

RÁNKING DE ESPAÑA ABSOLUTO DE TODOS LOS TIEMPOS AIRE LIBRE

Cerrado a 28 de septiembre de 2020

Compilado por Miguel Villaseñor, 5km y 10km ruta por Carlos Fernández Canet, pruebas combinadas por Enrique Tre (miembros de la AEEA)

MUJERES

100 metros

11.06	1,7	Sandra	Myers	090161	2	Vigo	23.07.1991
11.14	1,8	Glory	Alozie	301277	1	Lisboa (POR)	25.05.2002
11.30	1,4	Estela	García	200389	1s2	Getafe	21.07.2018
11.33	1,7	María Isabel	Pérez	010393	1s1	Getafe	21.07.2018
11.36	1,6	Cristina	Castro	040469	4cA	Salamanca	13.07.1992
11.37	-1,7	Josephine	Onyía	150786	1	Albufeira (POR)	26.05.2007
11.39	0,6	Cristina	Pérez	301065	1	Barcelona	13.07.1988
11.40	1,9	Cristina	Lara	050895	1	Barcelona	22.07.2017
11.40	1,1	Paula	Sevilla	280697	1	Tarragona	29.06.2019
11.43	0,6	Blanca	Lacambra	280865	4	Barcelona	13.07.1988
11.43	1,8	Digna Luz	Murillo	220581	1	Castellón	30.05.2009
11.43	1,4	Jaël	Bestué	240900	2e3	Borås (SWE)	18.07.2019
11.48	0,9	Teresa	Rioné	230365	1	Madrid	29.05.1984
11.48	-0,2	Yolanda	Díaz	121268	1e1	Salamanca	20.06.1987
11.48	1,0	Belén	Recio	110880	6e4	Gotemburgo (SWE)	08.08.2006
11.53	0,6	Lourdes	Valdor	050454	5	Barcelona	13.07.1988
11.57	1,1	Carme	Blay	310773	1cA	Salamanca	05.07.1996
11.58	1,1	Amparo María	Cotán	130588	3c1	Salamanca	08.06.2011
11.60	0,4	Carmen	Marco	171299	3	La Nucía	31.08.2019
11.63	1,5	Nana	Jacob	270686	1	Bilbao	25.06.2016
11.63	1,6	Alazne	Furundarena	031289	1s2	Barcelona	22.07.2017

Viento superior a 2 m/s

11.00	4,0	Glory	Alozie	301277	1c1	Valencia	08.07.2001
11.17	3,8	María Isabel	Pérez	010393	1	Getafe	21.07.2018
11.20	3,8	Cristina	Lara	050895	2	Getafe	21.07.2018
11.23	2,4	Josephine	Onyía	150786	1	La Laguna	05.05.2007
11.47	4,5	Belén	Recio	110880	1	Zaragoza	09.07.2005
11.48	3,3	Patricia	Morales	180171	1	Valencia	26.06.1993
11.53	4,1	Carme	Blay	310773	3e1	Barcelona	11.06.1997
11.55	2,6	Ingrid	Andrés	100197	1cB	Salamanca	04.06.2016
11.56	3,1	Claudia	Troppa	140285	1	Valencia	20.05.2006
11.58	2,1	Cristina	Sanz	061178	1s1	Zaragoza	22.07.2006
11.60	3,8	Bianca	Acosta	080397	3	Getafe	21.07.2018
11.60	3,3	Lara	Gómez	150797	2s1	Tarragona	29.06.2019
11.62	4,2	Elena	Córcoles	070677	1c1	Valencia	24.05.2003
11.63	2,1	Ana	Martín	210674	1e2	Ponferrada	12.07.1997

Cronometraje manual

11.0	-0,5	Belén	Recio	110880	1e1	Córdoba	11.07.2008
------	------	-------	-------	--------	-----	---------	------------

Cronometraje manual con viento superior a 2m/s

11.4	2,1	Mercedes	Cano	130159	1	Valencia	31.05.1986
11.4		Montserrat	Figueroa	270467	1	Palencia	05.06.1988
11.4	3,6	María del Carmen	García-Campero	081070	1c1	Valencia	15.05.1996

150 metros

17.55	-0,6	Estela	García	200389	1	Sant Cugat del Vallès	17.04.2016
17.78	2,0	Susana	Martín	131169	1	Madrid	29.07.1997
17.79	-0,6	Carmen	Sánchez	281190	2	Sant Cugat del Vallès	17.04.2016
17.81	-0,6	Cristina	Lara	050895	3	Sant Cugat del Vallès	17.04.2016
17.97	0,3	Auri Lorena	Bokesa	141288	3c1	Meilen (SUI)	20.06.2020

Atletas con mejor marca manual

17.4		Cristina Victoria	Pérez	301065	1	Laredo	04.04.1987
17.6		Blanca	Lacambra	280865	2	Laredo	04.04.1987

200 metros

22.38	0,3	Sandra	Myers	090161	4	Split (YUG)	30.08.1990
22.86	0,6	Cristina	Pérez	301065	2cA	Sevilla	01.06.1988
23.09	1,1	Glory	Alozie	301277	1	La Laguna	14.07.2001
23.11	0,5	Estela	García	200389	3	Tarragona	29.06.2018
23.19 i		Blanca	Lacambra	280865	2	Liévin (FRA)	22.02.1987
23.22	0,2	Cristina	Lara	050895	2c3	Ciudad Real	17.06.2017
23.27	1,6	Paula	Sevilla	280697	1	Zaragoza	15.06.2019
23.31	1,0	Jaël	Bestué	240900	1	Getafe	22.07.2018
23.39	0,6	Belén	Recio	110880	9	Málaga	29.06.2006
23.39	1,2	Nana	Jacob	270686	1	Vitoria	26.06.2016
23.41 A	-1,9	María Julia	Merino	030371	1	Segovia	16.05.1992
23.47	-0,4	Cristina	Sanz	061178	5	Madrid	19.07.2003
23.49	-0,6	Teresa	Rioné	230365	2	Lisboa (POR)	17.06.1984
23.56	0,0	Julia	Alba	300572	1s2	Sevilla	24.07.1999
23.56 i		Nerea	Bermejo	201298	1c1	Ourense	01.03.2020
23.62	0,4	Cristina	Castro	040469	3	Bruselas (BEL)	14.06.1992
23.65	0,4	Eva	Martín	150985	7	Barcelona	19.07.2008
23.68	1,5	Digna Luz	Murillo	200389	2	Valencia	06.06.2009
23.70 i		Elena	Córcoles	070677	1	Sevilla	21.02.1999
23.70	0,1	Paula	García	101198	1	Madrid	15.06.2019

Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

23.19	1,0	(23.19i)	Lacambra		2	Barcelona	13.07.1988
-------	-----	----------	----------	--	---	-----------	------------

Viento superior a 2 m/s

23.04	2,1	Blanca	Lacambra	280865	1	Salamanca	12.07.1986
23.04	3,8	Estela	García	200389	1e2	Barcelona	22.07.2017
23.35	2,5	Cristina	Castro	040469	3	La Laguna	12.06.1990
23.49	3,9	Julia	Alba	300572	1c1	Montauban (FRA)	15.08.2000
23.61	3,3	Elena	Moreno	070393	1c3	Alcorcón	12.07.2014
23.62	2,1	Josephine	Onyía	150786	1	La Laguna	05.05.2007
23.66	2,8	Paula	García	101198	4	Lawrence (USA)	20.04.2019
23.70	3,7	Norfalia	Carabali	210164	1	Valencia	15.06.2002

300 metros

37.30		Estela	García	200389	1	Barcelona	11.07.2018
-------	--	--------	--------	--------	---	-----------	------------

37.72	Auri Lorena	Bokesa	141288	2c1	Meilen (SUI)	20.06.2020
38.41	Laura	Bueno	250593	1	Ibiza	12.05.2018
38.3 m	María Julia	Merino	030371	1	Burgos	31.05.1987
38.3 m	Yolanda	García	010583	1	Guadalajara	06.06.2007
38.46	Belén	Recio	110880	1	Sevilla	11.08.2011
38.52	Carmen	Sánchez	281190	1cA	Sant Cugat del Vallès	17.04.2016
38.60	Salma Celeste	Paralluelo	131103	1T	Cartagena	16.07.2020
38.81	Andrea	Díez	221188	4	Kessel-Lo (BEL)	30.07.2016
38.86	Eva	Martín	150985	1	L'Hospitalet de Llobregat	26.05.2007

400 metros

49.67	Sandra	Myers	090161	1	Oslo (NOR)	06.07.1991
51.38	Indira	Terrero	291185	3	Zúrich (SUI)	15.08.2014
51.53	Blanca	Lacambra	280865	1	Madrid	20.06.1986
51.66	Auri Lorena	Bokesa	141288	1c3	Alcorcón	12.07.2014
51.77	Norfalia	Carabali	210164	3	Barcelona	25.07.2000
51.82	María Julia	Merino	030371	5q2	Tokio (JPN)	25.08.1991
52.14	Laura	Bueno	250593	2e4	Berlín (GER)	08.08.2018
52.28	Julia	Alba	300572	5	Madrid	07.07.2001
52.36	Cristina	Pérez	301065	4	Madrid	07.06.1988
52.67	Esther	Lahoz	020563	4	Bari (ITA)	17.06.1997
52.71	Maite	Zúñiga	281264	5	Madrid	07.06.1988
52.84	Yolanda	Reyes	271071	3	San Sebastián	19.08.1995
53.09 A	Elena	Moreno	070393	2cA	Monachil	07.07.2017
53.10	Elena	Córcoles	070677	2	Sevilla	07.06.2003
53.20	Cora	Olivero	280878	1	Getafe	10.07.2003
53.21 A	Gregoria	Ferrer	040663	2	Soria	20.07.1991
53.22	Lisette	Ferri	280273	1	Sevilla	25.07.1999
53.22	Andrea	Jiménez	261101	5	Borås (SWE)	20.07.2019
53.29	Miriam	Bravo	290974	2	Madrid	18.07.2000
53.43	Miriam	Alonso	060670	2	Madrid	05.09.1997

500 metros

1:10.63	Laura	Bueno	250593	1	Granada	29.04.2017
1:12.57	Esther	Guerrero	070290	1	Barcelona	10.05.2014
1:12.58	Laura Natalí	Sotomayor	220486	2	Barcelona	10.05.2014
1:13.1 m	Esther	Desviat	270182	1	Madrid	23.03.1996
1:13.12	Auri Lorena	Bokesa	141288	2c1	Langentahl (SUI)	13.06.2020
1:13.46 i	Julia	García	210703	1c1	Sabadell	22.12.2019
1:13.65 i	Sara	Gallego	111000	2c1	Sabadell	22.12.2019
1:13.72	Zoya	Naumov	170795	1	Sant Cugat del Vallès	03.05.2015
1:13.75	Laura	Alonso	010694	1	Sant Cugat del Vallès	17.04.2016
1:14.27	Nuria	Tió	070595	3	Barcelona	10.05.2014

600 metros

1:26.21	Laura	Bueno	250593	1	Barcelona	11.07.2018
1:26.99	Sandra	Myers	090161	1	Andújar	06.09.1993
1:27.49	Montserrat	Pujol	270461	1=	Salamanca	20.06.1987
1:27.49	Rosa	Colorado	130554	1=	Salamanca	20.06.1987
1:28.5 m	Esther	Desviat	270182	1	Madrid	30.05.1998
1:28.56	Laia	Forcadell	060682	1	L'Hospitalet de Llobregat	26.05.2007

800 metros

1:57.45	Maite	Zúñiga	281264	1	Sevilla	01.06.1988
1:57.62	Mayte	Martínez	170576	3	Osaka (JPN)	28.08.2007
1:59.22	Esther	Guerrero	070290	2	Doha (QAT)	25.09.2020
2:00.33	Rosa	Colorado	130554	5	Oslo (NOR)	04.07.1987
2:00.35	Nuria	Fernández	160876	2	Rovereto (ITA)	10.09.2008
2:00.56	Montserrat	Pujol	270461	1	Sevilla	20.06.1989
2:00.76	Esther	Desviat	270182	6	Lausana (SUI)	01.07.2003
2:00.88	Ana Amelia	Menéndez	170372	3	Granada	29.05.1996
2:01.35	Natalia	Rodríguez	020679	6	Sevilla	08.06.2001
2:01.54	Irene	Alfonso	060281	5	Huelva	10.06.2009
2:01.60	Pilar	Barreiro	110171	5e3	Budapest (HUN)	18.08.1998
2:01.72	Elian	Pérez	010484	8	Madrid	11.07.2015
2:01.74	Khadija	Rahmouni	301186	2	Huelva	12.06.2013
2:01.76	Margarita	Fuentes-Pila	161082	2	Rivas-Vaciamadrid	29.06.2007
2:01.8 m	Marlén	Estévez	290871	1	Benicarló	07.08.2004
2:01.82	Marta	Pérez	190493	5cA	Guadalajara	08.07.2018
2:01.83	Miriam	Bravo	290974	8	Sevilla	08.06.2001
2:02.06	Adoración	García	190776	4	Barcelona	29.07.1999
2:02.15 i	Zoya	Naumov	170795	2	Sabadell	06.02.2019
2:02.33	Amaia	Andrés	260666	4	Salamanca	13.07.1992

1.000 metros

2:33.06	Mayte	Martínez	170576	1	Huelva	13.09.2007
2:34.66	Maite	Zúñiga	281264	3	Jerez de la Frontera	13.09.1989
2:34.96	Montserrat	Pujol	270461	4	Jerez de la Frontera	13.09.1989
2:35.64	Esther	Guerrero	070290	2	Bruselas (BEL)	04.09.2020
2:40.01	Rosa	Colorado	130554	2	Manresa	26.06.1986
2:40.35	Esther	Guerrero	070290	1	Ibiza	18.05.2019
2:41.04 i	Esther	Desviat	270182	5	Madrid	24.02.2005
2:42.31 i	Nuria	Fernández	160876	1	Madrid	14.03.2001
2:42.51 i	Amaia	Andrés	260666	1	Madrid	11.02.1994
2:42.52	Irene	Alfonso	060281	1	Avilés	24.05.2008

1.500 metros

3:59.51	Natalia	Rodríguez	020679	4	Rieti (ITA)	28.08.2005
4:00.20	Nuria	Fernández	160876	1	Barcelona	01.08.2010
4:00.59	Maite	Zúñiga	281264	6	Barcelona	08.08.1992
4:02.77	Dolores	Checa	271282	5	Atenas (GRE)	13.07.2008
4:03.13	Esther	Guerrero	070290	7	Estocolmo (SWE)	23.08.2020
4:04.25	Iris María	Fuentes-Pila	100880	11	Roma (ITA)	12.07.2002
4:04.59	Ana Amelia	Menéndez	170372	7	Zúrich (SUI)	11.08.1999
4:04.64	Adoración	García	190776	13	Roma (ITA)	12.07.2002
4:04.72	Zulema	Fuentes-Pila	250577	10	Saint-Denis (FRA)	23.07.2004
4:04.84	Marta	Domínguez	031175	2	Madrid	04.07.2009
4:04.84	Isabel	Macías	110884	10	Saint-Denis (FRA)	06.07.2012
4:04.88	Marta	Pérez	190493	4cA	Madrid	22.06.2018
4:05.05	Mayte	Martínez	170576	13	Rieti (ITA)	28.08.2005
4:06.39	Solange Andreia	Pereira	121289	11	Rabat (MAR)	16.07.2017
4:07.51	Irene	Alfonso	060281	11	Atenas (GRE)	13.07.2009
4:07.7m +	Montserrat	Pujol	270461	8	Oslo (NOR)	14.07.1990
4:08.34	Carmen	Valero	041055	5	Düsseldorf (FRG)	08.06.1976
4:08.56	Eva	Arias	081080	9	San Sebastián	03.07.2004
4:09.23	Blanca	Fernández	010492	5cA	Huelva	14.06.2017
4:09.34	Cristina	Espejo	131094	4	Dublín (IRL)	19.07.2018

Milla

4:21.13	Nuria	Fernández	160876	5	Rieti (ITA)	07.09.2008
4:21.92	Natalia	Rodríguez	020679	6	Rieti (ITA)	07.09.2008
4:25.17	Montserrat	Pujol	270461	6	Oslo (NOR)	14.07.1990
4:28.25	Marta	Pérez	190493	8	Hengelo (NED)	03.06.2018
4:28.56	Maite	Zúñiga	281264	2	Colonia (GER)	16.08.1992
4:30.06	Blanca	Fernández	010492	11	Lausana (SUI)	06.07.2017
4:32.86	Solange Andreia	Pereira	121289	4	Padua (ITA)	02.09.2018
4:34.40	Águeda	Muñoz	190399	5	Barcelona	22.09.2020
4:35.38	Ana Amelia	Menéndez	170372	6	Sevilla	29.05.1997
4:35.42	Lucía	Rodríguez	260798	6	Barcelona	22.09.2020

2.000 metros

5:41.30	Esther	Guerrero	070290	1	Olot	14.07.2020
5:47.81 +	Julia	Vaquero	180970	1	Niza (FRA)	10.07.1996
5:49.55 i	Marta	Domínguez	031175	2	Sindelfingen (GER)	08.03.1998
5:49.63	Nuria	Fernández	160876	1	Rivas-Vaciamadrid	10.06.2004
5:53.38	Solange Andreia	Pereira	121289	8	Montreuil (FRA)	11.06.2019
5:53.4 m	Estela	Estévez	240265	1	Vigo	28.06.1990
5:55.00	Eva	Arias	081080	2	Rivas-Vaciamadrid	10.06.2004
5:57.69 i	Pilar	Sisniega	121069	2	Valencia	28.02.1996
5:58.93 i	Cristina	Petite	100572	3	Valencia	28.02.1996
5:59.11 i	María	Abel	231074	4	Valencia	28.02.1996

Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

5:49.98 +	Marta	Domínguez	031175	1	Huelva	20.06.2006
-----------	-------	-----------	--------	---	--------	------------

3.000 metros

8:28.80	Marta	Domínguez	031175	3	Zúrich (SUI)	11.08.2000
8:35.86	Natalia	Rodríguez	020679	1	Huelva	10.06.2009
8:37.78	Dolores	Checa	271282	2	Mónaco (MON)	29.07.2008
8:38.05	Nuria	Fernández	160876	1	Huelva	09.06.2010
8:41.23	Julia	Vaquero	180970	2	Niza (FRA)	10.07.1996
8:52.85 i	Cristina	Petite	100572	7	Maebashi (JPN)	07.03.1999
8:54.95	Ana	Lozano	220291	5	Madrid	14.07.2017
8:55.58	Estela	Estévez	240265	1	Oslo (NOR)	09.06.1992
8:57.88	Angelines	Rodríguez	240969	2	Barcelona	13.07.1988
8:58.07	Rosa María	Morató	190679	6	Huelva	09.06.2010
8:58.09	Judit	Pla	020578	7	Huelva	09.06.2010
8:58.67	Amaia	Piedra	020672	4	San Sebastián	20.08.2002
8:59.20	Zulema	Fuentes-Pila	250577	3	Bydgoszcz (POL)	19.06.2004
8:59.22	Jacqueline	Martín	140474	12	Niza (FRA)	08.07.2000
8:59.22	Beatriz	Santiago	281068	5	San Sebastián	20.08.2002
8:59.26	Marta	Pérez	190493	1	Ciudad Real	17.06.2017
8:59.35 i	María Luisa	Larraga	101270	2	Sevilla	16.02.2002
9:00.57 i	Celia	Antón	230197	8	Glasgow (GBR)	01.03.2019
9:00.72	Teresa	Recio	070763	4	Rovereto (ITA)	26.08.1998
9:00.9 m	Carmen	Valero	041055	2	Sittard (NED)	18.06.1978

Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

8:59.38	(8:52.85i)	Petite		6	Sevilla	30.05.1998
9:00.67	(8:59.35i)	Larraga		6	Sevilla	28.05.1999

5.000 metros

14:44.95	Julia	Vaquero	180970	3	Oslo (NOR)	05.07.1996
14:46.30	Dolores	Checa	271282	7	Oslo (NOR)	09.06.2011
14:48.33	Marta	Domínguez	031175	4e1	Saint-Denis (FRA)	26.08.2003
15:11.01	Beatriz	Santiago	281068	5	Heusden-Zolder (BEL)	14.07.2001
15:12.06	Teresa	Recio	070763	4	Heusden-Zolder (BEL)	05.08.2000
15:14.23	Ana	Lozano	220291	10e1	Londres (GBR)	10.08.2017
15:19.68	Estíbaliz	Urrutia	220270	2	Barakaldo	01.07.1998
15:20.39	Judit	Pla	020578	11e1	Londres (GBR)	07.08.2012
15:23.23	Cristina	Petite	100572	11	Heusden-Zolder (BEL)	14.07.2001
15:24.17	Nuria	Fernández	160876	3	Huelva	03.06.2016
15:24.25	Lidia	Rodríguez	260586	9	Heusden-Zolder (BEL)	18.07.2015
15:25.41 i	Carmela	Cardama	041296	6c1	Boston (USA)	07.12.2019
15:25.88	Gema	Barrachina	100486	7	Lieja (BEL)	16.07.2014
15:26.57	Isabel	Checa	271282	3	Jerez de la Frontera	24.06.2008
15:27.39	Iris María	Fuentes-Pila	100880	2	Lieja (BEL)	10.07.2013
15:27.82	Jacqueline	Martín	140474	3	Barcelona	25.07.2000
15:27.94	Trihas	Gebre	290490	4	Huelva	10.06.2015
15:28.66	Celia	Antón	230197	3	Gävle (SWE)	14.07.2019
15:28.78	María Luisa	Larraga	101270	4	San Sebastián	01.08.1998
15:30.04	Amaia	Piedra	020672	3	Atenas (GRE)	29.05.1999

10.000 metros

30:51.69	Marta	Domínguez	031175	7	Gotemburgo (SWE)	07.08.2006
31:14.51	Julia	Vaquero	180970	1	Barakaldo	05.04.1997
31:43.80	Teresa	Recio	070763	8	Sevilla	26.08.1999
31:45.85	María Luisa	Larraga	101270	3	Camaiore (ITA)	06.04.2002
31:46.4 m	Griselda	González	041265	3cA	Gijón	12.08.2000
31:49.58	Yesenia	Centeno	270671	2	Pontevedra	20.07.2003
31:54.16	Rosa María	Morató	190679	1	Manresa	13.03.2010
31:54.64	Gema	Barrachina	100486	2	Manresa	13.03.2010
31:55.01	Trihas	Gebre	290490	1c1	Burjassot	13.04.2019
32:00.11	Rocío	Ríos	130369	5	Leiria (POR)	06.04.1996
32:02.2 m	María	Abel	231074	5	Gijón	12.08.2000
32:07.78	Isabel	Checa	271282	1	Vigo	12.07.2008
32:12.6 m	Beatriz	Santiago	281068	6	Gijón	12.08.2000
32:22.21	Dolores	Checa	271282	3	Lisboa (POR)	29.03.2014
32:23.08	Amaia	Piedra	020672	8	Atenas (GRE)	12.04.2003
32:26.43	Carmela	Cardama	041296	6c1	Londres (GBR)	06.07.2019
32:26.66	Carmen	Fuentes	070665	2	Basilea (SUI)	11.06.1995
32:27.00	Maitane	Melero	200283	7c1	Londres (GBR)	06.07.2019
32:28.7 m	Ana Isabel	Alonso	160863	1	Vigo	29.07.1988
32:38.25	Lidia	Rodríguez	260586	5	Lisboa (POR)	29.03.2014

5 km en ruta

Notas: no se incluyen pruebas no homologadas ni pruebas con descenso superior al 1/1000.

15:11	Marta	Domínguez	031175	3	Londres (GBR)	01.09.2002
15:38	Dolores	Checa	271282	1	Iurreta	03.04.2011
15:56 +	Trihas	Gebre	290490	8	Valencia	13.01.2019
15:59 +	Alessandra	Aguilar	010778		Manchester (GBR)	18.05.2008
16:00	Julia	Vaquero	180970	6	Oporto (POR)	25.04.1995
16:00 +	Rosa María	Morató	190679		Barcelona	31.12.2009
16:05	María	Abel	231074	2	Águilas	24.08.2002
16:10	María Luisa	Larraga	101270	1	Zaragoza	01.06.2006
16:14	Marta	Galimany	051085	1	Santa Cristina d'Aro	29.08.2020
16:15 +	Teresa	Urbina	200385	1	Laredo	16.03.2019
16:18	Teresa	Recio	070763	1	Águilas	17.08.1996

16:19	Ana	Burgos	261267	2	Zaragoza	01.10.2006
16:22 +	Iris María	Fuentes-Pila	100880	1	Laredo	22.03.2014
16:23 +	Paula	González	020585	2	Laredo	22.03.2014
16:27 +	Azucena	Díaz	191282	2	Laredo	21.03.2015
16:29	María Elena	Moreno	140379	2	Iurreta	10.04.2005
16:30 +	Zulema	Fuentes-Pila	250577		Laredo	16.03.2013
16:31 +	Rocío	Ríos	130369		Košice (SVK)	04.10.1997
16:31 +	Laura	Méndez	061188		Valencia	12.01.2020
16:32	María Jose	Pueyo	160370	2	Zaragoza	23.10.2005
16:32 +	Elena	Loyo	110183	2	Santander	21.05.2017

10 km en ruta

31:39	Trihas	Gebre	290490	8	Valencia	13.01.2019
32:06	Rosa María	Morató	190679	1	Barcelona	31.12.2009
32:26	Alessandra	Aguilar	010778	6	Manchester (GBR)	20.05.2007
32:36	Paula	González	020585	1	Laredo	22.03.2014
32:43	Judit	Pla	020578	1	Barcelona	22.04.2012
32:47	Lidia	Rodríguez	260586	1	Barcelona	31.12.2014
32:49 +	Julia	Vaquero	180970	10	Zúrich-Uster (SUI)	27.09.1998
32:52	María Teresa	Urbina	200385	1	Laredo	16.03.2019
32:57	Iris	Fuentes-Pila	100880	1	Laredo	16.03.2013
32:58	Griselda	González	041265	2	Barcelona	08.04.2001
32:59 +	Rocío	Ríos	130369	13=	Kosice (SVK)	04.10.1997
32:59	Jacqueline	Martín	140474	2	Barcelona	31.12.2002
32:59	Marta	Galimany	051085	1	Barcelona	31.12.2019
33:01	Eva	Sanz	040773	1	Barcelona	31.12.2003
33:01	Laura	Méndez	061188	11	Valencia	12.01.2020
33:03	Nuria	Fernández	160876	2	Barcelona	18.04.2010
33:04	Zulema	Fuentes-Pila	250577	1	Laredo	21.03.2009
33:11	Gema	Barrachina	100486	2	Valencia	10.01.2010
33:12	Elena	Moreno	140379	2	Laredo	16.03.2013
33:15	Marta	Esteban	061182	1	Valencia	12.01.2014

Con desnivel superior a 1/1000

31:35	Marta	Domínguez	031175	1	Madrid	31.12.2003
32:20	Iris	Fuentes-Pila	100880	2	Madrid	31.12.2002
32:22	Patricia	Arribas	021077	1	Madrid	31.12.2000
32:32	Diana	Martín	010481	3	Madrid	31.12.2012
32:33	María Luisa	Larraga	101270	2	Madrid	31.12.2000
32:33	Eva	Sanz	040773	2	Madrid	23.11.2003
32:45	Dolores	Checa	271282	3	Madrid	18.11.2007
32:46	Irene	Pelayo	160280	7	Madrid	31.12.2019
32:48	Marta	Galimany	051085	1	Granollers	26.10.2019
32:50	Carmela	Cardama	041296	8	Madrid	31.12.2019
32:50	Lucía	Rodríguez	260798	9	Madrid	31.12.2019
32:53	María	Abel	231074	1	Madrid	31.12.2001
32:54	Nuria	Fernández	160876	2	Madrid	31.12.2010
32:58	Rocío	Ríos	130369	2	Madrid	20.10.2002
33:06	Azucena	Díaz	191282	4	Madrid	31.12.2017
33:08	Elena María	Espeso	101072	5	Madrid	31.12.2011
33:08	Clara	Viñarás	080993	11	Madrid	31.12.2019

10 millas

53:57	Alessandra	Aguilar	010778	6	Portsmouth (GBR)	28.10.2012
54:53	Mónica	Pont	030669	4	Newry (GBR)	20.09.1998

55:04	Yesenia	Centeno	270671	5	Zaandam (NED)	21.09.2003
56:54	María	Abel	231074	9	Zaandam (NED)	18.09.2005

Medio maratón

1:09:51	Trihas	Gebre	290490	3	Olomouc (CZE)	23.06.2018
1:09:59	Rocío	Ríos	130369	1	Azcoitia-Azpeitia	20.04.1997
1:10:09	Yesenia	Centeno	270671	1	Azcoitia-Azpeitia	28.03.2009
1:10:27	María Dolores	Pulido	011074	1	Azcoitia-Azpeitia	28.03.2004
1:10:33	Julia	Vaquero	180970	7	Zúrich-Uster (SUI)	27.09.1998
1:10:43	Ana Isabel	Alonso	160863	7	Montbéliard-Belfort (FRA)	01.10.1995
1:10:52	María	Abel	231074	1	Santa Pola	20.01.2002
1:10:54	Marta	Domínguez	031175	1	Granollers	01.02.2009
1:10:56	Alessandra	Aguilar	010778	21	Copenhague (DEN)	29.03.2014
1:11:04	Paula	González	020585	1	Santa Pola	24.01.2016
1:11:13	Marta	Galimany	051085	2	Sevilla	26.01.2020
1:11:30	María Luisa	Larraga	101270	14	Zúrich-Uster (SUI)	27.09.1998
1:11:40	Griselda	González	041265	2	Zamora	27.08.2000
1:11:51	Eva	Sanz	040773	1	Sitges	12.01.2003
1:11:55	María José	Pueyo	160370	1	Santa Pola	20.01.2008
1:12:01	Carmen	Fuentes	070665	15	Montbéliard-Belfort (FRA)	01.10.1995
1:12:04	María Luisa	Muñoz	060559	11	Bruselas (BEL)	03.10.1993
1:12:08	Azucena	Díaz	191282	2	Valladolid	21.09.2008
1:12:08	Marta	Esteban	061182	6	Barcelona	12.02.2017
1:12:11	Mónica	Pont	030669	1	Canals	01.04.1995
1:12:11	Irene	Pelayo	160280	1	Granollers	05.02.2017

Maratón

2:26:51	Ana Isabel	Alonso	160863	1	San Sebastián	15.10.1995
2:26:58	María	Abel	231074	1	Frankfurt del Main (GER)	27.10.2002
2:27:00	Alessandra	Aguilar	010778	4	Rotterdam (NED)	10.04.2011
2:27:53	Mónica	Pont	030669	4	Osaka (JPN)	28.01.1996
2:28:20	Rocío	Ríos	130369	2	San Sebastián	15.10.1995
2:28:52	Paula	González	020585	1	Sevilla	19.02.2017
2:28:59	María Luisa	Muñoz	060559	1	Sevilla	25.02.1996
2:29:02	Marta	Galimany	051085	12	Sevilla	23.02.2020
2:29:25	Beatriz	Ros	120574	13	Saint-Denis (FRA)	31.08.2003
2:30:11	María Luisa	Larraga	101270	1	Valencia	04.02.2001
2:30:31	Azucena	Díaz	191282	8	Berlín (GER)	24.09.2017
2:30:47	Marta	Esteban	061182	5	Valencia	20.11.2016
2:30:52	Elena María	Espeso	101072	3	Barcelona	25.03.2012
2:30:56	Eva	Sanz	040773	5	Rotterdam (NED)	22.04.2001
2:30:57	Elena	Loyo	110183	17	Valencia	01.12.2019
2:31:05	Griselda	González	041265	6	Rotterdam (NED)	22.04.2001
2:31:16	Yesenia	Centeno	270671	4	Hamburgo (GER)	27.04.2008
2:31:20	Carmen	Fuentes	070665	2	Rotterdam (NED)	23.04.1995
2:31:53	Isabel	Eizmendi	150670	3	Rotterdam (NED)	09.04.2006
2:31:56	María Teresa	Pulido	011074	3	Rotterdam (NED)	13.04.2003

50 km

3:15:09	Alicia	Pérez	280290	3	Brasov (ROU)	01.09.2019
---------	--------	-------	--------	---	--------------	------------

100 km

7:58:50	Alicia	Pérez	280290	13	Sveti Martin Na Muri (CRO)	08.09.2018
8:14:44	Cristina	González	190284	1	Santander	21.06.2014
8:25:30	Trinidad	Romero	040577	33	Sveti Martin Na Muri (CRO)	08.09.2018
8:27:21	Joaquina	Casas	170651	11	Palamós	16.02.1992
8:30:01	Nerea	Arregui	290785	35	Sveti Martin Na Muri (CRO)	08.09.2018
8:30:12	María Isabel	Martínez	050751	13	Palamós	16.02.1992
8:40:02	Eva María	Esnaola	231160	2	Santa Cruz de Bezana	24.09.2011
8:45:56	Mireia	Sosa	070780	45	Sveti Martin Na Muri (CRO)	08.09.2018
8:46:45	Alicia	Antón	100972	2	Santander	15.06.2019
8:50:21	Laudelina	Franco	180462	1	Viana do Castelo (POR)	28.06.2003
9:01:52	Eva	Pareja	220685	3	Santander	15.06.2019
9:02:09	Anna	Riera	141165	1	Vecindario	30.04.2017
9:02:31	Rosario	Gesto	090647	2	Santa Cruz de Bezana	02.10.1993
9:13.21	María Dolores	González	130578	2	Vecindario	30.04.2017
9:14:57	María Dolores	Pérez	170271	4	Santander	15.06.2019
9:17:00	Montserrat	Rosell	201166	3	Santa Cruz de Bezana	07.10.2000
9:19:30	María Isabel	Grasa	080762	13	Santander	01.10.1988
9:20:18	Flori	García	050160	4	Santa Cruz de Bezana	02.10.1999
9:29:08	María Cristina	Raquel	010571	3	Santa Cruz de Bezana	27.09.2008
9:29:25	Margarita	Frigola	070354	2	Santander	04.10.1986

100 metros vallas

12.50	0,8	Josephine	Onyia	150786	1	Berlín (GER)	01.06.2008
12.57	1,3	Glory	Alozie	301277	1	Gateshead (GBR)	27.06.2004
12.88	1,6	Aliuska	López	290869	3	Rethymno (GRE)	23.06.2004
12.89	1,0	María José	Mardomingo	270169	7s2	Atlanta (USA)	31.07.1996
12.94	1,4	Caridad	Jerez	230191	1cA	Salamanca	06.06.2015
13.21	1,1	Nerea	Azkárate	040174	1	Vitoria	02.08.1999
13.33	-1,2	Raquel	Fraguas	020376	1	Sevilla	08.06.2001
13.33	-0,6	Ana	Torrijos	030187	6e3	Barcelona	30.07.2010
13.35	1,5	Arantza	Loureiro	220281	6	Madrid	03.07.2002
13.37	1,0	Teresa	Errandonea	151194	4e2	Lille (FRA)	23.06.2017
13.46	1,9	Claudia	Troppa	140285	2	Valencia	09.06.2007
13.48	0,3	Sandra	Myers	090161	3	Jerez de la Frontera	13.09.1989
13.49	0,1	Patricia	Ortega	180494	6cA	Madrid	22.06.2018
13.50	0,3	Ana	Barrenechea	250764	1	Barcelona	12.08.1989
13.51	-0,4	María	Múgica	040697	1	Barcelona	23.07.2017
13.54	1,3	Elba	Parmo	130799	1	Andújar	01.06.2019
13.59	-0,5	María José	Martínez G.	250356	1	Barcelona	16.08.1980
13.60	0,3	María	Vicente	280301	1	Lisboa (POR)	01.08.2020
13.61	1,6	Nora	Orduña	190697	1	Castellón	03.07.2016
13.62	1,7	María	Peinado	080277	1H	Huelva	06.08.2004
13.62	0,0	Marta	Miró	230686	1c1	Mataró	15.07.2009

Viento superior a 2 m/s

12.80	3,6	Aliuska	López	290869	2	Salamanca	13.07.2004
13.23 A	3,6	Teresa	Errandonea	151194	1	Soria	04.08.2019
13.26	5,1	Arantza	Loureiro	220281	2	Valencia	18.05.2002
13.34	2,9	Ana	Barrenechea	250764	1	A Coruña	25.07.1989
13.43	4,2	Claudia	Troppa	140285	2	Zaragoza	29.04.2006
13.52 A	3,1	Ángeles	Guerra	190369	2	Soria	08.07.1994
13.52	3,4	Elba	Parmo	130799	3	Zaragoza	15.06.2019
13.53	3,5	Elizabeth	García	301083	4	Málaga	24.07.2005
13.55	3,2	Patricia	Elhazaz	140270	2s1	Valencia	28.06.1992
13.58	2,9	Ana Isabel	Guerra	280867	2	Maia (POR)	28.06.1987

13.58	3,7	María	Peinado	080277	3	Valencia	15.06.2002
13.62	2,8	Itziar	Ferrán	150468	3	Valencia	28.06.1992

Cronometraje manual

13.3	0,4	María José	Martínez G.	250356	1P1	Barcelona	28.09.1980
------	-----	------------	-------------	--------	-----	-----------	------------

Cronometraje manual con viento superior a 2m/s

12.9	2,3	Teresa	Errandonea	151194	1	Castellón	19.05.2018
13.2	2,3	Alba	Manzano	080692	2	Castellón	19.05.2018

300 metros vallas

40.18		Sara	Gallego	111000	1	Barcelona	22.09.2020
41.81		Paulette Natacha	Fernández	060694	2	Barcelona	22.09.2020
41.97		Salma Celeste	Paralluelo	131103	1	Castellón	29.07.2020
43.13		María Teresa	Urcelay	080972	1c1	Vitoria	09.04.2000
43.23		Mariya	Roshchyn	100895	1	Fuenlabrada	26.05.2016

Cronometraje manual

42.2		Rosa María	Colorado	130554	1	Salamanca	13.06.1981
43.0		Miriam	Alonso	060670	1	Madrid	27.04.1986

400 metros vallas

55.23		Cristina	Pérez	301065	5s2	Seúl (KOR)	26.09.1988
55.27		Cora	Olivero	280878	1e1	Almería	29.06.2005
55.45 A		Miriam	Alonso	060670	1	Monachil	10.07.1996
56.11 A		Eva	Paniagua	020274	2	Monachil	10.07.1996
56.24		Laia	Forcadell	060682	3	Jerez de la Frontera	24.06.2008
56.97		Sara	Gallego	111000	1	Ciudad Real	19.09.2020
57.03		Fiorella	Chiappe	010196	3	Lima (PER)	25.05.2019
57.06		Laura Natalí	Sotomayor	220486	5	Huelva	12.06.2014
57.16 A		Celia	Medina	170777	1c1	Soria	20.07.2004
57.29		Montserrat	Pujol	270461	1	Barcelona	17.07.1982
57.36		Salma Celeste	Paralluelo	131103	2	Ciudad Real	19.09.2020
57.40		Esther	Lahoz	020563	2	Lisboa (POR)	18.07.1998
57.41		Rosa	Colorado	130554	1	Barcelona	20.09.1980
57.86		Nerea	Bermejo	201298	3	Getafe	13.09.2020
57.89		Paulette Natacha	Fernández	060694	4	Getafe	13.09.2020
57.91		Olga	Ortega	080385	1c1	Salamanca	08.06.2011
58.10		Mayte	Urcelay	080972	2	Sevilla	25.07.1999
58.22		Yolanda	Tello	140469	3	Jerez de la Frontera	12.08.1990
58.36		Idoia	Granda	171270	5	Atenas (GRE)	10.07.1991
58.36		Irene	Cepeda	150377	3	Sevilla	25.07.1999

2.000 metros Obstáculos

6:13.03		Irene	Sánchez-Escribano	250992	2	Cergy-Pontoise (FRA)	15.08.2020
6:19.56		Clara	Viñarás	080993	2	Barcelona	22.09.2020
6:22.73		Lidia	Campo	260391	3	Barcelona	22.09.2020
6:26.41		Tamara	Sanfabio	140376	1	Beveren (BEL)	02.09.2006
6:28.22		Rosa María	Morató	190679	3	Barcelona	09.07.2004

3.000 metros Obstáculos

9:09.39		Marta	Domínguez	031175	1	Barcelona	25.07.2009
9:25.14		Eva	Arias	081080	5e1	Berlín (GER)	15.08.2009

9:26.23	Rosa María	Morató	190679	2	Heusden-Zolder (BEL)	28.07.2007
9:27.53	Irene	Sánchez-Escribano	250992	10	Birmingham (GBR)	18.08.2019
9:29.40	Zulema	Fuentes-Pila	250577	4e2	Pekín (CHN)	15.08.2008
9:30.70	Diana	Martín Giménez	010481	3	Zúrich (SUI)	17.08.2014
9:40.51	María José	Pérez	120692	14	París (FRA)	01.07.2017
9:41.95	María Teresa	Urbina	200385	8	Heusden-Zolder (BEL)	18.07.2009
9:49.90	Carolina	Robles	041291	10	Lieja (BEL)	18.07.2019
9:51.05	Tamara	Sanfabio	140378	1	Ninove (BEL)	29.07.2006
9:52.15	Clara	Viñarás	080993	11	Lieja (BEL)	18.07.2019
9:53.75	Blanca	Fernández	010492	1	Ordizia	07.07.2018
9:54.14	Irene	Pelayo	160280	2	Santander	23.06.2006
9:54.43	Elena	García	190686	2	Castellón	01.08.2015
9:55.54	Diana	Martín Hidalgo	310790	3	Castellón	01.08.2015
9:56.22	Yamilka	González	010872	3	Huelva	06.08.2004
10:03.99	Estefanía	Tobal	090591	6	Barcelona	22.07.2011
10:06.14	Fabiana	Lafuente	060287	4	Castellón	01.08.2015
10:07.56	Montse	Mas	300479	12	Huelva	14.06.2017
10:10.39	Sarai	Sarmiento	061278	3	Jerez de la Frontera	03.08.2003

Altura

2.02	Ruth	Beitia	010479	1	San Sebastián	04.08.2007
1.96 i	Marta	Mendía	180575	7=Q	Budapest (HUN)	06.03.2004
1.90 i	Clàudia	García	300992	2	Fayetteville (USA)	13.03.2015
1.90 i	Raquel	Álvarez	130683	2	Madrid	06.03.2016
1.90	Saleta	Fernández	150797	1	La Nucía	31.08.2019
1.89 i	Carlota	Castrejana	250473	1	San Sebastián	12.02.1995
1.89 i	Gema	Martín-Pozuelo	210687	2	Valencia	30.01.2010
1.88 i	María del Mar	Martínez	260669	1	Madrid	06.02.1991
1.88	Cristina	Ferrando	120192	2	Castellón	01.08.2015
1.87	Claudia	Conte	141199	1H	Madrid	12.09.2020
1.86	Isabel	Mozún	260360	1	Barcelona	01.07.1984
1.86 i	Covadonga	Mateos	181163	4	Madrid	12.02.1986
1.86	Asunción	Morté	160859	1	Barcelona	19.07.1986
1.85	Arrate	Azkona	040584	1	Segovia	29.06.2000
1.84	Noelia	Ruiz	050288	10	Madrid	11.07.2015
1.83	Estefanía	Guillena	241082	2	Arona	26.07.2003
1.83	Izaskun	Turrillas	221293	1	Pamplona	30.07.2019
1.82	Belén	Sáenz	010365	1	San Sebastián	20.05.1992
1.82 i	Julia	Lobato	170170	1	Sevilla	27.02.1994
1.82	Imma	Clopés	190168	3HA	Alhama de Murcia	04.05.1996
1.82	Cristina	Teixeira	160578	1	Alcalá de Henares	10.07.2010
1.82	Beatriz	Ferrando	301186	1	Copenhague (DEN)	16.08.2020

Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

1.95	(1.96i)	Mendía		2	Jerez de la Frontera	02.08.2003
1.89	(1.89i)	Castrejana		1	Granada	29.05.1996
1.89	(1.90i)	Álvarez		1	Zaragoza	11.08.2011
1.89	(1.90i)	García		1	Barcelona	01.07.2015
1.88	(1.88i)	Martínez		1	Getafe	26.05.1991
1.87	(1.89i)	Martín-Pozuelo		3	San Sebastián	04.08.2007
1.85	(1.86i)	Mateos		1	Madrid	02.07.1985

Pértiga

4.56 i	Naróa	Agirre	150579	1	Sevilla	17.02.2007
4.50 i	Maialen	Axpe	040593	1	Antequera	16.02.2019

4.46 i	Dana Elvira	Cervantes	180878	1	Zaragoza	31.01.2004
4.45	Mònica	Clemente	200596	1	Getafe	22.07.2018
4.42	Miren	Bartolomé	020198	1	Pamplona	23.06.2019
4.41	Anna María	Pinero	150186	1	Zaragoza	25.06.2011
4.40 i	Malen	Ruiz de Azua	171195	1	San Sebastián	11.01.2020
4.35 i	María del Mar	Sánchez	251279	1	Valencia	12.02.2005
4.32	Andrea	San José	041097	1	Madrid	13.09.2020
4.31 A	Carla	Franch	251089	1	Ávila	15.07.2017
4.22 i	Clara	Amat	310794	1	Birmingham (USA)	28.02.2016
4.21 i	Ana	Carrasco	120501	1	Madrid	22.02.2020
4.20	Rebeca	Yagüe	080889	2	Valladolid	10.05.2014
4.15	Paula	Fernández	080678	1	Puertollano	05.08.2000
4.15	Ana	Rebenaque	150983	4Q1	Bydgoszcz (POL)	17.07.2003
4.15	Meritxell	Benito	250999	1	Valencia	29.06.2018
4.11	Laura	Clemente	240194	1	Sant Cugat del Vallès	15.07.2017
4.10	Alicia	Raso	260899	2	Barcelona	30.05.2018
4.05 i	Paula	Campanero	161084	1	A Coruña	21.01.2007
4.05 A	Anna	Palou	090686	1	Andorra (AND)	29.06.2008
4.05 i	Ángela	Arias	250489	2	Valencia	30.01.2010
4.05	Marta	Cot	141181	1	Zaragoza	11.08.2011
4.05	Saioa	Ortiz	200985	1	Valladolid	02.06.2012
4.05 A	Marta	Casanova	100189	1	Monachil	29.06.2013

Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

4.51	(4.56i)	Agirre		1	Valladolid	10.05.2014
4.45	(4.50i)	Axpe		2	Getafe	22.07.2018
4.40	(4.46i)	Cervantes		3	Salamanca	13.07.2004
4.35	(4.40i)	Ruiz de Azua		1	Valladolid	16.06.2018
4.31	(4.35i)	Sánchez		1	Valencia	22.07.2001
4.20	(4.22i)	Amat		13	Jacksonville (USA)	27.05.2016
4.17	(4.21i)	Carrasco		3	Madrid	13.09.2020

Longitud

7.06	-0,1	Niurka	Montalvo	040668	1	Sevilla	23.08.1999
6.92	1,7	Concepción	Montaner	140181	2	Madrid	16.07.2005
6.80	1,3	Juliet	Itoya	170886	1	Getafe	21.07.2018
6.78 A	1,1	María del Mar	Jover	210488	1	Monachil	09.07.2014
6.68 i		Sandra	Myers	090161	1	Oviedo	30.01.1988
6.68	1,9	Fátima	Díame	220996	2	Tarragona	27.06.2018
6.61 A	1,0	Olatz	Arrieta	011290	2	Monachil	02.07.2016
6.53 i		Arantza	Loureiro	220281	1	Sevilla	22.02.2009
6.49	1,3	María	Vicente	280301	3	Madrid	25.08.2019
6.47	1,7	Carlota	Castrejana	250473	1	Basauri	04.07.1998
6.45	1,6	Estrella	Roldán	040662	1	Madrid	24.06.1989
6.45	1,1	Virginia	Martínez	030968	2	Alicante	06.05.2000
6.44	0,0	Marta	San José	190382	3	Zaragoza	23.07.2006
6.44 A	1,8	Cora	Salas	270995	2	Ávila	10.07.2018
6.42	0,6	Isabel	López	040668	1	Getxo	15.07.1989
6.39	1,6	Leticia	Gil	260891	3	Zaragoza	15.06.2019
6.38 i		Gregoria	Miranda	090564	1	Oviedo	03.02.1990
6.37	1,8	Luisa	López	170568	2	Sevilla	18.07.1992
6.36	0,8	Yolanda	Rodríguez	261274	1	Monzón	23.07.1994
6.35	0,0	Dayana	Etchenique	130973	1	Madrid	21.07.1995
6.35	1,9	Narrea	Agirre	150579	1	Oviedo	12.05.2007
6.35	1,9	Irati	Mitxelena	030798	1	San Sebastián	01.06.2019

Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

6.60	0,0	(6.68i)	Myers	1	Sevilla	01.06.1988
6.52	1,3	(6.53i)	Loureiro	1	Santander	19.07.2008
6.36	1,6	(6.38i)	Miranda	1	Jerez de la Frontera	11.08.1990

Viento superior a 2 m/s

6.88 A	2,4	Juliet	Itoya	170886	1	Ávila	10.07.2018
6.73	4,2	Carlota	Castrejana	250473	4	Zaragoza	03.06.2006
6.58	5,0	Estrella	Roldán	040662	1	Madrid	16.06.1991
6.54	3,3	Ana	Martín-Sacristán	151294	1	Castellón	07.07.2013
6.47	4,2	Erika	Fano	110782	1	Zaragoza	09.07.2005
6.45	3,4	Isabel	López	040668	3	Getxo	29.06.1991
6.43	4,1	María	Peinado	080277	1H	Castellón	14.07.2002
6.42 A	2,7	Gregoria	Miranda	090564	1	Segovia	01.07.1990
6.38	2,8	Olga	Dalmáu	160359	1	Barcelona	10.06.1984
6.38	2,1	Irati	Mitxelena	030798	2	Castellón	24.08.2020
6.36	2,9	Naroa	Agirre	150579	1	San Sebastián	30.04.2005
6.35	3,7	María Jesús	Martín	050665	3	Manresa	10.07.1993

Triple

14.73 i		Ana	Peleteiro	021295	1	Glasgow (GBR)	03.03.2019
14.64 i		Carlota	Castrejana	250473	1	Birmingham (GBR)	04.03.2007
14.30 A	1,8	Concepción	Paredes	190770	1	Segovia	28.06.1994
14.27	1,6	Patricia	Sarrapio	161182	1	Valencia	13.07.2019
14.15	1,6	Ruth Marie	Ndoumbe	010187	1	Alcobendas	26.07.2014
14.03	0,4	Fátima	Diame	220996	2	Torrent	02.07.2017
14.02 i		Niurka	Montalvo	040668	4	Madrid	14.03.2001
13.95	1,1	María	Vicente	280301	1	Győr (HUN)	08.07.2018
13.78	0,0	Débora	Calveras	261288	2	Alcorcón	12.07.2014
13.76	2,0	Marina	Lobato	080198	1	Tarragona	30.06.2019
13.62	1,3	Maitane	Azpeitia	010389	6	Barcelona	09.07.2010
13.60	1,8	Andrea	Calleja	031092	2	Alcobendas	26.07.2014
13.53	1,5	Estrella	Roldán	040662	2	Madrid	15.05.1993
13.46 i		Rebeca	Azcona	310580	2	Madrid	19.02.2005
13.43	0,6	Inmaculada	Beitia	080975	3	Barcelona	02.09.2000
13.42	1,0	María Victoria	Mayo	090377	1	Palencia	30.05.2004
13.39	-1,0	Irati	Mitxelena	030798	1	Sevilla	27.09.2020
13.32	1,9	María Isabel	Robles	210377	3	Zaragoza	22.07.2006
13.30	1,3	Naiara	Estanga	280498	-	Zaragoza	15.06.2019
13.30	1,6	Tessy	Ebosele	280702	2	Madrid	12.09.2020

Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

14.60	0,4	(14.64i)	Castrejana	2	Almería	01.07.2005
14.59	0,4	(14.73i)	Peleteiro	5	París (FRA)	24.08.2019
13.93	1,5	(14.02i)	Montalvo	1	Sevilla	24.07.1999
13.36	-0,4	(13.46i)	R. Azcona	3	Almería	01.08.2004

Viento superior a 2 m/s

14.30	4,6	Patricia	Sarrapio	161182	1	Vila Real de Santo António (POR)	26.05.2012
14.16	5,4	Niurka	Montalvo	040668	1	Valencia	19.06.1999
13.63	2,2	Andrea	Calleja	031092	3	Castellón	02.08.2015
13.49	2,4	Ariadna	Ramos	050194	1	Tarragona	28.06.2015
13.44	3,5	Naiara	Estanga	280498	4	Zaragoza	15.06.2019
13.31	2,1	Nora	Taher	020498	2	Tarragona	30.06.2019

Peso

18.28	Úrsula	Ruiz	110883	1	Barcelona	22.07.2017
18.20	Irache	Quintanal	180978	1	Barcelona	04.07.2007
18.17	Martina	de la Puente	040475	1	Jerez de la Frontera	12.06.1999
17.93	Margarita	Ramos	260666	1	Alcalá de Henares	05.07.1997
17.38	María Belén	Toimil	050594	1	Pontevedra	15.07.2017
17.07	Magnolia	Iglesias	250579	1	Avilés	09.04.2005
16.17	Rita	Lora	230373	1	Ferrol	13.07.1992
16.06	Alice	Matejková	110169	3cB	Pula (CRO)	10.03.2002
16.00	Esperanza	Orts	080773	1	León	17.02.1996
15.80	Elena	Gutiérrez	030891	1	Santander	25.06.2016

15.65 i	Mónica	Borraz	050899	1	Salamanca	16.02.2020
15.61	Ángeles	Barreiro	260763	2	São Jacinto (POR)	20.06.1992
15.52 i	Mama-Fulo	Fatty	010684	1	Valencia	03.03.2002
15.49 i	Nazaret	Viesca	150189	2	Sabadell	16.02.2013
15.46 i	Patricia	Heredia	230888	2	Zaragoza	02.02.2013
15.13	Ana María	Lora	140175	2	Valencia	20.06.1998
15.04 i	Paula	Ferrándiz	040196	3	San Sebastián	02.02.2019
15.01	María Lorena	Aguilar	110779	1	Jerez de la Frontera	20.06.1999
14.86	Judit	Prats	151296	1	Barcelona	28.04.2018
14.84	Carmen	Corona	250270	2	León	16.02.1992

Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

15.35	(15.49i)	Viesca		3	León	21.07.2012
15.02	(15.46i)	Heredia		1	Zaragoza	27.04.2013
14.95	(15.65i)	Borraz		3	Madrid	12.09.2020
14.89	(15.04i)	Ferrándiz		2	Pamplona	20.05.2017

Disco

61.89	Sabina	Asenjo	030886	1	Bilbao	25.06.2016
60.56	Ángeles	Barreiro	260763	1	Ferrol	10.06.1994
59.25	Alice	Matejková	110169	1	Barcelona	03.09.2000
59.16	Irache	Quintanal	180978	1	Castellón	24.07.2004
57.88	Sonia	Godall	280368	1	Barcelona	19.03.1995
57.20	Rita	Lora	230373	1	Málaga	28.07.2001
56.36	Carmen María	Solé	041271	2	A Coruña	06.06.1999
56.30	June	Kintana	120495	4	Bydgoszcz (POL)	14.07.2017
55.94	Andrea	Alarcón	031294	1	Castellón	21.05.2016
55.18	Paula	Ferrándiz	040196	1	Torrent	24.06.2017
54.55	Mercedes	de Santalo-Ossorio	221181	1	Alicante	30.07.2008
54.20	Margarita	Ramos	260666	4	Valencia	26.06.1992
52.37	María	Hernández	310889	3	Bilbao	21.06.2014
52.03	Inés	Venero	191090	1	León	09.06.2018
51.82	Olga	Riera	120671	1	Dole (FRA)	28.07.1990
51.81	Haja	Gerewu	100491	1	Barcelona	01.03.2015
51.78	Karmele	Olaizola	160770	1	Tolosa	22.05.1991
51.69	Mar	Morant	200693	3	Getafe	22.07.2018
51.02	María Dolores	Pedrares	170173	2	Ferrol	10.06.1994
50.48	Martina	de la Puente	040475	3	Quinta do Anjo (POR)	27.02.1999

Martillo

70.52	Berta	Castells	240184	1	Manresa	16.06.2016
69.59	Laura	Redondo	030788	1	Barcelona	20.01.2013
67.14	María Dolores	Pedrares	170173	1	Valladolid	26.06.2004
64.71	Osarumen	Odeh	151195	3	Pamplona	27.07.2017
62.98	María Barbaño	Acevedo	140594	2	Toledo	25.06.2016
62.03	Natalia	Sánchez	080500	3	Madrid	05.09.2020

61.46	Gema	Martí	190700	1	Granollers	07.07.2019
60.69	Erika	Soriano	040279	1	Elche	27.05.2006
60.61	María del Carmen	Vidal	020284	1	Castellón	17.02.2008
60.28	Jénifer	Nevado	060793	2	Barcelona	12.07.2017
59.27	Aitana	Safont	200201	1	Castellón	22.02.2020
59.11	Raquel Ruth	Sola	260985	1	Fresno (USA)	29.03.2008
58.45	Irene	Gómez	190302	1	Vila Nova de Cerqueira (POR)	08.02.2020
58.38	Ainhoa	Cabré	210679	3	Ourense	24.02.2002
58.17	Lidia	Gómez	120990	2	Mount Pleasant (USA)	10.05.2012
58.05	Laura	Rey	310884	2	Barberá del Vallès	08.03.2008
57.03	Nerea	Ibinaga	260299	1	Tarragona	30.06.2019
56.87	Cristina	Santiago	021292	1	Lawrence (USA)	13.05.2016
56.69	Gemma	Fiblá	081092	4	Toledo	12.03.2011
56.67	Susana	Regüela	040271	1	Valladolid	20.06.1998

Jabalina

64.07	Mercedes	Chilla	190180	1	Valencia	12.06.2010
61.25	Lidia	Parada	110693	1	Getafe	21.07.2018
59.86	Nora Aida	Bicet	291077	2	Málaga	06.08.2011
59.69	Arantza	Moreno	160195	1	Castellón	11.07.2018
59.43	Marta	Míguez	030373	1	Valencia	21.07.2001
57.50	Idoia	Mariezkuirena	110770	1	Gavá	28.05.2000
53.78	Carmen	Sánchez	290292	2	La Nucía	31.08.2019
53.77	Estefanía	López	100794	1	Canyon (USA)	07.04.2017
53.42	Elia	Pascual	040789	4	Alcobendas	27.07.2013
53.22	Eva	Uroz	111175	2	Castellón	04.03.2000
53.08	Enya	Carretero	090992	2	Motril	07.03.2020
52.32	Felicea	Tilea	290967	1	Pontevedra	08.07.2015
52.14	Nuria	Ferrer	150681	1	Barcelona	22.05.2010
51.93	Patricia	Pérez-Moneo	130988	6	Zaragoza	28.07.2007
51.70	Marta	Alonso	060584	2	Jaén	06.07.2005
51.00	Lucía	González	210192	2	Montijo	07.03.2015
50.78	Andrea	González	090499	3	Jaén	02.03.2019
50.53	Eva	Falagán	230879	1	Basauri	26.03.2000
50.39	Niria	Pascual	140291	1	Pamplona	21.05.2016
49.83	Esther	Gutiérrez	070285	2	Zaragoza	22.07.2006

Heptatlón

6.115	María	Vicente	280301	1	Borås (SWE)	19.07.2019
	(13.68/-2,5 - 1.72 - 11.96 - 23.76/0,0 - 6.25/vnm - 44.19 - 2:16.29)					
5.905 A	Carmen	Ramos	180698	1	Soria	08.07.2018
	(14.03/+0,7 - 1.72 - 12.28 - 24.73/+1,0 - 6.00/0,0 - 42.68 - 2:15.13)					
5.891	Claudia	Conte	141199	2	Madrid	14.09.2020
	(14.18/+0,6 - 1.87 - 11.95 - 26.04/+0,1 - 5.96/1,0 - 42.92 - 2:17.41)					
5.860	María	Peinado	080277	-	Castellón	14.07.2002
	(13.67/+1,4 - 1.69 - 12.41 - 24.47/+2,0 - 6.10/+0,3 - 38.39 - 2:17.94)					
5.860	Laura	Ginés	110686	1	Barcelona	03.07.2012
	(13.97/+0,9 - 1.77 - 13.18 - 24.54/1,0 - 5.70/+1,5 - 43.76 - 2:24.05)					
5.852	Cristina	Bárcena	140183	1	Alhama de Murcia	31.05.2009
	(13.82/+3,8 - 1.73 - 12.60 - 24.84/-0,3 - 6.03/+3,1 - 40.20 - 2:19.96)					
5.843	Imma	Clopés	190168	1	Logroño	20.08.2000
	(14.27/-0,3 - 1.74 - 13.56 - 25.75/-0,6 - 6.09/+0,2 - 43.12 - 2:20.95)					
5.782	Patricia	Ortega	180494	1G3	Azusa (USA)	19.04.2018
	(13.66/+1,0 - 1.78 - 11.25 - 24.82/+2,4 - 5.84/+0,3 - 33.53 - 2:11.53)					
5.660	Estefanía Estrella	Fortes	250487	8	Ribeira Brava (POR)	06.07.2014
	(13.78/+2,3 - 1.57 - 13.16 - 25.22/-1,0 - 5.69/+0,2 - 46.01 - 2:21.39)					

5.649	Bárbara	Hernando	120888	2	Getafe	22.07.2018
	(13.86/+2,0 - 1.72 - 12.74 - 26.20/+1,0 - 5.76/-0,8 - 39.53 - 2:18.26)					
5.641	Andrea	Medina	260496	1	Gijón	24.07.2016
	(14.27/+0,3 - 1.74 - 12.49 - 24.91/+0,7 - 5.73/+2,0 - 37.80 - 2:20.66)					
5.621	Yanira	Soto	210888	6	Arona	05.06.2016
	(14.03/0,0 - 1.65 - 11.30 - 25.25/-1,4 - 5.81/+0,2 - 41.96 - 2:16.20)					
5.579	Carmen	Romero	040391	1	Barcelona	23.07.2017
	(14.37/+2,0 - 1.69 - 11.51 - 25.69/+0,9 - 5.74/+1,4 - 41.77 - 2:15.55)					
5.568	Fiorella	Chiappe	010196	2	Santiago de Chile (CHI)	15.03.2014
	(14.33/+0,1 - 1.69 - 10.66 - 25.36/-1,5 - 6.05/+0,2 - 35.98 - 2:13.63)					
5.565	Ana	Capdevila	050981	2	Zaragoza	23.07.2006
	(14.18/+2,7 - 1.68 - 10.79 - 25.51/+1,0 - 6.10/+1,9 - 38.03 - 2:18.10)					
5.522	Paola	Sarabia	230598	1	Arona	05.06.2016
	(14.65/0,0 - 1.77 - 10.51 - 25.54/-1,4 - 5.94/0,0 - 36.38 - 2:17.11)					
5.514	Valvanuz	Cañizo	291296	6	Aubagne (FRA)	29.07.2018
	(14.83/+0,1 - 1.81 - 9.37 - 25.29/+1,2 - 5.86/0,0 - 36.35 - 2:13.98)					
5.506	María Isabel	Siles	310873	4	Lisboa (POR)	18.07.1998
	(14.41/-0,7 - 1.70 - 11.53 - 25.67/+2,0 - 5.70/+0,9 - 43.25 - 2:22.90)					
5.481	Ruth	Unzu	110180	3	Zaragoza	23.07.2006
	(13.91/+2,7 - 1.65 - 11.60 - 25.50/+1,0 - 6.12/+1,1 - 31.36 - 2:19.51)					
5.468	Susana	Cruz	270766	1	Monzón	06.06.1992
	(14.27/+1,4 - 1.71 - 11.98 - 25.99/+3,4 - 5.80/+1,2 - 35.56 - 2:19.45)					

Atletas con mejor marca ventosa

5.965	María	Peinado	080277	1	Castellón	14.07.2002
	(13.67/+1,4 - 1.69 - 12.41 - 24.47/+2,0 - 6.43/+4,1 - 38.39 - 2:17.94)					
5.685	Estefanía Estrella	Fortes	250487	2	Maia (POR)	26.06.2016
	(13.73/+3,1 - 1.61 - 12.81 - 25.26/+0,8 - 6.03/+2,3 - 44.22 - 2:26.60)					

Decatlón

Orden de pruebas: 100 m - Disco - Pértiga - Jabalina - 400 m - 100 m vallas - Longitud - Peso - Altura - 1500 m

6.614	María	Peinado	080277	1	Castellón	23.10.2005
	(13.29/0,0 - 30.93 - 3.00 - 31.13 - 1:00.67 - 14.53/+0,3 - 5.62/+2,3 - 11.76 - 1.63 - 5:32.61)					
5.809	Bárbara	Hernando	120888	1	Castellón	28.10.2007
	(13.46/-0,8 - 25.28 - 2.40 - 32.34 - 1:00.89 - 15.60/-1,5 - 4.97/-1,3 - 9.78 - 1.54 - 5:17.42)					
5.742	Ana	Capdevila	050981	2	Castellón	23.10.2005
	(13.16/0,0 - 26.66 - 2.30 - 28.85 - 1:02.07 - 15.94/+0,3 - 5.27/+1,3 - 10.23 - 1.57 - 5:35.23)					
5.430	Cristina	Bárcena	140183	3	Castellón	22.10.2006
	(13.17/+1,8 - 31.01 - 2.20 - 28.42 - 1:02.31 - 16.28/-2,1 - 4.97/+3,0 - 10.59 - 1.51 - 6:07.11)					
5.384	Marta	Miró	230686	4	Castellón	22.10.2006
	(13.21/+1,8 - 25.39 - 2.30 - 35.01 - 1:04.90 - 16.78/-2,1 - 5.01/+1,1 - 10.12 - 1.60 - 6:12.03)					

4 x 100 metros

43.31	Selección Española Absoluta		2	Tarragona	30.06.2018
	(María Isabel Pérez, Estela García, Paula Sevilla, Cristina Lara)				
43.38	Selección Española Absoluta		5e1	Berlín (GER)	12.08.2018
	(María Isabel Pérez, Estela García, Paula Sevilla, Cristina Lara)				
43.45	Selección Española Absoluta		5	Barcelona	01.08.2010
	(Ana Torrijos, Digna Luz Murillo, Estela García, Amparo María Cotán)				
43.54	Selección Española Absoluta		8	Berlín (GER)	12.08.2018
	(María Isabel Pérez, Estela García, Paula Sevilla, Cristina Lara)				
43.78	Selección Española Absoluta		2	Sevilla	22.06.2002
	(Carne Blay, Arantxa Reinares, Concepción Montaner, Glory Alozie)				
43.88	Selección Española Absoluta		3e1	Barcelona	31.07.2010
	(Ana Torrijos, Digna Luz Murillo, Estela García, Amparo María Cotán)				
43.88	Combinado Español Absoluto		5	Lausana (SUI)	06.07.2017
	(Paula Sevilla, Alazne Furundarena, Estela García, Cristina Lara)				

43.94	Selección Española Absoluta (María Isabel Pérez, Cristina Lara, Paula Sevilla, Jaël Bestué)	4cA	Bydgoszcz (POL)	10.08.2019
43.95	Selección Española Absoluta (Carne Blay, Belén Recio, Cristina Sanz, Glory Alozie)	5	Florenzia (ITA)	21.06.2003
43.96	Selección Española Promesa (Paula Sevilla, Ane Petrirena, Lara Gómez, Cristina Lara)	1	Bydgoszcz (POL)	16.07.2017
43.99	Selección Española Sub23 (Anna Obradors, Paula García, Paula Sevilla, Lara Gómez)	1e2	Gävle	14.07.2019
44.02	Combinado Español Absoluto (María Isabel Pérez, Jaël Bestué, Paula Sevilla, Cristina Lara)	2	París (FRA)	24.08.2019
44.03	Selección Española Absoluta (Alazne Furundarena, Paula Sevilla, Estela García, Cristina Lara)	3c1	Lille (FRA)	24.06.2017
44.06	Combinado Español Absoluto (Belén Recio, Josephine Onyia, Claudia Troppa, Glory Alozie)	3	Madrid	05.07.2008
44.08	Selección Española Absoluta (Patricia Morales, Cristina Castro, Carmen García-Campero, Sandra Myers)	5e2	Tokio (JPN)	31.08.1991
44.08	Selección Española Absoluta (Carne Blay, Belén Recio, Cristina Sanz, Glory Alozie)	5e1	Saint-Denis (FRA)	29.08.2003
44.14	Selección Española Absoluta (María Isabel Pérez, Nana Jacob, Estela García, Cristina Lara)	5e2	Amsterdam (NED)	09.07.2016
44.18	Combinado Español Absoluto (Jaël Bestué, Estela García, Paula Sevilla, Cristina Lara)	7	Zúrich (SUI)	30.08.2018
44.19	Selección Española Absoluta (Paloma Díez, Alazne Furundarena, Estela García, Cristina Lara)	4cB	Cheboksary (RUS)	20.06.2015
44.20	Selección Española Absoluta (Belén Recio, Josephine Onyia, Claudia Troppa, Glory Alozie)	3	Leiria (POR)	21.06.2008

4 x 400 metros

3:27.57	Selección Española Absoluta (Julia Merino, Blanca Lacambra, Sandra Myers, Gregoria Ferrer)	7	Tokio (JPN)	01.09.1991
3:29.12	Selección Española Absoluta (Blanca Lacambra, Julia Merino, Esther Lahoz, Sandra Myers)	4e2	Tokio (JPN)	31.08.1991
3:29.37	Selección Española Absoluta (Blanca Lacambra, Cristina Pérez, Montserrat Pujol, Esther Lahoz)	1	Épinal (FRA)	05.07.1986
3:31.35	Selección Española Absoluta (Esther Lahoz, Cristina Pérez, Gregoria Ferrer, Julia Merino)	6e1	Barcelona	07.08.1992
3:31.45	Selección Española Absoluta (Julia Alba, Belén Recio, Cora Olivero, Mayte Martínez)	1	Almería	02.07.2005
3:31.54	Selección Española Absoluta (Laura Bueno, Herminia Parra, Carmen Sánchez, Aauri Lorena Bokesa)	3	Tarragona	30.06.2018
3:31.71	Selección Española Absoluta (Esther Lahoz, Sandra Myers, Miriam Bravo, Yolanda Reyes)	6e1	Gotemburgo (SWE)	12.08.1995
3:31.76	Selección Española Absoluta (Gemma Bergasa, Julia Merino, Blanca Lacambra, Esther Lahoz)	4e1	Split (YUG)	31.08.1990
3:31.83	Selección Española Absoluta (Montserrat Pujol, Esther Lahoz, Mayte Zúñiga, Blanca Lacambra)	1	Bruselas (BEL)	19.06.1988
3:31.84	Selección Española Absoluta (Daisy Antonio, Norfalia Carabalí, Miriam Bravo, Mayte Martínez)	2	Sevilla	23.06.2002
3:31.86 i	Selección Española Absoluta (Sandra Myers, Julia Merino, Gregoria Ferrer, Esther Lahoz)	4	Sevilla	10.03.1991
3:31.93	Selección Española Absoluta (Miriam Alonso, Esther Lahoz, Miriam Bravo, Yolanda Reyes)	3	Bari (ITA)	18.06.1997
3:32.00	Selección Española Absoluta (Julia Alba, Miriam Bravo, Catalina Oliver, Cora Olivero)	2	Huelva	08.08.2004
3:32.01	Selección Española Absoluta (Rosa Colorado, Cristina Pérez, Montserrat Pujol, Blanca Lacambra)	7e2	Roma (ITA)	05.09.1987
3:32.01	Selección Española Absoluta (Gregoria Ferrer, Julia Merino, Esther Lahoz, Yolanda Reyes)	2	Bruselas (BEL)	14.06.1992

3:32.40	Selección Española Absoluta (Gregoria Ferrer, Blanca Lacambra, Esther Lahoz, Julia Merino)	1	Barcelona	23.06.1991
3:32.45	Selección Española Absoluta (Julia Alba, Norfalia Carabalí, Miriam Bravo, Mayte Martínez)	6e1	Sidney (AUS)	29.09.2000
3:32.51	Selección Española Absoluta (Esther Lahoz, Montserrat Pujol, Cristina Pérez, Blanca Lacambra)	6	Stuttgart (FRG)	31.08.1986
3:32.6 m A	Selección Española Absoluta (Montserrat Pujol, Rosa Colorado, Esther Lahoz, Blanca Lacambra)	2	Ciudad de México (MEX)	24.07.1988
3:32.61	Selección Española Absoluta (Esther Lahoz, Montserrat Pujol, Cristina Pérez, Blanca Lacambra)	1	Barcelona	15.06.1986
3:32.68	Selección Española Absoluta (Gemma Bergasa, Cristina Pérez, Blanca Lacambra, Esther Lahoz)	2	Kapfenberg (AUT)	24.06.1990
3:32.69	Selección Española Absoluta (Blanca Lacambra, Cristina Pérez, Esther Lahoz, Rosa Colorado)	1	Helsinki (FIN)	24.07.1985

4 x 100 metros (clubes)

20 mejores clubes. El nombre del club es el que tenía en el momento de conseguir la marca.

Se ha elaborado este Ránking sin tener en cuenta si han sido uno, dos o más el número de atletas de nacionalidad extranjera.

43.84	Valencia Terra i Mar (Carme Blay, Joan Ekah NGR, Concepción Montaner, Glory Alozie NGR)	1	Madrid	26.05.2001
44.64	Playas de Castellón (Isabel Shili Grau, Lara Gómez, Paula Sevilla, Narcisa Marisol Landázuri ECU)	1	Getafe	22.07.2018
44.98	Fútbol Club Barcelona (Ingrid Andrés, Caridad Jerez, Jaél Bestué, Cristina Lara)	3	Getafe	22.07.2018
45.17	ISS - L'Hospitalet (Marina Tovar, María Vicente, Sara Gallego, Anna Obradors)	4	Getafe	22.07.2018
45.27	Kelme-Club Atletismo Universitario de Madrid (Teresa Goya, Ana María Comaschi ARG, Norfalia Carabalí COL, Sandra Myers)	2	Alfaz del Pi	01.06.1991
45.88	Universidad de Salamanca (Miriam Rodríguez, Consuelo Hernández, Teresa Torres, Angela Atede NGR)	2	Almería	01.08.2004
45.92	Grupompleo Pamplona Atlético (Laila Lacuey, Ane Petrirena, Nerea Bermejo, Alba Fernández)	5	Getafe	22.07.2018
46.01	Simply Scorpio71 (Sonia Molina-Prados, Carmen Sánchez, Sara María Santiago, Carlota Requeno)	3	Zaragoza	13.06.2015
46.03	Atletismo Puma Chapín Jerez (Estela Pérez, Miriam Alonso, Elizabeth García, Emilia Paunica ROU)	2	Jerez de la Frontera	03.08.2003
46.17	Blanco y Negro Deportivo Atlas (María Paz Minicozzi, Encarnación Simarro, Ana Barrenechea, Alicia Echenique)	1	Barcelona	04.08.1991
46.18	Club Atletismo Valladolid (María Luisa Crespo, Mara García, Cristina Sanz, Arantxa Iglesias)	2	Barcelona	25.07.1999
46.19	Puerto de Alicante OHL (María del Mar Jover, Kudirat Akhigbe NGR, Carlota Requeno, Alicia Varas)	2	Valencia	11.06.2011
46.26	Agrupación Deportiva Marathon (Inés Marín, Julia España, Cristina Calvo, Yolanda García)	3	Jerez de la Frontera	03.08.2003
46.27	Alerta Cantabria (Luisa María López, Ana Barrenechea, Patricia Morales y Lourdes Valdor)	2	Madrid	09.07.1988
46.39	Krafft-San Sebastián (Maitane Iruretagoiena, Alazne Furundarena, Marian Garrantxo, Amaia Alzelay)	1	San Sebastián	04.06.2011
46.45	Las Celtíberas (Olga Macías, Wilvely Santana, Mara Arranz, Alba Lázaro)	3	Getafe	13.09.2020
46.48	Diputación de Córdoba (Aránzazu Vega, Amparo María Cotán, Araceli López, Belén Recio)	3	Zaragoza	23.07.2006
46.52	Oviedo Atletismo (Nuria González Rubio, Rocío Álvarez, Pilar Corzo, Aliuska Yanira López)	5	Salamanca	21.07.2002
46.64	Avinent Manresa (Paula Raúl, Laia Sola, Mònica Clemente, Marta Riera)	1	Valladolid	16.06.2018
46.67	Club de Atletismo Toledo (Alicia Valentín, María Isabel Rodríguez, María del Mar Rodríguez, Yolanda Rodríguez)	1	Toledo	19.06.1993

4 x 400 metros (clubes)

20 mejores clubes. El nombre del club es el que tenía en el momento de conseguir la marca.

Se ha elaborado este Ránking sin tener en cuenta si han sido uno, dos o más el número de atletas de nacionalidad extranjera.

3:33.24	Valencia Terra i Mar (Julia Alba, Elena Córcoles, Gloria Nwosu NGR, Tacko Diouf SEN)	2	Moscú (RUS)	30.05.2004
3:33.81	Kelme-Club Atletismo Universitario de Madrid (Esther Lahoz, Ana María Comaschi ARG, Gemma Bergasa, Norfalia Carabalí COL)	4	Alfaz del Pi	01.06.1991
3:38.47	Playas de Castellón (Sara Gómez, Bárbara Camblor, Andrea Jiménez, Herminia Parra)	2	Getafe	22.07.2018
3:39.57	Agrupació Atlètica Catalunya (Sara Dorda, Zoya Naumov, Laura Centella, Andrea Díez)	3	Getafe	22.07.2018
3:40.35	Fútbol Club Barcelona (Carmen Sánchez, Geraxane Ussía, Laura Hernández, Eva Santidrián)	4	Getafe	22.07.2018
3:40.91	A. Deportiva Universidad de Salamanca (Mercedes Martín, Ana Gericó, María Teresa Martínez, Marlén Estévez)	2	Barcelona	25.07.1999
3:42.31	Agrupación Deportiva Marathon (Ruth Peña, Carolina Pacheco, Lucía Marín, Laura Bueno)	2	Gijón	24.07.2016
3:43.03	Puerto de Alicante OHL (Teresa Torres, Laura Natalí Sotomayor, Isabel Macías, Kudirat Akhigbe NGR)	1	Pamplona	30.07.2011
3:43.23	Pamplona Atlético (Bárbara Lovaco, Olga Asensio, Arantxa Reinares, Miriam Bravo)	3	Salamanca	20.07.1997
3:43.46	Scorpio-Mondo (Shawnee Johnson, Daisy Antonio, Gala Arnal, Elián Pérez)	3	Almería	01.08.2004
3:43.61	Santiveri (Blanca Lacambra, Gregoria Ferrer, Montserrat Pujol, Fátima Paz)	2	Vigo	14.08.1988
3:43.78	Club Atletismo Valladolid (Miriam Alonso, Paula Peña, María Concepción Gil, Marlén Estévez CUB)	2	Madrid	23.07.1995
3:43.90	Atletismo Puma Jerez 2002 (Emilia Paunica ROU, Susana Fernández, Catalina Oliver, María Paz Maqueda)	3	Valencia	22.07.2001
3:44.54	Esmena Gijón Atletismo (Gemma Guzmán, Montserrat Ingelmo, Nerea Azkárate, María Dolores Rodríguez)	4	Málaga	29.06.1996
3:44.76	Michelín Vitoria (Lourdes Gómez de Segura, Marisol Morquecho, Milagros Álvarez, Blanca Lacambra)	1	Barcelona	16.08.1987
3:44.79	Unicaja Jaén Paraíso Interior (Laura Moyano, Andrea Serrano, Adriana Cagigas, Natalia Romero)	5	Getafe	22.07.2019
3:45.06	ISS - L'Hospitalet (Sonia Nasarre, Oyidiya Oji, Victoria Sauleda, Neus Camins)	1	Mataró	15.07.2014
3:45.09	Airtel-Agrupación Atlética Moratalaz (Sara Carrillo, Raquel Ferrer, Mercedes Martín, Eva García)	4	Madrid	23.07.1995
3:45.18	Bodegas Gómez Cruzado RAI 77 (María Teresa Blas, María del Pilar Ruiz, María Sonia Hernáiz, Miriam Bravo)	2	San Sebastián	17.07.1994
3:45.37	Oviedo Atletismo (Paula Peña, María Jesús Martínez, Beatriz Sánchez, María del Carmen García-Campero)	4	Barcelona	04.08.1991

3.000 metros Marcha

12:00.87	María Pérez	290496	1	Huelva	08.06.2018
12:06.05	Raquel González	161189	1	Mataró	06.07.2016
12:11.27	Julia Takacs	290689	1	Huelva	12.06.2014
12:16.10	Laura García-Caro	160495	1	Huelva	14.06.2017
12:20.44	María Vasco	261275	1	Gavá	13.06.2004
12:23.46 i	María José Poves	160378	1	Zaragoza	09.03.2014
12:27.82 i	Reyes Sobrino	060167	3e1	Budapest (HUN)	03.03.1989
12:34.02 i	Olga Sánchez	060370	8	Budapest (HUN)	04.03.1989
12:34.32	Encarna Granados	300172	1	Torre Vieja	03.04.1999
12:36.83	Ainhoa Pinedo	170283	2	Huelva	14.06.2017

Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

12:29.00	(12:23.46i)	Poves	2	Mataró	06.07.2016
----------	-------------	-------	---	--------	------------

5.000 metros Marcha

20:30.04	Julia	Takacs	290689	1	Cáceres	02.07.2014
20:38.16	María	Pérez	290496	1	Granollers	14.07.2018
20:45.11	Beatriz	Pascual	090582	1	Granollers	18.07.2012
20:54.83	María José	Poves	160378	1	Barcelona	16.06.2012
20:57.11	María	Vasco	261275	1	Barcelona	02.06.2007
21:02.42	Lidia	Sánchez-Puebla	170796	1	Plasencia	28.06.2017
21:07.51	Raquel	González	161189	1	Cartagena	29.04.2015
21:36.92	Mari Cruz	Díaz	241069	2	Birmingham (GBR)	07.08.1987
21:37.09	Lorena	Luaces	290284	3	Avilés	15.06.2013
21:41.38	Encarna	Granados	300172	1	Sabadell	13.06.1999
21:44.1 m	Rocío	Florido	160176	1	Valencia	12.06.2004
21:46.19	Amanda	Cano	190894	2	Gijón	25.07.2015
21:49.09	Laura	García-Caro	160495	3	Zaragoza	13.06.2015
21:52.35	María Teresa	Gargallo	151069	1	Avilés	26.07.2003
21:52.9 m	Eva	Pérez	180775	1	L'Hospitalet de Llobregat	08.05.2004
21:54.42	Celia	Marcén	061273	1	Zaragoza	16.05.1999
21:55.81	Ainhoa	Pinedo	170283	3	Zaragoza	08.06.2013
21:57.6 m	Teresa de Jesús	Linares	290469	1	Arona	03.07.2004
21:57.86	Reyes	Sobrino	060167	1	Barcelona	16.07.1990
21:58.17	Olga	Sánchez	060370	2	Sudbury (CAN)	31.07.1988

10.000 metros Marcha

42:14.12	Raquel	González	161189	1	Gijón	23.07.2016
42:23.37	Julia	Takacs	290689	1	Alcobendas	26.07.2014
42:35.69	Beatriz	Pascual	090582	2	Gijón	23.07.2016
43:02.04	María	Vasco	261275	1	Valencia	21.07.2001
43:30.22	Encarna	Granados	300172	1	Barcelona	02.09.2000
43:33.75	María José	Poves	160378	2	Alcobendas	27.07.2013
43:50.25	Laura	García-Caro	160495	2	Getafe	21.07.2018
43:52.08	María	Pérez	290496	1	La Nucía	01.09.2019
44:22.00	Rocío	Florido	160176	1	Huelva	06.08.2004
44:41.71	Mari Cruz	Díaz	241069	2	Jerez de la Frontera	02.08.2003
44:43.58	Carolina	Jiménez	020280	3	Huelva	06.08.2004
44:44.1 m	Eva	Pérez	180775	1	Gerona	07.07.2001
44:52.2 m	Teresa de Jesús	Linares	290469	1	La Laguna	20.02.2000
45:09.85	Celia	Marcén	061273	12e1	Atenas (GRE)	04.08.1997
45:12.61	María Teresa	Gargallo	151069	3	Almería	31.07.2004
45:22.47	Olga	Sánchez	060370	1	Valencia	26.06.1992
45:37.22	Emilia	Cano	040368	3	Valencia	26.06.1992
45:44.53	Ainhoa	Pinedo	170283	7	Gijón	23.07.2016
45:47.03	Lidia	Sánchez-Puebla	170796	5	Getafe	21.07.2018
45:49.93	Lorena	Luaces	290284	4	Alcobendas	27.07.2013

10 km Marcha

43:02	María	Vasco	261275	5	Budapest (HUN)	20.08.1998
43:13	Raquel	González	161189	1	Viladecans	24.01.2016
43:21	Encarna	Granados	300172	3	Stuttgart (GER)	14.08.1993
43:22	Beatriz	Pascual	090582	2	Viladecans	24.01.2016
43:40	María	Pérez	290496	1	Arahal	25.01.2020
43:56	María José	Poves	160378	1	Ejea de los Caballeros	10.04.2010
43:57 +	Laura	García-Caro	160495	7	A Coruña	08.06.2019
44:06	Celia	Marcén	061273	6	A Coruña	16.05.1998

44:08 +	Julia	Takacs	290689	1	Murcia	03.03.2013
44:16	María Reyes	Sobрино	060167	4	Grassau (FRG)	16.06.1990
44:24	Eva	Pérez	180775	1	El Prat de Llobregat	13.02.2000
44:28	Rocío	Florido	160176	2	Santa Eulària des Riu	15.03.2008
44:32	Amanda	Cano	190894	1	Castellón	11.02.2017
44:42 +	María Teresa	Gargallo	151069	7=	A Coruña	07.06.2003
44:43 +	Teresa de Jesús	Linares	290469	8	A Coruña	16.05.1998
44:48	Mari Cruz	Díaz	241069	4	Roma (ITA)	01.09.1987
44:52	Beata	Betlej	070768	23	Eisenhüttenstadt (GER)	11.05.1996
45:01 +	Lidia	Sánchez-Puebla	170796	3=	A Coruña	03.06.2017
45:02 +	Ainhoa	Pinedo	170283	6	A Coruña	03.06.2017
45:03 +	Lorena	Luaces	290284	-	Pontevedra	04.03.2012

20 km Marcha

1:26:36	María	Pérez	290496	1	Berlín (GER)	11.08.2018
1:27:25	María	Vasco	261275	5	Pekín (CHN)	21.08.2008
1:27:44	Beatriz	Pascual	090582	6	Pekín (CHN)	21.08.2008
1:27:58	Julia	Takacs	290689	2	A Coruña	02.06.2018
1:28:15	María José	Poves	160378	1	Pontevedra	04.03.2012
1:28:15	Laura	García-Caro	160495	6	Berlín (GER)	11.08.2018
1:28:36	Raquel	González	161189	13	Taicang (CHN)	03.05.2014
1:29:50	Ainhoa	Pinedo	170283	2	A Coruña	03.06.2017
1:30:41	María Teresa	Gargallo	151069	7	A Coruña	07.06.2003
1:30:51	Lidia	Sánchez-Puebla	170796	5	A Coruña	03.06.2017
1:31:01	Eva	Pérez	180775	2	Zaragoza	08.02.2004
1:31:29	Rocío	Florido	160176	4	A Coruña	05.06.2004
1:31:32	Lorena	Luaces	290284	3	Murcia	03.03.2013
1:31:50	Amanda	Cano	190894	4	Mérida	02.04.2017
1:31:55	Teresa de Jesús	Linares	290469	5	Hildesheim (GER)	09.07.2000
1:32:10	Mari Cruz	Díaz	241069	15	Cheboksary (RUS)	18.05.2003
1:32:14	Celia	Marcén	061273	19	Mézidon-Canon (FRA)	02.05.1999
1:32:31	María	Larios	291092	8	A Coruña	03.06.2017
1:32:49	Carolina	Jiménez	020280	10	A Coruña	07.06.2003
1:33:06	Encarna	Granados	300172	9	Leamington (GBR)	23.04.2000

35 km Marcha

2:53:43	Ainhoa	Pinedo	170283	1	Algeciras	03.02.2018
2:53:59 +	Julia	Takacs	290689	2	Alytus (LTU)	19.05.2019
3:03:54 +	Mar	Juárez	270993	10	Alytus (LTU)	19.05.2019
3:09:56 +	María	Larios	291092	19	Taicang (CHN)	05.05.2018
3:10:14	María Dolores	Marcos	180879	1	Porto de Mos (POR)	07.01.2018
3:27:14 +	Olga	Cabrera	240174	4	Burjassot	25.02.2018

50 km Marcha

4:05:46	Julia	Takacs	290689	2	Alytus (LTU)	19.05.2019
4:11:01	Raquel	González	161189	1	El Vendrell	10.02.2019
4:15:46	Mar	Juárez	270993	1	Torre Vieja	16.02.2020
4:18:56	Ainhoa	Pinedo	170283	2	Burjassot	25.02.2018
4:37:43	María	Larios	291092	19	Taicang (CHN)	05.05.2018
4:48:26	María Dolores	Marcos	180879	1	Naumburg (GER)	23.04.2017
5:00:39	Olga	Cabrera	240174	3	Torre Vieja	16.02.2020
5:14:18	Samantha	Mulloni	190890	4	Torre Vieja	16.02.2020
5:37:24	Marina	Hoernecke	070342		Basildon (GBR)	10.04.1993

Pruebas mixtas

4 x 100 metros

42.28	F.C. Barcelona (Ángel David Rodríguez, Pol Retamal, Carmen Sánchez, Jaël Bestué)	1	Barcelona	03.08.2019
42.45	Cataluña (Joan Martínez, Pol Retamal, Jaël Bestué, Cristina Lara)	1cA	Pamplona	27.07.2019
42.75	Castilla-La Mancha (José González, Alberto Calero, Sonia Molina-Prados, Paula Sevilla)	2cA	Pamplona	27.07.2019
43.49	Playas de Castellón (Patrick Chinedu Ike, Arián Olmos Téllez, Bianca Acosta, Paula Sevilla)	2	Barcelona	03.08.2019
43.70	Castilla y León (Gabriel de la Cruz, Sergio Juárez, Wilvely Santana, Alba Lázaro)	1cA	Ciudad Real	19.09.2020
43.72	Murcia (Sergio López, Álvaro de las Heras, Lidia Sánchez, Blanca Peñuelas)	1cB	Ciudad Real	19.09.2020
43.72	Cataluña (Arnau Monné, Marcel Mondria, Estela García, Ona Rossell)	2cA	Ciudad Real	19.09.2020
44.00	Aragón (Bianca Acosta, Elena Guiu, Iván Martín, Daniel Ambrós)	2cB	Ciudad Real	19.09.2020
44.07	Comunidad Valenciana (Iván Giner Fayos, Daniel Cerdán, Carmen Marco, Fátima Diame)	6cA	Pamplona	27.07.2019
44.10	Andalucía (Pablo Montalvo, Daniel Rodríguez, Eva Cárdenas, María Hernández)	3cA	Ciudad Real	19.09.2020
44.27	Cataluña sub18 (Manu Gómez, Joaquim Rodríguez, Carla Gascón, Anna Monso)	1cA	Getafe	08.06.2019
44.32	Islas Baleares sub18 (Alba López, Esperança Cladera, Marc Moreno, Adrián Albalá)	1cB	Getafe	08.06.2019
44.32	Madrid (Iván Jesús Ramos, Alberto Gavaldá, Esther Navero, Adriana López)	4cA	Ciudad Real	19.09.2020
44.50	Islas Baleares (María Quetglas, Manuel Ramírez, Begoña González, Ramón García)	1cB	Pamplona	27.07.2019
44.68	Cantabria (Andrea Fernández, Mario del Río, Adrián Rodríguez, Sara Sainz)	2cB	Pamplona	27.07.2019
44.69	Navarra (Laila Lacuey, Yaiza Sanz, Jorge Illarramendi, Pedro Cobo)	5cA	Ciudad Real	19.09.2020
44.76	Grupompleo Pamplona Atlético (Urko Azpilicueta, Adei Montiel, Ane Petirena, Iratxe Sarasola)	3	Barcelona	03.08.2019
44.77	Castilla y León sub18 (Sergio Rodríguez, Jean Ives Álvarez-Ossorio, Lucía Herrero, Ashley Abaga)	2cA	Ciudad Real	09.06.2018
44.84	Galicia (Javier García, Javier Cancela, Xiana González, Claudia Torres)	7cA	Pamplona	27.07.2019
44.84	Comunidad Valenciana (Miguel Izquierdo, Enrique Llopis, Claudia Conte, Evelyn Yankey)	6cA	Ciudad Real	19.09.2020

Con atletas de nacionalidad extranjera

43.56	Madrid (Tijan Keita GAM, Ángel David Rodríguez, Paloma Díez, Paula Soria)	3cA	Pamplona	27.07.2019
43.66	País Vasco (Octavian Mihail Romanescu ROU, Aitor Zubillaga, Alazne Furundarena, Aitana Rodrigo)	4cA	Pamplona	27.07.2019
44.68	País Vasco sub18 (Nora Ituarte, Tessy Ebosele NGR, Ander Uranga, Unai Mitxelena)	1cA	Ciudad Real	09.06.2018
44.70	Aragón (Laura Mireia Martín, Daniel Ambrós, Jonathan Okeudo Nmaju NGR, Julia Aranda)	3cB	Pamplona	27.07.2019

4 x 400 metros

3:20.47	Selección Española	2	Bydgoszcz (POL)	09.08.2019
---------	--------------------	---	-----------------	------------

3:20.55	(Andrea Jiménez, Darwin Andrés Echeverry, Carmen Avilés, Bernat Erta) Selección Española	4	Minsk (BLR)	26.06.2019
3:20.58	(Mark Ujakpor, Gen Esteban San Millán, Carmen Sánchez, Aauri Lorena Bokesa) Selección Española	1	Minsk (BLR)	25.06.2019
3:22.99	(Gen Esteban San Millán, Aauri Lorena Bokesa, Carmen Sánchez, Darwin Andrés Echeverry) Selección Española	4	Minsk (BLR)	23.06.2019
3:26.09	(Gen Esteban San Millán, Bárbara Camblor, Carmen Sánchez, Alberto Gavaldá) Madrid	1cA	Pamplona	27.07.2019
3:27.25	(Julio Arenas, Elena Moreno, Ruth Peña, Jesús Serrano) Cataluña	1cA	Ciudad Real	19.09.2020
3:27.72	(Javier Delgado, Carmen Sánchez, Sara Gallego, Bernat Erta) Castilla y León	2cA	Ciudad Real	19.09.2020
3:27.87	(Alejandro Gonzalez, Pablo Fernández, Ángela García, Andrea Jiménez) Andalucía	3cA	Ciudad Real	19.09.2020
3:28.26	(Carmen Avilés, Alejandro Guerrero, Elena María Paulano, José María Marvizón) F.C. Barcelona	2	Barcelona	03.08.2019
3:28.38	(Aleix Porras, Javier Delgado, Geraxane Ussia, Carmen Sánchez) Madrid	4cA	Ciudad Real	19.09.2020
3:28.88 i	(Julio Arenas, Carla García, Elena Moreno, Eliam Fernández) Playas de Castellón	2	Madrid	12.01.2020
3:29.69	(Mark Ujakpor, Bárbara Camblor, Andrea Jiménez, Alfredo Jiménez) País Vasco	4cA	Pamplona	27.07.2019
3:29.86	(Adrián Rocandío, Alazne Echebarria, Gen Esteban San Millán, Geraxane Ussia) Navarra	1cB	Pamplona	27.07.2019
3:31.04	(Kerry Iyoha, Iker Alfonso, Nerea Bermejo, Íñigo Pérez) Galicia	6cA	Pamplona	27.07.2019
3:31.37	(David Abalde, Paula Ferreiros, Paula Iglesias, Pedro Juncal) Aragón	1cB	Ciudad Real	19.09.2020
3:31.75	(Nerea Supervía, Daniel de Miguel, Inés Arqued, Christian Iguacel) Castilla-La Mancha	7cA	Pamplona	27.07.2019
3:31.82	(Manuel Guijarro, Herminia Parra, Marta Bayo, Rodrigo Montoya) Comunidad Valenciana	8cA	Pamplona	27.07.2019
3:32.14	(Joan Albert Mico, Marta Olmedo, Claudia Conte, Javier Mirón) Selección Española Juvenil	6e3	Cali (COL)	19.07.2015
3:32.26	(Manuel Guijarro, Andrea Serrano, Ruth Peña, Álvaro Sierra) Andalucía sub18	1cA	Getafe	08.06.2019
3:33.49 i	(Laura Aguilera, Mario Sánchez, Carmen Avilés, Alejandro Guerrero) A.D. Marathon	3	Madrid	12.01.2020
	(Ruth Peña, Paula Soria, José Joaquín Alonso, Manuel Berea)			
Con atletas de nacionalidad extranjera				
3:27.98	Playas de Castellón	1	Barcelona	03.08.2019
3:28.48 i	(Alfredo Jiménez, Marta Olmedo, Eliani Arletis Casi CUB, Daniel Cerdán) F.C. Barcelona	1	Madrid	12.01.2020
3:33.38	(Manuel Guijarro, Ghaita El Jarraz MAR, Stephanie Saavedra, Bernat Erta) Cataluña sub18	1cA	Ciudad Real	09.06.2018
	(Elvin Josué Canales HON, Meritxell Tarrago, Laura Centella, Bernat Erta)			