

RÁNKING ESPAÑOL DE TODOS LOS TIEMPOS - 5km en ruta

Compilado por Carlos Fernández Canet (miembro de la AEEA) (Cerrado a 13.11.2019)

HOMBRES

MARCA	X	DH	SH	SF	NOMBRE	APELLIDO	FN	POS	COMPETICIÓN	CIUDAD	FECHA
13:47 +					José Manuel	Martínez	221071		Great Manchester Run	Manchester	17/05/2009
13:47 +					Juan Antonio	Pérez	061188	6	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2019
13:53 +					Antonio	Abadía	020790	2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	17/03/2018
13:55 +					Juan Antonio	Pérez		13	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
13:56 +					Ayad	Lamdassem	111081		Medio Maratón de Valencia	Valencia	27/10/2019
13:56 +					Juan Antonio	Pérez			Medio Maratón de Valencia	Valencia	27/10/2019
13:59 +					Aelemayehu	Bezabeh	220986		Medio Maratón de Valencia	Valencia	22/10/2017
14:01 +					Antonio	Abadía			Medio Maratón de Valencia	Valencia	27/10/2019
14:02 +					Juan Carlos	de la Ossa	251176		Great Manchester Run	Manchester	18/05/2008
14:03 +					José Manuel	Martínez			Great Manchester Run	Manchester	18/05/2008
14:04 +					Antonio	Abadía		4	10 Km Villa de Laredo	Laredo	19/03/2016
14:08 +					Javier	Guerra	101183	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	10/03/2012
14:08 +					Antonio	Abadía			Medio Maratón de Valencia	Valencia	28/10/2018
14:09 +					Carles	Castillejo	180878	2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	10/03/2012
14:09 +					Carles	Castillejo			Great Manchester Run	Manchester	20/05/2012
14:10 +					Javier	Guerra		2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	18/03/2017
14:10 +					Antonio	Abadía			Great Manchester Run	Manchester	19/05/2019
14:11 +					Sergio	Sánchez	011082	3	10 Km Villa de Laredo	Laredo	10/03/2012
14:13 +					Ayad	Lamdassem			Great Manchester Run	Manchester	16/05/2010
14:14 +					José Manuel	Martínez		1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	13/03/2011
14:14 +					Ayad	Lamdassem			WC	København	29/03/2014
14:15 +					Juan Carlos	Higuero	030878	2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	13/03/2011
14:16 +					Alberto	Lozano	230287	3	10 Km Villa de Laredo	Laredo	13/03/2011
14:16 +					Juan Antonio	Pérez			NC	Santander	21/05/2017
14:17 +					José	Ríos	150374	1	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2008
14:17 +					Juan Antonio	Pérez			10K Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	19/11/2017
14:18 +					Antonio	Abadía		7	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2019
14:18 +					Juan Antonio	Pérez			Great Manchester Run	Manchester	19/05/2019
14:19 +					Juan Antonio	Pérez			10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2018

14:19 +				David	Palacio	080688	9	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2019
14:20 +				Ricardo	Rosado	210788	4	10 Km Villa de Laredo	Laredo	18/03/2017
14:22 +				Juan Antonio	Pérez			Medio Maratón de Valencia	Valencia	28/10/2018

Carrera no homologada por RFEA

14:00 A				Abel	Antón	241062	1		Soria	28/09/2003
14:01 A				Martín	Fiz	030363	2		Soria	28/09/2003
14:02 A				Eliseo	Martín	051173	3		Soria	28/09/2003
14:02 A				Óscar	Fernández	231074	4		Soria	28/09/2003
14:05 A				José Manuel	García	240166	5		Soria	28/09/2003

MUJERES

MARCA	X	DH	SH	SF	NOMBRE	APELLIDO	FN	POS	COMPETICIÓN	CIUDAD	FECHA
15:11					Marta	Domínguez	031175	3		London	01/09/2002
15:38					Dolores	Checa	271282	1	Prueba Urbana de Iurreta	Iurreta	03/04/2011
15:48					Marta	Domínguez		4		London	02/09/2001
15:56 +					Trihas	Gebre	290490	8	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
15:59 +					Alessandra	Aguilar	010778		Great Manchester Run	Manchester	18/05/2008
16:00					Julia	Vaquero	180970	6		Porto	25/04/1995
16:00 +					Rosa	Morató	190679		Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2009
16:05					María	Abel	231074	2		Águilas	24/08/2002
16:06 +					Rosa	Morató			Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2008
16:08 +					Trihas	Gebre			WC HMar	Valencia	24/03/2018
16:10					María Luisa	Larraga	101270	1		Zaragoza	01/06/2006
16:10 +					Trihas	Gebre		6	Prague Half Marathon	Praha	06/04/2019
16:15 +					Teresa	Urbina	200385	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2019
16:16 +					Julia	Vaquero			WC HMar	Uster	27/09/1998
16:17 +					Alessandra	Aguilar			Mini 10K	New York	11/06/2011
16:18					Teresa	Recio	070763	1		Águilas	17/08/1996
16:18 +					Alessandra	Aguilar			Great Manchester Run	Manchester	26/05/2013
16:19					Ana	Burgos	261267	2		Zaragoza	01/10/2006
16:19					Dolores	Checa		4		Wien	25/05/2014
16:20 +					María Luisa	Larraga			WC HMar	Uster	27/09/1998
16:22 +					Iris	Fuentes-Pila	100880	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	22/03/2014

16:23 +				Paula	González	020585	2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	22/03/2014
16:25 +				Marta	Galimany	051085		10K Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	02/12/2018
16:27				Rosa	Morató		1	Prueba Urbana de Iurreta	Iurreta	10/04/2005
16:27 +				Azucena	Díaz	191282	2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	21/03/2015
16:29				María Elena	Moreno	140379	2	Prueba Urbana de Iurreta	Iurreta	10/04/2005
16:29 +				María Elena	Moreno			10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2013
16:29 +				Iris	Fuentes-Pila		1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2013
16:30				María Luisa	Larraga		1		Zaragoza	05/11/2006
16:30 +				Zulema	Fuentes-Pila	250577		10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2013
16:30 +				María Elena	Moreno		2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2013
16:31 +				Rocío	Ríos	130369		WC HMar	Košice	04/10/1997
16:31				Alessandra	Aguilar		3	Prueba Urbana de Iurreta	Iurreta	10/04/2005
16:31 +				Zulema	Fuentes-Pila		3	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2013
16:31 +				Paula	González		1	NC - 10K	Santander	21/05/2017
16:31 +				Marta	Galimany		11	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
16:32				María Jose	Pueyo	160370	2		Zaragoza	23/10/2005
16:32 +				Elena	Loyo	110183	2	NC - 10K	Santander	21/05/2017
16:33 +				Gemma	Barrachina	100486		Carrera Divina Pastora	Valencia	10/01/2010
16:36				María	Abel		1		Madrid	07/05/2006
16:36 +				Lidia	Rodríguez	260586		Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2015
16:37 +				Irene	Pelayo	160280		10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2013
16:38 +				Marta	Domínguez		1	10 K Ciudad de Valencia	Valencia	11/01/2009
16:38 +				Irene	Pelayo		4	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2013
16:38 +				Marta	Galimany		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2017
16:39 +				Lidia	Rodríguez		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2014
16:40				Jacqueline	Martín	140474	5	Prueba Urbana de Iurreta	Iurreta	10/04/2005
16:40				Judith	Plá	020578	2		San Bartolomé de Tirajana	30/12/2007
16:40 +				Alessandra	Aguilar			WC	København	29/03/2014
16:40 +	cat			Marta	Galimany		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2015
16:40 +				Marta	Galimany		1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	18/03/2017
16:41				María	Abel		1		Sevilla	08/10/2006
16:41 +				Nuria	Fernández	160876	2	Cursa dels Bombers	Barcelona	18/04/2010
16:42 +				Lidia	Rodríguez			Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2013
16:44 +				Zulema	Fuentes-Pila		1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	17/03/2018
Marca anulada por dopaje										
15:39 +				Marta	Domínguez			10 Km Villa de Laredo	Laredo	10/03/2012

Carrera no homologada por RFEA										
15:51				Amaia	Piedra	020672	1	Carrera de Ortuella	Ortuella	05/05/2002
15:56				Cristina	Petite	100572	1	Carrera de la Zona Minera	Ortuella	20/04/1997
16:15				Estíbaliz	Urrutia	220270	2	Carrera de la Zona Minera	Ortuella	20/04/1997
16:19				Estíbaliz	Urrutia		2	Carrera de Ortuella	Ortuella	05/05/2002
16:30				Nieves	Zarza	070967	3	Carrera de Ortuella	Ortuella	05/05/2002
16:37				Nieves	Zarza		3	Carrera de la Zona Minera	Ortuella	20/04/1997