

XXXI CAMPEONATO ESPAÑA MÁSTER PISTA CUBIERTA

Art. 1) Por delegación de la RFEA, la Federación Andaluza de Atletismo junto al ayuntamiento de Antequera organizarán el XXXI Campeonato de España Máster en Pista Cubierta los días 6, 7 y 8 de marzo de 2020 en Antequera (Málaga).

Art. 2) Las pruebas a celebrar serán las siguientes:

HOMBRES	MUJERES
60 m	60 m
200 m	200 m
400 m	400 m
800 m	800 m
1.500 m	1.500 m
3.000 m	3.000 m
60 m v.	60 m v.
Altura	Altura
Pértiga	Pértiga
Longitud	Longitud
Triple	Triple
Peso	Peso
Pentatlón	Pentatlón
3.000 m Marcha	3.000 m Marcha
4x200 m	4x200 m
<u>4x200 m Mixto (2 hombres y 2 mujeres)</u>	

Habrá eliminatorias en 60 m, 60 m v. y 200m en las categorías 35 a 65 inclusive, de 70 en adelante no habrá eliminatorias, siendo finales por tiempos.

El pentatlón masculino estará constituido por las siguientes pruebas y orden: Vallas, Longitud, Peso, Altura y 1.000 m. Y el Pentatlón femenino por: Vallas, Altura, Peso, Longitud y 800 m.

Art. 3) El Relevé podrá estar formado por atletas que tengan licencia por el mismo Club.

Cada Club podrá formar un equipo por categoría.

Atletas de categoría superior podrán formar parte de un equipo de categoría inferior, la categoría del equipo la marca el atleta de menor edad.

Cada atleta sólo podrá formar parte de un equipo.

No es obligatorio que los atletas participen en pruebas individuales.

Cada club podrá alinear un atleta extranjero y un atleta de club Asociado por equipo.

Aquellas Autonomías que quieran sacar equipos lo podrán hacer fuera de concurso.

El orden de hombres y mujeres en el 4x200 m mixto es libre.

Art. 4) Inscripciones

El plazo de inscripción se cierra el jueves 27 de febrero a las 23:59.

Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes a través de la intranet de la RFEA:

<https://isis.rfea.es/sirfea2/>, o directamente a través del Portal del Atleta:

<https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp>

Art. 5) Marcas de Inscripción

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria en la prueba que se quiera participar, sirviendo tanto las marcas de pista cubierta como las de aire libre. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de noviembre de 2018 al 23 de febrero de 2020.

Al hacer la inscripción hay que escoger entre las diferentes opciones la marca que sea más interesante para el atleta, aire libre o pista cubierta, y además para algunas pruebas sirven como mínimas diferentes distancias, estas son las pruebas para las que sirve otra:

60 m: 50 m, 60 m y 100 m.

1.500 m: 1.500 m y Milla.

3.000 m: 3.000 m y 5.000 m.

Vallas Altas: 50 m v., 60 m v. y Vallas Altas o Cortas.

3.000 m Marcha: 3.000 m Marcha, 5.000 m Marcha, 10.000 m Marcha (pista y ruta en todos los casos)

Pentatlón: Pentatlón, Heptatlón (mujeres) y decatón (hombres). En función del número de atletas inscritos y de las posibilidades del horario se podrá repescar atletas que estén cerca de la marca

mínima o bien que con la suma de los puntos logrados en las pruebas individuales alcancen las mínimas solicitadas. Para lo cual habrá que inscribirse en los plazos previstos, comunicándose los admitidos el lunes anterior a la competición.

Repesca

Los atletas que se hayan quedado cerca de la mínima de participación, podrán hacer inscripción a la espera de una posible repesca. En el caso de haberse inscrito y no ser admitido no se cobrará la cuota de participación. Solamente se considerará para repesca aquellas inscripciones realizadas en plazo reglamentario.

HOMBRES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
50 m	6.70	6.90	7.15	7.40	7.65	8.20	8.50	9.20	10.00	10.85	12.10	15.00	24.20
60 m	7.80	8.00	8.25	8.60	9.00	9.50	10.20	11.00	12.00	13.00	14.50	18.00	29.00
100 m	12.40	12.80	13.20	13.60	14.20	14.90	15.50	17.00	18.50	20.00	22.00	25.00	42.00
200 m	25.00	25.50	26.20	27.50	28.50	30.00	33.00	36.00	39.00	42.00	50.00	1:02	1:30
400 m	55.00	56.00	57.50	1:00	1:03	1:08	1:15	1:22	1:30	1:45	2:00	2:40	3:30
800 m	2:05	2:08	2:12	2:17	2:25	2:35	2:50	3:10	3:25	3:50	4:40	6:10	8:10
1.500 m	4:15	4:22	4:30	4:40	5:00	5:20	5:40	6:20	7:00	8:00	9:30	12:30	20:00
Milla	4:35	4:45	4:55	5:05	5:25	5:45	6:10	6:55	7:40	8:40	10:15	13:30	21:30
3.000 m	9:15	9:30	9:50	10:15	10:45	11:30	12:20	13:30	15:00	17:00	20:15	26:50	42:50
5.000 m	16:00	16:30	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	24:00	26:00	30:00	34:50	46:10	1h14
50 m vallas	8.35	8.75	9.20	09.20	10.20	10.85	11.25	11.70	12.50	15.00	18.35	23.35	30.00
60 m vallas	9.50	10.00	11.00	11.00	12.00	13.00	13.50	14.00	15.00	18.00	22.00	28.00	36.00
Vallas Altas	18.00	19.00	20.00	20.50	21.50	22.00	23.00	19.00	21.00	24.00	27.0	33.0	47.0
Altura	1,70	1,65	1,60	1,50	1,40	1,30	1,25	1,10	1,05	1,00	0,90	0,70	0,60
Pértiga	3,50	3,25	3,00	2,75	2,50	2,25	2,00	1,95	1,70	1,45			
Longitud	5,80	5,40	5,10	4,80	4,50	4,00	3,70	3,40	3,10	2,70	2,10	1,50	0,70
Triple	11,50	10,50	10,00	9,50	9,00	8,50	8,00	7,00	6,50	5,50	4,50	3,50	2,50
Peso	12,00	11,00	10,50	10,50	9,50	10,00	9,00	9,00	8,00	7,00	6,00	4,00	3,00
Pentatlón	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600	2.600
3.000 m M.	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	18:00	20:00	21:30	23:00	25:00	28:00	31:00
5.000 m M.	25:00	26:00	27:00	28:00	29:00	30:00	31:30	34:00	37:00	40:00	44:00	48:00	54:00
10 km M.	51:30	53:30	55:45	58:10	1h01	1h04	1h08	1h13	1h18	1h25	1h34	1h45	2h00

MUJERES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85
50 m	7.90	8.20	8.75	9.20	9.60	10.00	10.85	11.70	12.50	13.35	14.20
60 m	9.00	9.30	9.60	10.00	10.50	11.50	12.50	14.00	15.00	16.00	17.00
100 m	14.50	15.00	15.50	16.00	17.00	18.50	20.00	22.50	24.00	27.00	30.00
200 m	29.50	30.50	31.50	33.00	36.00	39.00	42.00	45.00	48.00	52.00	57.00
400 m	1:04	1:06	1:10	1:16	1:23	1:30	1:38	1:46	1:55	2:10	2:25
800 m	2:28	2:33	2:40	2:50	3:05	3:20	3:40	4:05	4:35	5:10	5:50
1.500 m	5:05	5:15	5:30	5:50	6:10	6:40	7:20	8:10	9:10	10:20	11:40
Milla	5:30	5:45	6:00	6:20	6:40	7:10	8:00	8:50	9:50	11:05	12:25
3.000 m	11:10	11:30	12:00	12:40	13:30	14:20	15:30	17:30	20:00	22:00	25:00
5.000 m	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	26:00	30:00	34:00	38:00	42:00
50 m vallas	9.20	10.00	10.85	11.70	12.50	12.95	13.75	14.60	16.25	18.35	
60 m vallas	11.00	11.50	12.50	13.50	14.50	15.50	16.50	17.50	19.50	22.00	
Vallas Altas	19.00	16.50	17.25	18.00	19.00	20.00	23.00	27.00	32.00	38.00	
Altura	1,40	1,35	1,30	1,25	1,20	1,15	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85
Pértiga	2,40	2,20	2,00	1,80	1,60	1,40	1,20				
Longitud	4,50	4,30	4,10	3,90	3,60	3,30	3,00	2,70	2,40	2,10	1,80
Triple	9,50	9,00	8,50	8,00	7,50	7,00	6,50	6,00	5,00	4,00	3,50
Peso	9,00	8,50	8,00	8,00	7,50	7,00	6,50	6,00	6,00	5,00	4,50
Pentatlón	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.200
3.000 m M.	17:30	18:15	19:00	20:00	21:00	22:30	23:30	25:00	26:30	29:00	32:00
5.000 m M.	31:00	32:00	33:00	34:00	35:00	36:00	38:00	40:00	43:00	46:00	50:00
10 km M.	1h05	1h08	1h11	1h15	1h19	1h24	1h31	1h39	1h49	2h02	2h15

En las prueba de relevos 4x200 m la inscripción es libre, hay que hacerla en los mismos plazos que las pruebas individuales, para tener derecho a la medalla hay que mejorar las marcas del siguiente cuadro:

4x200m	35	40	45	50	55	60	65
Hombres	1:48	1:50	1:53	1:58	2:02	2:08	2:20
Mujeres	2:06	2:10	2:14	2:20	2:32	2:44	2:56
Mixto	1:57	2:00	2:04	2:09	2:17	2:26	2:38

Art. 6) Altura de los listones: La altura inicial será la más baja solicitada por los participantes y que admita el saltómetro, fijándose la cadencia en función de los atletas inscritos.

Art. 7) Tablas de batida en las pruebas de longitud y triple: Como máximo las tablas de batida se colocarán en 3 posiciones:

- 1).- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
- 2).- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas
- 3).- Una intermedia entre las solicitadas por el resto de atletas.

Art. 8) Entrega de dorsales y confirmaciones

Será obligatorio confirmar la participación en cada prueba y retirar el dorsal antes de los 90 minutos anteriores a la hora fijada para el inicio de cada prueba.

No se admitirá la participación de ningún atleta que no haya confirmado su participación en el plazo reglamentario.

Art. 9) Horario (M indica hombres y F mujeres) (no está en orden horario):

Viernes (16 a 21)			
200 m	Eliminatorias	35 a 69	Hombres/Mujeres
3.000 m	Final	65 y +	Hombres/Mujeres
Altura	Final	M60 y +	Hombres
Longitud	Final	Todas	Mujeres
Peso	Final	M80 y +/F60 y +	Mixto
Pentatlón	Final	Todos	Hombres
3.000 m Marcha	Final	Todos	Hombres/Mujeres

Sábado (9 a 14)			
3.000 m	Final	35 a 64	Hombres/Mujeres
400 m	Final	Todos	Hombres/Mujeres
60 m v.	Final	Todos	Hombres/Mujeres
Altura	Final	Todas	Mujeres
Longitud	Final	M45 y +	Hombres
Pértiga	Final	M50 y + y Mujeres	Hombres/Mujeres
Peso	Final	M60/M65 F35/F40/F45	Hombres/Mujeres

Sábado (17 a 22)			
60 m	Eliminatorias	35 a 69	Hombres/Mujeres
60 m	Final	Todos	Hombres/Mujeres
800 m	Final	Todos	Hombres/Mujeres
Altura	Final	M35/M40/M45	Hombres
Longitud	Final	M35/M40	Hombres
Pértiga	Final	M35/M40/M45	Hombres
Peso	Final	M35/M40/M45/M50/M55	Hombres
Triple	Final	M60 y +	Hombres
Triple	Final	Todas	Mujeres

Domingo (9 a 14)			
200 m	Final	Todos	Hombres/Mujeres
1.500 m	Final	Todos	Hombres/Mujeres
Altura	Final	M50 M55	Hombres
Peso	Final	M70 M75 / F50 F55	Hombres/Mujeres
Triple	Final	M35/M40/M45/M50/M55	Hombres
Pentatlón	Final	Todos	Mujeres
4x200 m	Final	Todos	

El horario detallado se confeccionará en base a la inscripción real, se hará público en la página web de la RFEA no más tarde del martes anterior a la competición.

Horario límite de presentación en la Cámara de Llamadas:

Carreras:	10 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Saltos (excepto pértiga)	35 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Pértiga	60 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Lanzamientos	35 minutos antes de la hora oficial de la prueba

Art. 10) En los concursos de longitud, triple y peso todos los atletas dispondrán de 3 intentos, los 8 mejores de cada categoría realizarán 3 intentos de mejora.

Art. 11) Limitación del número de pruebas por atleta

Cada atleta sólo podrá participar en un máximo de tres pruebas. Los atletas que hagan el pentatlón sólo podrán hacer esa prueba ese día. Los relevos y las pruebas eliminatorias están excluidos de esta limitación.

Art. 12) Confección de las Finales

Las finales se confeccionarán, cuando no haya habido ronda previa, en base a los tiempos acreditados en la inscripción.

M35 a M65 y F35 a F55

En 400m, los atletas con las dos mejores marcas de la inscripción sortearán las calles 5 y 6 de la serie 1, los dos siguientes las calles 3 y 4, los dos siguientes las calles 1 y 2, los dos siguientes (7º y 8º tiempos) las calles 5 y 6 de la serie 2, el 9º y 10º las calles de 3 y 4, etc.

M70 y + y F60 y +

En 400m, los atletas con las dos mejores marcas de la inscripción sortearán las calles 1 y 2 de la serie 1, los dos siguientes las calles 3 y 4, los dos siguientes las calles 5 y 6, los dos siguientes (7º y 8º tiempos) las calles 1 y 2 de la serie 2, el 9º y 10º las calles de 3 y 4, etc.

En 800m, 1.500m y 3.000m si hay que hacer más de una serie por categoría los mejores tiempos de la inscripción irán juntos en la serie 1, los tiempos más lentos irán en la serie 2 y sucesivas.

Art. 13) Horarios Homologación Pesos:

Primer concurso de lanzamientos: 1 hora antes del comienzo de la prueba.

Resto de la jornada: hora de comienzo de la primera prueba de la jornada.

Art. 14) Pit Lane

La competición contará con Pit Lane de acuerdo a la circular 057-2018

Art. 15) Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

Art. 16) Todo aquello que no esté previsto en este apartado será regulado bajo las normas de la IAAF y de la RFEA.

Actualizado a 30 de noviembre de 2019