

CIRCULAR Nº: 089/2016

- A las Federaciones Autonómicas (para conocimiento e información a sus clubes)
- A los clubes
- A los atletas

Campeonato de España de veteranos de Aire Libre: marcas mínimas y horario Elche (Alicante), 24 a 26 de junio de 2016

Serán aceptados todos los atletas que hayan realizado las marcas mínimas reflejadas en esta circular. El período de consecución de marcas es del 1 de noviembre de 2014 al 12 de junio de 2016. Las inscripciones deben ser realizadas por los atletas en el Portal del Atleta o por sus clubes en la Intranet de la RFEA antes del viernes 17 de junio de 2016.

Para el 100m servirán también las marcas logradas en 60m.

Para el 5.000m servirán también las marcas logradas en 3.000m y 10.000m y 10km (homologados).

Para las Vallas Altas o Cortas servirán también las marcas logradas en 60m vallas.

Para el 5.000m Marcha servirán también las marcas logradas en 3.000m M., 5km M., 10.000m M. y 10km M.

En las pruebas de 10m, 200m y vallas cortas habrá eliminatorias cuando sea necesario. En 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, Vallas Largas, Obstáculos y 5.000m marcha se disputarán finales por tiempos, teniéndose en cuenta las marcas de inscripción para la confección de las diferentes finales, el resultado final será del cómputo total de las diferentes finales que haya en cada categoría.

En las prueba de relevos 4x100m y 4 x400m hay que inscribir previamente los equipos y componentes y confirmar la participación y composición de los equipos durante el campeonato, no haciendo falta marca mínima para participar, manteniéndose las marcas mínimas de medalla.

MARCAS MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN CTO. ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE 2016

HOMBRES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
100m	12.80	13.20	13.70	14.10	14.60	15.00	15.50	17.00	18.50	20.00	22.00	25.00	42.00
200m	25.50	26.85	28.00	29.00	30.00	31.00	33.00	35.00	38.00	42.00	50.00	1:02.00	1:30.00
400m	56.00	59.00	1:02	1:04	1:07	1:10	1:15	1:22	1:30	1:45	2:00	2:40	3:30
800m	2:10	2:15	2:22	2:31	2:40	2:47	2:55	3:10	3:25	3:50	4:41	6:12	8:12
1.500m	4:30	4:40	4:50	5:04	5:20	5:35	5:55	6:20	7:00	8:00	9:28	12:33	20:00
5.000m	16:35	17:15	17:55	18:40	20:00	21:00	22:00	24:00	26:00	30:00	34:50	46:10	1h14
Vallas Altas o Cortas	19.00	20.00	21.00	21.00	22.00	22.00	23.00	19.00	21.00	24.00	27.0	33.0	47.0
Vallas Bajas o Largas	1:05	1:07	1:10	1:16	1:18	55.00	1:00	0,05	0,05	0,06	1:36	2:10	3:42
Obstáculos	10:40	11:15	11:45	12:15	12:45	8:55	9:50	10:50	11:45	No autorizado			
Altura	1,65	1,55	1,45	1,35	1,30	1,20	1,15	1,05	1,00	0,90	0,85	0,65	0,50
Pértiga	3,50	3,25	3,00	2,75	2,50	2,25	2,00	1,95	1,70	1,45	1,10	0,80	
Longitud	5,70	5,30	5,00	4,70	4,40	4,00	3,70	3,40	3,10	2,70	2,10	1,50	0,70
Triple	11,40	10,60	10,00	9,40	8,80	8,00	7,40	6,80	6,20	5,40	4,20	3,00	1,40
Peso	11,00	10,00	9,00	9,00	8,00	8,10	6,80	7,90	6,70	5,50	4,30	3,10	2,00
Disco	30,00	28,00	26,00	30,00	26,00	30,00	26,00	26,00	24,00	20,00	16,00	10,00	8,00
Martillo	30,00	28,00	26,00	30,00	26,00	28,00	24,00	24,00	22,00	18,00	14,00	8,00	6,00
Martillo Pesado	11,00	10,00	9,00	11,00	10,00	10,00	9,00	9,00	8,00	7,00	6,00	5,00	4,00
Jabalina	40,00	37,50	35,00	35,00	32,00	27,50	25,00	20,00	18,00	16,00	14,00	10,00	6,00
5.000m/5km Marcha	25:00	26:00	27:00	28:20	29:40	31:10	33:00	35:10	37:50	41:00	45:00	50:00	56:40

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores:





Real Federación
Española de Atletismo

Real Federación Española de Atletismo

Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23 – Fax: 91-547 61 13 / 91-548 06 38
Correio electrónico: rfea@rfea.es – Página Web: <http://www.rfea.es> – CIF: Q-2878003-1

Otras pruebas	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
60m	8.30	8.50	8.90	9.30	9.60	9.95	10.25	11.00	12.00	13.00	14.00	18.00	29.00
3.000m	9:40	10:00	10:25	10:50	11:30	12:00	12:45	13:30	15:00	17:00	20:15	26:50	42:50
10.000m	34:35	35:55	37:20	39:00	41:00	43:00	45:00	49:00	53:00	1h02	1h13	1h37	2h34
60m vallas	10.00	11.00	12.00	12.00	12.50	12.50	13.00	14.00	15.00	18.00	22.0	28.0	36.0
3.000m Marcha	14:45	15:20	16:00	16:40	17:20	18:20	19:25	20:40	22:10	24:00	26:15	29:10	32:50
10km Marcha	51:30	53:30	55:45	58:10	1h01	1h04	1h08	1h13	1h18	1h25	1h34	1h45	2h00

MUJERES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
100m	15.50	16.00	17.00	18.30	19.20	20.10	21.00	22.40	23.80	27.00
200m	31.00	32.00	34.00	37.00	41.00	42.50	44.50	46.50	50.50	58.50
400m	1:10	1:15	1:20	1:25	1:31	1:37	1:43	1:53	2:06	2:24
800m	2:40	2:47	2:55	3:05	3:20	3:40	4:00	4:30	5:00	5:30
1.500m	5:30	5:40	6:00	6:20	6:50	7:45	8:20	9:30	10:30	11:50
5.000m	20:00	21:00	22:15	23:30	25:00	28:00	30:00	34:00	37:00	42:00
Vallas Altas o Cortas	19.00	17.00	18.00	18.00	19.00	20.00	23.00	27.00	32.00	38.00
Vallas Bajas o Largas	1:15	1:20	1:25	1:00	1:10	1:15	1:20	1:30	1:40	1:54
Obstáculos	9:00	9:15	9:30	10:00	10:30	11:00	12:00	No autorizado		
Altura	1,20	1,15	1,10	1,05	1,00	0,95	0,95	0,90	0,60	0,55
Pértiga	2,40	2,20	2,00	1,80	1,60	1,40	1,20	1,10	0,80	
Longitud	4,10	3,80	3,60	3,30	3,10	2,80	2,60	2,30	2,10	1,80
Triple	8,20	7,60	7,20	6,60	6,20	5,60	5,20	4,60	4,20	3,60
Peso	7,50	7,00	6,50	7,00	6,00	5,00	4,50	5,00	4,50	4,00
Disco	26,00	24,00	22,00	20,00	18,00	16,00	14,00	12,00	10,00	8,00
Martillo	24,00	20,00	17,00	20,00	18,00	18,00	16,00	14,00	12,00	9,50
Martillo Pesado	7,50	7,00	6,50	7,00	6,00	7,00	6,00	5,00	4,50	3,50
Jabalina	26,00	24,00	22,00	20,00	18,00	16,00	14,00	12,00	10,00	8,00
5.000m/5km Marcha	31:00	32:00	34:00	36:00	38:00	40:00	42:00	45:00	48:00	52:00
Otras pruebas	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
60m	10.00	10.50	11.00	11.50	12.50	13.10	13.70	14.60	15.50	16.70
3.000m	11:45	12:00	12:50	13:30	14:30	16:30	17:30	20:00	22:00	24:00
10.000m	41:30	43:30	46:00	48:30	51:30	57:30	1h02	1h10	1h16	1h26
60m v.	11.00	12.00	13.50	14.00	15.00	15.50	16.50	17.50	19.50	22.00
3.000m Marcha	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:30	26:00	28:00	31:00
10km Marcha	1h05	1h08	1h11	1h15	1h19	1h24	1h31	1h39	1h49	2h02

MARCAS MÍNIMAS MEDALLA CTO. ESPAÑA VETERANOS

HOMBRES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
4x100m	55.00	57.00	59.00	1:01	1:03	1:05	1:07	1:10	1:15	1:22	1:29	1:45	3:00
4x400m	4:05	4:15	4:25	4:35	4:45	4:50	5:15	5:45	6:15	7:05	8:30	11:15	15:00
MUJERES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80			
4x100m	1:07	1:11	1:15	1:19	1:23	1:27	1:31	1:37	1:44	1:57			
4x400m	5:20	5:40	5:55	6:15	6:30	6:50	7:20	8:10	9:15	10:20			

Horario (reparto de pruebas por día y jornada)

El horario detallado prueba a prueba se publicará no más tarde del martes 21 de junio.

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores:





Real Federación
Española de Atletismo

Real Federación Española de Atletismo

Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23 – Fax: 91-547 61 13 / 91-548 06 38
Correo electrónico: rfea@rfea.es – Página Web: <http://www.rfea.es> – CIF: Q-2878003-I

Viernes, 24 de junio de 2016, 1ª jornada

Vallas Bajas o Largas	Final	Hombres / Mujeres
5.000m	Final	Hombres / Mujeres
Longitud	Final	M50 y +
Martillo	Final	Hombres / Mujeres

Sábado, 25 de junio de 2016, 2ª jornada

5.000m Marcha	Final	Hombres / Mujeres
400m	Final	Hombres / Mujeres
Vallas Altas o Cortas	Final	Hombres / Mujeres
Altura	Final	M60 y +
Altura	Final	Mujeres
Pértiga	Final	M50 y +
Pértiga	Final	Mujeres
Longitud	Final	M35 M40 M45
Peso	Final	Mujeres
Peso	Final	M70 y +
Disco	Final	M50 y +

Sábado, 25 de junio de 2016, 3ª jornada

100m	Eliminatorias	Hombres / Mujeres
100m	Final	Hombres / Mujeres
1.500m	Final	Hombres / Mujeres
4x100m	Final	Hombres / Mujeres
Altura	Final	M35 M40 M45 M50 M55
Pértiga	Final	M35 M40 M45
Longitud	Final	Mujeres
Triple	Final	M50 y +
Peso	Final	M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65
Disco	Final	Mujeres
Disco	Final	M35 M40 M45

Domingo, 26 de junio de 2016, 4ª jornada

Obstáculos	Final	Hombres / Mujeres
800m	Final	Hombres / Mujeres
200m	Eliminatorias	Hombres / Mujeres
200m	Final	Hombres / Mujeres
4x400m	Final	Hombres / Mujeres
Triple	Final	Mujeres
Triple	Final	M35 M40 M45
Jabalina	Final	Hombres / Mujeres
Martillo Pesado	Final	Hombres / Mujeres

M = Hombres

Madrid, 07 de abril de 2016

Vº Bº

EL DIRECTOR GENERAL

José Luis de Carlos

Departamento Veteranos

Fernando Marquina

Patrocinadores Principales:

BRIDGESTONE

Joma®

**Loterías y
Apuestas del Estado**

Proveedores Oficiales:

**BAI
GORRI**
Biotecnología y Wellness

**KINDIC
+SPORT**
Joy of moving

KYOCERA

LaLiga4Sports
El deporte con el corazón español

MONDO

podoactiva
BY FOOTWEAR

VIAJES El Camión Puro

Colaboradores:

ADO

CSD
Comité Superior de Deportes