

nº 110/2020
ESatletismo@rfea.es

Este próximo fin de semana en Madrid (Vallehermoso y Moratalaz), Alcobendas y Getafe

100 Campeonato de España a cuatro bandas

Madrid, 10 septiembre 2020. – Este próximo fin de semana **12 y 13 de septiembre** llega la gran cita de esta temporada tan atípica. En un año muy especial por muchas razones, en el que se celebra el Centenario de la RFEA, además de llegar a la **100 edición del Campeonato de España Absoluto**, el COVID-19 ha ocasionado que por primera vez en este largo siglo de campeonatos el evento por excelencia vaya a celebrarse en cuatro sedes a la vez: **Madrid (Vallehermoso y Moratalaz), Alcobendas y Getafe**, se convertirán en el foco de atención al acoger al mejor atletismo español del momento.

El evento, en el que lo primordial es la **protección de la salud** de todas las personas presentes en las instalaciones, contará con **estrictas medidas sanitarias y de prevención contra el COVID-19**. La competición se desarrollará sin asistencia de público y solo accederán las personas previamente acreditadas. El uso de **mascarillas, obligatorias** en todas las instalaciones, los **protocolos de limpieza, desinfección** e higiene en espacios y material de competición, la toma de temperatura en los accesos y la distancia de seguridad mínima de 1,5 m en todo el estadio son algunas de las medidas que se llevarán a cabo. Así mismo, cada una de las sedes de este Campeonato de España contará con un “Equipo protección COVID-19”, cuya misión será velar por el cumplimiento del protocolo AntiCOVID.

Del total de **574 inscritos** (275 hombres y 260 mujeres) sin contar las pruebas de relevos que tiene su plazo de inscripción hasta hoy miércoles, un total de **25 campeones de España** (13 hombres y 12 mujeres) defenderán el título en su prueba a los que hay añadir **9 plusmarquistas españoles vigentes en pruebas olímpicas y del Campeonato**, incluidos relevos (5 hombres y 4 mujeres). Estas cifras hablan por sí solo del nivel que acapara este campeonato “a cuatro bandas”, que pese a celebrarse en un año realmente difícil, ha despertado gran interés en el atletismo español.

A continuación, repasamos cada una de las sedes con los detalles más destacados, prueba a prueba, teniendo en cuenta que para esta edición el plazo de mínimas se amplió, por los motivos citados anteriormente de la corta temporada que llevamos, y con carácter retroactivo desde el 1 de abril del pasado año, por lo que se citarán en algunos casos marcas de atletas logradas en la pasada temporada. Entre paréntesis, marcas logradas en 2020.

GETAFE (Velocidad, Vallas y Relevos)

El **Polideportivo Juan de la Cierva de Getafe**, que hace dos años acogiera ya el campeonato de España absoluto, volverá a vibrar con los velocistas y vallistas. Serán las dos especialidades que desfilen por el rapidísimo tartán getafense, tal y como quedó demostró en 2018 cuando se lograron marcas realmente espectaculares, coronadas con el fabuloso récord de España de 200m de Bruno Hortelano, quien paró el crono en unos maravillosos 20.04 (y eso que fue en una semifinal). Pero no se pueden dejar atrás en el recuerdo las formidables finales de 100m, tanto de hombres como de mujeres (las dos mejores sin duda de la historia).

100 METROS HOMBRES

Prueba muy abierta este año con varios pedigrís al acecho del título, donde el murciano **Sergio López** (10.33) parte con la mejor marca de los inscritos este año, pero en la que no se debe descartar la calidad del actual campeón **Sergio Juárez** (10.68), 10.32 en 2019. También llegan con buenas marcas **Javier Martín** (10.73) y 10.35 en 2019, **Mario López** (10.52) cerca de sus 10.45 de 2019, así como los jóvenes **Arnau Monne** (10.55) y 10.45 en el Europeo de Boras de 2019 y **Pablo Montalvo**, velocista en alza y con una marca personal actual de (10.46).

200 METROS HOMBRES

Hoy por hoy, el jefe del doble hectómetro se llama **Daniel Rodríguez**; dominador en pista cubierta, el líder del año (20.73) es el único español que ha bajado este años de los 21 segundos; atleta que se crece en las grandes citas y aquí puede abrir su palmarés al aire libre; aunque sus rivales más cercanos por ránking estarán ausentes, peleará en la pista por el triunfo con **Iván Jesús Ramos** (21.28) que ya fuera campeón absoluto en 2014, **Mauro Triana** (21.59) y 21.23 en 2019 o **Jaime Sardinero** (21.45).

400 METROS HOMBRES

El internacional español **Bernat Erta** (46.84) y 46.24 en 2019, es el atleta con mejor marca en el ránking, pero cuidado porque este año también la igualdad está siendo el denominador común en esta prueba con hombres como **Gen Esteban San Millán** (46.66), la sensación que viene de tierras belgas **Christian Iguacel** (46.78) que tan buena impresión dejó el pasado domingo en Vallehermoso ganando claramente en la Copa de España de Clubes – Copa LaLigaSports o **Eliam Fernández** (46.87).

110 METROS VALLAS

Enrique Llopis es la gran sensación de la prueba. El valenciano llega en estado de gracia, tras pulverizar la mejor marca española sub23 (13.50 y séptimo español absoluto de todos los tiempos), en la Copa LaLigaSports el pasado domingo en Vallehermoso. Pero no muy lejos de él está el navarro **Asier Navarro** que también el domingo realizó 13.75. Los levantinos **Kevin Sánchez** (13.91), **Luis Salort** (13.96) y el experimentado **Francisco Javier López** (14.07) y 13.87 en 2019, pelearán por hacerse el título que no defenderá el plusmarquista español Orlando Ortega, campeón en las últimas cuatro ediciones.

400 METROS VALLAS

El catalán **Alexis Porras** parte con la mejor marca española del año (51.14) y 50.35 en 2019: La prueba se presenta muy emocionante con el canario **Jesús David Delgado** (51.53) y 50.94 en 2019, **Javier Delgado** (51.75) y 50.95 en 2019 y el más reciente llegado a los primeros puestos del ránking, el navarro **Iker Alfonso**, vencedor el pasado domingo en Madrid con una marca personal de 51.28, que puede dar más de un susto a sus rivales.

100 METROS MUJERES

Duelo por todo lo alto entre la manchega **Paula Sevilla** (11.60) y 11.40 en 2019 y actual campeona de España y la catalana **Jaël Bestué** (11.64) y 11.43, que se ha prodigado muy poco este verano toda vez que la líder española del año María Isabel Pérez, que ya fuera campeona en esta instalación en 2018, ha causado baja. También competirá la catalana **Estela García** (11.65), que viene de salir de una lesión y siempre es peligrosa en cualquier carrera.

200 METROS MUJERES

Al igual que en los 100m, en 200m también se repetirá el duelo entre **Sevilla y Bestué**. La primera (23.69) con marca personal de 23.27 del pasado año quiere asaltar su primer oro en el doble hectómetro, pero no lo tendrá fácil ante la experimentada catalana (23.76) que pese a su juventud (19 años) ya ha corrido en 23.32. Jael es la campeona de España de las dos últimas ediciones y quiere lograr en Getafe su triplete. Otras de las rivales a batir será **Patricia Urquía**, campeona de España de 200m bajo techo hace dos años

400 METROS MUJERES

Andrea Jiménez parte con la mejor marca de las inscritas con sus 53.22 que le valieron el pasado el récord de España sub-20; actual campeona en pista cubierta y vista la temporada que lleva, máxime cuando la líder del año Auri Lorena Bokesa (actual campeona al aire libre y la mujer que más títulos atesora en esta prueba -7-) y la granadina Laura Bueno, no estarán presentes. Tras la abulense, la catalana **Carmen Sánchez** (54.24) y 54.36 en 2019, buscará subir nuevamente a un podio con el permiso de la joven **Carmen Avilés** (54.98) y 53.86 en 2016 que pese a su juventud (18 años) puede optar su primer podio absoluto.

100 METROS VALLAS

Elba Parmo (13.74) y 13.54 en 2019, **María Múgica** (13.65), que ya fue campeona absoluta en 2017 y la joven **Xenia Benach** (13.77), que viene pisando fuerte, llegan con las mejores marcas del campeonato para hacerse con el título que no defenderá Teresa Errandonea (campeona de España de 60m vallas bajo techo en una sensacional temporada invernal), baja por lesión, al igual que María Vicente (13.60), líder española del año y que también está tocada.

400 METROS VALLAS

Muy interesante será ver en acción a la dos veces campeona de España en 2017 y 2018 **Sara Gallego**, que sólo ha corrido una carrea esta temporada (57.77) y lidera el ránking del año y la joven **Salma Celeste Paralluelo** (58.76) que tras un comienzo fulgurante a ritmo de récords, problemas físicos la han frenado algo en su progresión que ojalá en Getafe no la

molesten para competir en plenas condiciones; pero no podemos olvidarnos de la defensora del título **Carmen Romero** (58.85), que se estrena esta temporada en esta prueba. Dos atletas más han bajado este año del minuto: **Nerea Bermejo** (59.15), muy cerca de su marca personal de 59.01 (2019) y **Paulette Natacha Fernández** (59.94) y 59.21 en 2019.

RELEVOS 4x100 y 4x400 METROS

El pasado fin de semana los clubes pudieron ponerse a punto de cara a las pruebas de relevos del Campeonato de España. En hombres, el **Playas de Castellón** logró vencer en ambas pruebas en categoría masculina, mientras que en mujeres las victorias fueron para el **Valencia Club Atletismo**. Sin embargo, el relevo femenino del Playas de Castellón defiende el título del 4x400m y buscará revalidarlo.

MADRID - VALLEHERMOSO (Mediofondo, Fondo, Obstáculos, Pértiga, Pruebas Combinadas y Marcha)

El centro neurálgico de esta 100 edición se encuentra en el **Estadio Vallehermoso de Madrid**, instalación que acogió el pasado fin de semana la Copa de España de Clubes en sus versiones femenina (Copa Iberdrola) y masculina (Copa LaLigaSports) y que nuevamente se prepara a fondo para atender en este caso las especialidades de mediofondo, fondo, pértiga, pruebas combinadas y marcha.

800 METROS HOMBRES

El salmantino **Álvaro de Arriba** es el que más rápido ha corrido de los inscritos (1:45.71). Ya sabe lo que es subir a lo más alto del podio en dos ocasiones (2016 y 2018), pero en la pista tendrá al actual campeón **Mariano García**, que aunque no llega con una gran marca 1:47.24, siempre se reactiva en la gran competición y sus 1.45.27 de 2019 son garantía suficiente para tener en cuenta a “La Moto” murciana. Cuenta y mucho también el actual campeón en pista cubierta **Pablo Sanchez-Valladares** (1:47.10) y 1:46.36 en 2019. En gran estado de forma también llegan **Javier Mirón** (1:46.74) y **Eduardo Romero** (1:47.10).

1.500 METROS HOMBRES

Saltan chispas en esta final, sin duda una de las de mayor calidad del campeonato. Una prueba que ha subido muchos enteros este año, con 11 hombres en el ranking español por debajo de 3.40.00, algo que no ocurría desde hace doce años. Cuatro gallos principales de pelea: **Jesús Gómez** (3:33.07), **Ignacio Fontes** (3:33.72), **Saúl Ordóñez** (3:34.98) y **Kevin López** (3:35.98) y 3:34.83 en 2019; junto a seis atletas más, hasta un total de diez, que llegan con marcas por debajo de esos 3:40 y que hacen de esta prueba la mejor en cantidad y calidad de la última década.

5.000 METROS HOMBRES

Otra distancia que está al alza, sobre todo con la irrupción de los jóvenes **Ouassim Oumaiz** (13:13.14 y mejor marca española sub23) y **Abdessamad Oukhelfen** (13:17.95 esta misma semana en Ostrava), que tendrán enfrente nada menos que al aragonés **Toni Abadía** (13:29.37 en 2019) y campeón en las dos últimas ediciones, **Juan Antonio Pérez** (13:31.84 en 2019), al plusmarquista español de 3.000m obstáculos **Fernando Carro** (13:32.11) que hace doblete en este campeonato y siempre es rival a tener en cuenta, a **José Ignacio Giménez** (13:33.69) muy cerca de su tope del pasado año 13:33.15 y la vuelta a un campeonato en pista del tricampeón del mundo de triatlón, el balear **Mario Mola**, que este año ha pulverizado su marca personal en esta distancia con 13:41.58.

3.000 METROS OBSTÁCULOS

La presencia de **Fernando Carro**, plusmarquista nacional de esta prueba, ya es garantía suficiente para poder presenciar un bello espectáculo sobre el tartán verde madrileño. Este año ha corrido en 8:13.45 y está muy rápido, como ha demostrado pulverizando su marca personal de 1.500m (3:35.90). Pero Carro tendrá rivales de cuidado: los internacionales **Ibrahim Ezzaydouni** (8:14.49 en 2019) inédito esta temporada, **Daniel Arce** (8:19.40) y **Sebastián Martos** (8:30.54), todos ellos siempre peligrosos.

PÉRTIGA HOMBRES

El campeón de las tres última ediciones, el navarro **Adrián Vallés**, parte con la mejor marca española del año (5.50). **Igor Bychkov** (5.48 en 2019), que sólo ha hecho una competición sin mucha suerte, volverá a ser su gran rival, pero por detrás vienen pegando fuerte el guipuzcoano **Istar Dapena** (5.40), el andaluz **Isidro Leyva** (5.40) y **Adrián Pérez** (5.30) que buscarán igualmente su oportunidad en esta prueba.

DECATLÓN

Sin apenas pruebas disputadas esta temporada, la gran mayoría de inscritos harán su primera y quizá única combinada de la temporada. **Pablo Trescolí** (7.745 en 2019) llega como defensor del título y con todas las opciones de revalidarlo. Detrás de él, a cierta distancia, se encuentran **Jesús Castillo** (7.406) y **Mario Arancón** (7.146). El joven cántabro **Bruno Comín**, que tan buenas sensaciones dio en el Campeonato de España bajo techo de Ourense; es otro de los inscritos.

10.000 METROS MARCHA

Aquí no hay discusión; el actual campeón de España **Alvaro Martín** (39:33.38 en 2019) parte con todas las papeletas para lograr lo que sería su cuarto título consecutivo; el actual campeón de Europa de 20km marcha tiene hambre de competición. Las otras dos medallas del podio se las jugarán **José Manuel Pérez**, **Iván López** y el marchador sub20 **Pedro Conesa**.

800 METROS MUJERES

Es nuestro estandarte femenino en esta inusual temporada. La gerundense **Esther Guerrero** está en su mejor momento de forma, y por eso ha decidido hacer doblete tanto en 800m como en 1.500m. En 800m llega con su marca personal de 2:00.56 de este año, muy lejos de todas sus rivales por lo que el oro parece claro (sería su cuarto título). **Victoria Sauleda** (2:06.07), **Daniela García** (2:05.43) e incluso la gallega **Solange Andreia Pereira** (2:07.31),

que en su incursión el pasado sábado en la Copa Iberdrola venció con mucha autoridad, serán algunas de sus rivales.

1.500 METROS MUJERES

Aquí el duelo está servido entre **Guerrero** y **Pereira**. La catalana llega habiendo realizado 4:03.13 en Estocolmo, es la actual campeona de España y quiere regresar a casa con dos medallas de oro. De hacer doblete en 800m y 1.500m se uniría a Coro Fuentes y Carmen Valero, atletas que ya lo lograron en el pasado. Habrá rivales de cuidado en la lucha por ese podio, la citada Pereira (4:10.56 en 2019) no será la única pues las jóvenes **Lucía Rodríguez** (4:12.75), **Celia Antón** (4:12.52 en 2019) y **Marta García** (4:13.28), así como la veterana Lidia Campo (4:13.55 en 2019) atesoran calidad suficiente para ello.

5.000 METROS MUJERES

La navarra **Maitane Melero** (15:36.87) líder del año y campeona de España las dos últimas ediciones, parte con todas las papeletas para subir una tercera vez al podio; ha competido bastante este verano y llega en forma. Entre las inscritas que podrían darle algún susto están la asturiana **Isabel Barreiro** (16:13.53 en 2019), **María José Pérez** (16:13.04 en 2019), **Laura Méndez** (16:19.93 en 2019) y la presencia de una debutante en esta distancia **Marta Pérez**, que tras varios meses lesionada por una caída, regresa a la competición en una distancia muy inusual para ella.

3.000 METROS OBSTÁCULOS

Otra prueba donde hay clara favorita: la toledana **Irene Sánchez-Escribano** (9:27.53) hará su primera prueba este año, pero viendo lo realizado en 2.000m obstáculos (mejor marca española de la historia con 6:13.03) su condición de favorita sube más enteros; por detrás, sólo **Clara Viñarás**, líder español del año (10.11.39) y 9:52.15 en 2019, puede hacerle algo de sombra.

PÉRTIGA MUJERES

Duelo en las alturas donde la guipuzcoana **Malen Ruiz de Azua**, líder española del año (4.42) quiere su primer título al aire libre, aunque no lo tendrá fácil ante la oposición de una **Andrea San José** (4.31) que está muy atenta. Por detrás, otras destacadas pertiguistas que estarán al acecho como la también donostiarra **Maialen Axpe** (4.11) aunque no está en la misma forma del pasado año cuando saltó 4.40, **Miren Bartolomé** (3.90) lejos de sus 4.31 que le dieron el título el pasado año o la sub20 **Ana Carrasco** (4.01).

HEPTATLÓN

Este año, la plusmarquista nacional María Vicente, decidió centrarse sólo en las vallas y no hacer combinadas y unas molestias le han hecho parar en seco. Vallehermoso vivirá un duelo entre compañeras: la explusmarquista **Carmen Ramos** (5.643 en 2019) frente a **Claudia Conte** (5.782 en 2019), aunque habrá que ver las evoluciones de la cántabra **Valvanuz Cañizo** (5.495), que se ha prodigado mucho este verano, aunque como las dos, harán su primera combinada de la temporada; también inscrita la madrileña **Andrea Medina** que ya sabe lo que es subir a un podio.

10.000 METROS MARCHA MUJERES

Esta edición proclamará campeona inédita en esta prueba que podrían salir de las internacionales **Antia Chamosa**, que en 10km ruta ha realizado 47:00 a principios de febrero, su compañera de selección **Irene Montejo** (48:43.09 en 2019) y la veterana **Ainhoa Pinedo**, que ya sabe lo que es subir al podio en un Nacional absoluto (bronce en 2007-2009 y 2010).

ALCOBENDAS (Saltos)

El **Polideportivo Municipal José Caballero de Alcobendas** abre sus puertas en una única jornada de sábado (mañana y tarde), para recibir a los saltadores en las disciplinas de altura, longitud y triple. Alcobendas vuelve a ser sede de un Campeonato de España, después de acoger los nacionales absolutos de 2013 y 2014.

ALTURA HOMBRES

Prueba muy abierta y sin claro favorito en una temporada donde no se ha saltado mucho con el actual campeón **Carlos Rojas** (2.16) liderando el ranking de la temporada. Entre el jiennense, **Miguel Ángel Sancho** (2.26 en 2019) que por ahora sólo ha saltado 2.09 este año, el actual campeón en pista cubierta **Alexis Sastre** (2.12) y 2.20 en 2019, o **Adrián Sobrino** (2.10) puede estar el reparto de medallas.

LONGITUD HOMBRES

Aunque **Jean Marie Okutu**, líder español con 7.78 y seis veces campeón de España acumula más experiencia que sus rivales en esta competición, no habrá que olvidar la presencia de **Daniel Solís** (7.67) y **Francisco Javier Cobián** (7.63) como trío en la lucha por el título.

TRIPLE HOMBRES

Desde hace ya unos años, esta prueba tiene un nombre propio, el castellonense **Pablo Torrijos**. El plusmarquista española (17.18 en Ourense) está realizando una gran temporada estival donde comenzó saltando en Castellón a finales de julio hasta dos veces por encima de los 17 metros al aire libre (17.06 y 17.09) y ha seguido realizando largos saltos en el resto de competiciones; el pasado año se perdió el campeonato por lesión y quiere volver a reinar en un saltadero que ya conoce bien, pues en esta ciudad madrileña se proclamó campeón de España en 2013 y 2014. Su rival, él mismo, atentos a lo que pueda saltar. **Marcos Ruiz** (16.07) y 16.43, **Ramón Adalia** (16.06) son los más cualificados ahora para optar a medalla.

ALTURA MUJERES

La gallega **Saleta Fernández** defiende título y la mejor marca española del año (1.85) aunque ya saltó el pasado año 1.90, marca que precisamente le dio el oro en La Nucía. Como rivales más cercanas, las hermanas **Ferrando**, **Beatriz** (1.82) y **Cristina** (1.81) y 1.85 en 2019 e **Izaskun Turrillas** (1.78) y 1.83 en 2019.

LONGITUD MUJERES

El regreso a la competición de la que fuera campeona en 2018 en Getafe, **Juliet Itoya** tras su maternidad, no ha podido ser mejor, saltos de 6.60 a finales de julio y otro más de 6.59, la presentan como candidata al oro aunque no lo tendrá fácil con la presencia de **Fátima Diame**, actual campeona de España y también con 6.60 que saltó el pasado año 2019, en una prueba tan técnica nunca se sabe que puede pasar. Por detrás llegan rivales en franca progresión: **Laila Lacuey** (6.21), **Leticia Gil** (6.08) y 6.39 en 2019, e **Irati Mitxelena** (6.10) y 6.35 en 2019.

TRIPLE SALTO

La madrileña **Patricia Sarrapio**, camino de cumplir 38 años, es la líder española del año con 13.78, marca lograda el pasado sábado en Vallehermoso. Persigue el quinto título al aire libre que añadir a un largo y exitoso historial deportivo. En Alcobendas ya ganó en 2013 y quiere repetir triunfo siete años después. Otras saltadoras a destacar son: **Irati Mitxelena** (13.32) y **Tessy Ebosele** (13.18), las únicas junto a Sarrapio que han superado este año los 13 metros, sin olvidarnos de una **Marina Lobato** (13.76 en 2016) rival a tener en cuenta para las medallas.

MORATALAZ (Lanzamientos)

El **Polideportivo Municipal de Moratalaz de Madrid** será la cuarta instalación de esta edición 2020 multisede, donde los lanzadores serán protagonistas absolutos en sendas jornadas de sábado y domingo tarde.

PESO HOMBRES

Vuelve a la competición **Carlos Tobalina**, actual campeón de España que además lidera el ranking nacional con sus 19,66 de finales de febrero. Será su primera competición estival con lo que su rendimiento será una incógnita, pero siempre hay que tener en cuenta en el carácter ganador de "Toba". **José Ángel Pinedo**, vencedor el domingo en Vallehermoso y con marca de 18.14 es el que más se acerca. Por detrás, **Ángel Poveda** (17.72), el sub20 **Miguel Gómez**, que logró marca personal el domingo de 17.46, **Antonio Santana** (17.31) y 18.22 en pista cubierta y **Daniel Pardo** (17.159 y 18.33 en 2019 se jugarán las medallas.

DISCO HOMBRES

Otro defensor de título **Lois Maikel Martínez** parece el más fuerte de los discóbolos este año con su marca de 64.66 que lidera el ranking español. El actual campeón de Europa sub20 y plusmarquista español de la categoría, el canario **Yasiel Bryan Sotero** (60.02) parece haber bajado un peldaño en la última competición en favor de **José Lorenzo Hernández** (58.22) que está en franca progresión.

MARTILLO HOMBRES

El plusmarquista español, el montijano **Javier Cienfuegos**, es el protagonista de una prueba en la que esta temporada aún no ha encontrado el punto de forma que exhibió el pasado año, donde acumuló cuatro récords de España, el último de 79.38. El extremeño quiere acercarse y, por qué no, superar los 77.52 que siguen inamovibles como mejor marca

española de este año. El jiennense **Alberto González**, actual campeón de Europa sub23 ha lanzado 72.86 este año pero persigue también una mejora en sus marcas que le acerquen a

su tope personal (75.78). Un tercero, **Pedro José Martín** (71.94) completa el trío de los inscritos que saben lo que es lanzar por encima de los 70m.

JABALINA HOMBRES

La gran estrella de los lanzamientos ahora mismo se llama **Odei Jainaga**. El guipuzcoano nos regaló un fabuloso récord de España de 84.10 en Vallehermoso que hizo saltar todas las previsiones posibles. Venía ya con su anterior récord de 81.90 en León pero esta nueva marca le catapulta mucho más lejos y como él bien dice “no conoce aún su límite”; ojalá la hierba de Moratalaz sea testigo de un nuevo récord al que habrá que prestar especial atención. Su principal rival será **Nico Quijera**, otro hombre por encima de los 80 metros (80.21 en 2018) que aún no está en su mejor forma, pero que siempre es rival peligroso y a quien sin duda, la presencia de su buen amigo Jainaga, le servirá una vez más como acicate para lanzar más lejos. El joven **Pablo Costas** (sub20) es el tercer hombre con mejor marca en esta prueba (73.28).

PESO MUJERES

Muy interesante se presenta el duelo **Úrsula Ruiz y Belén Toimil**. La murciana acumula doce títulos consecutivos en esta prueba y se resiste a perder este gran dominio, como ya ocurrió en la pasada pista cubierta cuando en Ourense, aún no partiendo con la mejor marca, se impuso una vez más. Ahora tiene a una Toimil que llega muy fuerte y confiada, sobre todo tras su victoria ante la murciana el pasado sábado en la Copa Iberdrola. Ambas están muy cerca en cuanto a marcas 16.90 para Toimil y 16.59 para Ruiz y de su rivalidad, ojalá salgan lanzamientos por encima de los 17 metros.

DISCO MUJERES

La actual campeona, **June Kintana**, lidera el ránking de la temporada (55.72) y podría revalidar su título con el permiso de una **Paula Ferrándiz** que ha lanzado 53.97 este año y que querrá aprovechar cualquier fallo que pueda provocar su rival; no parecen que ni una ni otra puedan sentir el aliento del resto de rivales que no han superado ninguna la barrera de los 50 metros.

MARTILLO MUJERES

La mejor este año es **Laura Redondo** (69.02) líder y muy cerca de su marca personal de 69.59 que lograra hace siete años y que fue plusmarca española, pero la “Jefa” es **Berta Castells**, la atleta en activo con más títulos de campeona en ésta o cualquier prueba y no tiene pensado claudicar. Aunque Redondo le ha vencido en la única ocasión que se han enfrentado este año (Manresa 27.08), la tarraconense siempre se crece ante la adversidad y promete un duelo muy interesante. **Osarumen Odeh** (63.32) les sigue aún algo lejos y atención a la joven **Natalia Sánchez** (20 años), que realizó marca personal (62.03) el pasado sábado en Vallehermoso.

JABALINA MUJERES

Arantza Moreno, líder el año (58.97) y actual campeona de España, parece tener el camino más allanado hacia un nuevo oro sobre todo tras la ausencia de la gallega Lidia Parada (campeona de 1015 a 2018). Otras candidatas a podio podrían ser, por marcas: **Enya Carretero** (53.08) y **Carmen Sánchez** (50.5) y 53.78 en 2019.



El campeonato será igualmente un gran reto audiovisual, que podrá verse por **streaming**. Se producirán hasta cuatro retransmisiones a la vez, una desde cada sede. Además, habrá una señal conjunta que irá “viajando” de una sede a otra, mostrando los hechos más relevantes que sucedan en cada estadio. Podrá seguirse en: www.rfea.es.

Mejores marcas españolas del año (a 6 septiembre de 2020)

HOMBRES

100m	10.33	Bruno Hortelano	Lignano Sabbiadoro, ITA	17.08
200m	20.73	Daniel Rodríguez	Castellón	24.08
400m	45.82A	Samuel Cabrera	Pretoria, RSA	14.03
800m	1:45.71	Saúl Ordóñez	Heusden-Zolder, BEL	06.09
1.500m	3:33.07	Jesús Gómez	Mónaco, MON	14.08
5.000m	13:13.14	Ouassim Oumaiz	Mónaco, MON	14.08
10.000m	33:18.66	Fernando Villegas	Lorca	15.02
110m vallas	13.11	Orlando Ortega	Mónaco, MON	14.08
400m vallas	51.14	Aleix Porras	Lignano Sabbiadoro, ITA	17.08
3.000m Obstáculos	8:13.45	Fernando Carro	Mónaco, MON	14.08
Altura	2.16	Carlos Rojas	Granada	22.08
Pértiga	5.50	Adrián Vallés	Valencia	14.08
Longitud	7.78	Jean Marie Okutu	A Coruña	30.08
Triple	17.09	Pablo Torrijos	Castellón	29.07
Peso	19.66	Carlos Tobalina	León	25.01
Disco	64.66	Lois Maikel Martínez	Castellón	28.08
Martillo	77.52	Javier Cienfuegos	Montijo	08.02
Jabalina	84.10	Odei Jainaga	Madrid	06.09
Decatlón	6.490	Óscar Andrés	Castellón	05.09
4 x 100m	40.42	Playas de Castellón	Madrid	06.09
4 x 400m	3:14.07	Playas de Castellón	Madrid	06.09
10.000 m marcha	44:49.52	Juan Antonio Porras	Torremolinos	29.08

MUJERES

100m	11.56	María Isabel Pérez	Granada	22.08
200m	23.69	Paula Sevilla	Madrid	05.09
400m	52.36	Aauri Lorena Bokesa	Berna, SUI	24.07
800m	2:00.56	Esther Guerrero	Sollentuna, SWE	10.08
1.500m	4:03.13	Esther Guerrero	Estocolmo, SWE	23.08
5.000m	15:39.54	Irene Sánchez-Escribano	Castellón	24.08
100m vallas	13.60	María Vicente	Lisboa, POR	01.08
400m vallas	57.77	Sara Gallego	Mollet	29.08
3.000m Obstáculos	10:11.39	Clara Viñaras	Madrid	31.08
Altura	1.85	Saleta Fernández	Pamplona	05.08
Pértiga	4.35	Malen Ruiz de Azua	Madrid	05.09
Longitud	6.60	Juliet Itoya	Lignano Sabbiadoro, ITA	17.08
Triple	13.78	Patricia Sarrapio	Madrid	05.09
Peso	16.90	María Belén Toimil	León	16.08
Disco	55.70	June Kintana	Castellón	29.02
Martillo	69.02	Laura Redondo	Montijo	02.09
Jabalina	58.44	Arantza Moreno	Motril	07.03
Heptatlón	4.153	Ana Faucón	Cartagena	22.08
4 x 100m	44.97	Valencia Club Atletismo	Madrid	05.09
4 x 400m	3:40.41	Valencia Club Atletismo	Madrid	05.09
10.000 m marcha	47:08.00	Antia Chamosa	Marín	01.02

