

Se celebra del 24 al 26 de junio en la localidad malagueña por primera vez en la historia

## **Nerja acoge un Campeonato de España absoluto cargado de alicientes**

**22 de junio de 2022.** – Nerja acoge el **102º Campeonato de España absoluto al aire libre**, que se celebra desde este viernes 24 de junio al domingo 26 en el **Estadio Enrique López Cuenca**. Es la primera vez en la historia que la localidad malagueña actúa como sede del Campeonato de España absoluto, si bien ya albergó el Campeonato de España sub23 en 2002 y 2021, y el sub18 en 2010.

Esta 102ª edición del Campeonato de España será muy especial por la cantidad de alicientes que presenta para los atletas. Empezando por los propios títulos que estarán en juego y siguiendo por su trascendencia de cara a los dos grandes campeonatos internacionales de 2022, **el Mundial de Oregón y el Europeo de Múnich**. Y es que el domingo 26 concluye el plazo para la consecución de mínimas para el Mundial y también para sumar puntos de cara al World Ranking de World Athletics, la otra vía de clasificación para Oregón. Además, el Campeonato de España resultará **decisivo en la propia selección para el Mundial y el Europeo**, tal y como indican los criterios específicos de preselección establecidos por la Dirección Deportiva.

En total hay **782 atletas** inscritos en pruebas individuales (339 mujeres y 343 hombres) repartidos en **125 clubes**, entre los que el **Playas de Castellón** presenta el mayor número de inscritos (69) seguido de **FC Barcelona** (60), **Grupoempleo Pamplona Atlético** (32), **Valencia Atletismo** (29) y **Alcampo Scorpio 71** (27). Por federaciones autonómicas, **Cataluña** es la más representada con 127 atletas, seguida de **Madrid** (93), **Andalucía** (70), **Comunidad Valenciana** (64) y **Castilla y León** (62).

Prácticamente todos los campeones de la pasada edición celebrada en Getafe defenderán sus títulos, con las siguientes excepciones: **María Vicente** (200 m, aunque sí competirá en triple y jabalina), **Laura Bueno** (400 m), **Natalia Romero** (800 m), **Teresa Errandonea** (100 m vallas), **Ana Peleteiro** (triple), **María Pérez** (10.000 m marcha), **Orlando Ortega** (110 m vallas), **Sergio Fernández** (400 m vallas), **Xesc Tresens** (altura), **Odei Jainaga** (jabalina), **Jorge Ureña** (decatlón) y **Álvaro Martín** (10.000 m marcha).

Asimismo, hasta **12 plusmarquistas nacionales** individuales (seis hombres y cinco mujeres) se darán cita en Nerja: en hombres, **Bruno Hortelano** en 200 m, **Saúl Ordóñez** en 800 m, **Mohamed Katir** en 1500 m y 5000 m, **Jordan Díaz** en triple, **Javier Cienfuegos** en martillo y **Miguel Ángel López** en 10.000 m marcha (es plusmarquista en 35 km marcha); y en mujeres, **Sara Gallego** en 400 m vallas, **Belén Toimil** en peso, **Sabina Asenjo** en disco, **Laura Redondo** en martillo **Raquel González** (10.000m marcha) y **María Vicente** en triple y jabalina en vez de en heptatlón, la prueba en la que posee el récord de España.

### **MUJERES, PRUEBA A PRUEBA (entre paréntesis, las mínimas mundial y europea)**

#### **100 metros (11.15, 11.24)**

La velocidad nacional vive un momento dulce en 2022 y así lo refleja el reciente récord de España de 4x100 m de 43.28 logrado en Huelva. Precisamente, la líder española del año, **Maribel Pérez**, fue la gran ausente en esa competición con el relevo, pero estará en Nerja buscando su tercer título al aire libre tras los logrados en 2018 y 2021. Viene de ganar el bronce iberoamericano en La Nucía y de hacer marca personal

en Salamanca con **11.19, la tercera española de la historia y la séptima de Europa en 2022**. Pelearán por las medallas con ella dos de las cuatro flamantes plusmarquistas de 4x100 m, que han logrado sus marcas personales esta temporada: **Sonia Molina-Prados** (11.38, octava de siempre) y **Carmen Marco** (11.46). Además, **Jaël-Sakura Bestué** (11.54) ‘baja’ del 200 m tras batir el récord de España sub23 con 23.01 en Madrid, y estará en los tacos de salida junto a **Alba Borrero** (11.55) y la bicampeona de España **Cristina Lara** (11.60)

### 200 metros (22.80, 23.05)

El gran momento de las velocistas españolas se extiende también al doble hectómetro, donde **Paula Sevilla** llega tras hacer la **segunda mejor marca española de la historia en el Meeting de Madrid con 22.86**, un registro que le vale la mínima europea y la coloca en la ‘pole position’ de cara a conquistar su tercer título nacional al aire libre en 200 m (tiene dos más en 100 m). Le pondrá las cosas difíciles la joven **Lucía Carrillo**, que también viene de hacer marca personal con 23.09, la tercera sub23 de la historia y la sexta absoluta, y de formar parte del relevo 4x100 m que batió el récord de España en Huelva. Además, entre las inscritas figuran otra atleta que ha bajado de 24 segundos en 2022, **Paula García** (23.61 pc), directamente desde Estados Unidos, y dos más que han estado a punto de cruzar esa barrera: **Aitana Rodrigo** (24.01) y **Esperança Cladera** (24.05 pc).

### 400 metros (51.35, 51.70)

El enorme nivel español en la vuelta a la pista se traduce en 11 atletas bajando de 54 segundos en 2022. De ellas, nueve más la heptacampeona **Auri Bokesa** (52.90 pc, recién salida de una lesión) estarán en Nerja buscando relevar en el trono a Laura Bueno, que se recupera de una lesión. Lidera el ranking la campeona iberoamericana de 4x400m **Berta Segura** con 52.72, que también es la mejor marca europea sub20 esta temporada. Compañeras en ese relevo que además batió el récord de España sub23, **Eva Santidrián** (53.00) y **Carmen Avilés** (53.19) han amenazado con cruzar la frontera de los 53 segundos esta temporada. Otras cuatrocientistas que pelearán por los puestos de honor son **Laura Bou** (53.41), **Rocío Arroyo** (53.70), **Blanca Hervás** (53.85), **Ángela García** (53.99) y **Lara Gómez** (53.99).

### 800 metros (1:59.50, 2:00.40)

No estará por lesión la vigente campeona Natalia Romero, pero la densidad de atletas que han bajado de 2:05 esta temporada invita a pensar en una final apasionante. **Marina Martínez** encabeza el ranking anual con 2:02.29, seguida muy de cerca por **Lucía Pinacchio** con 2:02.52 y la subcampeona iberoamericana **Daniela García** con 2:03.02, todas aún en categoría sub23. Entre ellas se ha colado la internacional **Zoya Naumov**, que en su regreso a la pista tres años y un rosario de lesiones después ha pulverizado su marca personal con 2:02.77. De las últimas 10 campeonas de España, Naumov es la única que puede sumar un título más a su colección, en su caso el segundo tras el de 2018. Además, **Yurena Hueso** (2:03.72) y **Lorea Ibarzabal** (2:04.02) llegan a Nerja tras hacer marca personal esta temporada.

### 1500 metros (4:04.20, 4:06.00)

Un capítulo más en el duelo entre Marta Pérez y Esther Guerrero, que se ha convertido en todo un clásico del medio fondo español. La finalista olímpica **Marta Pérez**, que ya tiene las mínimas para Oregón y Múnich con los 4:00.12 de la final de Tokio, busca su tercer oro al aire libre tras los de 2016 y 2018, y llega con una marca del año de 4:07.93. **Esther Guerrero** regresó por todo lo alto de la lesión que le impidió estar en Belgrado, logrando en Castellón la mejor marca del año y la mínima para el Europeo (la del Mundial la tenía ya) con 4:05.03. En Nerja, Guerrero tiene como objetivo ganar su cuarto título consecutivo. Otras inscritas destacadas son la plusmarquista española sub23 en pista cubierta **Águeda Marqués** (4:09.89, se ha cambiado el orden de los apellidos, prevaleciendo a partir de ahora el materno), reciente subcampeona iberoamericana, y **Rosalía Tárraga** (4:13.72).

### 5000 metros (15:10.00, 15:25.00)

Una prueba muy abierta en la que la campeona de España de cross **Carla Gallardo** ha roto la igualdad esta temporada con 15:10.62 en la Diamond League de Birmingham, a solo 62 centésimas de la mínima mundial; una marca que la coloca cuarta española de todos los tiempos. En Nerja, Gallardo se medirá a un buen ramillete de atletas que han corrido por debajo de 16 minutos esta temporada, incluyendo a la vigente campeona de España de la distancia **Beatriz Álvarez** (15:45.88). Otra candidata para subir al podio es **Marta García** (15:28.55), que viene de hacer marca personal en 1500, 3000 y 5000 m. La campeona de la NCAA de 10.000 m en 2021 **Carmela Cardama**, afincada en Estados Unidos, busca estrenar su palmarés nacional absoluto. La lista de aspirantes también contiene a **Cristina Ruiz** (15:34.49), a la plusmarquista española sub20 **Carla Domínguez** (15:38.61), a **Isabel Barreiro** (15:50.81), a la bicampeona mundial de duatlón **Joselyn Brea** (15:54.72) y a la bicampeona de España de 1500 m **Solange Pereira** (16:10.19), que ha dado el salto al fondo y en pista cubierta ya ganó el oro nacional en 3000 m.

### 100 metros vallas (12.84, 12.93)

La lesión de la vigente campeona Teresa Errandonea, olímpica en Tokio, cede la posición de rival a batir a la joven **Xènia Benach**. Con 22 años, Bènach ya fue campeona de España absoluta de 60m vallas en 2021, y llega a Nerja como líder nacional con 13.18. El Estadio Enrique López Cuenca le trae buenos recuerdos, pues el año pasado ganó allí el oro sub23 con un espectacular aunque ventoso registro de 12.97 (+4.6 m/s). La campeona de España en 2020 **Elba Parmo** busca su segundo título en un gran estado de forma: viene de ganar la serie B del Meeting de Madrid con 13.34, a solo tres centésimas de su marca personal. Otras aspirantes a todo son **Patricia Ortega** (13.51), la plusmarquista española sub20 **Aitana Radsma** (13.53) y **Carmen Sánchez** (13.54).

### 400 metros vallas (55.40, 55.85)

La plusmarquista española **Sara Gallego** (54.87) se presenta en el campeonato en un momento inmejorable: se convirtió en la primera española en bajar de 55 segundos en la final de la Liga Iberdrola y una semana después, en el Meeting de Madrid, logró su segundo mejor registro con 55.02 a pesar de golpear la segunda valla y arrastrar toda la carrera fuera de ritmo. Tras ella, la densidad de atletas es enorme y podría darse incluso el caso de que no fuera suficiente con hacer 59 segundos para entrar en la final. Son 12 atletas por debajo del minuto y hasta ahora siete en menos de 59.00, con la sub23 **Carla García** (56.69) un peldaño por encima del resto en el ranking que completan **Geena Stephens** (58.21), **Paula Soria** (58.45), **Ghaita El Jarraz** (58.59), **Daniela Fra** (58.50), **Lidia Abad** (58.83), **Nora Suárez** (59.42), **Nerea Bermejo** (59.54), **Paula de Juan** (59.65), **Iratxe Martín** (59.68) y **Mónica Álvarez** (59.84). En conjunto, el mayor nivel de la historia de la prueba en España.

### 3000 metros obstáculos (9:30.00, 9:39.00)

La hexacampeona **Irene Sánchez-Escribano** (9:36.82) ha demostrado encontrarse en buena forma en su regreso a los obstáculos tras la lesión que le apartó de Tokio. Suma cinco de sus seis títulos de forma consecutiva y en caso de ganar en Nerja igualaría el récord de Rosa Morató entre 2003 y 2008 y desempataría con ella en lo más alto del palmarés. Subcampeona en Getafe el año pasado y finalista olímpica en Tokio, **Carolina Robles** (9:37.20) pretende conquistar su primer título nacional absoluto en Nerja. Otras cinco atletas han bajado de 10 minutos en 2022: **Clara Viñarás** (9:44.24), **June Arbeo** (9:44.83), **Carmen Riaño** (9:46.91), **Blanca Fernández** (9:51.17) y la plusmarquista española sub20 **Marta Serrano** (9:54.69).

### Altura (1.96 m, 1.95 m)

La sub23 **Una Stancev** ha irrumpido con fuerza en lo más alto del ranking español, que lidera con 1.85 m. Nerjeña de adopción desde los 14 años, Stancev busca sumar en casa el título absoluto que le falta a su colección, donde ya figuran el oro sub16 (2017), sub18 (2019) y sub20 (2021) al aire libre, y el sub23 en pista cubierta este mismo año. Plata en Getafe 2021, Stancev se mide en Nerja a la multicampeona de España en categorías inferiores **Celia Rifaterra** (1.83 m) y a tres de las cuatro últimas campeonas absolutas: **Raquel Álvarez** (1.74 m pc, vencedora en 2018) y **Nora Tobar** (1.75 m, ganadora en 2021). También serán una amenaza la combinera **Sophia Molina** (1.81 m), y la campeona de España en pista cubierta en 2021 **Izaskun Turrillas** (1.78 m).

### Pértiga (4.70 m, 4.60 m)

**Malen Ruiz de Azua** aspira a ganar su primer título absoluto tras colgarse el bronce en el Iberoamericano y hacer en Pamplona la mejor marca española del año, 4.45 m, una altura con la que habría ganado el oro en las 28 ediciones que la pértiga lleva incluida en el Campeonato de España. Su gran rival por el triunfo será **Mónica Clemente**, ganadora en 2018 y también en forma tras llevarse el Iberoamericano y haber saltado 4.32 m en 2022. La campeona de 2020 **Andrea San José** se ha elevado ya sobre 4.31 m esta temporada, con **Anna Massa** (4.23 m), la campeona indoor en Ourense **Ana Carrasco** (4.21 m) y la defensora del título **Maialen Axpe** (4.20 m) por encima de los 4.20 m.

### Longitud (6.82 m, 6.79 m)

Sin la líder del año y campeona iberoamericana Fátima Diame, el casting de contendientes por el título es amplio, con 12 atletas por encima de los seis metros, seis superando los 6.20 m. La vigente campeona **Leticia Gil** (6.24 m) busca recuperar las sensaciones de 2021, cuando saltó 6.69 m. Las jóvenes **Evelyn Yankey** (6.45 m) y **Tessy Ebosele** (6.42 m) representan el presente y el futuro de la longitud española, e **Irati Mitxelena** (6.42 m) amenaza con hacer un salto tremendo cuando termine de plasmar su endiablada velocidad (11.60 en 100 m) sobre la tabla.

### Triple (14.32 m, 14.25m)

La ausencia por embarazo de la medallista olímpica, plusmarquista nacional y pentacampeona de España Ana Peleteiro abre las opciones de sus rivales. ¿Veremos el sexto título al aire libre de la incombustible **Patricia Sarrapio** (13.71 m, líder española) a cinco meses de cumplir 40 años? ¿Estrenará su palmarés en esta prueba la que fuera campeona de Europa sub18, **María Vicente** (13.56 m), dando por zanjada la lesión que le ha impedido preparar las combinadas? ¿Sorprenderán **Osasere Eghosa** (13.24 m), **Naiara Estanga** (13.23 m) o Andrea Arilla (13.01 m pc)?

### Peso (18.50 m, 18.20 m)

La plusmarquista española y de los campeonatos **Belén Toimil** lidera indiscutible el ranking nacional con 17.98 m, buscando recuperar la versión que le llevó a lanzar 18.80 m en 2021. Toimil aspira a su tercer triunfo consecutivo en Nerja, aunque todavía le queda muy lejana la racha de su predecesora y rival Úrsula Ruiz, que ganó 12 veces seguidas. Las campeonas de España sub23 y sub20 **Mónica Borraz** (16.07 m) e **Inés López** (14.48 m) estarán al acecho de las medallas junto a **Judit Prats** (14.59 m pc), **Paula Ferrándiz** (14.34 m) y **Eva Cuenca** (14.20 m pc).

### Disco (63.50 m, 60.50 m)

La igualdad está servida con cinco atletas habiendo lanzado más de 50 metros esta temporada y la plusmarquista española y ocho veces campeona **Sabina Asenjo** (48.85 m) de vuelta a la competición. La vigente campeona **June Kintana** llega en plena forma habiendo lanzado ya 56.20 m, líder del año y muy cerca de su marca personal. **Andrea Alarcón** (54.20 m) y **Natalia Sáinz** (53.02 m) aspiran a su primer título

absoluto, con **Inés López** (51.08 m), la campeona de 2020 **Paula Ferrándiz** (50.51 m) y la campeona de peso **Belén Toimil** (49.00 m) como alternativas.

### **Martillo (72.50 m, 71.80 m)**

Una de las pruebas del campeonato por el excepcional momento de forma que atraviesa **Laura Redondo**, que va a récord de España por competición en las últimas fechas (exactamente cuatro en 13 días). Lo batió en el Campeonato de Cataluña con 71.40 m, en la final de la Liga Iberdrola con 71.63 m y en el Meeting de Madrid con 71.96 m en el primero y 72.00 m en el tercero, logrando la mínima europea. Su objetivo en Nerja es alcanzar la mundial, que está a 50 centímetros. La plusmarquista española **Berta Castells** (65.96 m) buscará ampliar el tremendo dato de 16 entorchados que la convierte en la mujer con más títulos en una misma prueba, con **Osarumen Odeh** (66.81 m), **Natalia Sánchez** (65.69 m), **Gema Martí** (62.98 m), **Nerea Ibinaga** (60.92 m) e **Irene Gómez** (60.66 m) llegando a la cita en progresión.

### **Jabalina (64.00 m, 62.50 m)**

La campeona en las tres últimas ediciones **Arantza Moreno** (56.41 m) busca seguir ampliando su dominio y acercarse a las marcas que dan acceso a los campeonatos internacionales. Su predecesora en el palmarés **Lidia Parada** (49.89 m), con cuatro títulos consecutivos, sigue al pie del cañón y estará en la lucha por las medallas junto a **Carmen Sánchez** (52.71 m), **Enya Carretero** (50.68 m) y la plusmarquista española de heptatlón **María Vicente**, que disputará una prueba en la que posee una marca personal de 47.83 m desde 2021.

### **Heptatlón (6420 pts, 6250 pts)**

Sin la plusmarquista española María Vicente ni la actual campeona Carmen Ramos, el peso de la prueba recae sobre la campeona de 2020 **Claudia Conte** (6174 pts), que posee la segunda mejor marca española de la historia con 6186 pts. Vencedora en 2016, **Andrea Medina** (5586 pts) aparece con la segunda mejor marca de entre las inscritas, seguida de **Sophia Molina** (5266 pts), la campeona de España sub23 **Ainhoa Serrano** (5229 pts) y **Alba Ramírez** (5119 pts) como las otras cuatro atletas que han superado la barrera los 5000 puntos esta temporada.

### **10.000 metros marcha**

La olímpica en Tokio y campeona iberoamericana **Laura García-Caro** quiere estrenar su palmarés nacional absoluto y llega a Nerja con la mejor marca de inscripción, 43:33.72, la sexta española de la historia. Tras ella, aparecen nombres como los de **Carmen Escariz** (45:26 en 10 km marcha), la internacional absoluta **Lidia Sánchez-Puebla** (45:55) y jóvenes valores como **Antía Chamosa** (47:10), **Alicia Lumbreras** (47:26) o **Sofía Santacreu** (47:30.8), flamante campeona de España sub18 de 5000 m marcha con récord de la competición. Dejamos para este repaso final a la actual plusmarquista de la distancia **Raquel González** (42:14.12) y dos veces campeona de España (en 2016 y 2018) que bien puede aumentar en esta edición.

### **4x100 m y 4x400 m**

Consecuencia de la calidad individual de las respectivas pruebas, el Campeonato de España de relevos por clubes tendrá un gran nivel. Sin ir más lejos, en la final de la Liga Iberdrola, FC Barcelona y Valencia Club Atletismo batieron, las mejores marcas españolas de clubes con 43.71 y 3:33.15, respectivamente. En el caso del conjunto azulgrana, podría mejorar ese registro de 4x100 m, donde se enfrentará a Alcampo Scorpio 71, Unicaja Jaén Paraíso Interior, Atlético San Sebastián, Playas de Castellón, Juventud Atlético Elche, Grupoempleo Pamplona Atlético y UCAM-Cartagena. El Valencia no competirá en esta ocasión, siendo los ocho equipos participantes Alcampo Scorpio 71, Unicaja Jaén Paraíso Interior, UCAM-Cartagena, Universidad León Sprint Atletismo, Aldahra Lleida UA, FC Barcelona, Atlético San Sebastián y Playas de Castellón.

## HOMBRES, PRUEBA A PRUEBA (entre paréntesis, las mínimas mundial y europea)

### 100 metros (10.05, 10.16)

A priori, una de las pruebas del campeonato, pues pondrá en juego las plazas para el relevo 4x100 m que competirá internacionalmente este verano. El vigente campeón de España **Sergio López Barranco** llega como líder del año con 10.27 y tras quedarse a una centésima de esa marca en el Meeting de Madrid, y ya formó parte del relevo campeón iberoamericano. Entre los demás contendientes a las medallas se encuentran el campeón de España de 60 m **Bernat Canet** (10.33), también campeón en La Nucía; el medallista europeo sub23 **Arnau Monné** (10.40); **Pablo Montalvo** (10.42), campeón en 2020; y **Alberto Calero** (10.46), el vigente subcampeón.

### 200 metros (20.24, 20.43)

El plusmarquista español y campeón de Europa en 2016 Bruno Hortelano busca su cuarto título tras los de 2013, 2015 y 2018, y lo hace con la mejor marca nacional del año, 20.71, en su única toma de contacto con la distancia. Junto a él se colocarán en los tacos de salida los tres últimos campeones de España: **Jesús Gómez Villadiego** (21.11), uno de los integrantes del 4x100 m campeón en el Iberoamericano y subcampeón europeo sub23; **Daniel Rodríguez** (20.97), también componente del 4x100 m de La Nucía y pentacampeón de 200 m en pista cubierta; y **Pol Retamal** (20.81 pc), actual bronce europeo sub23. Por marcas, también llegan con opciones **Andoni Calbano** (21.04), **Oriol Madi** (21.10) y **Nacho Sáez** (21.15 pc).

### 400 metros (44.90, 45.70)

Como ocurre en el 100 m, el alto nivel general convierte el Campeonato de España en un combate por entrar en el relevo 4x400 m, que además se proclamó en marzo subcampeón del mundo en pista cubierta. Uno de los héroes de aquel relevo fue **Manuel Guijarro**, el líder español de la temporada con 45.47, la marca personal que logró el pasado sábado en Vallehermoso. Sus compañeros en Belgrado **Iñaki Cañal** (46.04), que amenaza con romper la barrera de los 46 segundos, y **Bernat Erta** (46.21) aspiran a ganar el que sería su primer y segundo Nacional en Nerja. Completan la terna de candidatos el tetracampeón nacional **Óscar Husillos** (46.15), el tricampeón **Samuel García** (46.22) y el bicampeón **Lucas Búa** (45.74), todos ellos medallistas internacional con el 4x400 m de #EspañaAtletismo.

### 800 metros (1:45.20, 1:45.90)

Año tras año, una de las grandes pruebas del campeonato, con hasta siete aspirantes a formar parte de alguna de las selecciones de #EspañaAtletismo en el Mundial y el Europeo de este verano. Lidera la inscripción el flamante campeón iberoamericano Álvaro de Arriba, que en 2022 ha pulverizado su marca personal para colocarse décimo español de historia con 1:44.85. Solo a ocho centésimas de él llega el finalista olímpico y mundial Adrián Ben (1:44.93), que además defiende el título logrado en Getafe. Llegan en plena forma el campeón de 2017 y bronce mundial indoor en 2018 Saúl Ordóñez (1:46.24), Alberto Guerrero (1:45.84) y Eduardo Romero (1:46.10). ¿Les parecen pocos? Pues todavía quedan más: la 'moto' del reciente campeón mundial en pista cubierta Mariano García (1:46.37) comienza a carburar y en Nerja buscará su tercer oro tras los de 2020 y 2021; y el olímpico Pablo Sánchez-Valladares (1:46.38) siempre se ha mostrado como una amenaza en las grandes citas.

### 1500 metros (3:35.00, 3:36.00)

Una de las pruebas reinas del atletismo español a nivel histórico, que sigue en boga en la actualidad. Se enfrentarán el plusmarquista nacional y líder del año **Mohamed Katir** (3.34.95), y el finalista olímpico en Tokio y defensor del título **Adel Mechaal** (3:35.93), con varios invitados de lujo dispuestos a evitar que la final sea simplemente un duelo entre ellos. **Gonzálo García** (3:35.92) llega en el mejor momento de su

vida y además compite 'en casa', pues pertenece al Trops-Cueva Nerja; y **Mario García-Romo** (3:36.08) viene de ganar la NCAA en pista cubierta y quedarse a las puertas del título al aire libre en su última temporada universitaria en Estados Unidos. Además de ellos y del finalista olímpico **Ignacio Fontes** (3:37.20), otros ocho atletas presentan marcas de inscripción por debajo de 3:40. Son **Jorge Torre** (3:36.63), **Pol Oriach** (3:37.10), **Adam Maijó** (3:38.88), **Sergio Paniagua** (3:38.88), **Enrique Herreros** (3:39.42), **Mohamed Attaoui** (3:39.48), **Fikadu González** (3:39.52) y **Carlos Sáez** (3:39.73 pc).

### 5000 metros (13:13.50, 13:24.00)

El enfrentamiento entre **Adel Mechaal** (13:06.02) y el plusmarquista nacional y finalista olímpico **Mohamed Katir** se reedita en las 12 vueltas y media. Mechaal, el líder del año, busca su tercer título tras los de 2015 y 2017, mientras que Katir aún no se ha estrenado. En 2021 sucumbió ante Carlos Mayo (13:51.12), que defenderá su título en Nerja ante una pléyade de internacionales: **Ouassim Oumaiz** (13:06.74), **Abdessamad Oukhelfen** (13:22.12), **Rober Aláiz** (13:35.11), **Raúl Celada** (13:40.53), **Zakaria Boufaljat** (13:44.74), **Nassim Hassaous** (14:03.97), **Sergio Jiménez** y el campeón de España de 10 km **Jesús Ramos**.

### 110 metros vallas (13.32, 13.50)

El plusmarquista español y subcampeón olímpico en 2016 Orlando Ortega no podrá defender su título, convirtiendo al finalista olímpico **Asier Martínez** en el gran candidato a la victoria. Martínez es el líder español con 13.30, y esta temporada ya ha dado muestras de su estado de forma con varias actuaciones destacadas en la Diamond League. Tras superar una lesión, **Enrique Llopis** (13.52) está cada vez más cerca de su mejor versión y en el Meeting de Madrid fue segundo a tres centésimas de la victoria. Se lo pondrán difícil el subcampeón iberoamericano **Daniel Cisneros** (13.53) y **Kevin Sánchez** (13.56), que están realizando la temporada de su vida en 2022. El campeón de 2015 **Yidiel Contreras** (13.75) y **Carlos Oses** (13.92) también han bajado de 14 segundos este año.

### 400 metros vallas (48.90, 49.50)

Frente a la ausencia del vigente campeón y plusmarquista español Sergio Fernández, tres atletas han bajado de 51 segundos en 2022. **Jesús David Delgado** posee la mejor marca española del año con 49.82 y busca conseguir su primer título. Para ello tendrá que derrotar a uno de los vallistas más en forma del año, **Iker Alfonso**, que ha rebajado su marca personal en múltiples ocasiones hasta dejarla en 50.21. La terna la completa **Aleix Porras** (50.52), que se encuentra muy cerca de su mejor versión. Por supuesto, no hay que descartar a una institución como **Mark Ujakpor** (51.96).

### 3000 metros obstáculos (8:22.00, 8:30.00)

La igualdad está asegurada con tres atletas por debajo de 8:20. El olímpico **Daniel Arce**, líder nacional con 8:14.31, busca su primer título, aunque para ello deberá derrotar al tetracampeón y defensor del título **Sebas Martos** (8:16.46), y a **Víctor Ruiz** (8:16.42); los tres en el mejor momento de sus carreras. Además, están presentes el reciente campeón iberoamericano **Gonzalo Parra** (8:29.15), y **Estanis Ruiz** (8:29.12), que viene de realizar una gran campaña en la NCAA estadounidense en la que se clasificó para la final nacional universitaria.

### Altura (2.33 m, 2.30 m)

El líder español y vigente campeón Xesc Tresens es baja por lesión, pero ocupa su posición como rival a batir el campeón de 2020 **Carlos Rojas**, que viene de saltar 2.23 m en el Meeting de Madrid. Del resto de inscritos, destaca el vencedor de 2018 **Alexis Sastre** (2.16 m), con otros cuatro atletas que han saltado más de 2.10 m: **Álvaro Corbacho** (2.12 m pc), **Juan Francisco Lozano** (2.11 m pc), y los hermanos **Ángel y Daniel Torrero** (ambos 2.10 m pc).

### **Pértiga (5.80 m, 5.75 m)**

El título estará carísimo con cuatro atletas por encima de 5.50 metros esta temporada y otro más superando 5.45 m. Por un lado está el defensor del título y campeón iberoamericano **Didac Salas** (5.50 m), y por otro el líder español **Álex Gracia** (5.55 m), que viene de ser tercero en el Meeting de Madrid y de ganar el oro en pista cubierta en Ourense. **Adrián Pérez** (5.51 m) y el campeón de 2020 **Isidro Leyva** (5.50 m) acechan por la victoria junto a **Aleix Pi** (5.46 m).

### **Longitud (8.22 m, 8.10 m)**

El pentacampeón nacional, cuarto olímpico y campeón iberoamericano **Eusebio Cáceres** llega como líder nacional con 8.15 m, aunque muy igualado con **Héctor Santos** (8.11 m), bronce en La Nucía. Solo una lesión canceló los vuelos de las 'Aerolíneas' **Jaime Guerra** cuando marchaba líder español con 8.08 m, aunque se ha recuperado para asaltar el podio en Nerja. ¿Adivináis cuántas competiciones en la historia han tenido a tres españoles por encima de 8.10 m? Exacto, ninguna. Por eso este Campeonato de España puede ser legendario.

### **Triple (17.14 m, 16.95 m)**

Después de batir el récord de España con 17.27 m en Salamanca, donde ganó su primer oro nacional sub23, Jordan Díaz mejoró su plusmarca nacional en Andújar hasta 17.30 m, y una semana después volvió a superarse para dejarla en 17.76 m en la final de la Liga Joma. Con la etiqueta de líder mundial de 2022, el pasado sábado ganó su primer mitin de la Diamond League en París. Así llega a Nerja, donde se medirá al heptacampeón Pablo Torrijos (16.50 m), ya plenamente recuperado de su lesión. También tendrá mucho que decir Marcos Ruiz (16.94 m), que está viviendo la temporada de su vida y ya ganó la plata en el Iberoamericano de Alicante. Completa la terna de candidatos a las medallas el vigente campeón en pista cubierta José Emilio Bellido (16.15 m pc).

### **Peso (21.10 m, 20.85 m)**

A más de un metro de sus rivales en lo que llevamos de temporada, **Carlos Tobalina** (20.37 m) parece encaminado a ganar su quinto título consecutivo; más cuando lleva sin ceder ante un rival español desde julio de 2021. Tratarán de impedir su victoria **José Ángel Pinedo** (19.19 m), que le ganó en aquel Campeonato de España de Federaciones Autonómicas, y Luis **Manuel Ramírez** (19.02 m), con la lucha por el podio abierta a **Daniel Pardo** (17.97 m pc) y **Ángel Poveda** (17.95 m).

### **Disco (66.00 m, 65.20 m)**

**Luis Manuel Ramírez**, que ha lanzado 59.04 m en 2022, y **Diego Casas** (58.53 m), campeón de lanzamientos largos de invierno este año, tratarán de acabar con la hegemonía de **Lois Maikel Martínez**. Y es que el lanzador olímpico suma cuatro títulos consecutivos y este curso continúa mostrándose un peldaño por encima del resto, habiendo llegado hasta 62.61 m. **Javier García** (56.86 m) y **Javier Rodríguez** (56.65 m) son los otros dos atletas por encima de 65 metros en 2022.

### **Martillo (77.50 m, 77.00 m)**

El plusmarquista español **Javier Cienfuegos** continúa intratable en la temporada postolímpica, en la que marcha líder nacional con 76.79 m y ha ganado el oro iberoamericano en La Nucía. Desde 2009, Cienfuegos solo ha dejado de ganar dos títulos: los de 2011 y 2017. **Pedro José Martín** (72.72 m) y **Alberto González** (69.56 m), plata y bronce el año pasado, buscan derrocar al 'rey del martillo', o como mínimo mantenerse en un podio al que aspiran **Kevin Arreaga** (71.30 m) y **Aimar-Genis Palma** (67.75 m).



### Jabalina (85.00 m, 84.00 m)

La lesión de hombro del plusmarquista nacional y vigente campeón Odei Jainaga aplaza el duelo entre los dos mejores jabalinistas españoles de la historia reciente. **Manu Quijera** llega a Nerja en estado de gracia, muy regular sobre los 80 metros, tras pulverizar su marca personal con 83.28 m en la final de la Liga Joma y llevarse unos valiosos puntos para el World Ranking con su victoria en el Meeting de Madrid. La lucha por el podio estará muy abierta con el bicampeón **Nico Quijera** (72.54 m), **Pablo Costas** (71.15 m), **Manuel Castellanos** (69.86 m), **Erik Huijing** (69.74 m) y **Rodrigo Iglesias** (68.78).

### Decatlón (8350 pts, 8100 pts)

La ausencia del vigente campeón Jorge Ureña devuelve a la primera plana al campeón de 2020 y bronce iberoamericano **Bruno Comín**, líder del año con 7668 puntos y serio candidato a ser el próximo miembro del club de los 8000. Tras él llega **David Abrines** (7224 pts), que se impuso en el Campeonato de España de Combinadas por Federaciones Autonómicas. El plusmarquista español sub20 **José San Pastor** (7209 pts) aspira a su primer título absoluto; mientras que otros candidatos a todo son **Eloi Santafé** (7112 pts), **Adolfo Sainz-Maza** (7008 pts), **Óscar Andrés** (6931 pts), **Javier Pérez** (6916 pts) y el campeón de 2018 **Mario Arancón** (6858 pts).

### 10.000 metros marcha

El plusmarquista español de 35 km y campeón del mundo de 20 km **Miguel Ángel López** (43:53.10) encabeza la lista de inscritos ante la ausencia de Álvaro Martín, vencedor en las últimas cinco ediciones. López aspira a su séptimo título, con el que se distanciaría aún más como marchador más laureado de la distancia a nivel nacional. Tendrá como rivales más destacados al cuarto olímpico en 50 km **Marc Tur** (40:49 en 10 km), al campeón de Europa sub20 **Paul McGrath** (1:21:43 en 20 km), a **Iván López** (40:00 en 10 km), **Manuel Bermúdez** (40:05.13) y a **Iván López** (40:17.60).

### 4x100 m y 4x400 m

En el relevo corto, el **Playas de Castellón** viene de imponerse en la final de la Liga Joma y cuenta con varios integrantes del 4x100 m de #EspañaAtletismo, igual que le ocurre al **FC Barcelona**. Ambos clubes se medirán a **CA Fent Camí Mislata**, **Atletismo Numantino**, **Grupoempleo Pamplona Atlético**, **Real Sociedad**, **Trops-Cueva de Nerja** y **Alcampo Scorpio 71**. En el 4x400 m, el **FC Barcelona** se llevó el triunfo en La Nucía con un cuarteto que podría repetir en Nerja, plagado de internacionales. **Real Sociedad**, **CAPEX**, **Grupoempleo Pamplona Atlético**, **Cornellà Atlètic**, **L'Hospitalet Atletisme**, **Atletismo Numantino** y **CD Surco Lucena** serán sus rivales por el título.

## LOS LÍDERES DE LA TEMPORADA AL AIRE LIBRE

Hasta el 19 de JUNIO de 2022

### HOMBRES

100m	10.27	Sergio López	Alhama de Murcia	12.06
200m	20.71	Bruno Hortelano	Barcelona	25.05
400m	45.47	Manuel Guijarro	Madrid	18.06
800m	1:44.85	Álvaro de Arriba	Chorzów (POL)	05.06
1.500m	3:34.95	Mohamed Katir	Rabat (MAR)	05.06
5.000m	13:06.02	Adel Mechaal	Oslo (NOR)	16.06
110m vallas	13.30	Asier Martínez	Oslo (NOR)	16.06

Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Instituciones:



400m vallas	49.82	Jesús David Delgado	La Nucía	21.05
3.000m Obstáculos	8:14.31	Daniel Arce	Roma (ITA)	09.06
Altura	2.26	Xecs Tresens	Santa Coloma de Gramanet	10.04
Pértiga	5.55	Alex Gracia	Madrid	18.06
Longitud	8.15	Eusebio Cáceres	Castellón	16.06
Triple	17.76	Jordan Alejandro Díaz	La Nucía	12.06
Peso	20.37	Carlos Tobalina	León	19.06
Disco	62.61	Lois Maikel Martínez	Castellón	06.02
Martillo	76.79	Javier Cienfuegos	Andújar	04.06
Jabalina	83.28	Manu Quijera	La Nucía	12.06
Decatlón	7.668	Bruno Comín	La Nucía	21.05
4 x 100m	38.97	Selección Española	Huelva	25.05
4 x 400m	3:04.05	Selección Española	La Nucía	21.05
10.000m marcha	39:24.20	Álvaro Martín	La Nucía	21.05
<b>MUJERES</b>				
100m	11.19	María Isabel Pérez	Salamanca	04.06
200m	22.86	Paula Sevilla	Madrid	18.06
400m	52.72	Berta Segura	Huelva	21.05
600m	1:31.1	Marta Mitjans	Sant Celoní	14.05
800m	2:02.29	Marina Martínez	Castellón	16.06
1.500m	4:05.03	Esther Guerrero	Castellón	16.06
5.000m	15:10.62	Carla Gallardo	Birmingham (GBR)	21.05
100m vallas	13.18	Xènia Benach	Gavà	18.06
400m vallas	54.87	sara Gallego	La Nucía	12.06
3.000m Obstáculos	9:36.82	Irene Sánchez-Escribano	Hengelo (NED)	06.06
Altura	1.85	Una Stancev	San Sebastián	11.06
Pértiga	4.45	Malen Ruiz de Azua	Pamplona	15.06
Longitud	6.76	Fátima Diame	Andújar	04.06
Triple	13.71	Patricia Sarrapio	La Nucía	21.05
Peso	17.98	María Belén Toimil	León	19.06
Disco	56.20	June Kintana	Los Corrales de Buelna	04.06
Martillo	72.00	Laura Redondo	Madrid	18.06
Jabalina	56.41	Arantza Moreno	La Nucía	11.06
Heptatlón	6.174	Claudia Conte	Arona	05.06
4 x 100m	43.28	Selección Española	Huelva	25.05
4 x 400m	3:31.72	Selección Española	La Nucía	22.05
10.000 m marcha	43:33.72	Laura García-Caro	La Nucía	21.05