

RÁNKING DE ESPAÑA ABSOLUTO DE TODOS LOS TIEMPOS AIRE LIBRE

Cerrado a 9 de enero de 2022

Compilado por Miguel Villaseñor, pruebas de ruta por Carlos Fernández Canet, pruebas combinadas por Enrique Tre (miembros de la AEEA)

MUJERES

100 metros

11.06	1,7	Sandra	Myers	090161	2	Vigo	23.07.1991
11.14	1,8	Glory	Alozie	301277	1	Lisboa (POR)	25.05.2002
11.29	-0,6	María Isabel	Pérez	010393	1	Getafe	26.06.2021
11.30	1,4	Estela	García	200389	1s2	Getafe	21.07.2018
11.35	1,5	Paula	Sevilla	280697	1e3	Getafe	26.06.2021
11.36	1,6	Cristina	Castro	040469	4cA	Salamanca	13.07.1992
11.37	-1,7	Josephine	Onyia	150786	1	Albufeira (POR)	26.05.2007
11.39	0,6	Cristina	Pérez	301065	1	Barcelona	13.07.1988
11.40	1,9	Cristina	Lara	050895	1	Barcelona	22.07.2017
11.40	1,5	Jaël Sakura	Bestué	240900	1c1	Barcelona	09.06.2021
11.43	0,6	Blanca	Lacambra	280865	4	Barcelona	13.07.1988
11.43	1,8	Digna Luz	Murillo	220581	1	Castellón	30.05.2009
11.48	0,9	Teresa	Rioné	230365	1	Madrid	29.05.1984
11.48	-0,2	Yolanda	Díaz	121268	1e1	Salamanca	20.06.1987
11.48	1,0	Belén	Recio	110880	6e4	Gotemburgo (SWE)	08.08.2006
11.48	1,4	Sonia	Molina-Prados	140793	1e1	Getafe	26.06.2021
11.49	1,5	Aitana	Rodrigo	150300	2e3	Getafe	26.06.2021
11.52	1,4	Wilvely	Santana	031201	2e2	Getafe	26.06.2021
11.53	0,6	Lourdes	Valdor	050454	5	Barcelona	13.07.1988
11.54	0,2	Carmen	Marco	171299	2	Zaragoza	15.05.2021
11.54	1,5	Elena	Guiu	161004	3e3	Getafe	26.06.2021
11.54	1,5	Laura	Pintiel	220202	4e3	Getafe	26.06.2021

Viento superior a 2 m/s

11.00	4,0	Glory	Alozie	301277	1c1	Valencia	08.07.2001
11.17	3,8	María Isabel	Pérez	010393	1	Getafe	21.07.2018
11.20	3,8	Cristina	Lara	050895	2	Getafe	21.07.2018
11.23	2,4	Josephine	Onyia	150786	1	La Laguna	05.05.2007
11.36	3,0	Jaël Sakura	Bestué	240900	4s1	Tallinn (EST)	08.07.2021
11.44	2,7	Carmen	Marco	171299	1	Nerja	19.06.2021
11.47	4,5	Belén	Recio	110880	1	Zaragoza	09.07.2005
11.48	3,3	Patricia	Morales	180171	1	Valencia	26.06.1993
11.53	4,1	Carme	Blay	310773	3e1	Barcelona	11.06.1997

Cronometraje manual

11.0	-0,5	Belén	Recio	110880	1e1	Córdoba	11.07.2008
------	------	-------	-------	--------	-----	---------	------------

150 metros

17.55	-0,6	Estela	García	200389	1	Sant Cugat del Vallès	17.04.2016
-------	------	--------	--------	--------	---	-----------------------	------------

17.78	2,0	Susana	Martín	131169	1	Madrid	29.07.1997
17.79	-0,6	Carmen	Sánchez	281190	2	Sant Cugat del Vallès	17.04.2016
17.81	-0,6	Cristina	Lara	050895	3	Sant Cugat del Vallès	17.04.2016
17.92	0,0	Lara	Gómez	150797	1cA	Gijón	18.12.2021

Cronometraje manual

17.4		Cristina Victoria	Pérez	301065	1	Laredo	04.04.1987
17.6		Blanca	Lacambra	280865	2	Laredo	04.04.1987

200 metros

22.38	0,3	Sandra	Myers	090161	4	Split (YUG)	30.08.1990
22.86	0,6	Cristina	Pérez	301065	2cA	Sevilla	01.06.1988
23.03	0,5	María	Vicente	280301	1	Getafe	27.06.2021
23.09	1,1	Glory	Alozie	301277	1	La Laguna	14.07.2001
23.11	0,5	Estela	García	200389	3	Tarragona	29.06.2018
23.19	1,0	Blanca	Lacambra	280865	2	Barcelona	13.07.1988
23.19	-0,2	Jaël Sakura	Bestué	240900	4e3	Tokio (JPN)	02.08.2021
23.22	0,2	Cristina	Lara	050895	2c3	Ciudad Real	17.06.2017
23.27	1,6	Paula	Sevilla	280697	1	Zaragoza	15.06.2019
23.32 A	1,3	Lucía	Carrillo	040102	2s2	Nairobi (KEN)	20.08.2021
23.36	-0,7	Nerea	Bermejo	201298	1cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
23.39	0,6	Belén	Recio	110880	9	Málaga	29.06.2006
23.39	1,2	Nana	Jacob	270686	1	Vitoria	26.06.2016
23.41 A	-1,9	María Julia	Merino	030371	1	Segovia	16.05.1992
23.47	-0,4	Cristina	Sanz	061178	5	Madrid	19.07.2003
23.49	-0,6	Teresa	Rioné	230365	2	Lisboa (POR)	17.06.1984
23.56	0,0	Julia	Alba	300572	1s2	Sevilla	24.07.1999
23.62	0,4	Cristina	Castro	040469	3	Bruselas (BEL)	14.06.1992
23.65	0,4	Eva	Martín	150985	7	Barcelona	19.07.2008
23.68	1,5	Digna Luz	Murillo	200389	2	Valencia	06.06.2009
23.68	1,4	Eva	Santidrián	250100	1	Nerja	20.06.2021

Atletas con mejor marca en pista cubierta

23.19		Blanca	Lacambra	280865	2	Liévin (FRA)	22.02.1987
-------	--	--------	----------	--------	---	--------------	------------

Viento superior a 2 m/s

23.04	2,1	Blanca	Lacambra	280865	1	Salamanca	12.07.1986
23.04	3,8	Estela	García	200389	1e2	Barcelona	22.07.2017
23.35	2,5	Cristina	Castro	040469	3	La Laguna	12.06.1990
23.49	3,9	Julia	Alba	300572	1c1	Montauban (FRA)	15.08.2000
23.59	3,6	Aitana	Rodrigo	150300	1	Valladolid	15.05.2021
23.61	3,3	Elena	Moreno	070393	1c3	Alcorcón	12.07.2014
23.62	2,1	Josephine	Onyia	150786	1	La Laguna	05.05.2007
23.64	2,5	Auri Lorena	Bokesa	141288	7	Lausana (SUI)	26.08.2021
23.66	2,8	Paula	García	101198	4	Lawrence (USA)	20.04.2019

300 metros

37.30		Estela	García	200389	1	Barcelona	11.07.2018
37.49		Auri Lorena	Bokesa	141288	2c1	Basilea (SUI)	15.05.2021
38.41		Laura	Bueno	250593	1	Ibiza	12.05.2018
38.46		Belén	Recio	110880	1	Sevilla	11.08.2011
38.52		Carmen	Sánchez	281190	1cA	Sant Cugat del Vallès	17.04.2016
38.60		Salma Celeste	Paralluelo	131103	1T	Cartagena	16.07.2020
38.68		Blanca	Hervás	300902	1	Coral Gables (USA)	11.12.2021
38.81		Andrea	Díez	221188	4	Kessel-Lo (BEL)	30.07.2016
38.83		Yolanda	García	010583	1c1	Leganés	27.06.2007
38.86		Eva	Martín	150985	1	L'Hospitalet de Llobregat	26.05.2007

Atletas con mejor marca en pista cubierta

37.19	Paula	Sevilla	280697	1c1	Madrid	19.12.2021
--------------	--------------	----------------	---------------	------------	---------------	-------------------

Cronometraje manual

38.3	María Julia	Merino	030371	1	Burgos	31.05.1987
38.3	Yolanda	García	010583	1	Guadalajara	06.06.2007

400 metros

49.67	Sandra	Myers	090161	1	Oslo (NOR)	06.07.1991
51.08	Auri Lorena	Bokesa	141288	1c1	Berna (SUI)	21.08.2021
51.38	Indira	Terrero	291185	3	Zúrich (SUI)	15.08.2014
51.53	Blanca	Lacambra	280865	1	Madrid	20.06.1986
51.77	Norfalia	Carabalí	210164	3	Barcelona	25.07.2000
51.82	María Julia	Merino	030371	5q2	Tokio (JPN)	25.08.1991
51.93	Laura	Bueno	250593	4cA	Huelva	03.06.2021
52.28	Julia	Alba	300572	5	Madrid	07.07.2001
52.36	Cristina	Pérez	301065	4	Madrid	07.06.1988
52.67	Esther	Lahoz	020563	4	Bari (ITA)	17.06.1997
52.71	Maite	Zúñiga	281264	5	Madrid	07.06.1988
52.84	Yolanda	Reyes	271071	3	San Sebastián	19.08.1995
53.09 A	Elena	Moreno	070393	2cA	Monachil	07.07.2017
53.10	Elena	Córcoles	070677	2	Sevilla	07.06.2003
53.10	Andrea	Jiménez	261101	3	Getafe	26.06.2021
53.12	Sara	Gallego	111000	1	Igualada	06.06.2021
53.15	Bárbara	Cambolor	240494	1cA	Ordizia	19.06.2021
53.20	Cora	Olivero	280878	1	Getafe	10.07.2003
53.21 A	Gregoria	Ferrer	040663	2	Soria	20.07.1991
53.22	Lisette	Ferri	280273	1	Sevilla	25.07.1999

500 metros

1:10.63	Laura	Bueno	250593	1	Granada	29.04.2017
1:12.57	Esther	Guerrero	070290	1	Barcelona	10.05.2014
1:12.58	Laura Natalí	Sotomayor	220486	2	Barcelona	10.05.2014
1:12.80	Mónica	Álvarez	011097	1cA	Gijón	18.12.2021
1:13.1 m	Esther	Desviat	270182	1	Madrid	23.03.1996
1:13.12	Auri Lorena	Bokesa	141288	2c1	Langentahl (SUI)	13.06.2020
1:13.72	Zoya	Naumov	170795	1	Sant Cugat del Vallès	03.05.2015
1:13.75	Laura	Alonso	010694	1	Sant Cugat del Vallès	17.04.2016
1:14.27	Nuria	Tió	070595	3	Barcelona	10.05.2014
1:14.45	Eugenia	Gil	150196	1	Pontevedra	28.07.2016

Atletas con mejor marca en pista cubierta

1:13.46	Julia	García	210703	1c1	Sabadell	22.12.2019
1:13.65	Sara	Gallego	111000	2c1	Sabadell	22.12.2019

600 metros

1:26.21	Laura	Bueno	250593	1	Barcelona	11.07.2018
1:26.99	Sandra	Myers	090161	1	Andújar	06.09.1993
1:27.49	Montserrat	Pujol	270461	1=	Salamanca	20.06.1987
1:27.49	Rosa	Colorado	130554	1=	Salamanca	20.06.1987
1:28.5 m	Esther	Desviat	270182	1	Madrid	30.05.1998
1:28.56	Laia	Forcadell	060682	1	L'Hospitalet de Llobregat	26.05.2007

800 metros

1:57.45	Maite	Zúñiga	281264	1	Sevilla	01.06.1988
1:57.62	Mayte	Martínez	170576	3	Osaka (JPN)	28.08.2007
1:59.22	Esther	Guerrero	070290	2	Doha (QAT)	25.09.2020
2:00.33	Rosa	Colorado	130554	5	Oslo (NOR)	04.07.1987
2:00.35	Nuria	Fernández	160876	2	Rovereto (ITA)	10.09.2008
2:00.56	Montserrat	Pujol	270461	1	Sevilla	20.06.1989
2:00.76	Esther	Desviat	270182	6	Lausana (SUI)	01.07.2003
2:00.88	Ana Amelia	Menéndez	170372	3	Granada	29.05.1996
2:01.16	Natalia	Romero	171188	6e6	Tokio (JPN)	30.07.2021
2:01.35	Natalia	Rodríguez	020679	6	Sevilla	08.06.2001
2:01.54	Irene	Alfonso	060281	5	Huelva	10.06.2009
2:01.60	Pilar	Barreiro	110171	5e3	Budapest (HUN)	18.08.1998
2:01.72	Elian	Pérez	010484	8	Madrid	11.07.2015
2:01.74	Khadija	Rahmouni	301186	2	Huelva	12.06.2013
2:01.76	Margarita	Fuentes-Pila	161082	2	Rivas-Vaciamadrid	29.06.2007
2:01.8 m	Marlén	Estévez	290871	1	Benicarló	07.08.2004
2:01.82	Marta	Pérez	190493	5cA	Guadalajara	08.07.2018
2:01.83	Miriam	Bravo	290974	8	Sevilla	08.06.2001
2:02.06	Adoración	García	190776	4	Barcelona	29.07.1999
2:02.33	Amaia	Andrés	260666	4	Salamanca	13.07.1992

Atletas con mejor marca en pista cubierta

2:02.15	Zoya	Naumov	170795	2	Sabadell	06.02.2019
---------	------	--------	--------	---	----------	------------

1.000 metros

2:33.06	Mayte	Martínez	170576	1	Huelva	13.09.2007
2:34.66	Maite	Zúñiga	281264	3	Jerez de la Frontera	13.09.1989
2:34.96	Montserrat	Pujol	270461	4	Jerez de la Frontera	13.09.1989
2:35.64	Esther	Guerrero	070290	2	Bruselas (BEL)	04.09.2020
2:39.66	Daniela	García	310801	2	Nerja	12.05.2021
2:40.01	Rosa	Colorado	130554	2	Manresa	26.06.1986
2:41.23	Solange Andreia	Pereira	121289	3	Nerja	12.05.2021
2:42.52	Irene	Alfonso	060281	1	Avilés	24.05.2008
2:43.29	María	González	120101	4	Nerja	12.05.2021
2:44.22	Jacqueline	Martín	140474	8	Bruselas (BEL)	23.08.1996

Atletas con mejor marca en pista cubierta

2:41.04	Esther	Desviat	270182	5	Madrid	24.02.2005
2:42.31	Nuria	Fernández	160876	1	Madrid	14.03.2001
2:42.51	Amaia	Andrés	260666	1	Madrid	11.02.1994
2:43.98	Ana Amelia	Menéndez	170372	1	Madrid	03.02.1998

1.500 metros

3:59.51	Natalia	Rodríguez	020679	4	Rieti (ITA)	28.08.2005
4:00.12	Marta	Pérez	190493	9	Tokio (JPN)	06.08.2021
4:00.20	Nuria	Fernández	160876	1	Barcelona	01.08.2010
4:00.59	Maite	Zúñiga	281264	6	Barcelona	08.08.1992
4:02.41	Esther	Guerrero	070290	4	Estocolmo (SWE)	04.07.2021
4:02.77	Dolores	Checa	271282	5	Atenas (GRE)	13.07.2008
4:04.25	Iris María	Fuentes-Pila	100880	11	Roma (ITA)	12.07.2002
4:04.59	Ana Amelia	Menéndez	170372	7	Zúrich (SUI)	11.08.1999
4:04.64	Adoración	García	190776	13	Roma (ITA)	12.07.2002
4:04.72	Zulema	Fuentes-Pila	250577	10	Saint-Denis (FRA)	23.07.2004
4:04.84	Marta	Domínguez	031175	2	Madrid	04.07.2009
4:04.84	Isabel	Macías	110884	10	Saint-Denis (FRA)	06.07.2012
4:05.05	Mayte	Martínez	170576	13	Rieti (ITA)	28.08.2005

4:06.39	Solange Andreia	Pereira	121289	11	Rabat (MAR)	16.07.2017
4:07.51	Irene	Alfonso	060281	11	Atenas (GRE)	13.07.2009
4:07.7 m +	Montserrat	Pujol	270461	8	Oslo (NOR)	14.07.1990
4:08.34	Carmen	Valero	041055	5	Düsseldorf (FRG)	08.06.1976
4:08.43	Marta	García	010198	6	Huelva	03.06.2021
4:08.56	Eva	Arias	081080	9	San Sebastián	03.07.2004
4:08.65	Lucía	Rodríguez	260798	7	Huelva	03.06.2021

Milla

4:21.13	Nuria	Fernández	160876	5	Rieti (ITA)	07.09.2008
4:21.58	Marta	Pérez	190493	4	Bruselas (BEL)	03.09.2021
4:21.92	Natalia	Rodríguez	020679	6	Rieti (ITA)	07.09.2008
4:22.81	Esther	Guerrero	070290	7	Bruselas (BEL)	03.09.2021
4:25.17	Montserrat	Pujol	270461	6	Oslo (NOR)	14.07.1990
4:28.56	Maite	Zúñiga	281264	2	Colonia (GER)	16.08.1992
4:30.06	Blanca	Fernández	010492	11	Lausana (SUI)	06.07.2017
4:31.41	Marta	García	010198	9	Gateshead (GBR)	13.07.2021
4:32.86	Solange Andreia	Pereira	121289	4	Padua (ITA)	02.09.2018
4:34.40	Águeda	Muñoz	190399	5	Barcelona	22.09.2020

2.000 metros

5:41.30	Esther	Guerrero	070290	1	Olot	14.07.2020
5:46.90	Marta	Pérez	190493	1	Nerja	12.05.2021
5:47.81 +	Julia	Vaquero	180970	1	Niza (FRA)	10.07.1996
5:49.63	Nuria	Fernández	160876	1	Rivas-Vaciamadrid	10.06.2004
5:49.98 +	Marta	Domínguez	031175	1	Huelva	20.06.2006
5:53.38	Solange Andreia	Pereira	121289	8	Montreuil (FRA)	11.06.2019
5:53.4 m	Estela	Estévez	240265	1	Vigo	28.06.1990
5:55.00	Eva	Arias	081080	2	Rivas-Vaciamadrid	10.06.2004
5:56.63	Carla	Domínguez	100703	2	Nerja	12.05.2021
5:59.2 m	María Asunción	Sinobas	140261	1	Ordizia	21.09.1985

Atletas con mejor marca en pista cubierta

5:49.55	Marta	Domínguez	031175	2	Sindelfingen (GER)	08.03.1998
5:57.69	Pilar	Sisniega	121069	2	Valencia	28.02.1996
5:58.93	María Cristina	Petite	100572	3	Valencia	28.02.1996
5:59.11	María Isabel	Abel	231074	4	Valencia	28.02.1996

3.000 metros

8:28.80	Marta	Domínguez	031175	3	Zúrich (SUI)	11.08.2000
8:35.86	Natalia	Rodríguez	020679	1	Huelva	10.06.2009
8:37.78	Dolores	Checa	271282	2	Mónaco (MON)	29.07.2008
8:38.05	Nuria	Fernández	160876	1	Huelva	09.06.2010
8:41.23	Julia	Vaquero	180970	2	Niza (FRA)	10.07.1996
8:54.95	Ana	Lozano	220291	5	Madrid	14.07.2017
8:55.58	Estela	Estévez	240265	1	Oslo (NOR)	09.06.1992
8:57.88	Angelines	Rodríguez	240969	2	Barcelona	13.07.1988
8:58.07	Rosa María	Morató	190679	6	Huelva	09.06.2010
8:58.09	Judit	Pla	020578	7	Huelva	09.06.2010
8:58.67	Amaia	Piedra	020672	4	San Sebastián	20.08.2002
8:59.20	Zulema	Fuentes-Pila	250577	3	Bydgoszcz (POL)	19.06.2004
8:59.22	Jacqueline	Martín	140474	12	Niza (FRA)	08.07.2000
8:59.22	Beatriz	Santiago	281068	5	San Sebastián	20.08.2002
8:59.26	Marta	Pérez	190493	1	Ciudad Real	17.06.2017
8:59.38	Cristina	Petite	100572	6	Sevilla	30.05.1998
9:00.67	María Luisa	Larraga	101270	6	Sevilla	28.05.1999

9:00.72	Teresa	Recio	070763	4	Rovereto (ITA)	26.08.1998
9:00.9 e	Carmen	Valero	041055	2	Sittard (NED)	18.06.1978
9:02.26	Isabel	Checa	271282	5	Zaragoza	31.05.2008

Atletas con mejor marca en pista cubierta

8:52.85	Cristina	Petite	100572	7	Maebashi (JPN)	07.03.1999
8:53.90	Lucía	Rodríguez	260798	8	Torun (POL)	05.03.2021
8:59.35	María Luisa	Larraga	101270	2	Sevilla	16.02.2002
8:59.93	Carolina	Robles	041291	1cA	Valencia	23.01.2021
9:00.57	Celia	Antón	230197	8	Glasgow (GBR)	01.03.2019
9:01.37	Paula	González	020585	8	Karlsruhe (GER)	12.02.2012
9:01.67	Blanca	Fernández	010492	2c1	Valencia	23.01.2021
9:01.68	Estíbaliz	Urrutia	220270	10	París (FRA)	08.03.1997
9:02.00	Marta	García	010198	8e1	Torun (POL)	04.03.2021

5.000 metros

14:44.95	Julia	Vaquero	180970	3	Oslo (NOR)	05.07.1996
14:46.30	Dolores	Checa	271282	7	Oslo (NOR)	09.06.2011
14:48.33	Marta	Domínguez	031175	4e1	Saint-Denis (FRA)	26.08.2003
15:11.01	Beatriz	Santiago	281068	5	Heusden-Zolder (BEL)	14.07.2001
15:12.06	Teresa	Recio	070763	4	Heusden-Zolder (BEL)	05.08.2000
15:14.23	Ana	Lozano	220291	10e1	Londres (GBR)	10.08.2017
15:19.68	Estíbaliz	Urrutia	220270	2	Barakaldo	01.07.1998
15:20.39	Judit	Pla	020578	11e1	Londres (GBR)	07.08.2012
15:23.23	Cristina	Petite	100572	11	Heusden-Zolder (BEL)	14.07.2001
15:24.17	Nuria	Fernández	160876	3	Huelva	03.06.2016
15:24.25	Lidia	Rodríguez	260586	9	Heusden-Zolder (BEL)	18.07.2015
15:25.88	Gema	Barrachina	100486	7	Lieja (BEL)	16.07.2014
15:26.19	Lucía	Rodríguez	260798	15e1	Tokio (JPN)	30.07.2021
15:26.57	Isabel	Checa	271282	3	Jerez de la Frontera	24.06.2008
15:27.39	Iris María	Fuentes-Pila	100880	2	Lieja (BEL)	10.07.2013
15:27.82	Jacqueline	Martín	140474	3	Barcelona	25.07.2000
15:27.94	Trihas	Gebre	290490	4	Huelva	10.06.2015
15:28.66	Celia	Antón	230197	3	Gävle (SWE)	14.07.2019
15:28.78	María Luisa	Larraga	101270	4	San Sebastián	01.08.1998
15:30.04	Amaia	Piedra	020672	3	Atenas (GRE)	29.05.1999

Atletas con mejor marca en pista cubierta

15:25.41	Carmela	Cardama	041296	6c1	Boston (USA)	07.12.2019
----------	---------	---------	--------	-----	--------------	------------

10.000 metros

30:51.69	Marta	Domínguez	031175	7	Gotemburgo (SWE)	07.08.2006
31:14.51	Julia	Vaquero	180970	1	Barakaldo	05.04.1997
31:43.80	Teresa	Recio	070763	8	Sevilla	26.08.1999
31:45.85	María Luisa	Larraga	101270	3	Camaiore (ITA)	06.04.2002
31:46.4 m	Griselda	González	041265	3cA	Gijón	12.08.2000
31:49.58	Yesenia	Centeno	270671	2	Pontevedra	20.07.2003
31:54.16	Rosa María	Morató	190679	1	Manresa	13.03.2010
31:54.64	Gema	Barrachina	100486	2	Manresa	13.03.2010
31:55.01	Trihas	Gebre	290490	1c1	Burjassot	13.04.2019
32:00.11	Rocío	Ríos	130369	5	Leiria (POR)	06.04.1996
32:02.2 m	María	Abel	231074	5	Gijón	12.08.2000
32:07.78	Isabel	Checa	271282	1	Vigo	12.07.2008
32:12.6 m	Beatriz	Santiago	281068	6	Gijón	12.08.2000
32:16.13	Carmela	Cardama	041296	1	Eugene (USA)	10.06.2021
32:22.21	Dolores	Checa	271282	3	Lisboa (POR)	29.03.2014
32:23.08	Amaia	Piedra	020672	8	Atenas (GRE)	12.04.2003

32:26.66	Carmen	Fuentes	070665	2	Basilea (SUI)	11.06.1995
32:27.00	Maitane	Melero	200283	7c1	Londres (GBR)	06.07.2019
32:28.7 m	Ana Isabel	Alonso	160863	1	Vigo	29.07.1988
32:38.25	Lidia	Rodríguez	260586	5c1	Lisboa (POR)	29.03.2014

1 Hora

17.546	Marta	Galimany	051085	6	Bruselas (BEL)	04.09.2020
17.335	Elena	Loyo	110183	7	Bruselas (BEL)	04.09.2020
16.072	Raquel	Gómez	300982	1	Sevilla	03.06.2018

5 km en ruta

Notas: no se incluyen pruebas no homologadas ni pruebas con descenso superior al 1/1000.

15:11	Marta	Domínguez	031175	3	Londres (GBR)	01.09.2002
15:38	Dolores	Checa	271282	1	Iurreta	03.04.2011
15:51	Carla	Domínguez	100703	1	Barcelona	31.12.2021
15:56 +	Trihas	Gebre	290490	8	Valencia	13.01.2019
15:59 +	Alessandra	Aguilar	010778		Manchester (GBR)	18.05.2008
16:00	Julia	Vaquero	180970	6	Oporto (POR)	25.04.1995
16:00 +	Rosa María	Morató	190679		Barcelona	31.12.2009
16:02	Meritxell	Soler	200792	4	Barcelona	31.12.2021
16:03	Esther	Guerrero	070290	3	Barcelona	31.12.2020
16:05	María	Abel	231074	2	Águilas	24.08.2002
16:10	María Luisa	Larraga	101270	1	Zaragoza	01.06.2006
16:14	Marta	Galimany	051085	1	Santa Cristina d'Aro	29.08.2020
16:15 +	Teresa	Urbina	200385	1	Laredo	16.03.2019
16:16 +	Beatriz	Álvarez	161294	8	Valencia	09.01.2022
16:18	Teresa	Recio	070763	1	Águilas	17.08.1996
16:18 +	Maitane	Melero	200283	9=	Valencia	09.01.2022
16:19	Ana	Burgos	261267	2	Zaragoza	01.10.2006
16:22 +	Iris María	Fuentes-Pila	100880	1	Laredo	22.03.2014
16:23 +	Paula	González	020585	2	Laredo	22.03.2014
16:24 +	Carolina	Robles	041291	4=	Madrid	31.12.2020

10 km en ruta

31:39	Trihas	Gebre	290490	8	Valencia	13.01.2019
32:06	Rosa María	Morató	190679	1	Barcelona	31.12.2009
32:26	Alessandra	Aguilar	010778	6	Manchester (GBR)	20.05.2007
32:29	Marta	Galimany	051085	1	Barcelona	31.12.2021
32:34	Meritxell	Soler	200792	8	Valencia	09.01.2022
32:36	Paula	González	020585	1	Laredo	22.03.2014
32:43	Judit	Pla	020578	1	Barcelona	22.04.2012
32:47	Lidia	Rodríguez	260586	1	Barcelona	31.12.2014
32:47	Maitane	Melero	200283	10	Valencia	09.01.2022
32:49 +	Julia	Vaquero	180970	10	Zúrich-Uster (SUI)	27.09.1998
32:52	María Teresa	Urbina	200385	1	Laredo	16.03.2019
32:54	Beatriz	Álvarez	161294	12	Valencia	09.01.2022
32:57	Iris	Fuentes-Pila	100880	1	Laredo	16.03.2013
32:58	Griselda	González	041265	2	Barcelona	08.04.2001
32:59 +	Rocio	Ríos	130369	13=	Kosice (SVK)	04.10.1997
32:59	Jacqueline	Martín	140474	2	Barcelona	31.12.2002
33:01	Eva	Sanz	040773	1	Barcelona	31.12.2003
33:01	Laura	Méndez	061188	11	Valencia	12.01.2020
33:03	Nuria	Fernández	160876	2	Barcelona	18.04.2010
33:04	Zulema	Fuentes-Pila	250577	1	Laredo	21.03.2009

Con desnivel superior a 1/1000

31:35	Marta	Domínguez	031175	1	Madrid	31.12.2003
32:20	Iris	Fuentes-Pila	100880	2	Madrid	31.12.2002
32:22	Patricia	Arribas	021077	1	Madrid	31.12.2000
32:32	Diana	Martín	010481	3	Madrid	31.12.2012
32:33	María Luisa	Larraga	101270	2	Madrid	31.12.2000
32:33	Eva	Sanz	040773	2	Madrid	23.11.2003
32:38	Marta	García	010198	1	Alcobendas	22.11.2020
32:42	Clara	Viñarás	080993	2	Alcobendas	22.11.2020
32:43	Laura	Luengo	180897	3	Alcobendas	22.11.2020
32:45	Dolores	Checa	271282	3	Madrid	18.11.2007
32:46	Irene	Pelayo	160280	7	Madrid	31.12.2019
32:48	Claudia	Estévez	280995	4	Alcobendas	22.11.2020
32:50	Carmela	Cardama	041296	8	Madrid	31.12.2019
32:50	Lucía	Rodríguez	260798	9	Madrid	31.12.2019
32:53	María	Abel	231074	1	Madrid	31.12.2001
32:54	Nuria	Fernández	160876	2	Madrid	31.12.2010
32:58	Rocío	Ríos	130369	2	Madrid	20.10.2002
32:59	Laura	Priego	150798	6	Madrid	21.12.2021
33:00	Águeda	Muñoz	190399	7	Madrid	21.12.2021

10 millas

53:57	Alessandra	Aguilar	010778	6	Portsmouth (GBR)	28.10.2012
54:53	Mónica	Pont	030669	4	Newry (GBR)	20.09.1998
55:04	Yesenia	Centeno	270671	5	Zaandam (NED)	21.09.2003
56:54	María	Abel	231074	9	Zaandam (NED)	18.09.2005

Medio maratón

1:09:51	Trihas	Gebre	290490	3	Olomouc (CZE)	23.06.2018
1:09:59	Rocío	Ríos	130369	1	Azcoitia-Azpeitia	20.04.1997
1:10:09	Yesenia	Centeno	270671	1	Azcoitia-Azpeitia	28.03.2009
1:10:27	María Dolores	Pulido	011074	1	Azcoitia-Azpeitia	28.03.2004
1:10:33	Julia	Vaquero	180970	7	Zürich-Uster (SUI)	27.09.1998
1:10:43	Ana Isabel	Alonso	160863	7	Montbéliard-Belfort (FRA)	01.10.1995
1:10:52	María	Abel	231074	1	Santa Pola	20.01.2002
1:10:54	Marta	Domínguez	031175	1	Granollers	01.02.2009
1:10:56	Alessandra	Aguilar	010778	21	Copenhagen (DEN)	29.03.2014
1:11:04	Paula	González	020585	1	Santa Pola	24.01.2016
1:11:08	Marta	Galimany	051085	33	Gdynia (POL)	17.10.2020
1:11:30	María Luisa	Larraga	101270	14	Zürich-Uster (SUI)	27.09.1998
1:11:40	Griselda	González	041265	2	Zamora	27.08.2000
1:11:51	Eva	Sanz	040773	1	Sitges	12.01.2003
1:11:55	María José	Pueyo	160370	1	Santa Pola	20.01.2008
1:12:01	Carmen	Fuentes	070665	15	Montbéliard-Belfort (FRA)	01.10.1995
1:12:04	María Luisa	Muñoz	060559	11	Bruselas (BEL)	03.10.1993
1:12:08	Azucena	Díaz	191282	2	Valladolid	21.09.2008
1:12:08	Marta	Esteban	061182	6	Barcelona	12.02.2017
1:12:11	Mónica	Pont	030669	1	Canals	01.04.1995
1:12:11	Irene	Pelayo	160280	1	Granollers	05.02.2017

Maratón

2:26:51	Ana Isabel	Alonso	160863	1	San Sebastián	15.10.1995
2:26:58	María	Abel	231074	1	Frankfurt del Main (GER)	27.10.2002
2:27:00	Alessandra	Aguilar	010778	4	Rotterdam (NED)	10.04.2011
2:27:08	Marta	Galimany	051085	13	Valencia	06.12.2020

2:27:53	Mónica	Pont	030669	4	Osaka (JPN)	28.01.1996
2:28:20	Rocío	Ríos	130369	2	San Sebastián	15.10.1995
2:28:25	Elena	Loyo	110183	15	Valencia	06.12.2020
2:28:52	Paula	González	020585	1	Sevilla	19.02.2017
2:28:59	María Luisa	Muñoz	060559	1	Sevilla	25.02.1996
2:29:16	Irene	Pelayo	160280	18	Valencia	05.12.2021
2:29:25	Beatriz	Ros	120574	13	Saint-Denis (FRA)	31.08.2003
2:29:28	Laura	Méndez	061188	9	Enschede (NED)	18.04.2021
2:30:11	María Luisa	Larraga	101270	1	Valencia	04.02.2001
2:30:12	Gema	Barrachina	100486	22	Valencia	06.12.2020
2:30:31	Azucena	Díaz	191282	8	Berlín (GER)	24.09.2017
2:30:47	Marta	Esteban	061182	5	Valencia	20.11.2016
2:30:52	Elena María	Espeso	101072	3	Barcelona	25.03.2012
2:30:56	Eva	Sanz	040773	5	Rotterdam (NED)	22.04.2001
2:31:05	Griselda	González	041265	6	Rotterdam (NED)	22.04.2001
2:31:16	Yesenia	Centeno	270671	4	Hamburgo (GER)	27.04.2008

En prueba exclusivamente femenina

2:27:53	Mónica	Pont	030669	4	Osaka (JPN)	28.01.1996
2:29:19	Alessandra	Aguilar	010778	25	Londres (GBR)	05.08.2012
2:29:25	Beatriz	Ros	120574	13	París (FRA)	31.08.2003
2:29:53	Rocío	Ríos	130369	6	Budapest (HUN)	23.08.1998
2:30:15	María	Abel	231074	15	París (FRA)	31.08.2003
2:31:38	Ana Isabel	Alonso	160863	15	Sevilla	29.08.1999
2:32:13	Trihas	Gebre	290490	9	Berlín (GER)	12.08.2018
2:33:37	Marta	Esteban	061182	21	Londres (GBR)	06.08.2017
2:34:00	Azucena	Díaz	191282	13	Berlín (GER)	12.08.2018
2:34:35	María Luisa	Muñoz	060559	5	Atenas (GRE)	09.04.1995
2:34:37	María Teresa	Pulido	011074	31	París (FRA)	31.08.2003
2:34:38	Elena	Loyo	110183	29	Sapporo (JPN)	07.08.2021
2:35:39	Marta	Galimany	051085	37	Sapporo (JPN)	07.08.2021
2:36:12	María Elena	Espeso	101072	59	Londres (GBR)	05.08.2012
2:36:20	María Luisa	Larraga	101270	27	Edmonton (CAN)	12.08.2001
2:36:25	Yesenia	Centeno	270671	45	Pekín (CHN)	17.08.2008
2:36:41	Isabel	Eizmendi	150670	31	Helsinki (FIN)	14.08.2005
2:37:09	Marta	Fernández de Castro	190871	28	Edmonton (CAN)	12.08.2001
2:37:52	Griselda	González	041265	29	Edmonton (CAN)	12.08.2001
2:38:58	Mercedes	Calleja	090758	13	Roma (ITA)	29.08.1987

50 km

3:15:09	Alicia	Pérez	280290	3	Brasov (ROU)	01.09.2019
3:33:34	María Mercedes	Pila	100679	1	Santander	12.06.2021
3:46:08	Nerea	Arregui	290785	2	Santander	12.06.2021
3:53:16	Teresa	Velasco	240293	3	Santander	12.06.2021
4:09:01	Natacha	López	250980	4	Santander	12.06.2021

100 km

7:58:50	Alicia	Pérez	280290	13	Sveti Martin Na Muri (CRO)	08.09.2018
8:14:44	Cristina	González	190284	1	Santander	21.06.2014
8:25:30	Trinidad	Romero	040577	33	Sveti Martin Na Muri (CRO)	08.09.2018
8:27:21	Joaquina	Casas	170651	11	Palamós	16.02.1992
8:30:01	Nerea	Arregui	290785	35	Sveti Martin Na Muri (CRO)	08.09.2018
8:30:12	María Isabel	Martínez	050751	13	Palamós	16.02.1992
8:40:02	Eva María	Esnaola	231160	2	Santa Cruz de Bezana	24.09.2011
8:45:56	Mireia	Sosa	070780	45	Sveti Martin Na Muri (CRO)	08.09.2018
8:46:45	Alicia	Antón	100972	2	Santander	15.06.2019
8:50:21	Laudelina	Franco	180462	1	Viana do Castelo (POR)	28.06.2003

8:54:12	Janine Edith	Lima	200581	2	Santander	12.06.2021
9:01.14	Isabel	Sandoval	230271	3	Santander	12.06.2021
9:01:52	Eva	Pareja	220685	3	Santander	15.06.2019
9:02:09	Anna	Riera	141165	1	Vecindario	30.04.2017
9:02:31	Rosario	Gesto	090647	2	Santa Cruz de Bezana	02.10.1993
9:13.21	María Dolores	González	130578	2	Vecindario	30.04.2017
9:14:57	María Dolores	Pérez	170271	4	Santander	15.06.2019
9:17:00	Montserrat	Rosell	201166	3	Santa Cruz de Bezana	07.10.2000
9:19:30	María Isabel	Grasa	080762	13	Santander	01.10.1988
9:20:18	Flori	García	050160	4	Santa Cruz de Bezana	02.10.1999

100 metros vallas

12.50	0,8	Josephine	Onyia	150786	1	Berlín (GER)	01.06.2008
12.57	1,3	Glory	Alozie	301277	1	Gateshead (GBR)	27.06.2004
12.88	1,6	Aliuska	López	290869	3	Rethymno (GRE)	23.06.2004
12.89	1,0	María José	Mardomingo	270169	7s2	Atlanta (USA)	31.07.1996
12.94	1,4	Caridad	Jerez	230191	1cA	Salamanca	06.06.2015
13.04	0,0	Teresa	Errandonea	151194	5	Madrid	19.06.2021
13.21	1,1	Nerea	Azkárate	040174	1	Vitoria	02.08.1999
13.23	-0,8	Xènia	Benach	220300	1e1	Andújar	22.05.2021
13.31	1,1	Elba	Parmo	130799	1e1	Salamanca	05.06.2021
13.33	-1,2	Raquel	Fraguas	020376	1	Sevilla	08.06.2001
13.33	-0,6	Ana	Torrijos	030187	6e3	Barcelona	30.07.2010
13.35	1,5	Arantza	Loureiro	220281	6	Madrid	03.07.2002
13.39	0,8	Aitana	Radsma	310102	1	Santa Coloma de Gramenet	29.05.2021
13.41	0,2	María	Vicente	280301	2cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
13.46	1,9	Claudia	Troppa	140285	2	Valencia	09.06.2007
13.48	0,3	Sandra	Myers	090161	3	Jerez de la Frontera	13.09.1989
13.49	0,1	Patricia	Ortega	180494	6cA	Madrid	22.06.2018
13.50	0,3	Ana	Barrenechea	250764	1	Barcelona	12.08.1989
13.51	-0,4	María	Múgica	040697	1	Barcelona	23.07.2017
13.53	1,1	Carmen	Sánchez	171197	4e1	Salamanca	05.06.2021

Viento superior a 2 m/s

12.80	3,6	Aliuska	López	290869	2	Salamanca	13.07.2004
12.97	4,6	Xènia	Benach	220300	1	Nerja	20.06.2021
13.22	4,6	Elba	Parmo	130799	2	Nerja	20.06.2021
13.26	5,1	Arantza	Loureiro	220281	2	Valencia	18.05.2002
13.34	2,9	Ana	Barrenechea	250764	1	A Coruña	25.07.1989
13.37	3,4	Aitana	Radsma	310102	1e1	Santa Coloma de Gramenet	29.05.2021
13.43	4,2	Claudia	Troppa	140285	2	Zaragoza	29.04.2006
13.52 A	3,1	Ángeles	Guerra	190369	2	Soria	08.07.1994
13.53	3,5	Elizabeth	García	301083	4	Málaga	24.07.2005

Cronometraje manual

13.3	0,4	María José	Martínez G.	250356	1P1	Barcelona	28.09.1980
------	-----	------------	-------------	--------	-----	-----------	------------

Cronometraje manual con viento superior a 2m/s

12.9	2,3	Teresa	Errandonea	151194	1	Castellón	19.05.2018
13.2	2,3	Alba	Manzano	080692	2	Castellón	19.05.2018

300 metros vallas

40.18	Sara	Gallego	111000	1	Barcelona	22.09.2020
41.81	Paulette Natacha	Fernández	060694	2	Barcelona	22.09.2020
41.97	Salma Celeste	Paralluelo	131103	1	Castellón	29.07.2020
43.13	María Teresa	Urcelay	080972	1c1	Vitoria	09.04.2000
43.23	Mariya	Roshchyn	100895	1	Fuenlabrada	26.05.2016

Cronometraje manual

42.2	Rosa María	Colorado	130554	1	Salamanca	13.06.1981
43.0	Miriam	Alonso	060670	1	Madrid	27.04.1986

400 metros vallas

55.20	Sara	Gallego	111000	2	Tallinn (EST)	10.07.2021
55.23	Cristina	Pérez	301065	5s2	Seúl (KOR)	26.09.1988
55.27	Cora	Olivero	280878	1e1	Almería	29.06.2005
55.45 A	Miriam	Alonso	060670	1	Monachil	10.07.1996
56.11 A	Eva	Paniagua	020274	2	Monachil	10.07.1996
56.24	Laia	Forcadell	060682	3	Jerez de la Frontera	24.06.2008
56.28	Nerea	Bermejo	201298	1	La Nucía	13.06.2021
56.89	Carla	García	091001	2e3	Tallinn (EST)	09.07.2021
57.03	Fiorella	Chiappe	010196	3	Lima (PER)	25.05.2019
57.06	Laura Natalí	Sotomayor	220486	5	Huelva	12.06.2014
57.16 A	Celia	Medina	170777	1c1	Soria	20.07.2004
57.29	Montserrat	Pujol	270461	1	Barcelona	17.07.1982
57.36	Salma Celeste	Paralluelo	131103	2	Ciudad Real	19.09.2020
57.37	Daniela	Fra	290200	4	Getafe	27.06.2021
57.40	Esther	Lahoz	020563	2	Lisboa (POR)	18.07.1998
57.41	Rosa	Colorado	130554	1	Barcelona	20.09.1980
57.89	Paulette Natacha	Fernández	060694	4	Getafe	13.09.2020
57.91	Olga	Ortega	080385	1c1	Salamanca	08.06.2011
58.10	Mayte	Urcelay	080972	2	Sevilla	25.07.1999
58.22	Yolanda	Tello	140469	3	Jerez de la Frontera	12.08.1990

2.000 metros Obstáculos

6:13.03	Irene	Sánchez-Escribano	250992	2	Cergy-Pontoise (FRA)	15.08.2020
6:19.56	Clara	Viñarás	080993	2	Barcelona	22.09.2020
6:22.73	Lidia	Campo	260391	3	Barcelona	22.09.2020
6:26.41	Tamara	Sanfabio	140376	1	Beveren (BEL)	02.09.2006
6:28.22	Rosa María	Morató	190679	3	Barcelona	09.07.2004

3.000 metros Obstáculos

9:09.39	Marta	Domínguez	031175	1	Barcelona	25.07.2009
9:25.14	Eva	Arias	081080	5e1	Berlín (GER)	15.08.2009
9:26.23	Rosa María	Morató	190679	2	Heusden-Zolder (BEL)	28.07.2007
9:27.53	Irene	Sánchez-Escribano	250992	10	Birmingham (GBR)	18.08.2019
9:29.40	Zulema	Fuentes-Pila	250577	4e2	Pekín (CHN)	15.08.2008
9:30.70	Diana	Martín Giménez	010481	3	Zúrich (SUI)	17.08.2014
9:34.30	Carolina	Robles	041291	1	Madrid	19.06.2021
9:40.51	María José	Pérez	120692	14	París (FRA)	01.07.2017
9:41.33	Blanca	Fernández	010492	2	Castellón	29.06.2021
9:41.95	María Teresa	Urbina	200385	8	Heusden-Zolder (BEL)	18.07.2009
9:49.38	Clara	Viñarás	080993	6	Huelva	03.06.2021
9:51.05	Tamara	Sanfabio	140378	1	Ninove (BEL)	29.07.2006
9:54.14	Irene	Pelayo	160280	2	Santander	23.06.2006
9:54.43	Elena	García	190686	2	Castellón	01.08.2015
9:55.54	Diana	Martín Hidalgo	310790	3	Castellón	01.08.2015
9:55.77	Lidia	Campo	260391	7	Huelva	03.06.2021
9:56.22	Yamilka	González	010872	3	Huelva	06.08.2004
10:02.36	June	Arbeo	042099	3	La Nucía	13.06.2021
10:03.99	Estefanía	Tobal	090591	6	Barcelona	22.07.2011
10:06.14	Fabiana	Lafuente	060287	4	Castellón	01.08.2015

Altura

2.02	Ruth	Beitia	010479	1	San Sebastián	04.08.2007
1.96 i	Marta	Mendía	180575	7=Q	Budapest (HUN)	06.03.2004
1.90 i	Clàudia	García	300992	2	Fayetteville (USA)	13.03.2015
1.90 i	Raquel	Álvarez	130683	2	Madrid	06.03.2016
1.90	Saleta	Fernández	150797	1	La Nucía	31.08.2019
1.89 i	Carlota	Castrejana	250473	1	San Sebastián	12.02.1995
1.89 i	Gema	Martín-Pozuelo	210687	2	Valencia	30.01.2010
1.88 i	María del Mar	Martínez	260669	1	Madrid	06.02.1991
1.88	Cristina	Ferrando	120192	2	Castellón	01.08.2015
1.88	Claudia	Conte	141199	1H	Arona	12.06.2021
1.86	Isabel	Mozún	260360	1	Barcelona	01.07.1984
1.86 i	Covadonga	Mateos	181163	4	Madrid	12.02.1986
1.86	Asunción	Morté	160859	1	Barcelona	19.07.1986
1.85	Arrate	Azkona	040584	1	Segovia	29.06.2000
1.84	Noelia	Ruiz	050288	10	Madrid	11.07.2015
1.84	Nora	Tobar	180600	1	Nerja	20.06.2021
1.83	Estefanía	Guillena	241082	2	Arona	26.07.2003
1.83	Izaskun	Turrillas	221293	1	Pamplona	30.07.2019
1.82	Belén	Sáenz	010365	1	San Sebastián	20.05.1992
1.82 i	Julia	Lobato	170170	1	Sevilla	27.02.1994
1.82	Imma	Clopés	190168	3HA	Alhama de Murcia	04.05.1996
1.82	Cristina	Teixeira	160578	1	Alcalá de Henares	10.07.2010
1.82	Beatriz	Ferrando	301186	1	Copenhague (DEN)	16.08.2020
1.82	Celia	Rifaterra	041004	1	Granollers	05.06.2021

Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

1.95	(1.96i)	Mendía		2	Jerez de la Frontera	02.08.2003
1.89	(1.89i)	Castrejana		1	Granada	29.05.1996
1.89	(1.90i)	Álvarez		1	Zaragoza	11.08.2011
1.89	(1.90i)	García		1	Barcelona	01.07.2015
1.88	(1.88i)	Martínez		1	Getafe	26.05.1991
1.87	(1.89i)	Martín-Pozuelo		3	San Sebastián	04.08.2007
1.85	(1.86i)	Mateos		1	Madrid	02.07.1985

Pértiga

4.56 i	Naroa	Agirre	150579	1	Sevilla	17.02.2007
4.50 i	Maialen	Axpe	040593	1	Antequera	16.02.2019
4.47	Malen	Ruiz de Azua	171195	1	Zaragoza	08.05.2021
4.46 i	Dana Elvira	Cervantes	180878	1	Zaragoza	31.01.2004
4.45	Mònica	Clemente	200596	1	Getafe	22.07.2018
4.42	Miren	Bartolomé	020198	1	Pamplona	23.06.2019
4.42 i	Andrea	San José	041097	1	Barcelona	06.02.2021
4.41	Anna María	Pinero	150186	1	Zaragoza	25.06.2011
4.35 i	María del Mar	Sánchez	251279	1	Valencia	12.02.2005
4.31 A	Carla	Franch	251089	1	Ávila	15.07.2017
4.22 i	Clara	Amat	310794	1	Birmingham (USA)	28.02.2016
4.21 i	Ana	Carrasco	120501	1	Madrid	22.02.2020
4.20	Rebeca	Yagüe	080889	2	Valladolid	10.05.2014
4.17	Anna	Massa	200798	7c2	Jacksonville (USA)	27.05.2021
4.15	Paula	Fernández	080678	1	Puertollano	05.08.2000
4.15	Ana	Rebenaque	150983	4Q1	Bydgoszcz (POL)	17.07.2003
4.15	Meritxell	Benito	250999	1	Valencia	29.06.2018
4.14	Bárbara	Coscolluela	260104	1	Huelva	25.07.2021
4.11	Laura	Clemente	240194	1	Sant Cugat del Vallès	15.07.2017

4.10	Alicia	Raso	260899	2	Barcelona	30.05.2018
------	--------	------	--------	---	-----------	------------

Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

4.51	(4.56i)	Agirre		1	Valladolid	10.05.2014
4.45	(4.50i)	Axpe		2	Getafe	22.07.2018
4.40	(4.46i)	Cervantes		3	Salamanca	13.07.2004
4.37	(4.42i)	San José		2	Getafe	26.06.2021
4.31	(4.35i)	Sánchez		1	Valencia	22.07.2001
4.30	(4.31i)	Franch		1	Palencia	09.07.2016
4.20	(4.22i)	Amat		13	Jacksonville (USA)	27.05.2016
4.17	(4.21i)	Carrasco		3	Madrid	13.09.2020

Longitud

7.06	-0,1	Niurka	Montalvo	040668	1	Sevilla	23.08.1999
6.92	1,7	Concepción	Montaner	140181	2	Madrid	16.07.2005
6.82	2,0	Fátima	Diame	220996	1	Castellón	29.06.2021
6.80	1,3	Juliet	Itoya	170886	1	Getafe	21.07.2018
6.78 A	1,1	María del Mar	Jover	210488	1	Monachil	09.07.2014
6.69	-0,1	Leticia	Gil	260891	1	Getafe	26.06.2021
6.68 i		Sandra	Myers	090161	1	Oviedo	30.01.1988
6.63	1,8	Tessy	Ebosele	280702	2	Tallinn (EST)	18.07.2021
6.61 A	1,0	Olatz	Arrieta	011290	2	Monachil	02.07.2016
6.55 i		María	Vicente	280301	1	Valencia	14.02.2021
6.53 i		Arantza	Loureiro	220281	1	Sevilla	22.02.2009
6.49	-1,0	Laila	Lacuey	160200	5	Getafe	26.06.2021
6.47	1,7	Carlota	Castrejana	250473	1	Basauri	04.07.1998
6.45	1,6	Estrella	Roldán	040662	1	Madrid	24.06.1989
6.45	1,1	Virginia	Martínez	030968	2	Alicante	06.05.2000
6.44	0,0	Marta	San José	190382	3	Zaragoza	23.07.2006
6.44 A	1,8	Cora	Salas	270995	2	Ávila	10.07.2018
6.42	0,6	Isabel	López	040668	1	Getxo	15.07.1989
6.38 i		Gregoria	Miranda	090564	1	Oviedo	03.02.1990
6.37	1,8	Luisa	López	170568	2	Sevilla	18.07.1992

Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

6.60	0,0	(6.68i)	Myers		1	Sevilla	01.06.1988
6.54	-1,9	(6.55i)	Vicente		4	Getafe	26.06.2021
6.52	1,3	(6.53i)	Loureiro		1	Santander	19.07.2008

Viento superior a 2 m/s

6.88 A	2,4	Juliet	Itoya	170886	1	Ávila	10.07.2018
6.73	4,2	Carlota	Castrejana	250473	4	Zaragoza	03.06.2006
6.58	5,0	Estrella	Roldán	040662	1	Madrid	16.06.1991
6.54	3,3	Ana	Martín-Sacristán	151294	1	Castellón	07.07.2013
6.47	4,2	Erika	Fano	110782	1	Zaragoza	09.07.2005
6.45	3,4	Isabel	López	040668	3	Getxo	29.06.1991
6.43	4,1	María	Peinado	080277	1H	Castellón	14.07.2002
6.42 A	2,7	Gregoria	Miranda	090564	1	Segovia	01.07.1990
6.38	2,8	Olga	Dalmau	160359	1	Barcelona	10.06.1984
6.38	2,1	Irati	Mitxelena	030798	2	Castellón	24.08.2020

Triple

14.87	0,5	Ana	Peleteiro	021295	3	Tokio (JPN)	01.08.2021
14.64 i		Carlota	Castrejana	250473	1	Birmingham (GBR)	04.03.2007
14.30 A	1,8	Concepción	Paredes	190770	1	Segovia	28.06.1994
14.27	1,6	Patricia	Sarrapio	161182	1	Valencia	13.07.2019
14.15	1,6	Ruth Marie	Ndoumbe	010187	1	Alcobendas	26.07.2014
14.03	0,4	Fátima	Diame	220996	2	Torrent	02.07.2017

14.02 i		Niurka	Montalvo	040668	4	Madrid	14.03.2001
13.95	1,1	María	Vicente	280301	1	Győr (HUN)	08.07.2018
13.78	0,0	Débora	Calveras	261288	2	Alcorcón	12.07.2014
13.76	2,0	Marina	Lobato	080198	1	Tarragona	30.06.2019
13.63 A	0,4	Tessy	Ebosele	280702	2	Nairobi (KEN)	20.08.2021
13.62	1,3	Maitane	Azpeitia	010389	6	Barcelona	09.07.2010
13.60	1,8	Andrea	Calleja	031092	2	Alcobendas	26.07.2014
13.53	1,5	Estrella	Roldán	040662	2	Madrid	15.05.1993
13.46 i		Rebeca	Azcona	310580	2	Madrid	19.02.2005
13.43	0,6	Inmaculada	Beitia	080975	3	Barcelona	02.09.2000
13.42	1,0	María Victoria	Mayo	090377	1	Palencia	30.05.2004
13.39	-1,0	Irati	Mitxelena	030798	1	Sevilla	27.09.2020
13.32	1,9	María Isabel	Robles	210377	3	Zaragoza	22.07.2006
13.30	1,3	Naiara	Estanga	280498	-	Zaragoza	15.06.2019

Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

14.60	0,4	(14.64i)	Castrejana		2	Almería	01.07.2005
13.93	1,5	(14.02i)	Montalvo		1	Sevilla	24.07.1999
13.36	-0,4	(13.46i)	R. Azcona		3	Almería	01.08.2004

Viento superior a 2 m/s

14.30	4,6	Patricia	Sarrapio	161182	1	Vila Real de Santo António (POR)	26.05.2012
14.16	5,4	Niurka	Montalvo	040668	1	Valencia	19.06.1999
13.63	2,2	Andrea	Calleja	031092	3	Castellón	02.08.2015
13.63	2,3	Tessy	Ebosele	280702	1	Madrid	04.10.2020
13.49	2,4	Ariadna	Ramos	050194	1	Tarragona	28.06.2015
13.44	3,5	Naiara	Estanga	280498	4	Zaragoza	15.06.2019
13.31	2,1	Nora	Taher	020498	2	Tarragona	30.06.2019

Peso

18.80		María Belén	Toimil	050594	1	Castellón	29.06.2021
18.28		Úrsula	Ruiz	110883	1	Barcelona	22.07.2017
18.20		Irache	Quintanal	180978	1	Barcelona	04.07.2007
18.17		Martina	de la Puente	040475	1	Jerez de la Frontera	12.06.1999
17.93		Margarita	Ramos	260666	1	Alcalá de Henares	05.07.1997
17.07		Magnolia	Iglesias	250579	1	Avilés	09.04.2005
16.17		Rita	Lora	230373	1	Ferrol	13.07.1992
16.06		Alice	Matejková	110169	3cB	Pula (CRO)	10.03.2002
16.00		Esperanza	Orts	080773	1	León	17.02.1996
15.80		Elena	Gutiérrez	030891	1	Santander	25.06.2016
15.65 i		Mónica	Borraz	050899	1	Salamanca	16.02.2020
15.61		Ángeles	Barreiro	260763	2	São Jacinto (POR)	20.06.1992
15.54		Paula	Ferrándiz	040196	1	Petret	16.01.2021
15.52 i		Mama-Fulo	Fatty	010684	1	Valencia	03.03.2002
15.51		Inés	López	190803	1	Monzón	03.07.2021
15.49 i		Nazaret	Viesca	150189	2	Sabadell	16.02.2013
15.46 i		Patricia	Heredia	230888	2	Zaragoza	02.02.2013
15.13		Ana María	Lora	140175	2	Valencia	20.06.1998
15.01		María Lorena	Aguilar	110779	1	Jerez de la Frontera	20.06.1999
14.86		Judit	Prats	151296	1	Barcelona	28.04.2018

Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

15.42	(15.65i)	Borraz			1	Nerja	19.06.2021
15.35	(15.49i)	Viesca			3	León	21.07.2012
15.02	(15.46i)	Heredia			1	Zaragoza	27.04.2013

Disco

61.89	Sabina	Asenjo	030886	1	Bilbao	25.06.2016
60.56	Ángeles	Barreiro	260763	1	Ferrol	10.06.1994
59.25	Alice	Matejková	110169	1	Barcelona	03.09.2000
59.16	Irache	Quintanal	180978	1	Castellón	24.07.2004
57.88	Sonia	Godall	280368	1	Barcelona	19.03.1995
57.20	Rita	Lora	230373	1	Málaga	28.07.2001
56.36	Carmen María	Solé	041271	2	A Coruña	06.06.1999
56.30	June	Kintana	120495	4	Bydgoszcz (POL)	14.07.2017
55.94	Andrea	Alarcón	031294	1	Castellón	21.05.2016
55.18	Paula	Ferrándiz	040196	1	Torrent	24.06.2017
54.55	Mercedes	de Santalo-Ossorio	221181	1	Alicante	30.07.2008
54.20	Margarita	Ramos	260666	4	Valencia	26.06.1992
52.94	Natalia	Sainz	110102	1	Zaragoza	05.06.2021
52.81	Inés	Venero	191090	1	Los Corrales de Buelna	05.06.2021
52.37	María	Hernández	310889	3	Bilbao	21.06.2014
51.82	Olga	Riera	120671	1	Dole (FRA)	28.07.1990
51.81	Haja	Gerewu	100491	1	Barcelona	01.03.2015
51.78	Karmele	Olaizola	160770	1	Tolosa	22.05.1991
51.69	Mar	Morant	200693	3	Getafe	22.07.2018
51.02	María Dolores	Pedrares	170173	2	Ferrol	10.06.1994

Martillo

70.66	Laura	Redondo	030788	1	La Nucía	13.06.2021
70.52	Berta	Castells	240184	1	Manresa	16.06.2016
67.14	María Dolores	Pedrares	170173	1	Valladolid	26.06.2004
66.45	Osarumen	Odeh	151195	2	Montijo	27.02.2021
64.20	Natalia	Sánchez	080500	1	Leganés	26.12.2021
62.98	María Barbaño	Acevedo	140594	2	Toledo	25.06.2016
62.88	Gema	Martí	190700	1	Málaga	05.06.2021
60.69	Erika	Soriano	040279	1	Elche	27.05.2006
60.61	María del Carmen	Vidal	020284	1	Castellón	17.02.2008
60.28	Jénifer	Nevado	060793	2	Barcelona	12.07.2017
60.17	Irene	Gómez	190302	1	Nerja	12.05.2021
59.27	Aitana	Safont	200201	1	Castellón	22.02.2020
59.11	Raquel Ruth	Sola	260985	1	Fresno (USA)	29.03.2008
58.38	Ainhoa	Cabré	210679	3	Ourense	24.02.2002
58.17	Lidia	Gómez	120990	2	Mount Pleasant (USA)	10.05.2012
58.05	Laura	Rey	310884	2	Barberá del Vallès	08.03.2008
57.14	Nerea	Ibinaga	260299	1	Pamplona	14.02.2021
56.87	Cristina	Santiago	021292	1	Lawrence (USA)	13.05.2016
56.69	Gemma	Fiblá	081092	4	Toledo	12.03.2011
56.67	Susana	Regüela	040271	1	Valladolid	20.06.1998

Jabalina

64.07	Mercedes	Chilla	190180	1	Valencia	12.06.2010
61.25	Lidia	Parada	110693	1	Getafe	21.07.2018
59.86	Nora Aida	Bicet	291077	2	Málaga	06.08.2011
59.69	Arantza	Moreno	160195	1	Castellón	11.07.2018
59.43	Marta	Míguez	030373	1	Valencia	21.07.2001
57.50	Idoia	Mariezcurrrena	110770	1	Gavá	28.05.2000
53.78	Carmen	Sánchez	290292	2	La Nucía	31.08.2019
53.77	Estefanía	López	100794	1	Canyon (USA)	07.04.2017
53.42	Elia	Pascual	040789	4	Alcobendas	27.07.2013
53.22	Eva	Uroz	111175	2	Castellón	04.03.2000
53.08	Enya	Carretero	090992	2	Motril	07.03.2020
52.32	Felicea	Tilea	290967	1	Pontevedra	08.07.2015

52.14	Nuria	Ferrer	150681	1	Barcelona	22.05.2010
51.93	Patricia	Pérez-Moneo	130988	6	Zaragoza	28.07.2007
51.70	Marta	Alonso	060584	2	Jaén	06.07.2005
51.00	Lucía	González	210192	2	Montijo	07.03.2015
50.78	Andrea	González	090499	3	Jaén	02.03.2019
50.53	Eva	Falagán	230879	1	Basauri	26.03.2000
50.39	Niria	Pascual	140291	1	Pamplona	21.05.2016
49.89	Claudia	Conte	141199	2	Getafe	27.06.2021

Heptatlón

6.304	María	Vicente	280301	1	Lana (ITA)	25.04.2021
	(13.62/-1,1 - 1.77 - 12.77 - 24.02/-0,4 - 6.41/+1,3 - 47.83 - 2:18.60)					
6.186	Claudia	Conte	141199	2	Tallinn (EST)	09.07.2021
	(13.92/+2,2 - 1.84 - 11.63 - 24.89/+1,3 - 6.19/-0,2 - 47.04 - 2:12.93)					
5.905 A	Carmen	Ramos	180698	1	Soria	08.07.2018
	(14.03/+0,7 - 1.72 - 12.28 - 24.73/+1,0 - 6.00/0,0 - 42.68 - 2:15.13)					
5.860	María	Peinado	080277	-	Castellón	14.07.2002
	(13.67/+1,4 - 1.69 - 12.41 - 24.47/+2,0 - 6.10/+0,3 - 38.39 - 2:17.94)					
5.860	Laura	Ginés	110686	1	Barcelona	03.07.2012
	(13.97/+0,9 - 1.77 - 13.18 - 24.54/1,0 - 5.70/+1,5 - 43.76 - 2:24.05)					
5.852	Cristina	Bárcena	140183	1	Alhama de Murcia	31.05.2009
	(13.82/+3,8 - 1.73 - 12.60 - 24.84/-0,3 - 6.03/+3,1 - 40.20 - 2:19.96)					
5.843	Imma	Clopés	190168	1	Logroño	20.08.2000
	(14.27/-0,3 - 1.74 - 13.56 - 25.75/-0,6 - 6.09/+0,2 - 43.12 - 2:20.95)					
5.782	Patricia	Ortega	180494	1G3	Azusa (USA)	19.04.2018
	(13.66/+1,0 - 1.78 - 11.25 - 24.82/+2,4 - 5.84/+0,3 - 33.53 - 2:11.53)					
5.660	Estefanía Estrella	Fortes	250487	8	Ribeira Brava (POR)	06.07.2014
	(13.78/+2,3 - 1.57 - 13.16 - 25.22/-1,0 - 5.69/+0,2 - 46.01 - 2:21.39)					
5.649	Bárbara	Hernando	120888	2	Getafe	22.07.2018
	(13.86/+2,0 - 1.72 - 12.74 - 26.20/+1,0 - 5.76/-0,8 - 39.53 - 2:18.26)					
5.641	Andrea	Medina	260496	1	Gijón	24.07.2016
	(14.27/+0,3 - 1.74 - 12.49 - 24.91/+0,7 - 5.73/+2,0 - 37.80 - 2:20.66)					
5.621	Yanira	Soto	210888	6	Arona	05.06.2016
	(14.03/0,0 - 1.65 - 11.30 - 25.25/-1,4 - 5.81/+0,2 - 41.96 - 2:16.20)					
5.579	Carmen	Romero	040391	1	Barcelona	23.07.2017
	(14.37/+2,0 - 1.69 - 11.51 - 25.69/+0,9 - 5.74/+1,4 - 41.77 - 2:15.55)					
5.568	Fiorella	Chiappe	010196	2	Santiago de Chile (CHI)	15.03.2014
	(14.33/+0,1 - 1.69 - 10.66 - 25.36/-1,5 - 6.05/+0,2 - 35.98 - 2:13.63)					
5.565	Ana	Capdevila	050981	2	Zaragoza	23.07.2006
	(14.18/+2,7 - 1.68 - 10.79 - 25.51/+1,0 - 6.10/+1,9 - 38.03 - 2:18.10)					
5.522	Paola	Sarabia	230598	1	Arona	05.06.2016
	(14.65/0,0 - 1.77 - 10.51 - 25.54/-1,4 - 5.94/0,0 - 36.38 - 2:17.11)					
5.514	Valvanuz	Cañizo	291296	6	Aubagne (FRA)	29.07.2018
	(14.83/+0,1 - 1.81 - 9.37 - 25.29/+1,2 - 5.86/0,0 - 36.35 - 2:13.98)					
5.506	María Isabel	Siles	310873	4	Lisboa (POR)	18.07.1998
	(14.41/-0,7 - 1.70 - 11.53 - 25.67/+2,0 - 5.70/+0,9 - 43.25 - 2:22.90)					
5.481	Ruth	Unzu	110180	3	Zaragoza	23.07.2006
	(13.91/+2,7 - 1.65 - 11.60 - 25.50/+1,0 - 6.12/+1,1 - 31.36 - 2:19.51)					
5.468	Susana	Cruz	270766	1	Monzón	06.06.1992
	(14.27/+1,4 - 1.71 - 11.98 - 25.99/+3,4 - 5.80/+1,2 - 35.56 - 2:19.45)					

Atletas con mejor marca ventosa

5.965	María	Peinado	080277	1	Castellón	14.07.2002
	(13.67/+1,4 - 1.69 - 12.41 - 24.47/+2,0 - 6.43/+4,1 - 38.39 - 2:17.94)					
5.685	Estefanía Estrella	Fortes	250487	2	Maia (POR)	26.06.2016
	(13.73/+3,1 - 1.61 - 12.81 - 25.26/+0,8 - 6.03/+2,3 - 44.22 - 2:26.60)					

Decatlón

Orden de pruebas: 100 m - Disco - Pértiga - Jabalina - 400 m - 100 m vallas - Longitud - Peso - Altura - 1500 m

6.614	María Peinado	080277	1	Castellón	23.10.2005
	(13.29/0,0 - 30.93 - 3.00 - 31.13 - 1:00.67 - 14.53/+0,3 - 5.62/+2,3 - 11.76 - 1.63 - 5:32.61)				
5.809	Bárbara Hernando	120888	1	Castellón	28.10.2007
	(13.46/-0,8 - 25.28 - 2.40 - 32.34 - 1:00.89 - 15.60/-1,5 - 4.97/-1,3 - 9.78 - 1.54 - 5:17.42)				
5.742	Ana Capdevila	050981	2	Castellón	23.10.2005
	(13.16/0,0 - 26.66 - 2.30 - 28.85 - 1:02.07 - 15.94/+0,3 - 5.27/+1,3 - 10.23 - 1.57 - 5:35.23)				
5.430	Cristina Bárcena	140183	3	Castellón	22.10.2006
	(13.17/+1,8 - 31.01 - 2.20 - 28.42 - 1:02.31 - 16.28/-2,1 - 4.97/+3,0 - 10.59 - 1.51 - 6:07.11)				
5.384	Marta Miró	230686	4	Castellón	22.10.2006
	(13.21/+1,8 - 25.39 - 2.30 - 35.01 - 1:04.90 - 16.78/-2,1 - 5.01/+1,1 - 10.12 - 1.60 - 6:12.03)				

4 x 100 metros

43.31	Selección Española Absoluta		2	Tarragona	30.06.2018
	(María Isabel Pérez, Estela García, Paula Sevilla, Cristina Lara)				
43.38	Selección Española Absoluta		5e1	Berlín (GER)	12.08.2018
	(María Isabel Pérez, Estela García, Paula Sevilla, Cristina Lara)				
43.45	Selección Española Absoluta		5	Barcelona	01.08.2010
	(Ana Torrijos, Digna Luz Murillo, Estela García, Amparo María Cotán)				
43.50	Selección Española Sub23		2e2	Tallinn (EST)	11.07.2021
	(Aitana Rodrigo, Jaël Sakura Bestué, Eva Santidrián, Carmen Marco)				
43.54	Selección Española Absoluta		8	Berlín (GER)	12.08.2018
	(María Isabel Pérez, Estela García, Paula Sevilla, Cristina Lara)				
43.74	Selección Española Sub23		2	Tallinn (EST)	11.07.2021
	(Aitana Rodrigo, Jaël Sakura Bestué, Eva Santidrián, Carmen Marco)				
43.78	Selección Española Absoluta		2	Sevilla	22.06.2002
	(Carme Blay, Arantxa Reinares, Concepción Montaner, Glory Alozie)				
43.88	Selección Española Absoluta		3e1	Barcelona	31.07.2010
	(Ana Torrijos, Digna Luz Murillo, Estela García, Amparo María Cotán)				
43.88	Combinado Español Absoluto		5	Lausana (SUI)	06.07.2017
	(Paula Sevilla, Alazne Furundarena, Estela García, Cristina Lara)				
43.89	Fútbol Club Barcelona		1	La Nucía	13.06.2021
	(Alba Borrero, Jaël Sakura Bestué, Eva Santidrián, Cristina Lara)				
43.94	Selección Española Absoluta		4cA	Bydgoszcz (POL)	10.08.2019
	(María Isabel Pérez, Cristina Lara, Paula Sevilla, Jaël Sakura Bestué)				
43.95	Selección Española Absoluta		5	Florenca (ITA)	21.06.2003
	(Carme Blay, Belén Recio, Cristina Sanz, Glory Alozie)				
43.96	Selección Española Promesa		1	Bydgoszcz (POL)	16.07.2017
	(Paula Sevilla, Ane Petrirena, Lara Gómez, Cristina Lara)				
43.99	Selección Española Sub23		1e2	Gävle (SWE)	14.07.2019
	(Anna Obradors, Paula García, Paula Sevilla, Lara Gómez)				
44.01	Fútbol Club Barcelona		1	Getafe	27.06.2021
	(Alba Borrero, Jaël Sakura Bestué, Eva Santidrián, Cristina Lara)				
44.02	Combinado Español Absoluto		2	París (FRA)	24.08.2019
	(María Isabel Pérez, Jaël Sakura Bestué, Paula Sevilla, Cristina Lara)				
44.03	Selección Española Absoluta		3c1	Lille (FRA)	24.06.2017
	(Alazne Furundarena, Paula Sevilla, Estela García, Cristina Lara)				
44.06	Combinado Español Absoluto		3	Madrid	05.07.2008
	(Belén Recio, Josephine Onyia, Claudia Troppa, Glory Alozie)				
44.08	Selección Española Absoluta		5e2	Tokio (JPN)	31.08.1991
	(Patricia Morales, Cristina Castro, Carmen García-Campero, Sandra Myers)				
44.08	Selección Española Absoluta		5e1	Saint-Denis (FRA)	29.08.2003
	(Carme Blay, Belén Recio, Cristina Sanz, Glory Alozie)				

4 x 400 metros

3:27.57	Selección Española Absoluta		7	Tokio (JPN)	01.09.1991
	(Julia Merino, Blanca Lacambra, Sandra Myers, Gregoria Ferrer)				
3:29.12	Selección Española Absoluta		4e2	Tokio (JPN)	31.08.1991

3:29.37	(Blanca Lacambra, Julia Merino, Esther Lahoz, Sandra Myers) Selección Española Absoluta	1	Épinal (FRA)	05.07.1986
3:30.25	Selección Española Absoluta (Laura Bueno, Andrea Jiménez, Barbara Camblor, Auri Lorena Bokesa)	1	Castellón	29.06.2021
3:31.35	Selección Española Absoluta	6e1	Barcelona	07.08.1992
3:31.45	(Esther Lahoz, Cristina Pérez, Gregoria Ferrer, Julia Merino) Selección Española Absoluta	1	Almería	02.07.2005
3:31.54	(Julia Alba, Belén Recio, Cora Olivero, Mayte Martínez) Selección Española Absoluta	3	Tarragona	30.06.2018
3:31.54	Selección Española Absoluta (Andrea Jiménez, Laura Bueno, Bárbara Camblor, Auri Lorena Bokesa)	5	Chorzów (POL)	30.05.2021
3:31.71	Selección Española Absoluta	6e1	Gotemburgo (SWE)	12.08.1995
3:31.76	(Esther Lahoz, Sandra Myers, Miriam Bravo, Yolanda Reyes) Selección Española Absoluta	4e1	Split (YUG)	31.08.1990
	(Gemma Bergasa, Julia Merino, Blanca Lacambra, Esther Lahoz)			
3:31.83	Selección Española Absoluta	1	Bruselas (BEL)	19.06.1988
3:31.84	(Montserrat Pujol, Esther Lahoz, Mayte Zúñiga, Blanca Lacambra) Selección Española Absoluta	2	Sevilla	23.06.2002
3:31.93	(Daisy Antonio, Norfalia Carabalí, Miriam Bravo, Mayte Martínez) Selección Española Absoluta	3	Bari (ITA)	18.06.1997
3:32.00	(Miriam Alonso, Esther Lahoz, Miriam Bravo, Yolanda Reyes) Selección Española Absoluta	2	Huelva	08.08.2004
3:32.01	(Julia Alba, Miriam Bravo, Catalina Oliver, Cora Olivero) Selección Española Absoluta	7e2	Roma (ITA)	05.09.1987
3:32.01	(Rosa Colorado, Cristina Pérez, Montserrat Pujol, Blanca Lacambra) Selección Española Absoluta	2	Bruselas (BEL)	14.06.1992
3:32.40	(Gregoria Ferrer, Julia Merino, Esther Lahoz, Yolanda Reyes) Selección Española Absoluta	1	Barcelona	23.06.1991
3:32.45	(Gregoria Ferrer, Blanca Lacambra, Esther Lahoz, Julia Merino) Selección Española Absoluta	6e1	Sidney (AUS)	29.09.2000
3:32.49	Selección Española Absoluta B (Elena Moreno, Nerea Bermejo, Sara Gallego, Carmen Sánchez)	2	Castellón	29.06.2021
3:32.51	(Julia Alba, Norfalia Carabalí, Miriam Bravo, Mayte Martínez) Selección Española Absoluta	6	Stuttgart (FRG)	31.08.1986
	(Esther Lahoz, Montserrat Pujol, Cristina Pérez, Blanca Lacambra)			

Mejores marcas en pista cubierta

3:31.86	Selección Española Absoluta	4	Sevilla	10.03.1991
	(Sandra Myers, Julia Merino, Gregoria Ferrer, Esther Lahoz)			

4 x 100 metros (clubes)

20 mejores clubes. El nombre del club es el que tenía en el momento de conseguir la marca.

43.84	Valencia Terra i Mar	1	Madrid	26.05.2001
	(Carme Blay, Joan Ekah NGR, Concepción Montaner, Glory Alozie NGR)			
43.89	Fútbol Club Barcelona	1	La Nucía	13.06.2021
	(Alba Borrero, Jaël Sakura Bestué, Eva Santidrián, Cristina Lara)			
44.55	Playas de Castellón	2	Getafe	27.06.2021
	(Ona Rossell, Bianca Acosta, Paula Sevilla, Esther Navero)			
44.92	Grupompleo Pamplona Atlético	3	Getafe	27.06.2021
	(Laila Lacuey, Nerea Bermejo, Iratxe Sarasola, Martina Wiafe)			
45.17	ISS - L'Hospitalet	4	Getafe	22.07.2018
	(Marina Tovar, María Vicente, Sara Gallego, Anna Obradors)			
45.27	Kelme-Club Atletismo Universitario de Madrid	2	Alfaz del Pi	01.06.1991
	(Teresa Goya, Ana María Comaschi ARG, Norfalia Carabalí COL, Sandra Myers)			
45.88	Universidad de Salamanca	2	Almería	01.08.2004
	(Miriam Rodríguez, Consuelo Hernández, Teresa Torres, Angela Atede NGR)			
45.96	Atlético San Sebastián	5	La Nucía	13.06.2021
	(Mireia Guerra, Irati Mitxelena, Nerea Galparsoro, Tessy Ebosele)			
46.01	Simply Scorpio71	3	Zaragoza	13.06.2015

46.03	(Sonia Molina-Prados, Carmen Sánchez, Sara María Santiago, Carlota Requeno) Atletismo Puma Chapín Jerez (Estela Pérez, Miriam Alonso, Elizabeth García, Emilia Paunica ROU)	2	Jerez de la Frontera	03.08.2003
46.17	Blanco y Negro Deportivo Atlas (María Paz Minicozzi, Encarnación Simarro, Ana Barrenechea, Alicia Echenique)	1	Barcelona	04.08.1991
46.18	Club Atletismo Valladolid (María Luisa Crespo, Mara García, Cristina Sanz, Arantxa Iglesias)	2	Barcelona	25.07.1999
46.19	Puerto de Alicante OHL (María del Mar Jover, Kudirat Akhigbe NGR, Carlota Requeno, Alicia Varas)	2	Valencia	11.06.2011
46.26	Agrupación Deportiva Marathon (Inés Marín, Julia España, Cristina Calvo, Yolanda García)	3	Jerez de la Frontera	03.08.2003
46.27	Alerta Cantabria (Luisa María López, Ana Barrenechea, Patricia Morales y Lourdes Valdor)	2	Madrid	09.07.1988
46.27	Hinaco Monzón (Carmen Nadal, Laura Pintiel, Elena Guiu, Elena Daniel)	1	Monzón	12.06.2021
46.45	Las Celtíferas (Olga Macías, Wilvely Santana, Mara Arranz, Alba Lázaro)	3	Getafe	13.09.2020
46.48	Diputación de Córdoba (Aránzazu Vega, Amparo María Cotán, Araceli López, Belén Recio)	3	Zaragoza	23.07.2006
46.52	Oviedo Atletismo (Nuria González Rubio, Rocío Álvarez, Pilar Corzo, Aliuska Yanira López)	5	Salamanca	21.07.2002
46.64	Avinent Manresa (Paula Raúl, Laia Sola, Mònica Clemente, Marta Riera)	1	Valladolid	16.06.2018

4 x 400 metros (clubes)

20 mejores clubes. El nombre del club es el que tenía en el momento de conseguir la marca.

3:33.24	Valencia Terra i Mar (Julia Alba, Elena Córcoles, Gloria Nwosu NGR, Tacko Diouf SEN)	2	Moscú (RUS)	30.05.2004
3:33.81	Kelme-Club Atletismo Universitario de Madrid (Esther Lahoz, Ana María Comaschi ARG, Gemma Bergasa, Norfalia Carabalí COL)	4	Alfaz del Pi	01.06.1991
3:34.67	Fútbol Club Barcelona (Stephanie Saavedra, Ghaita El Jarraz, Laura Hernández, Auri Lorena Bokesa)	1	La Nucía	13.06.2021
3:35.48	Playas de Castellón (Herminia Parra, Bárbara Camblor, Winnie Nanyondo UGA, Andrea Jiménez)	3	La Nucía	13.06.2021
3:39.57	Agrupació Atlètica Catalunya (Sara Dorda, Zoya Naumov, Laura Centella, Andrea Díez)	3	Getafe	22.07.2018
3:40.91	A. Deportiva Universidad de Salamanca (Mercedes Martín, Ana Gericó, María Teresa Martínez, Marlén Estévez)	2	Barcelona	25.07.1999
3:42.25	Atlético San Sebastián (Sara Gómez, Irenia Apaolaza, Alazne Etxebarria, Eliani Arletis Casi CUB)	4	La Nucía	13.06.2021
3:42.31	Agrupación Deportiva Marathon (Ruth Peña, Carolina Pacheco, Lucía Marín, Laura Bueno)	2	Gijón	24.07.2016
3:42.87	Alcampo Scorpio 71 (Nieves Mayo, Laura Fernández, Laura Cortés, Ruth Peña)	1	Getafe	27.06.2021
3:43.03	Puerto de Alicante OHL (Teresa Torres, Laura Natalí Sotomayor, Isabel Macías, Kudirat Akhigbe NGR)	1	Pamplona	30.07.2011
3:43.23	Pamplona Atlético (Bárbara Lovaco, Olga Asensio, Arantxa Reinares, Miriam Bravo)	3	Salamanca	20.07.1997
3:43.61	Santiveri (Blanca Lacambra, Gregoria Ferrer, Montserrat Pujol, Fátima Paz)	2	Vigo	14.08.1988
3:43.78	Club Atletismo Valladolid (Miriam Alonso, Paula Peña, María Concepción Gil, Marlén Estévez CUB)	2	Madrid	23.07.1995
3:43.90	Atletismo Puma Jerez 2002 (Emilia Paunica ROU, Susana Fernández, Catalina Oliver, María Paz Maqueda)	3	Valencia	22.07.2001
3:43.91	Universidad de León Sprint Atletismo (Clara Llamazares, Lucía Juan, Alicia Recio, Ángela García)	4	Getafe	27.06.2021
3:44.54	Esmena Gijón Atletismo (Gemma Guzmán, Montserrat Ingelmo, Nerea Azkárate, María Dolores Rodríguez)	4	Málaga	29.06.1996
3:44.76	Michelín Vitoria (Lourdes Gómez de Segura, Marisol Morquecho, Milagros Álvarez, Blanca Lacambra)	1	Barcelona	16.08.1987

3:44.78	Ría de Ferrol-Concepción Arenal	5	Getafe	27.06.2021
	(Lucía Rivadulla, Laura Alonso, Irene Bonafonte, Paulette Natacha Fernández)			
3:44.79	Unicaja Jaén Paraíso Interior	5	Getafe	22.07.2019
	(Laura Moyano, Andrea Serrano, Adriana Cagigas, Natalia Romero)			
3:45.06	ISS - L'Hospitalet	1	Mataró	15.07.2014
	(Sonia Nasarre, Oyidiya Oji, Victoria Sauleda, Neus Camins)			

3.000 metros Marcha

12:00.87	María	Pérez	290496	1	Huelva	08.06.2018
12:06.05	Raquel	González	161189	1	Mataró	06.07.2016
12:11.27	Julia	Takacs	290689	1	Huelva	12.06.2014
12:16.10	Laura	García-Caro	160495	1	Huelva	14.06.2017
12:20.44	María	Vasco	261275	1	Gavá	13.06.2004
12:29.00	María José	Poves	160378	2	Mataró	06.07.2016
12:34.32	Encarna	Granados	300172	1	Torre vieja	03.04.1999
12:36.83	Ainhoa	Pinedo	170283	2	Huelva	14.06.2017
12:41.78	Eva	Pérez	180775	2	Zaragoza	08.06.2004
12:47.84	Rocío	Flrido	160176	3	Zaragoza	08.06.2004

Atletas con mejor marca en pista cubierta

12:23.46 i	María José	Poves	160378	1	Zaragoza	09.03.2014
12:27.82 i	Reyes	Sobrino	060167	3e1	Budapest (HUN)	03.03.1989
12:34.02 i	Olga	Sánchez	060370	8	Budapest (HUN)	04.03.1989
12:40.87 i	Emilia	Cano	040368	6	Sevilla	09.03.1991

5.000 metros Marcha

20:30.04	Julia	Takacs	290689	1	Cáceres	02.07.2014
20:38.16	María	Pérez	290496	1	Granollers	14.07.2018
20:45.11	Beatriz	Pascual	090582	1	Granollers	18.07.2012
20:54.83	María José	Poves	160378	1	Barcelona	16.06.2012
20:57.11	María	Vasco	261275	1	Barcelona	02.06.2007
21:02.42	Lidia	Sánchez-Puebla	170796	1	Plasencia	28.06.2017
21:07.51	Raquel	González	161189	1	Cartagena	29.04.2015
21:29.41	Laura	García-Caro	160495	2	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
21:36.92	Mari Cruz	Díaz	241069	2	Birmingham (GBR)	07.08.1987
21:37.09	Lorena	Luaces	290284	3	Avilés	15.06.2013
21:41.38	Encarna	Granados	300172	1	Sabadell	13.06.1999
21:44.1 m	Rocío	Flrido	160176	1	Valencia	12.06.2004
21:46.19	Amanda	Cano	190894	2	Gijón	25.07.2015
21:50.5 m	Mar	Juárez	270993	1	Gavà	20.03.2021
21:52.35	María Teresa	Gargallo	151069	1	Avilés	26.07.2003
21:52.9 m	Eva	Pérez	180775	1	L'Hospitalet de Llobregat	08.05.2004
21:54.42	Celia	Marcén	061273	1	Zaragoza	16.05.1999
21:55.81	Ainhoa	Pinedo	170283	3	Zaragoza	08.06.2013
21:57.6 m	Teresa de Jesús	Linares	290469	1	Arona	03.07.2004
21:57.86	Reyes	Sobrino	060167	1	Barcelona	16.07.1990

10.000 metros Marcha

42:14.12	Raquel	González	161189	1	Gijón	23.07.2016
42:23.37	Julia	Takacs	290689	1	Alcobendas	26.07.2014
42:35.69	Beatriz	Pascual	090582	2	Gijón	23.07.2016
43:02.04	María	Vasco	261275	1	Valencia	21.07.2001
43:30.22	Encarna	Granados	300172	1	Barcelona	02.09.2000
43:33.75	María José	Poves	160378	2	Alcobendas	27.07.2013
43:42.04	María	Pérez	290496	1	Getafe	26.06.2021
43:50.25	Laura	García-Caro	160495	2	Getafe	21.07.2018

44:22.00	Rocío	Florido	160176	1	Huelva	06.08.2004
44:41.71	Mari Cruz	Díaz	241069	2	Jerez de la Frontera	02.08.2003
44:43.58	Carolina	Jiménez	020280	3	Huelva	06.08.2004
44:44.1 m	Eva	Pérez	180775	1	Gerona	07.07.2001
44:52.2 m	Teresa de Jesús	Linares	290469	1	La Laguna	20.02.2000
45:09.85	Celia	Marcén	061273	12e1	Atenas (GRE)	04.08.1997
45:12.61	María Teresa	Gargallo	151069	3	Almería	31.07.2004
45:22.47	Olga	Sánchez	060370	1	Valencia	26.06.1992
45:37.22	Emilia	Cano	040368	3	Valencia	26.06.1992
45:44.53	Ainhoa	Pinedo	170283	7	Gijón	23.07.2016
45:47.03	Lidia	Sánchez-Puebla	170796	5	Getafe	21.07.2018
45:49.93	Lorena	Luaces	290284	4	Alcobendas	27.07.2013

10 km Marcha

43:02	María	Vasco	261275	5	Budapest (HUN)	20.08.1998
43:13	Raquel	González	161189	1	Viladecans	24.01.2016
43:21	Encarna	Granados	300172	3	Stuttgart (GER)	14.08.1993
43:22	Beatriz	Pascual	090582	2	Viladecans	24.01.2016
43:36	María	Pérez	290496	1	Antequera	31.01.2021
43:56	María José	Poves	160378	1	Ejea de los Caballeros	10.04.2010
43:57 +	Laura	García-Caro	160495	7	A Coruña	08.06.2019
44:06	Celia	Marcén	061273	6	A Coruña	16.05.1998
44:08 +	Julia	Takacs	290689	1	Murcia	03.03.2013
44:16	María Reyes	Sobrinó	060167	4	Grassau (FRG)	16.06.1990
44:24	Eva	Pérez	180775	1	El Prat de Llobregat	13.02.2000
44:28	Rocío	Florido	160176	2	Santa Eulària des Riu	15.03.2008
44:32	Amanda	Cano	190894	1	Castellón	11.02.2017
44:42 +	María Teresa	Gargallo	151069	7=	A Coruña	07.06.2003
44:43 +	Teresa de Jesús	Linares	290469	8	A Coruña	16.05.1998
44:48	Mari Cruz	Díaz	241069	4	Roma (ITA)	01.09.1987
44:52	Beata	Betlej	070768	23	Eissenhüttenstadt (GER)	11.05.1996
45:01 +	Lidia	Sánchez-Puebla	170796	3=	A Coruña	03.06.2017
45:02 +	Ainhoa	Pinedo	170283	6	A Coruña	03.06.2017
45:03 +	Lorena	Luaces	290284	3	Pontevedra	04.03.2012

20 km Marcha

1:26:36	María	Pérez	290496	1	Berlín (GER)	11.08.2018
1:27:25	María	Vasco	261275	5	Pekín (CHN)	21.08.2008
1:27:44	Beatriz	Pascual	090582	6	Pekín (CHN)	21.08.2008
1:27:58	Julia	Takacs	290689	2	A Coruña	02.06.2018
1:28:07	Laura	García-Caro	160495	3	Podebrady (CZE)	16.05.2021
1:28:15	María José	Poves	160378	1	Pontevedra	04.03.2012
1:28:36	Raquel	González	161189	13	Taicang (CHN)	03.05.2014
1:29:50	Ainhoa	Pinedo	170283	2	A Coruña	03.06.2017
1:30:41	María Teresa	Gargallo	151069	7	A Coruña	07.06.2003
1:30:51	Lidia	Sánchez-Puebla	170796	5	A Coruña	03.06.2017
1:31:01	Eva	Pérez	180775	2	Zaragoza	08.02.2004
1:31:29	Rocío	Florido	160176	4	A Coruña	05.06.2004
1:31:32	Lorena	Luaces	290284	3	Murcia	03.03.2013
1:31:50	Amanda	Cano	190894	4	Mérida	02.04.2017
1:31:55	Teresa de Jesús	Linares	290469	5	Hildesheim (GER)	09.07.2000
1:32:10	Mari Cruz	Díaz	241069	15	Cheboksary (RUS)	18.05.2003
1:32:14	Celia	Marcén	061273	19	Mézidon-Canon (FRA)	02.05.1999
1:32:31	María	Larios	291092	8	A Coruña	03.06.2017
1:32:49	Carolina	Jiménez	020280	10	A Coruña	07.06.2003
1:33:06	Encarna	Granados	300172	9	Leamington (GBR)	23.04.2000

35 km Marcha

2:44:17	María	Pérez	290496	1	Sevilla	14.02.2021
2:48:40	Raquel	González	161189	2	Sevilla	14.02.2021
2:51:01	Laura	García-Caro	160495	3	Sevilla	14.02.2021
2:52:44	Mar	Juárez	270993	4	Podebrady (CZE)	16.05.2021
2:53:43	Ainhoa	Pinedo	170283	1	Algeciras	03.02.2018
2:53:59 +	Julia	Takacs	290689	2	Alytus (LTU)	19.05.2019
2:57:51	Antia	Chamosa	071099	5	Podebrady (CZE)	16.05.2021
2:59:09	Marina	Peña	190399	6	Sevilla	14.02.2021
3:09:56 +	María	Larios	291092	19	Taicang (CHN)	05.05.2018
3:10:14	María Dolores	Marcos	180879	1	Porto de Mos (POR)	07.01.2018
3:13:29	Verónica	Espino	171081	7	Sevilla	14.02.2021
3:14:43	Irene	Montejo	200298	8	Sevilla	14.02.2021
3:27:14 +	Olga	Cabrera	240174	4	Burjassot	25.02.2018
3:28:18	Elena	Díaz	280785	9	Sevilla	14.02.2021
3:31:55	Virginia	Martín	040200	10	Sevilla	14.02.2021

50 km Marcha

4:05:46	Julia	Takacs	290689	2	Alytus (LTU)	19.05.2019
4:11:01	Raquel	González	161189	1	El Vendrell	10.02.2019
4:15:46	Mar	Juárez	270993	1	Torre Vieja	16.02.2020
4:18:56	Ainhoa	Pinedo	170283	2	Burjassot	25.02.2018
4:37:43	María	Larios	291092	19	Taicang (CHN)	05.05.2018
4:48:26	María Dolores	Marcos	180879	1	Naumburg (GER)	23.04.2017
5:00:39	Olga	Cabrera	240174	3	Torre Vieja	16.02.2020
5:14:18	Samantha	Mulloni	190890	4	Torre Vieja	16.02.2020
5:37:24	Marina	Hoerneck	070342		Basildon (GBR)	10.04.1993

Pruebas mixtas**4 x 100 metros**

42.28	F.C. Barcelona			1	Barcelona	03.08.2019
	(Ángel David Rodríguez, Pol Retamal, Carmen Sánchez, Jaël Sakura Bestué)					
42.45	Cataluña			1cA	Pamplona	27.07.2019
	(Joan Martínez, Pol Retamal, Jaël Sakura Bestué, Cristina Lara)					
42.75	Castilla-La Mancha			2cA	Pamplona	27.07.2019
	(José González, Alberto Calero, Sonia Molina-Prados, Paula Sevilla)					
43.02	Cataluña			1cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
	(Bernat Canet, David Jiménez, Cristina Lara, Anna Monso)					
43.40	País Vasco			2cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
	(Iker Martos, Javier Mariscal, Laura San Juan, Ángeles Tarancón)					
43.45	Madrid			3cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
	(Iván Jesús Ramos, Sergio Rodríguez, Esther Navero, Estíbaliz Arenillas)					
43.49	Playas de Castellón			2	Barcelona	03.08.2019
	(Patrick Chinedu Ike, Arián Olmos Téllez, Bianca Acosta, Paula Sevilla)					
43.68	Comunidad Valenciana			4cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
	(José Daniel Lusilla, Naiara Pérez, Elena Cruceta, Ramón Martínez)					
43.70	Castilla y León			1cA	Ciudad Real	19.09.2020
	(Gabriel de la Cruz, Sergio Juárez, Wilvely Santana, Alba Lázaro)					
43.72	Murcia			1cB	Ciudad Real	19.09.2020
	(Sergio López, Álvaro de las Heras, Lidia Sánchez, Blanca Peñuelas)					
43.72	Cataluña			2cA	Ciudad Real	19.09.2020

	(Arnau Monné, Marcel Mondria, Estela García, Ona Rossell)			
43.79	Andalucía (Yanira Sánchez, Alba Borrero, Daniel Rodríguez, Javier Martín)	5cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
43.91	Asturias Talia Mara Pérez, Luis Álvarez, Manuel Palanco, Mara Rodríguez)	1cB	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
43.93	Navarra (Miren Bartolomé, Martina Wiafe, Jorge Illarramendi, Ander Iriarte)	6cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
44.00	Aragón (Bianca Acosta, Elena Guiu, Iván Martín, Daniel Ambrós)	2cB	Ciudad Real	19.09.2020
44.07	Comunidad Valenciana (Iván Giner Fayos, Daniel Cerdán, Carmen Marco, Fátima Diame)	6cA	Pamplona	27.07.2019
44.10	Andalucía (Pablo Montalvo, Daniel Rodríguez, Eva Cárdenas, María Hernández)	3cA	Ciudad Real	19.09.2020
44.16	Galicia (Javier García, Mauro Triana, Ainhoa Reparaz, Lucía Ferre)	7cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
44.27	Cataluña sub18 (Manu Gómez, Joaquim Rodríguez, Carla Gascón, Anna Monso)	1cA	Getafe	08.06.2019
44.32	Islas Baleares sub18 (Alba López, Esperança Cladera, Marc Moreno, Adrián Albalá)	1cB	Getafe	08.06.2019
44.32	Madrid (Iván Jesús Ramos, Alberto Gavaldá, Esther Navero, Adriana López)	4cA	Ciudad Real	19.09.2020

Con atletas de nacionalidad extranjera

43.56	Madrid (Tijan Keita GAM, Ángel David Rodríguez, Paloma Díez, Paula Soria)	3cA	Pamplona	27.07.2019
43.66	País Vasco (Octavian Mihail Romanescu ROU, Aitor Zubillaga, Alazne Furundarena, Aitana Rodrigo)	4cA	Pamplona	27.07.2019

4 x 400 metros

3:13.29	Selección Española Absoluta (Samuel García, Laura Bueno, Auri Lorena Bokesa, Bernat Erta)	6e1	Tokio (JPN)	30.07.2021
3:18.98	Selección Española Absoluta (Julio Arenas, Andrea Jiménez, Auri Lorena Bokesa, Bernat Erta)	2e1	Chorzów (POL)	01.05.2021
3:19.65	Selección Española Absoluta (Samuel García, Andrea Jiménez, Auri Lorena Bokesa, Bernat Erta)	6	Chorzów (POL)	02.05.2021
3:20.47	Selección Española Absoluta (Andrea Jiménez, Darwin Andrés Echeverry, Carmen Avilés, Bernat Erta)	2	Bydgoszcz (POL)	09.08.2019
3:20.55	Selección Española Absoluta (Mark Ujakpor, Gen Esteban San Millán, Carmen Sánchez, Auri Lorena Bokesa)	4	Minsk (BLR)	26.06.2019
3:20.58	Selección Española Absoluta (Gen Esteban San Millán, Auri Lorena Bokesa, Carmen Sánchez, Darwin Andrés Echeverry)	1	Minsk (BLR)	25.06.2019
3:22.99	Selección Española Absoluta (Gen Esteban San Millán, Bárbara Camblor, Carmen Sánchez, Alberto Gavaldá)	4	Minsk (BLR)	23.06.2019
3:24.05	Madrid (Jesús Serrano, Elena Moreno, Ruth Peña, Mark Ujakpor)	1cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
3:24.77	Andalucía (Rafael de la Blanca, Laura Bueno, Ana Garitaonandia, David Jiménez)	2cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
3:25.04	Cataluña (Pau Fradera, Stephanie Saavedra, Carmen Sánchez, Guillem Valls)	3cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
3:26.09	Madrid (Julio Arenas, Elena Moreno, Ruth Peña, Jesús Serrano)	1cA	Pamplona	27.07.2019
3:27.25	Cataluña (Javier Delgado, Carmen Sánchez, Sara Gallego, Bernat Erta)	1cA	Ciudad Real	19.09.2020
3:27.72	Castilla y León (Alejandro Gonzalez, Pablo Fernández, Ángela García, Andrea Jiménez)	2cA	Ciudad Real	19.09.2020
3:27.87	Andalucía (Carmen Avilés, Alejandro Guerrero, Elena María Paulano, José María Marvizón)	3cA	Ciudad Real	19.09.2020
3:28.26	F.C. Barcelona (Aleix Porras, Javier Delgado, Geraxane Ussia, Carmen Sánchez)	2	Barcelona	03.08.2019

3:28.38	Madrid (Julio Arenas, Carla García, Elena Moreno, Eliam Fernández)	4cA	Ciudad Real	19.09.2020
3:28.45	Asturias (Iñaki Cañal, Bárbara Cambor, Mónica Álvarez, Manuel Bea)	1cB	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
3:28.69	País Vasco (Adrián Rocandio, Nerea Ircio, Alazne Etxebarria, Itoitz Rodríguez)	4cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
3:28.70	Navarra (Lucas Moreno, Miren Eterra, Nerea Bermejo, Iñigo Pérez)	5cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
3:29.49	Andalucía (Laura Moyano, Elena María Paulano, Javier Sánchez, David Jiménez)	3cA	Pamplona	27.07.2019

Con atletas de nacionalidad extranjera

3:27.98	Playas de Castellón (Alfredo Jiménez, Marta Olmedo, Eliani Arletis Casi CUB, Daniel Cerdán)	1	Barcelona	03.08.2019
3:28.65	La Rioja (Daniel Blanco, Ghaita El Jarraz, Eliani Arletis Casi CUB, Eduardo Bravo)	2cB	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021

Marcas en pista cubierta

3:28.48	F.C. Barcelona (Manuel Guijarro, Ghaita El Jarraz MAR, Stephanie Saavedra, Bernat Erta)	1	Madrid	12.01.2020
3:28.88	Playas de Castellón (Mark Ujakpor, Bárbara Cambor, Andrea Jiménez, Alfredo Jiménez)	2	Madrid	12.01.2020