



Real Federación
Española de Atletismo

Real Federación Española de Atletismo

Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23 – Fax: 91-547 61 13 / 91-548 06 38
Correo electrónico: secgeneral@rfea.es – Página Web: <http://www.rfea.es> – CIF: Q-2878003-I

ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR Nº: 5/2014

- A las Federaciones Autonómicas
- A los atletas becados
- A sus entrenadores

CRITERIOS DE SELECCIÓN Y MÍNIMAS PARA LOS CAMPEONATOS Y COMPETICIONES INTERNACIONALES DE 2014

El Comité Técnico de la Federación ha establecido los siguientes criterios para la selección de atletas para los campeonatos y competiciones internacionales de 2014.

Como regla general, el COMITÉ TÉCNICO, en uso de sus funciones privadas federativas y no regladas, haciendo la valoración que estime conveniente y sin someterse a ninguna regla preestablecida, se reserva la facultad de decidir la elección de los atletas que formen el equipo nacional en todas sus categorías, prevaleciendo en todo caso su criterio técnico discrecional de selección sobre cualquier circunstancia.

Como requisito adicional, el Comité Técnico tendrá en cuenta también los criterios fisiológicos y de salud, que a su juicio, capaciten a los atletas para competir como integrantes del Equipo Nacional. A este respecto, los atletas estarán obligados a someterse a las pruebas médicas que se les requieran y deberán facilitar los resultados a los Servicios Médicos de la RFEA.

Además, todos los atletas, una vez seleccionados, deberán pedir permiso para competir durante los días previos a la prueba para la que hayan sido seleccionados. Asimismo, el Comité Técnico se reserva la decisión de no completar equipos en función del nivel atlético demostrado por los posibles componentes del equipo en las pruebas de selección previas.

Se tendrán en cuenta, entre otros datos y circunstancias, el momento de forma deportiva de los atletas en las semanas previas a cada campeonato o competición y su historial en las competiciones internacionales de máximo nivel.

ENCUENTRO DE PRUEBAS COMBINADAS EN PISTA CUBIERTA PROMESA Y JUNIOR ESPAÑA - FRANCIA - GRAN BRETAÑA (25 y 26 de enero en Sheffield, Gran Bretaña)

La selección se compone de tres hombres y tres mujeres en cada categoría.

Se seleccionará a las 2 mejores marcas conseguidas hasta el 12 de enero más un/a atleta a juicio del Comité Técnico.

Las atletas de categoría Juvenil podrán ser seleccionadas para el equipo junior, ateniéndose a los anteriores criterios, siempre que la marca que hagan en su PENTATHLON (con una penalización de 150 puntos) sea superior a las marcas de las atletas de categoría Junior.

Las marcas podrán ser realizadas en Pista Cubierta o en Aire Libre, siempre en condiciones reglamentarias.

La selección se dará a conocer el 14 de enero.

HOMBRES: Heptathlon

MUJERES: Pentathlon

ENCUENTRO DE PRUEBAS COMBINADAS EN PISTA CUBIERTA ESPAÑA - FRANCIA - GRAN BRETAÑA - HOLANDA - REP. CHECA (25 y 26 de enero en Sheffield, Gran Bretaña)

La selección se compone de tres hombres y tres mujeres.

Se seleccionará a las 2 mejores marcas conseguidas hasta el 12 de enero, más un/a atleta a juicio del Comité Técnico. Las marcas podrán ser realizadas en Pista Cubierta o en Aire Libre, siempre en condiciones reglamentarias.

Página 1

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores:



La selección se dará a conocer el 14 de enero.

HOMBRES: Heptathlon

MUJERES: Pentathlon

CAMPEONATO DEL MUNDO EN PISTA CUBIERTA (7 al 9 de marzo en Sopot, Polonia)

Pueden participar un máximo de 2 atletas por prueba. Para realizar la selección se tendrá en cuenta:

- * Realizar la mínima en las condiciones establecidas por la IAAF en el periodo comprendido entre el 1 de enero de 2013 y el 23 de febrero de 2014.
- * Participar en el Campeonato de España Absoluto en Pista Cubierta en la prueba en que se quiera ser seleccionado, salvo permiso previo del Comité Técnico.
- * Demostrar un buen estado de forma deportiva durante las semanas previas al Campeonato del Mundo y especialmente en el Campeonato de España Absoluto en Pista Cubierta.
- * El historial en las competiciones internacionales de máximo nivel.
- * En las pruebas de 800 m, 1500 m y 3000 m quedará seleccionado el primero/a en el Campeonato de España Absoluto en Pista Cubierta, siempre que tengan la mínima RFEA.

La selección se dará a conocer el 26 de febrero.

COPA DE EUROPA DE INVIERNO DE LANZAMIENTOS (15 y 16 de marzo en Leiria, Portugal)

Pueden participar un máximo de 2 atletas sénior y 1 sub-23 por prueba.

Para ser seleccionado son condiciones necesarias, pero no suficientes, realizar la mínima RFEA en el periodo comprendido entre el 1 de enero y el 2 de marzo de 2014 y, excepto en peso, participar en el Campeonato de España de invierno de lanzamientos largos del 1 de marzo. Todas las marcas hay que realizarlas en competiciones del Calendario Internacional o del Calendario oficial de la RFEA. No se tendrán en cuenta las realizadas en controles que no estén incluidos en el Calendario RFEA.

Minimas RFEA para la Copa de Europa de invierno de Lanzamientos

	<u>Categoría sénior</u>		<u>Categoría Sub-23</u>	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Peso.....	18,50.....	16,50.....	17,00.....	15,00
Disco.....	58,00.....	55,00.....	54,00.....	52,00
Martillo.....	70,00.....	64,00.....	66,00.....	60,00
Jabalina.....	74,00.....	55,00.....	70,00.....	52,00

La selección se dará a conocer el 4 de marzo.

HOMBRES Y MUJERES: Peso, disco, martillo, jabalina.

CAMPEONATO DEL MUNDO DE MEDIO MARATÓN (29 de Marzo en Copenhague, Dinamarca)

Serán seleccionados el primer y segundo clasificados en el Campeonato de España de Medio Maratón de 2014 (23 de febrero), siempre que realicen en dicho campeonato menos de 1h04:00 en hombres y 1h14:00 en mujeres. También se tendrán en cuenta las competiciones del Calendario nacional y del Calendario internacional.

El Comité Técnico podrá completar los equipos que podrán ser de hasta cinco atletas por categoría.

La selección definitiva se dará a conocer el 4 de marzo

COPA DEL MUNDO DE MARCHA (3 y 4 de mayo en Taicang, China)

El Comité Técnico seleccionará hasta un máximo de 5 atletas por prueba senior aplicando los siguientes criterios:

20 km hombres:

Miguel Ángel López es **Fijo** por quedar entre los 12 primeros en el Campeonato del Mundo celebrado en Moscú.

También serán seleccionados (sin contabilizar a Miguel Ángel López):

- Los dos primeros en el Campeonato de España de 20 km (9 de marzo) y el 3º si hace una marca inferior a 1h25:00.
- La 5ª plaza, y la 4ª si hiciera falta, se decidirán a Criterio del Comité Técnico en base a las actuaciones en el Campeonato de España de 20 km y de 35 km que se celebrarán en 2014 y de los resultados sobre 20 km en 2013 y 2014.

20 km mujeres:

Beatriz Pascual y Julia Tackacs son **Fijas** por haber quedado entre las 12 primeras en el Campeonato del Mundo celebrado

en Moscú.

Además serán seleccionadas (excluyendo a Pascual y Tackacs):

- a) La 1ª en el Campeonato de España de 20 km (16 de febrero)
- b) La 1ª, de las no seleccionadas, en el Control de Selección de 20 km (9 de marzo)
- c) La 5ª plaza será para la 2ª clasificada en el Campeonato de España si baja de 1h31:00; de no darse este supuesto, se clasificará la atleta que tenga mejor marca en el Campeonato de España de 20 km o en el Control de Selección.

50 km hombres:

Jesús García Bragado es **Fijo** por quedar entre los 12 primeros en el Campeonato del Mundo de Moscú.

El resto de los seleccionados lo serán con los siguientes criterios:

- a) Los dos primeros en el Campeonato de España de 35 km tendrán plaza fija si realizan un marca inferior a 2h40:00 (excluyendo a Gª Bragado).
- b) La 4ª y 5ª plazas se decidirán a criterio del Comité Técnico en función de los resultados de las competiciones sobre 50 km realizadas en 2013 y de la prueba de 50 km que se disputará en Quarteira, Portugal, el 1 de febrero de 2014 (Cto. de Portugal).

**Los atletas Fijos de 20 km y 50 km deberán acreditar un buen estado de forma en el Campeonato de España para corroborar su puesto.*

10 km Júnior hombres y mujeres:

El Comité Técnico seleccionará hasta un máximo de 3 atletas por categoría en base a los siguientes criterios:

- a) El 1º y el 2º en el Campeonato de España en Ruta (16 de febrero), si realizan una marca inferior a 44:00 (hombres) y 50:00 (mujeres).
- b) El 1º en el Control de Selección (9 de marzo), excluyendo a los que ya estén clasificados por el Cto. de España, si realiza una marca inferior a 44:00 (hombres) y 50:00 (mujeres).
- c) En caso de que alguna plaza no se cubra al no cumplirse los requisitos mencionados anteriormente, ésta se decidirá por criterio del Comité Técnico en base a los resultados de 2013 y 2014.

La selección definitiva se dará el martes 11 de marzo.

COPA DE EUROPA DE 10.000 M (7 de junio en Skopje, Macedonia)

Podrán ser seleccionados hasta un máximo de 6 hombres y 6 mujeres.

Será necesario haber realizado alguna de las mínimas RFEA para poder ser seleccionado.

Se tendrán en cuenta los resultados, tanto en hombres como en mujeres, obtenidos durante los años 2013 y 2014, hasta el 29 de marzo de 2014, principalmente en 10.000 m.

La selección se dará a conocer el 3 de abril.

EUROPEAN YOUTH OLYMPIC TRIALS (30 de mayo al 1 de junio en Bakú, Azerbaiyán) y II JUEGOS OLÍMPICOS DE LA JUVENTUD (16 al 28 de agosto en Nanjing, China)

Están reservados únicamente para atletas nacidos en 1997 y 1998.

A la competición de Bakú, clasificatoria para acudir a los JJ.OO. de Nanjing, se acudirá con un máximo de 45 atletas. En función de los resultados obtenidos en Bakú y del número de plazas que le corresponden a la Asociación Europea de Atletismo (AEA) en cada prueba, la AEA comunicará en junio los atletas europeos que podrán participar en Nanjing.

Para ser seleccionados, hasta un máximo de dos atletas por prueba, los atletas deberán estar en posesión de la mínima RFEA realizada desde el 1 de enero hasta el 18 de mayo de 2014. En casos excepcionales, teniendo en cuenta el escaso tiempo para realizar las mínimas al Aire Libre, podrán ser tenidas en cuenta las marcas de la temporada 2012-2013 en los meses de junio y julio, siempre y cuando se demuestre un estado de forma adecuado en las competiciones realizadas la actual temporada.

En las pruebas de Marcha, para realizar la selección, además de tener las mínimas exigidas, se tendrán en cuenta los siguientes criterios:

- Clasificarse primer atleta español en la Copa del Mundo si se estuviera seleccionado con el equipo Junior.
- Para la selección del segundo atleta, o los dos en el caso de no haber nadie seleccionado por el supuesto anterior, se tendrán en cuenta los resultados obtenidos en el Campeonato de España en Ruta y en el Control de Marcha del día 9 de marzo.
- Para la selección del equipo de mujeres (la prueba se realiza sobre 5 km) se tendrán en cuenta fundamentalmente los resultados en la distancia de 10 km.

La selección se dará a conocer el 21 de mayo.

HOMBRES: 100 - 200 - 400 - 800 - 1500- 3000 - 100 vallas - 400 vallas - 2000 obstáculos - longitud - triple - altura - pértiga - peso - disco - jabalina - martillo - 10000 marcha
MUJERES: 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 100 vallas - 400 vallas - 2000 obstáculos - longitud - triple - altura - pértiga - peso - disco - jabalina - martillo - 5000 marcha.

CAMPEONATO MEDITERRÁNEO SUB-23 (14 y 15 de junio en Marsella, Francia)

La selección la compondrán un máximo de 40 atletas. Pueden participar un máximo de 2 atletas por prueba. Los atletas, para ser seleccionados, deberán realizar la mínima RFEA desde el 1 de enero hasta el 1 de junio de 2014 y acreditar un buen estado de forma los días previos.

Para las pruebas de Marcha se aplicarán además los siguientes criterios específicos:

- Serán seleccionados los atletas que posean las dos mejores marcas realizadas en alguna de las siguientes competiciones: Campeonato de España en Ruta, Control de Selección Mujeres (9 de marzo), Copa del Mundo y Cantones de La Coruña. En el caso de que algún atleta Promesa se clasificara para la Copa del Mundo de Marcha y realizase en ella la Mínima de participación para el Cto. Mediterráneo Sub-23, automáticamente sería seleccionado y únicamente se seleccionaría a uno, en vez de dos, con la mejor marca.

La selección se dará a conocer el 4 de junio.

HOMBRES: 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 5000 - 10000 - 110 vallas - 400 vallas - 3000 obstáculos - longitud - triple - altura - pértiga - peso - disco - jabalina - martillo - 4x100 - 10000 marcha
MUJERES: 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 5000 - 100 vallas - 400 vallas - 3000 obstáculos - longitud - triple - altura - pértiga - peso - disco - jabalina - martillo - 4x100 - 10000 marcha

CAMPEONATO DE EUROPA POR EQUIPOS, HOMBRES Y MUJERES (21 y 22 de junio en Braunschweig, Alemania)

Un atleta por prueba. La selección se realizará a criterio del Comité Técnico.

La selección se dará a conocer el 14 de junio.

HOMBRES Y MUJERES: 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 5000 - 110 vallas/100 vallas - 400 vallas - 3000 obstáculos - longitud - triple - altura - pértiga - peso - disco - jabalina - martillo - 4x100 - 4x400

COPA DE EUROPA DE PRUEBAS COMBINADAS (5 y 6 de julio en Donetsk, Ucrania)

La selección se compone de cuatro hombres y cuatro mujeres.

Se seleccionará a los tres primeros atletas del ranking de DECATHLON y HEPTATHLON de la temporada 2013-2014 hasta el 16 de junio, más un/a atleta a juicio del Comité Técnico.

La selección se dará a conocer el 20 de junio.

CAMPEONATO DE EUROPA DE CARRERAS DE MONTAÑA (12 de julio en Gap, Francia)

Serán designados fijos los campeones de España 2014. El resto de plazas, hasta un máximo de 4 atletas hombres y 4 mujeres, siempre que tengan suficiente nivel, serán decididas por el Comité Técnico según los resultados habidos durante la temporada 2013-2014.

La selección se dará a conocer dos días después del Campeonato de España de Carreras de Montaña del 29 de junio.

CAMPEONATO DEL MUNDO JUNIOR (22 al 27 de julio en Eugene, EE.UU.)

Pueden participar un máximo de dos atletas por prueba. Para realizar la selección se tendrá en cuenta:

- * Realizar la mínima RFEA en el periodo comprendido entre el 1 de enero y el 6 de julio de 2014.
- * Participar en el Campeonato de España Júnior en la prueba en que se quiera ser seleccionado.
- * Tener posibilidades, a criterio del Comité Técnico, de acceder a semifinales.
- * Demostrar un buen estado de forma deportiva durante las semanas previas al Campeonato del Mundo y especialmente en el Campeonato de España Júnior.
- * En las pruebas de 800 m, 1500 m, 5000 y 3000 m obstáculos quedará seleccionado el primero/a en el Campeonato de España Junior, siempre que tengan la mínima RFEA.
- * Si hubiera algún/a atleta seleccionado/a para la Copa de Europa de Combinadas, quedaría exento de participar en el Campeonato de España Junior por coincidir las fechas.

Criterios específicos en las pruebas de Marcha:

- El primer atleta español en la Copa del Mundo si realiza la Mínima en dicha competición o si la tiene hecha anteriormente en el Cto. de España o en el Control de Selección. De no cumplirse este requisito se seleccionará al atleta con mínima que posea la mejor marca entre las siguientes competiciones: Cto. de España en Ruta, Control de Selección y Cantones de La Coruña.
- El segundo atleta seleccionado será a decisión del Comité Técnico, entre los atletas con mínima, en base a los siguientes criterios, según el orden marcado de preferencia:
 - 1º Resultado del Cto. de España en Pista al Aire Libre.
 - 2º Mejor marca de la temporada.
 - 3º Resultado del Cto. de España en Ruta y del Control de Selección.

La selección se dará a conocer el 10 de julio.

CAMPEONATO IBEROAMERICANO (1 al 3 de agosto en Sao, Paulo, Brasil)

La selección la compondrán un máximo de 20 atletas. Pueden participar un máximo de 2 atletas por prueba. Para hacer la selección se tendrá en cuenta, como condición necesaria pero no suficiente, el haber obtenido la mínima RFEA de participación establecida desde el 1 de enero hasta el 20 de julio de 2014 y el historial deportivo de los atletas, especialmente su experiencia internacional. También será necesario demostrar un buen estado de forma en las fechas previas a la publicación del equipo.

Como norma general, los atletas que vayan a asistir al Campeonato de Europa Absoluto no serán seleccionados.

La selección se dará a conocer el 23 de julio.

HOMBRES Y MUJERES (programa provisional): 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 5000 - 110 vallas/100 vallas - 400 vallas - 3.000 obstáculos - longitud - triple - altura - pértiga - peso - disco - jabalina - martillo - decatón/heptatlón - 20.000/10.000 marcha - 4x100 - 4x400

CAMPEONATO DE EUROPA (12 al 17 de agosto en Zurich, Suiza)

Pueden participar un máximo de 3 atletas por prueba y 6 en maratón.

CRITERIOS GENERALES:

- Para ser seleccionado es necesario participar en el Campeonato de España al Aire Libre en la prueba en la que se quiera ser seleccionado, salvo permiso previo del Comité Técnico.
- También es condición necesaria, pero no suficiente, realizar la mínima RFEA. El periodo para realizar mínimas es el comprendido entre el 1 de enero de 2013 y el 27 de julio de 2014. Excepcionalmente, se podrá ampliar el plazo de hasta el día 3 de agosto en las pruebas que no se haya seleccionado a 3 atletas. Todas las marcas hay que realizarlas en competiciones del Calendario Internacional o del Calendario oficial de la RFEA. No se tendrán en cuenta las realizadas en controles que no estén incluidos en el Calendario RFEA.
- Hay que demostrar un buen estado de forma deportiva durante las semanas previas al Campeonato de Europa y especialmente en el Campeonato de España al Aire Libre.
- En las pruebas de 800 m, 1500 m, 5000 m y 3000 m obstáculos quedarán seleccionados los dos primeros en el Campeonato de España Absoluto, siempre que tengan la mínima RFEA
- En la prueba de 10000 m quedará seleccionado el primero en el Campeonato de España de 10000 m, siempre que tenga la mínima.

La selección definitiva se dará a conocer el 30 de julio.

Criterios específicos en la prueba de Maratón (publicados en la circular 162/2013)

- Estar en posesión de la marca mínima de la RFEA realizada en el periodo comprendido entre el 1 de enero de 2013 y el 28 de abril de 2014 en uno de los siguientes maratones:
 - Maratones en España: Todos los incluidos en el Calendario RFEA y que cumplan el Reglamento de competiciones en Ruta.
 - Maratones en el extranjero: Todos los incluidos en el calendario de la AIMS.
- Demostrar un buen estado de forma.

Además, tienen condición de Fijos, según lo publicado en la citada circular 162/2013:

- 1.- Estela Navascués y Carles Castillejo, clasificados entre los dos primeros en el Campeonato de España de Maratón de la temporada 2013-2014 (San Sebastián) habiendo realizado la marca mínima en el mismo.
- 2.- Alessandra Aguilar y Javier Guerra, clasificados entre los 15 primeros en la prueba de maratón del Campeonato del Mundo de Moscú 2013 (contabilizando un máximo de tres maratonianos por país).

Marcas Mínimas:

HOMBRES: 2h13:00

MUJERES: 2h33:00

Nota: Tendrán prioridad las marcas realizadas en la temporada 2013-2014.

La selección definitiva de Maratón se dará a conocer el 30 de abril de 2014.

Criterios específicos en las pruebas de Marcha.

20 km hombres:

- Miguel Ángel López es **Fijo** por quedar entre los 8 primeros en el Campeonato del Mundo de Moscú.
- Será seleccionado también el primer clasificado del equipo (excluyendo a Miguel Ángel López) en la Copa del Mundo de China (3-4 de mayo).
- La tercera plaza será por decisión del Comité Técnico que se basará, principalmente, en la mejor marca de cada atleta teniendo en cuenta las competiciones siguientes: Campeonato de España de 20 km, Copa del Mundo de China y Cantones de La Coruña.

20 km mujeres:

- Beatriz Pascual es **Fija** por quedar entre las 8 primeras en el Campeonato del Mundo de Moscú.
- Será seleccionada también la primera española clasificada (excluida Beatriz Pascual) en la Copa del Mundo de China (3-4 de mayo).
- La tercera plaza será por decisión del Comité Técnico que se basará, principalmente, en la mejor marca de cada atleta teniendo en cuenta las competiciones siguientes: Campeonato de España de 20 km, Control de Selección 20 km, Copa del Mundo de China y Cantones de La Coruña.

50 km Hombres:

- Serán seleccionados los 3 primeros atletas españoles clasificados en la Copa del Mundo de China si logran en dicha prueba una marca inferior a 3h56:00.
- Si quedara alguna plaza libre, por no cumplir el anterior requisito, será cubierta, a decisión del Comité Técnico, entre aquellos atletas con mínima RFEA atendiendo a los resultados sobre 50 km en 2013 y 2014.

La selección definitiva de las pruebas de marcha se dará el martes 3 de junio.

CAMPEONATOS DEL MUNDO Y DE EUROPA DE 100 KM (31 de agosto en Daugavpils, Letonia)

El Comité Técnico realizará la selección teniendo en cuenta el historial deportivo y las actuaciones en las temporadas 2012-2013 y 2013-2014.

Los atletas Asier Cuevas y José Antonio Requejo tienen condición de Fijos por haber sido medallistas en el Campeonato de Europa de 2013.

Se podrá completar el equipo masculino que será de hasta cuatro atletas.

La selección se dará a conocer el 24 de junio.

CAMPEONATO DE EUROPA DE CAMPO A TRAVÉS (14 de diciembre en Samokov, Bulgaria)

Los criterios para este campeonato se publicarán en el mes de septiembre.

Madrid, 9 de enero de 2014

Vº Bº

EL DIRECTOR GENERAL

José Luis de Carlos

(en el original)

Ramón Cid Pardo

DIRECTOR TÉCNICO

(en el original)



MÍNIMAS PARA LOS CAMPEONATOS Y COMPETICIONES INTERNACIONALES DE 2014

CAMPEONATO PRUEBA	CTO. DEL MUNDO PISTA CUBIERTA SOPOT (POL)	TRIALS JUVENIL BAKÚ (AZE) J.J.OO. JUVENIL	COPA DE EUROPA 10.000 m SKOPJE (MKD)	CTO. MEDITERRÁNEO SUB - 23 MARSELLA (FRA)	CTO. MUNDO JUNIOR EUGENE (USA)	CAMPEONATO IBEROAMERICANO SAO PAULO (BRA)	CAMPEONATO DE EUROPA ZURICH (SUI)
circular 5-2014	7-9 MARZO	30 MAYO-1 JUNIO	7 JUNIO	14-15 JUNIO	22-27 JULIO	1-3 AGOSTO	12-17 AGOSTO
HOMBRES	PC AL						
60 m	6.65						
100 m	10.15	10.90		10.50	10.54	10.35	10.30
200 m		22.00		21.15	21.25	20.75	20.70
400 m	46.80 45.10	48.90		46.85	47.00	46.30	46.10
800 m	1.47.00 1.44.00	1.53.50		1.48.25	1.49.90	1.46.50	1.46.50
1.500 m	3.41.00 3.34.00	3.57.75		3.43.40	3.46.70	3.38.00	3.38.00
Milla	3.58.00						
3.000 m	7.52.00 7.42.00	8.41.00				7.50.00	
5.000 m	13.15.00		13.45.00	14.05.00	14.15.00	13.45.00	13.40.00
10.000 m			29.05.00	30.05.00	31.15.00		28.40.00
Media Maratón			1h05.00				
Maratón			2h16.00				2h13.00
60 m vallas	7.74						
110 m vallas	13.50	13.95		14.10	14.00 (1,00)	13.75	13.65
400 m vallas		53.20		51.20	52.56	50.50	50.30
2.000 m obstác.		6.03.00					
3.000 m obstác.			8.40.00	8.45.00	9.05.50	8.35.00	8.33.00
Altura	2,30	2,05		2,18	2,16	2,24	2,26
Pértiga	5,75	4,70		5,25	5,05	5,50	5,60
Longitud	8,16	7,20		7,65	7,55	7,95	8,00
Triple	17,00	14,80		15,75	15,60	16,50	16,60
Peso	20,30	18,00		18,00	18,25 (6)	19,40	19,70
Disco		54,50		56,00	55,90 (1,75)	61,50	63,50
Jabalina		66,00		71,50	67,80 (800)	75,00	78,80
Martillo		68,50		66,50	69,90 (6)	72,50	74,00
Decathlon					7.090 (jr)	7.625	7.820
Heptathlon	Invitación/ranking						
10.000 m marcha		46.00.00			43.00.00		
20 km marcha				1h27.00		1h23.00	1h23.00
50 km marcha							3h58.00
4x100 m							16 equipos
4x400 m							16 equipos
Periodo Mínimas	01.01.13-23.02.14	01.01.14-18.05.14	01.01.13-29.03.14	01.01.14-01.06.14	01.01.14-06.07.14	01.01.14-20.07.14	01.01.13-27.07.14



Real Federación
Española de Atletismo

Real Federación Española de Atletismo

Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23 – Fax: 91-547 61 13 / 91-548 06 38
Correio electrónico: secgeneral@rfea.es – Página Web: <http://www.rfea.es> – CIF: Q-2878003-I

MÍNIMAS PARA LOS CAMPEONATOS Y COMPETICIONES INTERNACIONALES DE 2014

CAMPEONATO PRUEBA	CTO. DEL MUNDO PISTA CUBIERTA SOPOT (POL)	TRIALS JUVENIL BAKÚ (AZE) JJ.OO. JUVENIL	COPA DE EUROPA 10.000 m SKOPJE (MKD)	CTO. MEDITERRÁNEO SUB-23 MARSELLA (FRA)	CTO. MUNDO JUNIOR EUGENE (USA)	CAMPEONATO IBEROAMERICANO SAO PAULO (BRA)	CAMPEONATO DE EUROPA ZURICH (SUI)
circular 5-2014	7-9 MARZO	30 MAYO-1 JUNIO	7 JUNIO	14-15 JUNIO	22-27 JULIO	1-3 AGOSTO	12-17 AGOSTO
MUJERES	PC AL						
60 m	7.32						
100 m	11.20	12.05		11.75	11.75	11.50	11.45
200 m		24.60		23.85	23.85	23.45	23.35
400 m	53.15 51.20	56.70		54.10	54.10	53.30	53.00
800 m	2.03.00 1.59.00	2.11.00		2.06.00	2.06.55	2.03.50	2.02.00
1.500 m	4.14.00 4.03.50	4.33.00		4.22.00	4.23.50	4.13.00	4.10.00
Milla	4.31.00						
3.000 m	9.02.00 8.38.00	9.48.00		9.33.00	9.35.00	9.05.00	
5.000 m	15.00.00		16.05.00	16.30.00	16.40.00	15.45.00	15.40.00
10.000 m			34.10.00				33.10.00
Media Maratón			1h14.00				
Maratón			2h36.00				2h33.00
60 m vallas	8.16						
100 m vallas	12.90	14.10		13.70	13.87	13.35	13.20
400 m vallas		1.01.00		59.50	59.65	58.20	57.40
2.000 m obstác.		6.58.00					
3.000 m obstác.			10.15.00	10.25.00	10.34.50	10.00.00	9.53.00
Altura	1,94	1,76		1,82	1,82	1,87	1,91
Pértiga	4,71	3,75		4,00	4,00	4,30	4,40
Longitud	6,70	5,90		6,15	6,12	6,50	6,60
Triple	14,25	12,40		13,05	12,90	13,80	13,95
Peso	17,80	14,80		14,80	14,30	16,60	16,80
Disco		44,50		49,50	48,50	56,50	57,00
Jabalina		49,50		51,50	49,95	56,50	57,40
Martillo		58,00		60,50	57,00	66,50	68,00
Heptathlon					5.250	5.625	5.920
Pentathlon	Invitación/ranking						
5.000 m marcha		24.10.00					
10.000 m marcha		50.00.00			49.15.00		
20 km marcha				1h43.30		1h33.30 *	1h33.30
4x100 m							16 equipos
4x400 m							16 equipos
Periodo Mínimas	01.01.13-23.02.14	01.01.14-18.05.14	01.01.13-29.03.14	01.01.14-01.06.14	01.01.14-06.07.14	01.01.14-20.07.14	01.01.13-27.07.14

* Se compite en 10.000 m