

## XXVI/XIX CAMPEONATO ESPAÑA MASTER 10 km MARCHA EN RUTA

### CLAÚSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

**Art. 1)** La Real Federación Española de Atletismo en colaboración con la Federación Madrileña de Atletismo y el Ayuntamiento de Getafe organizarán el XXVI (XIX Mujeres) Campeonato de España de 10 km Marcha en Ruta para atletas Master en Getafe (Madrid) el 18 de diciembre de 2022.

**Art. 2)** La competición se considera “abierta” a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art. 3)** El Juez Arbitro y Jurado de marcha de la competición serán oficialmente designados por la RFEA.

### Art. 4) INSCRIPCIONES Y CONFIRMACIONES

El plazo de inscripción se cierra el jueves de 8 de diciembre a las 23:59.

Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes a través de la intranet de la RFEA: <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, o directamente a través del Portal del Atleta: <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp>

La retirada de dorsales se realizará en la Secretaría de la Competición el día de la competición.

En todas las categorías se aplicará la norma del Area de Penalización.

### Art. 5) MARCAS MÍNIMAS

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2021 hasta el 8 de diciembre de 2022.

Esta marca mínima podrá ser lograda en 5000 m, 5 km, 10.000 m, 10 km, 20 km, 30 km, 35 km o 50 km Marcha. Si la marca está conseguida en una prueba de Ruta deberá haber sido lograda en un circuito homologado por la RFEA, incluido en el Calendario Nacional o Autonómico y con la presencia de Jueces.

En el momento de la inscripción se debe seleccionar en el desplegable la prueba con la que se desea ser inscrito siendo responsabilidad del club (o el atleta si lo hace por el Portal del Atleta) el elegir la que recupere mejor marca. En el caso de que la marca que recupera no sea la esperada contactar con el Área de Competición de la RFEA [fmarquina@rfea.es](mailto:fmarquina@rfea.es) para comprobarlo (siempre antes del cierre de inscripciones).

HOMBRES	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
5 km Marcha	24:30	24:30	24:30	26:00	27:00	28:00	29:00	32:00	34:00	38:00	41:00
10 km Marcha	50:00	50:00	51:30	53:00	55:00	57:00	59:00	1h06	1h10	1h18	1h25
20 km Marcha	1h50	1h50	1h55	2h00	2h05	2h10	2h15	2h20	2h30	2h45	3h00
30 km Marcha	3h00	3h00	3h00	3h10	3h20	3h30	3h40				
35 km Marcha	3h35	3h35	3h35	3h45	3h55	4h10					
50 km Marcha	5h15	5h15	5h15	5h30	5h45						
MUJERES	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75		
5 km Marcha	28:00	28:00	29:00	30:00	32:00	34:00	35:00	38:00	39:00		
10 km Marcha	57:00	57:00	1h00	1h02	1h05	1h09	1h11	1h15	1h19		
20 km Marcha	2h00	2h00	2h06	2h10	2h20	2h25	2h30	2h35	2h45		
30 km Marcha	3h10	3h10	3h20	3h40	3h50	3h55					
35 km Marcha	3h45	3h45	3h55	4h20	4h30						
50 km Marcha	5h30	5h30	5h45	6h00							

**Campeonato de España Master de 10 km Marcha en Ruta**

**Art. 6) HORARIO**

Se fijará más adelante la hora de salida y las posibles salidas, en función del número de inscritos, publicándose con la suficiente antelación.

**Art. 7) AVITUALLAMIENTO**

Existirá la posibilidad de utilizar avituallamiento personal en determinados puntos del circuito. Los puntos de avituallamiento y el procedimiento de entrega de los avituallamientos personales se publicarán en los días previos al Campeonato.

**Art. 8) TROFEOS**

Los tres primeros atletas clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

\*En la información técnica de cada campeonato se facilitará el contacto del delegado RFEA para esa competición.

Publicado a 9 de mayo de 2022