

Appendix 1 – Performance Scores for the various Categories and placings

Appendix 1 – Performance Scores for the various Categories and placings					
	GW	GL	A	B	
	World Athletics Cross Country Championships (WXC)	XC Tour Gold Area XC Champs	XC Tour Silver	XC Tour Bronze WXC-U20 National XC Champs Other International XC Competitions	Competiciones calendario RFEA
		Cross Internacional Zornoza Cross Internacional de Soria Cross de Atapuerca Cross of Itatica Cross Internac. Alcobendas		Cross Internacional de San Sebastián	Cross Villanueva de la Torre Cross Yebes-Valdeluz Cross Ciutat Castelló Cross de Noble Valle de Laudio Cross Espada Toledana
	160	80	80	40	20
Place	Perf.Sc	Perf.Sc	Perf.Sc	Perf.Sc	Perf.Sc
1	1400	1280	1240	1150	1050
2	1375	1260	1220	1130	1030
3	1350	1240	1200	1110	1010
4	1325	1220	1180	1090	990
5	1300	1200	1160	1070	970
6	1275	1185	1145	1050	950
7	1250	1170	1130	1035	935
8	1225	1155	1120	1020	920
9	1200	1140	1110	1005	905
10	1190	1130	1100	990	890
11	1185	1120	1090	980	880
12	1180	1110	1080	970	870
13	1175	1100	1070	960	860
14	1170	1090	1060	950	850
15	1165	1085	1055	940	840
16	1160	1080	1050	930	830
17	1155	1075	1045	920	820
18	1150	1070	1040	910	810
19	1145	1065	1035	900	800
20	1140	1060	1030	890	790
21	1135	1055	1025	885	
22	1130	1050	1020	880	
23	1125	1045	1015	875	
24	1120	1040	1010	870	
25	1115	1035	1005	865	
26	1110	1030	1000	860	
27	1105	1025	995	855	
28	1100	1020	990	850	
29	1095	1015	985	845	
30	1090	1010	980	840	
31	1085	1005	975	835	
32	1080	1000	970	830	
33	1077	995	965	825	
34	1074	990	960	820	
35	1071	985	955	815	
36	1068	980	950	810	
37	1065	975	945	805	
38	1062	970	940	800	
39	1059	965	935	795	
40	1056	960	930	790	
41	1053	957	927		
42	1050	954	924		
43	1047	951	921		
44	1044	948	918		

45	1041	945	915
46	1038	942	912
47	1035	939	909
48	1032	936	906
49	1029	933	903
50	1026	930	900
51	1024	928	898
52	1022	926	896
53	1020	924	894
54	1018	922	892
55	1016	920	890
56	1014	918	888
57	1012	916	886
58	1010	914	884
59	1008	912	882
60	1006	910	880
61	1004	908	879
62	1002	906	878
63	1000	904	877
64	998	902	876
65	996	900	875
66	994	898	874
67	992	896	873
68	990	894	872
69	988	892	871
70	986	890	870
71	984	888	869
72	982	886	868
73	980	884	867
74	978	882	866
75	976	880	865
76	974	878	864
77	972	876	863
78	970	874	862
79	968	872	861
80	966	870	860
81	964		
82	962		
83	960		
84	958		
85	956		
86	954		
87	953		
88	952		
89	951		
90	950		
91	949		
92	948		
93	947		
94	946		
95	945		
96	944		
97	943		
98	942		
99	941		
100	940		
101	939		
102	938		
103	937		
104	936		
105	935		
106	934		
107	933		

108	932
109	931
110	930
111	929
112	928
113	927
114	926
115	925
116	924
117	923
118	922
119	921
120	920
121	919
122	918
123	917
124	916
125	915
126	914
127	913
128	912
129	911
130	910
131	909
132	908
133	907
134	906
135	905
136	904
137	903
138	902
139	901
140	900
141	899
142	898
143	897
144	896
145	895
146	894
147	893
148	892
149	891
150	890
151	889
152	888
153	887
154	886
155	885
156	884
157	883
158	882
159	881
160	880

Place	MUJERES	ZORNOTZA	SORIA	ATAPUERCA	ITALICA	ALCOBENDAS	SAN SEBASTIÁN	VILLANUEVA DE LA TORRE	YEBES	CASTELLÓN	LLODIO	TOLEDO	TOTAL	
1	CAMPO SASTRE, LIDIA	1185	1140	1025-	1040								3365	3
2	BARREIRO GARCÍA, ISABEL	1240		1045	1075								3360	3
3	FERNÁNDEZ DE LA GRANJA, BLANCA	1200		1050	1070								3320	3
4	DÍAZ CALVO, AZUCENA	1140	1130		1045		1020-						3315	3
5	TARRAGA SANCHEZ, ROSALIA	1170	1185		945								3300	3
6	ROBLES CAMPOS, CAROLINA			1085	1100		1110						3295	3
7	RUIZ FERNANDEZ, CRISTINA		1200	1030	1050								3280	3
8	ALVAREZ DIAZ, BEATRIZ	1130	1110	1010-	1015								3255	3
9	PRIETO SUAREZ, IDAIRA	1090	1120		990								3200	3
10	SANCHEZ-ESCRIBANO FIGUEROA, IRENE			1065	1080							1050	3195	3
11	GARCÍA GRIMAU, ELENA	1110	1085		980								3175	3
12	VIÑARAS OTEO, CLARA		1100	1015	1025								3140	3
13	ITURBE ARGINZONIZ, ONDITZ	1085					1005				1030		3120	3
14	URBINA GÓMEZ, MARÍA TERESA	1100			960							1030	3090	3
15	PÉREZ BULGARIA, UXIA			957						935		935	2827	3
16	UREÑA RODENES, MARIA			965	939					905			2809	3
17	TORRES GARCIA, ANDREA				882			990				880	2752	3
18	LANDIN COBOS, RAQUEL				906					870		905	2681	3
19	PEREZ MIGUEL, MARTA		1170				1035						2205	2
20	GARCÍA ALONSO, MARTA	1120			1060								2180	2
21	LOYO MENOYO, ELENA	1155			1005								2160	2
22	LUENGO CASELLES, LAURA			1060	1055								2115	2
23	MUÑOZ MARQUES, AGUEDA			1040	1065								2105	2
24	PRIEGO MONTERO, LAURA				1035	1030							2065	2
25	ARBEO SARRIUGARTE, JUNE	1080		975									2055	2
26	LOPEZ ANDRES, ANE	1045									990		2035	2
27	SOLER DELGADO, MERITXELL			990	1020								2010	2
28	SAN MIGUEL PRIETO, SANDRA		1070	930									2000	2
29	CEBOLLADA MARTINEZ, LAURA	1065					930						1995	2
30	ESPEJO NUÑEZ, CRISTINA			985	1010								1995	2
31	CARRERA HERNANDEZ, ALICIA			970	1000								1970	2
32	MELERO LACASIA, MAITANE			1005	957								1962	2
33	MENDEZ ESQUER, LAURA			980	975								1955	2
34	BERZOSA MARTÍN, ALICIA				926							1010	1936	2
35	MORALES GARCIA, LUCIA				942							990	1932	2
36	PÉREZ GARCÍA, LUCÍA				954							970	1924	2
37	GARCÍA RASPEÑO, MICHELE							1030				870	1900	2
38	PRADILLA PORTOLES, VICTORIA							1010	870				1880	2
39	SANZ RODRIGUEZ, AINHOA				908		970						1878	2
40	CAMPOS MORENO, MARIA NIEVES			954						920			1874	2
41	CASANUEVA CABRERO, MARISA				904		940						1844	2
42	JIMENEZ DE LOS GALANES GONZALEZ MOHINO, ESTHER				880			950					1830	2
43	DOÑORO GALLARDO, ANAIS			928	900								1828	2
44	FLORES YABEN, OLATZ				874		910						1784	2
45	NAVASCUES PARRA, ESTELA		1090										1090	1
46	RODRIGUEZ MONTERO, LUCIA						1090						1090	1
47	VICIOSA VILLA, CARMEN		1080										1080	1
48	FONT GOMEZ, JULIA		1075										1075	1
49	VILLASANTE DE LA FUENTE, SARA	1075											1075	1
50	ANTON ALONSO, CELIA			1070									1070	1
51	DE LA TORRE GONZALEZ, ANDREA	1070											1070	1
52	GALLARDO PUERTAS, CARLA						1070						1070	1
53	PIÑERA RUIZ, MARIA		1065										1065	1
54	SAN EMETERIO REVUELTA, NOELIA	1060											1060	1
55	SAURA PETEGNIEF, ELIA			1055									1055	1
56	VILLANUEVA CUESTA, ELENA	1055											1055	1
57	GARCIA ALVAREZ, LAURA	1050											1050	1
58	GONZALEZ ZABALZA, MAITE						1050						1050	1
59	BAYO AGUSTIN, MARTA							1030					1030	1
60	AIT ALIBOU OUAHDA, NAIMA			1020									1020	1
61	ASTOBIZA SANCHEZ, BESAIDE									1010			1010	1
62	VILLAR PALACIOS, LAURA							1010					1010	1
63	CASAJOANA GUARDIA, LAIA			1000									1000	1
64	FUENTES-PILA ORTIZ, ZULEMA			995									995	1
65	NAVARRETE SANTANA, ESTER				995								995	1
66	MARTIN ARAMBURU, MIREN						990						990	1
67	ROMERO ESCANDELL, ANDREA								990				990	1
68	COSTA AGUDO, MIRIAM								970				970	1
69	GARCIA GUERRA, JONE									970			970	1
70	OSSA YUNTA, ALMUDENA DE LA							970					970	1
71	SANTOS DOMÍNGUEZ, LAURA				970								970	1
72	BERNAL CASTELLO, ANDREA			960									960	1
73	LASA GALARRAGA, MARIA						960						960	1
74	FREIXA VALLS, MARINA			951									951	1
75	GOMEZ MARTIN, RAQUEL				951								951	1
76	AICH, HASNA											950	950	1
77	ESTEVEZ MARTIN, CLAUDIA								950				950	1
78	MINTEGUI GONZALEZ, ARRATE						950						950	1
79	RIZO BOLAÑOS, CELMIRA									950			950	1
80	ALONSO MARTINEZ, SARA				948								948	1
81	CEDRON AIRA, MARIA			948									948	1
82	ACERO SANCHEZ, NOELIA				945								945	1
83	HERNANDEZ ASENSIO, ELISA				942								942	1
84	LOPEZ HINOJOSA, MIRIAM			939									939	1
85	GASCON, ARUNA									935			935	1

86	LORENZO VIOQUE, MARIA								935				935	1
87	PEREZ GARCIA, EMMA			933									933	1
88	BEJARANO SANCHEZ, SONIA				930								930	1
89	GUARNER PIQUET, MIREIA				928								928	1
90	GONZÁLEZ VIERA, NAZARET			926									926	1
91	BONILLA BERNARDEZ, SARA				924								924	1
92	GARCIA REFOYO, VANESA MARIA				924								924	1
93	PIÑEL LORENZO, EVA			922									922	1
94	SUAREZ GARCIA, MARIA				922								922	1
95	COSTA POSADA, UXIA									920			920	1
96	DE LA TORRE ORTEGA, IRENE								920				920	1
97	GARCÍA-CERVIGÓN, MARÍA DEL										920		920	1
98	MILANESI BLANCO, MARIA FLORENCIA			920									920	1
99	PERURENA ARRUBARRENA, IZARO							920					920	1
100	TIO PEIG, NURIA				920								920	1
101	GARCIA-CERVIGON, MARIA				918								918	1
102	GONZALEZ ALVAREZ, MARIA			918									918	1
103	GIL GOMEZ, REBECA				916								916	1
104	PACHO PASTRANA, LORETO			916									916	1
105	MARTINEZ CUELLO, BEATRIZ			914									914	1
106	NICOLAS MORENO, LAURA				914								914	1
107	GUERRERO PUIGDEVALL, MARINA				912								912	1
108	SANZ GONZALEZ, ALBA			912									912	1
109	AZNAR GABAS, PALOMA			910									910	1
110	VILLAGRA DOMINGUEZ, LORENA			908									908	1
111	PONZ CASES, ELVIRA			906									906	1
112	REVERON MENDEZ, VERONICA								905				905	1
113	CAPDEVILA GUTIERREZ, CAROLINA			904									904	1
114	ALVAREZ PEREZ, PATRICIA				902								902	1
115	LOPEZ DAMBOLENEA, LEIRE							900					900	1
116	POLANCO CANTON, CRISTINA				898								898	1
117	PEREZ MERA, TAMARA				896								896	1
118	GUERRA ALBA, MERCE				894								894	1
119	RAMIREZ PARRA, PAULA VIVIANA				892								892	1
120	ALVAREZ GUTIERREZ, ALICIA				890								890	1
121	CANO DORRONSORO, MARIA							890					890	1
122	CANO LOPEZ-FRAILE, MARIA JOSE										890		890	1
123	DOMENE GARCÍA, LAURA									890			890	1
124	FONTCUBERTA REDON, ARIADNA								890				890	1
125	LOIZATE SARRIONANDIA, IRENE				886								886	1
126	SAMPEDRO ARANDO, GARAZI							885					885	1
127	LORENZO SANCHEZ, LORENA				884								884	1
128	BORRAS MONTAGUD, ANA									880			880	1
129	LELANDAIS, LOUISE							880					880	1
130	TRUJILLO MATEOS, RAMONA								880				880	1
131	ANDREU TRIAS, LAIA				878								878	1
132	ROMERO BALLESTER, VANESSA				876								876	1
133	EGIA MAESTRE, IXONE							875					875	1
134	SANCHEZ HERAS, JUDITH				872								872	1
135	MARTIN VACA, MARINA				870								870	1
136	SIXTO TATO, MARIA ISABEL							870					870	1
137	OYARZABAL ETXEBERRIA, LOURDES							865					865	1
138	ALVIN MENDOZA, SILVIA								860				860	1
139	ECHEVERRIA SAN MARTIN, RAQUEL									860			860	1
140	SANTOS ETXABURU, NEREA							860					860	1
141	ZAFRA, BERTA											860	860	1
142	ESTEBANEZ VIVAR, LARA							855					855	1
143	ARRIETA BELTRAN, NAROA							850					850	1
144	GREGORI ROMERO, MIRIAM									850			850	1
145	LORENA PRATS, MARIA DEL CARMEN								850				850	1
146	VEGA PLASENCIA, MONICA										850		850	1
147	ARRÉGUI SAGASTA, NEREA							840					840	1
148	GIMENEZ BARBER, ALEXA									840			840	1
149	NAVARRO BECERRA, MARIA DEL ROCIO								840				840	1
150	CONEJOS GARCIA, NURIA									830			830	1
151	ROMERO HERNÁNDEZ, SUSANA								830				830	1
152	ZABALA SUQUÍA, MARINA							830					830	1
153	ALONSO AYUSO, MARIA VICTORIA								820				820	1
154	GARCIA MARTIN, ITZIAR							820					820	1
155	REBAGLIATO PRATS, PAULA									820			820	1
156	PEREZ ROCHER, AINA									810			810	1
157	SÁNCHEZ GARCÍA, SANDRA								810				810	1
158	BOTIJA LOPEZ-PINTOR, LUCIA									800			800	1
159	JIMENEZ HERRERIAS, MARIA JOSE								800				800	1
160	EL KHAYAMI, SOUKAINA									790			790	1
161	RUBIO GARCIA, PAULA								790				790	1

86	BURDASPAR YABAR, MARCOS	975										975	1
87	AMARIKA ARTEAGOTIA, JULEN	970										970	1
88	GARCIA GIL, DAVID								970			970	1
89	GOMEZ SANTIAGO, JESUS		970									970	1
90	GONZALEZ MANCHA, JAIME			965								965	1
91	GARCIA DEL BARRIO, JAVIER			960								960	1
92	BADIA GARCIA, XAVIER			957								957	1
93	QUIJADA SANCHEZ, ALEJANDRO		957									957	1
94	MENACHO MIRALLES, EDUARDO		954									954	1
95	GONZALEZ RIVERA, JORGE			951								951	1
96	ONIS DIAZ, ALEJANDRO		951									951	1
97	AYESTA ZABALLA, KOLDO								950			950	1
98	SÁNCHEZ BLANCO, LUIS MIGUEL									950		950	1
99	RUBIO RIAÑO, BIRUK						940					940	1
100	SANZ SANFRUCTUOSO, DANIEL		939									939	1
101	ARANGUENA PINILLA, GONZALO		936									936	1
102	MAS MOLINA, PABLO								935			935	1
103	RAMIREZ MARTINEZ, AITOR						935					935	1
104	SEBIE HALLAF, MOHAMED REDA								935			935	1
105	LARROY GIL, NOE		933									933	1
106	EZZAYDOUNI BEN-ABDELJALIL, IBRAHIM		930									930	1
107	SANCHEZ SANTOS, PABLO			930								930	1
108	IGLESIA VILA, ESTEBAN			926								926	1
109	OLLE ALDEGUEER, ALBERT		926									926	1
110	BAIDAL MARCO, MIGUEL								920			920	1
111	GONZALEZ-MOHINO MAYORALAS, FERNANDO							920				920	1
112	HOYOS ALONSO, WOGEN								920			920	1
113	MALDONADO ALONSO, PABLO						920					920	1
114	ORDÓÑEZ GAVELA, SAUL		918									918	1
115	PUYUELO PARDO, VICTOR			918								918	1
116	BLANCO MARTINEZ, JOSE MANUEL		914									914	1
117	AGUSTIN ESCRICHE, LUIS			912								912	1
118	PALACIO MARTIN, DAVID		912									912	1
119	RODRIGUEZ JIMENEZ, RAMON		910									910	1
120	CANTON SERRANO, ELEAZAR		908									908	1
121	GARCIA PUJADAS, JOSÉ LUIS			908								908	1
122	BUENA LOPEZ, JUAN JOSÉ		906									906	1
123	ESTEVEZ LOPEZ, REYES			906								906	1
124	CALVO JIMÉNEZ, JACOBO						905					905	1
125	ESCALA SAGASTA, JON								905			905	1
126	PERIS BRUNO, MANUEL								905			905	1
127	PRIETO BLANCO, HUGO		904									904	1
128	GALLEGO RODRIGUEZ, CARLOS			902								902	1
129	OTERO FARÍÑA, PABLO		902									902	1
130	AMRAOUI CHERRADI, OTHMANE						900					900	1
131	ORIVE VIDAL, PAU		900									900	1
132	RODRIGUEZ PRITCHARD, ALEJANDRO			900								900	1
133	ALONSO FERNANDEZ, DANIEL		898									898	1
134	OLMOS PASCUAL, JESÚS ANGEL			898								898	1
135	GUTIERREZ HERNANDO, ALVARO		894									894	1
136	ROADE LAGO, IVÁN			894								894	1
137	HERNANDO NOVO, DANIEL		892									892	1
138	ARRAZURIA ROTAEICHE, ENDIKA								890			890	1
139	GONZALEZ LARRAN, RODRIGO		890									890	1
140	GUERRI MARTIN, KEVIN								890			890	1
141	LOPEZ CHAVES, PABLO						890					890	1
142	MONTLLOR VEGAS, CARLES			890								890	1
143	FIDALGO ROSELLO, MIGUEL ANGEL			888								888	1
144	GARCIA VIDAL, ARMANDO		888									888	1
145	CASALI CARVAJAL, ABEL		886									886	1
146	FRESNILLO NUÑEZ, JORGE			884								884	1
147	ARBIZU ALBERTO, ISRAEL		882									882	1
148	ELOLA CEBERIO, INAKI								880			880	1
149	GARCIA PEZUELA, JAVIER							880				880	1
150	HERNAZ MUÑOZ, BORJA			880								880	1
151	MENENDEZ RODRIGUEZ-NORIEGA, DIEGO		880									880	1
152	MUÑOZ LACEDON, CARLOS								880			880	1
153	CANTERO HERRERO, GONZALO		878									878	1
154	JUAN TORRES, ALEJANDRO			878								878	1
155	RODRIGUEZ MATUTE, VICTOR		876									876	1
156	LAKHOAJA ALLAH, DRISS						875					875	1
157	ILERA SANTOS, VICTOR		874									874	1
158	NOGUERAS TARRERO, ALBERT			874								874	1
159	FRAILE FERREIRO, ANTONIO			872								872	1
160	GONZALEZ CARRERA, VICTOR		872									872	1
161	ARIZNABARRETA AGIRRE, OIER						870					870	1
162	BENDOU YAHYAOU, MABROUK		870									870	1
163	MARTÍN MARTÍN, ÁNGEL									870		870	1
164	NAVARRO IZQUIERDO, DANIEL						870					870	1
165	REQUENA GARCIA, RUBEN							870				870	1
166	ZORTA URRICELQUI, ANDER								870			870	1
167	ARTOLA ARIN, ANARTZ						860					860	1
168	GARCIA TIERRA, JOSEBA								860			860	1
169	MASSAT BOUZAHAR, MOHAMED							860				860	1
170	PERIS VENANCIO, JORGE							860				860	1
171	ROPERO CABALLERO, ISRAEL						860					860	1
172	VILLA MEDINA, ADRIÁN									860		860	1
173	ALBARAÑEZ SOTO, JAUME							850				850	1
174	HERRERO PAREJA, JESUS						850					850	1
175	KUN MASVIDAL, BERNAT							850				850	1
176	MAKAZAGA ARISTI, IBAI						850					850	1

177	TOUIR, BILAL										850	850	1
178	USATEGUI MUGURUZA, EKAIN									850		850	1
179	AJURIA ELKOROBARRUTIA, AITOR					845						845	1
180	BELDA VIDAL, FERRAN								840			840	1
181	EL GARNI EL OUAHAL, SUFIAN										840	840	1
182	GOMEZ SANZ, BORJA									840		840	1
183	RAMIREZ LLOP, ORIOL							840				840	1
184	SÁNCHEZ NAVARRO, CARLOS					840						840	1
185	CALLES LOPEZ DE VERGARA, ASIER									830		830	1
186	PEREZ CASTELLOTE, ALEJANDRO								830			830	1
187	SALTO MOTA, IVAN					830						830	1
188	DANIEL GIL MARTIN					820						820	1
189	NAVARRO SESMERO, RODRIGO JOSE							820				820	1
190	SANCHEZ PAREDES, RODRIGO								820			820	1
191	SOUKI CHMEFTT, AMER									820		820	1
192	CAPILLA PORTALES, BORJA								810			810	1
193	FERNANDEZ MENDIVIL, ABEL									810		810	1
194	MARTÍN GARCÍA, SERGIO					810						810	1
195	MORALES RAMÍREZ, ANDRÉS										810	810	1
196	RAMOS DE LA PUERTA, HÉCTOR							810				810	1
197	BOU GARCIA-CONSUEGRA, OSCAR								800			800	1
198	PESO ARZADUN, IMANOL					800						800	1
199	SALAMANCA MOLINA, JUAN DE DIOS										800	800	1
200	VITERY VALLE, GORKA									800		800	1
201	PESO ARZADUN, JOSE MARIA					795						795	1
202	CATARAIN RAZQUIN, BENAT					790						790	1
203	CHOCANO RIAZA, CARLOS ALFONSO										790	790	1
204	FATEH , EL HOUSSAINE								790			790	1
205	PEREA CORREA, ANTONIO AMILCAR								790			790	1