

# RÁNKING DE ESPAÑA SUB16 DE TODOS LOS TIEMPOS AIRE LIBRE

Cerrado a 31 de marzo de 2020

Compilado por Antonio Muñoz Moñiz, actualizaciones de Miguel Villaseñor, pruebas combinadas por Enrique Tre (miembros de la AEEA)

## HOMBRES

### 100 metros

10.84	1,9	Alberto	Gavaldá	051192	2	Zaragoza	27.06.2007
10.86	1,0	Ángel Tomás	Guerrero	240288	1	Puertollano	03.05.2003
10.97	2,0	Aitor Same	Ekobo	030197	1	Castellón	26.06.2011
10.98	1,2	Ángel Luis	González	270676	3	Alcalá de Henares	09.06.1991
11.04	0,5	Alejandro	Navarro	130180	1	Zaragoza	20.05.1995
11.04 A	1,7	Daniel	González	100904	1	Soria	26.05.2019
11.05	0,0	Juan Carlos	Castillo	230704	1	Madrid	16.06.2019
11.05	0,8	Pablo	Lozoya	150704	1s1	Gijón	06.07.2019
11.07	1,1	Adrián	Pérez	010494	1e1	El Prat de Llobregat	17.10.2009
11.08	0,5	Carlos Alberto	García	240379	1s2	San Sebastián	20.06.1994
11.08	1,6	Txomin	Txurruca	030382	6	Durango	12.07.1997
11.08	1,5	Jorge	Trigo	060299	2c1	Tres Cantos	12.06.2014

### Viento superior a 2 m/s

10.97	3,7	Antonio	Martínez-Quintos	180990	1	Alicante	08.05.2005
11.01	4,0	Adrián	Pérez	010494	5c1	Valencia	11.07.2009
11.01	3,0	Juan Carlos	Castillo	230704	2c1	Málaga	18.05.2019
11.05	3,4	Txomin	Txurruca	030382	3s2	Durango	12.07.1997
11.07	3,6	Gerard	Sapena	160300	5e1	Valencia	13.06.2015

### Cronometraje manual

10.8		Jorge	de Arcos	61		Salamanca	06.06.1976
10.8 A		Pedro Pablo	del Barrio	290672	4	Segovia	28.06.1987
10.8		Luis	Acosta	030274	1	Valladolid	24.06.1989
10.8		Pedro	Hita	220676	1	Denia	27.04.1991
10.8	0,6	Carlos	Lecue	170484	1s1	Santander	29.05.1999
10.8	2,0	Sergio	Acera	150194	1c2	Barcelona	04.04.2009
10.8	-0,4	Javier	Delgado	090696	1c1	Calella	16.10.2010
10.8	-1,0	Ferrán	Aymerich	100498	1c1	Málaga	25.05.2013

### Cronometraje manual con viento superior a 2 m/s

10.7	2,6	Jordi	Rubert	050279	1	Barcelona	04.06.1994
10.7	2,6	Tomás	Fandiño	140173	1	Santiago de Compostela	14.05.1988
10.7	2,6	Jordi	Rubert	050279	1	Barcelona	04.06.1994
10.8		Raúl	Cambero	170978	3	Cáceres	12.06.1993
10.8	2,2	Héctor	Lizcano	010184	1	Guadalajara	22.05.1999

### 300 metros

34.6 m		Ramón	Montejano	070490	1c2	Calella	21.05.2005
35.03		Alejandro	Martínez	280495	1	Pamplona	27.06.2010
35.03 i		Arnau	Gómez	290204	2c1	Sabadell	15.12.2019

35.19	Marc	García	240204	1	Gijón	07.07.2019
35.21 i	Isaac	Segura	070503	1cC	Sabadell	16.12.2018
35.27	Eliezer	Zolawo	130401	1	Granollers	10.07.2016
35.27	Daniel	Viana	191003	1	Castellón	01.07.2018
35.29	Pedro	Hernández	200389	1	Huelva	04.07.2004
35.30	Alberto	Urquía	151200	1	Valladolid	12.07.2015
35.32	Albert	Babi	020492	1	Lorca	21.10.2007

#### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

35.19	(35.03i)	Gómez		1e1	Mollet del Vallès	25.05.2019
-------	----------	-------	--	-----	-------------------	------------

#### 600 metros

1:21.54	Axel	Vives	030596	1	Castellón	16.06.2011
1:21.67	Christian	Torres	250185	4	Ibiza	03.06.2000
1:22.11	Martín	Hernández	200301	1	Granollers	10.07.2016
1:22.12	Josuer Armand	Rosero	160402	1	Murcia	02.07.2017
1:22.2 m	Manuel	Olmedo	170583	1	Sevilla	08.05.1998
1:22.23	Marc	de Manuel	040291	1	El Prat de Llobregat	16.07.2006
1:22.38	Pau	Mora	200503	1e1	Lleida	10.06.2018
1:22.45	Roberto	Fajardo	260500	1c1	Colmenar Viejo	04.06.2015
1:22.55	Alejandro	Estévez	210192	1	Majadahonda	30.06.2007
1:22.63	David	Cartiel	060504	1	Huesca	22.06.2019

#### 1.000 metros

2:28.6 m	Rubén	Campos	190376		Vigo	30.08.1991
2:29.4 m	Roberto Luis	Manuel	69	1	Vitoria	08.07.1984
2:30.36	David	Cartiel	060504	1	Madrid	16.06.2019
2:30.59	Alejandro	Begega	160776	2	Barcelona	25.06.1991
2:31.01	Fikadu	González	060302	1	Lorca	18.06.2017
2:31.34	Rubén	Ruano	010182	1	Elche	27.04.1997
2:31.38	David	Alvarado	240178	1	Barcelona	07.07.1993
2:32.1 m	Leonardo	Piñeiro	200974	1	A Coruña	11.06.1989
2:32.2 m	Manuel	Olmedo	170583	1e1	Palma de Mallorca	22.06.1998
2:32.36	Miguel	González	190298	1	Lugo	22.06.2013

#### 3.000 metros

8:36.54	José	Calvar	040576	1	Barcelona	26.06.1991
8:38.56	Juan Luis	Gómez	160273	1	Santiago de Compostela	09.07.1988
8:38.57	Pedro	Vázquez	100104	5	Pontevedra	05.06.2019
8:39.1 m i	Iván	Pérez	230476	1	Oviedo	29.12.1991
8:40.21	Reyes	Estévez	020876	4	Barcelona	26.06.1991
8:41.2 m	Gerardo	Martínez	59		A Coruña	14.09.1974
8:41.45	José Manuel	Moreno	070781	2	Málaga	24.06.1996
8:42.2 m	Manuel	Carrera	030267		Vigo	07.07.1982
8:45.19	Rachid	Choukairi	270696	3	Cáceres	04.06.2011
8:45.24	Manuel	Gómez	280978	5c2	Getxo	01.05.1993

#### 100 metros vallas

##### Con valla de 0,914 m: distancia entre vallas 13,8 - 8,50 - 10,50

13.37	1,2	Lander	Gil	110292	1ext	San Sebastián	11.07.2007
13.37	1,2	David	Crespo	090203	1	Málaga	19.05.2018
13.39	0,6	Marc	José	080193	1e1	Lugo	19.10.2008
13.42	0,8	Gerard Mateu	Porras	140496	1	Castellón	26.06.2011
13.44	1,0	Luis	Salort	260799	1	Huelva	29.06.2014
13.52	-0,5	Adrián	Muñinos	090901	1	Granollers	10.07.2016
13.55	0,8	Alberto	Leyva	231093	2c1	Águilas	14.06.2008

13.56	0,8	Jorge	Pardo	240196	2	Castellón	26.06.2011
13.58	1,0	Aleix	Porras	110999	2	Huelva	29.06.2014
13.60	-3,2	Adrián	Ortega	270290	1c1	Torrent	21.05.2005
13.60	0,1	Iván	Gálvez	160804	1	Gijón	07.07.2019

#### Viento superior a 2 m/s

13.06	3,3	Lander	Gil	110292	1	San Sebastián	11.07.2007
13.42	2,4	Arnau	Erta	050492	1	Lorca	21.10.2007
13.47	2,6	Izan	Ahicart	270498	1c1	Castellón	02.06.2013
13.49	2,9	Alberto	Leyva	231093	2	Majadahonda	12.07.2008
13.56	2,2	Jan	Díaz	121204	1	Lleida	23.06.2019
13.57	2,5	Jaume	Seguí	130297	1	Castellón	01.07.2012

#### Cronometraje manual

13.0	2,0	Marc	José	080193	1c1	Tarragona	11.10.2008
13.3	0,2		Porras (GM)		1c1	Mataró	15.10.2011

#### Cronometraje manual con viento superior a 2 m/s

13.2	2,1	Arnau	Erta	050492	1c2	El Prat de Llobregat	06.05.2007
------	-----	-------	------	--------	-----	----------------------	------------

### 300 metros vallas

#### Con valla de 0,84 m; 7 vallas, distancia entre vallas 50,00 - 35,00 - 40,00

38.41		Jorge	García	200202	1c3	Lorca	17.06.2017
38.53		Javier	Sánchez	031200	1	Valladolid	12.07.2015
38.54		Javier	Delgado	090696	1	Vic	18.06.2011
38.56		Eloi	Santafé	160201	1	El Prat de Llobregat	26.06.2016
38.65		Enrique	González	210293	1c1	Águilas	15.06.2008
38.76		Pol	Ferrer	090603	1	Castellón	01.07.2018
38.7 m		Jesús	Oliván	050768		Madrid	28.05.1983
38.90		Deny Enrique	Encarnación	090801	1	Granollers	10.07.2016
38.91		Carlos Alberto	García	240379	4	San Sebastián	22.06.1994
38.8 m		Ignacio	Huedo	140566	1	Madrid	18.10.1981

### 1.500 metros obstáculos

4:19.24		Eduardo	Menacho	251199	1	Huelva	28.06.2014
4:20.89		Miguel	González	190298	1	Málaga	25.05.2013
4:21.46		Manuel	de Prado	220102	1	Murcia	01.07.2017
4:23.33		Marc	Rodríguez	280898	1	Granollers	06.07.2013
4:23.53		Daniel	Pérez	010292	1	Lorca	20.10.2007
4:24.34		Pol	Oriach	200902	2	Murcia	01.07.2017
4:24.56		Sergio	del Barrio	040205	1	Gijón	06.07.2019
4:24.57		Rachid	Choukairi	270696	1	Cáceres	14.05.2011
4:24.78		Eduardo	Romero	270199	1	Valladolid	31.05.2014
4:25.02		Samuel	Abascal	180496	1	Castellón	25.06.2011

### Altura

2.04		Alexander	Soto	250988	1	Burgos	13.07.2003
2.04 i		Raúl	Martín	031104	1	Zaragoza	21.12.2019
2.03		Jordi	Rofes	240976	1	Tarragona	02.06.1991
2.03 i		Víctor	Navarro	070394	1P	Valencia	21.02.2009
2.02		Miguel	Madrugá	100402	1	Ávila	20.05.2017
2.00		Enrique	Gimeno	290590	1	Valencia	26.06.2005
1.98		Iván	Igartua	030872	1	Vitoria	28.06.1987
1.98		Jorge	Martínez	200673	1	Santiago de Compostela	09.07.1988
1.98		Marcos	Matesanz	170485	1	Segovia	07.10.2000
1.98		Miguel Ángel	Sánchez	230686	1	San Fernando	12.05.2001

1.98	Tayb David	Loum	290104	1	Onil	25.05.2019
------	------------	------	--------	---	------	------------

**Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta**

2.01	(2.03i)	Navarro		1H	Castellón	08.06.2008
------	---------	---------	--	----	-----------	------------

**Pértiga**

4.75	Albert	Vélez	261088	8	Sherbrooke	12.07.2003
4.75 i	Didac	Salas	190593	2	Sant Cugat del Vallès	12.12.2008
4.70 i	Biel	Tenias	060802	3	Sabadell	17.12.2017
4.60 i	Alex	Teruel	080203	1	Sabadell	22.12.2018
4.59 i	Edgar	Nolla	190402	1	Valencia	22.12.2017
4.50	Rubén	Sáez	230179	3	Coslada	13.07.1994
4.50	Aleix	Pi	270196	1	Valladolid	11.06.2011
4.50	Guillem	Zeberio	140601	7	Barcelona	30.06.2016
4.46	Diego	Rosalén	300902	2	Murcia	01.07.2017
4.37	Antonio	Alonso	040180	2	Málaga	28.06.1995

**Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta**

4.56	(4.70i)	Tenias		2	Mataró	13.07.2017
4.46	(4.59i)	Nolla		1	Murcia	01.07.2017
4.45	(4.75i)	Salas		1	Lugo	19.10.2008
4.40	(4.60i)	Teruel		3	Cornellà de Llobregat	14.04.2018

**Longitud**

7.36	-0,2	Eusebio	Cáceres	100991	2	Salónica (GRE)	01.07.2006
7.26	1,4	Antonio	Lorenzo	070288	1	Ibiza	31.05.2003
7.19		Jesús	Oliván	050768	1	Madrid	09.08.1983
6.94	1,8	Carlos	Sánchez	210396	1	Valencia	28.05.2011
6.92	0,9	Rodrigo	de la Oliva	150593	1	Águilas	15.06.2008
6.91	1,4	Jordi Yoshinori	Matsuoka	210496	1	Castellón	25.06.2011
6.90	0,0	Sergio	Acera	150194	1	El Prat de Llobregat	12.10.2009
6.90	1,6	Daniel	Mazón	310196	1	Valencia	15.10.2011
6.89	1,6	Antonio	Adsuar	040778	2	Castellón	23.05.1993
6.87	1,4	Gonzalo	Sánchez-Camacho	220594	4	Collado-Villalba	27.06.2009
6.87	1,0	Raúl	Martín	031104	1	Gijón	07.07.2019

**Triple**

14.60 i		Raúl	Martín	031104	1	Madrid	01.12.2019
14.45 i		Abel	Navarro	230690	1	Zaragoza	26.02.2005
14.33	1,3	Alejandro	Kedar	260197	1	Castellón	06.10.2012
14.23	1,2	Daniel	Pacheco	150393	1	Barcelona	18.07.2008
14.16	1,2	Anxo	Martín	270201	1	Granollers	09.07.2016
14.16	2,0	Héctor	Luna	210301	2	Granollers	09.07.2016
14.11	0,0	Ferrán	Ramírez	190202	1	Murcia	01.07.2017
14.07	1,1	Aitor	Caldito	150102	2	Murcia	01.07.2017
<b>14.04 i</b>		<b>Juan Francisco</b>	<b>Lozano</b>	<b>010405</b>	<b>1</b>	<b>Antequera</b>	<b>08.03.2020</b>
14.03	2,0	Ramón	Adalia	231198	1	Granollers	07.07.2013

**Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta**

14.10	0,0	(14.45i)	Navarro		1	Torrent	10.07.2005
-------	-----	----------	---------	--	---	---------	------------

**Viento superior a 2 m/s**

14.56	2,7	Héctor	Luna	210301	1	Cartagena	19.06.2016
14.34	2,4	Alejandro	Kedar	260197	1	Castellón	01.07.2012
14.27	2,7	Francisco José	Rodríguez	060393	1	Sevilla	24.05.2008
14.25	4,7	Yago	Lamela	240777	1	La Laguna	27.06.1992
14.22	3,8	Lluis	Vanrell	210890	2	Palma de Mallorca	11.06.2005

14.03	3,2	José Alfonso	Palomanes	020189	3	Avilés	28.05.2004
-------	-----	--------------	-----------	--------	---	--------	------------

## **Peso**

### **Con artefacto de 4 kg**

20.26	José	San Pastor	040202	1	Valladolid	21.10.2017
20.19	Miguel	Gómez	020101	1	Majadahonda	29.10.2016
18.19	Víctor	Faus	070400	2	Valencia	10.10.2015
17.83	Javier	Cruz	150304	1	Zaragoza	01.06.2019
17.65	Alejandro	Noguera	110393	1	Lugo	19.10.2008
17.59	José Javier	Ortega	170789	1	Alicante	13.07.2004
17.27	Juan Antonio	Medina	080187	1	Sevilla	14.06.2002
17.20	Daniel Alejandro	Musso	240999	1	Huelva	29.06.2014
17.02	Pablo Manuel	Rodríguez	280687	2	Sevilla	14.06.2002
16.94	Emiliano	Zazo	290503	1	Valencia	06.10.2018

### **Con artefacto de 5 kg**

17.79	Víctor	Roca	151072		Castellón	29.10.1987
17.00	Miguel	Gómez	020101	1	Móstoles	22.05.2016
16.84	Sergio	Moliner	070471		Castellón	30.10.1986

## **Disco**

### **Con artefacto de 1 kg**

62.92	Marcos	Moreno	180603	1	Leiria (POR)	14.07.2018
60.80	Antonio	Cuervo	070591	1	Sevilla	13.05.2006
60.45	Víctor	Faus	070400	1	Castellón	22.07.2015
59.06	Darío	Sina	230604	1	Palencia	12.05.2019
59.05	Aleix	Camats	270105	1	Igualada	03.06.2019
58.98	Aarón	Sola	010799	1	Lleida	31.10.2014
58.57	José	Cuervo	280494	1	El Prat de Llobregat	17.10.2009
57.82	Alfonso	López	280377	1	Zaragoza	19.10.1991
57.82	Miguel	Gómez	020100	1	Soria	29.05.2016
57.59	Carlos	Pelejero	190890	1	Castellón	05.07.2005

## **Martillo**

### **Con artefacto de 4 kg**

75.82	Miguel Alberto	Blanco	220296	1	Tarragona	28.05.2011
69.18	Juan	Díaz	050500	1	Madrid	17.10.2015
67.43	Ignacio	López	180689	1	Alicante	13.07.2004
66.23	Eric	Méndez	130783	1	Cangas	17.05.2018
66.06	Juan	Jiménez	120802	1	Murcia	01.07.2017
65.99	Aimar Genis	Palma	170799	1	Huelva	28.06.2014
65.59	David	Martín	100700	1	El Prat de Llobregat	17.05.2015
65.21	Andrés	Ibáñez	090304	1	Madrid	21.12.2019
64.12	Javier	Ibáñez	140499	2c1	Alcorcón	12.04.2014
64.09	Aleix	Casas	050401	1Q1	Gavà	12.06.2016

## **Jabalina**

### **Con artefacto de 600g**

65.28	Pablo	Bugallo	310596	1	Alcobendas	29.10.2011
63.80	Alexander	Arocena	280680	1	Santander	25.07.1995
63.21	Manu	Quijera	130198	1	Granollers	06.07.2013
61.20	Darío	Sina	230604	1	Valladolid	22.06.2019
59.65	Adrián	Pajarón	100500	1	Valladolid	11.07.2015
59.55	David	Silván	090304	1	Gijón	06.07.2019
59.46	Iñaki	Otegi	230382	2	Cartagena	25.06.1997
59.20	Ximo	Ramón	230200	2	Valladolid	11.07.2015

58.80	Felipe	Fernández	280777	1	Santander	29.07.1992
58.68	Héctor	Aragüés	040195	1	Zaragoza	02.10.2010

### Octatlón

#### **Pruebas: 100 m - Peso 4kg - Altura - Disco 1kg - 100m vallas 0,914m - Pértiga - Jabalina 600g - 1.000m**

5.312	Marc	Recatalá	210103	1	Castellón	01.07.2018
	(11.81/+2,4 - 14.36 - 1.74 - 47.08 - 14.37/-0,4 - 3.30 - 35.63 - 2:51.56)					
5.210	Pau	Borillo	080802	1	Murcia	02.07.2017
	(11.72/+2,0 - 11.41 - 1.72 - 42.88 - 13.93/+1,7 - 3.30 - 45.15 - 2:54.67)					
5.125	Joaquim	Rodríguez	190302	2	Murcia	02.07.2017
	(11.93/+2,0 - 14.48 - 1.72 - 40.56 - 14.53/+1,7 - 3.20 - 46.52 - 3:05.01)					
5.108	Manuel	Varela	040202	1	Arganda del Rey	21.05.2017
	(12.19/+1,1 - 15.00 - 1.69 - 47.72 - 14.95/+0,1 - 3.30 - 41.39 - 3:07.09)					
5.066	Christian	Llobet	220301	1	Castellón	24.04.2016
	(11.76/+2,1 - 13.45 - 1.58 - 41.85 - 14.46/-2,6 - 3.50 - 41.32 - 3:00.22)					
5.047	Héctor	Gasulla	240301	1	Granollers	10.07.2016
	(11.64/0,0 - 13.52 - 1.70 - 37.10 - 14.37/+0,6 - 3.00 - 37.88 - 2:48.64)					
5.019	Germán	Rubio	100403	2	Castellón	01.07.2018
	(12.27/+2,4 - 12.14 - 1.83 - 41.89 - 14.85/-0,4 - 3.60 - 42.07 - 3:06.71)					
5.015	José Carlos	Soriano	290402	4	Murcia	02.07.2017
	(11.92/-0,3 - 13.06 - 1.78 - 36.22 - 14.40/+1,7 - 3.00 - 42.31 - 2:54.21)					
5.002	Jorge	Dávila	110500	1	Valladolid	12.07.2015
	(12.10/-1,3 - 13.17 - 1.75 - 38.81 - 15.09/-0,8 - 3.50 - 45.37 - 3:03.82)					
4.927	Raúl	Schlecht	240199	1	Huelva	29.06.2014
	(11.96/+0,1 - 13.08 - 1.58 - 42.16 - 14.35/+0,4 - 2.80 - 41.82 - 2:53.39)					

### Heptatlón

#### **Pruebas: 100 m - Longitud - Peso 4kg - Altura - 100 m vallas 0,914m - Jabalina 600g - 1.000 m**

5.036	Izan	Ahicart	270498	1	Castellón	02.06.2013
	(11.29/+1,2 - 6.48/+1,6 - 14.06 - 1.72 - 13.47/+2,6 - 43.90 - 2:55.29)					
4.907	Jorge	Méndez	040596	1	Castellón	26.06.2011
	(11.78/+0,1 - 6.38/+2,7 - 14.48 - 1.85 - 14.10/0,0 - 44.18 - 3:01.56)					
4.889	Carlos	Sánchez	210396	1	Denia	05.06.2011
	(11.66/+1,4 - 6.52/+1,7 - 13.33 - 1.83 - 14.17/+0,6 - 42.13 - 2:56.20)					
4.579	Víctor	Pastor	040197	1	Castellón	01.07.2012
	(11.72/+1,9 - 6.00/+2,3 - 13.91 - 1.76 - 15.52/-0,8 - 47.10 - 3:02.99)					
4.536	David	Gómez	030197	2	Castellón	01.07.2012
	(11.87/+1,9 - 6.13/+1,2 - 12.85 - 1.58 - 14.50/-0,8 - 38.53 - 2:46.26)					
4.492	Iván	Garrido	150396	1	Castellón	01.05.2011
	(11.74/+2,2 - 5.54/+1,6 - 14.58 - 1.63 - 15.13/+2,1 - 43.64 - 2:54.57)					
4.475	Sergio	Jornet	110496	3	Castellón	26.06.2011
	(11.65/+0,1 - 5.94/+3,0 - 13.05 - 1.70 - 15.01/0,0 - 37.34 - 2:54.96)					
4.398	Guillermo	Matesanz	120397	3	Castellón	01.07.2012
	(11.48/+1,9 - 6.15/+3,8 - 10.87 - 1.73 - 14.69/-0,8 - 38.59 - 3:06.06)					
4.291	Ángel	Bazán	090297	1	Barcelona	06.05.2012
	(12.10/+0,5 - 5.98/-0,7 - 12.45 - 1.61 - 16.36/+0,7 - 52.30 - 3:00.84)					
4.289	Guillermo	Sierra	220697	4	Castellón	01.07.2012
	(11.87/+1,9 - 6.09/+1,6 - 12.00 - 1.61 - 15.50/-0,8 - 48.70 - 3:10.04)					

#### **Pruebas: 100 m - Longitud - Peso 4kg - Altura - 100 m vallas 0,914m - Pértiga - Jabalina 600g**

5.039	Eusebio	Cáceres	100991	1	El Prat de Llobregat	16.07.2006
	(11.26/+0,5 - 6.96/ - 1.3 - 12.67 - 1.80 - 13.79/-0,4 - 4.00 - 46.56)					
4.637	Guillermo	Aragüés	260391	1	Zaragoza	17.06.2006
	(11.87/0,0 - 6.23/+1,1 - 15.53 - 1.68 - 14.27/+1,8 - 3.20 - 52.58)					
4.448	Albert	Álvarez	270489	1	Huelva	04.07.2004
	(11.92/+0,5 - 5.94/-0,6 - 12.02 - 1.82 - 14.54/+1,4 - 3.90 - 41.14)					
4.406	Evaristo	Valls	230393	1	Lugo	19.10.2008
	(11.88/+0,8 - 6.14/+0,1 - 13.49 - 1.76 - 15.24/+0,9 - 3.20 - 50.59)					
4.401	Álvaro	Ruiz	280190	2	Torrent	10.07.2005

4.379	(11.71/+2,8 - 6.34/+1,9 - 12.36 - 1.79 - 14.07/+1,7 - 3.20 - 37.98) José María Ávila 180295 1 Pamplona 27.06.2010
4.371	(11.82/-0,4 - 6.45/0,0 - 12.91 - 1.80 - 14.33/+0,2 - 3.20 - 35.62) Alfonso Fernández 250190 3 Torrent 10.07.2005
4.333	(12.25/+1,6 - 6.32/+0,5 - 12.58 - 1.82 - 15.02/+1,7 - 3.50 - 43.70) Víctor Navarro 070394 1 Gandía 07.06.2009
4.318	(11.66/-0,3 - 6.41/+1,8 - 11.52 - 1.95 - 14.42/-0,8 - 2.10 - 45.46) Ángel Daniel González 020290 4 Torrent 10.07.2005
4.305	(11.92/+2,8 - 6.04/+0,7 - 12.08 - 1.76 - 15.25/+1,7 - 3.80 - 41.93) David Caviedes 040194 1 Valladolid 24.05.2009
	(12.69/-1,0 - 5.78/-1,0 - 14.66 - 1.85 - 14.79/+1,1 - 3.50 - 40.37)

#### 4 x 100 metros

43.37	Andalucía 1cA Madrid 16.06.2019 (Cristian Rolando 04, Jorge Pascual 04, Cayetano Villarreal 04, Juan Carlos Castillo 04)
43.71	Comunidad Valenciana 1cA Cartagena 19.06.2016 (Héctor Gasulla 01, Christian Llobet 01, Andreu Gómez 01, Rafael Quijal 01)
43.99	Cataluña 2cA Madrid 16.06.2019 (Víctor León 04, Nil Segura 04, Enric Fernández 04, Jan Díaz 04)
44.08	Andalucía 1cA Avilés 17.06.2018 (Pablo Martín 03, Manvelous Nosa 03, Mario Mena 03, Juan Carlos Castillo 04)
44.09	Madrid 1cA Águilas 15.06.2008 (Alberto Leyva 93, Ramón Lozano 93, Jorge Sanz 93, Rodrigo de la Oliva 93)
44.14	Cueva de Nerja-UMA 1 Castellón 01.07.2018 (Alejandro Fernández de la Puente 03, Jorge Pascual 04, Pablo Villena 03, Pablo Martín 03)
44.44	Comunidad Valenciana 3cA Madrid 16.06.2019 (David Rodríguez 04, Borja Ortiz 04, Israel Sala 04, Tayb David Loum 04)
44.55	Castilla-La Mancha 1cB Madrid 16.06.2019 (Manuel Caballero 05, Rubén Martínez 04, Mario Mecinas 04, Alejandro Poyatos 04)
44.56	Comunidad Valenciana 1cA Alcobendas 21.06.2015 (Enrique Llopis 00, Enric Miguel 00, Iván Márquez 00, Daniel Citores 00)
44.62	Andalucía 1cA Lorca 18.06.2017 (Darío Bruzón 02, Iván Piñero 02, Adel Damas 02, Manuel Jesús de los Ríos 02)

#### Con un atleta de nacionalidad extranjera

43.90	Cataluña 2cA Cartagena 19.06.2018 (Máximo Ivan Giombetti ITA 01, Adrià Navajón 01, Xabier Beorlegui 01, Adrià Torrents 01)
44.19	Valencia Terra i Mar 1 Valladolid 12.07.2015 (Gerard Sapena 00, Enrique Nicolau 00, Sergio Ortega 00, Giovanni della Rosa ITA 00)
44.60	Valencia Terra i Mar 1 Castellón 04.07.2015 (Gerard Sapena 00, Enrique Nicolau 00, Sergio Ortega 00, Giovanni della Rosa ITA 00)

#### 4 x 300 metros

2:24.65	Cataluña 1cA Madrid 16.06.2019 (Marc García 04, Brian Gisbert 04, Marc Mendoza 04, Arnau Gómez 04)
2:25.62	Madrid 2cA Madrid 16.06.2019 (Andrés Rodríguez 04, Víctor Blanco 04, Jonathan Calian 04, Iván Ruiz 04)
2:25.86	Castilla y León 1cB Avilés 17.06.2018 (Martín Zamora 03, Jorge Pérez 03, Gonzalo Vegas 03, Daniel Viana 03)
2:26.03	Cataluña 1cA Avilés 17.06.2018 (Pau Mora 03, José González 03, Pol Ferrer 03, Roger Pons 03)
2:27.42	Andalucía 1cA Lorca 18.06.2017 (José Miguel Noguera 02, Jaime Mayor 02, Daniel Calderón 02, Alejandro Guerrero 02)
2:27.39	Galicia 2cA Avilés 17.06.2018 (Jorge Román 03, Aleix Díaz 03, Lope Quintero 03, David Ngwudile 03)
2:27.73	Madrid 3cA Avilés 17.06.2018 (Ángel González 03, Hugo Jiménez 03, Diego Paz 03, Sergio Espinosa 03)
2:28.08	Madrid 2cA Lorca 18.06.2017 (Ignacio Sáez 02, Pablo Revuelta 02, Pablo Bravo 02, David Carbón 02)
2:28.37	Comunidad Valenciana 3cA Lorca 18.06.2017

(Miguel Pina 02, Daniel Morales 02, Pau Borillo 02, Josuer Armand Rosero 02)  
 2:28.62 Comunidad Valenciana 1cA Valladolid 12.06.2011  
 (Santiago Tello 96, Javier Fortanet 96, Oussama Atlassi 96, Axel Vives 96)

**Con un atleta de nacionalidad extranjera**

2:26.60 Cataluña 1cA Cartagena 19.06.2016  
 (Eloi Santafé 01, Sergi Adalid 01, Elvin Josué Canales HON 01, Eloi Ruiz 01)

**5.000 metros Marcha**

21:36.2 m	Germán	Nieto	070470	Cornellá	08.06.1985
21:48.1 m	Valentín	Massana	050770	Barcelona	21.04.1985
21:53.59	Álvaro	Martín	180694 1	El Prat de Llobregat	17.10.2009
21:57.0 m	José Manuel	Naranjo	270301 1	San Vicente de Alcántara	02.04.2016
21:58.33	Manuel	Bermúdez	121297 1	Alhama de Murcia	24.06.2012
21:58.46	Pablo	Oliva	151096 1	Castellón	25.06.2011
22:07.77	Pablo	Rodríguez	181204 1	Gijón	06.07.2019
22:15.3 m	José	Mestre	270201 1	Soria	29.05.2016
22:17.98	David	Pueyo	020273 1	Santiago de Compostela	07.07.1988
22:21.8 m	Óscar	Fuertes	250590 1	Madrid	21.11.2004

**Marca dudosa**

21:01.6 m Ildelfonso de la Torre 070484 1 Andújar 17.04.1999

**10.000 metros Marcha**

45:42.2 m	Germán	Nieto	070470	Cornellá	23.05.1985
47:45.04	Jorge	López	081002 1	Valencia	08.07.2017
49:00.1 m	Benjamín	Sánchez	100385 2	Lorca	01.07.2000
50:42.8 m	Miguel Ángel	López	030788 1	Murcia	28.06.2003
50:28.4 m	Iván	Arenas	250196 2	Rubí	23.10.2011
50:34.77	Daniel	Chamosa	040597 7	Cangas	13.05.2012
51:05.3 m	Joaquim	Pueyo	200300 7	Palafrugell	03.05.2015
51:19.2 m	Daniel Jacinto	Garzón	170882 10	Almería	13.07.1997
51:28.7 m	Alejandro Augusto	Baeza	220882 7	Jerez de la Frontera	12.04.1997
51:31.2 m	Aridane Antonio	Cárdenas	210583 4	Las Palmas de G.C.	18.07.1998

**5 km Marcha**

21:41	Germán	Nieto	070470 1	Reus	24.02.1985
21:41	Valentín	Massana	050770 2	Reus	24.02.1985
21:58	Luis Alberto	Amezcuca	010592 1	San Fernando	03.02.2007
22:27	Benjamín	Sánchez	100385 1	Cieza	19.03.2000
22:35	Pablo	Rodríguez	181204 1	El Vendrell	10.02.2019
22:38	Manuel	Bermúdez	121297 1	Pontevedra	04.03.2012
22:39	Isaac	Martín	270300 1	Guadix	07.12.2014
22:46	Pablo	Oliva	151096 1	Benicàssim	06.03.2011
22:46	José	Mestre	270201 1	Móstoles	06.02.2016
22:51	Álvaro	Martín	180694 1	Campo de Criptana	24.01.2009

**MUJERES**

**100 metros**

12.03	0,5	Raquel	Fraguas	020376 1	Barcelona	25.06.1991
12.05	1,2	Gara	López	160603 1	Castellón	01.07.2018
12.06	0,7	Jaël	Bestué	240900 1e3	Alcobendas	20.06.2015
12.07	0,6	Mónica	Marín	180676 1s1	Barcelona	08.06.1991



12.07	1,9	Elisa	Tejedor	300698	5	Zaragoza	08.06.2013
12.09	-0,5	Marián	Garrantxo	210989	1e3	Burgos	12.07.2003
12.10	1,1	Leire	Olaberría	170277	2s2	La Laguna	25.06.1992
12.12	0,6	Alba	Obesso	310389	1	Milán (ITA)	26.05.2004
12.12	1,8	Ingrid	Andrés	100197	1	Barcelona	13.06.2012
12.14	-0,8	Elena	Guiu	161004	1	Madrid	16.06.2019

#### Viento superior a 2 m/s

11.87	3,2	Patricia	Sanmartín	210289	5	Getafe	08.07.2004
11.98	6,4	Isabel	Martínez	071282	3	Coslada	15.06.1997
12.00	3,1	Leire	Olaberría	170277	1	La Laguna	25.06.1992
12.00	2,6	Marian	Garrantxo	210989	1e1	Bilbao	12.06.2004
12.01	4,1	Ingrid	Andrés	100197	1e1	Mollet del Vallès	26.05.2012
12.03	2,6	Silvia	Riba	150287	1	Albacete	30.06.2002
12.05	2,8	Elisa	Tejedor	300698	1c1	Leganés	19.06.2013
12.06 A	3,7	Elena	Guiu	161004	1	Soria	26.05.2019
12.08	2,7	Scarlet	Arredondo	160103	2c1	Getafe	13.06.2018
12.12	2,6	Cristina	Garzón	130787	2	Albacete	30.06.2002

#### Cronometraje manual

11.8	0,0	Olga	Martorell	100360	1	Barcelona	19.05.1975
11.8	1,3	Ingrid	Andrés	100197	1c1	Mollet del Vallès	21.04.2012
11.9	1,4	Claudia	Pérez	240881	1	Santander	16.06.1996
11.9	1,8	Isabel	Martínez	071282	1s1	Coslada	04.06.1997

#### Cronometraje manual con viento superior a 2 m/s

11.9		Paloma	Ramos	190981	1c1	Alcorcón	11.05.1996
11.9	2,7	Andrea	Sotorrío	210986	1	Oviedo	19.05.2001

### 300 metros

38.93		Eva	Santidrián	250100	1	Valladolid	12.07.2015
38.98		Salma Celeste	Paralluelo	131103	1c1	Avilés	16.06.2018
39.07		Usue	Zatika	180399	1	Madrid	06.07.1990
39.14		Andrea	Jiménez	261101	1c1	Cartagena	18.06.2016
39.5 m i		María Julia	Merino	030371	1	Oviedo	10.02.1986
39.64		Julia	García	210703	1	Barberà del Vallès	23.06.2018
39.69		Patricia	Sanmartín	210289	1c1	Avilés	29.06.2004
39.6 m		Montserrat	Pujol	270461	1	Barcelona	16.07.1976
39.76		Mónica	Marín	180676	1	Barcelona	08.06.1991
39.80		Blanca	Hervás	300902	1	Majadahonda	23.06.2017

#### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

39.7 m	(39.5i)		Merino			Valladolid	30.06.1985
--------	---------	--	--------	--	--	------------	------------

#### Marca no válida, se recorrieron 8 metros menos

38.74 i		Mónica	Marín	180676	1	Zaragoza	03.03.1991
---------	--	--------	-------	--------	---	----------	------------

### 600 metros

1:30.10		Mireya	Arnedillo	280303	1	Alcañiz	26.05.2018
1:30.7 m		Esther	Desviat	270182	1P	Alcorcón	26.05.1996
1:31.62 i		Julia	García	210703	1	Sabadell	18.03.2018
1:32.49		Judit	Barberá	170484	1	El Prat de Llobregat	29.05.1999
1:33.55		Marta	Cepeda	010202	1c2	Lorca	17.06.2017
1:33.79		Natalia	Fernández	020302	2	Murcia	02.07.2017
1:33.86		Ana María	Chico	241290	1	Torrent	10.07.2005
1:33.93		Celia	Antón	230197	1	Valladolid	16.06.2012
1:34.09		Neus	Quiñonero	200195	1	Alicante	22.05.2010
1:34.10		Cristina	Pérez	140788	1	Pontevedra	08.06.2002

#### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

1:31.64 (1.31.62i) García 1 Castellón 01.07.2018

### 1.000 metros

2:45.6 m	Esther	Desviat	270182	1c1	Arganda del Rey	30.03.1996
2:46.89	Mireya	Arnedillo	280303	1	Zaragoza	02.06.2018
2:50.9 m	Natalia	Rodríguez	020679	1	San Sebastián	23.06.1994
2:51.11	María Teresa	Martínez	170576	2	Barcelona	28.06.1991
2:51.12	Celia	Antón	230197	1	Castellón	01.07.2012
2:51.2 m	Maríe France	Barreiro	240173	1	Vigo	29.07.1988
2:51.57	Rocío	Martínez	240975	1	Madrid	06.07.1990
2:52.3 m	Paula	Hernández	021178	3	Vigo	21.04.1992
2:52.35	María del Mar	Angulo	230174	1	Madrid	11.07.1989
2:52.42	Adoración	García	190776	3	Barcelona	28.06.1991

### 3.000 metros

9:33.9 m	Paula	Hernández	021178	3	Vigo	18.06.1992
<b>9:35.3 m</b>	<b>Xela</b>	<b>Martínez</b>	<b>250106</b>	<b>1</b>	<b>Lugo</b>	<b>01.02.2020</b>
9:36.70	Ágata	Nogué	080970	9	Cottbus (GDR)	25.08.1985
9:44.59 i	Jimena	Blanco	240804	2c1	Madrid	21.12.2019
9:45.31	Angélica	Manrique	210970	12	Gijón	02.08.1985
9:48.12 i	Sara	Bogo	220604	5c1	Madrid	21.12.2019
9:49.5 m	Nora María	Lardies	230674	2	Vic	14.06.1989
9:51.4 m	María del Rocío	Vicente	010468	9	Vigo	30.04.1983
9:51.43	Nuria	Fernández	160876	2	Barcelona	28.06.1991
9:53.06	Paula	Mayobre	160589	5	San Sebastián	22.05.2004

### 100 metros vallas

#### Con valla de 0,762 m: distancia entre vallas 13,00 - 8,50 - 10,50

13.89	-0,1	María	Vicente	280301	1c2	Alcobendas	21.06.2015
13.95	2,0	Carmen	Ferrara	290103	1	Castellón	01.07.2018
13.97	1,7	Igambo	Muakuku	270904	1	Lleida	23.06.2019
14.05	1,7	Marina	Pérez	010604	2	Lleida	23.06.2019
14.13	2,0	Marina	Covarrubias	191001	1	Madrid	26.06.2016
14.15	2,0	Inés	Pascual	090302	2	Castellón	01.07.2018
14.26	2,0	Paula	Blanquer	010703	3	Castellón	01.07.2018
14.30	1,8	Nagore	Iraola	160482	2	Tolosa	03.05.1997
14.31	0,8	Emilia	del Hoyo	050497	1e1	Mollet del Vallès	26.05.2012
14.32	0,8	Fátima	Diame	220996	1	Castellón	26.06.2011

#### Viento superior a 2 m/s

13.93	2,2	Carmen	Ferrara	290103	1c1	Castellón	09.06.2018
14.17	3,6	Arantza	Loureiro	220281	4	Lingolsheim (FRA)	20.07.1996
14.18	2,6	Nagore	Iraola	160482	1s1	Cartagena	24.06.1997
14.27	2,7	Marta	Azores	120197	1	Castellón	01.07.2012

#### Cronometraje manual

13.8	0,0	Carla	García	091001	1c1	Alcorcón	05.06.2016
------	-----	-------	--------	--------	-----	----------	------------

#### Con valla de 0,84 m

14.28	1,9	Nagore	Iraola	160482	1	Durango	13.07.1997
-------	-----	--------	--------	--------	---	---------	------------

### 300 metros vallas

#### Con valla de 0,762 m: 7 vallas, distancia entre vallas 50,00 - 35,00 - 40,00

42.56		Salma Celeste	Paralluelo	131103	1	Castellón	01.07.2018
43.4 m		Celia	Medina	100777	1	Albacete	16.05.1992
43.70		Lucía	Matesanz	120402	1c1	Getafe	04.06.2017

43.73	Belén	García	200303	1c1	Avilés	16.06.2018
43.75	Nneka Mónica	Onwuamaeze	040404	1c3	Madrid	15.06.2019
43.82	Marina	Pérez	010604	2c3	Madrid	15.06.2019
43.84	Carla	García	091001	1	Granollers	10.07.2016
43.90	Eva	Paniagua	020274	1	Madrid	12.07.1989
44.07	Eva	Santidrián	250100	1	Huelva	29.06.2014
44.17	María	González	260901	2	Granollers	10.07.2016

### 1.500 metros obstáculos

4:56.62	Jimena	Blanco	240804	1	Gijón	06.07.2019
4:58.69	Julia	de la Piedra	090303	1c1	Barcelona	27.05.2018
4:59.08	Bemnet	Vidal	110605	2	Gijón	06.07.2019
5:00.12	María	González	120101	1	Cartagena	18.06.2016
5:00.53	Rocío	Garrido	040903	1	Murcia	01.07.2017
5:01.08	María	López	041004	3	Gijón	06.07.2019
5:01.89	Aida	Alemaný	040303	2	Avilés	16.06.2018
5:03.17	Bethlehem	Manzano	151202	2	Murcia	01.07.2017
5:04.01	Marta	Pescador	030999	1	Valladolid	31.05.2014
5:05.25	Alba	Moreno	070703	1	Lorca	17.06.2017

### Altura

1.77	Celia	Rifatterra	041004	1	Madrid	15.06.2019
1.75	Sandra	Yaw	210686	1	Sto.Domingo de la Czda.	26.07.2000
1.75	Raquel	Luqui	230390	1	Valladolid	03.06.2005
1.74	Ruth	Beitia	010479	1	San Sebastián	22.06.1994
1.74	Raquel	Álvarez	130683	1	Palma de Mallorca	24.06.1998
1.73	María Priscilla	Schlegel	290893	1	Avilés	20.06.2008
1.73	Mar	Vico	190196	1	Castellón	25.06.2011
1.73	Carolina	Bonmati	230497	1	Zaragoza	03.06.2012
<b>1.73 i</b>	<b>Gabriela</b>	<b>Sanz</b>	<b>020205</b>	<b>1</b>	<b>Zaragoza</b>	<b>11.01.2020</b>
1.73 i	Ona	Bonet	290306	1	Sabadell	21.12.2019

### Pértiga

3.85	Clara	Fernández	221003	1	Avilés	17.06.2018
3.75	Meritxell	Benito	250999	1	Huelva	28.06.2014
3.72	Nerea	Pérez	010403	5	Mataró	19.05.2018
3.70 i	Alicia	Raso	260899	2	San Sebastián	26.12.2014
3.63	Elba	Díaz	111196	1	Castellón	25.06.2011
3.60	Anna	Massa	200798	1	Málaga	25.05.2013
3.57	Miren	de Regil	250897	1	Castellón	06.10.2012
3.50 i	Laura	Izquierdo	230594	1	San Sebastián	12.12.2009
3.50	Malen	Ruiz de Azua	171195	2	San Sebastián	29.05.2010
3.50 i	Camila	Sanguino	100303	1	Madrid	04.03.2018

### Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

3.67	(3.70i)	Raso		1	Monzón	05.07.2014
------	---------	------	--	---	--------	------------

### Longitud

5.96	-0,5	María Rosario	Benegas	110279	1	Sanlúcar de Barrameda	26.03.1994
5.94	1,8	Eva	Santidrián	250100	1	Valladolid	11.07.2015
5.93	1,4	María	Vicente	280301	1	Burgos	21.05.2016
5.86	1,1	María del Mar	Jover	210488	11Q	Sherbrooke (CAN)	12.07.2003
5.85	0,7	Arantza	Loureiro	220281	2	Zaragoza	27.07.1996
5.80	-0,7	Vanessa	Peñalver	241279	1	L'Hospitalet de Llobregat	12.06.1994
5.78	1,9	Emilia	del Hoyo	050497	1	Vic	17.06.2012
5.78 i		Elisa	Tejedor	300698	1	Valencia	09.03.2013

5.77	1,1	María Julia	Merino	030371	1	Vitoria	13.07.1985
5.77	0,0	Olaia Gisela	Becerril	161001	2	Granollers	09.07.2016

**5.77 i                      Laura                      Martínez                      031106   1                      Madrid                      15.02.2020**

**Viento superior a 2 m/s**

5.82	2,2	Elisa	Tejedor	300698	1	Granollers	07.07.2013
5.80	2,4	Ona	Rosell	190298	1	Lloret de Mar	16.06.2013
5.79		Claudia	Prieto	190100	2	Wuhan (CHN)	29.06.2015

**Triple**

12.83	0,3	María	Vicente	280301	-	Gijón	24.07.2016
12.40	1,2	Alejandra	Gutiérrez	230203	1	Castellón	01.07.2018
12.33	1,4	Ana	Peleteiro	021295	1	Lloret de Mar	05.06.2010
12.33	0,8	Diaou	Diallo	161004	1cA	Gijón	07.07.2019
12.32	2,0	Arrate	Azkona	040584	1	Salamanca	21.06.1999
12.32	1,3	Maialen	Miera	200803	2	Castellón	01.07.2018
12.23	1,1	Ariadna	Ramos	050194	1	Zaragoza	13.06.2009
12.21	0,9	Alba	Cuns	270904	-	Madrid	16.06.2019
12.11	0,0	Leila	Martínez	030200	1	Alcobendas	21.06.2015
12.09	2,0	Irene	Clemente	050303	3	Castellón	01.07.2018

**Viento superior a 2 m/s**

12.85	2,7	María	Vicente	280301	7	Gijón	24.07.2016
12.35	4,3	Diwa	Vila	130201	1Q	Gavà	12.06.2016
12.27	2,1	Alba	Cuns	270904	1	Madrid	16.06.2019

**Peso**

**Con artefacto de 3 kg**

14.50 i		Mónica	Borraz	050899	1	Valladolid	20.12.2014
14.45 i		Saida	Busqueta	150284	1	Zaragoza	11.12.1999
14.27		Eva	Costas	080191	1	El Prat de Llobregat	15.07.2006
14.25		Rebeca	Cacho	080781	1	Santander	25.05.1996
14.02 i		Nazaret	Viesca	150189	1	Valencia	07.03.2004
13.87 i		Natalia	Sáinz	110102	1	Zaragoza	04.03.2017
13.83		Áurea	Blasco	250401	1	Cartagena	19.06.2016
13.62		Inés	Álvarez	100900	1	Oviedo	06.06.2015
13.59		Delia María	Guisado	140195	1	Pamplona	26.06.2010
13.58 i		Alba	Martínez	050102	2	Antequera	18.03.2017

**Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta**

14.25	(14.50i)		Borraz		1	Huelva	28.06.2014
13.88	(14.02i)		Viesca		1	Huelva	03.07.2004

**Disco**

**Con artefacto de 800g**

46.21		Mencía	Alegre	191203	1	Vitoria	19.10.2018
45.86		Eva	Costas	080191	1	Vigo	08.06.2006
45.27		Iciar	Rubio	031004	1	Gijón	07.07.2019
44.93		Elena	Ruiz	310798	1	Málaga	25.05.2013
44.38		Inés	Álvarez	100900	1	Oviedo	06.06.2015
44.14		Judith	Vaquero	300404	2	Madrid	15.06.2019
42.75		Nneka Naomey	Ezenwa	240703	1	Almuñécar	09.06.2018
41.97		Marta	Gómez	250389	1	Alicante	02.05.2004
41.86		Noemí	Busquets	210392	1	Lorca	21.10.2007
41.59		Inés	Álvarez	100900	1	Huelva	29.06.2014

**Con artefacto de 1 kg**

41.14	Sonia	Godall	280368	3	Cornellá de Llobregat	12.06.1983
-------	-------	--------	--------	---	-----------------------	------------

## Martillo

### Con artefacto de 3 kg

60.24	Berta	Castells	240184	1	El Prat de Llobregat	29.05.1999
58.89	Gema	Martí	190700	1	Valladolid	11.07.2015
58.27	Alba	Becerra	060703	1	Leiria (POR)	14.07.2018
58.01	Natalia	Sánchez	080500	1	Madrid	19.12.2015
57.26	Irene	Gómez	190302	1	Murcia	01.07.2017
57.17	María	Navarro	041202	2	Murcia	01.07.2017
55.76	Aitana	Safont	200201	1	Gandía	21.05.2016
55.54	María Barbaño	Acevedo	140594	1	El Prat de Llobregat	17.10.2009
54.80	Blanca	López	020198	1	Málaga	25.05.2013
53.97	Clara	Arnau	190401	1	Xàtiva	18.06.2016

## Jabalina

### Con artefacto de 500g

46.93	Antia	Sestelo	221103	1	O Barco de Valdeorras	27.05.2018
46.29	María	Luján	211188	1	Madrid	03.07.2003
45.87	Paula	Rodríguez	210703	1	Castellón	24.02.2018
45.78	Juana Teresa	Santana	240672		Logroño	23.06.1987
45.63	Leire	Gorritxategi	130797	1	Castellón	06.10.2012
45.29	Iraia	Beiro	170791	1	Durango	08.04.2006
45.18	Claudia	Lapueta	060398	1	Logroño	29.06.2013
44.90	María	Pena	050903	2	Castellón	30.06.2018
44.74	Arantza	Moreno	160195	1	Durango	06.07.2010
43.70	Eva María	Losada	250878	1	Pontevedra	10.06.1993

## Hexatlón

### Pruebas: 100 m vallas (0.762m) - Altura - Peso 3kg - Longitud - Jabalina 500g - 600m

4.338	María	Vicente	280301	1	Valladolid	12.07.2015	(14.09/-1,3 - 1.69 - 10.53 - 5.82/+1,3 - 32.94 - 1:49.11)
4.164	Nuria	Menéndez	120202	1	Murcia	02.07.2017	(14.85/+0,1 - 1.59 - 10.63 - 5.54/-1,3 - 37.67 - 1:46.36)
4.033	Andrea	San Miguel	290403	1	Castellón	01.07.2018	(14.76/+1,2 - 1.54 - 11.45 - 5.29/+1,6 - 38.12 - 1:52.61)
3.967	Sofía	Coscolluela	260104	1	Gijón	07.07.2019	(15.05/0,0 - 1.54 - 10.87 - 5.34/0,0 - 28.58 - 1:38.28)
3.966 m	María Rosario	Venegas	110279	1	Jerez de la Frontera	30.04.1994	(14.9m/+0,8 - 1.56 - 9.93 - 5.82/ - 1.1 - 30.90 - 1:49.0m)
3.956	Eloina	Peña	180901	2	Granollers	10.07.2016	(14.89/0,0 - 1.62 - 11.32 - 5.12/0,0 - 32.19 - 1:51.11)
3.942	Nora	Tobar	180600	2	Valladolid	12.07.2015	(15.22/-1,3 - 1.69 - 10.53 - 5.29/0,0 - 27.66 - 1:48.07)
3.872	Andrea	Medina	260496	1	Castellón	26.06.2011	(14.70/+0,6 - 1.55 - 11.52 - 5.24/+1,2 - 24.52 - 1:45.44)
3.868	Cristina	Carbonero	050180	1	Málaga	27.06.1995	(15.1m/+1,1 - 1.56 - 11.26 - 5.03/-0,4 - 28.84 - 1:40.4m)
3.866	Sofía	Martín	120204	2	Gijón	07.07.2019	(15.66/0,0 - 1.57 - 11.12 - 5.24/0,0 - 33.38 - 1:49.13)

### Atletas con mejor marca ventosa

4.483	María	Vicente	280301	1	Barcelona	31.05.2015	(14.12/+3,0 - 1.61 - 12.55 - 5.89/+1,2 - 36.00 - 1:46.51)
-------	-------	---------	--------	---	-----------	------------	---

## 4 x 100 metros

47.05	Combinado Nacional (Shanon García 89, Alba Obesso 89, Patricia Sanmartín 89, Marian Garranxo 89)	4	Zaragoza	08.06.2004
47.65	Cataluña (Mireia López 00, María Vicente 01, Clara Gabaldón 00, Jaël Bestué 00)	1cA	Alcobendas	21.06.2015
47.87	Madrid (Marta Vallejo 05, Sofía Cosculluela 04, Bárbara Cosculluela 04, Adriana López 05)	1cA	Madrid	16.06.2019
48.18	Castilla y León (Ashley Abaga 02, María Pérez 02, Bárbara Prieto 02, Nuria Menéndez 02)	1cA	Lorca	18.06.2017
48.23	Simply-Scorpio 71 (Carolina Catalán 03, Julia Aranda 03, Lucía Júlvez 04, Salma Celeste Paralluelo 03)	1	Zaragoza	09.06.2018
48.26	ISS - L'Hospitalet (Abril Piniés 01, María de Mingo 01, María Martí 02, María Vicente 01)	1	Granollers	10.07.2016
48.38	E.A. Majadahonda (Andrea Trapero 02, Blanca Hervás 02, Sara Martínez 02, Scarlet Arredondo 03)	1	Murcia	02.07.2017
48.43	Comunidad Valenciana (Carmen Ferrara 03, Evelyn Yankey 03, Paula Barrachina 02, Paula Giménez 03)	2cA	Lorca	18.06.2017
48.48	Aragón (Ana Lampérez 04, Elena Guiu 04, Manuela Villabona 04, Lucía Julvez 04)	2cA	Madrid	16.06.2019
48.49	Simply-Scorpio 71 (Carolina Catalán 03, Julia Aranda 03, Lucía Júlvez 04, Salma Celeste Paralluelo 03)	1	Castellón	01.07.2018

#### 4 x 300 metros

2:42.86	Cataluña (Celia Payrato 04, Berta Teruel 04, Marina Pérez 04, Laia Zurita 05)	1cA	Madrid	16.06.2019
2:44.23	Aragón (Nerea Supervía 02, Teresa Santolaria 02, Mireya Arnedillo 03, Salma Celeste Paralluelo 03)	1cB	Lorca	18.06.2017
2:45.35	Andalucía (Paola Almazán 03, Rocío Rodríguez 03, Marta Bernal 04, Ketchina Roldán 03)	1cA	Avilés	17.06.2018
2:45.54	Cataluña (Laura Pou 03, Julia de la Piedra 03, Olga Verdugo 03, Julia García 03)	2cA	Avilés	17.06.2018
2:46.06	Castilla y León (Eva Santidrián 00, Teresa Romero 99, Laura Casares 00, Sonsoles Barba 99)	1cA	Valladolid	01.06.2014
2:46.09	Cataluña (Jaël Bestué 00, Geena Stephens Co 99, Sara Gallego 00, Julia Puerta 00)	2cA	Valladolid	01.06.2014
2:47.14	Castilla y León (Sara Peña 04, Natalia Mazariegos 05, Alejandra Villacorta 04, Miriam Gutiérrez 04)	2cA	Madrid	16.06.2019
2:47.28	Islas Baleares (Esperança Cladera 02, Lucía Pinacchio 02, Laura Radó 02, María Llabrés 02)	1cC	Lorca	18.06.2017
2:47.37	Cataluña (María Martí 02, Marta Gallo 02, Raquel Rey 02, Anna Monso 02)	2cA	Lorca	18.06.2017
2:47.41	Madrid (Nneka Mónica Onwuamaeze 04, Marta Bravo 04, Natalia Rojas 05, Paula Isabel Martín 04)	3cA	Madrid	16.06.2019

#### Con una relevista de nacionalidad extranjera

2:45.11	Madrid (Aleksandra Wruszak POL 02, Andrea María Acedo 02, Blanca Hervás 02, Lucía Matesanz 02)	1cA	Lorca	18.06.2017
2:46.85	Madrid (Nneka Mónica Onwuamaeze 04, Marta Bravo 04, Fatima El Mouarraf MAR 03, Andrea Moreno 03)	3cA	Avilés	17.06.2018

#### 3.000 metros Marcha

13:20.99	María	Vasco	261275	2	Brujas (BEL)	27.05.1990
14:01.2 m	María Cruz	Díaz	241069	2	Barcelona	10.06.1984
14:03.67	Antia	Chamosa	071099	1	Ribeira	01.12.2013
14:04.8 m	Ana Cristina	Pérez	010174	1	Valencia	02.06.1988
14:08.28	Carmen	Escáriz	280898	1	Pereiro de Aguiar	12.05.2013
14:10.0 m	Ana	Pérez	051174	1	Valencia	12.03.1989
14:10.4 m	Olga	Sánchez	060370	2	Manresa	05.07.1985
14:10.92	Isabel	García	121205	1	Gijón	07.07.2019
14:11.61	Verónica Victoria	Fernández	290804	2	Gijón	07.07.2019
14:12.50	Sara	Balsalobre	220494	1	Lorca	04.06.2008

**5 km Marcha**

23:05	María	Vasco	261275	2	Grassau (FRG)	16.06.1990
23:12	Mari Cruz	Díaz	241069	1	L'Hospitalet de Llobregat	08.04.1984
23:44	Silvia	Ortiz	190591	1	Madrid	04.03.2006
23:58	Antia	Chamosa	071099	4	Guadix	07.12.2014
24:11	Leyre	Aramburu	150799	5	Guadix	07.12.2014
24:12	Griselda	Serret	090705	1	El Vendrell	10.02.2019
24:25	Silvia	Villar	190104	2	El Vendrell	10.02.2019
24:35	Marina	Peña	190399	2	Murcia	03.03.2013
24:35	Isabel	García	121205	1	Arahal	19.01.2019
24:38	Estela	Matea	311299	10	Guadix	07.12.2014