

# RÁNKING DE ESPAÑA ABSOLUTO DE TODOS LOS TIEMPOS PISTA CUBIERTA

Cerrado a 31 de marzo de 2020

Compilado por Miguel Villaseñor (miembro de la AEEA)

## HOMBRES

### 60 metros

6.52	Yunier	Pérez	160285	2	Düsseldorf (GER)	06.02.2018
6.55	Ángel David	Rodríguez	250480	3	Düsseldorf (GER)	08.02.2013
6.58	Venancio	José	190476	1s3	Valencia	24.02.2001
6.59	Frutos	Feo	010172	1e2	Zaragoza	15.02.1997
6.60	José Javier	Arques	160560	1c2	Madrid	01.02.1986
6.62	Juan Jesús	Trapero	211269	3cA	Madrid	11.02.1993
6.63	Bruno	Hortelano	180991	2e6	Portland (USA)	18.03.2016
6.64	Diego Moisés	Santos	050477	1	Sevilla	20.02.1999
6.65	José	Illán	290377	1	Valencia	22.02.1997
<b>6.65</b>	<b>Orlando</b>	<b>Ortega</b>	<b>290791</b>	<b>1</b>	<b>Ourense</b>	<b>01.03.2020</b>
6.66	Enrique	Talavera	150167	3	San Sebastián	20.02.1990
6.67	Cecilio	Maestra	281280	2	Sevilla	03.02.2001
<b>6.67</b>	<b>Sergio</b>	<b>López</b>	<b>050799</b>	<b>2</b>	<b>Ourense</b>	<b>01.03.2020</b>
6.68	Manuel Francisco	Borrega	070370	1c2	Madrid	16.02.2000
6.68	Iván	Mocholí	010983	1	San Sebastián	25.02.2006
<b>6.68</b>	<b>Pablo</b>	<b>Montalvo</b>	<b>201099</b>	<b>3</b>	<b>Ourense</b>	<b>01.03.2020</b>
6.69	José	Carbonell	270157	4s2	Milán (ITA)	06.03.1982
6.69	Florencio	Gascón	240164	1s3	Madrid	13.02.1991
6.69	Luis	Turón	150170	5s2	Sevilla	08.03.1991
6.69	Sergio	López	220768	3s1	Madrid	14.02.1992
6.69	Luis	Rodríguez	190866	4	Sevilla	20.02.1992
<b>6.69</b>	<b>Mario</b>	<b>López</b>	<b>050692</b>	<b>5e2</b>	<b>Madrid</b>	<b>21.02.2020</b>

### Cronometraje manual

6.3	Pedro Pablo	Nolet	010670	1e2	Oviedo	15.01.2000
-----	-------------	-------	--------	-----	--------	------------

### 200 metros

20.68	Óscar	Husillos	180793	1s2	Valencia	17.02.2018
20.75 A	Bruno	Hortelano	180991	4c2	Albuquerque (USA)	14.03.2014
20.87	Antonio	Sánchez	220963	3	Turín (ITA)	03.02.1985
20.89	Cayetano	Cornet	220863	1s1	San Sebastián	18.02.1990
<b>20.90</b>	<b>Daniel</b>	<b>Rodríguez</b>	<b>260195</b>	<b>1c2</b>	<b>Ourense</b>	<b>01.03.2020</b>
20.93	Venancio	José	190476	1ext	Espinho (POR)	06.02.2000
20.95	David	Canal	071278	1	Valencia	29.01.2005
20.96	Francisco Javier	Navarro	160467	1	Valencia	23.02.1997
20.99	Pol	Retamal	160399	1cA	Ourense	04.03.2018
21.07	Carlos	Meléndez	240578	1s1	Sevilla	17.02.2002

21.08	Jordi	Mayoral	180573	1s1	Valencia	23.02.1997
21.08	Daniel	Cerdán	020395	2cA	Madrid	12.02.2017
21.09	Miguel Ángel	Gómez	240468	1s3	Sevilla	09.03.1991
21.09	Santiago	Ezquerro	110981	1	Valencia	02.03.2003
21.17	Javier	Troyano	150998	1c2	Salamanca	11.02.2018
21.18	Samuel	García	041291	1c2	Madrid	28.01.2017
21.20	Ángel Valentín	Heras	180958	3	San Sebastián	15.03.1991
21.21	Josep Maria	Bartrés	020276	2c1	Génova (ITA)	24.02.1999
21.22	Pablo	Montalvo	201099	1c1	Salamanca	10.02.2019
21.25	Oriol	Madí	080797	2c1	Salamanca	10.02.2019

### 300 metros

32.39	Óscar	Husillos	180793	1	Salamanca	20.01.2018
33.46	Bruno	Hortelano	180991	1c1	Ithaca (USA)	07.12.2013
33.72	Darwin Andrés	Echeverry	020196	2	Salamanca	20.01.2018
34.04	Aleix	Porras	110999	1c1	Sabadell	10.12.2017
34.07	Adrián	Rocandio	060597	1	San Sebastián	27.12.2019
34.08	Lluís	Vallejo	040291	1c1	Sabadell	11.12.2016
34.12	Samuel	García	041291	1c1	Sabadell	21.12.2014
34.18	Pau	Fradera	080487	1c2	Sabadell	21.12.2014
34.20	Alberto	Gavaldá	051192	2c2	Sabadell	21.12.2014
34.20	Guillermo	Rojo	110192	3	Salamanca	20.01.2018

### Cronometraje manual

34.0	Antonio	Sánchez	220963	1	Vittel (FRA)	27.02.1988
------	---------	---------	--------	---	--------------	------------

### 400 metros

45.66	Óscar	Husillos	180793	2	Glasgow (GBR)	02.03.2019
45.93	David	Canal	071278	1	Madrid	20.02.2005
46.00	Cayetano	Cornet	220863	1s1	Glasgow (GBR)	03.03.1990
46.23	Lucas	Búa	120194	1e4	Salamanca	18.02.2017
46.35	Samuel	García	041291	2	Salamanca	19.02.2017
46.49	Antonio	Sánchez	220963	4	Budapest (HUN)	06.03.1988
46.49	Mark	Ujakpor	180187	1	Sabadell	10.02.2012
46.52	José	Alonso	120257	3	El Pireo (GRE)	03.03.1985
46.57	Ángel Valentín	Heras	180958	3	Budapest (HUN)	06.03.1983
46.61	Darwin Andrés	Echeverry	020196	2e4	Salamanca	18.02.2017
<b>46.66</b>	<b>Manuel</b>	<b>Guijarro</b>	<b>070798</b>	<b>3</b>	<b>Ourense</b>	<b>01.03.2020</b>
<b>46.73</b>	<b>Bernat</b>	<b>Erta</b>	<b>150201</b>	<b>4</b>	<b>Ourense</b>	<b>01.03.2020</b>
46.78	Salvador	Rodríguez	131180	2	Sevilla	17.02.2002
46.83	Santiago	Ezquerro	110981	1	Valencia	28.02.2010
46.87	Pau	Fradera	080487	2	Antequera	22.02.2015
46.88	Juan Vicente	Trull	010373	1s1	Sevilla	20.02.1999
46.89	Antonio Manuel	Reina	130681	2	Valencia	02.03.2003
47.04	Bruno	Hortelano	180991	1e1	Hanover (USA)	01.03.2014
47.07	David	Testa	090884	2e3	Birmingham (GBR)	02.03.2007
47.08	Carlos	Meléndez	240578	2c1	Sevilla	09.02.2002

### 500 metros

1:01.91	Mark	Ujakpor	180187	1	Madrid	02.02.2017
1:01.96	Álvaro	de Arriba	020694	1	Salamanca	12.03.2016
1:02.00	Antonio Manuel	Reina	130681	1	Sevilla	18.02.2009
1:02.40	Guillermo	Rojo	110192	1	Madrid	04.03.2018
1:02.61	Diego	Cabello	140188	2	San Sebastián	29.12.2011

**600 metros**

1:16.23	Antonio Manuel	Reina	130681	1	Valencia	03.03.2012
1:17.2 m	Colomán	Trabado	020158	1	Madrid	27.02.1982
1:17.26	Daniel	Andújar	140594	1	Valencia	20.01.2018
1:17.3 m	Benjamín	González	120458	2	Madrid	27.02.1982
1:18.58	Ignacio	Laguna	180587	2	Valencia	03.03.2012

**800 metros**

1:45.25	Antonio Manuel	Reina	130681	3	Viena (AUT)	03.03.2002
1:45.43	Álvaro	de Arriba	020694	1	Salamanca	03.02.2018
1:45.69	Kevin	López	120690	3c1	Estocolmo (SWE)	06.02.2014
1:46.07	Manuel	Olmedo	170583	2	Sevilla	11.02.2011
<b>1:46.31</b>	<b>Mariano</b>	<b>García</b>	<b>250997</b>	<b>3</b>	<b>Madrid</b>	<b>21.02.2020</b>
1:46.35	Luis Javier	González	170669	1	Sevilla	03.02.1994
1:46.48	Roberto	Parra	060476	4	Estocolmo (SWE)	15.02.2001
<b>1:46.60</b>	<b>Adrián</b>	<b>Ben</b>	<b>040898</b>	<b>5</b>	<b>Madrid</b>	<b>21.02.2020</b>
1:46.62	Saúl	Ordóñez	100494	3	Boston (USA)	26.01.2019
1:46.79	Fermín	Cacho	160269	2	Sevilla	04.03.1993
1:46.91	Colomán	Trabado	020158	1	Budapest (HUN)	06.03.1983
1:46.96	Luis Alberto	Marco	200886	1c2	Valencia	27.01.2013
1:46.97	Tomás	de Teresa	050968	3	Sevilla	28.02.1989
1:47.05	David	Bustos	250890	4s1	Doha (QAT)	13.03.2010
1:47.16	José	Arconada	180164	2	Génova (ITA)	01.03.1992
1:47.16	Daniel	Andújar	140594	4cA	Sabadell	07.02.2017
1:47.19	Francisco	Roldán	260590	2c2	Valencia	27.01.2013
1:47.21	Eugenio	Barrios	031176	5c1	Estocolmo (SWE)	20.02.2007
<b>1:47.22</b>	<b>Pablo</b>	<b>Sánchez-Valladares</b>	<b>121197</b>	<b>2cA</b>	<b>Sabadell</b>	<b>19.02.2020</b>
<b>1:47.29</b>	<b>Javier</b>	<b>Mirón</b>	<b>131299</b>	<b>3cA</b>	<b>Sabadell</b>	<b>19.02.2020</b>

**1.000 metros**

2:18.24	Manuel	Olmedo	170583	1	Antequera	16.01.2016
<b>2:18.81</b>	<b>Saúl</b>	<b>Ordóñez</b>	<b>100494</b>	<b>3</b>	<b>Boston (USA)</b>	<b>25.01.2020</b>
2:20.18	Fermín	Cacho	160269	1c1	Madrid	14.02.1992
2:20.45	Marc	Alcalá	071194	7	Estocolmo (SWE)	17.02.2016
2:20.84	Miguel	Quesada	180979	7	Karlsruhe (GER)	11.02.2007
2:21.32	Luis Javier	González	170669	4c1	Madrid	14.02.1992
2:21.41	Andrés Manuel	Díaz	120769	1	La Coruña	01.03.2000
2:21.62	Mateo	Cañellas	270472	1	Madrid	09.02.1996
2:21.66	Roberto	Parra	060476	1	Madrid	14.03.2001
2:21.99	Antonio	Páez	050956	2	Nueva York (USA)	12.02.1982

**1.500 metros**

3:33.32	Andrés Manuel	Díaz	120769	1	El Pireo (GRE)	24.02.1999
3:34.66	Roberto	Parra	060476	1	Sevilla	22.02.2003
3:35.29	Fermín	Cacho	160269	2	Sevilla	28.02.1991
3:35.83	Álvaro	Fernández	070481	2	Sevilla	22.02.2003
3:36.03	José Luis	González	081257	1	Oviedo	01.03.1986
3:36.22	José Antonio	Redolat	170276	1	Sevilla	08.02.2000
3:36.39	Juan Carlos	Higuero	030878	1	Valencia	14.02.2004
3:36.42	Diego	Ruiz	050282	3c1	Valencia	14.02.2009
3:36.51	Reyes	Estévez	020876	2	Madrid	24.02.2005

<b>3:36.68</b>	<b>Jesús</b>	<b>Gómez</b>	<b>240491</b>	<b>4</b>	<b>Liévin (FRA)</b>	<b>19.02.2020</b>
3:37.47	Sergio	Gallardo	220379	5	El Pireo (GRE)	24.02.2007
3:37.72	Lorenzo	Hidalgo	070165	3	Sevilla	27.02.1990
3:37.99	Mateo	Cañellas	270472	2	Sevilla	17.02.1995
3:38.02	Ángel	Fariña	210567	5	Sevilla	27.02.1990
3:38.06	Álvaro	Rodríguez	250587	4	Karlsruhe (GER)	31.01.2010
3:38.13	Arturo	Casado	260183	4c1	Valencia	09.02.2008
3:38.16	Alberto	García	220271	4cA	Gante (BEL)	08.02.1998
3:38.25	Manuel	Olmedo	170583	1c1	Sabadell	07.02.2016
3:38.30	Adel	Mechaal	051290	1	Sabadell	13.02.2015
3:38.41	David	Bustos	250890	3c1	Düsseldorf (GER)	08.02.2013

### 1 milla

3:52.56	José Manuel	Abascal	170358	4	East Rutherford (USA)	27.02.1983
3:53.49	Reyes	Estévez	020876	3	Estocolmo (SWE)	15.02.2001
3:55.00	José Luis	González	081257	3	East Rutherford (USA)	13.02.1988
3:58.02	Javier	Moro	160475	8	Estocolmo (SWE)	15.02.2001
3:59.34	Isaac Carlos	Viciosa	261269	1	Nueva York (USA)	07.02.1997

### 2.000 metros

4:52.90	Sergio	Sánchez	011082	1	Oviedo	23.01.2010
4:56.87	Andrés Manuel	Díaz	120769	2	Birmingham (GBR)	14.02.1999
5:02.82 +	Alberto	García	220271	1	Sevilla	22.02.2003
5:03.61	Mateo	Cañellas	270472	1	Valencia	14.03.1995
5:03.70	Anacleto	Jiménez	240267	2	Valencia	14.03.1995
5:04.40	Marco Antonio	Rufo	090368	7	Budapest (HUN)	06.02.1999
5:07.14	Manuel	Pancorbo	070766	3	Valencia	14.03.1995
5:07.36	Álvaro	Fernández	070481	6	Liévin (FRA)	03.03.2006
5:09.16 +	Adel	Mechaal	051290	4	Boston (USA)	26.01.2019
5:09.29 +	José Luis	González	081257	1	Oviedo	12.03.1988

### 3.000 metros

7:32.41	Sergio	Sánchez	011082	1c1	Valencia	13.02.2010
7:32.98	Alberto	García	220271	1	Sevilla	22.02.2003
7:36.61	Fermín	Cacho	160269	2	Stuttgart (GER)	04.02.1996
7:39.19	Enrique	Molina	250268	3	Stuttgart (GER)	04.02.1996
7:40.14	Adel	Mechaal	051290	4	Karlsruhe (GER)	03.02.2018
7:41.46	Isaac Carlos	Viciosa	261269	1	Sevilla	03.02.1994
7:42.54	Anacleto	Jiménez	240267	1	Sevilla	27.02.1994
7:42.70	Jesús	España	210878	4	Birmingham (GBR)	16.03.2003
7:43.59	Roberto	García	200875	2	Sevilla	03.02.2001
7:43.80	Reyes	Estévez	020876	1	Estocolmo (SWE)	15.02.2005
<b>7:44.39</b>	<b>Ouassim</b>	<b>Oumaiz</b>	<b>300399</b>	<b>7</b>	<b>Madrid</b>	<b>21.02.2020</b>
7:46.15	Andrés Manuel	Díaz	120769	2	Karlsruhe (GER)	24.01.1999
7:46.36	Antonio	Abadía	020790	7e2	Sopot (POL)	07.03.2014
7:46.49	Antonio David	Jiménez	180277	2	Viena (AUT)	02.03.2002
7:46.59	Francisco Javier	Alves	030980	5	Valencia	11.02.2006
7:47.19	Yusef	El Nasri	280779	3	Karlsruhe (GER)	29.01.2000
7:47.38	José Luis	González	081257	3	Nueva York (USA)	03.02.1989
7:48.27	Sergio	Gallardo	220379	4e2	Budapest (HUN)	05.03.2004
7:48.46	Juan Carlos	Higuero	030878	1	Valencia	12.02.2005
7:48.66	Manuel Ángel	Penas	091177	9	Estocolmo (SWE)	12.02.2004

**5.000 metros**

13:11.39	Alberto	García	220271	1	Gante (BEL)	09.02.2003
13:39.45	José Luis	González	081257	1	San Sebastián	10.02.1990
13:52.73	Abel	Antón	241062	2	San Sebastián	04.02.1995
14:10.83	Antonio	Peula	210366	4	San Sebastián	10.02.1990
14:15.89	Khalil	Rmidi	160895	2	Boston (USA)	06.03.2015

**En pista de más de 200 metros**

13:56.51	Pablo	Sierra	130569	3	Ames (USA)	13.02.1993
13:56.61	Jaime	Escriche	030193	3c2	Ames (USA)	12.02.2016
14:05.80	Rubén	Diz	240379	1	Iowa City (USA)	01.03.2002
14:13.09	Karim	Achengli	230592	1	Maryville (USA)	08.12.2018

**60 metros vallas**

7.48	Orlando	Ortega	290791	1	Torun (POL)	10.02.2017
7.52	Jackson	Quiñónez	120680	1	Valencia	24.02.2008
7.56	Felipe	Vivancos	160680	1e2	París (FRA)	04.03.2011
7.60	Javier	Moracho	180857	1	San Sebastián	12.02.1984
7.64	Yidiel Islay	Contreras	271192	3	Lodz (POL)	05.02.2016
7.66	Carlos	Sala	200360	1	Valencia	17.02.1988
7.69	Javier	Vega	101275	1	San Sebastián	13.02.2000
7.69	Francisco Javier	López	291289	2	Pittsburg (USA)	12.03.2016
7.70	Hipólito	Montesinos	240576	1	Valencia	25.02.2001
<b>7.71</b>	<b>Enrique</b>	<b>Llopis</b>	<b>151000</b>	<b>1</b>	<b>Salamanca</b>	<b>15.02.2020</b>
7.74	Miguel	de los Santos	090873	2	San Sebastián	13.02.2000
7.78	Antonio	Lanau	140266	2e2	Barcelona	11.03.1995
7.78	Javier	Colomo	260394	3	Madrid	28.01.2017
7.78	Jorge	Ureña	081093	1H2	Belgrado (SRB)	05.03.2017
<b>7.78</b>	<b>Asier</b>	<b>Martínez</b>	<b>220400</b>	<b>2</b>	<b>Salamanca</b>	<b>15.02.2020</b>
7.81	Juan	Lloveras	020855	1	Cosford (GBR)	01.03.1978
7.81	Ángel	Martín	010664	5	Madrid	10.03.1989
7.82	Iban	Maiza	210983	1c2	Valladolid	18.02.2006
7.82	Juan Ramón	Barragán	151188	2	Sabadell	17.02.2013
7.83 A	Francisco	Ruiz	190176	1c1	Monachil	18.01.2003

**400 metros vallas**

50.82	Sergio	Fernández	010493	2	Val-de-Reuil (FRA)	27.01.2018
53.28	David José	Pineda	180398	1	Salamanca	12.01.2019
53.63	Javier	Sagredo	270387	2	Salamanca	13.01.2018
54.5 m	Xavier	Carrión	040691	1	Sabadell	26.09.2010
<b>55.35</b>	<b>Daniel</b>	<b>Blanco</b>	<b>170996</b>	<b>1c2</b>	<b>Salamanca</b>	<b>11.01.2020</b>

**2.000 metros obstáculos**

<b>5:28.77</b>	<b>Víctor</b>	<b>Ruiz</b>	<b>240693</b>	<b>1</b>	<b>Madrid</b>	<b>12.01.2020</b>
<b>5:29.32</b>	<b>Ibrahim</b>	<b>Ezzaydouni</b>	<b>280491</b>	<b>2</b>	<b>Madrid</b>	<b>12.01.2020</b>
5:37.60	Jon	Azkueta	020767	1	San Sebastián	24.01.1987
5:38.70	Antonio	Peula	210366	2	San Sebastián	24.01.1987
5:44.64	Pedro	García	221001	2	Minsk (BLR)	26.02.2019

**Altura**

2.31	Arturo	Ortiz	180966	1	San Sebastián	18.02.1990
2.28	Gustavo Adolfo	Bécker	170666	1	Oviedo	02.02.1991
2.27	Javier	Bermejo	231278	9Q (5A)	Madrid	05.03.2005
2.27	Miguel Ángel	Sancho	240490	1	San Sebastián	15.02.2009
2.26	Ignacio	Pérez	120473	1	Zaragoza	31.01.1998
2.26	Simón	Siverio	020888	1	Santa Cruz de Tenerife	18.02.2012
2.25	David	Antona	181178	1	Valencia	27.01.2001
2.24	Roberto	Cabrejas	281252	1	Oviedo	21.02.1982
2.23	Jordi	Rofes	240976	1	Sevilla	26.02.1994
2.23	Javier	Villalobos	010974	1	Turín (ITA)	17.02.1996
2.22	Miguel Ángel	Moral	290961	1	Madrid	08.02.1986
<b>2.22</b>	<b>Carlos</b>	<b>Rojas</b>	<b>100495</b>	<b>1</b>	<b>Antequera</b>	<b>19.01.2020</b>
<b>2.22</b>	<b>Alexis</b>	<b>Sastre</b>	<b>031293</b>	<b>1</b>	<b>Ourense</b>	<b>29.02.2020</b>
2.21	Francisco	Martín	010255	1	Milán (ITA)	10.02.1976
2.21	Iván	Vadillo	130678	1	Madrid	22.01.2000
2.21	Enrique	Márquez	040377	2	San Sebastián	26.02.2006
2.21	Ignacio	Vigo	110594	1c1	Madrid	18.01.2014
2.21	David	Bolado	100992	1	Sabadell	23.02.2014
2.20	Santiago	Becerra	250466	1	Valencia	11.02.1990
2.20	Lemen	Fatty	180682	1	Zaragoza	24.02.2002
2.20	Lysvanys Arlys	Pérez	240182	1	Antequera	27.02.2016

## Pértiga

5.80	José Manuel	Arcos	190173	1	Zaragoza	27.02.1999
5.78	Montxu	Miranda	271276	1	Sevilla	07.02.1998
5.77	Javier	García	220766	3	Grenoble (FRA)	14.03.1992
5.65	Daniel	Martí	230473	1	Zaragoza	12.02.1994
5.65	Juan Gabriel	Concepción	070872	1	Vilafranca del Penedès	02.02.1997
5.61	Isaac	Molinero	040973	3=	Valencia	14.02.1998
5.61	Adrián	Vallés	160395	1	Notre Dame (USA)	20.01.2018
5.60	Javier Sebastián	Gazol	271080	13Q (6B)	Madrid	04.03.2005
5.60	Igor	Bychkov	070387	1	Madrid	01.03.2014
5.60	Didac	Salas	190593	10Q	Praga (CZE)	06.03.2015
5.55	Alberto	Ruiz	221261	2	Turín (ITA)	03.02.1985
5.53	Pau Gaspar	Tonnesen	241092	1	Seattle (USA)	26.02.2016
5.50	David	Gracia	220270	4	San Sebastián	27.02.1993
5.43	Ignacio	Paradinas	041266	2	Sant Cugat del Vallès	09.02.1991
5.43	Luis Fernando	Moro	120487	5cA	Villeurbanne (FRA)	22.01.2011
5.42	Santiago	Bañón	260774	5	San Sebastián	24.02.1996
<b>5.41</b>	<b>Isidro</b>	<b>Leyva</b>	<b>250499</b>	<b>1</b>	<b>Antequera</b>	<b>26.01.2020</b>
5.40	Roger	Oriol	250557	1	Zaragoza	17.01.1981
5.40	Francesc	Mas	230468	6	San Sebastián	27.02.1993
5.40	Roger	Noguera	270282	1	Espinho (POR)	08.03.2003

## Longitud

8.56	Yago	Lamela	240777	2	Maebashi (JPN)	07.03.1999
8.37	Joan Lino	Martínez	170378	1	Madrid	06.03.2005
8.22	Raúl	Fernández	080378	1	Viena (AUT)	02.03.2002
8.16	Eusebio	Cáceres	100991	1	Karlsruhe (GER)	31.01.2015
8.13	Ángel	Hernández	150466	2	Madrid	09.02.1995
8.12	Antonio	Corgos	100360	4	Madrid	22.02.1986
8.10	Luis Felipe	Méliz	110879	2Q	Estambul (TUR)	09.03.2012
8.00	Jesús	Oliván	050768	2	Madrid	01.02.1986
7.96	Jean Marie	Okutu	040888	1	Antequera	21.02.2015

7.93	Héctor	Santos	060198	2	Antequera	16.02.2019
7.92	Rafael	Blanquer	141045	3	Viena (AUT)	15.03.1970
7.88	Antonio	Adsuar	040778	1	Espinho (POR)	17.02.2001
7.87	Alberto	Sanz	090977	2	Madrid	19.02.2005
7.80	Daniel	Solís	051196	1c1	Madrid	21.01.2017
<b>7.80</b>	<b>Francisco Javier</b>	<b>Cobián</b>	<b>210789</b>	<b>3</b>	<b>Ourense</b>	<b>29.02.2020</b>
7.79	Julio	López	080372	1	Zaragoza	15.02.1997
7.78	Alberto	Solanas	061155	2	Madrid	15.02.1985
7.78	Iván	Román	220378	1	Madrid	03.02.2002
7.77	David	Noreña	290572	1	Madrid	10.02.1996
7.76	Fernando	Senso	121074	2	Zaragoza	31.01.2004

### Triple

<b>17.18</b>	<b>Pablo</b>	<b>Torrijos</b>	<b>120592</b>	<b>1</b>	<b>Ourense</b>	<b>01.03.2020</b>
16.87	Raúl	Chapado	040570	5	Valencia	01.03.1998
16.74	Julio	López	080372	4	Madrid	09.02.1996
16.67	Andrés	Capellán	100685	10Q	Valencia	07.03.2008
16.67	Jorge	Gimeno	160290	2	Antequera	22.02.2015
16.61	Vicente	Docavo	130292	1	Valencia	20.02.2011
16.59	Daniel	Román	300974	1	Madrid	23.01.1999
16.59	Álvaro	Bartolomé	160875	1	Sevilla	20.02.1999
16.56	Marcos	Ruiz	100395	1	Valencia	28.01.2018
16.52	Santiago	Moreno	020264	1	Sevilla	05.02.1989
16.50	Sergio	Solanas	280487	1	Valencia	25.02.2015
16.49	Josep Maria	Torras	160472	2	Valencia	25.02.1995
16.47	Luis Felipe	Areta	280342	3	Madrid	10.03.1968
16.47	Ramón	Cid	150854	1	París (FRA)	06.02.1982
16.41	Javier	Asensio	040977	2	Valencia	25.02.2001
16.37	José Emilio	Bellido	250587	2	Sabadell	16.02.2013
16.36	Pere	Joseph	040285	1	San Sebastián	26.02.2006
<b>16.35</b>	<b>Ramón</b>	<b>Adalía</b>	<b>231198</b>	<b>1</b>	<b>Salamanca</b>	<b>16.02.2020</b>
16.34	Juan Ambrosio	González	240660	1	Madrid	16.02.1985
16.34	Jordi	Vila	220355	9	Madrid	23.02.1986
16.34	Lysvanys Arlys	Pérez	240182	1	Zaragoza	04.02.2012

### Peso

21.26	Manuel	Martínez	071274	1	Viena (AUT)	02.03.2002
20.66	Borja	Vivas	260584	1	Antequera	21.02.2015
20.50	Carlos	Tobalina	020885	1	Madrid	05.03.2016
19.95	Yioser	Toledo	240483	2	Antequera	21.02.2015
19.10	José María	Peña	180882	2	Sevilla	17.02.2007
18.87	Alejandro	Noguera	110393	3	Antequera	16.02.2019
18.86	Daniel	Anglés	110485	3	Zaragoza	02.02.2008
18.75	Mario	Pestano	080478	2	Zaragoza	15.01.2000
18.73	Germán	Millán	210579	4	Zaragoza	02.02.2008
18.72	José Luis	Martínez	250870	1	San Sebastián	29.01.1994
18.64	Iker	Sukía	240178	2	San Sebastián	12.02.2000
18.64	José Ángel	Pinedo	300790	2	Sabadell	07.02.2017
18.59	Joaquín	Millán	021283	3	Sabadell	25.02.2012
18.43	Antonio	Lora	130476	2	Zaragoza	31.01.2004
18.38	Daniel	Martínez	260788	1	Valencia	25.01.2015
18.30	Daniel	Pardo	080396	2	San Sebastián	02.02.2019
<b>18.29</b>	<b>Ángel</b>	<b>Poveda</b>	<b>251293</b>	<b>3</b>	<b>Ourense</b>	<b>29.02.2019</b>

18.22	<b>Antonio</b>	<b>Santana</b>	<b>080995</b>	<b>4</b>	<b>Ourense</b>	<b>29.02.2019</b>
18.09	Alberto José	Viejo	190576	1	Zaragoza	08.01.2005
18.06	Eloi	Rovira	060482	4	San Sebastián	25.02.2006

### Martillo pesado

<b>21.82</b>	<b>Kevin</b>	<b>Arreaga</b>	<b>231095</b>	<b>1</b>	<b>Lubbock (USA)</b>	<b>31.01.2020</b>
20.90	Viorel Cristian	Ravar	031095	1	Jonesboro (USA)	25.01.2019
20.28	Francisco Javier	Nieto	140777	1	Baton Rouge (USA)	01.03.2002
18.70	Sergio	Guijo	010193	3	Winston-Salem (USA)	04.03.2016
17.51	Javier	Carretero	011092	2	Houston (USA)	12.02.2016

### Heptatlón

**Pruebas: 60 m - Longitud - Peso (7,260kg) - Altura / 60 m vallas (1,067m) - Pértiga - 1.000 m**

6.249	Jorge	Ureña	081093	1	Praga (CZE)	29.01.2017
	(6.91 - 7.62 - 13.96 - 2.04 - 7.85 - 5.00 - 2:40.06)					
6.062	Antonio	Peñalver	011268	3	Génova (ITA)	29.02.1992
	(7.16 - 7.02 - 16.29 - 2.07 - 8.10 - 4.80 - 2:39.83)					
6.044	Francisco Javier	Benet	250368	8	Valencia	01.03.1998
	(7.02 - 7.33 - 14.41 - 2.02 - 7.88 - 4.60 - 2:37.75)					
6.027	Pau Gaspar	Tonnesen	241092	2	Birmingham (USA)	12.03.2016
	(7.25 - 7.54 - 14.57 - 2.01 - 8.24 - 5.30 - 2:48.29)					
5.900	Álvaro	Burrell	290469	1	Zaragoza	31.01.1993
	(6.94 - 6.97 - 14.66 - 2.08 - 8.42 - 4.50 - 2:37.37)					
5.873	Óscar	González	080876	7	Viena (AUT)	02.03.2002
	(7.09 - 7.52 - 12.80 - 2.11 - 8.13 - 4.40 - 2:42.96)					
5.807	Marc	Magrans	260976	2	Madrid	20.02.2005
	(7.13 - 7.22 - 13.57 - 1.94 - 8.33 - 4.90 - 2:40.03)					
5.784	Agustín	Félix	140379	1	San Sebastián	26.02.2006
	(7.10 - 7.34 - 13.67 - 2.04 - 8.27 - 5.00 - 2:59.57)					
5.773	Álvaro	Contreras	270182	1	Zaragoza	28.01.2007
	(7.14 - 7.19 - 13.11 - 2.10 - 8.60 - 4.50 - 2:36.31)					
5.772	Jaime	Peñas	300172	1	Sevilla	21.02.1999
	(7.10 - 6.96 - 15.11 - 2.09 - 8.28 - 4.70 - 2:55.80)					
5.752	Francisco José	Caro	231078	1	Valencia	25.02.2001
	(6.93 - 7.47 - 14.08 - 1.96 - 8.70 - 4.80 - 2:50.95)					
5.749	Jonay	Jordán	120591	3	Cardiff (GBR)	27.01.2019
	(7.00 - 6.91 - 15.70 - 1.93 - 8.01 - 4.55 - 2:51.70)					
5.742	Xavier	Brunet	050271	2	Sevilla	21.02.1999
	(7.17 - 6.93 - 13.44 - 2.09 - 8.32 - 4.60 - 2:42.27)					
5.692	Mario	Arancón	290394	1	Salamanca	19.02.2017
	(6.93 - 7.04 - 13.69 - 1.95 - 8.15 - 4.40 - 2:44.89)					
5.674	Pedro Jesús	Sánchez	110682	1	Oviedo	08.02.2004
	(7.12 - 7.29 - 11.34 - 2.07 - 8.20 - 4.90 - 2:55.87)					
5.667	Eusebio	Cáceres	100991	1	Sevilla	06.02.2011
	(6.92 - 7.81 - 12.14 - 1.92 - 8.29 - 4.40 - 2:50.85)					
5.603	Jesús	Castillo	050893	2	Antequera	17.02.2019
	(7.16 - 6.88 - 13.35 - 2.03 - 8.17 - 4.30 - 2:43.88)					
5.600	Joan	Estruch	230384	2	Valencia	24.02.2008
	(7.21 - 7.02 - 13.74 - 1.96 - 8.08 - 4.50 - 2:49.34)					
5.589	Víctor	Ruiz	241074	5	Valencia	22.02.2004
	(7.13 - 6.85 - 13.57 - 1.89 - 8.24 - 4.50 - 2:38.99)					
5.584	Ismael	González	240984	4	Sevilla	22.02.2009
	(7.21 - 6.84 - 14.78 - 1.95 - 8.40 - 4.70 - 2:50.31)					



**4 x 200 metros**

1:25.56	Selección Española Absoluta (Sergio López, Ángel Valentín Heras, Amalio Capellán, José Antonio Gay)	3	París (FRA)	10.02.1990
1:25.64	F.C. Barcelona (Óscar Husillos, Íñigo Pérez, Guillermo Rojo, Lucas Búa)	1c2	Madrid	28.01.2017
1:26.63	F.C. Barcelona (Adrià Burriel, Lucas Búa, Ángel David Rodríguez, Iván Jesús Ramos)	1c1	Valencia	25.01.2014
1:26.71	Puma Chapín Jerez (Andrés Martínez, Salvador Rodríguez, Ángel David Rodríguez, Jaime Juan)	1	Valencia	25.01.2003
1:26.82	Selección Española Absoluta (Juan José Prado, Antonio Sánchez, Victoriano Urquiola, Ángel Valentín Heras)	3	Milán (ITA)	01.02.1984
1:26.82	Playas de Castellón (Daniel Mazón, Mark Ujakpor, Alberto Gavaldá, Francisco Javier López)	2c1	Valencia	25.01.2014
1:26.90	Playas de Castellón (Lluís Vallejo, Alberto Gavaldá, Daniel Rodríguez, Mauro Triana)	1c1	Valencia	30.01.2016
1:27.22	Larios-AAM (Manuel Francisco Borrega, Jorge Grande, Miguel Cuesta, Íñigo Monreal)	1	Valencia	17.01.1998
1:27.28	Larios-AAM (Pablo Escribá, Antonio Sánchez, Ángel Valentín Heras, Julio César Melero)	1	San Sebastián	05.02.1995
1:27.38	Playas de Castellón (Jordi Monzó, Carlos Meléndez, Juan Luis Llacer, Vicente Contelles)	1	Valencia	26.01.2002

**4 x 400 metros**

3:06.32	Selección Española Absoluta (Óscar Husillos, Manuel Guijarro, Lucas Búa, Bernat Erta)	2	Glasgow (GBR)	03.03.2019
3:06.60	Selección Española Absoluta (Carlos Meléndez, David Canal, Salvador Rodríguez, Alberto Martínez)	3	Viena (AUT)	03.03.2002
3:07.52	Selección Española Absoluta (Lucas Búa, Manuel Guijarro, Aleix Porras, Samuel García)	3e2	Birmingham (GBR)	03.03.2018
3:08.07	Selección Española Absoluta (Santiago Ezquerro, David Canal, Salvador Rodríguez, David Testa)	3e1	Moscú (RUS)	12.03.2006
3:08.96	Playas de Castellón (Mark Ujakpor, Daniel Andújar, David Jiménez, Samuel García)	1c2	Valencia	27.01.2018
3:09.17	F.C. Barcelona (Óscar Husillos, Guillermo Rojo, Aleix Porras, Lucas Búa)	2c2	Valencia	27.01.2018
3:09.93	Selección Española Absoluta (Mark Ujakpor, Antonio Manuel Reina, Luis Flores, Marc Orozco)	5e2	Valencia	09.03.2008
3:10.01	Selección Española Absoluta (Mark Ujakpor, David Testa, Samuel García, Xavier Carrión)	5	Estambul (TUR)	11.03.2012
3:10.51	Selección Española Absoluta (Mark Ujakpor, David Testa, Samuel García, Xavier Carrión)	2e1	Estambul (TUR)	10.03.2012
3:10.69	Selección Española Absoluta (Antonio Sánchez, Lluís Cumellas, José Alonso, Miguel Cuesta)	4	París (FRA)	23.02.1991

**4 x 400 metros (Clubes)**

10 mejores clubes

3:08.96	Playas de Castellón (Mark Ujakpor, Daniel Andújar, David Jiménez, Samuel García)	1c2	Valencia	27.01.2018
3:09.17	F.C. Barcelona (Óscar Husillos, Guillermo Rojo, Aleix Porras, Lucas Búa)	2c2	Valencia	27.01.2018
<b>3:15.92</b>	<b>Atletismo Numantino</b> <b>(Daniel Quero, Pablo Fernández, Alberto Montero, David José Pineda)</b>	<b>1cB</b>	<b>Valencia</b>	<b>01.02.2020</b>
3:17.59	C.A. Fent Cami Mislata (Manuel Guijarro, Onyemachi Audu Erete NGR, Jorge Gutiérrez, Alejandro Estévez)	3c2	Valencia	27.01.2018
3:17.73	GoFit Athletics (Adrián Sánchez, Adrián Parra, Jorge García, Ignacio Sáez)	1c2	Madrid	20.01.2019
3:18.19	A.D. Marathon	4c2	Valencia	27.01.2018

3:18.34	(Alejandro Lozano, Miguel Camarena, Alfredo Jiménez, Ryan Wallis)	Atletismo Alcorcón	2c2	Madrid	20.01.2019
3:18.57	(Sergio Rodríguez, Eliam Fernández, Miguel Martínez, Fernando Vicente)	ISS - L'Hospitalet	2c2	Sabadell	13.01.2019
3:18.70	(Esteban Fernández-Dávila, Oriol Piqueras, Daniel Ponce, Alejandro Vallés)	Real Sociedad	4c2	San Sebastián	02.02.2019
<b>3:19.74</b>	<b>(Jesús Serrano, Antonio Barrancos, Armando Garrido, Alberto Guerrero)</b>	<b>Unicaja Jaén Paraíso Interior</b>	<b>2cB</b>	<b>Valencia</b>	<b>01.02.2020</b>

## MUJERES

### 60 metros

7.23	Sandra	Myers	090161	2	Madrid	13.03.1990
7.24	Josephine	Onyia	150786	4c1	Atenas (GRE)	13.02.2008
7.28	Glory	Alozie	301277	1c1	Valencia	12.01.2002
7.30	Blanca	Lacambra	280865	3	Madrid	12.02.1986
7.31	Digna Luz	Murillo	220581	1	Valencia	20.02.2011
<b>7.31</b>	<b>María Isabel</b>	<b>Pérez</b>	<b>010393</b>	<b>1e1</b>	<b>Antequera</b>	<b>09.02.2020</b>
7.32	Jaël	Bestué	240900	3e1	Madrid	08.02.2019
7.32	Estela	García	200389	5	Madrid	08.02.2019
7.33	Yolanda	Díaz	121268	1e1	Madrid	02.02.1988
<b>7.34</b>	<b>Aitana</b>	<b>Rodrigo</b>	<b>150300</b>	<b>1</b>	<b>Salamanca</b>	<b>15.02.2020</b>
<b>7.34</b>	<b>Paula</b>	<b>Sevilla</b>	<b>280697</b>	<b>1c1</b>	<b>Madrid</b>	<b>20.02.2020</b>
7.35	Cristina	Castro	040469	3	Madrid	13.03.1990
7.35	Carme	Blay	310773	5s2	Valencia	27.02.1998
<b>7.35</b>	<b>Ona</b>	<b>Rossell</b>	<b>190298</b>	<b>2</b>	<b>Salamanca</b>	<b>15.02.2020</b>
7.36	Belén	Recio	110880	1	Sevilla	15.02.2009
7.36	Cristina	Lara	050895	1s2	Salamanca	18.02.2017
7.37	Amparo María	Cotán	130588	2	Valencia	20.02.2011
7.38	Fátima	Diame	220996	1e2	Valencia	15.02.2014
7.40	Teresa	Rioné	230365	5s1	El Pireo (GRE)	03.03.1985
7.40	Ana	Torrijos	030187	2	Valencia	28.02.2010

### 200 metros

22.81	Sandra	Myers	090161	2	San Sebastián	15.03.1991
23.19	Blanca	Lacambra	280865	2	Liévin (FRA)	22.02.1987
<b>23.33</b>	<b>Paula</b>	<b>Sevilla</b>	<b>280697</b>	<b>1s1</b>	<b>Ourense</b>	<b>29.02.2020</b>
<b>23.52</b>	<b>Jaël</b>	<b>Bestué</b>	<b>240900</b>	<b>1s1</b>	<b>Salamanca</b>	<b>15.02.2020</b>
<b>23.56</b>	<b>Nerea</b>	<b>Bermejo</b>	<b>201298</b>	<b>1c1</b>	<b>Ourense</b>	<b>01.03.2020</b>
23.62	Cristina	Pérez	301065	1s1	San Sebastián	08.02.1987
23.66	Cristina	Sanz	061178	1	Valencia	22.02.2004
23.70	Elena	Córcoles	070677	1	Sevilla	21.02.1999
23.71	Nana	Jacob	270686	1cA	Madrid	06.03.2016
23.73	Estela	García	200389	1c1	Val-de-Reuil (FRA)	27.01.2018
23.78	Cristina	Lara	050895	2cA	Madrid	06.03.2016
23.83	Cristina	Castro	040469	3c2	San Sebastián	20.02.1990
23.86	Belén	Recio	110880	1c1	Sevilla	15.02.2006
<b>23.89</b>	<b>Sonia</b>	<b>Molina-Prados</b>	<b>140793</b>	<b>1s2</b>	<b>Ourense</b>	<b>29.02.2020</b>
23.91	Plácida Azahara	Martínez	140585	1cA	Sabadell	26.02.2012
23.96	Alazne	Furundarena	190989	1cA	San Sebastián	01.03.2015
<b>24.09</b>	<b>Eva</b>	<b>Santidrián</b>	<b>250100</b>	<b>2c2</b>	<b>Ourense</b>	<b>01.03.2020</b>
<b>24.11</b>	<b>Alba</b>	<b>Borrero</b>	<b>240998</b>	<b>1e1</b>	<b>Ourense</b>	<b>29.02.2020</b>

24.15	Gregoria	Ferrer	040663	3	San Sebastián	18.02.1990
24.15	Julia	Alba	300572	1	Sevilla	03.02.2001
24.15	Sara María	Santiago	220985	2cA	Sabadell	26.02.2012
24.15	Paloma	Díez	290693	1cB	Madrid	06.03.2016
24.15	María	Vicente	280301	1cB	Sabadell	04.03.2018
<b>24.15</b>	<b>Esther</b>	<b>Navero</b>	<b>300700</b>	<b>2cA</b>	<b>Salamanca</b>	<b>16.02.2020</b>

#### En pista de más de 200 metros

<b>24.14 A</b>	<b>Paula</b>	<b>García</b>	<b>101198</b>	<b>1</b>	<b>Colorado Springs (USA)</b>	<b>07.02.2020</b>
----------------	--------------	---------------	---------------	----------	-------------------------------	-------------------

#### 300 metros

38.06	Auri Lorena	Bokesa	141288	3cB	Metz (FRA)	10.02.2019
39.01	Blanca	Hervás	300902	1c1	Madrid	14.12.2019
39.10	Sara	Gallego	111000	1c1	Sabadell	10.12.2017
39.27	Salma Celeste	Paralluelo	131103	1e1	Sabadell	17.03.2018
39.31	Mónica	Marín	180676	1	Zaragoza	08.03.1992
39.49	Estela	García	200389	1c2	Sabadell	21.12.2014
39.60	Eva	Santidrián	250100	1	Sabadell	22.03.2015
39.63	Carmen	Sánchez	281190	1c1	Sabadell	11.12.2016
39.75	Laura Natalí	Sotomayor	220486	1c1	Sabadell	22.12.2013
39.90	Laura	Centella	210101	1cA	Sabadell	16.12.2018

#### Marcas manuales

39.5	Montserrat	Pujol	270461	1e1	Madrid	05.03.1977
39.5	Julia	Merino	030371	1	Oviedo	10.02.1986

#### 400 metros

50.99	Sandra	Myers	090161	2	Sevilla	10.03.1991
52.22	Julia	Merino	030371	4	Génova (ITA)	01.03.1992
52.63	Cristina	Pérez	301065	3	Liévin (FRA)	22.02.1987
52.63	Indira	Terrero	291185	2	Praga (CZE)	07.03.2015
52.67	Laura	Bueno	250593	3e5	Glasgow (GBR)	01.03.2019
52.86	Auri Lorena	Bokesa	141288	2	Antequera	22.02.2015
53.39	Esther	Lahoz	020563	2	Valencia	21.02.1988
53.43	Blanca	Lacambra	280865	3	Turín (ITA)	03.02.1985
<b>53.48</b>	<b>Andrea</b>	<b>Jiménez</b>	<b>261101</b>	<b>1c1</b>	<b>Madrid</b>	<b>16.02.2020</b>
53.56	Yolanda	Reyes	271071	4e1	Barcelona	10.03.1995
53.68	Cora Daniela	Olivero	280878	4c1	Madrid	24.02.2005
53.78	Rosa	Colorado	130554	5	San Sebastián	13.03.1977
53.83	Salma Celeste	Paralluelo	131103	3	Antequera	17.02.2019
54.02	Paula	Iglesias	210898	1	Salamanca	10.02.2019
54.04	Gregoria	Ferrer	040663	3	Sevilla	17.02.1991
54.04	Lisette	Ferri	280273	1	Sevilla	21.02.1999
54.09	Sara	Gallego	111000	1	Ourense	04.03.2018
54.10	Geraxane	Ussía	110186	2	Madrid	06.03.2016
54.12	Elena	Córcoles	070677	1	Valencia	14.02.1999
54.20	Natalia	Romero	171188	2	Sabadell	26.02.2012

#### 500 metros

1:11.63 +	Laura	Bueno	250593	1	Antequera	29.12.2018
1:13.46	Julia	García	210703	1cA	Sabadell	22.12.2019
1:13.65	Sara	Gallego	111000	2cA	Sabadell	22.12.2019
1:14.12	Laura Natalí	Sotomayor	220486	1	Sabadell	15.12.2013

1:14.14	Zoya	Naumov	170795	1cA	Sabadell	23.12.2018
---------	------	--------	--------	-----	----------	------------

### 600 metros

1:28.14	Laura	Bueno	250593	1	Antequera	12.01.2019
1:30.08	Esther	Guerrero	070290	1	Sabadell	22.01.2016
1:30.4 m	Rosa	Colorado	130554	5	Vittel (FRA)	27.02.1988
1:31.62	Julia	García	210703	1	Sabadell	18.03.2018
1:31.81	Esther	Desviat	270182	1P2	Zaragoza	09.03.1997

### 800 metros

1:59.52	Mayte	Martínez	170576	1	Gante (BEL)	08.02.2004
2:01.46	Esther	Guerrero	070290	1	Sabadell	06.02.2019
2:01.83	Maite	Zúñiga	281264	3	Sevilla	28.02.1989
2:01.87	Rosa	Colorado	130554	2	Turín (ITA)	03.02.1985
2:02.15	Zoya	Naumov	170795	2	Sabadell	06.02.2019
2:02.31	Montserrat	Pujol	270461	5	Liévin (FRA)	22.02.1987
2:02.52	Esther	Desviat	270182	2	Sevilla	22.02.2003
2:02.94	Amaia	Andrés	260666	2	San Sebastián	03.03.1994
2:03.31	Elian	Pérez	010484	5s1	París (FRA)	05.03.2011
2:03.39	Ana Amelia	Menéndez	170372	3	Génova (ITA)	18.02.1998
2:03.40	Victoria	Sauleda	280892	1c1	Valencia	07.02.2015
2:03.48	Adoración	García	190776	5	Dortmund (GER)	11.02.2001
2:03.58	Margarita	Fuentes-Pila	061082	6e4	Birmingham (GBR)	02.03.2007
<b>2:03.68</b>	<b>Natalia</b>	<b>Romero</b>	<b>171188</b>	<b>1</b>	<b>Ourense</b>	<b>01.03.2020</b>
2:03.94	Adriana	Cagigas	200593	1	Madrid	08.02.2019
2:04.01	Isabel	Macías	110884	2	Sevilla	11.02.2011
2:04.18	María Pilar	Barreiro	110171	1	Sevilla	21.02.1999
2:04.48	Marlén	Estévez	290871	3	Valencia	22.02.2004
2:04.60	Nuria	Fernández	160876	5e3	Valencia	27.02.1998
2:05.04	Montse	Mas	300479	2	Sevilla	18.02.2007

### 1.000 metros

2:38.80	Mayte	Martínez	170576	2	Madrid	24.02.2005
2:41.04	Esther	Desviat	270182	5	Madrid	24.02.2005
2:42.31	Nuria	Fernández	160876	1	Madrid	14.03.2001
2:42.51	Amaia	Andrés	260666	1	Madrid	11.02.1994
2:43.94	Maite	Zúñiga	281264	1	Madrid	05.02.1997
2:43.98	Ana Amelia	Menéndez	170372	1	Madrid	03.02.1998
2:44.61	Montserrat	Pujol	270461	2	Madrid	13.03.1990
2:44.82	Adoración	García	190776	2	Madrid	14.03.2001
2:45.09	Rocío	Rodríguez	230577	1	La Coruña	01.03.2000
2:47.53 +	Natalia	Rodríguez	020679	1e2	Doha (QAT)	12.03.2010

### 1.500 metros

4:01.77	Nuria	Fernández	160876	1	Valencia	14.02.2009
4:06.35	Natalia	Rodríguez	020679	1	Zaragoza	06.02.2010
<b>4:07.37</b>	<b>Marta</b>	<b>Pérez</b>	<b>190493</b>	<b>6</b>	<b>Madrid</b>	<b>21.02.2020</b>
<b>4:07.47</b>	<b>Esther</b>	<b>Guerrero</b>	<b>070290</b>	<b>7</b>	<b>Glasgow (GBR)</b>	<b>15.02.2020</b>
4:07.69	Marta	Domínguez	031175	1	Sevilla	09.02.2002
4:08.80	Isabel	Macías	110884	3	Nueva York (USA)	11.02.2012
4:09.18	Mayte	Martínez	170576	5	Birmingham (GBR)	03.03.2007
4:09.48	Montserrat	Pujol	270461	1	San Sebastián	20.02.1990

4:10.17	Rocío	Rodríguez	230577	7	Maebashi (JPN)	06.03.1999
4:10.39	Solange Andreia	Pereira	121289	2	Valencia	18.01.2019
4:10.64	Esther	Desviat	270182	5	Valencia	14.02.2009
4:10.98	Eva	Arias	081080	7	Valencia	14.02.2009
4:10.99	Maite	Zúñiga	281264	6	París (FRA)	13.03.1994
4:12.03	Zulema	Fuentes-Pila	250577	6e3	Birmingham (GBR)	15.03.2003
4:13.81	Iris María	Fuentes-Pila	100880	2	Valencia	23.02.2002
4:13.93	Adoración	García	190776	2	Sevilla	09.02.2002
4:15.61	Celia	Antón	230197	8	Madrid	08.02.2019
4:15.88	Gloria	Pallé	251161	5	Gotemburgo (SWE)	04.03.1984
4:16.86	Amaia	Andrés	260666	3	San Sebastián	04.03.1992
4:17.13	Montse	Mas	300479	8	Sabadell	19.02.2016

### 1 milla

4:33.06	Maite	Zúñiga	281264	4	Liévin (FRA)	22.02.1998
4:40.53	Natalia	Azpiazu	031066	7	Nueva York (USA)	04.02.1994
<b>4:42.13</b>	<b>Carmela</b>	<b>Cardama</b>	<b>041296</b>	<b>7</b>	<b>Fayetteville (USA)</b>	<b>01.02.2020</b>
4:42.17	Blanca	Fernández	010492	7	Fayetteville (USA)	13.03.2015
4:42.76	Claudia	Jalón	060594	6	Winston-Salem (USA)	03.02.2018

### En pista de más de 200 metros

4:40.60	Blanca	Fernández	010492	3c2	Notre Dame (USA)	21.02.2015
---------	--------	-----------	--------	-----	------------------	------------

### 3.000 metros

8:40.98	Marta	Domínguez	031175	4	Lisboa (POR)	10.03.2001
8:49.49	Nuria	Fernández	160876	4	Turín (ITA)	08.03.2009
8:51.78	Dolores	Checa	271282	7	Estocolmo (SWE)	22.02.2011
8:52.85	Cristina	Petite	100572	7	Maebashi (JPN)	07.03.1999
8:55.20	Ana	Lozano	220291	6	Belgrado (SRB)	05.03.2017
8:59.35	María Luisa	Larraga	101270	2	Sevilla	16.02.2002
8:59.76	Amaia	Piedra	020672	10	Birmingham (GBR)	15.03.2003
9:00.57	Celia	Antón	230197	8	Glasgow (GBR)	01.03.2019
9:01.37	Paula	González	020585	8	Karlsruhe (GER)	12.02.2012
9:01.40	Natalia	Rodríguez	020679	2	Sevilla	22.02.2003
9:01.68	Estíbaliz	Urrutia	220270	10	París (FRA)	08.03.1997
9:02.45	Cristina	Espejo	131094	1	Antequera	16.02.2019
9:03.12	Jacqueline	Martín	140474	5	Sevilla	16.02.2002
9:03.96	Patricia	Arribas	021077	3	Zaragoza	20.01.2001
9:04.21	Iris María	Fuentes-Pila	100880	4	Sevilla	22.02.2003
9:05.91	Rosa María	Morató	190679	3	Valencia	27.01.2007
9:06.21	Isabel	Checa	271282	11e1	Valencia	07.03.2008
9:06.51	Zulema	Fuentes-Pila	250577	4	Valencia	14.02.2009
9:06.92	Blanca	Fernández	010492	1c2	Madrid	02.02.2017
9:07.65	Sara	Valderas	021276	6	Sevilla	16.02.2002

### En pista de más de 200 metros

<b>9:01.67</b>	<b>Carmela</b>	<b>Cardama</b>	<b>041296</b>	<b>8</b>	<b>Seattle (USA)</b>	<b>14.02.2020</b>
----------------	----------------	----------------	---------------	----------	----------------------	-------------------

### 5.000 metros

15:25.41	Carmela	Cardama	041296	6c1	Boston (USA)	07.12.2019
16:35.18	Vanessa	Galán	311277	5	Gante (BEL)	08.02.1998
17:15.39	Meritxell	Soler	200792	3	Mankato (USA)	27.02.2015

**60 metros vallas**

7.83	Glory	Alozie	301277	2s2	Birmingham (GBR)	15.03.2003
7.84	Josephine	Onyia	150786	1e4	Valencia	08.03.2008
<b>8.00</b>	<b>Teresa</b>	<b>Errandonea</b>	<b>151194</b>	<b>3</b>	<b>Madrid</b>	<b>21.02.2020</b>
8.01	Aliuska Yanira	López	290869	1	Linz (AUT)	07.03.2003
8.08	María José	Mardomingo	270169	4	Madrid	09.02.1996
<b>8.09</b>	<b>Caridad</b>	<b>Jerez</b>	<b>230191</b>	<b>2</b>	<b>Ourense</b>	<b>01.03.2020</b>
8.20	Ana	Torrijos	030187	1s2	Valencia	27.02.2010
8.24	Ana	Barrenechea	250764	3	Sevilla	27.02.1990
8.26	Raquel	Fraguas	020376	2	Espinho (POR)	17.02.2001
8.26	Arantza	Loureiro	220281	2	Sevilla	17.02.2007
8.28	Nerea	Azkárate	040174	4	Espinho (POR)	17.02.2001
8.31	Elizabeth	García	301083	3	Zaragoza	31.01.2004
<b>8.32</b>	<b>Xènia</b>	<b>Benach</b>	<b>220300</b>	<b>1P2</b>	<b>Salamanca</b>	<b>15.02.2020</b>
8.33	Esmeralda	Arriscado	061276	1e	Caldea	04.03.2001
<b>8.34</b>	<b>Estefanía Estrella</b>	<b>Fortes</b>	<b>250487</b>	<b>3</b>	<b>Ourense</b>	<b>01.03.2020</b>
8.35	María	Vicente	280301	1P2	Antequera	16.02.2019
8.37	Claudia	Troppa	140285	1e1	San Sebastián	25.02.2006
<b>8.37</b>	<b>Alba</b>	<b>Manzano</b>	<b>080692</b>	<b>4</b>	<b>Ourense</b>	<b>01.03.2020</b>
<b>8.38</b>	<b>Elba</b>	<b>Parmo</b>	<b>130799</b>	<b>5</b>	<b>Ourense</b>	<b>01.03.2020</b>
8.39	María	Peinado	080277	1P2	Sevilla	17.02.2002

**400 metros vallas**

<b>1:00.48</b>	<b>Paulette Natacha</b>	<b>Fernández</b>	<b>060694</b>	<b>1c1</b>	<b>Salamanca</b>	<b>11.01.2020</b>
1:02.11	Larraitz	Bergara	020690	1	San Sebastián	08.01.2011
1:03.25	Sonia	Nasarre	130196	3	Val-de-Reuil (FRA)	27.01.2018
1:03.63	Carmen	Romero	040391	1	Salamanca	12.01.2019

**Altura**

2.01	Ruth	Beitia	010479	1	El Pireo (GRE)	24.02.2007
1.96	Marta	Mendía	180575	7=Q	Budapest (HUN)	06.03.2004
1.90	Clàudia	García	300992	2	Fayetteville (USA)	13.03.2015
1.90	Raquel	Álvarez	130683	2	Madrid	06.03.2016
1.89	Carlota	Castrejana	250473	1	San Sebastián	12.02.1995
1.89	Gema	Martín-Pozuelo	210687	2	Valencia	30.01.2010
1.88	María del Mar	Martínez	260669	1	Madrid	06.02.1991
1.87	Cristina	Ferrando	120192	3	Madrid	06.03.2016
1.86	Covadonga	Mateos	181163	4	Madrid	12.02.1986
1.85	Isabel	Mozún	260360	1	Valencia	22.02.1983
1.84	Asunción	Morte	160859	5	Génova (ITA)	31.01.1987
1.84	Saleta	Fernández	150797	1	Salamanca	11.02.2018
1.82	Julia	Lobato	170170	1	Sevilla	27.02.1994
1.81	María Luisa	García	120462	2	Oviedo	29.01.1983
1.81	Mar	Vico	190196	1P	Madrid	05.03.2016
1.81	Izaskun	Turrillas	221293	1	San Sebastián	02.02.2019
1.81	Claudia	Conte	141199	3P	Antequera	16.02.2019
1.81	Valvanuz	Cañizo	291296	2P	Antequera	16.02.2019
1.80	Montserrat	Fernández	100366	1P	Valencia	21.02.1988
1.80	Belén	Sáenz	010365	1	San Sebastián	16.03.1991
1.80	Imma	Clopés	190168	2PA	Valencia	28.01.1996
1.80	Arrate	Azkona	040584	4	San Sebastián	13.02.2000
1.80	Estefanía	Guillena	241082	6	Valencia	21.02.2004
1.80	Noelia	Ruiz	050288	2	Santander	10.01.2015

**Pértiga**

4.56	Naroa	Agirre	150579	1	Sevilla	17.02.2007
4.50	Maialen	Axpe	040593	1	Antequera	16.02.2019
4.46	Dana Elvira	Cervantes	180878	1	Zaragoza	31.01.2004
<b>4.40</b>	<b>Malen</b>	<b>Ruiz de Azua</b>	<b>171195</b>	<b>1</b>	<b>San Sebastián</b>	<b>11.01.2020</b>
4.35	María del Mar	Sánchez	251279	1	Valencia	12.02.2005
4.32	Mónica	Clemente	200596	1	Sabadell	13.01.2019
<b>4.32</b>	<b>Miren</b>	<b>Bartolomé</b>	<b>020198</b>	<b>1</b>	<b>Ourense</b>	<b>29.02.2020</b>
4.31	Anna María	Pinero	150186	1	Sabadell	13.03.2011
<b>4.30</b>	<b>Andrea</b>	<b>San José</b>	<b>041097</b>	<b>2</b>	<b>Valencia</b>	<b>01.02.2020</b>
4.25	Carla	Franch	251089	1	Madrid	28.01.2017
4.22	Clara	Amat	310794	1	Birmingham (USA)	28.02.2016
<b>4.21</b>	<b>Ana</b>	<b>Carrasco</b>	<b>120501</b>	<b>1</b>	<b>Madrid</b>	<b>22.02.2020</b>
4.11	Meritxell	Benito	250999	3=	Salamanca	18.02.2017
4.10	Ana	Rebenaque	150983	1	Zaragoza	04.03.2006
4.10	Rebeca	Yagüe	080889	2	Sabadell	22.02.2014
4.06	Alicia	Raso	260899	5	Salamanca	18.02.2017
4.05	Paula	Fernández	080678	1	Madrid	27.01.2001
4.05	Paula	Campanero	161084	1	La Coruña	21.01.2007
4.05	Ángela	Arias	250489	2	Valencia	30.01.2010
4.03	Patricia	Millana	100501	2	Madrid	02.03.2019

**Longitud**

6.88	Niurka	Montalvo	040668	3	Lisboa (POR)	10.03.2001
6.78	Concepción	Montaner	140181	1	Valencia	01.03.2003
6.68	Sandra	Myers	090161	1	Oviedo	30.01.1988
<b>6.56</b>	<b>Fátima</b>	<b>Diame</b>	<b>220996</b>	<b>2</b>	<b>Valencia</b>	<b>02.02.2020</b>
6.53	Arantza	Loureiro	220281	1	Sevilla	22.02.2009
6.51	Juliet	Itoya	170886	1	Salamanca	18.02.2017
6.38	Gregoria	Miranda	090564	1	Oviedo	03.02.1990
6.38	Isabel	López	040668	1	Oviedo	02.02.1991
6.37	Carlota	Castrejana	250473	2	Sevilla	17.02.2002
6.36	María del Mar	Jover	210488	2	Antequera	21.02.2015
6.36	María	Vicente	280301	1P	Antequera	16.02.2019
6.34	Luisa	López	170568	1	Zaragoza	18.01.1992
6.31	Naroa	Agirre	150579	3	Sevilla	18.02.2007
6.29	Olatz	Arrieta	011290	3	Salamanca	18.02.2017
6.27	Yolanda	Rodríguez	261274	1	San Sebastián	11.02.1995
<b>6.27</b>	<b>Laia</b>	<b>Lacuey</b>	<b>160200</b>	<b>3</b>	<b>Ourense</b>	<b>01.03.2020</b>
6.25	Leticia	Gil	260891	1	Antequera	17.02.2019
6.23	Cora	Salas	270995	1	Sabadell	04.02.2018
6.20	Dayana	Etchenique	130973	2	Valencia	25.02.1995
6.20	Vanessa	Peñalver	241279	1	Madrid	30.01.1999
6.20	Patricia	Sarrapio	161182	2	Zaragoza	29.01.2011

**Triple**

14.73	Ana	Peleteiro	021295	1	Glasgow (GBR)	03.03.2019
14.64	Carlota	Castrejana	250473	1	Birmingham (GBR)	04.03.2007
14.09	Concepción	Paredes	190770	1	Sevilla	21.02.1999
14.07	Patricia	Sarrapio	161182	5	Gotemburgo (SWE)	03.03.2013
14.02	Niurka	Montalvo	040668	4	Madrid	14.03.2001

13.85	Ruth Marie	Ndoumbe	010187	2	Antequera	21.02.2015
<b>13.82</b>	<b>Fátima</b>	<b>Diame</b>	<b>220996</b>	<b>1</b>	<b>Valencia</b>	<b>18.01.2020</b>
13.71	María	Vicente	280301	9	Madrid	08.02.2019
13.67	Débora	Calveras	261288	1	Valencia	25.01.2014
13.64	Marina	Lobato	080198	1	Antequera	16.02.2019
13.55	Maitane	Azpeitia	010389	2	Valencia	27.02.2010
13.46	Rebeca	Azcona	310580	2	Madrid	19.02.2005
13.30	María Victoria	Mayo	090377	3	Valencia	21.02.2004
13.26	Arrate	Azkona	040584	4	Valencia	21.02.2004
13.24	Ariadna	Ramos	050194	1	Antequera	08.02.2014
13.21	Inmaculada	Beitia	080975	4	San Sebastián	13.02.2000
13.20	Mónica María	Mayo	250978	1	Valladolid	12.02.2005
13.17	Andrea	Calleja	031092	3	Madrid	05.03.2016
13.17	Irati	Mitxelena	030798	2	Nashville (USA)	09.02.2019
13.14	Sara	Ochoa	080473	2	San Sebastián	01.02.1997

### Peso

17.94	Martina	de la Puente	040475	1	San Sebastián	25.02.1996
17.82	Margarita	Ramos	260666	2	San Sebastián	25.02.1996
17.68	Úrsula	Ruiz	110883	1	Zaragoza	07.02.2015
<b>17.21</b>	<b>María Belén</b>	<b>Toimil</b>	<b>050594</b>	<b>1</b>	<b>Valencia</b>	<b>01.02.2020</b>
16.77	Irache	Quintanal	180978	1	Valencia	02.03.2003
16.56	Magnolia	Iglesias	250579	2	Espinho (POR)	08.03.2003
<b>15.65</b>	<b>Mónica</b>	<b>Borraz</b>	<b>050899</b>	<b>1</b>	<b>Salamanca</b>	<b>16.02.2020</b>
15.52	Mama-Fulo	Fatty	010684	1	Valencia	03.03.2002
15.49	Nazaret	Viesca	150189	2	Sabadell	16.02.2013
15.49	Elena	Gutiérrez	030891	1	Oviedo	20.02.2016
15.46	Patricia	Heredia	230888	2	Zaragoza	02.02.2013
15.31	Ángeles	Barreiro	260763	2	Sevilla	17.02.1991
15.19	María Esperanza	Orts	080773	3	San Sebastián	25.02.1996
15.05	Rita	Lora	230373	3	Zaragoza	09.02.1992
15.04	Paula	Ferrándiz	040196	3	San Sebastián	02.02.2019
14.98	Ana María	Lora	140175	2	Valencia	28.02.1996
14.85	María Lorena	Aguilar	110779	5	Valencia	24.02.2008
<b>14.66</b>	<b>Judit</b>	<b>Prats</b>	<b>151296</b>	<b>1</b>	<b>Sabadell</b>	<b>04.01.2020</b>
14.63	Susana	Regüela	040271	1	Madrid	10.02.1991
14.59	Alice	Matejková	110169	2	Valencia	25.01.2003

### Martillo pesado

18.09	Raquel Ruth	Sola	260985	1	Seattle (USA)	27.01.2007
16.82	Natalia	Redondo	250196	6	Birmingham (USA)	09.02.2018
16.67	Lidia	Gómez	120990	2	Ypsilanti (USA)	09.12.2011
<b>16.21</b>	<b>Montserrat</b>	<b>Montañés</b>	<b>220201</b>	<b>4c2</b>	<b>Nampa (USA)</b>	<b>22.02.2020</b>
16.08	Dorleta	Armendáriz	280298	5	Lubbock (USA)	13.01.2018

### Pentatlón

Pruebas: 60 m vallas (0,84m) - Altura - Peso (4 kg) - Longitud - 800 m

4.412	María	Vicente	280301	1	Antequera	16.02.2019
	(8.35 - 1.78 - 12.42 - 6.36 - 2:24.91)					
4.381	Bárbara	Hernando	120888	1	Valencia	19.02.2011
	(8.58 - 1.72 - 13.08 - 6.14 - 2:16.22)					
4.352	María	Peinado	080277	2	Sevilla	17.02.2002



4.258	(8.39 - 1.69 - 12.13 - 6.19 - 2:15.12) Claudia Conte	141199	1	Valencia	22.12.2019
4.234	(8.80 - 1.78 - 11.97 - 5.97 - 2:17.80) Imma Clopés	190168	7	Valencia	27.02.1998
4.232	(8.60 - 1.71 - 13.64 - 5.97 - 2:24.62) Cristina Bárcena	140183	2	Sevilla	21.02.2009
4.210	(8.53 - 1.72 - 12.25 - 5.87 - 2:17.70) Patricia Ortega	180494	3	Antequera	16.02.2019
4.180	(8.49 - 1.69 - 11.61 - 5.78 - 2:12.30) Carmen Ramos	180698	6	Madrid	28.01.2018
4.129	(8.61 - 1.72 - 11.49 - 5.91 - 2:17.43) Ana Capdevila	050981	4	Sevilla	21.02.2009
4.124	(8.56 - 1.66 - 11.36 - 6.00 - 2:18.03) Yanira Soto	210888	1	Madrid	05.03.2016
4.076	(8.52 - 1.69 - 12.10 - 5.67 - 2:17.97) Andrea Medina	260496	1	Salamanca	18.02.2017
4.070	(8.79 - 1.75 - 12.19 - 5.60 - 2:21.50) María Caridad Hernández	110682	2	Antequera	21.02.2015
4.066	(8.74 - 1.66 - 10.01 - 6.06 - 2:14.42) Tamara del Río	220389	2	Madrid	05.03.2016
4.045	(8.71 - 1.72 - 11.13 - 5.98 - 2:24.04) Laura Ginés	110686	4	Antequera	21.02.2015
4.038	(8.79 - 1.72 - 13.53 - 5.27 - 2:20.66) Olga Koungourova	050575	2	Madrid	19.02.2005
<b>4.036</b>	<b>Mar Vico</b> <b>(8.87 - 1.73 - 11.27 - 5.86 - 2:22.64)</b>	<b>190196</b>	<b>4</b>	<b>Ourense</b>	<b>29.02.2020</b>
4.035	(8.83 - 1.68 - 11.45 - 5.95 - 2:21.53) Paola Sarabia	230598	1	Sabadell	19.03.2016
4.031	(8.97 - 1.78 - 11.55 - 5.58 - 2:20.88) Ruth Unzu	110180	1	San Sebastián	25.02.2006
4.030	(8.68 - 1.66 - 12.48 - 5.80 - 2:24.37) Estefanía Estrella Fortes	250487	3	Valencia	19.02.2011
4.012	(8.55 - 1.60 - 13.40 - 5.67 - 2:22.92) Carmen Romero	040391	5	Antequera	21.02.2015
	(8.93 - 1.72 - 11.02 - 5.60 - 2:15.68)				

#### 4 x 200 metros

1:35.50	Selección Española Absoluta (Cristina Castro, Sandra Myers, Gregoria Ferrer, Blanca Lacambra)	4		París (FRA)	10.02.1990
1:36.17	Playas de Castellón (Paula Sevilla, Paloma Díez, Lara Gómez, Andrea Verdú)	1c2		Madrid	28.01.2017
1:36.80	F.C.Barcelona (Carmen Sánchez, Plácida Azahara Martínez, Caridad Jerez, Cristina Lara)	1c1		Valencia	30.01.2016
1:38.47	Valencia Terra i Mar (Estela García, Cristina Castellar, Laura Natalí Sotomayor, Fátima Diame)	1c1		Valencia	25.01.2014
1:38.65	Valencia C.F. (Patricia Morales, Esther Lahoz, Carmen García-Campero, Lisette Ferri)	1		San Sebastián	29.01.1994
1:38.91	F.C.Barcelona (Carolina García, Olga Ortega, María Antonia Duque, Cora Daniela Olivero)	2c2		Valencia	24.01.2004
1:39.00	Valencia Terra i Mar (Estela García, Laura Natalí Sotomayor, Cristina Castellar, Fátima Diame)	1c2		San Sebastián	31.01.2015
1:39.12	Valencia Club de Atletismo (Patricia Morales, Carmen García-Campero, Elena Córcoles, Esther Lahoz)	1		Valencia	03.02.1996
1:39.38	Simply-Scorpio 71 (Carmen Sánchez, Sonia Molina-Prados, Begoña Garrido, Sara María Santiago)	1c1		San Sebastián	31.01.2015
1:39.43	F.C.Barcelona (Cristina Lara, Plácida Azahara Martínez, Caridad Jerez, Ingrid Andrés)	2c2		San Sebastián	31.01.2015

**4 x 400 metros**

3:31.86	Selección Española Absoluta (Sandra Myers, María Julia Merino, Gregoria Ferrer, Esther Lahoz)	4	Sevilla	10.03.1991
3:37.74	Selección Española Absoluta (Gregoria Ferrer, María Julia Merino, Alicia Echenique, Esther Lahoz)	4	París (FRA)	23.02.1991
3:38.01	Selección Española Absoluta (Elena Córcoles, Cora Daniela Olivero, Daisy Antonio, Laia Forcadell)	5e2	Budapest (HUN)	07.03.2004
3:39.73	Selección Española Absoluta (Cora Daniela Olivero, Laia Forcadell, Miriam Bravo, Belén Recio)	5	Madrid	06.03.2005
3:41.70	Selección Española Absoluta (Yolanda Reyes, Sandra Myers, María José Aznar, Mercedes Martín)	6	París (FRA)	20.02.1993
3:42.27	Playas de Castellón (Bárbara Camblor, Marta Olmedo, Herminia Parra, Andrea Jiménez)	2c2	Valencia	27.01.2018
3:47.39	F.C.Barcelona (Carmen Sánchez, Adriana Cagigas, Lluïsa Mitjà, Geraxane Ussia)	3c2	San Sebastián	02.02.2019
3:49.86	A.A.Catalunya (Sara Dorda, Laura Centella, Patricia Gainza, Zoya Naumov)	4c2	San Sebastián	02.02.2019
3:49.88	F.C.Barcelona (Julia García, Adriana Cagigas, Laura Hernández, Lluïsa Mitjà)	1c2	Sabadell	13.01.2019
3:51.13	A.A.Catalunya (Irene Barbe, Laura Centella, Sara Dorda, Zoya Naumov)	2c2	Sabadell	13.01.2019

**Marcas de clubes españoles con atletas de nacionalidad extranjera**

<b>3:39.74</b>	<b>Valencia Esports</b> <b>(Carmen Sánchez, Laura Bueno, Elena Moreno, Modesta Juste Morauskaite LTU)</b>	<b>1cA</b>	<b>Valencia</b>	<b>01.02.2020</b>
3:41.54	Valencia Esports (Modesta Juste Morauskaite LTU, Elena Moreno, Solange Andreia Pereira, Laura Bueno)	1c2	Valencia	27.01.2018
<b>3:41.99</b>	<b>Playas de Castellón</b> <b>(Andrea Jiménez, Salma Celeste Paralluelo, Marta Olmedo, Nedian Nori Vargas VEN)</b>	<b>2cA</b>	<b>Valencia</b>	<b>01.02.2020</b>
<b>3:43.59</b>	<b>F.C.Barcelona</b> <b>(Stephanie Saavedra, Ghaita El Jarraz MAR, Eva Santidrián, Auri Lorena Bokesa)</b>	<b>3cA</b>	<b>Valencia</b>	<b>01.02.2020</b>
3:45.84	Valencia Esports (Modesta Juste Morauskaite LTU, Raquel Meaños, Solange Andreia Pereira, Laura Bueno)	1c2	San Sebastián	02.02.2019
3:47.07	Playas de Castellón (Herminia Parra, Andrea Jiménez, Sara Gómez, Winnie Nanyondo UGA)	2c2	San Sebastián	02.02.2019

**4 x 400 metros (Clubes)**

10 mejores clubes

<b>3:39.74</b>	<b>Valencia Esports</b> <b>(Carmen Sánchez, Laura Bueno, Elena Moreno, Modesta Juste Morauskaite LTU)</b>	<b>1cA</b>	<b>Valencia</b>	<b>01.02.2020</b>
<b>3:41.99</b>	<b>Playas de Castellón</b> <b>(Andrea Jiménez, Salma Celeste Paralluelo, Marta Olmedo, Nedian Nori Vargas VEN)</b>	<b>2cA</b>	<b>Valencia</b>	<b>01.02.2020</b>
<b>3:43.59</b>	<b>F.C.Barcelona</b> <b>(Stephanie Saavedra, Ghaita El Jarraz MAR, Eva Santidrián, Auri Lorena Bokesa)</b>	<b>3cA</b>	<b>Valencia</b>	<b>01.02.2020</b>
3:49.86	A.A.Catalunya (Sara Dorda, Laura Centella, Patricia Gaínza, Zoya Naumov)	4c2	San Sebastián	02.02.2019
3:52.30	Simply-Scorpio 71 (Luisa Pérez, Elisa Cortés, Alicia Leyva, Laura Fernández)	2c1	Valencia	27.01.2018
3:52.78	Atlético San Sebastián (Patricia Ortega, Anne Suso, Nerea Ircio, Alazne Echebarria)	1c1	San Sebastián	02.02.2019
<b>3:53.29</b>	<b>Grupompleo Pamplona Atlético</b> <b>(Geraxane Ussia, Clara Lozano, Ane Petrarena, Nerea Bermejo)</b>	<b>1cB</b>	<b>Valencia</b>	<b>01.02.2020</b>
<b>3:54.11</b>	<b>A.D. Marathon</b> <b>(Marina Angulo, Paula Soria, Laia Casajoana, Ruth Peña)</b>	<b>3cB</b>	<b>Valencia</b>	<b>01.02.2020</b>
<b>3:54.18</b>	<b>Avinent Manresa</b> <b>(María Quetglas, Emilia del Hoyo, Andrea Ariadna Loza, Meritxell Tarrago)</b>	<b>4cB</b>	<b>Valencia</b>	<b>01.02.2020</b>
<b>3:56.75</b>	<b>GoFit Athletics</b> <b>(Nneka Mónica Onwuamaeze, Lucía Matesanz, Sara Martínez, Blanca Hervás)</b>	<b>1c1</b>	<b>Madrid</b>	<b>19.01.2020</b>

## PRUEBAS MIXTAS

### 4 x 200 metros mixto

1:33.10	Selección Española sub20 (Jaël Bestué, Eva Santidrián, Luis Salort, Alfredo Jiménez)	1c2	Minsk (BLR)	25.02.2018
1:34.65	Selección Española sub20 (Andrea Jiménez, Elena Daniel, Bernat Canet, Vicente Antúnez)	2c1	Minsk (BLR)	26.02.2019
1:35.96	<b>Selección Española sub20</b> <b>(Marina Covarrubias, Blanca Hervás, Eloi Santafé, Mario Revenga)</b>	<b>4c3</b>	<b>Minsk (BLR)</b>	<b>26.02.2020</b>

### 4 x 400 metros mixto

Mejores clubes

3:28.48	<b>F.C. Barcelona</b> <b>(Manuel Guijarro, Ghaita El Jarraz MAR, Stephanie Saavedra, Bernat Erta)</b>	1	Madrid	12.01.2020
3:28.88	<b>Playas de Castellón</b> <b>(Mark Ujakpor, Bárbara Camblor, Andrea Jiménez, Alfredo Jiménez)</b>	2	Madrid	12.01.2020
3:33.49	<b>A.D. Marathon</b> <b>(Ruth Peña, Paula Soria, José Joaquín Alonso, Manuel Berea)</b>	3	Madrid	12.01.2020
3:38.08	<b>Alcampo Scorpio 71</b> <b>(Mario Nuviala, Laura Fernández, María Nieves Mayo, Javier Mirón)</b>	4	Madrid	12.01.2020
3:47.73	<b>Cueva de Nerja-UMA</b> <b>(Hannah Kron, Marta Platero, Ben Amar Djellal, Antonio Fernández)</b>	5	Madrid	12.01.2020

|