

## III CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER DE LANZAMIENTOS LARGOS DE INVIERNO

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Aragonesa de Atletismo y el ayuntamiento de Zuera (Zaragoza) organizarán el III Campeonato de España de Lanzamientos Largos de Invierno para atletas Masters el 22 y 23 de febrero de 2020 en Zuera (Zaragoza).

**Art. 2)** Las pruebas a celebrar serán:

Hombres y Mujeres: Martillo, Disco, Jabalina y Martillo Pesado.

Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de 2 pruebas.

### Art. 3) Inscripciones

El plazo de inscripción se cerrará el jueves 13 de febrero de 2020 a las 23:59.

Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes a través de la intranet de la

RFEA: <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, o directamente a través del Portal del

Atleta: <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp>

### Art. 4) Marcas Mínimas

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de noviembre de 2018 al 31 de 9 de febrero de 2020.

HOMBRES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
<b>Disco</b>	42,00	40,00	38,00	38,00	36,00	38,00	36,00	34,00	30,00	22,00	18,00	15,00	10,00
<b>Martillo</b>	48,00	46,00	44,00	37,00	36,00	36,00	34,00	34,00	30,00	25,00	20,00	15,00	10,00
<b>Martillo P.</b>	14,00	13,00	12,00	13,00	12,00	14,00	12,00	12,00	10,00	10,00	9,00	7,00	6,00
<b>Jabalina</b>	48,00	46,00	44,00	45,00	42,00	38,00	33,00	28,00	22,00	20,00	18,00	15,00	10,00

MUJERES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85
<b>Disco</b>	35,00	32,50	30,00	27,50	25,00	20,00	18,00	16,00	14,00	12,00	10,00
<b>Martillo</b>	40,00	34,00	28,00	28,00	26,00	24,00	20,00	17,50	20,00	15,00	10,00
<b>Martillo Pesado</b>	11,00	10,00	9,00	9,00	8,00	9,00	8,00	7,00	7,00	6,00	5,00
<b>Jabalina</b>	35,00	32,50	30,00	30,00	27,50	25,00	20,00	18,00	16,00	12,00	10,00

El objetivo de la competición es que haya un máximo de 36 atletas por modalidad, repartidos en tres grupos de 12 atletas, sean hombres o mujeres. Podrá repescarse hasta este máximo de 36 atletas, esta repesca se hará por valor de la marca en % de las tablas WMA2015 de valoración, para lo cual los atletas deberán inscribirse dentro del plazo marcado, comunicándose los atletas admitidos el lunes previo a la competición.

**Art. 5)** La confirmación se realizará en la misma instalación hasta una hora antes del comienzo de cada prueba.

### Art. 6) Horario

<b>Disco</b>	Sábado	10h00 - M35 M40 M45
		11h00 - M50 M55
		12h15 - M60 M65
		13h45 - Resto de categorías
<b>Martillo</b>	Sábado	15h00 - M40 M45
		16h30 - M50 M55
		18h00 - Resto categorías
<b>Martillo Pesado</b>	Domingo	09h30 - M40 M45
		11h00 - M50 M55
		12h15 - Resto de categorías
<b>Jabalina</b>	Domingo	10h30 - M60 M65 M70 F40
		12h00 - M35 M40 M45 M50

### Horario de Homologación:

Hasta las 20h00 del viernes para los lanzamientos a realizar el sábado por la mañana.

Hasta las 19h00 del sábado para los lanzamientos a realizar el domingo por la mañana.

Primer concurso de la mañana: hasta 1 hora antes del inicio de la prueba.

Resto de concursos de la mañana: hora de comienzo de la primera prueba de la jornada.

Jornada de tarde: hasta las 12h00

**Art. 7) Trofeos**

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

Actualizado a 30 de noviembre de 2019

Actualizado a 14 de febrero de 2020