

# RÁNKING DE ESPAÑA SUB23 DE TODOS LOS TIEMPOS AIRE LIBRE

Cerrado a 5 de agosto de 2021

Compilado por Miguel Villaseñor (miembro de la AEEA)

## HOMBRES

### 100 metros

10.16	1,9	Aitor Same	Ekobo	030197	1	Getafe	21.07.2018
10.18 A	-1,3	Venancio	José	190476	1cA	Monachil	10.07.1996
10.26	1,0	Diego Moisés	Santos	050477	1	Castellón	25.07.1998
10.27 A	1,9	Bruno	Hortelano	180991	1	Monachil	28.07.2012
<b>10.27</b>	<b>1,9</b>	<b>Sergio</b>	<b>López</b>	<b>050799</b>	<b>2c1</b>	<b>Castellón</b>	<b>29.06.2021</b>
<b>10.31</b>	<b>0,8</b>	<b>Arnau</b>	<b>Monné</b>	<b>100800</b>	<b>3e2</b>	<b>Getafe</b>	<b>26.06.2021</b>
10.32	1,3	José	Illán	290377	2	Barcelona	11.06.1997
10.32	0,4	Sergio	Juárez	230797	1	La Nucía	31.08.2019
10.33	1,9	Cecilio	Maestra	281280	1	Madrid	16.06.2001
10.34	1,7	Adrià	Burriel	181192	3	Aubagne (FRA)	14.06.2014
<b>10.34</b>	<b>1,5</b>	<b>Pablo</b>	<b>Montalvo</b>	<b>201099</b>	<b>1e3</b>	<b>Getafe</b>	<b>26.06.2021</b>

### Viento superior a 2 m/s

10.26	2,4	Enrique	Talavera	150167	2	Vigo	13.08.1988
10.29	2,9	Cecilio	Maestra	281280	2	Getafe	12.07.2002
10.30	2,2	José	Illán	290377	3	Salamanca	19.07.1997
10.31	4,2	Adrià	Burriel	181192	1e2	Palafrugell	31.05.2014
10.33	5,0	Guillermo	Alcalá	121197	2	Lawrence (USA)	12.05.2018
10.34	2,1	Juan Jesús	Trapero	211269	5	Alcobendas	07.06.1991
10.34	4,9	Simón	Maestra	110984	1	Majadahonda	29.06.2002
10.34	2,7	Eusebio	Cáceres	100991	1c1	Valencia	27.06.2009

### Cronometraje manual

10.1	-0,1	Andrés	Martínez	100678	1c1	Alicante	21.07.2000
------	------	--------	----------	--------	-----	----------	------------

### 200 metros

20.47	0,0	Bruno	Hortelano	180991	2e3	Moscú (RUS)	16.08.2013
20.49	1,9	Pol	Retamal	160399	1c1	Santa Coloma de Gramenet	17.08.2019
20.59	0,0	Venancio	José	190476	1	Madrid	05.09.1997
<b>20.60</b>	<b>0,3</b>	<b>Jesús</b>	<b>Gómez</b>	<b>020999</b>	<b>2</b>	<b>Tallinn (EST)</b>	<b>10.07.2021</b>
20.63	0,0	Jordi	Mayoral	180573	1s1	Vitoria	08.07.1995
20.67	1,7	Antonio	Sánchez	220963	1	Madrid	21.06.1984
20.79	0,6	Miguel Ángel	Gómez	240468	4	Sevilla	20.06.1989
20.79	0,9	Iván Jesús	Ramos	310790	1	Andújar	03.07.2011
20.82	1,4	Adrià	Burriel	181192	2cA	Salamanca	12.06.2013
20.87 A	1,2	Adrián	Fernández	290378	4c1	Monachil	10.08.1999

### Viento superior a 2 m/s

20.44	4,2	Jordi	Mayoral	180573	1s1	Madrid	22.07.1995
20.60	2,5	Iván Jesús	Ramos	310790	2	Málaga	07.08.2011

20.87	3,6	Gonzalo	Corroto	110273	2s2	Madrid	22.07.1995
-------	-----	---------	---------	--------	-----	--------	------------

**Cronometraje manual con viento superior a 2 m/s**

20.6	3,2	Luis	Sarría	080549	1s1	Madrid	09.07.1971
------	-----	------	--------	--------	-----	--------	------------

**300 metros**

32.5 m	Antonio	Sánchez	220963	1	Salamanca	15.09.1984
32.7 m	David	Canal	070278	1	Sabadell	14.05.2000
33.46 i	Bruno	Hortelano	180991	1	Ithaca (USA)	07.12.2013
33.49	Jesús	Serrano	201297	1	Fuenlabrada	27.05.2017
33.72 i	Darwin Andrés	Echeverry	020196	2	Salamanca	20.01.2018

**400 metros**

45.20	David	Canal	071278	1e2	Budapest (HUN)	19.08.1998
45.54	Antonio	Sánchez	220963	1	Salamanca	30.06.1985
<b>45.69</b>	<b>Bernat</b>	<b>Erta</b>	<b>150201</b>	<b>2</b>	<b>Getafe</b>	<b>27.06.2021</b>
<b>45.82</b>	<b>Gerson</b>	<b>Pozo</b>	<b>060503</b>	<b>1cC</b>	<b>Madrid</b>	<b>19.06.2021</b>
<b>45.96</b>	<b>Javier</b>	<b>Sánchez</b>	<b>120300</b>	<b>3</b>	<b>Getafe</b>	<b>27.06.2021</b>
45.98	Lucas	Bua	120194	1	Castellón	02.08.2015
46.23	Darwin Andrés	Echeverry	020196	4	Getafe	22.07.2018
46.24 A	Isidoro	Hornillos	270457	2e6	Ciudad de México (MEX)	08.09.1979
46.25	Mark	Ujakpor	180187	6c1	Madrid	05.07.2008
46.25	Samuel	García	041291	3cA	Huelva	12.06.2013

**500 metros**

1:01.84	Lucas	Búa	120194	1	Toledo	16.01.2016
1:01.96 i	Álvaro	de Arriba	020694	1	Salamanca	12.03.2016
1:02.78	Adrián	Ben	040898	1	Pontevedra	27.07.2017
1:03.49	Javier	Delgado	090696	1c1	Manresa	01.04.2017
1:03.60 i	Daniel	Ponce	030296	1cA	Sabadell	23.12.2018

**600 metros**

1:16.34	César	Larrosa	280497	1	Fraga	30.05.2018
1:17.5 m	Tomás	de Teresa	050968	1	Santander	09.09.1987
1:17.87	Salvador	Rodríguez	131180	1c1	Madrid	25.07.2002

**800 metros**

1:43.74	Kevin	López	120690	4	Mónaco (MON)	20.07.2012
1:43.83	Antonio Manuel	Reina	130681	1	Madrid	21.09.2002
<b>1:44.82</b>	<b>Javier</b>	<b>Mirón</b>	<b>131299</b>	<b>4</b>	<b>Marsella</b>	<b>09.06.2021</b>
1:44.97	Roberto	Parra	060476	1	Madrid	02.06.1996
1:44.97	Adrián	Ben	040898	4s1	Doha (QAT)	29.09.2019
1:44.99	Tomás	de Teresa	050968	4cA	Sevilla	30.05.1990
1:45.30	Manuel	Olmedo	170583	6cA	Madrid	17.07.2004
1:45.37	Fermín	Cacho	160269	1	Albacete	08.09.1991
1:45.61	Daniel	Andújar	140594	3cA	Huelva	03.06.2016
1:45.67	Mariano	García	250997	5	Madrid	25.08.2019

**1.000 metros**

2:17.29	Ignacio	Fontes	220698	2	Szczecin (POL)	16.08.2020
2:19.34	Reyes	Estévez	020876	3	Bruselas (BEL)	25.08.1995

2:19.41	Marc	Alcalá	071194	1	Barcelona	31.05.2015
2:19.68	José Manuel	Cerezo	230673	5	Madrid	06.09.1994
2:20.2 m	José Manuel	Abascal	170358	1	Barcelona	13.09.1979

### 1.500 metros

3:30.87	Reyes	Estévez	020876	5	Zúrich (SUI)	12.08.1998
3:32.03	Fermín	Cacho	160269	2cA	Zúrich (SUI)	07.08.1991
3:33.72	Ignacio	Fontes	220698	1cA	Castellón	24.08.2020
3:34.77	David	Bustos	250890	2cA	Huelva	07.06.2012
3:35.10	Álvaro	Fernández	070481	3cA	San Sebastián	10.08.2003
<b>3:35.28</b>	<b>Santiago</b>	<b>Catrofe</b>	<b>130299</b>	<b>2</b>	<b>Niza (FRA)</b>	<b>12.06.2021</b>
3:35.64	Arturo	Casado	260183	8c1	Sevilla	04.06.2005
3:35.76	Álvaro	Rodríguez	250587	3c1	Huelva	10.06.2009
<b>3:35.79</b>	<b>Mario</b>	<b>García</b>	<b>290699</b>	<b>2c3</b>	<b>Castellón</b>	<b>29.06.2021</b>
3:35.90	José Antonio	Redolat	170276	6	Rieti (ITA)	30.08.1998

### Milla

3:50.74	Fermín	Cacho	160269	7	Oslo (NOR)	06.07.1991
3:52.61	Reyes	Estévez	020876	8	Oslo (NOR)	04.07.1997
3:55.47	José Luis	González	081257	4	Londres (GBR)	31.08.1979
3:57.71	Teófilo	Benito	220766	4	Madrid	04.06.1987
3:59.32	José Luis	Carreira	300362	3	Barcelona	08.07.1984

### 2.000 metros

5:02.60	Teófilo	Benito	220766	4	Sevilla	24.05.1986
5:06.59	Jesús	España	210878	4	Rivas-Vaciamadrid	21.06.2000
5:07.10	Anacleto	Jiménez	240267	4	Salamanca	20.06.1987
5:07.26	Víctor	Rojas	091268	1	Ordizia	16.09.1989
5:08.49	Santiago	Catrofe	130299	1c1	Olot	22.07.2020

### 3.000 metros

7:39.80	Yusef	El Nasri	280779	7	Sevilla	28.05.1999
7:40.62	Ouassim	Oumaiz	300399	1	Barcelona	22.09.2020
7:44.13	Mohamed	Katir	170298	3	Barcelona	22.09.2020
7:45.24	Abdessamad	Oukhelfen	181298	4	Barcelona	22.09.2020
7:46.79	Anacleto	Jiménez	240267	7	Jerez de la Frontera	13.09.1989
7:47.7 m	Alejandro	Gómez	110467	1	Pontevedra	29.06.1989
<b>7:48.40 i</b>	<b>Mario</b>	<b>García</b>	<b>290699</b>	<b>4c2</b>	<b>Fayetteville (USA)</b>	<b>30.01.2021</b>
7:49.67 i	Carlos	García	200875	1	Génova (ITA)	11.02.1997
7:51.0 m	José Manuel	Albentosa	210164	1	San Sebastián	16.08.1986
7:51.6 m	Fernando	Cerrada	210854	1	Imatra (FIN)	22.07.1975

### 5.000 metros

13:13.14	Ouassim	Oumaiz	300399	5	Mónaco (MON)	14.08.2020
13:17.39	Yusef	El Nasri	280779	7	Heusden-Zolder (BEL)	05.08.2000
13:17.95	Abdessamad	Oukhelfen	181298	5	Ostrava (CZE)	08.09.2020
13:20.91	Alejandro	Gómez	110467	5	Oslo (NOR)	01.07.1989
13:27.73	Fernando	Cerrada	210854	3	Colonia (FRG)	21.05.1976
13:27.95	Abel	Antón	241062	6	Oslo (NOR)	21.07.1984
13:28.20	Jorge	García	020561	2	Barcelona	16.07.1983
13:29.57	Alemayehu	Bezabeh	220986	6	Barcelona	19.07.2008
13:32.24	José Manuel	Albentosa	210164	4	Sevilla	24.05.1986
13:33.08	Tariku	Novalés	080398	11c1	Oordegem (BEL)	25.05.2019

**10.000 metros**

27:54.13	Alejandro	Gómez	110467	11	Bruselas (BEL)	25.08.1989
28:15.1 m	Antonio	Prieto	110158	2	Lisboa (POR)	12.04.1980
28:30.03	Abdessamad	Oukhelfen	181298	8c1	Burjassot	13.04.2019
28:43.6 m	Fernando	Cerrada	210854	1	San Sebastián	30.03.1975
28:45.9 m	Iván	Hierro	140278	12	Barakaldo	08.07.2000
28:47.92	Francisco Javier	Cortés	261071	1c2	Getxo	02.05.1993
28:48.41	Carlos	Mayo	180995	3c1	Minsk (BLR)	10.06.2017
28:49.46	Jesús	González	290967	2	Barcelona	01.04.1989
28:50.67	Antonio	Peña	260870	3	Barakaldo	03.07.1991
28:54.03	Mohamed	Zarhouni	100695	3	Huelva	08.04.2017

**Medio Maratón**

1:02:34	Tariku	Novalés	080398	1	Puerto de Sagunto	02.02.2020
---------	--------	---------	--------	---	-------------------	------------

**Con descenso superior al 1/1000**

1:01:48	Antonio	Peña	260870	13	South Shields (GBR)	20.09.1992
---------	---------	------	--------	----	---------------------	------------

**Maratón**

2:11:35	Antonio	Peña	260870	1	San Sebastián	11.10.1992
---------	---------	------	--------	---	---------------	------------

**110 metros vallas**

<b>13.22</b>	<b>-0,5</b>	<b>Asier</b>	<b>Martínez</b>	<b>220400</b>	<b>6</b>	<b>Tokio (JPN)</b>	<b>05.08.2021</b>
<b>13.41</b>	<b>-0,4</b>	<b>Enrique</b>	<b>Llopis</b>	<b>151000</b>	<b>2e1</b>	<b>Madrid</b>	<b>19.06.2021</b>
13.58	1,4	Javier	Colomo	260394	1	Castellón	11.06.2016
13.69	1,4	Hipólito	Montesinos	240576	1c2	Tolosa	04.08.1998
13.71 A	0,0	Javier	Moracho	180857	2e3	Ciudad de México (MEX)	09.09.1979
13.72	0,8	Antonio	Lanau	140266	3	Barcelona	16.08.1987
13.74	0,8	Francisco Javier	López	291289	1	Córdoba	19.06.2010
<b>13.74</b>	<b>1,8</b>	<b>Kevin</b>	<b>Sánchez</b>	<b>270399</b>	<b>2</b>	<b>Castellón</b>	<b>29.06.2021</b>
13.79	0,4	Felipe	Vivancos	160680	2	Amsterdam (NED)	15.07.2001
13.80	-0,2	Miguel	de los Santos	090873	1	Vitoria	08.07.1995

**Viento superior a 2 m/s**

13.56	2,1	Javier	Colomo	260394	4e1	Madrid	23.06.2016
13.63	2,4	Javier	Moracho	180857	1cA	Ostrava (TCH)	06.06.1979
13.64	5,2	Felipe	Vivancos	160680	1e1	Getafe	12.07.2002

**200 metros vallas**

22.8 m	-1,0	Juan	Lloveras	020855	1	Barcelona	29.07.1976
--------	------	------	----------	--------	---	-----------	------------

**400 metros vallas**

49.44		José María	Romera	020980	1	La Laguna	14.09.2002
<b>49.53</b>		<b>Jesús David</b>	<b>Delgado</b>	<b>170699</b>	<b>4</b>	<b>Huelva</b>	<b>03.06.2021</b>
49.88		Íñigo	Monreal	260974	2	Madrid	23.07.1995
49.90		Sergio	Fernández	010493	1	Alcobendas	27.07.2014
49.98		Eduardo Iván	Rodríguez	070478	1	Puertollano	06.08.2000
50.06 A		José	Casabona	080257	5s1	Ciudad de México (MEX)	11.09.1979
50.19		José	Alonso	120257	7	Praga (TCH)	31.08.1978
50.20		Santiago	Fraga	121268	6	A Coruña	26.07.1990

50.27	Javier	Delgado	090696	1	Toledo	26.06.2016
50.32	Óscar	Pitillas	161071	1	Guadalajara	23.05.1992

### 2.000 metros obstáculos

5:28.56	Jon	Azqueta	020767	1	Atenas (GRE)	20.07.1986
5:30.2 m	Domingo	Ramón	100358	1	Dole (FRA)	07.08.1977
5:30.20	Benito	Nogales	010865	1	Barcelona	18.08.1987
5:33.83	José Luis	Civera	100267	5	Atenas (GRE)	20.07.1986
5:34.5 m	Francisco	Sánchez	180558	3	Dole (FRA)	07.08.1977

### 3.000 metros obstáculos

8:15.74	Domingo	Ramón	100358	4	Moscú (URS)	31.07.1980
8:17.93	Francisco	Sánchez	180558	5	Moscú (URS)	31.07.1980
8:18.03	Abdelaziz	Merzougui	300891	3	Huelva	07.06.2012
8:20.89	Javier	Rodríguez	220274	5s1	Gotemburgo (SWE)	09.08.1995
8:23.02	Sebastián	Martos	200689	3	Huelva	02.06.2011
8:24.53	Roberto	Alaiz	200790	6	Huelva	07.06.2012
8:28.36	Jorge	Bello	280363	1	Gijón	04.08.1985
8:29.89	Ramiro	Morán	170569	3	Barcelona	04.08.1991
8:30.00	Víctor	García	130385	6	San Sebastián	04.08.2007
8:30.41	Jon	Azqueta	020767	4	A Coruña	04.08.1988

### Altura

2.28	Arturo	Ortiz	180966	7Q	Seúl (KOR)	24.09.1988
2.27 i	Miguel Ángel	Sancho	240490	1	San Sebastián	15.02.2009
2.26 i	Gustavo Adolfo	Bécker	170666	1	Génova (ITA)	31.01.1987
2.25	Simón	Siverio	020888	1	Calviá	03.07.2010
2.24	Miguel Ángel	Moral	290961	1	Vigo	14.08.1982
2.24 i	Javier	Bermejo	231278	1	Sevilla	08.02.2000
2.23 i	Jordi	Rofes	240976	1	Sevilla	26.02.1994
2.23 i	Ignacio	Pérez	120473	1	Valencia	25.02.1995
2.23 i	Javier	Villalobos	010974	1	Turín (ITA)	17.02.1996
2.22	Raúl	Lozano	250278	2	Sevilla	25.07.1999
2.22	David	Antona	181178	3	Río de Janeiro (BRA)	20.05.2000

### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

2.26	(2.27i)	Sancho		1	Málaga	06.08.2011
2.25	(2.26i)	Bécker		1	Ordizia	20.09.1986
2.23	(2.24i)	Bermejo		1	Sevilla	30.05.1998
2.22	(2.23i)	Villalobos		1	San Sebastián de los Reyes	12.07.1996

### Pértiga

5.78 i	Montxu	Miranda	271276	1	Sevilla	07.02.1998
5.70	Daniel	Martí	230473	1	Lisboa (POR)	18.06.1994
5.70 i	José Manuel	Arcos	190173	1	Zaragoza	28.01.1995
5.70	Adrián	Vallés	160395	1	Landau (GER)	28.06.2017
5.60	Didac	Salas	190593	1c1	Palafrugell	31.05.2014
5.55	Javier	García Chico	220766	1	Vic	06.08.1988
5.55 i	Juan Gabriel	Concepción	070872	1	Zaragoza	13.02.1993
<b>5.55 i</b>	<b>Isidro</b>	<b>Leyva</b>	<b>250499</b>	<b>1</b>	<b>Madrid</b>	<b>20.02.2021</b>
5.52 i	Javier	Gazol	271080	1	Vilafranca del Penedès	11.02.2001
5.45	Alberto	Ruiz	221261	1	San Sebastián	22.07.1983
5.45 i	David	Gracia	220270	2	Zaragoza	08.02.1992

5.45	Isaac	Molinero	040973	1	San Sebastián	15.07.1994
5.45	Igor	Bychkov	070387	1	Monzón	12.07.2008
<b>5.45</b>	<b>Alex</b>	<b>Gracia</b>	<b>201200</b>	<b>4</b>	<b>Getafe</b>	<b>25.06.2021</b>

#### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

5.65	(5.70i)	Arcos		2	Madrid	22.07.1995
5.63	(5.78i)	Miranda		2=	Sevilla	29.05.1997
<b>5.52</b>	<b>(5.55i)</b>	<b>Leyva</b>		<b>1</b>	<b>Andújar</b>	<b>08.05.2021</b>
5.50	(5.55i)	Concepción		1	Mataró	10.06.1993
5.50	(5.52i)	Gazol		1	Mataró	04.07.2002

#### Longitud

8.56 i		Yago	Lamela	240777	2	Maebashi (JPN)	07.03.1999
8.37	1,1	Eusebio	Cáceres	100991	1	Tampere (FIN)	12.07.2013
8.23	0,2	Antonio	Corgos	100360	1	Madrid	24.08.1980
8.19	-0,1	Héctor	Santos	060198	2	Gävle (SWE)	12.07.2019
8.17	2,0	Raúl	Fernández	080378	3	Sevilla	30.05.1998
8.00 i		Jesús	Oliván	050768	2	Madrid	01.02.1986
<b>7.96</b>	<b>0,4</b>	<b>Jaime</b>	<b>Guerra</b>	<b>301099</b>	<b>1Q</b>	<b>Tallinn (EST)</b>	<b>08.07.2021</b>
7.95	1,2	Antonio	Adsuar	040778	2	Getafe	09.09.2000
7.94	1,8	Jean Marie	Okutu	040888	1	Barcelona	01.08.2009
7.94 A	0,4	Daniel	Solís	051196	4	Monachil	10.07.2016

#### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

8.56	1,3	(8.56i)	Lamela		1	Turín (ITA)	24.06.1999
------	-----	---------	--------	--	---	-------------	------------

#### Viento superior a 2 m/s

8.18	8,6	Raúl	Fernández	080378	1	Sevilla	27.06.1997
8.06	3,4	Antonio	Adsuar	040778	1	Vic	17.08.2000

#### Triple

16.87	0,2	Pablo	Torrijos	120592	1	Alcobendas	27.07.2014
16.72	0,4	Yago	Lamela	240777	1	Castellón	26.07.1998
16.72	0,9	Vicente	Docavo	130292	1	Huelva	07.06.2012
16.58	1,2	Eduardo	Pérez	050578	2	Hagenau (FRA)	08.08.1998
16.54	0,7	Álvaro	Bartolomé	160875	6	Sevilla	29.05.1997
16.51	1,5	Julio	López	080372	3	Ostrava (CZE)	31.07.1994
16.48	0,5	Javier	Asensio	040977	2	Castellón	26.07.1998
16.45	-0,9	Jaime	Guerra	301099	1	La Nucía	31.08.2019
16.44	1,9	Marcos	Ruiz	100395	1	Valencia	03.06.2017
16.40	1,8	Ramón	Cid	150854	1	Madrid	04.07.1976

#### Viento superior a 2 m/s

16.65	3,9	Julio	López	080372	1	Salamanca	23.05.1993
16.49	4,3	Roberto	Garcinúño	260872	1	Alcorcón	09.07.1994
16.48	3,8	Andrés	Capellán	100685	1	Zaragoza	04.07.2004
16.41	3,0	Daniel	Román	300974	3	Alcorcón	09.07.1994

#### Peso

20.16		Manuel	Martínez	071274	1	San Sebastián	28.05.1994
19.05		Iker	Sukía	240178	1	Tolosa	07.07.1999
19.00		Daniel	Anglés	110485	2	Rivas-Vaciamadrid	29.06.2007
18.82		Daniel	Pardo	080396	2	Getafe	22.07.2018
18.75 i		Mario	Pestano	080478	2	Zaragoza	15.01.2000
18.66		Borja	Vivas	260584	2	Ponce (PUR)	26.05.2006
18.65		Alejandro	Noguera	110393	1	Denia	21.06.2014
18.56		Carles	Geronés	070675	1	Mataró	01.07.1997

<b>18.44 i</b>	<b>Miguel</b>	<b>Gómez</b>	<b>020101</b>	<b>4</b>	<b>Madrid</b>	<b>20.02.2021</b>
18.39	Antonio	Santana	080995	2	Málaga	24.06.2017

### Disco

61.73	Mario	Pestano	080478	3	Gotemburgo (SWE)	01.08.1999
<b>60.88</b>	<b>Yasiel Brayán</b>	<b>Sotero</b>	<b>281201</b>	<b>1</b>	<b>Las Palmas de Gran Canaria</b>	<b>05.06.2021</b>
59.98	David	Martínez	310167	3	Madrid	09.06.1989
<b>59.12</b>	<b>Diego</b>	<b>Casas</b>	<b>290499</b>	<b>1</b>	<b>Logroño</b>	<b>29.05.2021</b>
57.84	José Lorenzo	Hernández	110297	6c1	Leiria (POR)	03.08.2019
57.71	Manuel Jesús	Florido	241281	4	Salamanca	26.06.2002
57.68	José Luis	Valencia	230774	2	Zaragoza	27.07.1996
57.42	Juan Carlos	Guzmán	180765	1	Salamanca	05.07.1987
57.32	Javier	García	221194	4	Castellón	11.06.2016
57.20	José	Devis	130362	1	Zaragoza	07.10.1984

### Martillo

76.21	Javier	Cienfuegos	150790	1	Salamanca	05.05.2012
75.78	Alberto	González	010698	2	Andújar	06.09.2019
73.65	Moisés	Campeny	270579	1	Palafrugell	14.03.1999
73.34	José Manuel	Pérez	060573	1	Madrid	23.07.1995
71.65	Pedro José	Martín	120892	1	Madrid	14.12.2013
71.20	Miguel Alberto	Blanco	220296	1	Barcelona	07.02.2016
69.56	Francisco	Fuentes	060263	2	Salamanca	30.06.1985
69.28	Kevin	Arreaga	231095	7	Andújar	16.07.2016
68.76	Alexandre	Marfull	180170	1	Alfaz del Pi	29.02.1992
68.22	Isaac	Vicente	300487	2	Vila Nova de Cerveira (POR)	05.07.2009

### Jabalina

81.31	Manu	Quijera	130198	1	Madrid	18.05.2019
80.64	Odei	Jainaga	141097	1	Castellón	17.02.2018
80.21	Nicolás	Quijera	240696	2	Eugene (USA)	06.06.2018
74.90	Héctor	Aragüés	040195	2	Torrent	01.07.2017
73.46	Pablo	Bugallo	310596	4	Mersin (TUR)	31.05.2015
73.34	Edwards	Veranes	230178	1	Pamplona	29.07.2000
73.30	Alejandro	García	150376	1	San Sebastián	02.08.1998
73.28	Pablo	Costas	100501	4	Motril	07.03.2020
73.14	Gustavo	Dacal	300377	1	Sevilla	25.07.1999
72.94	Antonio	Esteban	200174	1	Barcelona	24.07.1996

### Decatlón

8.214	Antonio	Peñalver	011268	6	Split (YUG)	29.08.1990
					(11.24/0,0 - 7.55/0,0 - 16.01 - 2.01 - 50.27 - 14.63/0,0 - 47.84 - 4.70 - 57.48 - 4:28.86)	
7.983	Jorge	Ureña	081093	2	Tallinn (EST)	12.07.2015
					(10.94/+1,9 - 7.47/+1,5 - 13.43 - 2.04 - 49.26 - 14.13/+0,7 - 36.93 - 4.60 - 60.87 - 4:36.97)	
7.772	David	Gómez	130281	2	Santiago de Chile (CHI)	19.10.2000
					(11.03/-0,4 - 7.12/-0,3 - 13.06 - 1.92 - 47.81 - 14.52/-0,1 - 39.17 - 4.30 - 58.64 - 4:24.55)	
7.689	Francisco José	Caro	231078	1	Valladolid	23.07.2000
					(10.96/-1,2 - 7.59/+0,9 - 14.21 - 1.96 - 49.80 - 15.35/-0,8 - 40.28 - 4.60 - 56.40 - 4:56.82)	
<b>7.688</b>	<b>Bruno</b>	<b>Comín</b>	<b>010300</b>	<b>10</b>	<b>Tallinn (EST)</b>	<b>11.07.2021</b>
					<b>(11.16/-1,4 - 7.33/+1,8 - 12.86 - 1.96 - 49.42 - 14.66/-0,5 - 42.08 - 4.80 - 47.23 - 4:35.77)</b>	
7.638	Álvaro	Burrell	290469	1	Jerez de la Frontera	11.08.1990
					(11.05/+0,5 - 6.49/-1,1 - 13.72 - 1.97 - 48.20 - 14.66/+0,8 - 43.78 - 4.40 - 45.38 - 4:18.51)	
7.634	Pablo	Trescolí	040395	3	Arona	04.06.2017
					(11.16/+1,0 - 7.11/-0,6 - 13.09 - 1.91 - 49.24 - 14.68/+0,5 - 39.56 - 4.00 - 63.72 - 4:26.62)	
7.621	Xavier	Brunet	050271	1	Sevilla	18.07.1992

7.594	(11.18/ - 7.03/0,0 - 11.80 - 2.14 - 48.13 - 14.72/+0,8 - 34.76 - 4.40 - 54.90 - 4:34.85)	Francisco Javier Benet	250368	2	Jerez de la Frontera	11.08.1990
7.543	(11.25/+0,5 - 6.91/+0,5 - 11.37 - 1.94 - 49.27 - 14.76/+0,8 - 40.68 - 4.60 - 55.78 - 4:20.48)	Jonay Jordán	120591	1	Barcelona	03.07.2012
	(11.01/+1,3 - 7.13/+1,4 - 14.31 - 1.98 - 50.38 - 14.35/+1,2 - 40.43 - 4.20 - 57.78 - 5:04.98)					

#### Atletas con mejor marca ventosa

7.596	Marc Magrans	260976	6	Alhama de Murcia	01.06.1997
	(10.87/+4,3 - 7.13/+2,3 - 12.96 - 1.90 - 48.47 - 15.07/+1,1 - 33.78 - 4.70 - 48.18 - 4:16.52)				

#### 4 x 100 metros

38.87	Selección Española Promesa	3	Tampere (FIN)	14.07.2013
	(Eduard Viles 91, Adrià Burriel 92, Bruno Hortelano 91, Eusebio Cáceres 91)			
<b>39.00</b>	<b>Selección Española Sub23</b>	<b>2</b>	<b>Tallinn (EST)</b>	<b>11.07.2021</b>
	<b>(Arnau Monné, Pol Retamal, Jesús Gómez, Sergio López)</b>			
<b>39.07</b>	<b>Selección Española Absoluta</b>	<b>2</b>	<b>Chorzów (POL)</b>	<b>29.05.2021</b>
	<b>(Arnau Monné 00, Pol Retamal 99, Jesús Gómez 99, Sergio López 99)</b>			
39.34	Combinado Español Promesa	2	Sevilla	28.05.1999
	(Jon Gutiérrez 77, Israel Núñez 78, José Illán 77, Orkatz Beitia 79)			
39.36	Selección Española Promesa	3e1	Tampere (FIN)	14.07.2013
	(Eduard Viles 91, Adrià Burriel 92, Bruno Hortelano 91, Eusebio Cáceres 91)			
<b>39.50</b>	<b>Selección Española Sub23</b>	<b>1e1</b>	<b>Tallinn (EST)</b>	<b>11.07.2021</b>
	<b>(Arnau Monné, Pol Retamal, Jesús Gómez, Sergio López)</b>			
39.59	Selección Española Júnior	3	Grosseto (ITA)	23.07.2017
	(Javier Troyano 98, Pol Retamal 99, Daniel Ambrós 98, Sergio López 99)			
39.78	Selección Española Promesa	5	Gotemburgo (SWE)	01.08.1999
	(Jon Gutiérrez 77, Israel Núñez 78, Orkatz Beitia 79, José Illán 77)			
39.86	Selección Española sub20	6	Tampere (FIN)	14.07.2018
	(Juan González 00, Pol Retamal 99, Joan Martínez 99, Sergio López 99)			
39.88	Combinado Español Promesa	2	Alcalá de Henares	05.07.1997
	(José Illán 77, Venancio José 76, Unai Landa 75, Diego Moisés Santos 77)			

#### 4 x 400 metros

3:05.28	Selección Española Promesa	5	Tampere (FIN)	14.07.2013
	(Bertrán Alcaraz 92, Juan Manuel García 91, Samuel García 91, Bruno Hortelano 91)			
3:05.63	Selección Española Promesa	5	Kaunas (LTU)	19.07.2009
	(Aitor Martín 87, Mark Ujakpor 87, Pau Fradera 87, Marc Orozco 89)			
3:06.33	Selección Española Promesa	5	Gotemburgo (SWE)	01.08.1999
	(Eduardo Iván Rodríguez 78, Luis Flores 78, Adrián Fernández 78, Pablo Jaime Vallejo 77)			
3:06.95	Selección Española Júnior	4	Sidney (AUS)	25.08.1996
	(Víctor Vallejo 74, Adrián Fernández 78, Alberto Martínez 78, David Canal 78)			
3:06.96	Selección Española Promesa	4	Amsterdam (NED)	15.07.2001
	(Salvador Rodríguez 80, Artzai Morante 79, José María Romera 80, Antonio Manuel Reina 81)			
3:07.23	Selección Española Promesa	4e1	Tampere (FIN)	13.07.2013
	(Bertrán Alcaraz 92, Juan Manuel García 91, Samuel García 91, Alejandro Estévez 92)			
3:07.40	Selección Española sub23	3s2	Gävle (SWE)	13.07.2019
	(Adrián Rocandio 97, Jesús Serrano 97, Alfredo Jiménez 99, Manuel Guijarro 98)			
3:07.47	Selección Española Júnior	3	Grosseto (ITA)	22.07.2001
	(David Salvador Melo 82, Diego Ruiz 82, Jairo Vera 83, Jorge Artal 83)			
3:07.48	Selección Española Promesa	2	Hagenau (FRA)	08.08.1998
	(Félix Pascual 76, Adrián Fernández 78, Juan Herrero 76, Alberto Martínez 78)			
3:07.58	Selección Española Promesa	6	Ostrava (CZE)	17.07.2011
	(Javier Sanz 89, Samuel García 91, Marc Orozco 89, Pablo Fernández 91)			

#### 5.000 metros Marcha

18:39.74	Álvaro Martín	180694	1	Gijón	25.07.2015
18:54.4 m	Francisco Javier Fernández	060377	1	Vitoria	26.06.1999



18:59.60 i	Valentí	Massana	050770	5	París (FRA)	23.02.1991
19:03.16	Diego	García	190196	3	Plasencia	24.06.2015
19:04.52	Iván	Pajuelo	270893	4	Plasencia	24.06.2015
19:18.35	Marc	Tur	301194	2	Cáceres	02.07.2014
19:29.19 i	Ricardo	Pueyo	010367	4	Valencia	17.02.1988
19:32.5 m	Benjamín	Sánchez	100385	2	Murcia	11.02.2007
19:33.19	Miguel Ángel	López	030788	1	Cartagena	21.02.2010
19:35.73	Manuel	Bermúdez	121297	2	Murcia	06.06.2018

#### 10.000 metros Marcha

38:42.38	Francisco Javier	Fernández	060377	1	Torremolinos	11.07.1999
39:23.51	Álvaro	Martín	180694	2	Gijón	24.07.2016
39:47.77	Diego	García	190196	1	Torrent	01.07.2017
39:51.1 m	Miguel Ángel	Prieto	200964	1	Pontevedra	20.07.1986
40:11.2 m	Benjamín	Sánchez	100385	1	Fuenlabrada	06.05.2006
40:14.17	Valentín	Massana	050770	1	Varazdin (YUG)	25.08.1989
40:27.30	Miguel Ángel	López	030788	1	Monzón	13.07.2008
40:28.2 m	José Manuel	Pérez	100999	3	Castellón	04.05.2019
40:29.57	Lluís	Torla	021089	3	Bydgoszcz (POL)	11.07.2008
40:34.82	José David	Domínguez	290780	3	Riga (LAT)	07.08.1999

#### 10 km Marcha

39:27 +	Valentí	Massana	050770	4	A Coruña	06.06.1992
39:58 +	Diego	García	190196	2	A Coruña	02.06.2018
40:05 +	Álvaro	Martín	180694	1	Cáceres	20.03.2016
40:14	Francisco Javier	Fernández	060377	1	El Prat de Llobregat	11.04.1999
40:17	Marc	Tur	301194	1	Getafe	15.12.2013
40:21	Lluís	Torla	021089	4	Cheboksary (RUS)	10.05.2008
40:24	Jaime	Barroso	150568	8	A Coruña	03.06.1989
40:27	Manuel	Bermúdez	121297	2	Roma (ITA)	07.05.2016
40:36 +	Benjamín	Sánchez	100385		Leamington (GBR)	20.05.2007
40:38	Jesús Ángel	García	171069	1	Madrid	17.03.1991

#### 20 km Marcha

1:19:18	Diego	García	190196	2	A Coruña	02.06.2018
1:19:25	Valentín	Massana	050770	2	A Coruña	06.06.1992
1:19:36	Álvaro	Martín	180694	3	Roma (ITA)	07.05.2016
1:20:31	Francisco Javier	Fernández	060377	1	Dudince (SVK)	25.04.1998
1:21:21	Benjamín	Sánchez	100385	5	Rio Maior (POR)	14.04.2007
1:21:36	Miguel Ángel	Prieto	200964	3	Stuttgart (FRG)	27.08.1986
1:21:51	Juan Manuel	Molina	150379	10	Dudince (SVK)	19.05.2001
1:21:53	Daniel	Plaza	030766	12	Seúl (KOR)	23.09.1988
1:22:00	Ricardo	Pueyo	010367	1	Llinars del Vallès	07.02.1988
1:22:19	Luis Alberto	Amezcuca	010592	37	Taicang (CHN)	04.05.2014

#### 35 km Marcha

2:36:34	Marc	Tur	301194	1	Murcia	16.02.2014
2:37:17	Álvaro	Martín	180694	2	Murcia	16.02.2014
2:39:07	Iván	Pajuelo	270893	5	Murcia	16.02.2014

#### 50 km Marcha

3:55:57	Miguel Ángel	Prieto	200964	3	Madrid	16.03.1986
3:59:51	Basilio	Labrador	290367	19	L'Hospitalet de Llobregat	28.05.1989
4:00:31	Pablo	Oliva	151096	4	Motril	28.02.2016

4:05:10		Jesús Ángel	García	171069	5	Valencia	24.02.1991
4:11.43		Iván	Pajuelo	270893	3	Hillingdon (GBR)	05.10.2014
4:14:52		Samuel	Ginés	181161	24	Bergen (NOR)	25.09.1983
<b>4:15:02</b>		<b>Aythamy</b>	<b>Afonso</b>	<b>070301</b>	<b>7</b>	<b>Sevilla</b>	<b>14.02.2021</b>

## MUJERES

### 100 metros

11.37	-1,7	Josephine	Onyia	150786	1	Albufeira (POR)	26.05.2007
11.40	1,9	Cristina	Lara	050895	1	Barcelona	22.07.2017
11.40	1,1	Paula	Sevilla	280697	1	Tarragona	29.06.2019
<b>11.40</b>	<b>1,5</b>	<b>Jaël Sakura</b>	<b>Bestué</b>	<b>240900</b>	<b>1c1</b>	<b>Barcelona</b>	<b>09.06.2021</b>
11.44	1,2	Cristina	Pérez	301065	1	Salamanca	20.06.1987
11.44	1,0	Cristina	Castro	040469	1	Kapfenberg (AUT)	23.06.1990
11.48	0,9	Teresa	Rioné	230365	1	Madrid	29.05.1984
11.48	-0,2	Yolanda	Díaz	121268	1e1	Salamanca	20.06.1987
11.49	1,2	Blanca	Lacambra	280865	2	Barcelona	14.06.1986
<b>11.49</b>	<b>1,5</b>	<b>Aitana</b>	<b>Rodrigo</b>	<b>150300</b>	<b>2e3</b>	<b>Getafe</b>	<b>26.06.2021</b>

### Viento superior a 2 m/s

11.23	2,4	Josephine	Onyia	150786	1c1	La Laguna	05.05.2007
11.36	2,8	Cristina	Lara	050895	2s1	Barcelona	22.07.2017
<b>11.36</b>	<b>3,0</b>	<b>Jaël Sakura</b>	<b>Bestué</b>	<b>240900</b>	<b>4s1</b>	<b>Tallinn (EST)</b>	<b>08.07.2021</b>
<b>11.44</b>	<b>2,7</b>	<b>Carmen</b>	<b>Marco</b>	<b>171299</b>	<b>1</b>	<b>Nerja</b>	<b>19.06.2021</b>
11.46	3,4	Blanca	Lacambra	280865	3	Granada	16.05.1987

### 200 metros

<b>23.03</b>	<b>0,5</b>	<b>María</b>	<b>Vicente</b>	<b>280301</b>	<b>1</b>	<b>Getafe</b>	<b>27.06.2021</b>
23.19 i		Blanca	Lacambra	280865	2	Liévin (FRA)	22.02.1987
<b>23.19</b>	<b>-0,2</b>	<b>Jaël Sakura</b>	<b>Bestué</b>	<b>240900</b>	<b>4e3</b>	<b>Tokio (JPN)</b>	<b>02.08.2021</b>
23.22	0,2	Cristina	Lara	050895	2cA	Ciudad Real	17.06.2017
23.27	1,6	Paula	Sevilla	280697	1	Zaragoza	15.06.2019
23.41 A	-1,9	María Julia	Merino	030371	1	Segovia	16.05.1992
23.49	-0,6	Teresa	Rioné	230365	2	Lisboa (POR)	17.06.1984
23.56 i		Nerea	Bermejo	201298	1cB	Ourense	01.03.2020
23.62 i		Cristina	Pérez	301065	1s1	San Sebastián	08.02.1987
23.63	-0,1	Cristina	Castro	040469	1	Manaos (BRA)	15.09.1990

### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

23.44	1,6	(23.19i)	Lacambra		1	Helsinki (FIN)	24.07.1985
-------	-----	----------	----------	--	---	----------------	------------

### Viento superior a 2 m/s

23.04	2,1	Blanca	Lacambra	280865	1	Salamanca	12.07.1986
23.35	2,5	Cristina	Castro	040469	3	La Laguna	12.06.1990
23.52	3,0	Cristina	Pérez	301065	2	Maia (POR)	28.06.1987
<b>23.59</b>	<b>3,6</b>	<b>Aitana</b>	<b>Rodrigo</b>	<b>150300</b>	<b>1</b>	<b>Valladolid</b>	<b>15.05.2020</b>
23.61	3,3	Elena	Moreno	070393	1c3	Alcorcón	12.07.2014
23.62	2,1	Josephine	Onyia	150786	1	La Laguna	05.05.2007

### 300 metros

38.3 m		María Julia	Merino	030371	1	Burgos	31.05.1987
38.60		Salma Celeste	Paralluelo	131103	1T	Cartagena	16.07.2020
38.86		Eva	Martín	150985	1	L'Hospitalet de Llobregat	26.05.2007
38.98		Esperança	Cladera	140502	1c1	Palma de Mallorca	01.02.2020
39.01 i		Blanca	Hervás	300902	1c1	Madrid	14.12.2019

### 400 metros

51.53	Blanca	Lacambra	280865	1	Madrid	20.06.1986
51.82	María Julia	Merino	030371	5q2	Tokio (JPN)	25.08.1991
52.63 i	Cristina	Pérez	301065	3	Liévin (FRA)	22.02.1987
<b>53.10</b>	<b>Andrea</b>	<b>Jiménez</b>	<b>261101</b>	<b>3</b>	<b>Getafe</b>	<b>26.06.2021</b>
<b>53.12</b>	<b>Sara</b>	<b>Gallego</b>	<b>111000</b>	<b>1</b>	<b>Igualada</b>	<b>06.06.2021</b>
<b>53.52</b>	<b>Lucía</b>	<b>Pinacchio</b>	<b>291102</b>	<b>1</b>	<b>Monzón</b>	<b>04.07.2021</b>
53.57	Bárbara	Camblor	240494	3c3	Alcobendas	18.06.2016
53.59	Montserrat	Pujol	270461	2	Sittard (NED)	17.06.1978
53.61	Auri Lorena	Bokesa	141288	10c1	Barcelona	25.07.2009
53.63	Herminia	Parra	100797	5e1	Tarragona	27.06.2018

#### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

52.99	(52.63i)	Pérez		2	Madrid	04.06.1985
-------	----------	-------	--	---	--------	------------

#### 500 metros

1:13.1 m	Esther	Desviat	270182	1	Madrid	23.03.1996
1:13.46 i	Julia	García	210703	1cA	Sabadell	22.12.2019
1:13.65 i	Sara	Gallego	111000	2cA	Sabadell	22.12.2019
1:13.72	Zoya	Naumov	170795	1	Sant Cugat del Vallès	03.05.2015
1:13.75	Laura	Alonso	010694	1	Sant Cugat del Vallès	17.04.2016

#### 600 metros

1:28.5 m	Esther	Desviat	270182	1	Madrid	30.05.1998
----------	--------	---------	--------	---	--------	------------

#### 800 metros

2:00.76	Esther	Desviat	270182	6	Lausana (SUI)	01.07.2003
2:01.35	Natalia	Rodríguez	020679	6	Sevilla	08.06.2001
2:02.21	Nuria	Fernández	160876	1	Salamanca	10.07.1998
2:02.53	Victoria	Sauleda	280892	8c1	Ninove (BEL)	02.08.2014
2:03.06	Montserrat	Pujol	270461	2	Oslo (NOR)	01.07.1980
2:03.78	Iris María	Fuentes-Pila	100880	10	Sevilla	08.06.2002
2:03.85	Rocío	Rodríguez	230577	12	Sevilla	28.05.1999
<b>2:04.05</b>	<b>Marina</b>	<b>Martínez</b>	<b>130102</b>	<b>1</b>	<b>Madrid</b>	<b>18.06.2021</b>
2:04.12	Carmen	Valero	041055	7	Zúrich (SUI)	10.07.1976
<b>2:04.13</b>	<b>Daniela</b>	<b>García</b>	<b>310801</b>	<b>5</b>	<b>Tallinn (EST)</b>	<b>10.07.2021</b>

#### 1.000 metros

<b>2:39.66</b>	<b>Daniela</b>	<b>García</b>	<b>310801</b>	<b>2</b>	<b>Nerja</b>	<b>12.05.2021</b>
2:44.22	Jacqueline	Martín	040474	8	Bruselas (BEL)	23.08.1996
2:45.31 i	Nuria	Fernández	160876	2	Madrid	03.02.1998
2:45.6 m	Esther	Desviat	270182	1	Arganda del Rey	30.03.1996
2:45.88	Lucía	Rodríguez	260798	2	Ibiza	18.05.2019

#### 1.500 metros

4:04.24	Natalia	Rodríguez	020679	2	Heusden-Zolder (BEL)	05.08.2000
4:04.25	Iris María	Fuentes-Pila	100880	11	Roma (ITA)	12.07.2002
4:08.34	Carmen	Valero	041055	5	Düsseldorf (FRG)	08.06.1976
4:08.59	Marta	Domínguez	031175	1	Barakaldo	19.06.1996
<b>4:09.94 i</b>	<b>Águeda</b>	<b>Muñoz</b>	<b>190399</b>	<b>2e3</b>	<b>Torun (POL)</b>	<b>05.03.2021</b>
4:10.17 i	Rocío	Rodríguez	230577	7	Maebashi (JPN)	06.03.1999
4:11.73	Isabel	Macías	110884	7	Huelva	20.06.2006
<b>4:12.24</b>	<b>Mireya</b>	<b>Arnedillo</b>	<b>280303</b>	<b>10</b>	<b>Huelva</b>	<b>03.06.2021</b>

4:12.52	Celia	Antón	230197	7cA	Huelva	20.06.2019
4:12.75	Lucía	Rodríguez	260798	2c1	Castellón	24.08.2020

#### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

<b>4:10.41</b>	<b>Águeda</b>	<b>Muñoz</b>	<b>190399</b>	<b>9</b>	<b>Huelva</b>	<b>03.06.2021</b>
----------------	---------------	--------------	---------------	----------	---------------	-------------------

#### Milla

4:34.40	Águeda	Muñoz	190399	5	Barcelona	22.09.2020
4:35.42	Lucía	Rodríguez	260798	6	Barcelona	22.09.2020
4:42.43	Rocío	Rodríguez	230577	8	Sevilla	29.05.1997

#### 3.000 metros

8:52.74 i	Marta	Domínguez	031175	5	París (FRA)	08.03.1997
8:57.8 m	Julia	Vaquero	180970	1	Pontevedra	23.06.1992
8:57.88	Angelines	Rodríguez	240969	2	Barcelona	13.07.1988
9:00.57 i	Celia	Antón	230197	8	Glasgow (GBR)	01.03.2019
9:04.5 m	Dolores	Rizo	080468	2	Pontevedra	03.09.1988
<b>9:04.55 i</b>	<b>Águeda</b>	<b>Muñoz</b>	<b>190399</b>	<b>2cB</b>	<b>Valencia</b>	<b>23.01.2021</b>
9:09.55 i	Sonia	Bejarano	020881	5	Sevilla	22.02.2003
9:10.07	Carla	Gallardo	090299	7	Tampere (FIN)	11.07.2018
9:10.9 m	Carmen	Valero	041055	2	Stuttgart (FRG)	16.07.1977
9:11.73 i	Marta	García	010198	3	Valencia	24.01.2020

#### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

9:01.96	(8:52.74i)	Domínguez		2	Praga (CZE)	08.06.1997
---------	------------	-----------	--	---	-------------	------------

#### 5.000 metros

15:28.66	Celia	Antón	230197	3	Gävle (SWE)	14.07.2019
15:39.96	Sonia	Bejarano	020881	4	Barakaldo	05.07.2003
<b>15:40.60</b>	<b>Isabel</b>	<b>Barreiro</b>	<b>260499</b>	<b>8</b>	<b>Andújar</b>	<b>22.05.2021</b>
15:41.91	Marta	Domínguez	031175	1	Sevilla	29.05.1997
15:45.74	Alessandra	Aguilar	010778	7	Barcelona	02.09.2000
15:49.26	Angelines	Rodríguez	240969	1	Barcelona	09.04.1988
15:50.25	Marta	Romo	251287	2	San Sebastián	04.08.2007
<b>15:54.54</b>	<b>Carla</b>	<b>Gallardo</b>	<b>090299</b>	<b>11</b>	<b>Andújar</b>	<b>22.05.2021</b>
<b>15:54.8 m</b>	<b>Cristina</b>	<b>Ruiz</b>	<b>160199</b>	<b>6</b>	<b>Tallinn (EST)</b>	<b>11.07.2021</b>
15:55.00 i	Carmela	Cardama	041296	1	Seattle (USA)	23.02.2018

#### 10.000 metros

32:48.89	Alessandra	Aguilar	010778	4	Barakaldo	08.07.2000
33:19.76	Ana Isabel	Alonso	160863	2	A Coruña	24.08.1985
33:23.01	Patricia	Arribas	021077	3	Gotemburgo (SWE)	30.07.1999
33:24.39	Carmela	Cardama	041296	4	Palo Alto (USA)	12.05.2018
33:27.41	Rocío	Ríos	130369	2	Barakaldo	03.07.1991
33:28.99	Angelines	Rodríguez	240969	3	Vigo	11.05.1991
33:31.56	María	Abel	231074	5	Barakaldo	19.06.1996
33:52.32	Isabel	Checa	271282	7	Mataró	23.07.2004
33:57.81	María Luisa	Larraga	101270	5	Barakaldo	03.07.1991
33:58.56	Vanessa	Veiga	200779	1	Gavá	10.06.2001

#### Medio Maratón

1:15:52	Susana	Ríos	250372	7	Valladolid	05.09.1993
---------	--------	------	--------	---	------------	------------

**Maratón**

2:38:49	Silvia	Llamas	241169	2	San Sebastián	13.10.1991
2:39:42	María Luisa	Irizar	290164	14	Roma (ITA)	15.09.1985

**Con desnivel favorable del 10,6 por mil**

2:39:59	Susana	Ríos	250372	2	Valle del Nalón	07.11.1993
---------	--------	------	--------	---	-----------------	------------

**100 metros vallas**

12.50	0,8	Josephine	Onyia	150786	1	Berlín (GER)	01.06.2008
13.18	1,7	Caridad	Jerez	230191	1c1	Barcelona	05.06.2013
13.19	0,2	María José	Mardomingo	270169	7s2	Tokio (JPN)	29.08.1991
<b>13.23</b>	<b>-0,8</b>	<b>Xènia</b>	<b>Benach</b>	<b>220300</b>	<b>1e1</b>	<b>Andújar</b>	<b>22.05.2021</b>
<b>13.31</b>	<b>1,1</b>	<b>Elba</b>	<b>Parmo</b>	<b>130799</b>	<b>1e1</b>	<b>Salamanca</b>	<b>05.06.2021</b>
13.35	1,5	Arantza	Loureiro	220281	6	Madrid	03.07.2002
<b>13.39</b>	<b>0,8</b>	<b>Aitana</b>	<b>Radsma</b>	<b>310102</b>	<b>1</b>	<b>Santa Coloma de Gramene</b>	<b>29.05.2021</b>
<b>13.41</b>	<b>0,2</b>	<b>María</b>	<b>Vicente</b>	<b>280301</b>	<b>2cA</b>	<b>L'Hospitalet de Llobregat</b>	<b>10.07.2021</b>
13.46	1,9	Claudia	Troppa	140285	2	Valencia	09.06.2007
13.50	1,5	Teresa	Errandonea	151194	2	Vitoria	20.07.2014

**Viento superior a 2 m/s**

<b>12.97</b>	<b>4,6</b>	<b>Xènia</b>	<b>Benach</b>	<b>220300</b>	<b>1</b>	<b>Nerja</b>	<b>20.06.2021</b>
<b>13.22</b>	<b>4,6</b>	<b>Elba</b>	<b>Parmo</b>	<b>130799</b>	<b>2</b>	<b>Nerja</b>	<b>20.06.2021</b>
13.26	5,1	Arantza	Loureiro	220281	2	Valencia	18.05.2002
<b>13.37</b>	<b>3,4</b>	<b>Aitana</b>	<b>Radsma</b>	<b>310102</b>	<b>1e1</b>	<b>Santa Coloma de Gramene</b>	<b>29.05.2021</b>
13.43	4,2	Claudia	Troppa	140285	2	Zaragoza	29.04.2006

**400 metros vallas**

<b>55.20</b>	<b>Sara</b>	<b>Gallego</b>	<b>111000</b>	<b>2</b>	<b>Tallinn (EST)</b>	<b>10.07.2021</b>
56.11 A	Eva	Paniagua	020274	2	Monachil	10.07.1996
56.87	Miriam	Alonso	060670	1	Salamanca	13.07.1992
<b>56.89</b>	<b>Carla</b>	<b>García</b>	<b>091001</b>	<b>2e3</b>	<b>Tallinn (EST)</b>	<b>09.07.2021</b>
57.11	Cristina	Pérez	301065	2	Barcelona	15.07.1987
57.29	Montserrat	Pujol	270461	1	Barcelona	17.07.1982
57.36	Salma Celeste	Paralluelo	131103	2cA	Ciudad Real	19.09.2020
<b>57.37</b>	<b>Daniela</b>	<b>Fra</b>	<b>290200</b>	<b>4</b>	<b>Getafe</b>	<b>27.06.2021</b>
57.72	Laia	Forcadell	060182	5	Huelva	07.08.2004
57.86	Nerea	Bermejo	201298	3	Getafe	13.09.2020

**2.000 metros obstáculos**

6:44.59	María	González	120101	1	Barcelona	12.05.2018
6:45.30	Jimena	Blanco	240804	1	Tarragona	17.10.2020
6:45.88	Marta	Bote	010796	7	Donetsk (UKR)	14.07.2013
6:48.92	Ana	Junquera	040698	1	Avilés	10.06.2015
6:51.24	Nara	Elipe	060402	1	Castellón	22.06.2019

**3.000 metros obstáculos**

9:49.03	María Teresa	Urbina	200385	14	Heusden-Zolder (BEL)	28.07.2007
<b>10:02.36</b>	<b>June</b>	<b>Arbeo</b>	<b>040299</b>	<b>3</b>	<b>La Nucía</b>	<b>13.06.2021</b>
10:03.99	Estefanía	Tobal	090591	6	Barcelona	22.07.2011
<b>10:10.67</b>	<b>Carmen</b>	<b>Viciosa</b>	<b>240199</b>	<b>10</b>	<b>Huelva</b>	<b>03.06.2021</b>
10:06.78	María José	Pérez	120692	2	Aubagne (FRA)	15.06.2014
<b>10:13.50</b>	<b>Maite</b>	<b>González</b>	<b>260500</b>	<b>4</b>	<b>La Nucía</b>	<b>13.06.2021</b>
10:13.70	Maite	González	260500	1	Sevilla	26.09.2020

10:16.79	Irene	Sánchez-Escribano	250992	2	Durango	05.07.2014
10:17.17	Paula	Gil	211195	9e2	Eugene (USA)	24.07.2014
10:18.64	Alba	García	231183	1	Avilés	26.07.2003

## Altura

1.94 i	Ruth	Beitia	010479	2	Valencia	25.02.2001
1.90	Saleta	Fernández	150797	1	La Nucía	31.08.2019
1.89 i	Carlota	Castrejana	250473	1	San Sebastián	12.02.1995
1.88 i	María del Mar	Martínez	260669	1	Madrid	06.02.1991
1.88 i	Gema	Martín-Pozuelo	210687	3	Sevilla	17.02.2007
<b>1.88</b>	<b>Claudia</b>	<b>Conte</b>	<b>141199</b>	<b>1H</b>	<b>Arona</b>	<b>12.06.2021</b>
1.87	Marta	Mendía	180575	1	Barcelona	15.06.1996
1.85	Covadonga	Mateos	181163	1	Madrid	02.07.1985
1.85 A	Arrate	Azkona	040584	1	Segovia	29.06.2000
1.85	Claudia	García	300992	6	Tallinn (EST)	24.07.2011

## Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

1.91	(1.94i)	Beitia		1	El Prat de Llobregat	30.06.2001
1.88	(1.88i)	Martínez		1	Getafe	26.05.1991
1.87	(1.88i)	Martín-Pozuelo		3	San Sebastián	04.08.2007
1.85	(1.89i)	Castrejana		1	Barcelona	06.05.1995

## Pértiga

4.45	Mònica	Clemente	200596	1	Getafe	22.07.2018
4.42	Miren	Bartolomé	020198	1	Pamplona	23.06.2019
4.31	María del Mar	Sánchez	251279	1	Valencia	22.07.2001
4.30	Andrea	San José	041097	3	Zaragoza	15.06.2019
4.26	Malen	Ruiz de Azua	171195	1	Ordizia	02.07.2016
4.25	Dana Elvira	Cervantes	180878	1	Sevilla	25.07.1999
4.22 i	Clara	Amat	310794	1	Birmingham (USA)	28.02.2016
4.21	Anna Maria	Pinero	150186	1	Ciudad Real	01.07.2007
4.21 i	Ana	Carrasco	120501	1	Madrid	22.02.2020
4.15	Paula	Fernández	080678	1	Puertollano	05.08.2000
4.15	Ana	Rebenaque	150983	4QA	Bydgoszcz (POL)	17.07.2003
4.15	Merixell	Benito	250999	1	Valencia	29.06.2018

## Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

4.20	(4.22i)	Amat		13	Jacksonville (USA)	27.05.2016
4.17	(4.21i)	Carrasco		3	Madrid	13.09.2020

## Longitud

6.89	0,1	Concepción	Montaner	140181	1	Castellón	01.06.2002
<b>6.63</b>	<b>1,8</b>	<b>Tessy</b>	<b>Ebosele</b>	<b>280702</b>	<b>2</b>	<b>Tallin (EST)</b>	<b>18.07.2021</b>
6.68	1,9	Fátima	Diame	220996	2	Tarragona	27.06.2018
<b>6.55 i</b>		<b>María</b>	<b>Vicente</b>	<b>280301</b>	<b>1</b>	<b>Valencia</b>	<b>14.02.2021</b>
<b>6.49</b>	<b>-1,0</b>	<b>Laila</b>	<b>Lacuey</b>	<b>160200</b>	<b>5</b>	<b>Getafe</b>	<b>26.06.2021</b>
6.42	0,6	Isabel	López	040668	1	Getxo	15.07.1989
6.36	0,8	Yolanda	Rodríguez	261274	1	Monzón	23.07.1994
6.35	0,0	Dayana	Etchenique	130973	1	Madrid	21.07.1995
6.35	1,9	Irati	Mitxelena	030798	1	San Sebastián	01.06.2019
6.33	1,7	Vanessa	Peñalver	241279	1	Torremolinos	11.07.1999

## Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

<b>6.54</b>	<b>-1,9</b>	<b>(6.55i)</b>	<b>Vicente</b>		<b>4</b>	<b>Getafe</b>	<b>26.06.2021</b>
-------------	-------------	----------------	----------------	--	----------	---------------	-------------------

Viento superior a 2 m/s

6.54	3,3	Ana	Martín-Sacristán	151294	1	Castellón	07.07.2013
6.38	2,1	Irati	Mitxelena	030798	2	Castellón	24.08.2020
6.37	4,1	Arantza	Loureiro	220281	1	Zaragoza	11.05.2002
6.35	2,1	Juliet	Itoya	170886	1	Ferrol	02.07.2006
6.33	3,6	Cora	Salas	270995	1c1	Palafrugell	31.05.2014

### Triple

14.23	1,4	Ana	Peleteiro	021295	7	Londres (GBR)	07.08.2017
14.03	0,4	Fátima	Diame	220996	2	Torrent	02.07.2017
13.95	1,1	María	Vicente	280301	1	Győr (HUN)	08.07.2018
13.77	0,0	Concepción	Paredes	190770	2	Las Rozas	02.06.1992
13.76	2,0	Marina	Lobato	080198	1	Tarragona	30.06.2019
13.62	1,3	Maitane	Azpeitia	010389	6	Barcelona	09.07.2010
13.60	1,8	Andrea	Calleja	031092	3	Alcobendas	26.07.2014
13.55 i		Patricia	Sarrapio	161182	1	Oviedo	08.02.2004
<b>13.54 i</b>		<b>Tessy</b>	<b>Ebosele</b>	<b>280702</b>	<b>3</b>	<b>Madrid</b>	<b>20.02.2021</b>
13.43	0,7	Ruth Marie	Ndoumbe	010187	4Q1	Kaunas (LTU)	16.07.2009

### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

13.40	-1,4	(13.55i)	Sarrapio		4	San Sebastián	03.07.2004
-------	------	----------	----------	--	---	---------------	------------

### Viento superior a 2 m/s

14.03 A	2,2	Concepción	Paredes	190770	1	Ávila	23.07.1992
13.63	2,3	Tessy	Ebosele	280702	1	Madrid	04.10.2020
13.49	2,4	Ariadna	Ramos	050194	1	Tarragona	28.06.2015
13.44	3,5	Naiara	Estanga	280498	4	Zaragoza	15.06.2019

### Peso

17.94 i		Martina	de la Puente	040475	1	San Sebastián	25.02.1996
16.76 i		Irache	Quintanal	180978	6	Valencia	19.02.2000
16.36 i		Margarita	Ramos	260666	1	Valencia	21.02.1988
16.31		María Belén	Toimil	050594	1	Tarragona	27.06.2015
16.17		Rita	Lora	230373	1	Ferrol	13.07.1992
16.17		Magnolia	Iglesias	250579	2	Torremolinos	11.07.1999
16.13		Úrsula	Ruiz	110883	1	Vitoria	11.07.2004
15.77		Esperanza	Orts	080773	1	Tolosa	19.07.1994
15.65 i		Mónica	Borraz	050899	1	Salamanca	16.02.2020
15.52 i		Mama-Fulo	Fatty	010684	1	Valencia	03.03.2002

### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

17.50		(17.94i)	de la Puente		2	Getafe	18.05.1997
16.30		(16.36i)	Ramos		1	La Robla	02.06.1988
16.25		(16.76i)	Quintanal		1	L'Hospitalet de Llobregat	01.07.2000

### Disco

56.30		June	Kintana	120495	4	Bydgoszcz (POL)	14.07.2017
55.94		Andrea	Alarcón	031294	1	Castellón	21.05.2016
55.18		Paula	Ferrándiz	040196	1	Torrent	24.06.2017
54.67		Irache	Quintanal	180978	1	Barcelona	19.06.1999
53.94		Sonia	Godall	280368	1	Barcelona	01.05.1988
53.94		Rita	Lora	230373	5	Lillehammer (NOR)	30.07.1994
53.28		Sabina	Asenjo	030886	1	Salamanca	12.06.2007
<b>52.94</b>		<b>Natalia</b>	<b>Sainz</b>	<b>110102</b>	<b>1</b>	<b>Zaragoza</b>	<b>05.06.2021</b>
52.20		Ángeles	Barreiro	260763	1	A Coruña	24.08.1985
51.82		Olga	Riera	120671	1	Dole (FRA)	28.07.1990

**Martillo**

68.87	Berta	Castells	240184	1c2	Sevilla	05.06.2004
64.71	Osarumen	Odeh	151195	3	Pamplona	27.07.2017
63.49	Laura	Redondo	030788	1	Barcelona	20.02.2010
<b>63.29</b>	<b>Natalia</b>	<b>Sánchez</b>	<b>080500</b>	<b>1</b>	<b>Madrid</b>	<b>05.06.2021</b>
62.98	María Barbaño	Acevedo	140594	2	Toledo	25.06.2016
<b>62.88</b>	<b>Gema</b>	<b>Martí</b>	<b>190700</b>	<b>1</b>	<b>Málaga</b>	<b>05.06.2021</b>
<b>60.17</b>	<b>Irene</b>	<b>Gómez</b>	<b>190302</b>	<b>1</b>	<b>Nerja</b>	<b>12.05.2021</b>
59.27	Aitana	Safont	200201	1	Castellón	22.02.2020
58.63	María del Carmen	Vidal	020284	3	Los Realejos	04.03.2006
58.55	Jénifer	Nevado	060793	2	Águilas	10.03.2012

**Jabalina**

59.03	Lidia	Parada	110693	1	Castellón	01.08.2015
57.91	Mercedes	Chilla	190180	1	Oviedo	06.05.2000
56.89	Arantza	Moreno	160195	1	Pamplona	27.07.2017
53.68	Carmen	Sánchez	290292	3	Málaga	06.08.2011
53.34	Estefanía	López	100794	4	Túnez (TUN)	04.06.2016
51.93	Patricia	Pérez-Moneo	130988	6	Zaragoza	28.07.2007
51.70	Marta	Alonso	060584	2	Jaén	06.07.2005
51.32	Elia	Pascual	040789	12Q	Ostrava (CZE)	14.07.2011
50.78	Andrea	González	090499	3	Jaén	02.03.2019
50.53	Eva	Falagán	230879	1	Basauri	26.03.2000

**Heptatlón**

<b>6.304</b>	<b>María</b>	<b>Vicente</b>	<b>280301</b>	<b>1</b>	<b>Lana (ITA)</b>	<b>25.04.2021</b>
	<b>(13.62/-1,1 - 1.77 - 12.77 - 24.02/-0,4 - 6.41/+1,3 - 47.83 - 2:18.60)</b>					
<b>6.186</b>	<b>Claudia</b>	<b>Conte</b>	<b>141199</b>	<b>2</b>	<b>Tallinn (EST)</b>	<b>09.07.2021</b>
	<b>(13.92/+2,2 - 1.84 - 11.63 - 24.89/+1,3 - 6.19/-0,2 - 47.04 - 2:12.93)</b>					
5.905 A	Carmen	Ramos	180698	1	Soria	08.07.2018
	(14.03/+0,7 - 1.72 - 12.28 - 24.73/+1,0 - 6.00/0,0 - 42.68 - 2:15.13)					
5.641	Andrea	Medina	260496	1	Gijón	24.07.2016
	(14.27/+0,3 - 1.74 - 12.49 - 24.91/+0,7 - 5.73/+2,0 - 37.80 - 2:20.66)					
5.583	Bárbara	Hernando	120888	11	Kaunas (LTU)	19.07.2009
	(13.91/-0,2 - 1.65 - 11.98 - 25.66/-0,3 - 5.74/+3,3 - 38.07 - 2:13.83)					
5.522	Paola	Sarabia	230598	1	Arona	05.06.2016
	(14.65/0,0 - 1.77 - 10.51 - 25.54/-1,4 - 5.94/0,0 - 36.38 - 2:17.11)					
5.514	Valvanuz	Cañizo	291296	6	Aubagne (FRA)	29.07.2018
	(14.83/+0,1 - 1.81 - 9.37 - 25.29/+1,2 - 5.86/0,0 - 36.35 - 2:13.98)					
5.455	Silvia	Velázquez	300671	1	Barcelona	31.07.1993
	(14.74/-1,3 - 1.75 - 11.48 - 26.24/+0,4 - 5.72/+1,7 - 43.10 - 2:24.13)					
5.451	Patricia	Ortega	180494	1	Castellón	17.06.2015
	(14.05/+1,9 - 1.66 - 11.61 - 25.25/+1,0 - 5.73/+1,0 - 35.76 - 2:20.18)					
5.439	María Isabel	Siles	310873	15	Valladolid	11.07.1993
	(14.67/+1,9 - 1.69 - 11.84 - 25.97/+2,9 - 5.89/+0,5 - 40.84 - 2:24.69)					

**Decatlón**

Orden de pruebas: 100 m - Disco - Pértiga - Jabalina - 400 m - 100 m vallas - Longitud - Peso - Altura - 1500 m

5.809	Bárbara	Hernando	120888	1	Castellón	28.10.2007
	(13.46/-0,8 - 25.28 - 2.40 - 32.34 - 1:00.89 - 15.60/-1,5 - 4.97/-1,3 - 9.78 - 1.54 - 5:17.42)					
5.384	Marta	Miró	230686	4	Castellón	22.10.2006
	(13.21/+1,8 - 25.39 - 2.30 - 35.01 - 1:04.90 - 16.78/-2,1 - 5.01/+1,1 - 10.12 - 1.60 - 6:12.03)					
5.108	Alba	Miralles	100987	2	Castellón	24.10.2004
	(13.93/-0,3 - 27.08 - 2.70 - 35.85 - 1:07.79 - 17.28/0,0 - 4.87/+0,6 - 9.16 - 1.35 - 5:36.51)					
4.570	Mónica	Clemente	200596	1	Manresa	22.09.2013
	(13.3/0,0 - 23.85 - 2.95 - 28.97 - 1:09.20 - 18.2/0,0 - 4.72/+0,5 - 7.60 - 1.43 - 6:33.0)					



4.239	Sara	Segarra	211188	6	Castellón	28.10.2007
	(14.96/-0,8 - 21.74 - 2.20 - 27.11 - 1:10.39 - 18.92/-1,5 - 4.46/-1,2 - 9.93 - 1.54 - 6:11.93)					
4.185	Laura	Clemente	240194	2	Manresa	22.09.2013
	( 14.1/0,0 - 17.99 - 2.95 - 21.55 - 1:08.90 - 17.4/0,0 - 4.54/+0,2 - 7.80 - 1.37 - 6:34.7)					

#### 4 x 100 metros

<b>43.50</b>	<b>Selección Española Sub23</b>			<b>2e2</b>	<b>Tallinn (EST)</b>	<b>11.07.2021</b>
	<b>(Aitana Rodrigo 00, Jaël Sakura Bestué 00, Eva Santidrián 00, Carmen Marco 99)</b>					
<b>43.74</b>	<b>Selección Española Sub23</b>			<b>2</b>	<b>Tallinn (EST)</b>	<b>11.07.2021</b>
	<b>(Aitana Rodrigo 00, Jaël Sakura Bestué 00, Eva Santidrián 00, Carmen Marco 99)</b>					
43.96	Selección Española Promesa			1	Bydgoszcz (POL)	16.07.2017
	(Paula Sevilla 97, Ane Petrirena 97, Lara Gómez 97, Cristina Lara 95)					
43.99	Selección Española Sub23			1e2	Gävle (SWE)	14.07.2019
	(Anna Obradors 97, Paula García 98, Paula Sevilla 97, Lara Gómez 97)					
44.42	Selección Española Promesa			1e2	Bydgoszcz (POL)	16.07.2017
	(Paula Sevilla 97, Ane Petrirena 97, Lara Gómez 97, Cristina Lara 95)					
44.56	Selección Española Sub23			6	Gävle (SWE)	14.07.2019
	(Anna Obradors 97, Paula García 98, Paula Sevilla 97, Lara Gómez 97)					
44.66	Selección Española Sub20			2e3	Boras (SWE)	21.07.2019
	(Elena Daniel 01, María Vicente 01, Jaël Sakura Bestué 00, Aitana Rodrigo 00)					
44.85	Selección Española sub20			1c1	Salamanca	07.06.2019
	(Elena Daniel 01, María Vicente 01, Jaël Sakura Bestué 00, Aitana Rodrigo 00)					
44.86	Selección Española Promesa			5	Gotemburgo (SWE)	01.08.1999
	(Laura Antón 78, Elena Córcoles 77, Cristina Sanz 78, Cristina Calvo 78)					
44.94	Selección Española Júnior			3e1	Grosseto (ITA)	23.07.2017
	(Jaël Sakura Bestué 00, Patricia Urquía 99, Andrea Verdú 98, Carmen Marco 99)					

#### 4 x 400 metros

<b>3:33.54</b>	<b>Selección Española Sub23</b>			<b>7</b>	<b>Tallinn (EST)</b>	<b>11.07.2021</b>
	<b>(Ángela García 99, Andrea Jiménez 01, Carla García 01, Sara Gallego 00)</b>					
<b>3:34.64</b>	<b>Selección Española Sub23</b>			<b>3e2</b>	<b>Tallinn (EST)</b>	<b>11.07.2021</b>
	<b>(Ángela García 99, Andrea Jiménez 01, Carla García 01, Sara Gallego 00)</b>					
3:38.94	Selección Española Júnior			7	Sudbury (CAN)	31.07.1988
	(María Díez 70, Gemma Bergasa 69, Isabel Rodríguez 69, Julia Merino 71)					
3:39.00	Selección Española Júnior			1	Burlada	02.07.1988
	(Isabel Rodríguez 69, Gemma Bergasa 69, Marta Oñate 69, Julia Merino 71)					
3:39.43	Selección Española Absoluta			2	A Coruña	17.08.1983
	(Esther Lahoz 63, Blanca Lacambra 65, Amaia Andrés 66, Gregoria Ferrer 63)					
3:40.21	Selección Española Promesa			3	Lillehammer (NOR)	30.07.1994
	(Maite Urcelay 72, María José Aznar 72, Sonia Hernáiz, Miriam Bravo 74)					
3:40.28	Selección Española Promesa			5	Gateshead (GBR)	19.07.1992
	(Yolanda Reyes 71, Idoia Granda 70, María José Aznar 72, Mercedes Martín 70)					
3:40.34	Selección Española Absoluta			2	Lisboa (POR)	21.08.1983
	(Esther Lahoz 63, Blanca Lacambra 65, Amaia Andrés 66, Gregoria Ferrer 63)					
3:40.45	Selección Española Promesa			4	Alicante	07.08.1993
	(María José Aznar 72, María José López 71, Miriam Bravo 74, Yolanda Reyes 71)					
3:41.00	Selección Española Promesa			3	Hagenau (FRA)	08.08.1998
	(Mónica Marín 76, Rocío Álvarez 76, Adoración García 76, Verónica Maluenda 77)					

#### 3.000 metros Marcha

12:00.87	María	Pérez	290496	1	Huelva	08.06.2018
12:16.10	Laura	García-Caro	160495	1	Huelva	14.06.2017
12:27.82 i	Reyes	Sobrino	060167	3e1	Budapest (HUN)	03.03.1989
12:34.02 i	Olga	Sánchez	060370	8	Budapest (HUN)	04.03.1989
12:42.72	María	Vasco	261275	1	Torre Vieja	06.12.1997

**5.000 metros Marcha**

20:38.16	María	Pérez	290496	1	Granollers	14.07.2018
21:02.42	Lidia	Sánchez-Puebla	170796	1	Plasencia	28.06.2017
21:19.6 m	Julia	Takacs	290689	2	Pamplona	30.07.2011
21:36.22	María	Vasco	261275	1	Alicante	26.07.1997
21:36.92	Mari Cruz	Díaz	241069	2	Birmingham (GBR)	07.08.1987
21:46.19	Amanda	Cano	190894	2	Gijón	25.07.2015
21:49.09	Laura	García-Caro	160495	3	Zaragoza	13.06.2015
21:58.17	Olga	Sánchez	060370	2	Sudbury (CAN)	31.07.1988
22:09.13	Rosa María	Mantecón	280980	5	Riga (LAT)	05.08.1999
22:09.21	Reyes	Sobrino	060167	1	Barcelona	16.08.1987

**10.000 metros Marcha**

43:35.50	Julia	Takacs	290689	2	San Fernando	04.06.2010
44:13.83	María	Pérez	290496	4	Gijón	23.07.2016
44:32.84	Laura	García-Caro	160495	4	Eugene (USA)	23.07.2014
44:43.23	María	Vasco	261275	1	Salamanca	19.07.1997
45:13.73	Lidia	Sánchez-Puebla	170796	1	Jesolo (ITA)	09.06.2018
45:22.47	Olga	Sánchez	060370	1	Valencia	26.06.1992
45:53.00	Mari Cruz	Díaz	241069	1	Barcelona	16.08.1989
45:59.18	Encarna	Granados	300172	1	Gandía	03.07.1993
46:04.05	Reyes	Sobrino	060167	2	Barcelona	16.08.1989
46:05.10	Amanda	Cano	190894	5	Castellón	01.08.2015

**10 km Marcha**

43:21	Encarna	Granados	300172	3	Stuttgart (GER)	14.08.1993
43:54	María	Vasco	261275	22	Podebrady (CZE)	19.04.1997
44:07 +	María	Pérez	290496	2=	Berlín (GER)	11.08.2018
44:35 +	Laura	García-Caro	160495	12	Murcia	17.05.2015
44:48	Mari Cruz	Díaz	241069	4	Roma (ITA)	01.09.1987
44:50 +	Julia	Takacs	290689		A Coruña	19.06.2010
44:56 +	Beatriz	Pascual	090582	20	Naumburg (GER)	02.05.2004
45:01 +	Lidia	Sánchez-Puebla	170796	3=	A Coruña	03.06.2017
45:30	Rocío	Florido	160176	10	A Coruña	16.05.1998
45:37	Reyes	Sobrino	060167	9	Roma (ITA)	01.09.1987

**20 km Marcha**

1:26:36	María	Pérez	290496	1	Berlín (GER)	11.08.2018
1:29:29	Laura	García-Caro	160495	9	Londres (GBR)	13.08.2017
1:30:14	Julia	Takacs	290689	5	A Coruña	19.06.2010
1:30:22	Beatriz	Pascual	090582	18	Naumburg (GER)	02.05.2004
1:30:51	Lidia	Sánchez-Puebla	170796	5	A Coruña	03.06.2017
1:34:20	Marina	Peña	190399	27	A Coruña	08.06.2019
1:34:38	Vanessa	Espinosa	040279	4	Gotemburgo (SWE)	31.07.1999
<b>1:35:04</b>	<b>Antía</b>	<b>Chamosa</b>	<b>071099</b>	<b>3</b>	<b>Tallinn (EST)</b>	<b>09.07.2021</b>
1:35:14	Amanda	Cano	190894	12	A Coruña	06.06.2015
1:35:20	Lorena	Castrillo	210389	6	Santa Eulària des Riu	07.03.2010

**35 km Marcha**

<b>2:57:51</b>	<b>Antía</b>	<b>Chamosa</b>	<b>071099</b>	<b>5</b>	<b>Podebrady (CZE)</b>	<b>16.05.2021</b>
<b>2:59:09</b>	<b>Marina</b>	<b>Peña</b>	<b>190399</b>	<b>6</b>	<b>Sevilla</b>	<b>14.02.2021</b>
<b>3:31:55</b>	<b>Virginia</b>	<b>Martín</b>	<b>040200</b>	<b>10</b>	<b>Sevilla</b>	<b>14.02.2021</b>