

Madrid, 11 de abril de 2022

PROGRAMA DE EDUCACIÓN ANTIDOPAJE “I RUN CLEAN” DE EUROPEAN ATHLETICS

La Federación Europea de Atletismo (European Athletics) cuenta con un programa de educación antidopaje llamado “*I RUN CLEAN*” (www.irunclean.org). El programa es una plataforma de e-learning que busca ayudar a los atletas a participar y ser conocedores de la importancia en la lucha contra el dopaje.

El programa (disponible en español) consta de ocho módulos que se han de realizar a través del ordenador, tablet o teléfono. Los módulos son interactivos e incluyen vídeos y textos, y por supuesto preguntas que confirman la comprensión del contenido.

Es importante destacar que la realización del programa “*I RUN CLEAN*” *por parte de los atletas* es un requisito **obligatorio** para poder participar en cualquier campeonato europeo organizado por European Athletics, ya que en el momento de realizar las inscripciones para todos los Campeonatos de Europa debe indicarse el número de certificado único de cada atleta.

Para poder realizar el programa el atleta debe registrarse, crear un perfil y a partir de aquí navegar por el curso completando los diferentes módulos, de forma que cuando se completan los ocho módulos, el atleta se descarga/recibe su Diploma “*I RUN CLEAN*” que *incluye el número de certificado único* (certification code), con una validez de 2 años. Por lo tanto, es necesario revisar la fecha de caducidad y renovarlo en caso de no encontrarse en vigor.

Una vez realizado el programa y obtenido el certificado único, se ha de comunicar el número de certificado a la federación, bien por correo electrónico (serviciosdeportivos@rfea.es) o accediendo a al perfil en la web del programa www.irunclean.org y marcar la pestaña “enviar a mi federación nacional”.

Para más información se puede iniciar sesión en la plataforma “I Run Clean” (www.irunclean.org) o enviar un mail al correo electrónico serviciosdeportivos@rfea.es

TUTORIAL PROGRAMA “I RUN CLEAN”

I RUN CLEAN™



INICIO ACERCA DE BASE DE CONOCIMIENTOS PREGUNTAS FRECUENTES REGISTRARSE/INICIAR SESIÓN



Ve a la página de inicio, en ella puedes ver las diferentes pestañas con la información del programa. Lo primero que has de hacer es registrarte. Es muy fácil e intuitivo. En el momento de registrarte pon un mail que utilices habitualmente ya que vas a ir recibiendo, según finalizas los módulos, diferentes correos con documentos como el que te adjunto. También en el mail recibirás tu diploma.

En la pestaña ACERCA DE te da información del porqué del programa y la obligatoriedad del mismo para todos los atletas que participen en campeonatos organizados por la Federación Europea

En la pestaña BASE DE CONOCIMIENTOS puedes acceder a contenidos que te ayudarán a entender los temas que se tratan en el programa “I RUN CLEAN”.

En la PREGUNTAS FRECUENTES, puedes encontrar respuesta al porqué del programa, sus objetivos, quién debe realizarlo, etc. y también todas aquellas referentes al acceso, contraseñas, perfil, etc.

En PERFIL, aparece tu información y estado, cuando has completado el mismo puedes enviarlo directamente a la Federación.

El programa te obliga a realizar el primer módulo, una vez que completas dicho módulo, los otros siete los puedes realizar en cualquier momento y lugar.

En este primer módulo hay un momento en el que te pide que elijas una imagen que te represente unida a tus valores, puedes elegir de las que te muestra el programa o subir una tuya. Esto te crea un personaje virtual.

En todo momento puedes ir atrás si no entiendes o quieres afianzar alguno de los conocimientos que trasmite el programa. Puedes cerrar la sesión y volver a ella siempre que quieras, te guarda los módulos que has efectuado.

No es un examen, solo tienes que estar atento a lo que escuchas y lees para contestar a las diferentes preguntas que te va realizando.





Según vas completando módulos estos se ponen en amarillo y en la barra de avance te aparecen como realizados.



CERTIFICATION OF COMPLETION I RUN CLEAN™

Antonio Sánchez Muñoz

has completed basic anti-doping training.

The training is comprised of the following eight modules:

- Making good decisions
- Doping control procedures
- Breaking the rules
- The WADA prohibited list
- Whereabouts
- Consequences for health
- Dietary supplements
- Therapeutic Use Exemptions

18/05/2018

Date of completion

Svein Arne Hansen
Svein Arne Hansen
President

wn7gCvGPAes7DdtCEHfHqCgSgCnNqYCBdLlBrcUoqUwH7hUHP

Certification code

Ana Ballesteros Barrado

Secretaria General

Cláusula de género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículo 33.2 de la Ley 10/1990 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legítimas de la RFEA, siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es. Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento del mismo.