

# RÁNKING DE ESPAÑA SUB16 DE TODOS LOS TIEMPOS AIRE LIBRE

Cerrado a 31 de diciembre de 2022

Compilado por Antonio Muñoz Moñiz, actualizaciones de Miguel Villaseñor, pruebas combinadas por Enrique Tre (miembros de la AEEA)

Se ruega comunicar cualquier error u omisión a [jlhernandez@rfea.es](mailto:jlhernandez@rfea.es)

## HOMBRES

### 100 metros

10.74	0,7	David	García	060605	1c1	Cáceres	26.09.2020
10.78	-0,2	Ignacio	Hernández	140206	1	Lleida	17.07.2021
<b>10.83</b>	<b>0,8</b>	<b>Álvaro</b>	<b>Olmedo</b>	<b>160507</b>	<b>1</b>	<b>Avilés</b>	<b>23.07.2022</b>
10.84	1,9	Alberto	Gavaldá	051192	2	Zaragoza	27.06.2007
10.86	1,0	Ángel Tomás	Guerrero	240288	1	Puertollano	03.05.2003
<b>10.95</b>	<b>0,9</b>	<b>Samuel Chuckweneka</b>	<b>Rodríguez</b>	<b>060107</b>	<b>1</b>	<b>Coslada</b>	<b>26.06.2022</b>
10.96	-1,0	Koji	Pérez	040306	6	Córdoba	24.04.2021
10.97	2,0	Aitor Same	Ekobo	030197	1	Castellón	26.06.2011
10.98	1,2	Ángel Luis	González	270676	3	Alcalá de Henares	09.06.1991
11.01	0,4	Jorge	Hernández	150206	1e1	Badajoz	03.07.2021

### Viento superior a 2 m/s

10.97	3,7	Antonio	Martínez-Quintos	180990	1	Alicante	08.05.2005
11.01	4,0	Adrián	Pérez	010494	5c1	Valencia	11.07.2009
11.01	3,0	Juan Carlos	Castillo	230704	2c1	Málaga	18.05.2019

### Cronometraje manual

10.8		Jorge	de Arcos	61		Salamanca	06.06.1976
10.8 A		Pedro Pablo	del Barrio	290672	4	Segovia	28.06.1987
10.8		Luis	Acosta	030274	1	Valladolid	24.06.1989
10.8		Pedro	Hita	220676	1	Denia	27.04.1991
10.8	0,6	Carlos	Lecue	170484	1s1	Santander	29.05.1999
10.8	2,0	Sergio	Acera	150194	1c2	Barcelona	04.04.2009
10.8	-0,4	Javier	Delgado	090696	1c1	Calella	16.10.2010
10.8	-1,0	Ferrán	Aymerich	100498	1c1	Málaga	25.05.2013

### Cronometraje manual con viento superior a 2 m/s

10.7	2,6	Jordi	Rubert	050279	1	Barcelona	04.06.1994
10.7	2,6	Tomás	Fandiño	140173	1	Santiago de Compostela	14.05.1988
10.7	2,6	Jordi	Rubert	050279	1	Barcelona	04.06.1994
10.8		Raúl	Cambero	170978	3	Cáceres	12.06.1993
10.8	2,2	Héctor	Lizcano	010184	1	Guadalajara	22.05.1999

### 300 metros

34.90		David	García	060605	1	Granollers	25.10.2020
35.03		Alejandro	Martínez	280495	1	Pamplona	27.06.2010
<b>35.17</b>		<b>Aarón</b>	<b>Gastón</b>	<b>180707</b>	<b>1</b>	<b>Avilés</b>	<b>24.07.2022</b>
35.19		Arnau	Gómez	290204	1e1	Mollet del Vallès	25.05.2019
35.19		Marc	García	240204	1	Gijón	07.07.2019
35.23		Biel	Cirujeda	011006	1	Lleida	18.07.2021

35.27	Eliezer	Zolawo	130401	1	Granollers	10.07.2016
35.27	Daniel	Viana	191003	1	Castellón	01.07.2018
35.29	Pedro	Hernández	200389	1	Huelva	04.07.2004
35.30	Alberto	Urquía	151200	1	Valladolid	12.07.2015

#### Atletas con mejor marca en pista cubierta

34.70	David	García	060605	1	Madrid	20.12.2020
35.03	Arnau	Gómez	290204	2c1	Sabadell	15.12.2019
35.21	Isaac	Segura	070503	1cC	Sabadell	16.12.2018

#### Cronometraje manual

34.6	Ramón	Montejano	070490	1c2	Calella	21.05.2005
------	-------	-----------	--------	-----	---------	------------

#### 600 metros

1:21.54	Axel	Vives	030596	1	Castellón	16.06.2011
1:21.67	Christian	Torres	250185	4	Ibiza	03.06.2000
1:22.01	Sergio	del Barrio	040205	1	Monzón	12.09.2020
<b>1:22.10</b>	<b>Alejandro</b>	<b>Ríos</b>	<b>020207</b>	<b>1cA</b>	<b>Pamplona</b>	<b>08.10.2022</b>
1:22.11	Martín	Hernández	200301	1	Granollers	10.07.2016
1:22.12	Josuer Armand	Rosero	160402	1	Murcia	02.07.2017
1:22.2 m	Manuel	Olmedo	170583	1	Sevilla	08.05.1998
<b>1:22.22</b>	<b>Daniel</b>	<b>Salgueiro</b>	<b>200207</b>	<b>2</b>	<b>A Coruña</b>	<b>06.05.2022</b>
1:22.23	Marc	de Manuel	040291	1	El Prat de Llobregat	16.07.2006
1:22.38	Pau	Mora	200503	1e1	Lleida	10.06.2018

#### Atletas con mejor marca en pista cubierta

1:21.55	Unax	Chocarro	150505	1	Madrid	20.12.2020
---------	------	----------	--------	---	--------	------------

#### 1.000 metros

2:27.88	Adrián	Gómez	120205	1	Granollers	25.10.2020
2:28.6 m	Rubén	Campos	190376		Vigo	30.08.1991
2:28.66	Sergio	del Barrio	040205	1	Monzón	02.09.2020
2:29.4 m	Roberto Luis	Manuel	69	1	Vitoria	08.07.1984
<b>2:29.83</b>	<b>Álvaro</b>	<b>González</b>	<b>060407</b>	<b>1</b>	<b>Avilés</b>	<b>24.07.2022</b>
2:29.94	Álvaro	Monfort	211105	3	Granollers	25.10.2020
2:30.36	David	Cartiel	060504	1	Madrid	16.06.2019
2:30.59	Alejandro	Begega	160776	2	Barcelona	25.06.1991
<b>2:31.00</b>	<b>Javier</b>	<b>Alamañac</b>	<b>050207</b>	<b>2</b>	<b>Avilés</b>	<b>24.07.2022</b>
2:31.01	Fikadu	González	060302	1	Lorca	18.06.2017

#### 3.000 metros

8:32.11	Sergio	del Barrio	040205	2	Valencia	22.08.2020
8:36.54	José	Calvar	040576	1	Barcelona	26.06.1991
8:38.56	Juan Luis	Gómez	160273	1	Santiago de Compostela	09.07.1988
8:38.57	Pedro	Vázquez	100104	5	Pontevedra	05.06.2019
8:40.21	Reyes	Estévez	020876	4	Barcelona	26.06.1991
8:41.2 m	Gerardo	Martínez	59	2	A Coruña	14.09.1974
8:41.45	José Manuel	Moreno	070781	2	Málaga	24.06.1996
8:41.88	Mesfin	Escamilla	230323	4c1	Toledo	17.09.2020
8:42.2 m	Manuel	Carrera	030267	4	Vigo	07.07.1982
8:45.19	Rachid	Choukairi	270696	3	Cáceres	04.06.2011

#### Atletas con mejor marca en pista cubierta

8:39.1 m	Iván	Pérez	230476	1	Oviedo	29.12.1991
----------	------	-------	--------	---	--------	------------

#### 100 metros vallas

**Con valla de 0,914 m: distancia entre vallas 13,8 - 8,50 - 10,50**

<b>13.34</b>	<b>0,4</b>	<b>David</b>	<b>Gadea</b>	<b>010307</b>	<b>1</b>	<b>Castellón</b>	<b>25.06.2022</b>
13.37	1,2	Lander	Gil	110292	1ext	San Sebastián	11.07.2007
13.37	1,2	David	Crespo	090203	1	Málaga	19.05.2018
13.38	-0,9	Daniel	Castilla	110405	1	Granollers	25.10.2020
13.39	0,6	Marc	José	080193	1e1	Lugo	19.10.2008
13.42	0,8	Gerard Mateu	Porras	140496	1	Castellón	26.06.2011
13.42	1,9	Daniel	Sebastián	041206	1c1	Castellón	03.07.2021
13.44	1,0	Luis	Salort	260799	1	Huelva	29.06.2014
13.52	-0,5	Adrián	Muñinos	090901	1	Granollers	10.07.2016
13.55	0,8	Alberto	Leyva	231093	2c1	Águilas	14.06.2008

**Viento superior a 2 m/s**

13.06	3,3	Lander	Gil	110292	1	San Sebastián	11.07.2007
<b>13.26</b>	<b>2,1</b>	<b>David</b>	<b>Gadea</b>	<b>010307</b>	<b>1</b>	<b>Avilés</b>	<b>24.07.2022</b>
13.28	2,2	Daniel	Sebastián	041206	1	Castellón	12.06.2021
<b>13.41</b>	<b>2,1</b>	<b>Anthony Yunier</b>	<b>Pérez</b>	<b>290608</b>	<b>2</b>	<b>Avilés</b>	<b>24.07.2022</b>
13.42	2,4	Arnau	Erta	050492	1	Lorca	21.10.2007
13.47	2,6	Izan	Ahicart	270498	1c1	Castellón	02.06.2013
13.49	2,9	Alberto	Leyva	231093	2	Majadahonda	12.07.2008

**Cronometraje manual**

13.0	2,0	Marc	José	080193	1c1	Tarragona	11.10.2008
------	-----	------	------	--------	-----	-----------	------------

**Cronometraje manual con viento superior a 2 m/s**

13.2	2,1	Arnau	Erta	050492	1c2	El Prat de Llobregat	06.05.2007
------	-----	-------	------	--------	-----	----------------------	------------

**300 metros vallas****Con valla de 0,84 m; 7 vallas, distancia entre vallas 50,00 - 35,00 - 40,00**

38.41		Jorge	García	200202	1c3	Lorca	17.06.2017
38.53		Javier	Sánchez	031200	1	Valladolid	12.07.2015
38.54		Javier	Delgado	090696	1	Vic	18.06.2011
38.56		Eloi	Santafé	160201	1	El Prat de Llobregat	26.06.2016
38.65		Enrique	González	210293	1c1	Águilas	15.06.2008
38.76		Pol	Ferrer	090603	1	Castellón	01.07.2018
<b>38.80</b>		<b>Aritz</b>	<b>Goñi</b>	<b>090207</b>	<b>1</b>	<b>Pamplona</b>	<b>21.05.2022</b>
<b>38.88</b>		<b>Alejandro</b>	<b>Cortés</b>	<b>260107</b>	<b>1</b>	<b>Avilés</b>	<b>24.07.2022</b>
38.90		Deny Enrique	Encarnación	090801	1	Granollers	10.07.2016
38.91		Carlos Alberto	García	240379	4	San Sebastián	22.06.1994

**Cronometraje manual**

38.7		Jesús	Oliván	050768		Madrid	28.05.1983
------	--	-------	--------	--------	--	--------	------------

**1.500 metros obstáculos**

<b>4:14.21</b>	<b>Alejandro</b>	<b>Domingo</b>	<b>240707</b>	<b>1</b>	<b>Avilés</b>	<b>23.07.2022</b>
4:14.52	Sergio	del Barrio	040205	1	Monzón	05.09.2020
<b>4:16.84</b>	<b>Alex</b>	<b>Hontecillas</b>	<b>031007</b>	<b>2</b>	<b>Avilés</b>	<b>23.07.2022</b>
4:19.24	Eduardo	Menacho	251199	1	Huelva	28.06.2014
4:20.89	Miguel	González	190298	1	Málaga	25.05.2013
<b>4:21.02</b>	<b>Pere</b>	<b>Mas</b>	<b>070608</b>	<b>4</b>	<b>Avilés</b>	<b>23.07.2022</b>
4:21.46	Manuel	de Prado	220102	1	Murcia	01.07.2017
4:22.98	Mario	Palencia	271106	1	Cuenca	09.10.2021
4:23.33	Marc	Rodríguez	280898	1	Granollers	06.07.2013
4:23.53	Daniel	Pérez	010292	1	Lorca	20.10.2007

**Altura**

2.04	Alexander	Soto	250988	1	Burgos	13.07.2003
2.04 i	Raúl	Martín	031104	1	Zaragoza	21.12.2019

2.03	Jordi	Rofes	240976	1	Tarragona	02.06.1991
2.03 i	Víctor	Navarro	070394	1P	Valencia	21.02.2009
2.02	Miguel	Madrugá	100402	1	Ávila	20.05.2017
2.00	Enrique	Gimeno	290590	1	Valencia	26.06.2005
1.98	Iván	Igartua	030872	1	Vitoria	28.06.1987
1.98	Jorge	Martínez	200673	1	Santiago de Compostela	09.07.1988
1.98	Marcos	Matesanz	170485	1	Segovia	07.10.2000
1.98	Miguel Ángel	Sánchez	230686	1	San Fernando	12.05.2001
1.98	Tayb David	Loum	290104	1	Onil	25.05.2019

#### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

2.01	(2.03i)	Navarro		1H	Castellón	08.06.2008
------	---------	---------	--	----	-----------	------------

#### Pértiga

4.75	Albert	Vélez	261088	8	Sherbrooke	12.07.2003
4.75 i	Didac	Salas	190593	2	Sant Cugat del Vallès	12.12.2008
4.70 i	Biel	Tenias	060802	3	Sabadell	17.12.2017
4.60 i	Alex	Teruel	080203	1	Sabadell	22.12.2018
4.59 i	Edgar	Nolla	190402	1	Valencia	22.12.2017
4.50	Rubén	Sáez	230179	3	Coslada	13.07.1994
4.50	Aleix	Pi	270196	1	Valladolid	11.06.2011
4.50	Guillem	Zeberio	140601	7	Barcelona	30.06.2016
4.47	Fabio	Marco	120606	1	Lleida	17.07.2021
4.46	Diego	Rosalén	300902	2	Murcia	01.07.2017

#### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

4.56	(4.70i)	Tenias		2	Mataró	13.07.2017
4.46	(4.59i)	Nolla		1	Murcia	01.07.2017

#### Longitud

7.36	-0,2	Eusebio	Cáceres	100991	2	Salónica (GRE)	01.07.2006
7.26	1,4	Antonio	Lorenzo	070288	1	Ibiza	31.05.2003
7.19		Jesús	Oliván	050768	1	Madrid	09.08.1983
<b>7.12 A</b>	<b>0,0</b>	<b>Aritz</b>	<b>Goñi</b>	<b>090207</b>	<b>1</b>	<b>Soria</b>	<b>29.05.2022</b>
7.00	0,0	Daniel	Castilla	110405	1	Palma de Mallorca	19.09.2020
6.94	1,8	Carlos	Sánchez	210396	1	Valencia	28.05.2011
6.92	0,9	Rodrigo	de la Oliva	150593	1	Águilas	15.06.2008
6.91	1,4	Jordi Yoshinori	Matsuoka	210496	1	Castellón	25.06.2011
6.90	0,0	Sergio	Acera	150194	1	El Prat de Llobregat	12.10.2009
6.90	1,6	Daniel	Mazón	310196	1	Valencia	15.10.2011

#### Triple

14.60 i		Raúl	Martín	031104	1	Madrid	01.12.2019
14.59	1,4	Pedro	Lliso	080606	1	Valencia	19.06.2021
14.59	1,5	Alex	López	240206	1	Castellón	03.07.2021
14.45 i		Abel	Navarro	230690	1	Zaragoza	26.02.2005
14.33	1,3	Alejandro	Kedar	260197	1	Castellón	06.10.2012
14.28	0,9	Astor	Snaider	101006	2	Lleida	17.07.2021
14.23	1,2	Daniel	Pacheco	150393	1	Barcelona	18.07.2008
14.18 i		Nicolás	Savirón	060206	1	Zaragoza	11.12.2021
14.16	1,2	Anxo	Martín	270201	1	Granollers	09.07.2016
14.16	2,0	Héctor	Luna	210301	2	Granollers	09.07.2016

#### Viento superior a 2 m/s

14.56	2,7	Héctor	Luna	210301	1	Cartagena	19.06.2016
14.34	2,4	Alejandro	Kedar	260197	1	Castellón	01.07.2012
14.27	2,7	Francisco José	Rodríguez	060393	1	Sevilla	24.05.2008

14.25	4,7	Yago	Lamela	240777	1	La Laguna	27.06.1992
14.22	3,8	Lluis	Vanrell	210890	2	Palma de Mallorca	11.06.2005

## Peso

### Con artefacto de 4 kg

20.26	José	San Pastor	040202	1	Valladolid	21.10.2017
20.19	Miguel	Gómez	020101	1	Majadahonda	29.10.2016
18.38	Arnau	Llorens	120906	1	Madrid	23.10.2021
18.19	Víctor	Faus	070400	2	Valencia	10.10.2015
17.83	Javier	Cruz	150304	1	Zaragoza	01.06.2019
17.65	Alejandro	Noguera	110393	1	Lugo	19.10.2008
17.59	José Javier	Ortega	170789	1	Alicante	13.07.2004
17.27	Juan Antonio	Medina	080187	1	Sevilla	14.06.2002
17.20	Daniel Alejandro	Musso	240999	1	Huelva	29.06.2014
17.02	Pablo Manuel	Rodríguez	280687	2	Sevilla	14.06.2002

### Con artefacto de 5 kg

17.79	Víctor	Roca	151072		Castellón	29.10.1987
17.00	Miguel	Gómez	020101	1	Móstoles	22.05.2016
16.84	Sergio	Moliner	070471		Castellón	30.10.1986

## Disco

### Con artefacto de 1 kg

62.92	Marcos	Moreno	180603	1	Leiria (POR)	14.07.2018
60.80	Antonio	Cuervo	070591	1	Sevilla	13.05.2006
60.53	Arnau	Llorens	120906	1	Castellón	18.12.2021
60.45	Víctor	Faus	070400	1	Castellón	22.07.2015
59.57	Aleix	Camats	270105	1	Lleida	04.10.2020
59.06	Darío	Sina	230604	1	Palencia	12.05.2019
58.98	Aarón	Sola	010799	1	Lleida	31.10.2014
58.57	José	Cuervo	280494	1	El Prat de Llobregat	17.10.2009
57.82	Alfonso	López	280377	1	Zaragoza	19.10.1991
57.82	Miguel	Gómez	020100	1	Soria	29.05.2016

## Martillo

### Con artefacto de 4 kg

75.82	Miguel Alberto	Blanco	220296	1	Tarragona	28.05.2011
69.18	Juan	Díaz	050500	1	Madrid	17.10.2015
67.43	Ignacio	López	180689	1	Alicante	13.07.2004
66.23	Eric	Méndez	130783	1	Cangas	17.05.2018
66.06	Juan	Jiménez	120802	1	Murcia	01.07.2017
65.99	Aimar Genis	Palma	170799	1	Huelva	28.06.2014
65.59	David	Martín	100700	1	El Prat de Llobregat	17.05.2015
<b>65.55</b>	<b>Magno</b>	<b>Llopis</b>	<b>200607</b>	<b>1</b>	<b>Avilés</b>	<b>23.07.2022</b>
65.21	Andrés	Ibáñez	090304	1	Madrid	21.12.2019
<b>64.93</b>	<b>Aarón</b>	<b>Córcoles</b>	<b>220507</b>	<b>1</b>	<b>Torrent</b>	<b>18.06.2022</b>

## Jabalina

### Con artefacto de 600g

65.28	Pablo	Bugallo	310596	1	Alcobendas	29.10.2011
63.80	Alexander	Arocena	280680	1	Santander	25.07.1995
63.21	Manu	Quijera	130198	1	Granollers	06.07.2013
61.20	Darío	Sina	230604	1	Valladolid	22.06.2019
59.65	Adrián	Pajarón	100500	1	Valladolid	11.07.2015
59.55	David	Silván	090304	1	Gijón	06.07.2019
59.46	Iñaki	Otegi	230382	2	Cartagena	25.06.1997

59.20	Ximo	Ramón	230200	2	Valladolid	11.07.2015
58.80	Felipe	Fernández	280777	1	Santander	29.07.1992
58.68	Héctor	Aragüés	040195	1	Zaragoza	02.10.2010

### Octatlón

#### Pruebas: 100 m - Peso 4kg - Altura - Disco 1kg - 100m vallas 0,914m - Pértiga - Jabalina 600g - 1.000m

5.367	Imanol	Egidazu	311005	1	Granollers	25.10.2020
	(11.61/-0,3 - 13.34 - 1.80 - 46.74 - 14.23/-0,2 - 2.80 - 46.80 - 2:54.02)					
5.312	Marc	Recatalá	210103	1	Castellón	01.07.2018
	(11.81/+2,4 - 14.36 - 1.74 - 47.08 - 14.37/-0,4 - 3.30 - 35.63 - 2:51.56)					
5.210	Pau	Borillo	080802	1	Murcia	02.07.2017
	(11.72/+2,0 - 11.41 - 1.72 - 42.88 - 13.93/+1,7 - 3.30 - 45.15 - 2:54.67)					
5.125	Joaquim	Rodríguez	190302	2	Murcia	02.07.2017
	(11.93/+2,0 - 14.48 - 1.72 - 40.56 - 14.53/+1,7 - 3.20 - 46.52 - 3:05.01)					
5.108	Manuel	Varela	040202	1	Arganda del Rey	21.05.2017
	(12.19/+1,1 - 15.00 - 1.69 - 47.72 - 14.95/+0,1 - 3.30 - 41.39 - 3:07.09)					
<b>5.079</b>	<b>Marcos</b>	<b>Fernández</b>	<b>170507</b>	<b>1</b>	<b>Arganda del Rey</b>	<b>11.06.2022</b>
	<b>(11.61/+1,8 - 13.46 - 1.79 - 40.00 - 14.28/-0,5 - 2.80 - 44.78 - 3:05.64)</b>					
5.066	Christian	Llobet	220301	1	Castellón	24.04.2016
	(11.76/+2,1 - 13.45 - 1.58 - 41.85 - 14.46/-2,6 - 3.50 - 41.32 - 3:00.22)					
5.047	Héctor	Gasulla	240301	1	Granollers	10.07.2016
	(11.64/0,0 - 13.52 - 1.70 - 37.10 - 14.37/+0,6 - 3.00 - 37.88 - 2:48.64)					
5.019	Germán	Rubio	100403	2	Castellón	01.07.2018
	(12.27/+2,4 - 12.14 - 1.83 - 41.89 - 14.85/-0,4 - 3.60 - 42.07 - 3:06.71)					
<b>5.017</b>	<b>Hugo</b>	<b>Senent</b>	<b>290107</b>	<b>2</b>	<b>Avilés</b>	<b>24.07.2022</b>
	<b>(11.76/0,0 - 12.83 - 1.75 - 34.63 - 14.77/-0,3 - 3.50 - 42.71 - 2:58.63)</b>					

### Heptatlón

#### Pruebas: 100 m - Longitud - Peso 4kg - Altura - 100 m vallas 0,914m - Jabalina 600g - 1.000 m

5.036	Izan	Ahicart	270498	1	Castellón	02.06.2013
	(11.29/+1,2 - 6.48/+1,6 - 14.06 - 1.72 - 13.47/+2,6 - 43.90 - 2:55.29)					
4.907	Jorge	Méndez	040596	1	Castellón	26.06.2011
	(11.78/+0,1 - 6.38/+2,7 - 14.48 - 1.85 - 14.10/0,0 - 44.18 - 3:01.56)					
4.889	Carlos	Sánchez	210396	1	Denia	05.06.2011
	(11.66/+1,4 - 6.52/+1,7 - 13.33 - 1.83 - 14.17/+0,6 - 42.13 - 2:56.20)					
4.579	Víctor	Pastor	040197	1	Castellón	01.07.2012
	(11.72/+1,9 - 6.00/+2,3 - 13.91 - 1.76 - 15.52/-0,8 - 47.10 - 3:02.99)					
4.536	David	Gómez	030197	2	Castellón	01.07.2012
	(11.87/+1,9 - 6.13/+1,2 - 12.85 - 1.58 - 14.50/-0,8 - 38.53 - 2:46.26)					
4.492	Iván	Garrido	150396	1	Castellón	01.05.2011
	(11.74/+2,2 - 5.54/+1,6 - 14.58 - 1.63 - 15.13/+2,1 - 43.64 - 2:54.57)					
4.475	Sergio	Jornet	110496	3	Castellón	26.06.2011
	(11.65/+0,1 - 5.94/+3,0 - 13.05 - 1.70 - 15.01/0,0 - 37.34 - 2:54.96)					
4.398	Guillermo	Matesanz	120397	3	Castellón	01.07.2012
	(11.48/+1,9 - 6.15/+3,8 - 10.87 - 1.73 - 14.69/-0,8 - 38.59 - 3:06.06)					
4.291	Ángel	Bazán	090297	1	Barcelona	06.05.2012
	(12.10/+0,5 - 5.98/-0,7 - 12.45 - 1.61 - 16.36/+0,7 - 52.30 - 3:00.84)					
4.289	Guillermo	Sierra	220697	4	Castellón	01.07.2012
	(11.87/+1,9 - 6.09/+1,6 - 12.00 - 1.61 - 15.50/-0,8 - 48.70 - 3:10.04)					

#### Pruebas: 100 m - Longitud - Peso 4kg - Altura - 100 m vallas 0,914m - Pértiga - Jabalina 600g

5.039	Eusebio	Cáceres	100991	1	El Prat de Llobregat	16.07.2006
	(11.26/+0,5 - 6.96/ - 1.3 - 12.67 - 1.80 - 13.79/-0,4 - 4.00 - 46.56)					
4.637	Guillermo	Aragüés	260391	1	Zaragoza	17.06.2006
	(11.87/0,0 - 6.23/+1,1 - 15.53 - 1.68 - 14.27/+1,8 - 3.20 - 52.58)					
4.448	Albert	Álvarez	270489	1	Huelva	04.07.2004
	(11.92/+0,5 - 5.94/-0,6 - 12.02 - 1.82 - 14.54/+1,4 - 3.90 - 41.14)					
4.406	Evaristo	Valls	230393	1	Lugo	19.10.2008
	(11.88/+0,8 - 6.14/+0,1 - 13.49 - 1.76 - 15.24/+0,9 - 3.20 - 50.59)					

4.401	Álvaro Ruiz	280190 2	Torrent	10.07.2005
	(11.71/+2,8 - 6.34/+1,9 - 12.36 - 1.79 - 14.07/+1,7 - 3.20 - 37.98)			
4.379	José María Ávila	180295 1	Pamplona	27.06.2010
	(11.82/-0,4 - 6.45/0,0 - 12.91 - 1.80 - 14.33/+0,2 - 3.20 - 35.62)			
4.371	Alfonso Fernández	250190 3	Torrent	10.07.2005
	(12.25/+1,6 - 6.32/+0,5 - 12.58 - 1.82 - 15.02/+1,7 - 3.50 - 43.70)			
4.333	Víctor Navarro	070394 1	Gandía	07.06.2009
	(11.66/-0,3 - 6.41/+1,8 - 11.52 - 1.95 - 14.42/-0,8 - 2.10 - 45.46)			
4.318	Ángel Daniel González	020290 4	Torrent	10.07.2005
	(11.92/+2,8 - 6.04/+0,7 - 12.08 - 1.76 - 15.25/+1,7 - 3.80 - 41.93)			
4.305	David Caviedes	040194 1	Valladolid	24.05.2009
	(12.69/-1,0 - 5.78/-1,0 - 14.66 - 1.85 - 14.79/+1,1 - 3.50 - 40.37)			

#### 4 x 100 metros

43.37	Andalucía	1cA	Madrid	16.06.2019
	(Cristian Rolando 04, Jorge Pascual 04, Cayetano Villarreal 04, Juan Carlos Castillo 04)			
43.64	Andalucía	1cA	Cuenca	10.10.2021
	(Iván García 06, Álvaro Olmedo 07, José Fernández 06, Ignacio Hernández 06)			
43.71	Comunidad Valenciana	1cA	Cartagena	19.06.2016
	(Héctor Gasulla 01, Christian Llobet 01, Andreu Gómez 01, Rafael Quijal 01)			
<b>43.81</b>	<b>Madrid</b>	<b>1cA</b>	<b>Pamplona</b>	<b>09.10.2022</b>
	<b>(Rubén Molina 07, Hugo Hernández 08, Marcos Fernández 07, Samuel Chuckweneka Rodríguez 07)</b>			
43.99	Cataluña	2cA	Madrid	16.06.2019
	(Víctor León 04, Nil Segura 04, Enric Fernández 04, Jan Díaz 04)			
44.08	Andalucía	1cA	Avilés	17.06.2018
	(Pablo Martín 03, Manvelous Nosa 03, Mario Mena 03, Juan Carlos Castillo 04)			
44.09	Madrid	1cA	Águilas	15.06.2008
	(Alberto Leyva 93, Ramón Lozano 93, Jorge Sanz 93, Rodrigo de la Oliva 93)			
44.10	Trops-Cueva de Nerja	1	Madrid	23.10.2021
	(Iván García Rubio 06, Daniel Casado 06, Salvador García 06, Lucas Gutiérrez 06)			
<b>44.10</b>	<b>Trops-Cueva de Nerja</b>	<b>1</b>	<b>Avilés</b>	<b>24.07.2022</b>
	<b>(Jaime Nuez 07, Alejandro Cortés 07, Pedro López 07, Álvaro Olmedo 07)</b>			
44.14	Cueva de Nerja-UMA	1	Castellón	01.07.2018
	(Alejandro Fernández de la Puente 03, Jorge Pascual 04, Pablo Villena 03, Pablo Martín 03)			

#### Con un atleta de nacionalidad extranjera

43.90	Cataluña	2cA	Cartagena	19.06.2018
	(Máximo Ivan Giombetti ITA 01, Adrià Navajón 01, Xabier Beorlegui 01, Adrià Torrents 01)			

#### 4 x 300 metros

2:24.65	Cataluña	1cA	Madrid	16.06.2019
	(Marc García 04, Brian Gisbert 04, Marc Mendoza 04, Arnau Gómez 04)			
2:25.62	Madrid	2cA	Madrid	16.06.2019
	(Andrés Rodríguez 04, Víctor Blanco 04, Jonathan Calian 04, Iván Ruiz 04)			
2:25.86	Castilla y León	1cB	Avilés	17.06.2018
	(Martín Zamora 03, Jorge Pérez 03, Gonzalo Vegas 03, Daniel Viana 03)			
2:26.03	Cataluña	1cA	Avilés	17.06.2018
	(Pau Mora 03, José González 03, Pol Ferrer 03, Roger Pons 03)			
2:27.42	Andalucía	1cA	Lorca	18.06.2017
	(José Miguel Noguera 02, Jaime Mayor 02, Daniel Calderón 02, Alejandro Guerrero 02)			
2:27.39	Galicia	2cA	Avilés	17.06.2018
	(Jorge Román 03, Aleix Díaz 03, Lope Quintero 03, David Ngwudile 03)			
2:27.73	Madrid	3cA	Avilés	17.06.2018
	(Ángel González 03, Hugo Jiménez 03, Diego Paz 03, Sergio Espinosa 03)			
2:27.69	Cataluña	1cA	Cuenca	10.10.2021
	(Isaías Artigas 06, Enrique Pereira 06, Hailu Estrampes Mateu 06, Biel Cirujeda 06)			
2:28.08	Madrid	2cA	Lorca	18.06.2017
	(Ignacio Sáez 02, Pablo Revuelta 02, Pablo Bravo 02, David Carbón 02)			
2:28.17	Andalucía	2cA	Cuenca	10.10.2021
	(Javier García 06, Lucas Gutiérrez 06, Juan José Aguilar 06, Adam Ferchakh 06)			

**Con un atleta de nacionalidad extranjera**

2:26.60 Cataluña 1cA Cartagena 19.06.2016  
(Eloi Santafé 01, Sergi Adalid 01, Elvin Josué Canales HON 01, Eloi Ruiz 01)

**5.000 metros Marcha**

21:36.2 m	Germán	Nieto	070470		Cornellá	08.06.1985
21:48.1 m	Valentín	Massana	050770		Barcelona	21.04.1985
21:53.59	Álvaro	Martín	180694	1	El Prat de Llobregat	17.10.2009
21:57.0 m	José Manuel	Naranjo	270301	1	San Vicente de Alcántara	02.04.2016
21:58.33	Manuel	Bermúdez	121297	1	Alhama de Murcia	24.06.2012
21:58.46	Pablo	Oliva	151096	1	Castellón	25.06.2011
<b>22:01.93</b>	<b>César</b>	<b>Hidalgo</b>	<b>110207</b>	<b>1</b>	<b>Almería</b>	<b>19.02.2022</b>
22:07.77	Pablo	Rodríguez	181204	1	Gijón	06.07.2019
22:14.6 m	Yeray	González	130900	2	Cuntis	06.12.2015
22:15.3 m	José	Mestre	270201	1	Soria	29.05.2016

**Marca dudosa**

21:01.6 m	Ildfonso	de la Torre	070484	1	Andújar	17.04.1999
-----------	----------	-------------	--------	---	---------	------------

**10.000 metros Marcha**

45:42.2 m	Germán	Nieto	070470		Cornellá	23.05.1985
47:40.52	Miguel	Espinosa	300106	3	Madrid	06.06.2021
47:45.04	Jorge	López	081002	1	Valencia	08.07.2017
49:00.1 m	Benjamín	Sánchez	100385	2	Lorca	01.07.2000
50:42.8 m	Miguel Ángel	López	030788	1	Murcia	28.06.2003
50:28.4 m	Iván	Arenas	250196	2	Rubí	23.10.2011
50:34.77	Daniel	Chamosa	040597	7	Cangas	13.05.2012
51:05.3 m	Joaquim	Pueyo	200300	7	Palafrugell	03.05.2015
51:19.2 m	Daniel Jacinto	Garzón	170882	10	Almería	13.07.1997
51:28.7 m	Alejandro Augusto	Baeza	220882	7	Jerez de la Frontera	12.04.1997

**5 km Marcha**

21:41	Germán	Nieto	070470	1	Reus	24.02.1985
21:41	Valentín	Massana	050770	2	Reus	24.02.1985
<b>21:50</b>	<b>Pablo</b>	<b>Zárate</b>	<b>130402</b>	<b>3</b>	<b>Toledo</b>	<b>05.11.2022</b>
21:58	Luis Alberto	Amezcuea	010592	1	San Fernando	03.02.2007
22:04	Daniel	Monfort	250106	2	Toledo	06.11.2021
22:05	Pablo	González	030506	3	Toledo	06.11.2021
22:13	Miguel	Espinosa	300106	3	Getafe	12.12.2021
22:27	Benjamín	Sánchez	100385	1	Cieza	19.03.2000
22:29	Pablo	Sánchez	120706	4	Getafe	12.12.2021
22:35	Pablo	Rodríguez	181204	1	El Vendrell	10.02.2019

**MUJERES****100 metros**

<b>11.97</b>	<b>1,5</b>	<b>Itsaso</b>	<b>Madariaga</b>	<b>240107</b>	<b>4</b>	<b>Ordizia</b>	<b>18.06.2022</b>
<b>12.02</b>	<b>-0,4</b>	<b>Cayetana</b>	<b>Chirinos</b>	<b>260108</b>	<b>1</b>	<b>Avilés</b>	<b>23.07.2022</b>
12.03	0,5	Raquel	Fraguas	020376	1	Barcelona	25.06.1991
12.05	1,2	Gara	López	160603	1	Castellón	01.07.2018
12.06	0,7	Jaël	Bestué	240900	1e3	Alcobendas	20.06.2015
12.07	0,6	Mónica	Marín	180676	1s1	Barcelona	08.06.1991
12.07	1,9	Elisa	Tejedor	300698	5	Zaragoza	08.06.2013



12.09	-0,5	Marian	Garrantxo	210989	1e3	Burgos	12.07.2003
12.10	1,1	Leire	Olaberria	170277	2s2	La Laguna	25.06.1992
12.12	0,6	Alba	Obesso	310389	1	Milán (ITA)	26.05.2004
12.12	1,8	Ingrid	Andrés	100197	1	Barcelona	13.06.2012

#### Viento superior a 2 m/s

<b>11.76</b>	<b>6,3</b>	<b>Itsaso</b>	<b>Madariaga</b>	<b>240107</b>	<b>1e2</b>	<b>Ordizia</b>	<b>18.06.2022</b>
11.87	3,2	Patricia	Sanmartín	210289	5	Getafe	08.07.2004
11.98	6,4	Isabel	Martínez	071282	3	Coslada	15.06.1997
12.00	3,1	Leire	Olaberria	170277	1	La Laguna	25.06.1992
12.00	2,6	Marian	Garrantxo	210989	1e1	Bilbao	12.06.2004
12.01	4,1	Ingrid	Andrés	100197	1e1	Mollet del Vallès	26.05.2012
12.03	2,6	Silvia	Riba	150287	1	Albacete	30.06.2002
12.05	2,8	Elisa	Tejedor	300698	1c1	Leganés	19.06.2013
12.06 A	3,7	Elena	Guiu	161004	1	Soria	26.05.2019
12.08	2,7	Scarlet	Arredondo	160103	2c1	Getafe	13.06.2018
<b>12.10</b>	<b>2,2</b>	<b>Lilian</b>	<b>Cazorla</b>	<b>300108</b>	<b>3</b>	<b>Málaga</b>	<b>28.06.2022</b>
12.12	2,6	Cristina	Garzón	130787	2	Albacete	30.06.2002

#### Cronometraje manual

11.8	0,0	Olga	Martorell	100360	1	Barcelona	19.05.1975
11.8	1,3	Ingrid	Andrés	100197	1c1	Mollet del Vallès	21.04.2012

### 300 metros

<b>38.83</b>	<b>Marina</b>	<b>Delgado</b>	<b>020307</b>	<b>1</b>	<b>Avilés</b>	<b>24.07.2022</b>
38.93	Eva	Santidrián	250100	1	Valladolid	12.07.2015
38.98	Salma Celeste	Paralluelo	131103	1c1	Avilés	16.06.2018
39.07	Usue	Zatika	180399	1	Madrid	06.07.1990
39.14	Andrea	Jiménez	261101	1c1	Cartagena	18.06.2016
<b>39.61</b>	<b>Julia</b>	<b>García</b>	<b>230207</b>	<b>2cA</b>	<b>Málaga</b>	<b>16.07.2022</b>
39.64	Julia	García	210703	1	Barberà del Vallès	23.06.2018
39.67	Laia	Zurita	260505	1	Granollers	25.10.2020
39.69	Patricia	Sanmartín	210289	1c1	Avilés	29.06.2004
39.76	Mónica	Marín	180676	1	Barcelona	08.06.1991

#### Cronometraje manual

39.6	Montserrat	Pujol	270461	1	Barcelona	16.07.1976
39.7	María Julia	Merino	030371	2	Valladolid	30.06.1985

#### Atletas con mejor marca en pista cubierta

39.41	Laia	Zurita	260505	1	Madrid	20.12.2020
-------	------	--------	--------	---	--------	------------

#### Atletas con mejor marca en pista cubierta con cronometraje manual

39.5	María Julia	Merino	030371	1	Oviedo	10.02.1986
------	-------------	--------	--------	---	--------	------------

#### Marca no válida, se recorrieron 8 metros menos

38.74 i	Mónica	Marín	180676	1	Zaragoza	03.03.1991
---------	--------	-------	--------	---	----------	------------

### 600 metros

1:30.10	Mireya	Arnedillo	280303	1	Alcañiz	26.05.2018
1:30.7 m	Esther	Desviat	270182	1P	Alcorcón	26.05.1996
1:31.64	Julia	García	210703	1	Castellón	01.07.2018
1:32.49	Judit	Barberá	170484	1	El Prat de Llobregat	29.05.1999
1:32.64	Marta	Mitjans	281206	1	Sagunto	23.10.2021
1:32.83	Inés	Saura	130406	1	Zaragoza	13.06.2021
<b>1:33.08</b>	<b>Celia</b>	<b>Castro</b>	<b>041007</b>	<b>1</b>	<b>Avilés</b>	<b>24.07.2022</b>
<b>1:33.32</b>	<b>Mara</b>	<b>Rolli</b>	<b>190407</b>	<b>1cA</b>	<b>Denia</b>	<b>09.07.2022</b>
<b>1:33.45</b>	<b>María</b>	<b>Alduán</b>	<b>280807</b>	<b>1</b>	<b>Pamplona</b>	<b>21.05.2022</b>

1:33.50	Xela	Martínez	250106	1c1	Lugo	12.06.2021
---------	------	----------	--------	-----	------	------------

#### Atletas con mejor marca en pista cubierta

1:31.62	Julia	García	210703	1	Sabadell	18.03.2018
---------	-------	--------	--------	---	----------	------------

#### 1.000 metros

2:45.6 m	Esther	Desviat	270182	1c1	Arganda del Rey	30.03.1996
2:46.89	Mireya	Arnedillo	280303	1	Zaragoza	02.06.2018
2:49.10	Marta	Mitjans	281206	1	Barcelona	07.11.2021
2:49.31	Xela	Martínez	250106	1c1	Pontevedra	06.03.2021
<b>2:49.42</b>	<b>Mara</b>	<b>Rolli</b>	<b>190407</b>	<b>1c1</b>	<b>Denia</b>	<b>05.03.2022</b>
2:50.9 m	Natalia	Rodríguez	020679	1	San Sebastián	23.06.1994
2:51.11	María Teresa	Martínez	170576	2	Barcelona	28.06.1991
2:51.12	Celia	Antón	230197	1	Castellón	01.07.2012
2:51.2 m	Marie France	Barreiro	240173	1	Vigo	29.07.1988
2:51.57	Rocío	Martínez	240975	1	Madrid	06.07.1990

#### Atletas con mejor marca en pista cubierta

<b>2:47.56</b>	<b>Mara</b>	<b>Rolli</b>	<b>190407</b>	<b>1</b>	<b>Sabadell</b>	<b>27.03.2022</b>
----------------	-------------	--------------	---------------	----------	-----------------	-------------------

#### 3.000 metros

<b>9:32.07</b>	<b>Carla</b>	<b>Cabezas</b>	<b>270507</b>	<b>3</b>	<b>Banská Bystrica (SVK)</b>	<b>30.07.2022</b>
9:33.9 m	Paula	Hernández	021178	3	Vigo	18.06.1992
9:35.3 m	Xela	Martínez	250106	1	Lugo	01.02.2020
9:36.70	Ágata	Nogué	080970	9	Cottbus (GDR)	25.08.1985
9:45.31	Angélica	Manrique	210970	12	Gijón	02.08.1985
9:49.5 m	Nora María	Lardies	230674	2	Vic	14.06.1989
9:51.4 m	María del Rocío	Vicente	010468	9	Vigo	30.04.1983
9:51.43	Nuria	Fernández	160876	2	Barcelona	28.06.1991
9:53.06	Paula	Mayobre	160589	5	San Sebastián	22.05.2004
9:54.78	Marian	Benkert	110504	1	Gijón	07.07.2019

#### Atletas con mejor marca en pista cubierta

9:28.34	Xela	Martínez	250106	2c1	Ourense	14.03.2021
9:44.59	Jimena	Blanco	240804	2c1	Madrid	21.12.2019
9:48.12	Sara	Bogo	220604	5c1	Madrid	21.12.2019

#### 100 metros vallas

##### Con valla de 0,762 m; distancia entre vallas 13,00 - 8,50 - 10,50

13.89	-0,1	María	Vicente	280301	1c2	Alcobendas	21.06.2015
13.95	2,0	Carmen	Ferrara	290103	1	Castellón	01.07.2018
13.97	1,7	Igambo	Muakuku	270904	1	Lleida	23.06.2019
14.05	1,7	Marina	Pérez	010604	2	Lleida	23.06.2019
14.13	2,0	Marina	Covarrubias	191001	1	Madrid	26.06.2016
14.15	2,0	Inés	Pascual	090302	2	Castellón	01.07.2018
14.23	0,0	Paula	Reyes	290505	1	Granollers	25.10.2020
14.24	0,7	Andrea	Arjona	170506	1	Lleida	18.07.2021
14.26	2,0	Paula	Blanquer	010703	3	Castellón	01.07.2018
<b>14.27</b>	<b>0,9</b>	<b>Emma</b>	<b>Jiménez</b>	<b>070307</b>	<b>1cA</b>	<b>Castellón</b>	<b>07.05.2022</b>

#### Viento superior a 2 m/s

13.93	2,2	Carmen	Ferrara	290103	1c1	Castellón	09.06.2018
14.17	3,6	Arantza	Loureiro	220281	4	Lingolsheim (FRA)	20.07.1996
14.18	2,6	Nagore	Iraola	160482	1s1	Cartagena	24.06.1997
14.27	2,7	Marta	Azores	120197	1	Castellón	01.07.2012

#### Cronometraje manual

13.8	0,0	Carla	García	091001	1c1	Alcorcón	05.06.2016
------	-----	-------	--------	--------	-----	----------	------------

**Con valla de 0,84 m**

14.28	1,9	Nagore	Iraola	160482	1	Durango	13.07.1997
-------	-----	--------	--------	--------	---	---------	------------

**300 metros vallas****Con valla de 0,762 m; 7 vallas, distancia entre vallas 50,00 - 35,00 - 40,00**

42.56	Salma Celeste	Paralluelo	131103	1	Castellón	01.07.2018
<b>43.17</b>	<b>Itsaso</b>	<b>Madariaga</b>	<b>240107</b>	<b>1</b>	<b>San Sebastián</b>	<b>07.05.2022</b>
43.70	Lucía	Matesanz	120402	1c1	Getafe	04.06.2017
43.73	Belén	García	200303	1c1	Avilés	16.06.2018
43.75	Nneka Mónica	Onwuamaeze	040404	1c3	Madrid	15.06.2019
43.82	Marina	Pérez	010604	2c3	Madrid	15.06.2019
43.84	Carla	García	091001	1	Granollers	10.07.2016
43.90	Eva	Paniagua	020274	1	Madrid	12.07.1989
<b>43.92</b>	<b>Alaine</b>	<b>Aguerralde</b>	<b>211107</b>	<b>1</b>	<b>Avilés</b>	<b>24.07.2022</b>
44.07	Eva	Santidrián	250100	1	Huelva	29.06.2014

**Cronometraje manual**

43.4	Celia	Medina	100777	1	Albacete	16.05.1992
------	-------	--------	--------	---	----------	------------

**1.500 metros obstáculos**

4:42.82	Xela	Martínez	250106	1	Lleida	17.07.2021
<b>4:49.73</b>	<b>Mónica</b>	<b>Gujjarro</b>	<b>190307</b>	<b>1</b>	<b>Pamplona</b>	<b>08.10.2022</b>
4:55.59	Greta	Guerrero	260706	2	Lleida	17.07.2021
4:56.27	Bemnet	Vidal	110605	1	Castellón	07.11.2020
4:56.62	Jimena	Blanco	240804	1	Gijón	06.07.2019
4:58.69	Julia	de la Piedra	090303	1c1	Barcelona	27.05.2018
4:59.19	María	Viciosa	031006	2	Cuenca	09.10.2021
5:00.12	María	González	120101	1	Cartagena	18.06.2016
5:00.53	Rocío	Garrido	040903	1	Murcia	01.07.2017
5:01.08	María	López	041004	3	Gijón	06.07.2019

**Altura**

<b>1.78</b>	<b>Aitana</b>	<b>Alonso</b>	<b>041008</b>	<b>1</b>	<b>Avilés</b>	<b>24.07.2022</b>
1.77	Celia	Rifaterra	041004	1	Madrid	15.06.2019
1.75	Sandra	Yaw	210686	1	Sto.Domingo de la Czda.	26.07.2000
1.75	Raquel	Luqui	230390	1	Valladolid	03.06.2005
1.75 i	Gabriela	Sanz	020205	1P	Madrid	20.12.2020
1.74	Ruth	Beitia	010479	1	San Sebastián	22.06.1994
1.74	Raquel	Álvarez	130683	1	Palma de Mallorca	24.06.1998
1.73	María Priscilla	Schlegel	290893	1	Avilés	20.06.2008
1.73	Mar	Vico	190196	1	Castellón	25.06.2011
1.73	Carolina	Bonmati	230497	1	Zaragoza	03.06.2012
1.73 i	Ona	Bonet	290306	1	Sabadell	21.12.2019

**Pértiga**

3.85	Clara	Fernández	221003	1	Avilés	17.06.2018
<b>3.76</b>	<b>Noa</b>	<b>Martínez</b>	<b>270207</b>	<b>1</b>	<b>Avilés</b>	<b>24.07.2022</b>
3.75	Meritxell	Benito	250999	1	Huelva	28.06.2014
3.72	Nerea	Pérez	010403	5	Mataró	19.05.2018
3.70 i	Alicia	Raso	260899	2	San Sebastián	26.12.2014
3.63	Elba	Díaz	111196	1	Castellón	25.06.2011
3.60	Anna	Massa	200798	1	Málaga	25.05.2013
3.60	Noa	Martínez	270207	1	Lleida	18.07.2021
3.57	Miren	de Regil	250897	1	Castellón	06.10.2012

3.50 i	Laura	Izquierdo	230594	1	San Sebastián	12.12.2009
3.50	Malen	Ruiz de Azua	171195	2	San Sebastián	29.05.2010
3.50 i	Camila	Sanguino	100303	1	Madrid	04.03.2018

#### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

3.67	(3.70i)	Raso		1	Monzón	05.07.2014
------	---------	------	--	---	--------	------------

#### Longitud

<b>6.10 i</b>	<b>Luna</b>	<b>Arnás</b>	<b>260408</b>	<b>1</b>	<b>Antequera</b>	<b>17.12.2022</b>	
5.99	1,5	Laura	Martínez	031106	1	Monzón	15.05.2021
5.96	-0,5	María Rosario	Venegas	110279	1	Sanlúcar de Barrameda	26.03.1994
5.94	1,8	Eva	Santidrián	250100	1	Valladolid	11.07.2015
5.93	1,4	María	Vicente	280301	1	Burgos	21.05.2016
5.86	1,1	María del Mar	Jover	210488	11Q	Sherbrooke (CAN)	12.07.2003
5.85	0,7	Arantza	Loureiro	220281	2	Zaragoza	27.07.1996
5.80	-0,7	Vanessa	Peñalver	241279	1	L'Hospitalet de Llobregat	12.06.1994
5.78	1,9	Emilia	del Hoyo	050497	1	Vic	17.06.2012
5.78 i		Elisa	Tejedor	300698	1	Valencia	09.03.2013
5.77	1,1	María Julia	Merino	030371	1	Vitoria	13.07.1985
5.77	0,0	Olaia Gisela	Becerril	161001	2	Granollers	09.07.2016

#### Viento superior a 2 m/s

5.82	2,2	Elisa	Tejedor	300698	1	Granollers	07.07.2013
5.80	2,4	Ona	Rosell	190298	1	Lloret de Mar	16.06.2013
5.79		Claudia	Prieto	190100	2	Wuhan (CHN)	29.06.2015
<b>5.77</b>	<b>2,7</b>	<b>Naida</b>	<b>Calonge</b>	<b>050607</b>	<b>2</b>	<b>Sagunto</b>	<b>07.06.2022</b>

#### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

<b>6.04</b>	<b>1,7</b>	<b>(6.10i)</b>	<b>Arnás</b>		<b>1</b>	<b>Castellón</b>	<b>22.10.2022</b>
-------------	------------	----------------	--------------	--	----------	------------------	-------------------

#### Triple

12.83	0,3	María	Vicente	280301	-	Gijón	24.07.2016
12.44	0,0	Elda	Romeva	230306	1	Cuenca	09.10.2021
12.40	1,2	Alejandra	Gutiérrez	230203	1	Castellón	01.07.2018
12.33	1,4	Ana	Peleteiro	021295	1	Lloret de Mar	05.06.2010
12.33	0,8	Diaou	Diallo	161004	1cA	Gijón	07.07.2019
12.32	2,0	Arrate	Azkona	040584	1	Salamanca	21.06.1999
12.32	1,3	Maialen	Miera	200803	2	Castellón	01.07.2018
12.23	1,1	Ariadna	Ramos	050194	1	Zaragoza	13.06.2009
12.21	0,9	Alba	Cuns	270904	-	Madrid	16.06.2019
12.11	0,0	Leila	Martínez	030200	1	Alcobendas	21.06.2015

#### Viento superior a 2 m/s

12.85	2,7	María	Vicente	280301	7	Gijón	24.07.2016
12.35	4,3	Diwa	Vila	130201	1Q	Gavà	12.06.2016
12.39	2,3	Olubumi Precious	Umuoro	030706	1	Castellón	03.07.2021
12.27	2,1	Alba	Cuns	270904	1	Madrid	16.06.2019

#### Peso

##### Con artefacto de 3 kg

<b>14.79</b>		<b>Andrea Njimi</b>	<b>Tankeu</b>	<b>140807</b>	<b>1</b>	<b>Avilés</b>	<b>24.07.2022</b>
14.50 i		Mónica	Borraz	050899	1	Valladolid	20.12.2014
14.45 i		Saida	Busqueta	150284	1	Zaragoza	11.12.1999
14.27		Eva	Costas	080191	1	El Prat de Llobregat	15.07.2006
14.25		Rebeca	Cacho	080781	1	Santander	25.05.1996
14.02 i		Nazaret	Viesca	150189	1	Valencia	07.03.2004

13.87 i	Natalia	Sáinz	110102	1	Zaragoza	04.03.2017
13.83	Áurea	Blasco	250401	1	Cartagena	19.06.2016
13.62	Inés	Álvarez	100900	1	Oviedo	06.06.2015
13.59	Delia María	Guisado	140195	1	Pamplona	26.06.2010
13.59 i	Fiona Mar	Villaroel	261105	1	Madrid	19.12.2020

#### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

14.25	(14.50i)	Borraz		1	Huelva	28.06.2014
-------	----------	--------	--	---	--------	------------

### Disco

#### Con artefacto de 800g

46.21	Mencia	Alegre	191203	1	Vitoria	19.10.2018
45.86	Eva	Costas	080191	1	Vigo	08.06.2006
<b>45.56</b>	<b>Andrea Njimi</b>	<b>Tankeu</b>	<b>140807</b>	<b>1</b>	<b>Pamplona</b>	<b>08.10.2022</b>
45.27	Iciar	Rubio	031004	1	Gijón	07.07.2019
44.93	Elena	Ruiz	310798	1	Málaga	25.05.2013
44.38	Inés	Álvarez	100900	1	Oviedo	06.06.2015
44.14	Judith	Vaquero	300404	2	Madrid	15.06.2019
<b>43.96</b>	<b>Nerea</b>	<b>López</b>	<b>230307</b>	<b>1</b>	<b>Avilés</b>	<b>24.07.2022</b>
<b>43.75</b>	<b>Mar</b>	<b>Simón</b>	<b>010308</b>	<b>2</b>	<b>Pamplona</b>	<b>08.10.2022</b>
42.75	Nneka Naomey	Ezenwa	240703	1	Almuñécar	09.06.2018

### Martillo

#### Con artefacto de 3 kg

61.58	Andrea	Sales	291206	1	Madrid	23.10.2021
60.24	Berta	Castells	240184	1	El Prat de Llobregat	29.05.1999
58.89	Gema	Martí	190700	1	Valladolid	11.07.2015
58.27	Alba	Becerra	060703	1	Leiria (POR)	14.07.2018
58.01	Natalia	Sánchez	080500	1	Madrid	19.12.2015
57.26	Irene	Gómez	190302	1	Murcia	01.07.2017
57.17	María	Navarro	041202	2	Murcia	01.07.2017
55.76	Aitana	Safont	200201	1	Gandía	21.05.2016
55.54	María Barbaño	Acevedo	140594	1	El Prat de Llobregat	17.10.2009
54.80	Blanca	López	020198	1	Málaga	25.05.2013

### Jabalina

#### Con artefacto de 500g

48.54	Isabel Werknesh	Ruiz	070707	1	Santa Cruz de Tenerife	19.06.2021
46.93	Antia	Sestelo	221103	1	O Barco de Valdeorras	27.05.2018
46.29	María	Luján	211188	1	Madrid	03.07.2003
<b>46.15</b>	<b>Erika</b>	<b>Sellart</b>	<b>150607</b>	<b>1</b>	<b>Barcelona</b>	<b>29.05.2022</b>
45.87	Paula	Rodríguez	210703	1	Castellón	24.02.2018
45.78	Juana Teresa	Santana	240672		Logroño	23.06.1987
45.63	Leire	Gorritxategi	130797	1	Castellón	06.10.2012
45.29	Iraia	Beiro	170791	1	Durango	08.04.2006
45.18	Claudia	Lapuerta	060398	1	Logroño	29.06.2013
44.90	María	Pena	050903	2	Castellón	30.06.2018

### Hexatlón

#### Pruebas: 100 m vallas (0,762m) - Altura - Peso 3kg - Longitud - Jabalina 500g - 600m

4.338	María	Vicente	280301	1	Valladolid	12.07.2015
						(14.09/-1,3 - 1.69 - 10.53 - 5.82/+1,3 - 32.94 - 1:49.11)
4.164	Nuria	Menéndez	120202	1	Murcia	02.07.2017
						(14.85/+0,1 - 1.59 - 10.63 - 5.54/-1,3 - 37.67 - 1:46.36)
4.033	Andrea	San Miguel	290403	1	Castellón	01.07.2018

3.967	(14.76/+1,2 - 1.54 - 11.45 - 5.29/+1,6 - 38.12 - 1:52.61)	Sofía Cosculluela	260104	1	Gijón	07.07.2019
3.966 m	(15.05/0,0 - 1.54 - 10.87 - 5.34/0,0 - 28.58 - 1:38.28)	María Rosario Venegas	110279	1	Jerez de la Frontera	30.04.1994
3.956	(14.9m/+0,8 - 1.56 - 9.93 - 5.82/ - 1.1 - 30.90 - 1:49.0m)	Eloína Peña	180901	2	Granollers	10.07.2016
3.942	(14.89/0,0 - 1.62 - 11.32 - 5.12/0,0 - 32.19 - 1:51.11)	Nora Tobar	180600	2	Valladolid	12.07.2015
<b>3.916</b>	<b>(14.92/-0,4 - 1.55 - 11.19 - 5.32/0,0 - 26.37 - 1:42.38)</b>	<b>Andrea Monroy</b>	<b>180507</b>	<b>1</b>	<b>Avilés</b>	<b>24.07.2022</b>
3.872	(14.70/+0,6 - 1.55 - 11.52 - 5.24/+1,2 - 24.52 - 1:45.44)	Andrea Medina	260496	1	Castellón	26.06.2011
3.868	(15.1m/+1,1 - 1.56 - 11.26 - 5.03/-0,4 - 28.84 - 1:40.4m)	Cristina Carbonero	050180	1	Málaga	27.06.1995

#### Atletas con mejor marca ventosa

4.483	María Vicente	280301	1	Barcelona	31.05.2015
	(14.12/+3,0 - 1.61 - 12.55 - 5.89/+1,2 - 36.00 - 1:46.51)				

#### 4 x 100 metros

47.05	Combinado Nacional	4	Zaragoza	08.06.2004
	(Shanon García 89, Alba Obesso 89, Patricia Sanmartín 89, Marian Garranxo 89)			
47.65	Cataluña	1cA	Alcobendas	21.06.2015
	(Mireia López 00, María Vicente 01, Clara Gabaldón 00, Jaël Bestué 00)			
47.87	Madrid	1cA	Madrid	16.06.2019
	(Marta Vallejo 05, Sofía Cosculluela 04, Bárbara Cosculluela 04, Adriana López 05)			
48.09	Muntanyenc Sant Cugat	5	Barcelona	09.06.2021
	(Paula Rodríguez 06, Elda Romeva 06, Helena Santacana 06, Martina Zunino 06)			
48.18	Castilla y León	1cA	Lorca	18.06.2017
	(Ashley Abaga 02, María Pérez 02, Bárbara Prieto 02, Nuria Menéndez 02)			
<b>48.21</b>	<b>Valencia Club de Atletismo</b>	<b>1</b>	<b>Avilés</b>	<b>24.07.2022</b>
	<b>(Lucía Gil 08, Luna Arnas 08, Daniela Baldrich 08, Aitana Ruiz 07)</b>			
48.23	Simply-Scorpio 71	1	Zaragoza	09.06.2018
	(Carolina Catalán 03, Julia Aranda 03, Lucía Júlvez 04, Salma Celeste Paralluelo 03)			
48.26	ISS - L'Hospitalet	1	Granollers	10.07.2016
	(Abril Piniés 01, María de Mingo 01, María Martí 02, María Vicente 01)			
48.38	E.A. Majadahonda	1	Murcia	02.07.2017
	(Andrea Traperó 02, Blanca Hervás 02, Sara Martínez 02, Scarlet Arredondo 03)			
48.43	Comunidad Valenciana	2cA	Lorca	18.06.2017
	(Carmen Ferrara 03, Evelyn Yankey 03, Paula Barrachina 02, Paula Giménez 03)			

#### 4 x 300 metros

2:42.86	Cataluña	1cA	Madrid	16.06.2019
	(Celia Payrato 04, Berta Teruel 04, Marina Pérez 04, Laia Zurita 05)			
2:44.23	Aragón	1cB	Lorca	18.06.2017
	(Nerea Supervía 02, Teresa Santolaria 02, Mireya Arnedillo 03, Salma Celeste Paralluelo 03)			
2:45.35	Andalucía	1cA	Avilés	17.06.2018
	(Paola Almazán 03, Rocío Rodríguez 03, Marta Bernal 04, Ketchina Roldán 03)			
2:45.54	Cataluña	2cA	Avilés	17.06.2018
	(Laura Pou 03, Julia de la Piedra 03, Olga Verdugo 03, Julia García 03)			
2:46.06	Castilla y León	1cA	Valladolid	01.06.2014
	(Eva Santidrián 00, Teresa Romero 99, Laura Casares 00, Sonsoles Barba 99)			
2:46.09	Cataluña	2cA	Valladolid	01.06.2014
	(Jaël Bestué 00, Geena Stephens Co 99, Sara Gallego 00, Julia Puerta 00)			
2:47.14	Castilla y León	2cA	Madrid	16.06.2019
	(Sara Peña 04, Natalia Mazariegos 05, Alejandra Villacorta 04, Miriam Gutiérrez 04)			
2:47.28	Islas Baleares	1cC	Lorca	18.06.2017
	(Esperança Cladera 02, Lucía Pinacchio 02, Laura Radó 02, María Llabrés 02)			
2:47.37	Cataluña	2cA	Lorca	18.06.2017

	(María Martí 02, Marta Gallo 02, Raquel Rey 02, Anna Monso 02)				
2:47.41	Madrid		3cA	Madrid	16.06.2019
	(Nneka Mónica Onwuamaeze 04, Marta Bravo 04, Natalia Rojas 05, Paula Isabel Martín 04)				

**Con una relevista de nacionalidad extranjera**

2:45.11	Madrid		1cA	Lorca	18.06.2017
	(Aleksandra Wruszak POL 02, Andrea María Acedo 02, Blanca Hervás 02, Lucía Matesanz 02)				
2:46.85	Madrid		3cA	Avilés	17.06.2018
	(Nneka Mónica Onwuamaeze 04, Marta Bravo 04, Fatima El Mouarraf MAR 03, Andrea Moreno 03)				

**3.000 metros Marcha**

13:20.99	María	Vasco	261275	2	Brujas (BEL)	27.05.1990
13:32.59	Julia	Suárez	051106	1	Lleida	17.07.2021
13:40.95	Sofía	Santacreu	070206	2	Lleida	17.07.2021
13:49.89	Laura	Ríos	080306	1	Castellón	12.06.2021
13:59.91	Claudia	Ventura	170406	2	Castellón	12.06.2021
14:01.2 m	María Cruz	Díaz	241069	2	Barcelona	10.06.1984
14:03.67	Antia	Chamosa	071099	1	Ribeira	01.12.2013
14:04.8 m	Ana Cristina	Pérez	010174	1	Valencia	02.06.1988
14:08.28	Carmen	Escáriz	280898	1	Pereiro de Aguiar	12.05.2013
14:10.0 m	Ana	Pérez	051174	1	Valencia	12.03.1989

**5 km Marcha**

23:05	María	Vasco	261275	2	Grassau (FRG)	16.06.1990
23:12	Mari Cruz	Díaz	241069	1	L'Hospitalet de Llobregat	08.04.1984
23:44	Silvia	Ortiz	190591	1	Madrid	04.03.2006
23:58	Antia	Chamosa	071099	4	Guadix	07.12.2014
23:59	Julia	Suárez	051106	1	Murcia	14.03.2021
24:11	Leyre	Aramburu	150799	5	Guadix	07.12.2014
24:12	Griselda	Serret	090705	1	El Vendrell	10.02.2019
24:25	Silvia	Villar	190104	2	El Vendrell	10.02.2019
24:30	Sofía	Santacreu	070206	2	Sevilla	14.02.2021
24:35	Marina	Peña	190399	2	Murcia	03.03.2013
24:35	Isabel	García	121205	1	Arahal	19.01.2019