

## MEJORES MARCAS REALIZADAS EN LA COMUNIDAD DE MADRID

### HOMBRES

100 m	9.87	Nesta Carter	USA	13.07.2013	Moratalaz	Meeting de Madrid
200 m	19.92	Carl Lewis	USA	04.06.1987	Vallehermoso	Meeting de Madrid
300 m	32.99	Cayetano Cornet	ESP	05.05.1991	Las Rozas	-
400 m	43.90	Michael Johnson	USA	06.09.1994	Est.Comunidad	Meeting de Madrid
800 m	1:43.64	Mbulaeni Mulaudzi	RSA	05.07.2008	Moratalaz	Meeting de Madrid
1.000 m	2:15.91	Vénuste Niyongabo	BDI	06.09.1994	Est.Comunidad	Meeting de Madrid
1.500 m	3:31.20	Bernard Lagat	KEN	20.09.2002	Est.Comunidad	Copa del Mundo
1 milla	3:55.94	José Luis Carreira	ESP	09.06.1989	Vallehermoso	Meeting de Madrid
2.000 m	4:54.98	Said Aouita	MAR	04.06.1985	Vallehermoso	Meeting de Madrid
3.000 m	7:37.49	Musir Salem Jawher	BRN	17.07.2004	Est.Comunidad	Meeting de Madrid
5.000 m	13:30.04	Alberto García	ESP	20.09.2002	Est.Comunidad	Copa del Mundo
10.000 m	28:23.6m	Mariano Haro	ESP	29.08.1971	Vallehermoso	España-Francia
Maratón	2h09:59	Stefano Baldini	ITA	28.10.2001	Madrid	Millennium Marathon
110 m vallas	12.99	Colin Jackson	GBR	06.09.1994	Est.Comunidad	Meeting de Madrid
400 m vallas	47.56	Danny Harris	USA	04.06.1987	Vallehermoso	Meeting de Madrid
2.000 m Obstáculos	5:25.35	Julius Korir	KEN	20.06.1986	Vallehermoso	Meeting de Madrid
3.000 m Obstáculos	8:21.94	Wesley Kiprotich	KEN	05.07.2008	Moratalaz	Meeting de Madrid
Altura	2.37	Javier Sotomayor	CUB	06.09.1994	Est.Comunidad	Meeting de Madrid
	2.40 i	Stefan Holm	SWE	06.03.2005	Palacio Deportes	Camp.Europa Indoor
Pértiga	5.93	Alexander Averbukh	ISR	19.07.2003	Est.Comunidad	Meeting de Madrid
	5.96 i	Rodion Gataullin	RUS	11.02.1993	Palacio Deportes	Memorial Cagigal
Longitud	8.50	Godfrey Mokoena	RSA	04.07.2009	Moratalaz	Meeting de Madrid
	8.73 w	Iván Pedroso	CUB	20.06.1995	Est.Comunidad	Meeting de Madrid
Triple	17.53	Zdzislaw Hoffmann	POL	04.06.1985	Vallehermoso	Meeting de Madrid
	17.56 i	Leonid Voloshin	RUS	13.02.1991	Palacio Deportes	Memorial Cagigal
	17.97 w	Yoelbi Quesada	CUB	20.06.1995	Est. Comunidad	Meeting de Madrid
Peso	21.79	Christian Cantwell	USA	17.07.2006	Vallehermoso	Meeting de Madrid
Disco	71.25	Róbert Fazekas	HUN	21.09.2002	Est.Comunidad	Copa del Mundo
Martillo	80.93	Adrián Annus	HUN	20.09.2002	Est.Comunidad	Copa del Mundo
Jabalina	91.27	Konstadinos Gatsioudis	GRE	26.05.2001	Moratalaz	Copa Europa Clubes
4 x 100 m	37.95	Estados Unidos	USA	20.09.2002	Est.Comunidad	Copa del Mundo
4 x 200 m	1:23.69	Combinado Español	ESP	28.06.1986	Vallehermoso	-
4 x 400 m	2:59.19	Americas	-	21.09.2002	Est.Comunidad	Copa del Mundo
4 x 1.500 m	14:46.16	Larios	ESP	05.08.1997	Est.Comunidad	Meeting de Madrid
Decatlon	7.746	Dezsö Szabó	HUN	05.07.1987	INEF	Copa de Europa Comb.
5.000 m Marcha	19:33.3	Jesús Ángel García	ESP	10.07.2001	Getafe	Villa de Getafe
	19:25.81 i	Miguel Ángel Prieto	ESP	10.02.1990	Palacio Deportes	Camp. Madrid
10.000 m Marcha	41:10.15	Maurizio Damilano	ESP	04.06.1986	Vallehermoso	Trofeo Galgo
20.000 m Marcha	1h26:50.5	Daniel Plaza	ESP	02.08.1986	Vallehermoso	Campeonato de España
10 km Marcha	38:12	Fco.Javier Fernández	ESP	04.03.2006	-	G.P.Marcha Moratalaz
20 km Marcha	1h22:19	Miguel Ángel Prieto	ESP	14.01.1990	-	-
50 km Marcha	3h48:17	Jordi Llopart	ESP	22.03.1981	-	Campeonato de España

### MUJERES

100 m	10.92	Barbara Pierre	USA	13.07.2013	Moratalaz	Meeting de Madrid
200 m	22.34	Marie-José Pérec	FRA	02.06.1996	Est.Comunidad	Copa de Europa
	22.24 i	Merlene Ottey	JAM	09.02.1995	Palacio Deportes	Memorial Cagigal
400 m	49.56	Ana Gabriela Guevara	MEX	20.09.2002	Est.Comunidad	Copa del Mundo
800 m	1:55.55	Maria Mutola	MOZ	19.07.2003	Est.Comunidad	Meeting de Madrid
1.000 m	2:42.68	Letitia Vriesde	SUR	09.06.1990	Vallehermoso	Meeting de Madrid
	2:38.07 i	Maria Mutola	MOZ	24.02.2005	Palacio Deportes	Memorial Cagigal
1.500 m	4:02.57	Sureyya Ayhan	TUR	21.09.2002	Est.Comunidad	Copa del Mundo
3.000 m	8:37.68	Isabella Ochichi	KEN	17.07.2004	Est.Comunidad	Meeting de Madrid
5.000 m	15:18.15	Olga Yegorova	RUS	21.09.2002	Est.Comunidad	Copa del Mundo
10.000 m	34:13.3	Aurora Pérez	ESP	24.03.1991	Vallehermoso	Control RFEA
Maratón	2h28:33	Fatuma Roba	ETH	28.10.2001	Madrid	Millennium Marathon
100 m vallas	12.52	Ludmila Engquist	SWE	12.06.1996	Est.Comunidad	Meeting de Madrid
400 m vallas	53.67	Sandra Glover	USA	17.07.2004	Est.Comunidad	Meeting de Madrid

3.000 m Obstáculos	10:34.57	Eva Arias	ESP	30.04.2011	Alcobendas	Camp.Nac.Clubes
Altura	2.06	Blanka Vlasic	CRO	05.07.2008	Moratalaz	Meeting de Madrid
Pértiga	4.95	Yelena Isinbayeva	RUS	16.07.2005	Vallehermoso	Meeting de Madrid
Longitud	7.23	Heike Drechsler	GER	07.06.1991	Alcobendas	Meeting de Madrid
Triple	15.09	Yargelis Savigne	CUB	07.07.2007	Alcalá de Henares	Nocturna de Alcalá
Peso	20.79	Helena Fibingerová	TCH	29.05.1984	Vallehermoso	Meeting de Madrid
Disco	65.66	Ilke Wyludda	GER	01.06.1996	Est.Comunidad	Copa de Europa
Martillo	75.11	Martina Hrasnová	SVK	04.07.2009	Moratalaz	Meeting de Madrid
Jabalina	67.87	Osleydis Menéndez	CUB	17.07.2004	Est.Comunidad	Meeting de Madrid
Jabalina antigua	71.18	Tessa Sanderson	GBR	14.06.1985	Vallehermoso	Trofeo Galgo
4 x 100 m	41.91	Americas	-	20.09.2002	Est.Comunidad	Copa del Mundo
4 x 200 m	1:35.18	Combinado Español	ESP	28.06.1986	Vallehermoso	-
4 x 400 m	3:23.53	Americas	-	21.09.2002	Est.Comunidad	Copa del Mundo
Heptatlon	5.525	Anne-Brit Skjaeveland	NOR	05.07.1987	INEF	Copa de Europa Comb.
5.000 m Marcha	22:30.90	Mari Cruz Díaz	ESP	02.08.1986	Vallehermoso	Campeonato de España
10.000 m Marcha	46:51.3m	Encarna Granados	ESP	21.07.1995	Est.Comunidad	Campeonato de España
5 km Marcha	21:50	María Vasco	ESP	22.05.2010	-	G.P.Marcha Moratalaz
10 km Marcha	44:40	Julia Takacs	ESP	10.02.2013	Móstoles	Camp. Madrid
20 km Marcha	1h38:19	Eva Pérez	ESP	14.12.2003	Getafe	Trofeo Cerro Buenav.

Autor: Miguel Villaseñor (AEEA)

[miguelvillasenororozco@hotmail.com](mailto:miguelvillasenororozco@hotmail.com) @MigVillasenor

Cualquier corrección o comentario será bienvenido