel positivo y 2000 de negativo hasta llegar a Sant Joan de Penyagolosa.

Los favoritos para la CSP son el sueco Simen Hjalmar Wästlund, el rumano Robert Hajnal y el noruego Tobias Dahl Fenre, con los españoles Jesús Gil, Ramón Recatalá, Agustín Luján y Rodrigo Monasor como rivales más destacados. En categoría femenina, las españolas Leire Martínez y María Obrero presentan sus credenciales al triunfo. En la MiM, los españoles Ricardo Cherta, Miguel Caballero, Cristóbal Adell y Pablo Villalobos se medirán al checo Tomas Hudec; con el duelo entre Marta Molist y Gemma Arenas como plato estrella de la prueba femenina.

Por último, Las Palmas de Gran Canaria acoge la cuarta edición de la **Beyond The Coast Sky Tour Gran Canaria**. La prueba se divide en tres modalidades de 82, 50 y 20.5 kilómetros: la Ultrasky AAA82 tomará salida el viernes 15 a las 23:59h, con un desnivel de +4530 m y -4520 m; la Trailsky TAA50 comenzará el sábado 16 a las 8:30h con un desnivel de +2660 m y -3540 m; y la Minisky AA21 arrancará a las 9:30h, con un desnivel de +740 m y -1970 m.

