

# I CAMPEONATO ESPAÑA MASTER 5 km EN RUTA

## CLAÚSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

**Art. 1)** La Real Federación Española de Atletismo en colaboración con la Federación Madrileña de Atletismo, el Ayuntamiento de Pinto (Madrid) y el club Running-Pinto Clínica Dental Seoane-Pampín organizarán el I Campeonato de España de 5 km en Ruta para atletas Master en Pinto (Madrid) el día 23 de octubre de 2022.

**Art. 2)** La competición se considera “abierta” a la posible participación de atletas extranjeros, si bien el título de Campeón de España será otorgado al primer clasificado de nacionalidad española.

**Art. 3)** La distancia exacta será de 5 km.

## Art. 4) INSCRIPCIONES Y CONFIRMACIONES

El plazo de inscripción se cierra el jueves 13 de octubre de 2022 a las 23:59.

Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes a través de la intranet de la RFEA:

<https://isis.rfea.es/sirfea2/>

o directamente a través del Portal del Atleta:

<https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp>

La retirada de dorsales se realizará en lugar y horario a determinar.

## Art. 5) MARCAS MÍNIMAS

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2021 hasta 13 de octubre de 2022.

Esta marca mínima podrá ser lograda en 3000 m, 5000 m, 5 km, 10.000 m o 10 km. Si la marca está conseguida en una prueba de Ruta deberá haber sido lograda en un circuito homologado por la RFEA, incluido en el Calendario Nacional o Autonómico y con la presencia de Jueces, con un desnivel máximo de 1 por mil, no valiendo como marca mínima las logradas en pruebas con más desnivel del antes citado.

En el momento de la inscripción se debe seleccionar en el desplegable la prueba con la que se desea ser inscrito siendo responsabilidad del club (o el atleta si lo hace por el Portal del Atleta) el elegir la que recupere mejor marca. En el caso de que la marca que recupera no sea la esperada contactar con el Área de Competición de la RFEA [fmarquina@rfea.es](mailto:fmarquina@rfea.es) para comprobarlo (siempre antes del cierre de inscripciones).

HOMBRES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85
3000 m	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	13:00	13:45	14:30	15:30	17:00	20:00
5 km	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	25:00	26:30	30:00	36:00
10 km	37:30	39:30	41:30	43:30	45:30	47:30	49:30	52:00	55:00	1h02	1h15

MUJERES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
3000 m	12:00	12:45	13:15	14:00	14:45	15:15	16:30	17:30	20:00	23:00
5000 m	21:30	22:00	22:45	23:45	25:00	26:30	28:15	30:15	35:00	39:00
10 km	45:00	46:00	47:30	49:30	52:00	55:00	58:30	1h02:30	1h12	1h20

## Art. 6) HORARIO

Se fijará más adelante la hora de salida y las posibles salidas, en función del número de inscritos, publicándose con la suficiente antelación.

### **Campeonato de España Master de 5 km en Ruta**

No habrá cámara de llamadas como tal, los participantes en el Campeonato de España deberán acceder a la zona de salida para el control por parte de los jueces de dorsal y equipación oficial.

#### **Art. 7) TROFEOS**

Los tres primeros atletas clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

\*En la información técnica de cada campeonato se facilitará el contacto del delegado RFEA para esa competición.

Publicado a 9 de mayo de 2022