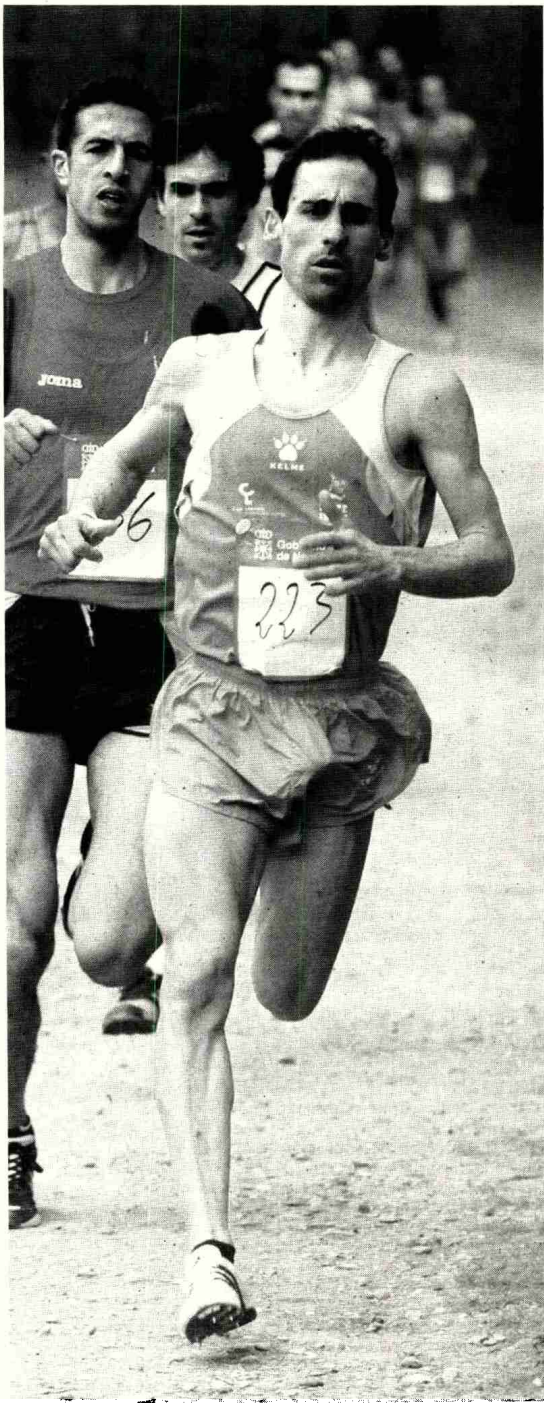
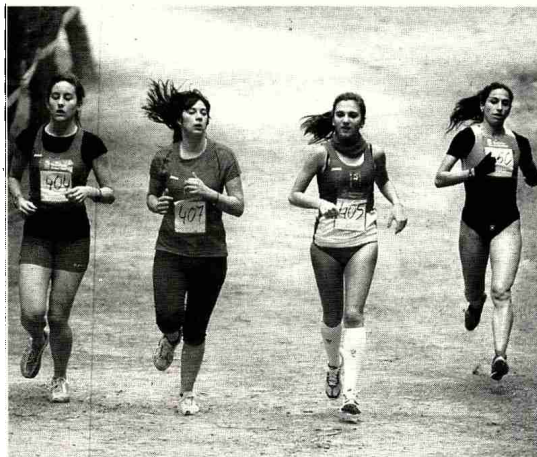


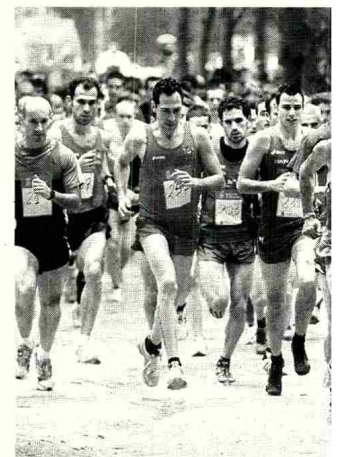
CAMPEONATO NAVARRO DE CROSS LARGO >



Etxeberria comandó la prueba de principio a fin. FOTOS J.A. MARTÍNEZ



Raquel Llamas (derecha) dobló a las tres atletas júnior.



Antonio Etxeberria (centro) se puso a

# Doblete de Antonio Etxeberria y triunfo de Maitane Melero

EL PAMPLONÉS VOLVIÓ A EXHIBIRSE EN TUDELA Y LA DEL ARDOI SUMÓ SU SEGUNDO TÍTULO

En júnior ganaron Rodrigo Sánchez y Diana Ayensa; y por equipos, el Beste Iruña fue el mejor en hombres y mujeres

J.A. MARTÍNEZ

TUDELA. Antonio Etxeberria acabó ayer en Tudela con el reinado de Gabriel Garín (llevaba cinco títulos consecutivos) en el Campeonato Navarro de cross largo y con su victoria en el circuito de Santa Quiteria (10.726 metros) demostró que, hoy por hoy, está un punto por encima de sus rivales. El atleta del Beste Iruña llegaba a la cita con mucha confianza tras haber ganado hace sólo ocho días en Alsasua el Campeonato Navarro de cross corto y, desde el pistoletazo de salida, dejó claro que había venido a la capital ribera a conquistar el doblete.

Etxeberria puso un ritmo endiablado en cabeza desde la primera rampa que fue pasando factura poco a poco al resto de aspirantes al título. Zouinat Mouliud (Scania/Pamplona Atlético), Gabriel Garín (Hiru-Herri) y Jaouad Boualame (Parquets Germán/Ribera Atlético) fueron los únicos valientes que, en la primera vuelta al circuito corto (se dio una al

corto y cinco al largo), intentaron seguir su estela sin mucho éxito, puesto que los tres acabaron pagando el sobreesfuerzo con el paso de los kilómetros. Fran Cabrera (Parquets Germán/Ribera Atlético) fue mucho más listo y dejó que sus rivales se fundieran para pasarles y acabar segundo por detrás de Etxeberria.

En categoría femenina también hubo una atleta muy superior al resto, la vitoriana Raquel Llamas. La corredora del Beste Iruña, que no contaba para el título navarro, salió decidida a por la victoria y en la segunda vuelta al circuito de 1.220 metros (se dieron un total de cinco) se marchó como un cohete hacia la

**El Beste Iruña sólo ha dejado escapar el triunfo por equipos en la categoría masculina del cross corto**

meta. Pero, pese a la exhibición de la vitoriana, el título estaba en juego detrás, en un grupo comandado por Nerea Ábrego (Beste Iruña) y Maitane Melero (Ardoi) y en el que, al principio, también estaban otras cuatro atletas. La carrera fue muy táctica y las dos más fuertes, Melero y Ábrego, dejaron que la carrera hiciera la selección. En la última vuelta, la del Ardoi, que ya había reinado en esta distancia en 2006, subió un punto el ritmo y descolgó a la representante del Beste Iruña para no tener que jugarse el título al sprint.

En lo que respecta a la competición por equipos, el Beste Iruña fue el gran vencedor, ya que subió a lo más alto del podio tanto en hombres como en mujeres. Esta temporada, el club pamplonés sólo ha dejado escapar el triunfo por equipos en la modalidad masculina del cross corto, donde se impuso el Hiru-Herri. En Santa Quiteria también se disputó el Campeonato Navarro de cross largo en categoría júnior. En chicos, el atleta del Scania Pamplona Atlético, Rodrigo Sánchez, fue el más rápido en completar los 7.042 metros de los que constaba la prueba; y en chicas, la prueba estuvo descafeinada, ya que sólo participaron tres corredoras del Parquets Germán/Ribera Atlético. Al final, el triunfo fue para Diana Ayensa.

## Clasificaciones

INDIVIDUAL	
<b>Absoluto masculino</b>	
1. Antonio Etxeberria (Beste Iruña)	33:44
2. Fran Cabrera (P. Germán/R. Atlético)	33:48
3. Jaouad Boualame (P. Germán/R. Atlético)	34:24
4. Gabriel Garín (Hiru-Herri)	34:28
5. Urgi Etxeandia (Beste Iruña)	34:30
6. Raúl Amatriain (Ardoi)	35:00
7. Cristóbal López (Beste Iruña)	35:08
8. Israel García (Hiru-Herri)	35:19
9. Óscar Primo (Ardoi)	35:40
10. Pablo Arrastía (Scania/PAT)	35:44
11. Javier Nagore (Ardoi)	35:58
12. Gotzon Solaegui (P. Germán/R. Atlético)	36:09
13. Daniel Sanz (Beste Iruña)	36:11
14. Javier Ceasmanos (P. Germán/R. Atlético)	36:16

15. Antonio Javier Casado (Hiru-Herri)	36:18
16. Pello López (Beste Iruña)	36:47
17. Francisco Cobo (Beste Iruña)	36:56
18. Wadie Roukdi (P. Germán/R. Atlético)	37:00
19. Ander Arrastía (Hiru-Herri)	37:08
20. Ion Sola (Hiru-Herri)	37:11
21. Marcos Erviti (Beste Iruña)	37:14
<b>Absoluto femenino</b>	
1. Raquel Llamas (Beste Iruña)	21:47
2. Maitane Melero (Ardoi)	22:34
3. Nerea Ábrego (Beste Iruña)	22:41
4. Eva Bustos (Beste Iruña)	23:01
5. Sagario Izquierdo (Beste Iruña)	23:11
6. María Muñoz (Ardoi)	23:29
7. Uxue Murcias (Hiru-Herri)	23:43
8. Ainhoa Parra (ATS San Sebastián)	23:46
9. Sonia Sorell (Beste Iruña)	23:55

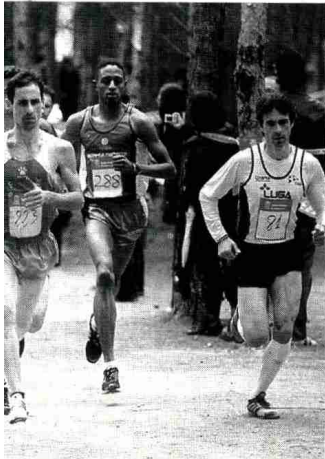
10. Miriam Gazpio (Hiru-Herri)	24:36
11. Carmen Varela (Beste Iruña)	24:37
12. Sonia Diez (P. Germán/R. Atlético)	24:52
13. Maitane Txueka (Hiru-Herri)	24:58
14. Silvia Ocaña (Ardoi)	25:19
15. Nekane Menéndez (Ardoi)	25:21
16. Rosa Aragón (Cantera)	25:29
17. Mirya Pérez (P. Germán/R. Atlético)	25:43
18. Leyre Cacho (Hiru-Herri)	26:19
19. Miren Itziar Lazurtegui (Beste Iruña)	26:25
20. Erkuden Almagro (Hiru-Herri)	27:47
<b>Júnior masculino</b>	
1. Rodrigo Sánchez (Scania PAT)	22:58
2. Atarratze Rota (Hiru-Herri)	23:08
3. Mohamed Benamrame (At. Lodosa)	23:24
4. Aritz Baquedano (Ardoi)	23:32
5. Adnan Kanwouh (At. Lodosa)	23:48

6. Mohamed Benkhelifa (Hiru-Herri)	24:03
7. Urko Berdud (Hiru-Herri)	24:30
8. Daniel Etayo (Ardoi)	25:31
9. Israel Arbizu (Hiru-Herri)	25:39
10. Adrián Servent (Hiru-Herri)	25:44
11. Juan Vallejo (P. Germán/R. Atlético)	25:57
12. Inigo Pérez (Hiru-Herri)	26:06
13. Javier Sáez (At. Lodosa)	26:06
14. Javier Asáim (Ardoi)	27:21
15. Ismael Etxerquer (At. Lodosa)	28:41
16. Aitor Angulo (Larraona)	29:12
17. Alberto Izcue (Ardoi)	30:57
18. Javier Caso (Ardoi)	31:36
<b>Júnior femenino</b>	
1. Diana Ayensa (P. Germán/R. Atlético)	24:41
2. Helena Aguado (P. Germán/R. Atlético)	25:49
3. Zuriñe Samanes (P. Germán/R. Atlético)	26:09

EQUIPOS	
<b>Absoluto masculino</b>	
1. Beste Iruña	40 puntos
2. Parquets Germán/Ribera Atlético	47 puntos
3. Hiru-Herri	59 puntos
4. Ardoi	66
<b>Absoluto femenino</b>	
1. Beste Iruña	21 puntos
2. Ardoi	47 puntos
3. Hiru-Herri	55 puntos
4. Cantera	87 puntos
<b>Júnior masculino</b>	
1. Hiru-Herri	21 puntos
2. Ardoi	34 puntos
<b>Júnior femenino</b>	
1. P. Germán/Ribera Atlético	6 puntos



## CAMPEONATO NAVARRO DE CROSS LARGO



desde que se dio la salida.



Rodrigo Sánchez (derecha) dominó la prueba de categoría júnior.

### ANTONIO ETXEBERRIA ATLETA DEL BESTE IRUÑA

# “He demostrado que ahora mismo soy el más fuerte”

**Para Antonio Etxeberria, el triunfo en Alsasua fue una auténtica liberación tras muchos años intentando proclamarse campeón navarro de cross. Ayer en Tudela demostró que Garín tiene un digno sucesor y que el resultado de hace ocho días es el fruto del trabajo bien hecho**

J.A. MARTÍNEZ

TUDELA. Antonio Etxeberria entró en meta satisfecho y radiante tras lograr su primer doblete en el Campeonato Navarro. El atleta del Beste Iruña no paró de abrazarse a integrantes de su equipo, rivales y familiares para celebrar un triunfo igual de merecido que trabajado. “Se lo dedico a mis padres, que me han seguido siempre, y a todos aquellos que me han animado y que ahora lo están celebrando igual que estoy haciéndolo yo”, señaló un satisfecho Etxeberria antes de apuntar que, “en este momento, no me puedo olvidar de mi entrenador, Ignacio Santamaría, que siempre ha tenido una enorme fe en mí y me ha apoyado en los momentos duros”.

El atleta pamplonés de 32 años también tuvo palabras de elogio para sus rivales y, en concreto, para el estrellés Gabriel Garín. “Me ha dado pena que no haya podido meterse en la pelea por la victoria, pero estoy seguro de que pronto volverá a estar al más alto nivel. Me alegro de que haya subido al podio porque es un gran amigo y una gran persona. Sólo puedo decirle que siga entrenando como hasta ahora porque tiene un enorme mérito lo que está haciendo. Es digno de ver y de admirar que un atleta de 40 años esté ahí luchando por ganar con los que somos más jóvenes”, aseguró Etxeberria.

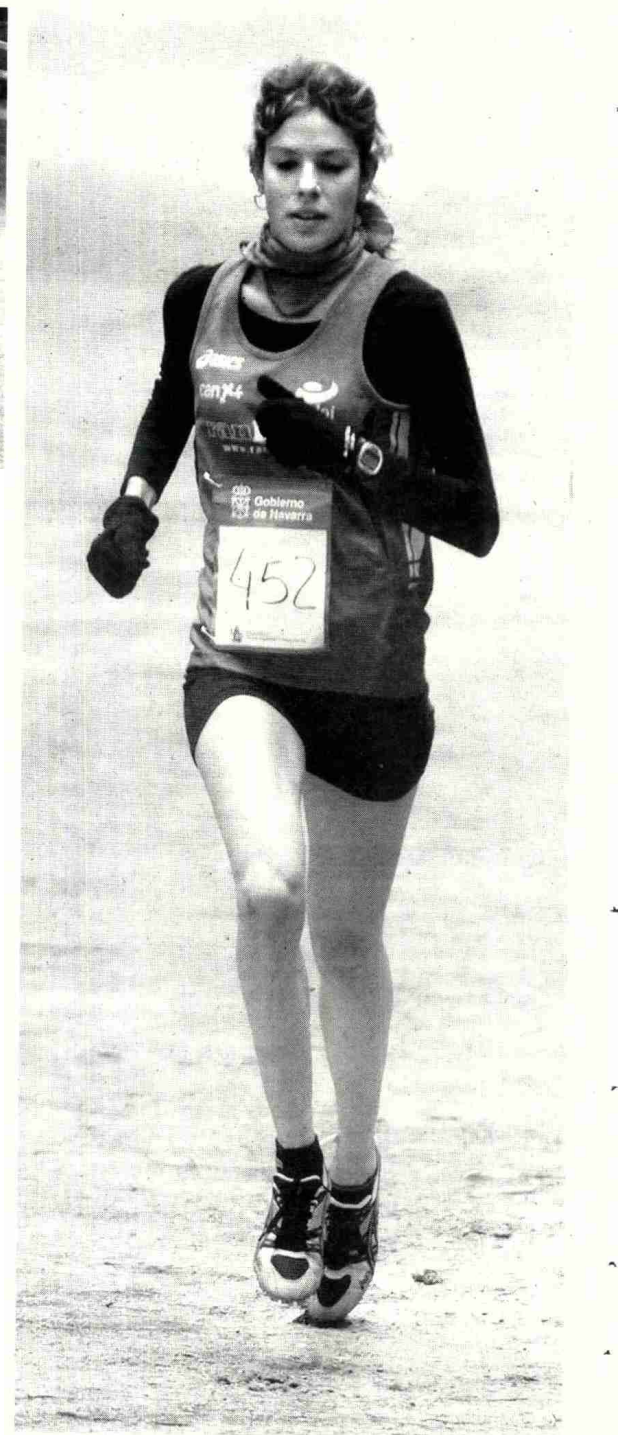
Sobre la carrera, el pamplonés señaló que tenía claro que debía imponer su ritmo. “He decidido jugármela porque me encontraba muy bien y sabía que era cuestión de

ir a mi ritmo y disfrutar. De hecho, las dos últimas vueltas he ido muy relajado. Es mi manera de correr, unas veces sale bien y otras no, pero cuando uno está en buen estado de forma, como es mi caso, es muy complicado no tirar para adelante. No sé si estoy yo muy bien o los demás no están como otros años. Quizá haya algo de las dos cosas, pero he demostrado que ahora mismo soy el más fuerte y veremos a ver si los próximos años puedo estar a este nivel”.

Etxeberria confesó que ha madurado como atleta y eso se nota a la hora de entrenar, ya que “ahora disfruto más que cuando tenía 24 años. Antes salía a entrenar y competía en lugar de entrenar. Eso ha cambiado, he aprendido la lección y ahora sólo me planteo entrenar y ver que voy recogiendo los frutos”. Tras su doblete en el Campeonato Navarro, el del Beste Iruña se ha marcado como objetivo realizar un buen papel en el de Euskadi. “Aunque no podré optar a medalla, quiero demostrar que puedo estar con los mejores. Vamos a ver si así de una vez por todas se dejan de política y los navarros podemos volver a puntuar en esta competición porque es una pena que habiendo tanta gente en Navarra de nivel no podamos optar a colgarnos un metal”.

Tan orgulloso como Etxeberria se encontraba el veterano atleta canario, afincado en Cascante, **Fran Cabrera**, que se proclamó subcampeón. “Me he quitado la espina de Alsasua, donde no me encontré bien” señaló el atleta del Parquets Germán/Ribera Atlético, que añadió que, ahora mismo, “a Etxeberria hay que echarle de comer aparte. Éste ha sido su año y la verdad es que se merecía ser campeón navarro tras mucho tiempo intentándolo”.

El tercer navarro en discordia, en esta ocasión, fue el estrellés **Gabriel Garín** que, pese a no lograr el triunfo, volvió a dar muestras de su clase en el circuito de Santa Quiteria. El atleta del Hiru-Herri había venido a Tudela a por su sexto título consecutivo en el cross largo y sabía que



Maitane Melero controló la prueba en todo momento.

eso pasaba por intentar aguantar el ritmo que impusiera el del Beste. “No he podido seguirle, Etxeberria estaba muy fuerte y me ha sacado de ritmo, me ha reventado. A partir de ese momento he ido sufriendo toda la carrera”, aclaró Garín. El de Estella se mostró abatido a la conclusión de la carrera e incluso no dudó en manifestar que “ha sido un palo y ahora debo recuperarme, marcarme nuevos objetivos y motivaciones para seguir entrenando. Me había acostumbrado a ganar, sobre todo en el largo, y no hacerlo siempre es una pequeña decepción, aunque está claro que este día tenía que llegar”.

En féminas, **Maitane Melero** se benefició de la ausencia por motivos laborales de la campeona en Alsasua, Vanesa Pachá (Hiru-Herri), y recu-

peró la corona conseguida en 2006, aunque el triunfo en la prueba fue para la vitoriana Raquel Llamas. La cita de Tudela no le llegaba en el mejor momento a la atleta del Ardoi que empezó a entrenar en noviembre tras varios meses parada (estuvo en Irlanda y no pudo entrenar). “No esperaba ganar porque me falta entrenamiento y coger más confianza. Podía haber pasado cualquier cosa en esta carrera”, señaló. Por su parte, la segunda atleta navarra en cruzar la meta, **Nerea Ábrego**, se mostró satisfecha con el resultado “porque llevé poco tiempo entrenando y no pensaba estar delante”. No obstante, la del Beste Iruña, que ya ha logrado varios segundos puestos, espera sacarse la espina con una victoria el próximo año.

#### LAS FRASES

**“A Antonio Etxeberria hay que echarle de comer aparte, éste ha sido su año”**

FRAN CABRERA  
Atleta del Parquets Germán/Ribera Atlético

**“Ha sido un palo no ganar y ahora debo recuperarme, marcarme nuevos objetivos”**

GABRIEL GARÍN  
Atleta del Hiru-Herri

**“No esperaba ganar porque me falta entrenamiento y coger más confianza”**

MAITANE MELERO  
Atleta del Ardoi